

SURAT TUGAS

Nomor: 224-R/UNTAR/Pengabdian/IX/2023

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

FENNY YUNITA, dr., M.Si., Ph.D.

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul	:	Pelatihan Akupresur sebagai Asuhan Mandiri untuk Lansia dalam rangka Hari Lanjut Usia Nasional 2023
Mitra	:	Senior Living Care
Periode	:	30 Mei 2023
URL Repository	:	-

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

04 September 2023

Rektor



Prof. Dr. Ir. AGUSTINUS PURNA IRAWAN

Print Security : 6f1e8662f5f66400ee6dbc7f8541d05d

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana

**LAPORAN KEGIATAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
(PKM)**



UNTAR
Universitas Tarumanagara

Dr. Fenny Yunita, M.Si., Ph.D.

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JULI 2023

LAPORAN KEGIATAN

1. Nama Subjek : Dr. Fenny Yunita, M.Si., Ph.D.
2. Waktu : 1 hari, tanggal 30 Mei 2023
3. Jenis Kegiatan : Pengabdian Kepada Masyarakat
4. Tema/Topik/Judul : Pelatihan Akupresur sebagai Asuhan Mandiri untuk Lansia dalam rangka Hari Lanjut Usia Nasional 2023
5. Tempat Kegiatan : Senior Living Care

Jl. Rendani no 4 RW 10 Gunung Sahari , Kecamatan Kemayoran, Jakarta Pusat, DKI Jakarta, 10720
6. Penyelenggara : Senior Living Care
7. Intisari

- a. Tujuan kegiatan:

Memberikan edukasi kepada masyarakat usia lanjut mengenai cara memelihara kesehatan agar dapat menua dengan sehat. Topik yang disampaikan dalam kegiatan ini meliputi kesehatan secara umum pada lansia, cara deteksi penyakit degeneratif pada lansia, dan akupresur sebagai asuhan mandiri pada lansia. Kegiatan pemeriksaan kesehatan ini diharapkan dapat membantu meningkatkan kesehatan para warga.

- b. Deskripsi jalannya kegiatan:

Kegiatan dimulai dengan menyambut para warga yang datang ke tempat berlangsungnya kegiatan. Senam bersama mengawali kegiatan sebelum dilanjutkan dengan sesi seminar dan pelatihan. Peserta diajak bersama belajar melakukan akupresur yang dapat mereka lakukan untuk mengatasi keluhan-keluhan ringan, seperti sakit kepala, nyeri pinggang, insomnia, dll.

- c. Manfaat bagi subjek:

Dapat memberikan pengetahuan dan keterampilan melakukan akupresur pada masyarakat lansia untuk asuhan mandiri masalah kesehatan ringan sehari-hari.

- d. Rekomendasi:

Semoga kegiatan seperti ini dapat secara rutin diadakan untuk mengedukasi masyarakat tentang kesehatan dan bagaimana mengatasi keluhan kesehatan ringan di masa lansia.





SEMINAR HARI LANJUT USIA NASIONAL 2023
"SEHAT SEPANJANG HAYAT"
Lansia Sehat
INDONESIA KUAT



dr. Abidinsyah Siregar,
DHSM, MBA, MKes
(founder Golansia.com)
Narasumber



dr. Hardhi Pranata,
Sp. S, MARS
Narasumber Utama



dr. Fenny Yunita,
M.Si, PhD
Narasumber

SELASA
30 MEI 2023

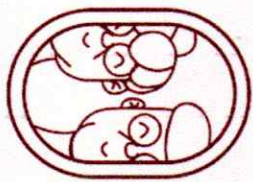
Pukul 7.30 -
10.00 WIB

Contact No : 0813-9980-7880

 seniorlivingcare.id  seniorlivingcare.id  www.seniorlivingcare.id







**SENIOR
LIVING
CARE**

SENIOR LIVING CARE

Jl. Rendani no 4 RW 10. Gn. Sahari Kec. Kemayoran
Jakarta Pusat, DKI Jakarta 10720

• E-mail seniorlivingcare@gmail.com | Telepon [02139712525](tel:02139712525)



SERTIFIKAT

DIBERIKAN KEPADA :

dr.Fenny Yunita, M.Si. Ph.D
.....

Atas Partisipasi Sebagai Narasumber Dalam Kegiatan Pelatihan Akupresur sebagai Asuhan Mandiri untuk Lansia, dalam rangka Hari Lanjut Usia Nasional 2023

Jakarta, 30 Mei 2023
Penanggung Jawab


Marlina Widyastuti
.....
(Outlet Manager)