

Beranda > Lifestyle

LIFESTYLE NEWS TRIVIA

Bumil Boleh Puasa Ramadan? Simak Penjelasan Dokter Spesialis Kandungan Dari Murni Teguh Ciledug

By **Andri** 7 Maret 2024 192  0

dr. Fadil Hidayat, Sp. OG dari RS Murni Teguh Ciledug Tangerang, memberikan penjelasan tentang puasa bagi ibu hamil. (Ibnu/bogordaily.net)

Indonesiadaily.net – Jelang **Ramadan** kerap muncul pertanyaan seputar bolehkah ibu hamil atau bumil berpuasa, dr. Fadil Hidayat, Sp. OG dari **RS Murni Teguh Ciledug** Tangerang memberikan jawaban selengkapnya.

Konsultasikan ke Dokter

Fadil mengungkapkan bahwa bumil sebenarnya boleh berpuasa, namun hal ini harus dikonsultasikan dulu dengan dokter kandungan untuk memastikan kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik.

“Pada kondisi kesehatan ibu yang baik, tanpa keluhan seperti mual, muntah, penurunan berat badan, atau penyakit tertentu, ibu hamil dapat berpuasa dengan aman,” kata Fadil, Kamis 7 Maret 2024.

Kriteria Janin untuk Berpuasa

Fadil menekankan pentingnya memperhatikan kriteria janin. Melalui hasil USG, pertumbuhan janin, beratnya, dan jumlah air ketuban dapat menjadi penentu.

Baca Juga [Wilayah Udara Kepulauan Riau Resmi Milik Indonesia Usai Dipegang Singapura](#)

“Jika semuanya dalam kondisi baik, ibu hamil diperbolehkan untuk melaksanakan puasa,” ujarnya.

Kapan Bum Harus Membatalkan Puasa?

Bumil disarankan untuk segera membatalkan puasa jika muncul keluhan seperti pusing dan lemas. Kata Fadil, hal ini menjadi tanda ibu hamil mengalami kekurangan asupan nutrisi atau cairan.

“Membatalkan puasa pada saat yang tepat menjadi krusial untuk menghindari risiko terhadap kesehatan ibu dan janin,” terang Fadil.

Menurut Fadil, kesehatan ibu dan janin harus menjadi prioritas utama, sehingga konsultasi dengan dokter kandungan sebelum memutuskan berpuasa adalah langkah bijak yang dapat memastikan keamanan dan kesejahteraan ibu dan bayi yang dikandungnya. (*)

📊 Post Views: 193

MENARIK UNTUK
ANDA

Apakah Anda ingin menambah tinggi?
Dari 169 cm menjadi 180 cm dalam 2
bulan

Musuh diabetes telah ditemukan! Gula
turun menjadi 3,9

Gak perlu lagi gigi palsu! Veneer adalah
cara terbaik untuk sekarang ini

Musuh diabetes telah ditemukan! Gula
turun menjadi 3,9

Ini cara untuk menambah tinggi badan
Anda! +15 CM dalam 3 BULAN

Jakarta Musuh diabetes telah
ditemukan! Gula turun menjadi 3,9