



UNTAR
Universitas Tarumanagara

Terakreditasi
BAN-PT

A
Unggul

QS
STARS
RATING SYSTEM

ISIRI
SAR

IAABEE

CPA
AUSTRALIA

ICAEW
CHARTERED
ACCOUNTANTS

LPPM UNTAR
Lembaga Penelitian dan
Pengabdian kepada Masyarakat

UNTAR untuk INDONESIA

ISBN : 978-623-92498-4-7

PROSIDING



Seminar Nasional Hasil Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat

**“URGensi PENGEMBANGAN PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
DALAM KONTEKS BUDAYA INDONESIA SEBAGAI WUJUD KETANGGUHAN BANGSA”**

20 Oktober 2020

DIDUKUNG OLEH:





Seminar Nasional Hasil Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat 2020
Urgensi Pengembangan Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat dalam
Konteks Budaya Indonesia sebagai Wujud Ketangguhan Bangsa
Jakarta, 20 Oktober 2020

PROSIDING

SEMINAR NASIONAL HASIL PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (SENAPENMAS) 2020 UNIVERSITAS TARUMANAGARA

ISBN:**Editor:**

Dr. Ir. Samsu Hendra Siwi, M.Hum.

Dr. Eng Titin Fatimah, S.T., M.Eng.

Dr. Keni, S.E., M.M.

Ade Adhari, S. H., M.H.

Desain Sampul:

Anny Valentina, S.Sn., M.Ds.

Penerbit:

Lembaga Penelitian dan Publikasi Ilmiah Universitas Tarumanagara

Alamat Redaksi:

Jln. Letjen. S. Parman No. 1 Kampus I UNTAR, Gedung M, Lantai 5 Jakarta Barat

Telp: 021-5671747, ext.215

Email: dppm@untar.ac.id

HAK CIPTA

©2020 Universitas Tarumanagara

REVIEWER

Prof. Dr. Eko Sedyono	Universitas Kristen Satya Wacana
Dr. Erwin Halim	Universitas Bina Nusantara
Henry Candra, Ph.D.	Universitas Trisakti
Ignatius Agung Satyawan, Ph.D.	Universitas Sebelas Maret
Dr. Intan Rahmawati	Universitas Brawijaya
Dr. Julisar	Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Trisakti
Dr. L. V. Ratna Devi S.	Universitas Sebelas Maret
Dr. dr. Linawati Hananta, Sp.FK	Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya
Dr. Puji Lestari Suharso	Universitas Indonesia
Dr. Ir. Reda Rizal	UPN Veteran Jakarta
Dr. Retno Dyah Kusumastuti	UPN Veteran Jakarta
Rizky Armanto Mangkuto, Ph.D.	Institut Teknologi Bandung
Dr. Rosmariyani Arifuddin	Universitas Hassanudin
Sri Hapsari Widjajanti, S.S., M.Hum.	Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya
Dr. Suastiwi	ISI Yogyakarta
Dr. Theresia Dwinita Laksmidewi	Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya
Dr. Weny Savitry Pandia Sembiring	Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya
Ir. Budhi Martana, M.M.	UPN Veteran Jakarta
M. Ikhsan Amar, S.Gz., M.Kes	UPN Veteran Jakarta
Prof. Dr. Agustinus Purna Irawan	Universitas Tarumanagara
Dr. Ahmad Redi	Universitas Tarumanagara
Prof. Dr. Carunia Mulya Firdausy	Universitas Tarumanagara
Dr. Danang Priatmodjo, M. Arch	Universitas Tarumanagara
Dr. Eddy Supriyatna Mz	Universitas Tarumanagara
Dr. Eko Harry Susanto	Universitas Tarumanagara
Dr. Ir. Endah Setyaningsih	Universitas Tarumanagara
Dr. Fransisca Iriani R Dewi	Universitas Tarumanagara
Harto Tanujaya, Ph.D.	Universitas Tarumanagara
Dr. Hetty Karunia Tunjungsari	Universitas Tarumanagara
Jap Tji Beng, Ph.D.	Universitas Tarumanagara
Dr. Keni	Universitas Tarumanagara
Prof. Leksmono Suryo Putranto, Ph.D.	Universitas Tarumanagara
Dr. dr. Meilani Kumala	Universitas Tarumanagara
Prof. Mella	Universitas Tarumanagara
Dr. Rasji	Universitas Tarumanagara
Dr. Riris Loisa	Universitas Tarumanagara
Dr. Samsu Hendra Siwi	Universitas Tarumanagara
Prof. Dr. Samsunuwijati Mar'at	Universitas Tarumanagara
Sri Tiatri, Ph.D.	Universitas Tarumanagara
Dr. Eng Titin Fatimah, S.T., M.Eng.	Universitas Tarumanagara

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
REVIEWER.....	iii
ORGANISASI KEPANITIAAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii

PENELITIAN

1. Model Pemberdayaan Kewirausahaan Pekerja Migran Indonesia (PMI) Purna Melalui Usaha Pasca Panen Dan Pengolahan Puyuh	1
Kartib Bayu, Bery Komarudzaman, dan Agung Sayudi	
2. Keuntungan Dan Saluran Pemasaran Beras Di Sentra Utara Jawa Barat	14
Eti Suminartika, Erna Rachmawati dan M Arief Budiman	
3. Dampak Pandemi Covid 19 Terhadap Kehidupan Ekonomi Masyarakat Di Indonesia.....	25
Lamtiur H. Tampubolon & Iwan Donal Paska Manurung	
4. Faktor Penurunan Kunjungan Wajib Pajak Orang Pribadi Ke Kantor Pelayanan Pajak Di Wilayah Jakarta Barat	37
Hendro Lukman, MF Djeni Indrajati, Estranita Trisnawati, dan Purnama Helen	
5. Peningkatan Laba Perusahaan Berdasarkan Pengurangan Biaya Produksi (studi kasus pada oil seal manufaktur).....	51
Marsul Siregar, Edward Tobing, Tajuddin Nur	
6. Pengaruh Perilaku Bias Investor Pada Pengambilan Keputusan Investasi Di Bursa Efek Indonesia	65
Yusbardini, dan Kurniati W Andani	
7. Implikasi Aliran Positivisme Dalam Pengembangan Ilmu Hukum Oleh Pengemban Hukum Teoretis.....	75
Tundjung Herning Sitabuana, Ade Adhari	
8. Penelitian Terhadap Pelalawan Riau Terkait Pertanggungjawaban Pidana Korporasi Dalam Kebakaran Lahan Atau Hutan.....	81
Hery Firmansyah dan Amad Sudiro	
9. Pertanggungjawaban <i>Fiduciary Duty</i> Direksi Perseroan Terbatas	92
Suwinto Johan	
10. Pengaruh Relasi Kuasa Desa Terhadap Peningkatan Pemahaman Kepemilikan Akta Dan Sertifikat Tanah Sebagai Usaha Pencegahan Permasalahan Tanah (Studi : Desa Cisarua, Desa Caringin Dan Desa Pamijahan).....	102
Putri Purbasari Raharningtyas Marditia	
11. Formulasi Tablet Efervesen Ekstrak Kayu Secang (<i>Caesalpinia Sappan L</i>) Dengan Variasi Konsentrasi Asam Dan Basa	114
Erni Rustiani, Sri Wardatun, Maayanthi Qu' Anil Hawa	
12. Promosi Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Konveksi Tas X.....	124
Maharanti, Putri Suryani Rahayu, Faddiah Azrha Radinda Ditry, Mila Syehira Hutami, Fandita Tonyka Maharani, Yuri Nurdiantami	
13. Promosi Kesehatan Mengenai Hipertensi Di Puskesmas Kecamatan Cilandak	132
Farwah Hafidah, Diyah Sufi Nashtiti, Windi Nurdiana Utami, Yuri Nurdiantami	

14.	Pengembangan Produk Nata de Averhoa Carambola Sebagai Makanan Fungsional Penurun Hipertensi	139
	Ikha Deviyanti Puspita, Nanang Nasrulloh, dan Sintha Fransiske Simanungkalit	
15.	Hubungan Antara Asupan Energi, Protein Dan Kualitas Tidur Dengan Kebugaran Pada Remaja Laki Laki Usia 10-17 Di SSB Astam Kota Tangerang Selatan	147
	Heri Komarudin, Sintha Fransiske Simanungkalit	
16.	Hubungan Pola Makan, Asupan Nutrisi Dan Aktivitas Fisik Dengan Dengan Status Gizi Remaja Di Pesantren Al-Hidayat Depok Jawa Barat	159
	M. Ikhsan Amar, Ikha Deviyanti Puspita, Avliya Quratul Marjan	
17.	Peranan <i>Wisdom</i> Terhadap <i>Quality Of Life</i> Remaja Jabodetabek Dalam Masa Pandemi Covid-19	167
	Riana Sahrani, Pamela Hendra Heng, Christy	
18.	Analisis Alur Cerita (Storyline) Pameran Di Museum Studi Kasus Museum Seni Rupa Dan Keramik Jakarta	175
	Noeratri Andanwerti, Ferdinand, Angelia, Niken Widi Astuti	
19.	Pengembangan Media Interaktif <i>Game</i> “Batara (Petualangan Di Labirin Bangun Datar)” Pada Materi Bangun Datar Di Sekolah Dasar	187
	Clara Ika Sari Budhayanti, Clarissa Yolanita, Titin Kodriati, Nicodemus Valerian, Sukarti	
20.	Pemanfaatan Limbah Kulit Kopi Untuk Pembuatan Pakan Tambahan Bagi Ternak	200
	Ni Gusti Ayu Putu Harry Saptarini, I Gusti Ngurah Jemmy Anton Prasetya, I Made Rajendra, Ni Wayan Sadiyani, Putu Indah Ciptayani	
21.	Karakterisasi “<i>Poly Aromatic Hydrocarbon</i>” (PAH) Partikulat Yang Dipancarkan Gas Buang Kendaraan Bermotor	208
	Lilik Zulaihah, Siti Rohana Nasution, dan Adela Hotnida Siregar	
22.	Pengaruh Penggunaan Biodiesel B30 Terhadap Pompa Bahan Bakar Mesin Diesel Jiang Fa R175a	216
	Andi Hakim. W, I Gede Eka Lesmana, dan Nafsan Upara	
23.	Analisis Pengaruh Pengurangan Cacat Terhadap Efisiensi Pemakaian Material Pada Industri Wire Harness (Studi Kasus Manufaktur PT. ABC)	226
	Mashuri, Hernadewita	
24.	Home – COVID 19	241
	Franky Liauw	
25.	Rumah Aman Bagi Korban Korban Kekerasan Seksual	250
	Alda Rahmawati Hidayat	
26.	Merancang Ulang Desain Jembatan Penyeberangan Orang (JPO) Universitas Tarumanagara	259
	Jovian Alexander Nugroho, Carsent Muryadi	
27.	Perancangan Mesin Pencacah Batang Pisang Untuk Pembuatan Pakan Ternak	268
	Budhi Martana, Nur Cholis, dan Tarsianus Laput	
28.	Hunian Vertikal Monodulisme: Individualisme-Kolektivisme	274
	Hidayatul Reza	
29.	Peluang Dan Tantangan Pusat Perbelanjaan Di Jakarta Dalam Era Digital	286
	Nadia Ayu Rahma Lestari, Regina Suryadjaja	
30.	Sekolah Untuk Semua	296
	Nathania Shareen Rimbani	

31.	Pursuit of Happiness – Community and Space.....	309
	Illona Delarosa Widjaja	
32.	Model Smart School Untuk Pemantauan Banjir, Kebakaran, Lampu Dan Pergantian Sesi Belajar	322
	Yohanes Calvinus, Joni Fat, Endah Setyaningsih	
33.	Robot Biped Sebagai Modul Pembelajaran Kegiatan Ekstrakurikuler.....	330
	Yohanes Calvinus, Joni Fat, Denny Kristian	

ABDIMAS

34.	Pelatihan Dan Pendampingan Implementasi Accounting Software Accurate Untuk Karyawan STI.....	338
	Michelle Kristian, Elsa Imelda	
35.	Pembekalan Kepada Mitra: Penentuan Harga Pokok Penjualan	342
	Sofia Prima Dewi, Sufiyati, dan Liana Susanto	
36.	Penerapan Sistem <i>Internal Control</i> Dan Fungsi Internal Audit Di PT Felixindo Rubber Berkarya.....	350
	Merry Susanti, Sofia Prima Dewi, Dan Susanto Salim	
37.	Pembekalan Kepada Mitra: Penyusunan Laporan Keuangan	359
	Liana Susanto, Sufiyati, Merry Susanti, Yusi Yusianto	
38.	Pembuatan Standar Operasional Prosedur Siklus Persediaan Dan Pembelian Pada CV Jaya Surya Integrasi.....	367
	Viriany & Henny Wirianata	
39.	Upaya Pengembangan Kurikulum Kewirausahaan Dari Universitas Tarumanagara Kepada Peserta Didik SMK Triguna (Bidang Keahlian “Bisnis Manajemen” Di Jakarta Selatan.....	379
	Lina Gozali, Frans Jusuf Daywin, Carla Olivia Doaly, Lithrone Laricha Salomon, Meiluseano Bramnas Hede, Fithri Mawartini	
40.	The Determination Of <i>Key Performance Indicator(S)</i> In Measuring The Performance Of “Batik 20 Ikan Mas” Msme	387
	Halim Putera Siswanto, Agustin Ekadjaja, Margarita Ekadjaja	
41.	Penelusuran Minat Dan Bakat Serta Sosialisasi Dampak Industri 4.0 Terhadap Pekerjaan Masa Depan	397
	Suhartono Chandra, Ignatius Roni Setyawan, P. Tommy Y. S. Suyasa	
42.	Peningkatan Kepatuhan Wajib Pajak Dan Penyusunan Anggaran Laporan Keuangan Terkait Penerimaan Negara Di Persekutuan CTE.....	410
	Yustina Peniyanti Jap, Margarita Ekadjaja, Fanny, Edalmen	
43.	Pelatihan Akuntansi Dan Kewirausahaan Bagi Siswa Siswi Panti Asuhan Asih Lestari.....	418
	Yuniarwati, Arifin Djakasaputra, dan Elizabeth Sugiarto D	
44.	Pelaporan SPT Tahunan PPH Wajib Pajak Orang Pribadi Secara <i>E-Filing</i>	425
	Henny dan Herni Kurniawati	
45.	Penerapan Sistem Informasi Akuntansi Pembelian Dan Hutang Usaha Untuk Memaksimalkan Cash Management.....	436
	Linda Santioso, Susanto Salim, Andreas Bambang Daryatno dan Nurainun Bangun	
46.	Penyusunan Alat Ukur <i>Service Excellence</i> Untuk Xavier Remiel International Preschool.....	444
	Cokki, Lydiawati Soelaiman, Ida Puspitowati, dan Joyce Turangan	

47.	Pengenalan Akuntansi Dasar Dan Problem Etiknya Bagi Siswa-Siswi Sma Bhinneka Tunggal Ika Jakarta	454
	Tony Sudirgo, Urbanus Ura Weruin, Yuniarwati	
48.	Penyuluhan Pengelolaan Keuangan pada Anggota Koperasi dan UMKM Dinas Koperasi & Usaha Mikro Kabupaten Tangerang	462
	Dihin Septyanto, dan Ai Hendrani	
49.	Pelatihan Tentang Cara Menghitung PPH Orang Pribadi Kepada Siswa-Siswi SMA Harapan Jaya	471
	Rini Tri Hastuti, Yanti	
50.	Pendampingan Pengembangan Usaha Bagi Wirausaha Di Lebak Banten.....	476
	Thea Herawati Rahardjo, Nur Hidayah	
51.	Literasi Perbankan Dalam Rangka Meningkatkan Pengetahuan Dan Sosialisasi Alternatif Sistem Keuangan Kerakyatan.....	483
	Nurmatias, Sri Murtatik	
52.	Pembekalan Wirausaha Mandiri Bagi Pelaku Umkm Dibawah Binaan Koperasi Bina Cipta Usaha Kecamatan Parongpong Kabupaten Bandung Barat	489
	I Gede Adiputra, Herman Ruslim	
53.	Pelatihan Pembuatan Business Plan Dan Digital Marketing Bagi Pelaku Umkm Di Desa Bojong Cae Cibadak Lebak Banten	499
	Agus Kusmana, Henki Bayu Seta	
54.	Edukasi Pemahaman Orientasi Pasar Dan Orientasi Kewirausahaan Pada PKL Binaan Kecamatan Menteng Dan Kelapa Gading	510
	Ari Setiyaningrum dan Lina Salim	
55.	Aplikasi Excel Untuk Akuntansi Sederhana Usaha Kerajinan Aksesoris Yunikua By Miko.....	518
	Rousilita Suhendah, Iwan Prasodjo	
56.	Peningkatan Kualitas Penyusunan Laporan Keuangan Berbasis SAK EMKM Bagi Pelaku Usaha Mikro Kecil Dan Menengah Di Kabupaten Serang	524
	Husnah Nur Laela Ermaya, Rahmasari Fahria	
57.	Pengelolaan Akuntansi Dan Pemasaran Bagi Pengurus Dan Siswa/I Yayasan Hakikat Dzikir As-Salam	532
	Henryanto Wijaya, Cokki, Hadi Cahyadi, Andy	
58.	Kesadaran Pajak Para Wajib Pajak Orang Pribadi Di Kantor Pelayanan Pajak Jakarta Barat	536
	MF Djeni Indrajati W, P.Helen Widjaja, Hendro Lukman, Estralita Trisnawati	
59.	Penyusunan Anggaran Kas & Bank Dan Pemeriksaan Kas & Bank Pada PT Trans Alam Semesta	542
	Augustpaosa Nariman, Hendang Tanusdjaja	
60.	Pemberdayaan Keterampilan Dalam Menghasilkan Produk Seni Yang Bernilai Jual Bagi Pemulung Di Kelurahan Pejuang – Bekasi	549
	Yusbardini, Kurniati W Andani, dan Lita Farahdiba	
61.	Pemanfaatan Tomato Firmware Untuk Pengelolaan Konfigurasi Jaringan Internet Madrasah Ibtidaiyah Alkhairiyah Mampang Prapatan Jakarta	558
	Zyad Rusdi, Chairisni Lubis, dan Novario Jaya Pradana	
62.	Pelatihan Pembuatan Web Dalam Rangka Sosialisasi Kegiatan Sekolah Di Era Digital 4.0	567
	Mochammad Djaohar, Ze. Ferdi Fauzan, Massus Subekti, Imam Arif Rahardjo, Chairunisa	
63.	Pelatihan Pengelolaan Website Kelurahan Kota Bambu	576
	Tri Sutrisno, Dedi Trisnawarman, dan Viny Christanti Mawardi	

64.	Penerapan Aplikasi Similarity Checker Dalam Literasi Digital Untuk Meningkatkan Kemampuan Pembelajaran	582
	Viny Christanti M., Darius Andana	
65.	Pengenalan Teknologi Informasi Untuk Pengembangan Kurikulum TIK MTs Nurul Huda Sampora	594
	Denny Jean Cross Sihombing, Julius Victor Manuel Bata, Christine Natalia, Christian Zakharia, Jawangi Unedo	
66.	Pelatihan Penjualan Online Menggunakan Sosial Media Di Dusun Bukit Lintang Desa Laboi Jaya, Bangkinang-Riau	599
	Guntoro, Loneli Costaner, dan Bayu Febriadi	
67.	Pendampingan Masyarakat Mengenai Pengaturan Ujaran Kebencian Menurut UU ITE	605
	Sylvana M.D. Hutabarat, Dwi Desi Yayi Tarina	
68.	Sosialisasi Undang-Undang Nomor 35 Tahun 2009 Terhadap Para Pecandu Narkotika Tentang Penyalahgunaan Narkotika Di Kabupaten Serang	617
	Sulastri, Yuliana Yuli Wahyuningsih, Dwi Aryanti	
69.	Peningkatan Pemahaman Publik Terhadap Kebijakan Pelepasan Narapidana Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Kelompok Lingkar Studi HTN Dan HAM	625
	Ade Adhari, Anis Widyawati, Fajar Dyan Aryani, dan Musmuliadin	
70.	Asuransi Kendaraan Bermotor Dan Permasalahannya	631
	Ida Kurnia, Tundjung Herning Sitabuana, dan Imelda Martinelli	
71.	Kekerasan Terhadap Perempuan Dan Permasalahannya	638
	Tundjung Herning Sitabuana, Ida Kurnia, Ahmad Redi, Imelda Martinelli	
72.	Edukasi Terkait Pembatasan Sosial Skala Besar Di Kota Depok (Hal-Hal Yang Dibatasi Dan Pengecualiannya)	646
	Wardani Rizkianti, Siti Nurul Intan Sari D	
73.	Peran Lembaga Bantuan Hukum Dalam Pelayanan Bantuan Hukum Bagi Masyarakat Kota Depok	652
	Heru Sugiyono, Khoirur Rizal Lutfi dan Suprima	
74.	Perjanjian Kawin Ditinjau Dari Aspek Psikologi Dan Hukum (Dasar Hukum Pembuatan Akta)	659
	Siti Nurul Intan Sari. D, Wardani Rizkianti	
75.	Urgensi Pengembangan Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam Konteks Budaya Indonesia Sebagai Wujud Ketangguhan Bangsa	668
	Sabungan Sibarani	
76.	Hidup Berdamai Dengan Hipertensi Di Depok	677
	Sintha Fransiske Simanungkalit, Duma Lumban Tobing, Sang Ayu Made Adyani	
77.	Program Intervensi Dalam Upaya Prevensi Diare Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Gembong	682
	Hendsun, Amelia Sunjaya, Yohanes Firmansyah, Ernawati Su	
78.	Peningkatan Kesehatan Melalui Skrining Pemeriksaan Pendengaran Pada Mahasiswa/i Kedokteran Universitas Tarumanagara	691
	Mira Amaliah, Novendy, Susy Olivia Lontoh	
79.	Upaya Pencegahan Penularan Penyakit Infeksi Pernapasan Dan Penerapan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Lingkungan Universitas Tarumanagara	697
	Ernawati, Shirly Gunawan, Noer Saelan Tadjudin, Susy Olivia Lontoh	
80.	Pengenalan Etika Batuk Dalam Upaya Penanggulangan Penyakit Menular Pada TK Atisa Dipamkara Tangerang	704
	Enny Irawaty, Yoanita Widjaja, Novendy, Susy Olivia Lontoh	

81.	Pelatihan Dan Penyuluhan Personal Hygiene Untuk Mencegah Kecacingan Pada Siswa/Siswi Taman Kanak Atisa Dipamkara Karawaci Guna Meningkatkan Konsentrasi Belajar.....	711
	Ria Buana, Enny Irawaty, Susy Olivia Lontoh, Novendy	
82.	Penanggulangan Penyakit Diabetes Melitus Melalui Penyuluhan Pembuatan Rebusan Kayu Manis Serta Pemeriksaan Kadar Gula Puasa	718
	Novendy, Frisca , Susy Olivia. Lontoh	
83.	Upaya Menciptakan Lingkungan Bersih Dan Sehat Di Kelurahan Tomang Jakarta Barat	725
	Tjie Haming Setiadi, Ernawati, David Limanan	
84.	Kiat Menjaga Kulit, Rambut, Kuku Bersih Dan Sehat Bagi Anak Jalanan Komunitas Sahabat Anak Grogol	730
	Chrismerry Song, Norbert Tanto Harjadi	
85.	Upaya Pencegahan Covid-19: Penyuluhan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Kepada Masyarakat Desa Ponggang Kabupaten Subang	739
	Daniel Ardian Soeselo, Rinda Christina Kartikasari, Astrid Dwijayanti, Sandy Theresia	
86.	Upaya Peningkatan Pengetahuan Pencegahan Penularan Penyakit Infeksi Pernapasan Di Lingkungan Universitas Tarumanagara.....	746
	Yoanita Widjaja, Meilani Kumala, Rebekah Malik, Alexander Santoso	
87.	Pemetaan Obesitas Pada Kelompok Usia Produktif Warga Di Sekitar Jakarta Barat Melalui Pemeriksaan Antropometri, Komposisi Tubuh, Dan Analisis Asupan Makan	752
	Idawati Karjadidjaja, Meilani Kumala, Olivia Charissa	
88.	“Matogasi” Manajemen Tanaman Obat Keluarga Hipertensi Sebagai Pengontrol Kesehatan Masyarakat Di Desa Baros, Serang, Banten	757
	Fiora Ladesvita, Diah Tika Anggraeni, dan Lima Florensia	
89.	Pendampingan Lansia Dalam Meningkatkan Kebugaran Guna Mencegah Resiko Penyakit Tidak Menular	768
	Sri Yani, Agustiyawan, Farahdina Bachtiar, Condrowati	
90.	Pendidikan Seks Dalam Meningkatkan Kesehatan Reproduksi Remaja Kaum Marjinal Di Jakarta.....	775
	Twidy Tarcisia, Ricky Susanto, Fadil Hidayat, Astheria Eryani	
91.	Edukasi Menjaga Kesehatan Jantung Dan Pembuluh Darah Sejak Dini Untuk Mengurangi Kejadian Penyakit Jantung Pada Masyarakat Khususnya Warga Gereja Sidang Jemaat Allah Betlehem, Bogor Dan Sekitarnya.....	784
	Sari Mariyati Dewi, Alexander Halim Santoso, Erick Sidarta	
92.	Penelitian Serta Penyuluhan Budaya Sanitasi Yang Baik Sebagai Pencegahan <i>Waterborne Disease</i> Dalam Upaya Pengabdian Masyarakat	791
	Nur Arsyi	
93.	Edukasi Bahaya Dan Pencegahan Penyakit Anemia Menggunakan Media Buku Cerita Bergambar Di SMAN Negeri 14 Jakarta	800
	Ibnu Malkan Bakhrul Ilmi, Muhammad Nur Hasan Syah, Iin Fatmawati, Utami Wahyuningsih, Herdara Hannanti	
94.	Pemberdayaan Pengetahuan Kreatifitas Kader Posyandu Dalam Pemanfaatan Limbah Kulit Manggis Sebagai Camilan Pikulis Desa Sangiangtanjung, Lebak, Banten	807
	Widayani Wahyuningtyas, Sintha Fransiske,S	

95.	Bentuk Implementasi Nilai Bela Negara Dan Sosialisasi Mitigasi Bencana Banjir	813
	Suyatno, Ria Maria Theresa, Muhammad Ikhsan Amar, Iin Fatmawati	
96.	Edukasi Seribu Hari Pertama Kehidupan Melalui Daring Pada Remaja Putri	819
	Agustina Saifuddin, Fathinah Rangauni Hardy	
97.	Psikoedukasi Dalam Upaya Mereduksi <i>Career Indecision</i> Pada Siswa SMP Negeri.....	828
	Rahmah Hastuti & Yohanes Budiarto	
98.	Identifikasi Awal Kecenderungan Bipolar Disorder Sebagai Antisipasi <i>Suicidal Ideation</i> Pada Komunitas Bipolar Care Indonesia	836
	Felinda Stefika, Ediasri Toto Atmodiwirjo, dan P. Tommy Y. S. Suyasa	
99.	Peningkatan Ketangguhan Pada Remaja Yang Terpapar Perundungan Dan Pelecehan Seksual.....	848
	Naomi Soetikno, Stella Tirta, Rini Purnamasari Yanwar, Indira Mustika Tandiono, Kezia Mallista	
100.	Psikoedukasi Peningkatan Sikap Toleransi Bagi Kaum Remaja Di SMP Tunas Harapan Nusantara Bekasi Jawa Barat.....	859
	Raja Oloan Tumanggor	
101.	Tahap Evaluasi Panggung Gembira: Pemuda/I Dan Masa Depan Dusun	867
	Anita Novianty, Olivia Hadiwirawan, dan Johana E. Prawitasari	
102.	Analisis Kebutuhan Psikoedukasi Bagi Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus Di Klinik Tumbuh Kembang Yamet	878
	Joshua Wianto, Nama Prana Giri, Tri Gunadi, dan Wenry Savitry S. Pandia	
103.	Psikoedukasi Untuk Menjaga Kesehatan Selama Masa Pandemi Covid-19 Di Panti Asuhan X	889
	Atikah Fairuz Renggani, Hana Talita Margijanto, Serly Oktavia, dan Wenry Savitry S. Pandia	
104.	Peningkatan Pengetahuan Makna Kerja Tenaga Kesehatan Di Unit Kesehatan Cisaug pada Masa Adaptasi Normal Baru	902
	Purnomolugi Ursila Nilamsari, Richard Willem Caesario Sopacua	
105.	Penerapan Teknik Stabilisasi Emosi Dalam Layanan Telekonseling Oleh Satgas Covid-19 Di Fakultas Psikologi Unika Atma Jaya Untuk Penanganan Psikologis Sebagai Respon Terhadap Pandemi Covid-19.....	911
	Penny Handayani, Zahrasari L. Dewi, Sinta Kusumawardhani, Theresia Indira Shanti dan T. Iswardhani	
106.	Perancangan Line Stiker Tokoh Wayang Potehi.....	921
	Anny Valentina, Ruby Chrissandy	
107.	Pencegahan Radikalisme Dan Terosisme Bagi Remaja Kelurahan Pangkalan Jati Baru Kota Depok.....	927
	Kayus Kayowuan Lewoleba, Mulyadi, Satino	
108.	Penguatan Kapasitas Forum Anak Surakarta Sebagai Pendidik Sebaya Untuk Mencegah Pernikahan Usia Anak.....	934
	Sri Yuliani, Rahesli Humsona, dan Sigit Pranawa	
109.	Revitalisasi Peran Kepemudaan Melalui Karang Taruna Dalam Pengelolaan Sampah Plastik Di Desa Baros, Kabupaten Serang	943
	Intan Putri Cahyani, Shanti Darmastuti, Afrimadona dan Syarif Ali	
110.	Konsep <i>Uncanny</i> Dan Penerapannya Pada Kajian Karya Animasi Di Indonesia.....	955
	Ferric Limano, Yasraf Amir Piliang, Dan Irma Damajanti	

111.	Pemanfaatan Umbi Lokal Dalam Rangka Memicu Produktivitas Usaha Kuliner Rumah Tangga	963
	Ari Fadiati, Annis Kandriasari, dan Wisnu Riyanto	
112.	Pelatihan Video 360 Derajat Untuk Video Profil Pt. Kusuma Megahperdana	969
	Ruby Chrissandy dan Ferdy Tanumihardjo	
113.	Pemberdayaan Masyarakat Melalui Pelatihan Pembuatan Sabun Mandi Dengan Campuran Minyak Atsiri Dalam Memanfaatkan Potensi Lingkungan	978
	Dwi Atmanto, Siti Nursetiawati	
114.	Pemberdayaan Perempuan Melalui Usaha Warung Kopi Tubruk Di Pulau Untung Jawa Kepulauan Seribu	990
	Suharsono, Heru Prasaja	
115.	Pembelajaran Batik Motif Abstrak Kontemporer Kepada Koperasi Rumah Batik Setu Di Muncur Tangerang Selatan.....	1001
	Toto Mujio Mukmin, Rodhiah	
116.	Perancangan Standarisasi Kiosk Mobile Pedagang Kaki Lima – Taman Impian Ancol	1009
	Adi Ismanto, Fivanda	
117.	Pemanfaatan Material Ramah Lingkungan Pada Perancangan ‘Straw Chair’	1019
	Fivanda, Adi Ismanto	
118.	Pelatihan Warna Dan Desain Untuk Guru KB – TK Tarakanita, Jakarta.....	1028
	Anastasia Cinthya Gani, Maitri Widya Mutiara	
119.	Pelatihan Mengembangkan Bahan Ajar Biologi Berbasis Literasi Sains Dengan Konteks Kemaritiman.....	1037
	Trisna Amelia, Inelda Yulita	
120.	Sosialisasi Dan Edukasi Prepared Environment, Area Pembelajaran Montessori, Dan Aktifitasnya Kepada Orang Tua Siswa PAUD.....	1047
	Siti Tuti Alawiyah, Intan Firdaus	
121.	Pelatihan Teknik Penyusunan Evaluasi Pembelajaran Bagi Guru Usia Dini.....	1055
	Joyce A. Turangan, Agustin Ekadjaja, Ida Puspitowati, Lydiawati Soelaiman	
122.	Sosialisasi Mengingat Cepat Dengan Teknik Mnemonik Dalam Mengembangkan Karakter Dan Kreativiti Siswa Di PKBM Harapan Bangsa.....	1064
	Tety Kurmalasari, Siti Habibah, Mariyanti Elvi, Zaitun	
123.	Pembuatan Mural Sebagai Sosialisasi Penggunaan Transportasi Publik Dan Kendaraan Tidak Bermotor Di Sekitar Stasiun MRT Haji Nawi–Jakarta Selatan.....	1069
	Agus Danarto , Anastasia Cinthya ,Adi Nugroho , Carolus Astabrata	
124.	Pelatihan Perancangan Dan Pembuatan Rak Multi Fungsi Berbahan Kayu Lapis Dan Besi Hollow Untuk Fasilitas Ruang Kelas Pasraman Kertajaya Tangerang	1078
	I Wayan Sukania Lamto Widodo Lithrone Laricha S	
125.	Pemberdayaan Masyarakat Kelompok Wanita Pagoda Dalam Pemanfaatan Kulit Singkong Sebagai Pakan Ternak Kampung Cigundi Mekaragung	1091
	Lilik Zulaihah , Siti Rohana Nasution	

126.	Pembuatan Alat Peraga Edukatif Untuk Anak <i>Cerebral Palsy</i> Di Yayasan Sayap Ibu Cabang Banten.....	1099
	Agnatasya Listianti Mustaram, Theresia Budi Jayanti, Irene Syona Darmady dan Margaretha Sandi	
127.	Revitalisasi Curug Ponggang: Perbaikan Jalan Setapak Dan Pagar Pengaman Dari Bambu Menuju Curug Ponggang	1111
	Enny Widawati, Christoforus Gammo Nugroho	
128.	Pelatihan Pemanfaatan <i>Solar Cell</i> Sebagai Sumber Pembangkit Alternatif Bagi Masyarakat Dalam Rangka Pencapaian Kebijakan Energi Nasional 2025	1116
	Imam Arif Rahardjo, Faried Wadjdi, Massus Subekti, dan Muhammad Dahnil Riski	
129.	Pelatihan Perbaikan Peralatan Rumah Tangga Listrik Dalam Rangka Peningkatan Skill Bagi Pemuda Karang Taruna	1123
	Massus Subekti, Muksin, Addakhil Choirul Huda, Imam Arif Rahardjo	
130.	Pelatihan Pengembangan Prezi Dalam Rangka Visualisasi Materi Pembelajaran Bagi Guru	1132
	Nur Hanifah Yuninda, Aris Sunawar, Muhammad Fauzan Ihsani, Massus Subekti	
131.	Pelatihan Penghematan Penggunaan Listrik Rumah Tangga Bagi Masyarakat.....	1141
	Parjiman, Irzan Zakir, Viola Moenika Razzaq, Imam Arif Rahardjo, Massus Subekti	
132.	Pelatihan Pengembangan Instrumen Pengukuran Dalam Upaya Hasil Belajar Bagi Guru SMKN 1 Cipanas	1148
	Soeprijanto, Suyitno, Efrain Manik, Massus Subekti, Imam Arif Rahardjo	
133.	Pelatihan Teknologi <i>Silicone Mold</i> Berbasis Produk Budaya Bagi Masyarakat RPTRA Menara Meruya Selatan Jakarta Barat.....	1155
	Sobron Lubis, Heru B. K, Aghastya.W, Kevin Raynaldo, Fritz.G	
134.	Perancangan <i>Smart Home Security</i> Untuk Aplikasi Kegiatan Pelatihan Elektronika.....	1166
	Suraidi, Meirista Wulandari	
135.	Penggunaan Panel Surya Untuk Kebutuhan Listrik Kapal Ikan Bagi Masyarakat Nelayan Desa Puloampel Kabupaten Serang.....	1172
	Bambang Sudjasta, Purwojoko Suranto, Donny Montreano	
136.	Sosialisasi Sop Guna Peningkatan Kualitas Pada Pembuatan Produk Berbahan Dasar Plastik Dengan Proses <i>Injection Molding</i>	1181
	Lithrone Laricha Salomon, Wilson Kosasih, Ahmad, I Wayan Sukanika	

ID A-KEDOKTERAN-15

PENDIDIKAN SEKS DALAM MENINGKATKAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA KAUM MARJINAL DI JAKARTA

Twidy Tarcisia¹, Ricky Susanto², Fadil Hidayat³, Astheria Eryani⁴

¹Program Studi Sarjana Kedokteran, Universitas Tarumanagara Jakarta
Surel: twidyt@fk.untar.ac.id

²Program Studi Sarjana Kedokteran, Universitas Tarumanagara Jakarta
Surel: thomaxxx_80@yahoo.com

³Program Studi Sarjana Kedokteran, Universitas Tarumanagara Jakarta
Surel: fadhid86@gmail.com

⁴Program Studi Sarjana Kedokteran, Universitas Tarumanagara Jakarta
Surel: astheriae@fk.untar.ac.id

ABSTRAK

Hasil riset BKKBN mengenai kesehatan reproduksi dan seksualitas anak muda menunjukkan $\geq 47\%$ remaja di kota-kota besar Indonesia telah melakukan seks pranikah (Kasim, 2014). Perilaku seks beresiko tersebut memiliki dampak yang luas seperti peningkatan kasus AIDS dan infeksi menular seksual (IMS), kehamilan yang tidak diinginkan, seks bebas dan aborsi tidak aman (Kemkes RI, 2015; Kasim, 2014). Salah satu cara mencegah terjadinya perilaku seks beresiko pada remaja adalah diberikannya pendidikan seks. Dalam hal ini pemerintah mendukung pemberian pendidikan seks yang memadai kepada remaja sesuai dengan konteks perundang-undangan yang berlaku (Sari, 2013). Salah satu organisasi yang memberikan pelayanan kesehatan remaja di Jakarta adalah Sahabat Anak. Maraknya kejahatan seksual dan perilaku seks beresiko yang dapat berdampak buruk pada remaja, mendorong SA bekerja sama dengan Universitas Tarumanagara untuk menyelenggarakan penyuluhan pendidikan seks dini. Bentuk kegiatan yang dilakukan berupa penyuluhan dan diskusi antara pembicara dan peserta PKM dengan bantuan media power point. Peserta penyuluhan pada kegiatan PKM ini adalah remaja binaan SA dengan kisaran umur 10-21 tahun. Selain anak binaan SA dengan kisaran umur tersebut, orang tua dan relawan anak binaan SA juga banyak yang mengikuti kegiatan penyuluhan ini. Remaja binaan SA kemudian dibagi dalam 2 kelompok diskusi berdasarkan kelompok umurnya. Kelompok remaja binaan SA yang berumur 10-14 tahun disuluh oleh dr. Ricky Susanto, Sp. OG dan kelompok remaja binaan SA berumur 15-21 tahun disuluh oleh dr. Fadil Hidayat, Sp. OG. Hasil diskusi dan kuosioner tim PKM menunjukkan bahwa para peserta PKM kurang mendapat pemahaman tentang kesehatan reproduksi terutama pendidikan seks.

Kata kunci: reproduksi, sahabat anak, pendidikan seks

ABSTRACT

The BKKBN research on reproductive health and sexuality of young people claimed that $\geq 47\%$ of adolescents in big cities in Indonesia have had premarital sex (Kasim, 2014). This risky behavior has a broad impact, such as an increasing cases of AIDS and sexual transmitted disease (STD), unwanted pregnancy, free sex and unsafe abortion (Kemkes RI, 2015; Kasim, 2014). Sex education is needed to prevent this risky sexual behavior among the adolescents. In this case the government supports the provision of adequate sex education to adolescents in accordance with the prevailing statutory context (Sari, 2013). One of the organizations that provides youth health services in Jakarta is Sahabat Anak. The rise of sexual crimes and risky sexual behavior that can have a negative impact on adolescents has prompted SA to collaborate with Tarumanagara University to organize education on sex education. The form of activities carried out in term of counseling and discussions between speakers and participants. The counseling participants for this PKM activity were SA assisted youths in aged 10-21 years. Many parents and volunteers of SA assisted youths are also participated in this counseling activity. SA assisted youth were divided into 2 discussion groups based on their age. SA assisted youth groups aged 10-14 years were educated by dr. Ricky Susanto, Sp. OG and a group of SA assisted youths aged 15-21 years were educated by dr. Fadil Hidayat, Sp. OG. The results of the PKM team discussion and questionnaire indicated that PKM participants did not have an understanding of reproductive health, especially sex education.

Keywords: sex education, sahabat anak, reproductive

1. Pendahuluan

Masa remaja merupakan masa pertumbuhan dan perkembangan individu yang pesat baik secara fisik, psikologis maupun intelektual. Menurut Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana (BKKBN) remaja adalah individu dalam rentang usia 10-24 tahun dan belum menikah. Pada tahun 2014 WHO memperkirakan jumlah remaja sebesar 1,2 milyar atau 18% dari jumlah penduduk di dunia (Kemkes RI, 2015). Pendataan keluarga secara nasional oleh BKKBN pada tahun 2012 menunjukkan jumlah remaja sebanyak 29,855,479 atau sebesar 12,55% dari jumlah penduduk Indonesia (Rinta, 2015). Data tersebut menunjukkan pentingnya potensi kaum remaja sebagai generasi penerus masa depan bangsa terutama di bidang sumber daya manusia.

Sumber daya manusia dipengaruhi oleh status kesehatan individu seperti kesehatan reproduksi (Rinta, 2015; Kasim, 2014). Kesehatan reproduksi adalah keadaan sehat fisik, mental dan sosial secara utuh, tidak semata-mata bebas dari penyakit dan kecacatan yang berkaitan dengan sistem, fungsi dan proses reproduksi (Kemkes RI, 2015). Hasil riset BKKBN mengenai kesehatan reproduksi dan seksualitas anak muda menunjukkan $\geq 47\%$ remaja di kota-kota besar Indonesia telah melakukan seks pranikah (Kasim, 2014). Perilaku seks beresiko tersebut memiliki dampak yang luas seperti peningkatan kasus AIDS dan infeksi menular seksual (IMS), kehamilan yang tidak diinginkan, seks bebas dan aborsi tidak aman (Kemkes RI, 2015; Kasim, 2014). Salah satu cara mencegah terjadinya perilaku seks beresiko pada remaja adalah diberikannya pendidikan seks (Ratnasari, 2016).

Pendidikan seks adalah upaya pengajaran, penyadaran dan pemberian informasi tentang masalah seksual. Pendidikan seks pada remaja mencakup pengetahuan biologi organ reproduksi dan seks, masalah hubungan, seksualitas, kesehatan reproduksi dan penyakit menular seksual (PMS). Pendidikan seks yang diberikan juga menanamkan nilai-nilai moral, etika dan agama serta akibat yang ditimbulkan bila tidak mematuhi nilai-nilai tersebut (Ratnasari, 2016). Beberapa penelitian telah dilakukan untuk mengevaluasi hubungan pendidikan seks dengan peningkatan kesehatan reproduksi remaja. Fuad (1998) menunjukkan bahwa pendidikan seks dapat mencegah penularan HIV/AIDS di kalangan remaja (Fuad, 2003). Sedangkan You (2015) mengkaji efektivitas pendidikan seks dalam mengontrol perilaku seks bagi remaja seminari (You, 2015). Hal ini dikarenakan perilaku yang didasari pengetahuan lebih tahan lama dibandingkan perilaku yang tidak didasari pengetahuan (Maulana, 2009).

Dari uraian diatas pendidikan seks merupakan metode yang tepat dalam meningkatkan kesehatan reproduksi remaja. Dalam hal ini pemerintah mendukung pemberian pendidikan seks yang memadai kepada remaja sesuai dengan konteks perundang-undangan yang berlaku (Sari, 2013). Salah satu organisasi yang memberikan pelayanan kesehatan remaja di Jakarta adalah Sahabat Anak. Sahabat Anak adalah yayasan perlindungan anak yang memperjuangkan terpenuhinya hak anak, khususnya anak marjinal (*on the street, of the street, vulnerable to be on the street*) dengan salah satunya memberikan ilmu pengetahuan mengenai kesehatan reproduksi terutama pendidikan seks. Sahabat Anak menaungi beberapa kelompok remaja marjinal di DKI Jakarta, seperti SA Grogol, SA Cijantung, SA Gambir, SA Manggarai, SA Tanah Abang, SA Kota Tua, SA Rusuna Cakung Barat dan SA Bojong Indah. seperti SA Grogol. Dalam memenuhi visi dan misinya, SA mencanangkan program kesehatan di SA lokal demi terpenuhinya hak dan perlindungan anak dari sisi kesehatan. Program kesehatan yang diselenggarakan SA adalah penyuluhan, pemantauan berat dan tinggi badan, pemeriksaan kesehatan, pengobatan dan sebagainya (Sahabat anak, 2019). Maraknya kejahatan seksual dan perilaku seks beresiko yang dapat berdampak buruk pada remaja, mendorong SA bekerja sama dengan Universitas Tarumanagara untuk menyelenggarakan penyuluhan pendidikan seks dini pada remaja

naungan SA untuk mencegah dampak buruk perilaku seks beresiko dan meningkatkan kesehatan reproduksi remaja.

Universitas Tarumanagara (Untar) sebagai salah satu universitas terkemuka di Indonesia memiliki visi dan misi untuk memanfaatkan ilmu pengetahuan bagi kesejahteraan masyarakat (Untar, 2019). Salah satu kegiatan untuk mewujudkan visi dan misi tersebut adalah menyelenggarakan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM). Oleh sebab itu kami bekerja sama dengan SA untuk mengadakan kegiatan penyuluhan pendidikan seks bagi kalangan remaja khususnya remaja marjinal untuk meningkatkan kesehatan reproduksi remaja.

2. Metodologi

Kegiatan PKM yang dilakukan berupa penyuluhan dan diskusi antara pembicara dan peserta PKM dengan bantuan media *power point*. Kegiatan dilaksanakan di gedung SA Grogol Jakarta Barat. Kegiatan penyuluhan disampaikan oleh 2 pembicara dengan bidang Ilmu Kebidanan dan Kandungan (dr. Ricky Susanto, Sp. OG. dan dr. Fadil Hidayat, Sp. OG.).

Peserta penyuluhan pada kegiatan PKM ini adalah remaja binaan SA dengan kisaran umur 10-21 tahun. Selain anak binaan SA dengan kisaran umur tersebut, orang tua anak binaan SA dan relawan SA juga banyak yang mengikuti kegiatan ini. Remaja binaan SA dibagi dalam 2 kelompok diskusi berdasarkan kelompok umurnya. Kelompok remaja binaan SA yang berumur 10-14 tahun disuluh oleh dr. Ricky Susanto, Sp. OG dan kelompok remaja binaan SA berumur 15-21 tahun disuluh oleh dr. Fadil Hidayat, Sp. OG.

Materi penyuluhan kegiatan PKM ini disesuaikan dengan kelompok umur remaja binaan SA. Kelompok remaja umur 10-14 tahun diberikan materi penyuluhan yang meliputi pubertas yang mencakup perubahan fisik, perubahan mental dan perubahan tingkah laku yang terjadi pada masa pubertas; perbedaan identitas seksual (organ reproduksi); pengenalan aktivitas seksual antar laki-laki dan perempuan; perilaku seks yang baik dan benar; dampak buruk perilaku seks beresiko dan cara menyikapi pengaruh buruk lingkungan yang dapat menjerumuskan remaja binaan SA ke perilaku seks beresiko atau tindak kekerasan seksual. Untuk kelompok remaja binaan SA umur 15-21 tahun materi yang diberikan adalah organ reproduksi laki-laki dan perempuan; perubahan fisik dan emosional saat pubertas; cara merawat kesehatan organ reproduksi, aktivitas seksual dan perilaku seks yang baik dan benar; dampak buruk perilaku seks beresiko dan bagaimana menyikapi dengan bijaksana masa pubertas tersebut.

Kegiatan PKM diawali dengan pendaftaran peserta PKM dan pembagian konsumsi di lantai 1 gedung SA. Setelah peserta PKM mendaftar, peserta PKM dibagi menjadi 2 kelompok sesuai dengan pembagian usia diskusi. Peserta PKM yang berusia 10-14 tahun akan berdiskusi di lantai 3 dan peserta yang berusia 15-21 tahun akan berdiskusi di lantai 2 gedung SA. Peserta PKM diminta mengisi kuosioner sebelum memulai penyuluhan PKM. Kuosioner diberikan pada remaja binaan SA dengan pertanyaan yang disesuaikan dengan kelompok umur remaja tersebut. Pertanyaan kuosioner pada kelompok remaja 10-14 tahun berkisar antara kapan dan bagaimana remaja binaan SA mendapatkan informasi identitas seksual dan hubungan pertemanan antar lawan jenis serta peran lingkungan sekitar dalam membimbing remaja binaan SA. Untuk kuosioner kelompok remaja umur 15-21 tahun, pertanyaan yang diajukan berkisar mengenai perilaku seks beresiko dan dampak buruknya.



Gambar 1. Tim pengusul PKM membagikan kuosioner

Orang tua anak binaan SA juga banyak yang hadir saat kegiatan berlangsung. Para orang tua tersebut kami kelompokkan di kelompok diskusi 15-21 tahun. Selama kegiatan berlangsung baik orang tua dan anak binaan SA banyak mengajukan pertanyaan ke pembicara mengenai perilaku seks yang baik dan penyakit menular seksual (terutama kelompok diskusi 15-21 tahun).



Gambar 2. Pembicara PKM sedang berdiskusi dengan peserta PKM

Kegiatan penyuluhan berlangsung selama 30 menit dengan sesi tanya jawab 30 menit setelahnya. Selama penyuluhan dan sesi tanya jawab, pembicara terkadang memberi pertanyaan ke peserta PKM agar diskusi dapat berjalan 2 arah. Kami juga membagi hadiah dan doorprize 8 bingkisan perkelompok diskusi kepada peserta PKM paling aktif dalam bertanya dan menjawab pertanyaan.



Gambar 3. Pembicara PKM sedang memberi penyuluhan untuk peserta PKM



Gambar 4. Pembicara PKM memberi hadiah kepada peserta PKM

Kegiatan PKM kemudian dilanjutkan dengan pembagian souvenir untuk tiap peserta PKM. Pembagian souvenir dikoordinasi oleh relawan SA dengan memanggil peserta PKM berdasarkan kelompokan usia. Kegiatan PKM ini ditutup dengan foto bersama tim pengusul PKM dan seluruh peserta PKM.



Gambar 5. Tim Pengusul PKM

3. Hasil dan Pembahasan

Peserta yang mengikuti kegiatan PKM ini berjumlah 99 orang yang terdiri dari remaja binaan SA dan orang tua anak binaan SA. Remaja binaan SA yang mengikuti kegiatan PKM ini berjumlah 79 remaja (remaja binaan SA kisaran umur 10-14 tahun berjumlah 48 remaja dan remaja binaan SA kisaran umur 15-21 tahun berjumlah 31 remaja). Orang tua anak binaan SA yang mengikuti kegiatan PKM ini berjumlah 20 orang.

Hasil kuosioner menggambarkan kelompok remaja binaan SA kisaran umur 10-14 tahun cenderung belum terpapar tentang informasi identitas seksual. Data menunjukkan hanya 20 remaja binaan SA yang telah mengetahui dengan baik perbedaan jenis kelamin laki-laki dan perempuan (tabel 1). Remaja binaan SA dikatakan mengetahui dengan baik perbedaan jenis kelamin laki-laki dan perempuan apabila remaja dapat membedakan organ reproduksi dan perubahan fisik laki-laki dan perempuan di masa pubertas seperti menstruasi dan mimpi basah. Tabel 1 juga menunjukkan bahwa dari 20 remaja yang telah memahami identitas seksualnya, 12 remaja dari kelompok tersebut baru memahaminya selepas kelas 5 SD.

Tabel 1. Informasi identitas seksual

	<i>Ya</i>	<i>Tidak</i>
Mengetahui perbedaan jenis kelamin laki-laki dan perempuan	20 remaja	38 remaja
Jika tahu : Remaja mengetahui identitas seksual saat < kelas 5 SD	8 remaja	12 remaja
Remaja mengetahui identitas seksual saat > kelas 5 SD	12 remaja	8 remaja

Remaja binaan SA mendapat akses informasi identitas seksual dari beberapa sumber seperti keluarga, guru, pemimpin agama, teman dan media massa (internet, TV dan majalah/koran). Media massa dan teman merupakan akses terbesar remaja binaan SA terpapar informasi identitas seksual (tabel 2). Hal ini disebabkan para remaja binaan SA

menghabiskan waktu sebagian besar di jalanan untuk berjualan. Para remaja ini berada di jalanan untuk berjualan selama 8-10 jam/hari sehingga jauh dari pengawasan orang tua maupun sekolah.

Tabel 2. Akses remaja mendapatkan informasi identitas seksual

	<i>Keluarga</i>	<i>Guru</i>	<i>Pemimpin agama</i>	<i>Teman</i>	<i>Media massa</i>
Akses informasi identitas seksual	8 remaja	3 remaja	2 remaja	15 remaja	20 remaja

Jarangnya remaja binaan SA bercengkrama di rumah menyebabkan kurangnya komunikasi antara orang tua dan anak dalam membimbing remaja memahami identitas seksualnya. Tabel 3 menggambarkan sebagian besar remaja binaan SA tidak berdiskusi tentang identitas seksualnya. Hal ini dapat menjadi faktor resiko perilaku seks beresiko dan/atau kekerasan seksual karena ditakutkan para remaja ini menerima informasi dari sumber yang tidak benar.

Tabel 3. Peran lingkungan dalam membimbing remaja

	<i>Berdiskusi</i>	<i>Tidak pernah berdiskusi</i>
Keluarga	6 remaja	42 remaja
Guru/ sekolah	4 remaja	44 remaja
Pemimpin agama	0 remaja	48 remaja
Teman	17 remaja	31 remaja

Pengetahuan identitas seksual juga berperan dalam mengatur cara pertemanan yang baik antar lawan jenis. Tabel 4 mencerminkan cara pertemanan yang baik antar lawan jenis berkisar antara berpegangan tangan sampai berciuman (tabel 4). Remaja binaan SA pada umumnya berpendapat bahwa berpegangan tangan hanya dilakukan dengan teman spesial.

Tabel 4. Cara pertemanan dengan lawan jenis

	<i>Ya</i>	<i>Tidak</i>
Berpegangan tangan	29 remaja	19 remaja
Berciuman	4 remaja	44 remaja
Lain-lain	0 remaja	48 remaja

Pertanyaan untuk kelompok remaja 15-21 tahun menunjukkan pengetahuan remaja binaan SA mengenai perilaku seks beresiko seperti seks pranikah dan dampak buruk seks beresiko seperti hamil di luar nikah dan penyakit menular seksual masih minim. Tabel 5 menunjukkan hanya 11 remaja yang memahami seks pranikah. Hal ini juga terlihat saat diskusi dimana banyak remaja putri yang tidak mengerti tentang hubungan seksual sebelum ikatan pernikahan. Namun semua peserta PKM mengerti bagaimana menghindari perilaku seks beresiko. Hal ini terungkap dalam diskusi, dengan frase peserta PKM 'jangan pergi berdua saja dengan lawan jenis'.

Tabel 5. Perilaku seks beresiko

	<i>Ya</i>	<i>Tidak</i>
Mengetahui pengertian seks pranikah	11 remaja	20 remaja
Mengetahui dampak buruk seks pranikah	14 remaja	17 remaja
Mengetahui cara menghindari perilaku seks beresiko	31 remaja	0 remaja

Dari hasil diskusi dan kuosioner didapatkan bahwa para peserta PKM kurang mendapat pemahaman tentang kesehatan reproduksi terutama pendidikan seks. Hal ini disebabkan karena kurangnya peran serta orang tua dan sekolah; lingkungan sekitar menganggap bahwa pendidikan seks adalah hal yang memalukan untuk dibicarakan dan peserta PKM lebih banyak menghabiskan waktu di luar rumah dan sekolah. Namun demikian peserta PKM mengerti bahwa ada batasan-batasan dalam bergaul dengan lawan jenis.

5. Kesimpulan

Upaya peningkatan kesehatan reproduksi kaum marjinal (anak binaan SA) dilakukan dengan mengadakan kegiatan preventif dan promotif. Kegiatan tersebut mencakup diskusi tentang pendidikan seks dini pada usia remaja (10-21 tahun). Materi penyuluhan terdiri dari identitas seksual (organ reproduksi), perubahan fisik dan emosional saat pubertas, haid, cara merawat organ reproduksi, perilaku seks yang baik dan benar serta konsekuensi perilaku seks tidak baik (kehamilan dini dan penyakit menular seksual). Hasil dari kegiatan ini adalah peserta PKM kurang mendapat pengertian tentang kesehatan reproduksi. Maka dengan diadakannya kegiatan ini, kami berharap dapat menanamkan perilaku seks yang baik dan benar sehingga menurunkan angka kejadian penyakit menular dan kehamilan diluar nikah.

Ucapan Terima Kasih (*Acknowledgement*)

Ucapan terima kasih kami sampaikan kepada semua pihak yang telah berperan dalam terlaksananya kegiatan PKM 'Pendidikan Seks Dalam Meningkatkan Kesehatan Reproduksi Remaja Kaum Marjinal Di Jakarta', terutama: Seluruh Jajaran Yayasan dan Rektorat Universitas Tarumanagara, Ketua DPPM Untar, Seluruh Jajaran Pimpinan dan Akademika Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, Yayasan Sahabat Anak dan pihak lain yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu.

Daftar Pustaka

- Fuad C & Radiono S, (2003). Paramastri. Pengaruh pendidikan kesehatan seksual terhadap pengetahuan dan sikap remaja dalam upaya pencegahan penularan HIV/AIDS di kodia Yogyakarta. BKM, 19(1)
- Kasim F. (2014). Dampak perilaku seks berisiko terhadap kesehatan reproduksi dan upaya penanganannya. J Studi Pemuda, 3(1), 39-48
- Kementrian kesehatan RI. (2015). Situasi kesehatan reproduksi remaja. Diakses dari <http://www.depkes.go.id/article/view/15090200001/situasi-kesehatan-reproduksi-remaja.html>
- Maulana H. (2009). Promosi Kesehatan. ECG, Jakarta
- Ratnasari RF. (2016). Pentingnya pendidikan seks untuk anak usia dini. Tarbawi khatulistiwa, 2(2), 55-9
- Rinta L. (2015). Pendidikan seksual dalam membentuk perilaku seksual positif pada remaja dan implikasinya terhadap ketahanan psikologi remaja. JKN, 21(3), 163-74



- Sahabat Anak [Internet]. Diakses dari <https://sahabatanak.org/>
- Sari IP, Firani NK & Yuliatun L. (2013). Pengaruh pendidikan kesehatan tentang menstruasi terhadap perubahan perilaku menstrual hygiene remaja putri untuk pencegahan infeksi saluran reproduksi (ISR). BIMIKI, 2(1), 11-18
- Universitas Tarumanagara [Internet]. Diakses dari <http://www.untar.ac.id/>
- You, Y. (2015). Efektivitas pendidikan seksualitas untuk meningkatkan kontrol diri terhadap perilaku seks remaja seminari. Kariwari, 2(1)