

e-ISSN 2986-3104

JPKI2
Jurnal Pengabdian Kolaborasi dan Inovasi IPTEKS

JURNAL PENGABDIAN KOLABORASI DAN INOVASI IPTEKS



EDISI : VOLUME 3, NOMOR 3, JUNI 2025



Information Journal :

<https://journal.ppmi.web.id/index.php/JPKI2/index>
journal.jpki2.ppmi@gmail.com

Contact Person :

0813-6841-1554

Alamat :

Jalan TPH Sopian Kenawas, Perumahan Taman Asri 1 Blok B12
RT.32 RW.06 Kelurahan Gandus Kecamatan Gandus
Kota Palembang

[Home](#) / Editorial Team

Editorial Team

Editor in Chief

Dr. [Yusmanianti](#), Universitas Muhammadiyah Bengkulu, Indonesia, [Scopus ID : 57208749963](#) // [SINTA ID : 6036919](#)

EDITOR BOARD

1. [Witri Elvianti](#), S.IP., MA President University, Indonesia
2. Selly Sepika, Universitas Muhammadiyah Bengkulu, Indonesia
3. [Novega, SKM, MMR](#), Stikes Bhakti Husada Bengkulu, Indonesia
4. [Drs. Supawanhar, M.Si](#), Sekolah Tinggi Ilmu Administrasi Bengkulu,
5. [Dian Wulan Sari](#), SE., M.Ak, Universitas Bina Insan, Indonesia
6. [Novita Hamron](#), M.Ling Universitas Ratu Samban, Indonesia
7. Nadia Tahsinia, Stikes Tri Mandiri Sakti, Bengkulu, Indonesia
8. Tarbiyatun Nadhiroh, Sekolah Yayasan Az-Zahra, Indonesia
9. Annisa Aqilla Bachri, Universitas Muhammadiyah Bengkulu, Indonesia

Copyediting and Layouting

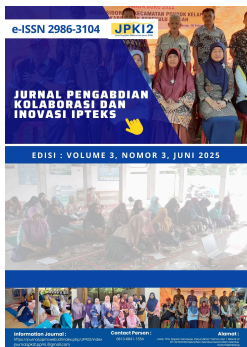
Silvi Oktaria, Universitas Muhammadiyah Bengkulu, Indonesia

Reviewer

1. [Dr. Rina Yuniarti, M.Ak](#) Universitas Muhammadiyah Bengkulu,
2. [Dr. Ali Ibrahim, S.Kom, M.T.](#) Universitas Sriwijaya, Indonesia
3. [Susilo Wulan, SE, MKM](#), Stikes Tri Mandiri Sakti, Bengkulu, Indonesia
4. [Ar.Andiyan, ST., MT., IAI](#) Universitas Faletahan
5. [Trimulato, SEI, MSI](#) Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar
6. [Muannif Ridwan, S.Pd.I., MH](#) Universitas Islam Indragiri
7. [Muhammad Hasbi, S.Pd., M.Pd.](#) Institut Agama Islam As'adiyah Sengkang
8. [Ovita Charolina, SE, M.AK](#) Sekolah Tinggi Ilmu Administrasi Bengkulu
9. [Dhina Setyo Oktaria, S.H., M.Sc.](#) Politeknik Perkeretaapian Indonesia Madiun
10. [Ahmad Maulidizen, SE, Sy., M.Sh.](#) STIMIK ESQ
11. [Andri Cahyo Purnomo, S.Pd., M.Pd](#) Universitas Raharja
12. [Dr. Apt. Mikhania Christiningtyas Eryani, M.Si](#) Akademi Farmasi Jember
13. [Refky Fielnanda, SE, Sy., M. EI](#) UIN Sultan Thaha Saifuddin Jambi
14. [Dr. Bertaria Sohnata Hutaaruk, S.Pd., M.Hum](#) Universitas HKBP Nommensen Pematangsiantar
15. [Didik Cahyono, M.Pd](#) Uninversitas Mulawarman
16. [Ali Hardana, S.Pd., M.Si](#) UIN Syekh Ali Hasan Ahmad Addary Padangsidempuan
17. [Retna Dwi Estuningtyas, M.Kom, I](#) Universitas Ibnu Chaldun
18. [Nurmala S.E., M.M.](#) Universitas PGRI Palembang
19. [Muttagin, S.T., M.Cs](#) Universitas Sains Cut Nyak Dhien
20. [Erwan Arif Muhafid, M.Pd](#) Universitas Ma'arif Nahdlatul Ulama Kebumen
21. [Abid Nurhuda](#) Pascasarjana UNU Surakarta
22. [Yasir Riady, S.S., M.Hum](#) Universitas Terbuka
23. [Renatalia Fika, M.Pd](#) Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi
24. [Hakim Miftakhul Huda, M.Si](#) Badan Riset dan Inovasi Nasional
25. [Yahya Febrianto, M. Farm](#) Universitas Palangka Raya
26. [Rahayu Fitri, M.Pd](#) Universitas PGRI Sumatera Barat
27. [Dinda Dinanti, S.H., M.H](#) Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta
28. [Kelik Sussolaikah, S.Kom., M.Kom](#) Universitas PGRI Madiun
29. [Rian Prasetyo, S.Pd., M.Sc.](#) Universitas Veteran Bangun Nusantara
30. [Emma Lilianti, SE., M.Si](#) Universitas PGRI Palembang
31. [Victor E. d. palapessy, SKM, M.Kes](#) Akademi Kesehatan Kartini Batam
32. [Lili Purnama Sari, S.ST., M.Kes](#), Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nani Hasanuddin

[Home](#) / [Archives](#) / Vol. 3 No. 3 (2025): Juni

Vol. 3 No. 3 (2025): Juni

**DOI:** <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3>**Published:** 2025-06-30

Full Issue

[Cover](#)[Daftar Isi](#)

ART

EDUKASI DAN SKRINING OBESITAS SEBAGAI FAKTOR RISIKO ATEROSKLEROSIS

-

Prima Adelin, Rahmatriyana, Ruhsyahadati, M.Rizki Putra, Nana Liana, Roland Helmizar, Amelia Azzahra
546-550

DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2229>

[Pdf](#)

Abstract View: 96, Daftar Isi Download: 5

OPTIMALISASI LAHAN RUMAH UNTUK KESEHATAN: PENGEMBANGAN TAMAN OBAT KELUARGA (TOGA)

Dessy Abdullah, Riki Nova, Anta Dramayanti, Mutiara anissa
551-556

DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2235>

[Pdf](#)

Abstract View: 80, Daftar Isi Download: 5

PELATIHAN PEMBUATAN MODUL AJAR BERBASIS DEEP LEARNING BAGI GURU SDIT AL-AZHAR MADANI CENTER

Yuyun Dwi Haryanti, Yuyu Yuliati, Indani Damayanti, Mahpudin Mahpudin, Devi Afriyuni Yonanda, Rafa Diak Intifada, Arie Rahman
557-568

DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2130>

[Pdf](#)

Abstract View: 469, Daftar Isi Download: 5

MENJADI KREATOR DIGITAL DENGAN AI: INOVASI PELATIHAN KONTEN STOCK BAGI KOMUNITAS KOPIA MAMPANG JAKARTA SELATAN

Yuris Alkhalifi, Khairul Rizal, Amir, Nur Alam
569-557

DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2320>



Abstract View: 69, Daftar Isi Download: 5

PENYULUHAN EDUKASI PENGENALAN OBAT KEPADA SISWA SISWI DI SEKOLAH DASAR NEGERI MATAGARA

Wafa Niswatul Aulia, Ervina Damayanti Oktavia, Saifullah Pratama, Aliph Fajriyan Surahman, Nita Rusdiana

558-564

DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2334>



Abstract View: 50, Daftar Isi Download: 5

PENDAMPINGAN KOMPETISI FESTIVAL INOVASI DAN KEWIRAUSAHAAN SISWA NASIONAL (FIKSI) PADA SISWA SMA N 6 YOGYAKARTA

Prita Haryani

565-571

DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2315>



Abstract View: 101, Daftar Isi Download: 5

PEMBERDAYAAN UMKM KAMPUNG TAHU BINJAI MELALUI PESTA RAKYAT BERBASIS TRADISI DAN INOVASI DIGITAL

Anggi Pratiwi S Sitorus

572-578

DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2335>



Abstract View: 106, Daftar Isi Download: 5

PROMOSI UMKM UNTUK MENINGKATKAN PENJUALAN MELALUI LEGALITAS BADAN USAHA DI KEMENKUMHAM NTB

Indonesia

Muhammad Rahmatul Burhan, Sterinalita Costiana

579-591

DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2384>



Abstract View: 78, Daftar Isi Download: 5

PENINGKATAN PEMAHAMAN MANAJEMEN KRISIS BERBASIS AL-QUR'AN MELALUI KAJIAN TAFSIR TEMATIK DI MASJID NURUL HUDA CIKARANG BARAT

Aceng Badruzzaman, Kisanda Midisen, Ermanto

592-602

DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2438>



Abstract View: 50, Daftar Isi Download: 5

PENINGKATAN PEMAHAMAN FIKIH MU'AMALAH KONTEMPORER MELALUI KAJIAN FIKIH DI MUSHOLLA MIFTAHUL HUDA CIKARANG BARAT

Kisanda Midisen

603-611

DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2444>



Abstract View: 30, Daftar Isi Download: 5

PENGUATAN DIGITAL MARKETING UNTUK PERLUASAN PEMASARAN PRODUK UMKM CIKOKO COLLECTION

Iis Ariska Nurhasanah, Muhamad Brilliant, Riska Amalia

612-619

DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2391>



Abstract View: 45, Daftar Isi Download: 5

PELATIHAN KEPEMIMPINAN DAN PEMBINAAN SPRITUAL DALAM MENGHADAPI PERKEMBANGAN IPTEKS DI SMA N 2 TAHAN PUTIH

Sri Rezeki, Rinaldo Rinaldo, Alifia Restu Selvanda
620-623

 DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2399>

 Pdf

 Abstract View: 20,  Daftar Isi Download: 5

PEMBERDAYAAN SISWA DALAM PEMBUATAN KONTEN KREATIF DAN INFLUENCER MARKETING UNTUK MENINGKATKAN BRAND AWARENESS PRODUK ICE CREAM

Afridiana Susilawati, Wanti Apriani, Nopiah, Herlina Yustati
624-632

 DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2468>

 Pdf

 Abstract View: 48,  Daftar Isi Download: 5

INOVASI ALAT AUTOMATIC STRELISATOR BAGLOG JAMUR TIRAM PADA UMKM KELOMPOK SEKANTI KABUPATEN OGAN ILIR, SUMATERA SELATAN

Indah Pratiwi, Erlinawati, Muhammad Apta Fayyadhilah, Khairul Apandi
633-638

 DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2403>

 Pdf

 Abstract View: 40,  Daftar Isi Download: 5

STRATEGI MANAJEMEN SUMBER DAYA MANUSIA DIGITAL MELALUI SISTEM INFORMASI DALAM MENINGKATKAN ETIKA BERMEDIA SOSIAL SISWA SMK

Fauziah; Alifia Restu Selvanda, Cut Mutia, Febrina Ramadhani, Fitra Yuda; Irzon Meiditra; M. Rasyid, Mailisa
639-646

 DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2388>

 Pdf

 Abstract View: 60,  Daftar Isi Download: 5

PELATIHAN PEMBUATAN MEDIA PROMOSI UNTUK PROMOSI DIGITAL MENGGUNAKAN CANVA BAGI PELAKU UMKM

Deni Apriadi, Alfirin, Robi Yanto, Syafi'ul Hamidani, Veradilla Amalia
647-653

 DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2341>

 Pdf

 Abstract View: 61,  Daftar Isi Download: 5

PENINGKATAN PENGETAHUAN SWAMEDIKASI OBAT MELALUI METODE CBIA PADA SISWA KELAS XI SMAN 31 KABUPATEN TANGERANG

Diana Safira, Rendika Hasanil Musana, Siti Shadrina Putri, Alya Permata Lestari, Nita Rusdiana
654-659

 DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2390>

 Pdf

 Abstract View: 46,  Daftar Isi Download: 5

PEMBERDAYAAN MASYARAKAT MELALUI PENGEMBANGAN UMKM TUNGKU DALAM PROGRAM KKN TEMATIK DI DESA LEMBASADA KECAMATAN BANAWA SELATAN KABUPATEN DONGGALA TAHUN 2024

Puput Maharani Maharani, Nahdatul Kamila A.R, Kania Tantri, Dian Fahira
660-665

 DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2424>

 Pdf

 Abstract View: 61,  Daftar Isi Download: 5

PENDAMPINGAN PEMASANGAN LUBANG RESAPAN BIOPORI DI KELURAHAN REJOSARI KECAMATAN SEMARANG TIMUR KOTA SEMARANG

Istianah Istianah, Mudjiastuti Handajani, Diah Setyati Budiningrum, Agus Muldiyanto
666-674

 DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2465>



Abstract View: 79, Daftar Isi Download: 5

SOSIALISASI PEMANFAATAN LIMBAH SERABUT DAN TEMPURUNG KELAPA MENJADI BIOBRIKET DI DESA TELUK PAYO

Iriani Reka Septiana, Melantina Oktriyanti, Nurul Kholidah, Rima Daniar, Metta Wijayanti, Septa Satriansyah Sarwan

675-686

DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2431>



Abstract View: 47, Daftar Isi Download: 5

PENGUNAAN STORYTELLING TECHNIQUES DALAM PEMBELAJARAN BAHASA INGGRIS SISWA KELAS VIII SMPN 6 LANGKE REMBONG

Oswaldus Teten Nggiring Junior, Emerensiana Remild, Gabriel Fredi Daar

687-693

DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2460>



Abstract View: 43, Daftar Isi Download: 5

CLOUD MANUFACTURING ROBOT SPOT WELDING 5 D03, PLC MITSUBISHI DAN SERVER MENGGUNAKAN PROTOKOL ETHERNET NODE-RED

Gilang Ramadan, Naufal Fadli Efendi, Lintang Putri Yuansyah, Yudi Prastyo

694-700

DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2519>



Abstract View: 52, Daftar Isi Download: 5

KEGIATAN PENGUKURAN KEKUATAN GENGGMAN TANGAN SEBAGAI BAGIAN DARI SKRINING DAN EDUKASI KESEHATAN OTOT LANSIA

Nicholas Albert Tambunan, Alexander Halim Santoso, Farell Christian Gunaidi, Anthon Eka Prayoga Khotu, Eric Hartono

701-705

DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2575>



Abstract View: 47, Daftar Isi Download: 5

PERAN EDUKASI GIZI DAN PEMERIKSAAN KOMPOSISI TUBUH DALAM STRATEGI PENCEGAHAN OBESITAS DI CENGKARENG

Alexander Halim Santoso, Edwin Destra, Valentino Gilbert Lumintang, Anak Agung Ngurah Putrayoga Amertha

706-712

DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2576>



Abstract View: 36, Daftar Isi Download: 5

WASPADAI PENYAKIT KARDIOVASKULAR DENGAN EDUKASI DAN SKRINING INDEKS MASSA TUBUH SERTA RASIO PINGGANG-PINGGUL PADA POPULASI USIA PRODUKTIF

Christian Wijaya, Alexander Halim Santoso, Farell Christian Gunaidi, Muhammad Rifat Umar Alwini, Muhammad Kevin Dava Pratama

713-718

DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2577>



Abstract View: 35, Daftar Isi Download: 5

KEGIATAN EDUKASI DAN PEMERIKSAAN KESEHATAN KULIT WAJAH MELALUI FACE ANALYZER UNTUK PENINGKATAN KESADARAN MASYARAKAT DEWASA

Sukmawati Tansil Tan, Alexander Halim Santoso, Edwin Destra, Shelma Tria Amanda, Laudza Al Adhim

719-725

DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2578>



Abstract View: 59, Daftar Isi Download: 5

PELATIHAN DASAR DESAIN GRAFIS BERBASIS CORELDRAW UNTUK MENINGKATKAN KREATIVITAS SISWA SMK IBRAHIMY 1 SUKOREJO

Ifqy Ahmad Fahrizal, Wafi Wafi, Zaehol Fatah

726-732

 DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2509> Pdf Abstract View: 82,  Daftar Isi Download: 5

PEMERIKSAAN LEMAK SUBKUTAN DENGAN SKINFOLD CALIPER EMPAT TITIK SEBAGAI EDUKASI PENCEGAHAN RISIKO HIPERTRIGLISERIDEMIA PADA DEWASA MUDA

Fenny Yunita, Alexander Halim Santoso, Edwin Destra, Kresna Bambang Fajarivaldi, Muhammad Kevin Dava Pratama

733-739

 DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2605> Pdf Abstract View: 65,  Daftar Isi Download: 5

PEMERIKSAAN LEMAK SUBKUTAN EMPAT TITIK DAN EDUKASI GIZI UNTUK PENCEGAHAN OBESITAS SENTRAL PADA USIA DEWASA

Julia Herdiman, Alexander Halim Santoso, Edwin Destra, Anthon Eka Prayoga Khoto, Andrew Philo

740-746

 DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2606> Pdf Abstract View: 44,  Daftar Isi Download: 5

PEMERIKSAAN GULA DARAH SEBAGAI ALAT EDUKASI DAN SKRINING RISIKO DIABETES DAN PRA-DIABETES PADA USIA PRODUKTIF

Robert Kosasih, Alexander Halim Santoso, Farell Christian Gunaidi, Muhammad Adam Abizar Rafi, Jonathan Andersan

747-752

 DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2607> Pdf Abstract View: 86,  Daftar Isi Download: 5

PERAN EDUKASI DAN PEMERIKSAAN KADAR AIR DAN MINYAK KULIT DALAM UPAYA PENCEGAHAN KERUSAKAN KULIT DI CENGKARENG

Linda Julianti Wijayadi, Alexander Halim Santoso, Edwin Destra, Hans Sugiarto, Frilliesia Averina

753-760

 DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2608> Pdf Abstract View: 31,  Daftar Isi Download: 5

EDUKASI EFEK KONSUMSI NATRIUM TERHADAP TEKANAN DARAH DAN SKRINING UNTUK DETEKSI DINI RISIKO HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF

Erick Sidarta, Alexander Halim Santoso, Edwin Destra, Juan Edbert, Cristian Alexandro

761-767

 DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2609> Pdf Abstract View: 53,  Daftar Isi Download: 5

SKRINING STATUS GIZI BERBASIS KURVA CDC PADA REMAJA SEKOLAH DI CITRA RAYA

Naomi Esthernita Fauzia Dewanto, Alexander Halim Santoso, Farell Christian Gunaidi, Diana Dinali, Juan Edbert

768-773

 DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2610> Pdf Abstract View: 102,  Daftar Isi Download: 5

MEMBANGUN SEKOLAH RAMAH TEKNOLOGI DENGAN PENERAPAN KELAS CODING TEMATIK DI SDN DOLOKGEDE

Muhammad Rinov Cuhanazriansyah, Day Ramadhani Amir, Boedy Irhadtanto, Ahmad Kholiqul Amin, Zuhad Zuhad, Malyana Malyana, Lois Kumala Saputra

774-780

 DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2585> Pdf Abstract View: 29,  Daftar Isi Download: 5

INTEGRASI PEMBUATAN ECO-ENZYME SEBAGAI PESTISIDA DAN PUPUK ORGANIK TERHADAP PERTUMBUHAN TANAMAN DI DESA MUARA PENIMBUNG KABUPATEN OGAN ILIR

Fitri Hadiyah, Lia Cundari, Bazlina Dawami Afrah, Tuti Indah Sari, Rizza Fadillah Fitri, Rianzya Gayatri, Dwi Anggraini

781-791

 DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2348> Abstract View: 89,  Daftar Isi Download: 5**SOSIALISASI DAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA MINUMAN MANIS DAN BERWARNA KEPADA SISWA KELAS 5A SDIP INSAN ROBBANI**

Ashila Defa Rahmani, Fitria Novfriantri Musrizal, Restu Ayu, Santi Olivia, Nita Rusdiana

792-802

 DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2670> Abstract View: 73,  Daftar Isi Download: 5**MODEL MANAJEMEN KURBAN BERBASIS KEADILAN SOSIAL DI MASJID: STUDI DISTRIBUSI MERATA UNTUK MUSTAHIK MASJID AL MUTTAQIN RT 42 KOTA BENGKULU**

Supawanhar Supawanhar, Rudi Hartono, Ditasman Ditasman, Amrulah Amrulah

803-812

 DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2723> Abstract View: 43,  Daftar Isi Download: 5**SOSIALISASI PEMBUATAN PUPUK ORGANIK CAIR MENGGUNAKAN MOL NASI BASI DI DESA SERIJABO BARU KECAMATAN SUNGAI PINANG**

Endang Supraptiah, Adi Syakdani, Ibnu Hajar, Zurohaina Zurohaina, Sri Murda Niati

813-820

 DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2754> Abstract View: 46,  Daftar Isi Download: 5**PELATIHAN MENGGUNAKAN APLIKASI CANVA DAN MEDIA SOSIAL SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN MUTU KADER POSYANDU BOUGENVILE KOTA JAMBI**

Ryan Alexander Manurung, M. Ridwan, Elsa Putri, Chendy Yugu Tanca, Hani Al Filla, Putri Widya, Elda Oktavia

821-826

 DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2769> Abstract View: 37,  Daftar Isi Download: 5**INTEGRASI PRAKTEK KERJA LAPANGAN SEBAGAI UPAYA PENGENDALIAN VEKTOR DBD DI ASRAMA HAJI KOTA KENDARI**

Yusuf Sabilu, Ruslan Majid, Irma Irma, Harleli Harleli, Iksan Ariansyah, La Doni

827-831

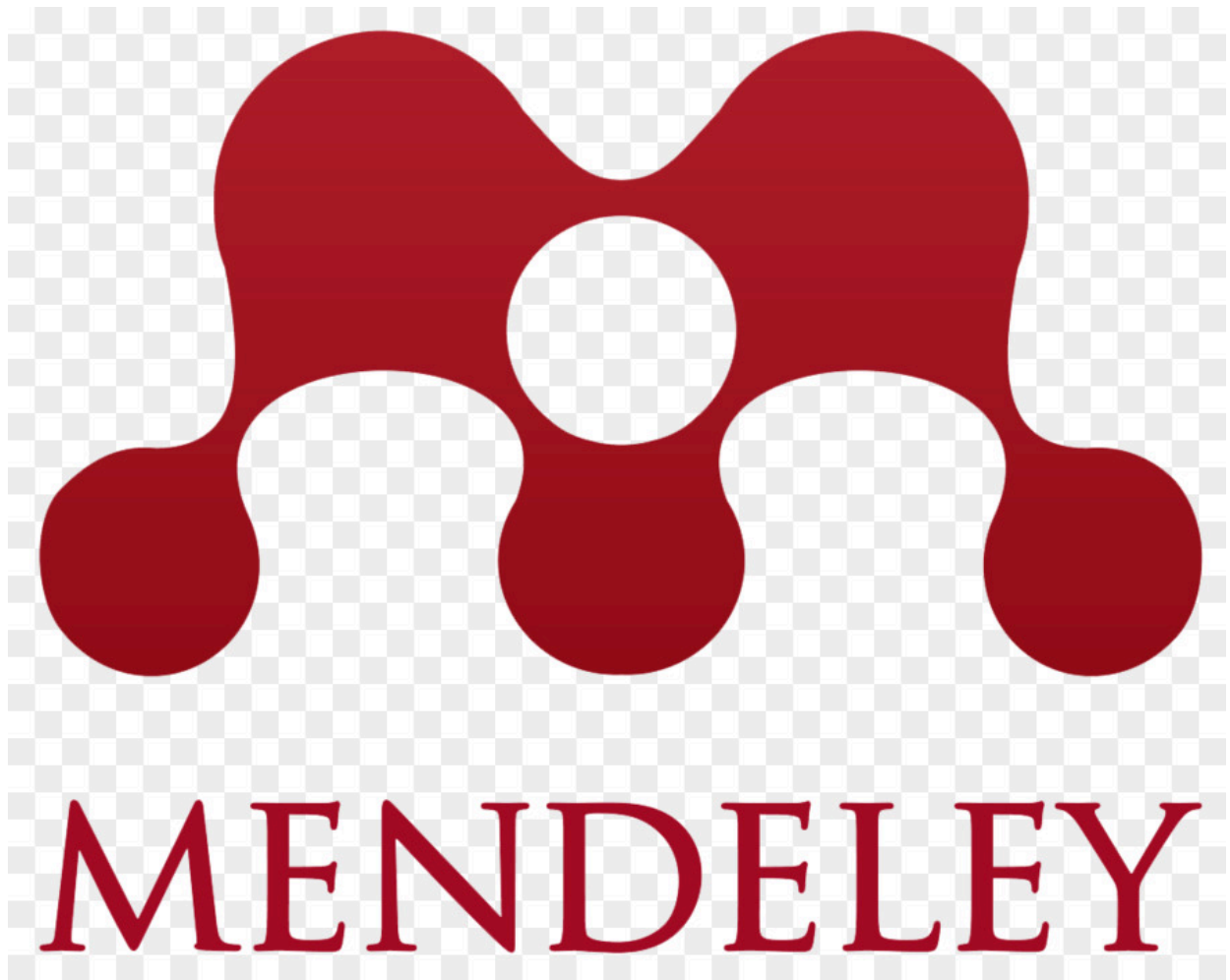
 DOI : <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2551> Abstract View: 28,  Daftar Isi Download: 5

| SELAMAT DATANG |



Information[For Readers](#)[For Authors](#)[For Librarians](#)[OPEN PENDAFTARAN REVIEWER \(CLICK\)](#)**E- ISSN 29863104**[Fokus dan Ruang Lingkup](#)[Dewan Redaksi](#)[Tim Reviewer](#)[Petunjuk Penulisan](#)[Peer Review Process](#)[Frekuensi Publikasi](#)[Etika Publikasi](#)[Biaya Publikasi](#)[Lisensi dan Hak Cipta](#)[Kebijakan Plagiarisme](#)[Tools](#)[Statistik Pengunjung](#)

Supervised by:



**Plagiarism
Checker**





TERINDEK:



Copyright © JPKI2 2023

This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)

Platform &
workflow by
OJS / PKP

EDUKASI EFEK KONSUMSI NATRIUM TERHADAP TEKANAN DARAH DAN SKRINING UNTUK DETEKSI DINI RISIKO HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF

Erick Sidarta^{1*}, Alexander Halim Santoso², Edwin Destra³, Juan Edbert⁴, Cristian Alexandro⁵

¹⁻⁵Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara Jakarta, Indonesia

ericksi@fk.untar.ac.id^{1*}, alexanders@fk.untar.ac.id²

edwindestra.med@gmail.com³, juan.405230059@stu.untar.ac.id⁴

cristian.405230056@stu.untar.ac.id⁵

*corresponding author

Received: 18-06- 2025

Revised: 23-06-2025

Approved: 27-06-2025

ABSTRAK

Tekanan darah tinggi pada usia produktif dapat berkembang tanpa gejala dan sering tidak terdeteksi tanpa pemeriksaan langsung. Kegiatan ini bertujuan untuk melakukan skrining tekanan darah dan memberikan edukasi mengenai peran konsumsi natrium terhadap peningkatan tekanan darah. Pemeriksaan dilakukan menggunakan tensimeter digital otomatis dan diklasifikasikan ke dalam tiga kategori: tekanan darah normal, pre-hipertensi, dan hipertensi. Hasil skrining menunjukkan bahwa 53,06% peserta termasuk kategori hipertensi, 30,61% pre-hipertensi, dan hanya 16,33% memiliki tekanan darah normal. Edukasi disampaikan secara kolektif menggunakan media poster yang menekankan pembatasan natrium harian serta identifikasi makanan dengan kandungan garam tinggi. Kegiatan ini disusun sebagai bagian dari upaya promotif dan preventif untuk meningkatkan kesadaran terhadap hipertensi dan gaya hidup yang berkontribusi terhadap pengendalian tekanan darah.

Kata Kunci: Hipertensi, Tekanan Darah, Natrium, Usia Produktif, Edukasi Gizi, Strategi Preventif

PENDAHULUAN

Hipertensi merupakan salah satu faktor risiko utama penyakit kardiovaskular yang banyak terjadi pada kelompok usia produktif. Peningkatan tekanan darah sering berkembang secara progresif tanpa keluhan awal yang jelas, sehingga banyak kasus baru teridentifikasi setelah mencapai tahap komplikasi. Evaluasi tekanan darah secara berkala menjadi penting untuk mengidentifikasi individu dengan tekanan darah tinggi sejak fase awal, terutama pada kelompok populasi yang secara fungsional masih aktif secara sosial dan ekonomi. (Sidarta et al., 2024; Sutanto et al., 2023)

Tekanan darah sistolik dan diastolik dapat diukur secara non-invasif menggunakan alat digital otomatis, dengan posisi duduk dan lengan sejajar jantung. Interpretasi hasil pengukuran mengacu pada klasifikasi tekanan darah menurut pedoman yang berlaku, mencakup kategori normal, pra-hipertensi, dan hipertensi stadium 1 hingga 2. Pemeriksaan tekanan darah digunakan secara luas dalam upaya deteksi dini karena praktis, akurat, dan dapat diaplikasikan dalam kegiatan komunitas tanpa memerlukan fasilitas klinik. (Lontoh et al., 2025; Singh et al., 2024)

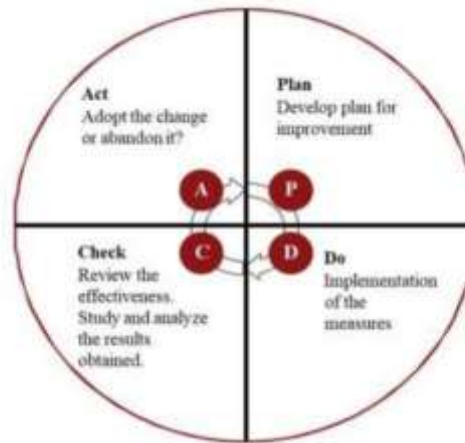
Asupan natrium yang tinggi telah diidentifikasi sebagai faktor gaya hidup yang berkaitan langsung dengan peningkatan tekanan darah. Konsumsi garam melebihi ambang rekomendasi berkontribusi terhadap peningkatan tekanan intravaskular melalui retensi cairan dan gangguan fungsi endotelial. Oleh karena itu, edukasi mengenai efek konsumsi natrium terhadap regulasi tekanan darah menjadi salah satu pendekatan yang dapat diterapkan untuk menurunkan risiko hipertensi pada kelompok usia kerja. (Ernawati et al., 2025; Gunawan et al., 2025)

Mengingat tingginya prevalensi hipertensi pada kelompok usia produktif,

pelaksanaan skrining tekanan darah dan edukasi mengenai konsumsi natrium di wilayah Sunter memiliki urgensi yang tinggi. Kegiatan skrining ini ditujukan untuk mengidentifikasi individu dengan tekanan darah di atas nilai normal sedini mungkin, sehingga peserta yang terdeteksi berisiko dapat segera memperoleh edukasi dan diarahkan untuk melakukan pemeriksaan lanjutan maupun modifikasi gaya hidup yang sesuai. Dengan demikian, intervensi ini diharapkan mampu menurunkan angka kejadian komplikasi terkait hipertensi, meningkatkan kesadaran masyarakat akan pentingnya pengendalian asupan natrium harian, serta mendukung pemeliharaan kesehatan, produktivitas kerja, dan kualitas hidup kelompok usia produktif secara menyeluruh. (Destra et al., 2022; Laurensia et al., 2022)

METODE KEGIATAN

Kegiatan ini dilaksanakan dengan metode *Plan-Do-Check-Act* (PDCA) untuk menjamin keterpaduan antara edukasi dan pemeriksaan tekanan darah pada kelompok usia produktif di wilayah Sunter, Jakarta Utara. Tahap perencanaan (*Plan*) mencakup identifikasi populasi sasaran, penyusunan materi edukasi mengenai efek konsumsi natrium terhadap tekanan darah, serta penyiapan alat pemeriksaan berupa tensimeter digital otomatis. Materi disusun dalam bentuk poster edukatif yang menampilkan hubungan antara konsumsi natrium dan regulasi tekanan darah melalui visualisasi yang mudah dipahami. Pada tahap pelaksanaan (*Do*), setiap peserta menjalani pemeriksaan tekanan darah dalam posisi duduk setelah istirahat minimal lima menit. Pengukuran dilakukan satu kali pada lengan kanan, dengan memastikan posisi lengan sejajar jantung untuk menjaga keakuratan hasil. Setelah pemeriksaan, peserta mengikuti sesi edukasi kelompok yang disampaikan secara lisan oleh tim pelaksana menggunakan media poster. Edukasi difokuskan pada pengaruh konsumsi natrium terhadap tekanan darah, retensi cairan, dan peningkatan risiko hipertensi, serta pengenalan makanan yang tinggi kandungan natrium. Tahap evaluasi (*Check*) dilakukan dengan mencatat hasil pemeriksaan dan mengelompokkannya ke dalam kategori tekanan darah normal, pra-hipertensi, atau hipertensi. Distribusi kategori ini digunakan sebagai dasar penyampaian edukasi kolektif agar peserta memahami posisi mereka dalam distribusi tekanan darah komunitas dan meningkatkan kesadaran terhadap risiko yang mungkin timbul. Langkah tindak lanjut (*Act*) dilakukan dengan menekankan pentingnya pembatasan asupan natrium harian sebagai bagian dari pencegahan hipertensi. Peserta dibekali materi cetak yang berisi informasi mengenai batas konsumsi natrium dan cara mengidentifikasi makanan tinggi garam. Kegiatan ini bersifat promotif dan preventif dalam kerangka pengabdian masyarakat, tanpa ditujukan untuk menilai perubahan klinis atau intervensi individu.



Gambar. 1

Pendekatan *Plan-Do-Check-Action* (PDCA) Kegiatan Pengabdian Masyarakat (Ernawati Ernawati et al., 2023)

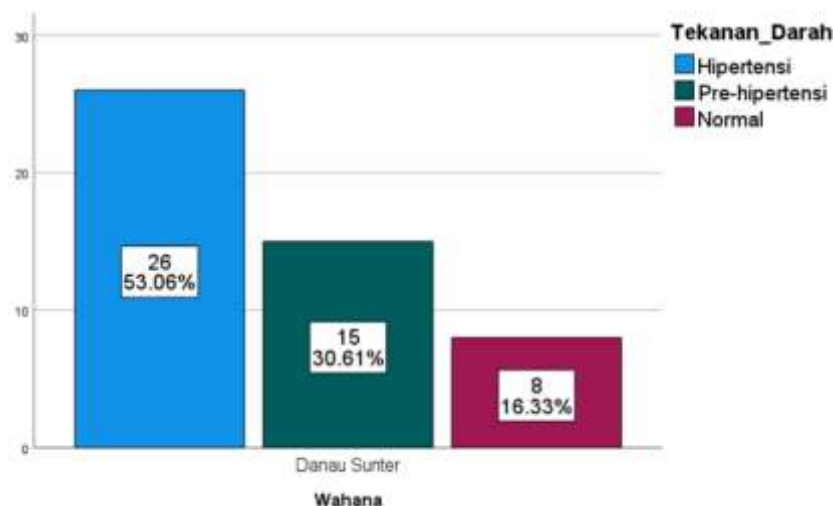
HASIL DAN PEMBAHASAN

Sebanyak 49 peserta mengikuti kegiatan pemeriksaan tekanan darah dan edukasi kelompok. Rerata usia peserta adalah 44,87 tahun dengan simpangan baku 12,01 dan median 45 tahun, dalam rentang usia 21 hingga 67 tahun. Komposisi jenis kelamin menunjukkan distribusi yang hampir seimbang, yaitu 25 laki-laki (51%) dan 24 perempuan (49%). Rerata tekanan darah sistolik yang diperoleh adalah 137 mmHg (SD 17,49) dan median 135 mmHg dengan rentang 109–178 mmHg. Untuk tekanan darah diastolik, rerata tercatat sebesar 87,53 mmHg (SD 14,19) dengan median 88 mmHg dan rentang 60–141 mmHg (Tabel 1).

Tabel. 1

Karakteristik Umum Peserta dan Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah

Parameter	Hasil	Mean (SD)	Median (Min – Max)
Usia		44.87 (12.01)	45 (21 – 67)
Jenis Kelamin			
• Laki-laki	25 (51%)		
• Perempuan	24 (49%)		
Tekanan Darah			
• Sistolik (mmHg)		137 (17.49)	135 (109 – 178)
• Diastolik (mmHg)		87.53 (14.19)	88 (60 – 141)



Gambar. 2
Distribusi Kategori Tekanan Darah Berdasarkan Hasil Skrining



Gambar. 3
Dokumentasi Edukasi Tekanan Darah pada Kelompok Usia Produktif

Berdasarkan klasifikasi tekanan darah, sebanyak 26 peserta (53,06%) masuk dalam kategori hipertensi, 15 peserta (30,61%) tergolong pre-hipertensi, dan hanya 8 peserta (16,33%) berada pada kategori normal (Gambar 2). Setelah pemeriksaan, seluruh peserta mengikuti sesi edukasi kelompok mengenai konsumsi natrium dan dampaknya terhadap tekanan darah. Edukasi disampaikan secara lisan dan visual menggunakan media poster, serta berlangsung di ruang pertemuan dengan partisipasi aktif dari peserta (Gambar 3).

Distribusi tekanan darah yang diperoleh dari skrining menunjukkan bahwa lebih dari separuh peserta berada dalam kategori hipertensi. Sebanyak 30,61% tergolong pre-hipertensi, sementara hanya 16,33% tercatat dengan tekanan darah dalam rentang normal. Pola distribusi ini mencerminkan bahwa tekanan darah tinggi dapat ditemukan pada kelompok usia produktif meskipun tidak disertai keluhan klinis. Pemeriksaan sederhana seperti pengukuran tekanan darah menjadi salah satu metode efektif untuk mengidentifikasi risiko awal yang tersembunyi di tingkat komunitas. (Gunaidi et al., 2022; Singh et al., 2024)

Pemeriksaan tekanan darah menggunakan tensimeter digital otomatis menghasilkan nilai numerik yang dapat diklasifikasikan secara objektif. Nilai sistolik dan diastolik yang melebihi batas normal sering berkaitan dengan faktor gaya hidup, khususnya konsumsi natrium harian. Natrium yang dikonsumsi dalam jumlah berlebih menyebabkan peningkatan osmolalitas cairan ekstraselular, memicu retensi air oleh ginjal, dan meningkatkan volume sirkulasi. (Chan et al., 2016; Jiang et al., 2023) Kondisi ini menyebabkan peningkatan tekanan intravaskular yang berkontribusi terhadap hipertensi. Selain itu, natrium juga memengaruhi tonus vaskular melalui disregulasi *endothelial nitric oxide synthase* (eNOS), peningkatan aktivitas sistem renin-angiotensin-aldosteron (RAAS), dan stres oksidatif yang menyebabkan gangguan vasodilatasi arterioli. (Chan et al., 2016; Rouhani et al., 2023)

Beberapa penelitian menunjukkan bahwa konsumsi natrium dalam jumlah tinggi berkorelasi dengan peningkatan ekspresi angiotensin II dan aldosteron, yang mempersempit pembuluh darah dan meningkatkan resistensi perifer. Proses ini memperkuat efek retensi volume terhadap peningkatan tekanan darah. (Emmerik et al., 2020; Grillo et al., 2019) Aktivasi jalur molekuler ini terjadi secara bertahap dan tidak selalu menimbulkan gejala pada tahap awal, sehingga skrining menjadi penting untuk mendeteksi tekanan darah tinggi sebelum mencapai fase komplikatif. (Kos et al., 2023;

Kuwabara et al., 2020)

Edukasi dalam kegiatan ini difokuskan pada aspek gaya hidup, terutama hubungan antara pola konsumsi natrium dan tekanan darah. Materi disampaikan menggunakan poster visual yang menjelaskan sumber makanan tinggi natrium, batas konsumsi harian, dan pentingnya pembatasan garam dalam makanan olahan. Edukasi berperan dalam meningkatkan pemahaman peserta terhadap kontribusi natrium terhadap peningkatan tekanan darah, serta menyediakan dasar pengetahuan yang diperlukan agar masyarakat dapat mulai menyesuaikan pola makan dan kebiasaan sehari-hari menuju pilihan yang lebih mendukung pengendalian tekanan darah secara mandiri. (Jaques et al., 2021; Muth et al., 2017)

Pelaksanaan kegiatan ini berkontribusi dalam meningkatkan literasi kesehatan peserta terkait urgensi deteksi dini hipertensi serta pentingnya pengendalian asupan natrium harian. Peserta memperoleh pemahaman yang lebih komprehensif mengenai status tekanan darah mereka dan potensi risiko kesehatan yang dapat timbul apabila konsumsi garam berlebih tidak segera diintervensi. Dengan meningkatnya kesadaran ini, diharapkan peserta terdorong untuk mengadopsi perilaku hidup sehat secara berkelanjutan guna menurunkan tekanan darah, menjaga kesehatan kardiovaskular, serta mempertahankan produktivitas dan kualitas hidup optimal pada usia produktif. (Chiu et al., 2016; Mähler et al., 2022)

KESIMPULAN

Kegiatan skrining dan edukasi tekanan darah pada kelompok usia produktif ini menunjukkan bahwa hipertensi merupakan masalah kesehatan yang signifikan meskipun sering tidak bergejala. Dari 49 peserta dengan rerata usia 44,87 tahun, ditemukan 53,06% berada pada kategori hipertensi, 30,61% pre-hipertensi, dan hanya 16,33% memiliki tekanan darah normal. Temuan ini menunjukkan bahwa lebih dari 80% peserta memiliki tekanan darah di atas normal, yang menandakan tingginya risiko penyakit kardiovaskular seperti penyakit jantung koroner dan stroke pada usia produktif jika tidak segera ditangani. Kegiatan ini juga menekankan pentingnya edukasi mengenai konsumsi natrium sebagai faktor risiko yang dapat dimodifikasi. Strategi edukasi berbasis hasil pemeriksaan ini efektif dalam meningkatkan kesadaran peserta terhadap kondisi tekanan darah mereka dan hubungannya dengan pola konsumsi sehari-hari. Dengan demikian, peserta terdorong untuk melakukan perubahan gaya hidup seperti mengurangi konsumsi makanan tinggi garam, memilih pola makan seimbang, serta melakukan pemeriksaan tekanan darah secara berkala sebagai langkah deteksi dini. Kegiatan ini membuktikan bahwa skrining tekanan darah dan edukasi konsumsi natrium pada kelompok usia produktif merupakan upaya promotif dan preventif yang penting untuk menurunkan prevalensi hipertensi, meningkatkan literasi kesehatan kardiovaskular masyarakat, serta mencegah komplikasi jangka panjang yang dapat menurunkan produktivitas dan kualitas hidup mereka di masa depan.

DAFTAR PUSTAKA

- Chan, Q., Stamler, J., Griep, L. M. O., Daviglius, M. L., Horn, L. Van, & Elliott, P. (2016). An Update on Nutrients and Blood Pressure. *Journal of Atherosclerosis and Thrombosis*, 23(3), 276–289. <https://doi.org/10.5551/jat.30000>
- Chiu, S., Bergeron, N., Williams, P. T., Bray, G. A., Sutherland, B., & Krauss, R. M. (2016). Comparison of the DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) diet and a higher-fat DASH diet on blood pressure and lipids and lipoproteins: a randomized

- controlled trial. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 103(2), 341–347. <https://doi.org/10.3945/ajcn.115.123281>
- Destra, E., Frisca, F., Santoso, A. H., & Firmansyah, Y. (2022). Hubungan Asupan Makanan Cepat Saji dengan Angka Kejadian Hipertensi pada Orang Dewasa dengan Aktivitas Fisik Ringan Hingga Sedang. *Jurnal Medika Utama*, 3(03 April), 2525–2529. <https://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/477>
- Emmerik, N. E., de Jong, F., & van Elburg, R. M. (2020). Dietary Intake of Sodium during Infancy and the Cardiovascular Consequences Later in Life: A Scoping Review. *Annals of Nutrition & Metabolism*, 76(2), 114–121. <https://doi.org/10.1159/000507354>
- Ernawati, E., Santoso, A. H., Jap, A. N., Wijaya, B. A., Setiawan, F. V., Teguh, S. K. M. M., Destra, E., & Gunaidi, F. C. (2025). Kegiatan Pengabdian Masyarakat dengan Pemeriksaan Awal Parameter Sindrom Metabolik (Gula Darah Puasa, Trigliserida, Lingkar Perut, HDL dan Tekanan Darah) pada Kelompok Usia Produktif di SMA Kalam Kudus II. *Jurnal ABDIMAS Indonesia*, 3(1), 28–37.
- Ernawati Ernawati, Alexander Halim Santoso, Sukmawati Tansil Tan, Yohanes Firmansyah, Anggita Tamaro, & William Gilbert Satyanegara. (2023). Community Service Activities - Counseling And Blood Pressure Screening (Hypertension Disease). *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 63–70. <https://doi.org/10.30640/abdimas45.v2i1.1014>
- Grillo, A., Salvi, L., Coruzzi, P., Salvi, P., & Parati, G. (2019). Sodium Intake and Hypertension. *Nutrients*, 11(9). <https://doi.org/10.3390/nu11091970>
- Gunaidi, F. C., Destra, E., Frisca, F., & Santoso, A. H. (2022). Hubungan indeks massa tubuh dan lingkar pinggang dengan kejadian hipertensi pada orang dewasa dengan aktivitas ringan hingga sedang. *Jurnal Medika Utama*, 3(04 Juli), 2992–2996.
- Gunawan, P. A., Santoso, A. H., Dewi, F. I. R., Abdiwijoyo, M., & Destra, E. (2025). Penapisan Tekanan Darah dalam Upaya Pencegahan Sindrom Metabolik pada Kelompok Usia Dewasa di Wilayah Krendang, Jakarta Barat. *Jurnal ABDIMAS Indonesia*, 3(1), 11–18.
- Jaques, D. A., Wuerzner, G., & Ponte, B. (2021). Sodium Intake as a Cardiovascular Risk Factor: A Narrative Review. *Nutrients*, 13(9). <https://doi.org/10.3390/nu13093177>
- Jiang, K., He, T., Ji, Y., Zhu, T., & Jiang, E. (2023). The perspective of hypertension and salt intake in Chinese population. *Frontiers in Public Health*, 11, 1125608. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1125608>
- Kos, M., Nađ, T., Stanojević, L., Lukić, M., Stupin, A., Drenjančević, I., Pušeljić, S., Davidović Cvetko, E., Mihaljević, Z., Dumančić, D., & Jukić, I. (2023). Estimation of Salt Intake in Normotensive and Hypertensive Children: The Role of Body Weight. *Nutrients*, 15(3). <https://doi.org/10.3390/nu15030736>
- Kuwabara, M., Kanbay, M., Niwa, K., Ae, R., Andres-Hernando, A., Roncal-Jimenez, C. A., Garcia, G., Sánchez-Lozada, L. G., Rodriguez-Iturbe, B., Hisatome, I., Lanaspa, M. A., & Johnson, R. J. (2020). Hyperosmolarity and Increased Serum Sodium Concentration Are Risks for Developing Hypertension Regardless of Salt Intake: A Five-Year Cohort Study in Japan. *Nutrients*, 12(5). <https://doi.org/10.3390/nu12051422>
- Laurensia, L., Destra, E., Saint, H. O., Syihab, M. A. Q., & Ernawati, E. (2022). Program intervensi pencegahan peningkatan kasus hipertensi di wilayah kerja puskesmas sindang jaya. *E-Amal: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 1227–1232.
- Lontoh, S. O., Santoso, A. H., Destra, E., Gunaidi, F. C., Fajarivaldi, K. B., & Ramadhani, K. R.

- (2025). Peranan Parameter Antropometri dan Metabolik Terhadap Kontrol Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik pada Kelompok Usia Produktif di Duri Kosambi. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 4(2), 383–395.
- Mähler, A., Klamer, S., Maifeld, A., Bartolomaeus, H., Markó, L., Chen, C.-Y., Forslund, S. K., Boschmann, M., Müller, D. N., & Wilck, N. (2022). Increased Salt Intake Decreases Diet-Induced Thermogenesis in Healthy Volunteers: A Randomized Placebo-Controlled Study. *Nutrients*, 14(2). <https://doi.org/10.3390/nu14020253>
- Muth, B. J., Brian, M. S., Chirinos, J. A., Lennon, S. L., Farquhar, W. B., & Edwards, D. G. (2017). Central systolic blood pressure and aortic stiffness response to dietary sodium in young and middle-aged adults. *Journal of the American Society of Hypertension : JASH*, 11(10), 627–634. <https://doi.org/10.1016/j.jash.2017.07.010>
- Rouhani, P., Mirzaei, S., Asadi, A., Akhlaghi, M., & Saneei, P. (2023). Nutrient patterns in relation to metabolic health status in overweight and obese adolescents. *Scientific Reports*, 13(1), 119. <https://doi.org/10.1038/s41598-023-27510-w>
- Sidarta, E., Wijaya, B. A., Setiawan, F. V., Destra, E., & Kurniawan, J. (2024). Kegiatan Pengukuran Tekanan Darah dan Penyakit Darah Tinggi pada Populasi Usia Produktif. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara*, 6(2), 70–75.
- Singh, A., Destra, E., Kurniawan, J., & Permatasari, N. J. (2024). Penelusuran Hipertensi melalui Pemeriksaan Tekanan Darah pada Populasi Usia Produktif di SMAN 75, Jakarta Utara. *SEWAGATI: Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 3(2), 114–120.
- Sutanto, H., Firmansyah, Y., Satyanagara, W. G., Kurniawan, J., Yogie, G. S., & Destra, E. (2023). Gambaran Tekanan Darah Sistolik, Tekanan Darah Diastolik, Tingkat Hipertensi, Serta Nilai Fecal Incontinence Severity Index Pada Kelompok Lanjut Usia. *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis*, 3(1), 48–59. <https://doi.org/10.24912/jmmpk.v3i1.25903>