

## SURAT TUGAS

Nomor: 168-R/UNTAR/Pengabdian/VIII/2024

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

1. WELLY HARTONO RUSLIM, dr., Sp. P.A.
2. ALEXANDER HALIM SANTOSO, dr., M.GIZI

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul : Peningkatan Kewaspadaan terhadap Hiperlipidemia Melalui Pemeriksaan Kadar Kolesterol pada Kelompok Lanjut Usia di Panti Werda Hana  
Mitra : Panti Wreda Hana  
Periode : Januari-Juli 2024  
URL Repository : <https://linter.untar.ac.id/ltrdosen/lapBKD/srttgspxm.aspx>

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

01 Agustus 2024

**Rektor**



**Prof. Dr. Ir. AGUSTINUS PURNA IRAWAN**

Print Security : dc44423ee0666189fe8266ec56697f94

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

### Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

### Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana



E-ISSN :2963-5519

P-ISSN :2963-5055

# JURNAL PELAYANAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT INDONESIA

VOLUME 1 NO. 3 SEPTEMBER 2022

diterbitkan oleh :

**LPPM Sekolah Tinggi Ilmu Administrasi YAPPI MAKASSAR**

Alamat :Jl. Sumba No. 46 kota Makassar Sulawesi Selatan | Email : [lppmatlayappimakassar@gmail.com](mailto:lppmatlayappimakassar@gmail.com)



# JURNAL PELAYANAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT INDONESIA

Alamat : Jl. Sumba No. 46 kota Makassar Sulawesi Selatan | Email : [lpmmstiyappimakassar@gmail.com](mailto:lpmmstiyappimakassar@gmail.com)

[Register](#) [Login](#)

[LOGIN](#) [REGISTER](#) [SUBMIT YOUR PAPER](#) [QUICK LINK](#) [POLICIES](#) [ABOUT](#)  
[OTHER](#)

[HOME](#) / [ARCHIVES](#) /

Vol. 3 No. 2 (2024): Juni : Jurnal Pelayanan dan Pengabdian Masyarakat Indonesia

## Vol. 3 No. 2 (2024): Juni : Jurnal Pelayanan dan Pengabdian Masyarakat Indonesia



**Jurnal Pelayanan dan Pengabdian Masyarakat Indonesia (JPPMI)**, adalah jurnal yang menerbitkan artikel-artikel penelitian sebagai hasil Pelayanan dan Pengabdian Masyarakat yang telah memiliki Nomor E-ISSN : [2963-5519](#) dan P-ISSN : [2963-5055](#). Focus dan Scope pada bidang pendidikan, Hukum, Ekonomi, Humaniora, Teknik, Pertanian, Komunikasi, Kesehatan, dan Rekayasa. **Jurnal Pelayanan dan Pengabdian Masyarakat Indonesia (JPPMI)** memuat publikasi hasil kegiatan Pelayanan dan Pengabdian Masyarakat, model atau konsep dan atau implementasinya dalam rangka peningkatan partisipasi masyarakat dalam

pembangunan, pemberdayaan masyarakat atau pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat. Jurnal ini terbit 1 tahun 4 kali (**Maret, Juni, September dan Desember**)

DOI: <https://doi.org/10.55606/jppmi.v3i2>

.. e-ISSN :2963-5519..

ISSN 2963-5519



9 772963 551004

.. p-ISSN :2963-5055..

ISSN 2963-5055



9 772963 505007

.. Kebijakan & Prosedur ..

[Tim Editorial](#)

[Reviewers](#)

[Focus and Scope](#)

[Peer Review Process](#)

[Publication Ethics](#)

[Author Guidelines](#)

.. e-ISSN :2963-5519..



.. p-ISSN :2963-5055..



.. Kebijakan & Prosedur ..

Tim Editorial

Reviewers

Focus and Scope

Peer Review Process

Publication Ethics

Author Guidelines

Open Access Policy

Archive Policy

Open Access Statement

Policy of Screening for Plagiarism

Journal License

Author Fees

.. Indexing ..



Google  
Scholar

HOME / Editorial Team

## Editorial Team

### DEWAN REDAKSI

#### PELINDUNG

Dr. Indriati Amirullah, M.Si [[google scholar](#)] [[sinta id](#)], (Ketua STIA Yappi Makassar)

#### PENANGGUNG JAWAB

Dr. Nurasia Natsir, S.Hum., M.Hum [[google scholar](#)][[sinta id](#)], Sekolah Tinggi Ilmu Administrasi (STIA) Yappi Makassar

*Kepala Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Administrasi (STIA) Yappi Makassar*

#### TIM EDITOR

1. [Antoni Pribadi, S.Pd., M.Kom](#) ; Politeknik Kampar
2. [Bambang Hermanu, S.H., M.H.](#) ; Universitas 17 Agustus 1945 Semarang
3. [Rizky Septika Utami, SP., MP](#) ; Univeraitas Pat Petulai
4. [WARMİYANA ZAİRİ ABSI, S.H., M.H.](#) ; Sekolah Tinggi Ilmu Hukum Sumpah Pemuda Palembang
5. [Maria Susana Ine Nona Ringgi, S.ST., M.Kes](#) ; Universitas Nusa Nipa
6. [Yummama Karmaita, S.P., MP](#) ; Politani Payakumbuh
7. [Dr. Ir. Fatma Sarie, S. T., M. T., IPM](#) ; Universitas Palangka Raya

∴ e-ISSN :2963-5519∴



∴ p-ISSN :2963-5055∴



∴ Kebijakan & Prosedur ∴

## Journal License

**Jurnal Pelayanan dan Pengabdian Masyarakat Indonesia (JPMMI)** is licensed under [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](#).



Jurnal ini mengikuti pedoman dari [Committee on Publication Ethics \(COPE\)](#) dalam menghadapi semua aspek etika publikasi dan, khususnya, bagaimana menangani kasus penelitian dan kesalahan publikasi. Pernyataan ini menjelaskan etika perilaku semua pihak yang terlibat dalam proses penerbitan artikel di jurnal ini, termasuk Penulis, Pemimpin Redaksi, Dewan Redaksi, Mitra Bebestari, dan Penerbit. **Jurnal Pelayanan dan Pengabdian Masyarakat Indonesia (JPMMI)** berkomitmen untuk mengikuti praktik terbaik tentang masalah etika, kesalahan, dan pencabutan. Pencegahan malpraktek publikasi merupakan salah satu tanggung jawab penting dewan redaksi. Segala jenis perilaku tidak etis tidak dapat diterima, dan jurnal tidak mentolerir plagiarisme dalam bentuk apa pun.

### Jurnal Pelayanan dan Pengabdian Masyarakat Indonesia (JPMMI)

Journal URL: <https://journal-stiayappimakassar.ac.id/index.php/jppmi>

Journal DOI: -

Nomor E-ISSN : [2963-5519](#) dan P-ISSN : [2963-5055](#).

.. e-ISSN :[2963-5519](#)..



.. p-ISSN :[2963-5055](#)..



.. Kebijakan & Prosedur ..

PUBLISHED: 2024-06-01

## ARTICLES

**Peningkatan Kewaspadaan terhadap Hiperlipidemia Melalui Pemeriksaan Kadar Kolesterol pada Kelompok Lanjut Usia di Panti Werda Hana**

Welly Hartono Ruslim, Alexander Halim Santoso, Junius Kurniawan, Edwin Destra, Fiona Valencia Setiawan, Bryan Anna Wijaya

01-06

👁 Abstract View: 64,  DOI : <https://doi.org/10.55606/jppmi.v3i2.1227> PDF PLAGIARISME**Pelatihan budidaya hidroponik untuk Pemenuhan Kebutuhan Sayuran Sehat di kelurahan Rowosari Semarang**

Widowati, Susilo Hariyanto , Jafron Wasiq Hidayat, Eka Triyana

07-16

👁 Abstract View: 26,  DOI : <https://doi.org/10.55606/jppmi.v3i2.1231> PDF PLAGIARISME**Menciptakan Harapan: Intervensi terhadap Warga Binaan (WBP) Perempuan Usia 42 tahun dalam Kasus Residivis Narkoba**

Silmi Sri Rosmayanti, Fajar Utama Ritonga, Emi Triani

17-23

👁 Abstract View: 56,  DOI : <https://doi.org/10.55606/jppmi.v3i2.1267> PDF PLAGIARISME**Belajar Shalat untuk Pemenuhan Kebutuhan Spiritual pada Anak Autism Spectrum Disorder (ASD)**

Eflin Novita Sinaga, Fajar Utama Ritonga, Husni Thamrin

24-31

👁 Abstract View: 37,  DOI : <https://doi.org/10.55606/jppmi.v3i2.1269> PDF PLAGIARISME**Upaya Meningkatkan Minat Baca dan Menghitung Anak Panti Asuhan Murah Hati Masyarakat Indonesia**

Meysa Malika, Fajar Utama Ritonga, Tuti Atika

32-38

👁 Abstract View: 36,  DOI : <https://doi.org/10.55606/jppmi.v3i2.1270> PDF PLAGIARISME**Melatih Fokus dan Kesabaran Anak Autisme dengan Metode Meronce Gelang Manik-manik**

Raudhatul Jannah, Fajar Utama Ritonga

39-45

👁 Abstract View: 58,  DOI : <https://doi.org/10.55606/jppmi.v3i2.1271> PDF PLAGIARISME

### Penerapan Metode Casework dalam Upaya Meningkatkan Kemampuan Berkomunikasi dan Kepercayaan Diri Anak Korban Bullying

Dinda Renita Sibagariang, Fajar Utama Ritonga, Mia Aulina Lubis

46-51

Abstract View: 53,  DOI : <https://doi.org/10.55606/jppmi.v3i2.1273>

 PDF

 PLAGIARISME

### Penerapan Metode Casework dalam Membangun Rasa Kepercayaan Diri Residen Residivis

Ulina Tassia Br Hutagaol, Randa Putra Kasea Sinaga

52-58

Abstract View: 38,  DOI : <https://doi.org/10.55606/jppmi.v3i2.1274>

 PDF

 PLAGIARISME

### Upaya Penanggulangan Gelandangan dan Pengemis yang dilakukan Rehabilitasi Sosial Dinas Sosial Kota Medan melalui Pengadaan Rumah Singgah

Salsabilah Syifa Siregar, Fajar Utama Ritonga, Bengkel Ginting

59-65

Abstract View: 27,  DOI : <https://doi.org/10.55606/jppmi.v3i2.1281>

 PDF

 PLAGIARISME

### Peran Pekerja Sosial dalam Mendampingi PPKS di Dinas Sosial Kota Medan

The Role of Social Workers in Accompanying PPKS in the Medan City Social Service

Saskia Amanda Hasibuan, Husni Thamrin, Bengkel Ginting

66-71

Abstract View: 13,  DOI : <https://doi.org/10.55606/jppmi.v3i2.1282>

 PDF

 PLAGIARISME

### Peningkatan Kualitas Pelayanan Administrasi Kependudukan Melalui Program Kalimasada Untuk Mewujudkan Warga Tertib Adminduk di Kelurahan Medokan Semampir

Triya Nur Fadila, Ni Made Ida Pratiwi

72-80

Abstract View: 63,  DOI : <https://doi.org/10.55606/jppmi.v3i2.1295>

 PDF

 PLAGIARISME

### Edukasi Penjaminan Perlindungan Sosial Ekonomi Meninjau Kaum Gen Z Pada Komunitas Young Helper Melalui Program BPJS Ketenagakerjaan

Fadhil Pradwira Ilham, Riza Rivaldiansyah Daza, Raden Achmad Rafi Adyatma, Anggi Alvionita, Ardana Pradipta Andhika Putra, Rama Gala Dewa, Muhammad Rafino Zalia, Muhammad Arief Prawira Nugraha, Muhammad Ariq Ramadhan, Abdul Kalam Arif, Lutfi Hardiyanto

81-87

Abstract View: 83,  DOI : <https://doi.org/10.55606/jppmi.v3i2.1296>

 PDF

 PLAGIARISME

### Penyuluhan Dan Praktik Perilaku Hidup Bersih Dilingkungan SD GMIT Bone Di Kecamatan Nekamese Kabupaten Kupang Dalam Mewujudkan Masyarakat Peduli Sehat

Agnes Rantesalu, Ni Ketut Yuliana Sari, Novian Yudhaswara

88-96

Abstract View: 17,  DOI : <https://doi.org/10.55606/jppmi.v3i2.1301>

 PDF

 PLAGIARISME

## Peningkatan Kewaspadaan terhadap Hiperlipidemia Melalui Pemeriksaan Kadar Kolesterol pada Kelompok Lanjut Usia di Panti Werda Hana

### *Early Detection Activities to Examine Cholesterol Levels for Hyperlipidemia in Elderly Age Group*

Welly Hartono Ruslim<sup>1\*</sup>, Alexander Halim Santoso<sup>2</sup>, Junius Kurniawan<sup>3</sup>, Edwin Destra<sup>4</sup>, Fiona Valencia Setiawan<sup>5</sup>, Bryan Anna Wijaya<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Bagian Patologi Anatomi, Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara

<sup>2</sup>Bagian Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara

<sup>3,4</sup>Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara

<sup>5,6</sup>Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara

\*E-mail Korespondensi: [welly@fk.untar.ac.id](mailto:welly@fk.untar.ac.id)

#### Article History:

Received: Mei 30, 2024

Revised: Juni 03, 2024

Accepted: Juni 30, 2024

**Keywords:** *Hyperlipidemia, Screening, Cholesterol*

**Abstract:** *Hyperlipidemia, characterized by elevated levels of lipids such as cholesterol and triglycerides in the blood, significantly increases the risk of atherosclerosis, which causes cardiovascular disease, ischemic stroke, and peripheral arterial disease. Genetic tendencies and unhealthy lifestyles such as diet, smoking, and physical activity can cause this. This condition often does not cause symptoms, so it is necessary to carry out regular health checks. This activity uses the PDCA (Plan-Do-Check-Act) methodology to screen for hyperlipidemia in the elderly at the Hana Nursing Home, South Tangerang. This activity included 61 respondents, and 28 people (45.9%) experienced hypercholesterolemia. These results highlight the importance of routine lipid screening in identifying individuals at risk early, enabling timely intervention. This examination can significantly reduce morbidity and mortality, thereby improving overall quality of life.*

**Abstrak :** Hiperlipidemia, yang ditandai dengan peningkatan kadar lipid seperti kolesterol dan trigliserida dalam darah, secara signifikan meningkatkan risiko aterosklerosis, yang menyebabkan penyakit kardiovaskular, stroke iskemik, dan penyakit arteri perifer. Hal ini dapat disebabkan karena kecenderungan genetik serta gaya hidup yang tidak sehat seperti pola makan, merokok, dan aktivitas fisik. Kondisi ini seringkali tidak menimbulkan gejala, sehingga perlu dilakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin. Kegiatan ini menggunakan metodologi PDCA (*Plan-Do-Check-Act*) untuk skrining hiperlipidemia pada lansia di Panti Werda Hana, Tangerang Selatan. Kegiatan ini mengikutsertakan 61 responden, dan sebanyak 28 orang (45,9%) mengalami hiperkolesterolemia. Hasil ini menggarisbawahi perlunya pemeriksaan lipid secara rutin untuk mengidentifikasi individu yang berisiko sejak dini sehingga dapat diberikan intervensi secara tepat waktu. Pemeriksaan ini dapat secara signifikan mengurangi angka kesakitan dan kematian, sehingga meningkatkan kualitas hidup secara keseluruhan.

**Kata Kunci:** Hiperlipidemia, Skrining, Kolesterol

## PENDAHULUAN

Hiperlipidemia merupakan kondisi dimana kadar lipid atau lemak yang berlebihan di dalam darah seperti kolesterol dan/atau trigliserida. Kolesterol adalah jenis lipid yang penting untuk struktur dan fungsi membran sel serta sintesis hormon dan vitamin pada tubuh manusia, namun jika kadarnya terlalu tinggi dalam darah, mereka dapat meningkatkan risiko terjadinya

\* Welly Hartono Ruslim, [welly@fk.untar.ac.id](mailto:welly@fk.untar.ac.id)

penumpukan lemak pada pembuluh darah yang dapat menyebabkan penyumbatan atau disebut sebagai plak aterosklerosis. Namun hal ini tidak terjadi secara langsung, karena prosesnya dimulai pada usia dini. Plak ini dapat menyumbat aliran darah atau dapat pecah disertai dengan trombosis yang dapat muncul sebagai penyakit jantung koroner (PJK), stroke iskemik, atau penyakit arteri perifer (PAD). (Ruslim et al., 2023; Sagita Moniaga et al., 2023)

Di Berlin, prevalensi hiperlipidemia pada pasien lanjut usia adalah 76%, jauh lebih tinggi dibandingkan pasien muda (41%), yang menunjukkan perlunya dilakukan skrining. (Rosada et al., 2020) Penyebab terjadinya hiperlipidemia mencakup primer (genetik) dan sekunder seperti pola makan yang tidak sehat, merokok, konsumsi alkohol yang berlebihan, serta kurangnya aktivitas fisik. Hiperlipidemia biasanya tidak menunjukkan gejala klinis, sehingga banyak orang yang tidak menyadari bahwa mereka memiliki kadar lipid yang tinggi dalam darah. Oleh karena itu, pemeriksaan kesehatan secara rutin penting dilakukan untuk deteksi dini guna mencegah kerusakan pada dinding pembuluh darah akibat aterosklerosis, sehingga dapat menurunkan angka kematian akibat penyakit kardiovaskular dan meningkatkan kualitas hidup dan kesehatan para lansia. (Hita et al., 2022; Thongtang et al., 2022)

## METODE

Kegiatan ini dilakukan dengan menggunakan metode yang terdiri dari 4 tahap, seperti perencanaan, pelaksanaan, pemeriksaan, dan peningkatan terus-menerus dari suatu kegiatan yang dikenal dengan metode PDCA (*Plan-Do-Check-Action*). Berikut penjelasan mengenai tahapan PDCA:

1. Perencanaan (*Plan*)
  - Menentukan tujuan dilakukannya kegiatan seperti melakukan pemeriksaan rutin sebagai deteksi dini terhadap hiperkolesterolemia.
  - Menentukan target audiens dan lokasi kegiatan.
  - Berkoordinasi dengan tim medis atau pihak terkait, dan mengatur jadwal kegiatan.
  - Menyiapkan sumber daya yang dibutuhkan seperti kuesioner, alat pemeriksaan darah dan kadar kolesterol.
2. Implementasi (*Do*)
  - Melakukan pemeriksaan darah berupa kadar kolesterol dengan prosedur yang tepat.
  - Mencatat hasil pemeriksaan secara akurat.
3. Pemeriksaan (*Check*)
  - Analisis hasil skrining untuk mengidentifikasi individu dengan kadar kolesterol yang tinggi.

4. Tindakan (*Act*)

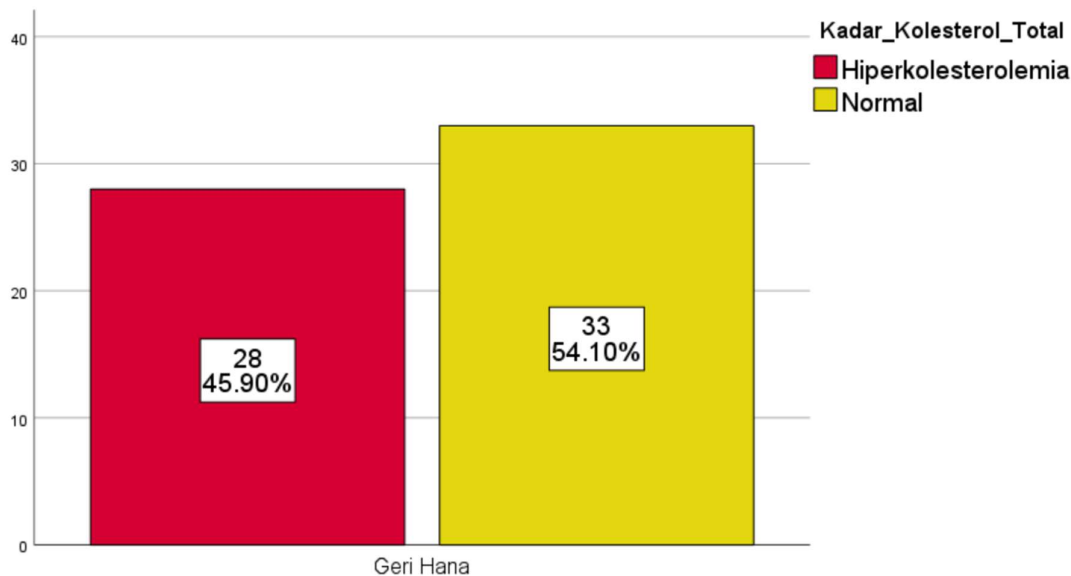
- Jika didapatkan hasil pemeriksaan diatas normal, akan diberikan tindak lanjut yang sesuai berupa konseling atau nasihat medis.

## HASIL

Kegiatan deteksi dini dilakukan di Panti Werda Hana, Tangerang Selatan yang ditujukan untuk populasi lansia, yang diikuti oleh 61 peserta. Seluruh peserta mendapat pemeriksaan darah berupa kadar kolesterol total (Gambar 1). Interpretasi hasil pemeriksaan kadar kolesterol total (Gambar 2) dilampirkan.



**Gambar 1. Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total**



**Gambar 2. Interpretasi Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total**

Berdasarkan hasil pemeriksaan darah berupa kadar kolesterol total, didapatkan sebanyak 28 orang (45,90%) menderita hiperkolesterolemia (kolesterol total  $\geq 200$  mg/dL).

## DISKUSI

Dislipidemia adalah kondisi di mana terdapat ketidakseimbangan atau gangguan dalam kandungan lemak dalam darah. Hal ini terjadi ketika kadar kolesterol dan trigliserida atau keduanya meningkat di dalam darah. Kadar kolesterol yang melebihi batas normal akan memicu proses aterosklerosis. Aterosklerosis adalah proses penyempitan pembuluh darah oleh lemak. Kondisi ini dapat menyebabkan hipertensi dan penyumbatan pembuluh darah di otak, jantung, dan pembuluh darah kaki. Penyumbatan pembuluh darah di otak menyebabkan penyakit serebrovaskular atau penyakit pembuluh darah otak seperti stroke. Penyumbatan pada pembuluh darah di jantung akan menyebabkan penyakit kardiovaskular seperti jantung koroner, gagal jantung, dan serangan jantung, sedangkan penyumbatan pada pembuluh darah di kaki dapat menyebabkan penyakit pembuluh darah perifer. Keadaan ini sering terjadi pada kaki yang dapat menimbulkan nyeri, kram, mati rasa, bahkan gangren. (Ernawati et al., 2023; Félix-Redondo et al., 2013; Sagita Moniaga et al., 2023)

Beberapa penyebab kolesterol yang berlebihan adalah obesitas, gaya hidup sedentary, usia dan jenis kelamin, merokok, riwayat keluarga dan pola makan sehari-hari. Konsumsi makanan tinggi lemak menjadi penyebab utama meningkatnya kadar kolesterol total dalam darah. Selain itu, hipertensi dan diabetes dapat berkontribusi terhadap perkembangan aterosklerosis.

Melalui kegiatan skrining, masyarakat dapat mengetahui kondisi kesehatannya mengenai kadar lipid dalam darah secara dini, yang pada gilirannya memungkinkan intervensi dini dan pengelolaan yang tepat, baik pengobatan maupun perubahan gaya hidup seperti menjaga pola makan yang sehat (tinggi serat, rendah gula, garam dan lemak), menjaga berat badan optimal, serta berolahraga secara teratur. (Antza et al., 2024; Hill & Bordoni, 2024; Widjaja et al., 2023)

Secara keseluruhan, kegiatan skrining rutin terhadap kadar lipid dalam darah memiliki peranan yang sangat penting dalam mengurangi beban penyakit dislipidemia dan mencegah komplikasi seperti penyakit jantung koroner, stroke, dan penyakit arteri perifer. Dengan meningkatkan kesadaran masyarakat, serta melakukan skrining secara rutin, diharapkan dapat dilakukan pencegahan yang efektif bagi individu yang berisiko tinggi sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup dan menurunkan tingkat mortalitas akibat komplikasi yang ditimbulkan.

## KESIMPULAN

Dislipidemia adalah kondisi di mana terdapat ketidakseimbangan atau gangguan dalam kandungan lemak/lipid dalam darah. Kegiatan skrining berupa pemeriksaan darah merupakan salah satu cara untuk menilai kadar lipid dalam darah. Melalui kegiatan skrining secara teratur, diharapkan individu dapat mengetahui kondisi kesehatannya sejak dini sehingga dapat dilakukan intervensi lebih awal dan pengelolaan yang tepat. Dengan meningkatkan kesadaran dan pengetahuan para lansia, diharapkan dapat menurunkan angka morbiditas dan mortalitas yang diakibatkan dari dislipidemia, serta dapat meningkatkan kualitas hidup individu.

## DAFTAR REFERENSI

- Antza, C., Rizos, C. V., Kotsis, V., Liamis, G., Skoumas, I., Rallidis, L., Garoufi, A., Kolovou, G., Tziomalos, K., Skolidis, E., Sfikas, G., Doumas, M., Lambadiari, V., Anagnostis, P., Stamatelopoulos, K., Anastasiou, G., Koutagiar, I., Kiouri, E., Kolovou, V., ... Liberopoulos, E. (2024). Familial Hypercholesterolemia in the Elderly: An Analysis of Clinical Profile and Atherosclerotic Cardiovascular Disease Burden from the Hellas-FH Registry. *Biomedicines*, 12(1). <https://doi.org/10.3390/biomedicines12010231>
- Ernawati, E., Adjie, E. K. K., Firmansyah, Y., Yogie, G. S., Setyanegara, W. G., & Kurniawan, J. (2023). Pengaruh Kadar Profil Lipid, Asam Urat, Indeks Massa Tubuh, Tekanan Darah, dan Kadar Gula Darah Terhadap Penurunan Kapasitas Vital Paru pada Pekerja Usia Produktif. *Malahayati Nursing Journal*, 5(8), 2679–2692. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i8.10414>

- Félix-Redondo, F. J., Grau, M., & Fernández-Bergés, D. (2013). Cholesterol and cardiovascular disease in the elderly. Facts and gaps. *Aging and Disease*, 4(3), 154–169. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23730531>
- Hill, M. F., & Bordon, B. (2024). Hyperlipidemia. In *StatPearls*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/5568160>
- Hita, I. P. A. D., Juliansyah, M. A., & Pranata, D. (2022). Hubungan kadar kolesterol dan tekanan darah dengan status gizi lansia member senam di masa pandemi covid-19. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 21(1), 31. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v21i1.11326>
- Rosada, A., Kassner, U., Weidemann, F., König, M., Buchmann, N., Steinhagen-Thiessen, E., & Spira, D. (2020). Hyperlipidemias in elderly patients: results from the Berlin Aging Study II (BASEII), a cross-sectional study. *Lipids in Health and Disease*, 19(1), 92. <https://doi.org/10.1186/s12944-020-01277-9>
- Ruslim, D., Radiologi, B., Destra, E., Kurniawan, J., & Firmansyah, Y. (2023). Pengaruh Kadar High Density Lipoprotein (HDL) dan Usia terhadap Kejadian Peripheral Arterial Disease (PAD). *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(3), 180–190. <https://doi.org/10.55606/TERMOMETER.V1I3.2059>
- Sagita Moniaga, C., Noviantri, J. S., Yogie, G. S., Firmansyah, Y., & Hendsun, H. (2023). Kegiatan Pengabdian Masyarakat dalam Edukasi Penyakit Dislipidemia serta Komplikasinya terhadap Penyakit Kardiovaskular. *Jurnal Kabar Masyarakat*, 1(2), 20–30. <https://doi.org/10.54066/jkb-itb.v1i2.310>
- Thongtang, N., Sukmawan, R., Llanes, E. J. B., & Lee, Z.-V. (2022). Dyslipidemia management for primary prevention of cardiovascular events: Best in-clinic practices. *Preventive Medicine Reports*, 27, 101819. <https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2022.101819>
- Widjaja, Y., Kurniawan, J., Marcella, A., & Firmansyah, Y. (2023). Kewaspadaan Penyakit Dementia Melalui Edukasi Gaya Hidup Dan Skrining Albuminuria, Low-Density Lipoprotein (Ldl), Serta Asam Urat. *SEWAGATI: Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 2(2), 24–36. <https://doi.org/10.56910/SEWAGATI.V2I2.640>