

**SURAT TUGAS**

Nomor: 449-R/UNTAR/PENELITIAN/VIII/2026

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

1. **NAOMI ESTHERNITA F. D., Dr. dr., Sp. A(K).**
2. **ALEXANDER HALIM SANTOSO, dr., M.GIZI.**

Untuk melaksanakan kegiatan penelitian/publikasi ilmiah dengan data sebagai berikut:

|                |   |                                                                                                                                                             |
|----------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Judul          | : | Peningkatan Literasi Gizi pada Komunitas Remaja melalui Skrining dan Edukasi Kesehatan Berbasis Masyarakat di SMP St. Yoseph                                |
| Nama Media     | : | ABDIMAS KESOSI                                                                                                                                              |
| Penerbit       | : | Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kesetiakawanan Sosial Indonesia                                                                                               |
| Volume/Tahun   | : | Vol. 9, No. 2, Juli 2026                                                                                                                                    |
| URL Repository | : | <a href="https://ejournal.stikeskesosi.ac.id/index.php/abdimas/article/view/561">https://ejournal.stikeskesosi.ac.id/index.php/abdimas/article/view/561</a> |

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

10 Agustus 2026

**Rektor**



**Prof. Dr. Amad Sudiro, S.H., M.H., M.Kn., M.M.**

Print Security : a9ca56746c2bb00d92d6c30c33fd4675

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

**OFFICE**  
Jl. Letjen S. Parman No 1, Jakarta Barat 11440

**PHONE**  
+62 21-5671 747 (Hunting)  
+62 21-5695 8723 (Admission)

**EMAIL**  
humas@untar.ac.id

**WEBSITE**  
untar.ac.id

  
Untar Jakarta



Diterbitkan Oleh :  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN "KESOSI"

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|

# ABDIMAS KESOSI

Jurnal Pengabdian Masyarakat KESOSI



STIKES KESETIAKAWANAN SOSIAL INDONESIA  
JALAN BOJONG RAYA NO. 58, KEL. RAWA BUAYA, KEC. CENGKARENG, JAKARTA BARAT, DKI JAKARTA



HOME / Editorial team

## Editorial Team

### SK Editorial Team

#### Penasehat dan Penanggung jawab:

- Dr. Aminah Alatas, S.E., MM

Sekretariat: STIK Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Jalan Bojong Raya No. 58, Kelurahan Rawa Buaya, Kecamatan Cengkareng, Jakarta Barat.

#### Editorial in Chief:

- Yuri Pradika, S.Si., M.Sc  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan KESOSI

#### ***Support IT Team:***

1. Setiardi Sudirman S.AP
2. Amanda Rizky Syakura, S.S.I

#### ***Editorial Board***

Ns. Asrifah Suardi, S.Kep., MM.

Rina Setyawati, S.Si., M.Pd

#### ***Tim Reviewer***

Zahara Fadilla, S.Si., M.Si

#### **Asal Institusi**

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan KESOSI

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan KESOSI

#### **Asal Institusi**

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan KESOSI

|                                                      |                                                     |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>Basuki Rachmad, S.KM., S.ST., M.Si., M.Biomed</b> | Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan KESOSI                |
| <b>Ni Wayan Desi Bintari, S.Si., M.Si</b>            | STIKes Wira Medika Bali                             |
| <b>Jumriah Nur, S.Si., M.Si</b>                      | STIKes Prima Indonesia                              |
| <b>Seftiwan Pratami Djasfar, S.Si., M.Si</b>         | Universitas Pembangunan Nasional Veteran<br>Jakarta |
| <b>Yuri Pradika, S.Si., M.Sc</b>                     | Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan KESOSI                |
| <b>Zuraida, S.KM., M.KM</b>                          | Universitas Mohammad Husni Thamrin                  |
| <b>Ns. Achmad Fauzi, S.Kep., M.Kep</b>               | STIKes Abdi Nusantara                               |
| <b>Dwi Meisyitah Ananda, S.Pd., M.Li</b>             | Universitas Negeri Jakarta                          |
| <b>Nofri Eka Yuliandi, S.ST., M.Biomed</b>           | Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan KESOSI                |
| <b>Gita Wideani, S.Si., M.Biomed</b>                 | Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan KESOSI                |

## SERTIFIKAT AKREDITASI

---



## ACCREDITATION



## ABOUT JOURNAL

---

Editorial Team

---

Contact

---

Reviewer

---

Focus & Scope

---

Publication Ethics

---



Peer Review Process

---

Author Fees

---

Policy of Screening for Plagiarism

---

Open Access Statement

---

Journal License

---

Copyright Notice

---

Open Access Policy

---

## TEMPLATE



# Journal Template

## Contact



## Contact us

---

## Click in here

E-ISSN : 2809-8870 (Online)

ISSN 2809-8870



P-ISSN : 2809-834X (Cetak)

ISSN 2809-834X



LEMBAGA INDEX

Google  
ScholarI  I WORLD  
of JOURNALS





 RJI Main logo

VISITOR



## LANGUAGE

English

## INFORMATION

For Readers

For Authors

For Librarians

---

### JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT KESOSI

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT

STIKES KESETIAKAWANAN SOSIAL INDONESIA

JALAN BOJONG RAYA NO. 58, KEL. RAWA BUAYA, KEC. CENGKARENG, JAKARTA BARAT, DKI  
JAKARTA

Email : [lppm@stikeskesosi.ac.id](mailto:lppm@stikeskesosi.ac.id)



## Vol. 9 No. 2 (2026): Juli: Jurnal Abdimas KESOSI

**Jurnal ABDIMAS KESOSI:** *P-ISSN: 2809-834X (cetak), E-ISSN: 2809-8870 (online) yang diterbitkan oleh Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat STIKes Kesetiakawanan Sosial Indonesia.* Jurnal ABDIMAS KESOSI ini digunakan untuk mewadahi publikasi hasil kegiatan Pengabdian Masyarakat yang dilaksanakan oleh Dosen-Dosen sebagai bentuk pelaksanaan Tri Darma Perguruan Tinggi. Artikel dalam jurnal ini disajikan dalam Bahasa Indonesia. Jurnal ini akan diterbitkan 2 kali dalam satu tahun, yakni pada bulan Januari dan Juli.

**DOI:** <https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2>

**PUBLISHED:** 2026-06-18

### ARTICLES

#### **Edukasi Pencegahan Perilaku *Bullying* pada Siswa SMK Bakti Purwokerto**

**Sintiawati Sintiawati**, Universitas Harapan Bangsa, Indonesia

**Noor Yunida Triana**, Universitas Harapan Bangsa, Indonesia

**Murniati Murniati**, Universitas Harapan Bangsa, Indonesia

01-09

 [10.57213/abdimas.v9i2.458](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.458)

 **PDF**  **Views:** 39 times |  **Download** : 43 times

#### **Edukasi Penerapan Handover Tenaga Perawat dengan Metode Sbar di RS Mandalika Provinsi NTB**

**Nanang Alfian**, Stikes Griya Husada Sumbawa, Indonesia

**Yunita Supriady**, Stikes Griya Husada Sumbawa, Indonesia

240-249

 [10.57213/abdimas.v9i2.564](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.564)

 **PDF**  **Views:** 0 times |  **Download** : 0 times

### **Penerapan Teknologi Filtrasi Air Bersih Sederhana untuk Meningkatkan Kualitas Air di Desa Legetan Purworejo**

**Gunawan Pradasta**, Universitas Sains Al Qur'an, Indonesia

**Najwa Adawiyyah Polipik**, Universitas Sains Al-Qur'an, Indonesia

**Ahmad Yartadi**, Universitas Sains Al-Qur'an, Indonesia

**Umi Fatmawati**, Universitas Sains Al-Qur'an, Indonesia

**Kirom Kirom**, Universitas Sains Al-Qur'an, Indonesia

**Muhammadsofee Mahsae**, Universitas Sains Al-Qur'an, Indonesia

**Misbahurrohman Misbahurrohman**, Universitas Sains Al-Qur'an, Indonesia

**Dendy Maulana**, Universitas Sains Al-Qur'an, Indonesia

**Ahmad Rizky Ramadhon**, Universitas Sains Al-Qur'an, Indonesia

**Navia Amanatun Choeriya**, Universitas Sains Al-Qur'an, Indonesia

**Elma Elviana Safitri**, Universitas Sains Al-Qur'an, Indonesia

**Muslikhatul Hasanah**, Universitas Sains Al-Qur'an, Indonesia

**Ameilia Frida Putri Hapsari**, Universitas Sains Al-Qur'an, Indonesia

**Manna Marfuatus Saniyah**, Universitas Sains Al-Qur'an, Indonesia

**Farah Nailis Saniyyah**, Universitas Sains Al-Qur'an, Indonesia

10-20

 [10.57213/abdimas.v9i2.465](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.465)

 **PDF**  **Views:** 49 times |  **Download** : 28 times

### **Penyuluhan Kesehatan Tentang Gastritis pada Siswa SMPN 5 Masbagik**

**Maruli Taufandas Maruli**, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hamzar, Indonesia

**Anatun Aupia**, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hamzar, Indonesia

**Dina Alfiana Ikhwani**, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hamzar, Indonesia

**Muh. Jumaidi Sapwal**, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hamzar, Indonesia

**Nandang DD Khairari**, Universitas Sari Mutiara, Indonesia

32-38

 [10.57213/abdimas.v9i2.378](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.378)

 **PDF**  **Views:** 71 times |  **Download** : 21 times

### **Implementasi Sistem Administrasi dan Manajemen dalam Operasional Perbankan Melalui Kegiatan Magang pada Bank Tabungan Negara Kantor Cabang Mataram**

**Sajida Zulfani**, Universitas Muhammadiyah Mataram, Indonesia

**Dwi Putri Muthmainnah**, Universitas Muhammadiyah Mataram, Indonesia

**Ajeng Pertiwi**, Universitas Muhammadiyah Mataram, Indonesia

**Sudarta Sudarta**, Universitas Muhammadiyah Mataram, Indonesia

21-31

 [10.57213/abdimas.v9i2.522](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.522) **PDF**  **Views:** 33 times |  **Download :** 15 times

### **Peningkatan Kapabilitas Desa Menuju Green Village: Evaluasi Capaian Multi-Dimensi (Gesit) pada Program Pendampingan Masyarakat Desa Kandri Kecamatan Gunungpati Semarang**

**Raditya Ahmad Rifandi**, Universitas Ivet, Indonesia  
**Asteria Narulita Pramana**, Universitas Ivet, Indonesia  
**Dwi Nur Yuliyani**, Universitas Ivet, Indonesia  
**Andi Sidhartama**, Universitas Ivet, Indonesia

39-48

 [10.57213/abdimas.v9i2.534](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.534) **PDF**  **Views:** 51 times |  **Download :** 24 times

### **Efektivitas Penyuluhan Interaktif terhadap Pengetahuan Hipertensi Pada Lansia di Kelurahan Talang Putri Palembang**

**Adhi Permana**, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia  
**Ahmad Ghiffari**, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia  
**Putri Amalia Badri**, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia  
**Resy Asmalia**, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia  
**Risdiansyah Risdiansyah**, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia  
**Nandafy Bayu Rosully**, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia  
**M. Arif Setiawan**, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia

49-55

 [10.57213/abdimas.v9i2.537](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.537) **PDF**  **Views:** 78 times |  **Download :** 44 times

### **Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Pertolongan Pertama pada Kegawat Daruratan di Jalan Raya pada Komunitas Ojek Online di Kota Serang**

**Fatoni Fatoni**, Universitas Faletahan, Indonesia  
**Yeni Binteryawati**, Universitas Faletahan, Indonesia  
**Ani Haryani**, Universitas Faletahan, Indonesia  
**Asra Asra**, Universitas Faletahan, Indonesia  
**Dina Rahmawati**, Universitas Faletahan, Indonesia

56-67

 [10.57213/abdimas.v9i2.541](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.541)

 **PDF**  **Views:** 56 times |  **Download** : 18 times

### **Deteksi Dini Dislipidemia melalui Pemeriksaan Kadar Trigliserida dalam Strategi Promotif dan Preventif Kesehatan Kardiometabolik pada Populasi Dewasa**

**Paskalis Gunawan**, Universitas Tarumanagara, Indonesia

**Alexander Halim Santoso**, Universitas Tarumanagara, Indonesia

68-76

 [10.57213/abdimas.v9i2.538](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.538)

 **PDF**  **Views:** 38 times |  **Download** : 17 times

### **Skrining Fungsi Hati Berbasis SGOT dan SGPT sebagai upaya Promotif dan Preventif Penyakit Hati pada Populasi Dewasa**

**Welly Hartono Ruslim**, Universitas Tarumanagara, Indonesia

**Alexander Halim Santoso**, Universitas Tarumanagara, Indonesia

77-85

 [10.57213/abdimas.v9i2.539](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.539)

 **PDF**  **Views:** 31 times |  **Download** : 12 times

### **Peningkatan Kesadaran dan Deteksi Dini Dislipidemia melalui Pemeriksaan Kadar Trigliserida pada Komunitas Dewasa Gereja Baptis Cengkareng**

**Triyana Sari**, Universitas Tarumanagara, Indonesia

**Alexander Halim Santoso**, Universitas Tarumanagara, Indonesia

86-94

 [10.57213/abdimas.v9i2.540](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.540)

 **PDF**  **Views:** 29 times |  **Download** : 11 times

### **Pendampingan Pemerintah Desa dalam Penerapan Arsip Digital untuk Meningkatkan Pelayanan Publik di Desa Padungnyo**

**Sahraen Sibay**, Universitas Muhammadiyah Luwuk, Indonesia

**Ade Putra Ode Amani**, Universitas Muhammadiyah Luwuk, Indonesia

**Valentinus S Angkona**, Universitas Muhammadiyah Luwuk, Indonesia

**Sita Nurhasana**, Universitas Muhammadiyah Luwuk, Indonesia

**Muh Fikram B.**, Universitas Muhammadiyah Luwuk, Indonesia

**Sofia Melita**, Universitas Muhammadiyah Luwuk, Indonesia

95-101



 [10.57213/abdimas.v9i2.547](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.547)

 **PDF**  **Views:** 38 times |  **Download** : 14 times

### **Pelatihan in Class Training Pelayanan Prima Frontliners (Customer Service,Teller dan Security) Bank Syariah di SMK 10 Nopember Sidoarjo**

**Diah Krisnaningsih** , Universitas Muhammadiyah Sidoarjo, Indonesia

**Ninda Ardiani**, Universitas Muhammadiyah Sidoarjo, Indonesia

**Ruli Astuti**, Universitas Muhammadiyah Sidoarjo, Indonesia

102-117

 [10.57213/abdimas.v9i2.542](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.542)

 **PDF**  **Views:** 39 times |  **Download** : 17 times

### **Peningkatan Literasi Digital melalui Pelatihan Pembuatan Website Menggunakan HTML dan CSS bagi Siswa SMA Negeri 9 Tangerang Selatan**

**Denny Ganjar Purnama**, Universitas Pembangunan Jaya, Indonesia

<https://orcid.org/0000-0002-9785-1287>

**Cahyono Budy Santoso**, Universitas Pembangunan Jaya, Indonesia

118-127

 [10.57213/abdimas.v9i2.544](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.544)

 **PDF**  **Views:** 22 times |  **Download** : 9 times

### **Efektivitas Penyuluhan Interaktif Kesehatan Reproduksi pada Pengetahuan Perempuan Usia Subur di Kelurahan Talang Putri Palembang**

**Ary Rinaldzi**, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia

**Ahmad Ghiffari**, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia

**Ratih Pratiwi**, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia

**Putri Erlyn**, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia

**Siti Rohani**, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia

**Rizky Andelina**, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia

**Siva Nafisah Adwiria** , Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia

128-137

 [10.57213/abdimas.v9i2.546](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.546)

 **PDF**  **Views:** 46 times |  **Download** : 18 times

### **Fransiskus Camp sebagai Model Pembinaan Karakter Orang Muda Berbasis Spiritualitas Fransiskan**

**Nerita Setiyaningtiyas**, Sekolah Tinggi Pastoral Kateketik Santo Fransiskus Asisi, Indonesia

**F. R. Wuriningsih**, Sekolah Tinggi Pastoral Kateketik Santo Fransiskus Asisi, Indonesia

**Agatha Deva Dwitara**, Sekolah Tinggi Pastoral Kateketik Santo Fransiskus Asisi, Indonesia

**Lesli Yuliani Purnamasari**, Sekolah Tinggi Pastoral Kateketik Santo Fransiskus Asisi, Indonesia

138-158

 [10.57213/abdimas.v9i2.551](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.551)

 **PDF**  **Views:** 16 times |  **Download** : 9 times

### **Edukasi Deteksi Dini Penyakit Jantung Bawaan pada Anak dengan Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu di Komunitas**

**Irma Yenni**, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia

**Ahmad Ghiffari**, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia

**Putri Erlyn**, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia

**Siti Rohani**, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia

**Farhan Hakim Rizqullah**, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia

**Jihan Nabilah**, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia

159-164

 [10.57213/abdimas.v9i2.550](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.550)

 **PDF**  **Views:** 34 times |  **Download** : 51 times

### **Literasi Komunikasi Visual Berbasis Green Campaign untuk Branding Ekowisata dan SDG 8**

**Abdul Kholik**, Universitas Negeri Jakarta, Indonesia

<https://orcid.org/0000-0002-2721-2922>

**Wina Puspita Sari**, Universitas Negeri Jakarta, Indonesia

**Nandi Kurniawan**, Universitas Negeri Jakarta, Indonesia

**Fajar Wahyudi Utomo**, Universitas Negeri Jakarta, Indonesia

**Raihan Rahmandika Putra**, Universitas Negeri Jakarta, Indonesia

**Muhammad Zidane Maulana**, Universitas Negeri Jakarta, Indonesia

165-177

 [10.57213/abdimas.v9i2.549](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.549)

 **PDF**  **Views:** 34 times |  **Download** : 12 times

### **Peningkatan Akses Keuangan Pelaku UMKM di Era Digital melalui Edukasi Literasi Keuangan dan Pembiayaan Formal di Kecamatan Bekasi Barat**

**Irdawati Irdawati**, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Mulia Pratama, Indonesia

**Deni Anggreani Sutomo**, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Mulia Pratama, Indonesia

**Bungaran Panggabean**, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Mulia Pratama, Indonesia

**Reni Yesi S**, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Mulia Pratama, Indonesia

178-194



[10.57213/abdimas.v9i2.548](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.548)

**PDF** **Views:** 53 times | **Download** : 15 times

### **Pelatihan Pengelolaan Keuangan UMKM yang Efektif: Pendampingan Pemisahan Keuangan Usaha dan Pribadi bagi Pelaku UMKM Mitra Rumah BUMN Semarang**

**Silvia Hendrayanti**, Universitas Sains Teknologi Ekonomi Digital Indonesia, Indonesia

**Eni Puji Estuti**, Universitas Sains Teknologi Ekonomi Digital Indonesia, Indonesia

195-209



[10.57213/abdimas.v9i2.555](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.555)

**PDF** **Views:** 12 times | **Download** : 7 times

### **Evaluasi Status Hidrasi Kulit sebagai Upaya Deteksi Risiko Dehidrasi pada Masyarakat Dewasa di Kelurahan Semanan**

**Linda Yulianti W**, Universitas Tarumanagara, Indonesia

**Alexander Halim Santoso**, Universitas Tarumanagara, Indonesia

210-218



[10.57213/abdimas.v9i2.557](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.557)

**PDF** **Views:** 14 times | **Download** : 4 times

### **Mengenali Risiko Anemia Sejak Dini: Skrining Hemoglobin dan Edukasi Gizi di Sekolah Mutiara Bangsa**

**Julia Herdiman**, Universitas Tarumanagara, Indonesia

**Alexander Halim Santoso**, Universitas Tarumanagara, Indonesia

219-227



[10.57213/abdimas.v9i2.559](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.559)

**PDF** **Views:** 17 times | **Download** : 2 times

### **Edukasi Kesehatan pada Ibu untuk Pemenuhan Imunisasi Campak pada Bayi dan Balita si Kebayan Kelurahan Berang Biji Sumbawa**

**Wiwik Handayani**, Stikes Griya Husada Sumbawa, Indonesia

**Nanang Alfian**, w14402488@gmail.com, Indonesia

**Yunita Supriady**, Stikes Griya Husada Sumbawa, Indonesia

228-239

 [10.57213/abdimas.v9i2.563](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.563)

 **PDF**  **Views:** 21 times |  **Download** : 17 times

### **Langkah Sehat Si Kecil: Edukasi Interaktif melalui Media Ular Tangga sebagai Strategi Pencegahan Diabetes Mellitus pada Siswa SDN 16 Sumbawa**

**Yunita**, Stikes Griya Husada Sumbawa, Indonesia

**Evi Gustia Kesuma**, Stikes Griya Husada Sumbawa, Indonesia

**Wiwik Handayani**, Stikes Griya Husada Sumbawa, Indonesia

240-251

 [10.57213/abdimas.v9i2.562](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.562)

 **PDF**  **Views:** 10 times |  **Download** : 0 times

### **Skrining HBSAG untuk Deteksi Dini Infeksi Hepatitis B pada Populasi Dewasa di Kelurahan Semanan**

**Donatila Mano S**, Universitas Tarumanagara, Indonesia

**Alexander Halim Santoso**, Universitas Tarumanagara, Indonesia

252-258

 [10.57213/abdimas.v9i2.558](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.558)

 **PDF**  **Views:** 11 times |  **Download** : 20 times

### **Pelatihan Pengolahan Pakan Silase dan Amoniasi untuk Peternak Sapi Sebagai Upaya Peningkatan Produktivitas dan Nilai Jual Ternak**

**Abdul Salam**, Universitas Teknologi Sumbawa, Indonesia

**Hartini Hartini**, Universitas Teknologi Sumbawa, Indonesia

**Husni Husni**, Universitas Teknologi Sumbawa, Indonesia

**Yuni Purnama**, Universitas Teknologi Sumbawa, Indonesia

259-272

 [10.57213/abdimas.v9i2.565](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.565)

 **PDF**  **Views:** 14 times |  **Download** : 10 times

### **Pola Komunikasi Nelayan dalam Meningkatkan Produktivitas Usaha Perikanan pada Masyarakat Pesisir**

**Nurlaila Nurlaila**, Universitas Ibnu Sina, Indonesia

**Nadya Mardatillah**, Universitas Ibnu Sina, Indonesia  
**Syarifa Aisyah**, Universitas Ibnu Sina, Indonesia  
**Syabina Permata**, Universitas Ibnu Sina, Indonesia  
**Marisa Putriliana**, Universitas Ibnu Sina, Indonesia  
**Syarifuddin Syarifuddin**, Universitas Ibnu Sina, Indonesia

273-280

 [10.57213/abdimas.v9i2.569](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.569) **PDF**  **Views:** 19 times |  **Download** : 6 times

### **Penguatan Sinergi Pemerintah dan Masyarakat dalam Pengembangan Usaha Mikro Kecil dan Menengah Berbasis Digital untuk Meningkatkan Daya Saing Ekonomi Lokal**

**Maya Desrintaa**, Universitas Ibnu Sina, Indonesia  
**Dinda Dwi Syafutrib**, Universitas Ibnu Sina, Indonesia  
**Lathiifanindia Lathiifanindia**, Universitas Ibnu Sina, Indonesia  
**Ayuni Sukarni**, Universitas Ibnu Sina, Indonesia  
**Nata Wisya**, Universitas Ibnu Sina, Indonesia  
**Selviani Syahputrif**, Universitas Ibnu Sina, Indonesia  
**Kotrotul Fatimah**, Universitas Ibnu Sina, Indonesia  
**Nurul Filiyah**, Universitas Ibnu Sina, Indonesia  
**Melisa Melisa**, Universitas Ibnu Sina, Indonesia  
**Dhapa Alvi Syawaludin**, Universitas Ibnu Sina, Indonesia  
**Maria Valentina Sinaga**, Universitas Ibnu Sina, Indonesia  
**Vanessa Rabbiamay Hasira**, Universitas Ibnu Sina, Indonesia  
**Rahman Syahputram**, UNIVERSITAS IBNU SINA, Indonesia  
**Maizar Maizar**, Universitas Ibnu Sina, Indonesia

281-295

 [10.57213/abdimas.v9i2.577](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.577) **PDF**  **Views:** 24 times |  **Download** : 10 times

### **Pelatihan English Grammar Berbasis Interactive Learning untuk Meningkatkan Kepercayaan diri untuk Berkomunikasi Siswa Madrasah Aliyah (MA) Darul Kholili Jember**

**Cholimatus Zuhro**, Politeknik Negeri Jember, Indonesia  
**Agus Setia Budi**, Politeknik Negeri Jember, Indonesia  
**Nila Susanti**, Politeknik Negeri Jember, Indonesia  
**Suyik Binarkaheni**, Politeknik Negeri Jember, Indonesia  
**Asep Samsudin**, Politeknik Negeri Jember, Indonesia

296-310

 [10.57213/abdimas.v9i2.581](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.581) **PDF**  **Views:** 16 times |  **Download** : 10 times

### **Penguatan Posbankumdes Berbasis SDGs Desa melalui Penyuluhan Hukum: Upaya Peningkatan Pengetahuan Masyarakat di Desa Amboyo Utara, Kecamatan Ngabang, Kabupaten Landak**

**Yenny Aman Serah**, Universitas Panca Bhakti, Indonesia

**Sri Ayu Septinawati**, Universitas Panca Bhakti, Indonesia

**Resmaya Agnesia Mutiara Sirait**, Universitas Panca Bhakti, Indonesia

**Amelinda Tia Mareta**, Universitas Panca Bhakti, Indonesia

**Rival Sebastian Pranata**, Universitas Panca Bhakti, Indonesia

**Angger Emdhika Pratama**, Universitas Panca Bhakti, Indonesia

**Muhammad Zulfian Ardiansyah**, Universitas Panca Bhakti, Indonesia

**Urfi Ibnu Prasetyo**, Universitas Panca Bhakti, Indonesia

**Carmenita Septiany**, Universitas Panca Bhakti, Indonesia

311-326

 [10.57213/abdimas.v9i2.585](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.585)

 **PDF**  **Views:** 22 times |  **Download** : 7 times

### **Pemberdayaan Literasi Anak Usia Dini melalui Program Lapak Baca di Desa Tetebatu Selatan**

**Qori' Bayyinaturosyi**, Universitas Hamzanwadi, Indonesia

**Aenani Tajrian**, Universitas Hamzanwadi, Indonesia

**Danil Islam**, Universitas Hamzanwadi, Indonesia

**Wardihan Jayadi**, Universitas Hamzanwadi, Indonesia

**Desi Prima Ayu Susanti**, Universitas Hamzanwadi, Indonesia

327-338

 [10.57213/abdimas.v9i2.587](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.587)

 **PDF**  **Views:** 8 times |  **Download** : 4 times

### **Meningkatkan Kesadaran dan Pencegahan PPOK dengan Skrining PUMA pada remaja di Komunitas SMP St. Yoseph**

**Alexander Halim Santoso**, Universitas Tarumanagara, Indonesia

**Bryan Anna Wijaya**, Universitas Tarumanagara, Indonesia

339-348

 [10.57213/abdimas.v9i2.560](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.560)

 **PDF**  **Views:** 14 times |  **Download** : 3 times

### **Pengembangan dan Implementasi Aplikasi Konseling Berbasis Website untuk Optimalisasi Layanan Bimbingan dan Konseling di Sekolah Dasar**

Arif Amrulloh, Universitas Telkom, Indonesia

Rifki Adhitama, Universitas Telkom, Indonesia

Ariq Cahya Wardhana, Universitas Telkom, Indonesia

Zein Hanni Pradana, Universitas Telkom, Indonesia

349-357

 [10.57213/abdimas.v9i2.584](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.584)

 **PDF**  **Views:** 20 times |  **Download** : 6 times

### **Peningkatan Literasi Gizi pada Komunitas Remaja melalui Skrining dan Edukasi Kesehatan Berbasis Masyarakat di SMP St. Yoseph**

Naomi Esthernita Fauzia Dewanto, Universitas Tarumanagara, Indonesia

Alexander Halim Santoso, Universitas Tarumanagara, Indonesia

358-366

 [10.57213/abdimas.v9i2.561](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.561)

 **PDF**  **Views:** 12 times |  **Download** : 4 times

### **Digitalisasi Pelayanan Publik: Implementasi Chatbot sebagai Media Informasi Mandiri di Kantor Desa**

Ade Sarah Huzaifah, Universitas Sumatera Utara, Indonesia

Windy Artika, Universitas Sumatera Utara, Indonesia

367-374

 [10.57213/abdimas.v9i2.593](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.593)

 **PDF**  **Views:** 12 times |  **Download** : 5 times

### **Tinjauan Metode Isolasi Mikroba pada Obat, Pangan, Kosmetik, dan Lingkungan serta Aplikasinya dalam Analisis Mikrobiologi**

Raissa Fitri, Universitas Sari Mutiara, Indonesia

Dumartina Hutaauruk, Universitas Sari Mutiara, Indonesia

375-388

 [10.57213/abdimas.v9i2.566](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.566)

 **PDF**  **Views:** 23 times |  **Download** : 13 times



## **Pemeriksaan Kesehatan Gratis sebagai Upaya Deteksi Dini Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular**

**Daniel Ginting**, Universitas Sari Mutiara Indonesia, Indonesia

**Nina Fentiana**, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kesdam I/BB Medan, Indonesia

389-395

 [10.57213/abdimas.v9i2.588](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.588)

 **PDF**  **Views:** 7 times |  **Download** : 2 times

## **Implementasi Website Monitoring Habitat dan Pendataan Sarang Penyu pada Kelompok Konservasi Penyu Nagaraja, Pantai Sodong, Cilacap**

**Ariq Cahya Wardhana**, Universitas Telkom, Indonesia

**Arif Amrulloh**, Universitas Telkom, Indonesia

**Rifki Adhitama**, Universitas Telkom, Indonesia

**Arief Rais Bahtiar**, Universitas Telkom, Indonesia

**Dodi Zulherman**, Universitas Telkom, Indonesia

**Aulia Ahmad Ghaus Adzam**, Universitas Telkom, Indonesia

**Aninditia Sabdaningsih**, Universitas Diponegoro, Indonesia

396-408

 [10.57213/abdimas.v9i2.576](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.576)

 **PDF**  **Views:** 14 times |  **Download** : 5 times

## **Edukasi Manajemen Pre Anestesi pada Pasien yang Akan Menjalani Prosedur Bedah di Rumah Sakit**

**Andi Fitrah Ramadhanty**, Politeknik Kesehatan Megarezky, Indonesia

**M Akbar Ali Polanunu**, Politeknik Kesehatan Megarezky, Indonesia

**Nurfadillah Nurfadillah**, Politeknik Kesehatan Megarezky, Indonesia

**Nurhidayat Tamam Hadi Kisworo**, Politeknik Kesehatan Megarezky, Indonesia

**Muhammad Arif Rahman**, Politeknik Kesehatan Megarezky, Indonesia

**Muh Nur Ihsan Rasyid**, Politeknik Kesehatan Megarezky, Indonesia

**Subair Subair**, Politeknik Kesehatan Megarezky, Indonesia

396-404

 [10.57213/abdimas.v9i2.598](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.598)

 **PDF**  **Views:** 9 times |  **Download** : 3 times

## **Pemberdayaan Kelompok Wanita Nasyiatul Aisyiah melalui Pelatihan Diversifikasi Olahan Jamu Kunyit Asam**

**Irma Indira**, Institut Teknologi dan Bisnis Ahmad Dahlan Lamongan, Indonesia

**Aranta Prista Dilasari**, Institut Teknologi dan Bisnis Ahmad Dahlan Lamongan, Indonesia

**Mesra Berlyn Hakim**, Institut Teknologi dan Bisnis Ahmad Dahlan Lamongan, Indonesia

**Agustinus Salukh**, Institut Teknologi dan Bisnis Ahmad Dahlan Lamongan, Indonesia

**Heti Nur Aini**, Institut Teknologi dan Bisnis Ahmad Dahlan Lamongan, Indonesia

405-415

 [10.57213/abdimas.v9i2.597](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.597)

 **PDF**  **Views:** 13 times |  **Download** : 6 times

### **Edukasi Tentang Bahaya Kontaminasi Bakteri pada Produk Obat, Pangan, Kosmetik dan Lingkungan di Sekolah Swasta Muhammadiyah 3 Medan**

**Manahan Situmorang**, Universitas Sari Mutiara, Indonesia

**Christica Ilsanna Surbakti**, Universitas Sari Mutiara, Indonesia

**Rezza Fikrih Utama**, Universitas Sari Mutiara, Indonesia

**Yosi Yunisa Gaja**, Universitas Sari Mutiara, Indonesia

**Viera Nazlia**, Universitas Sari Mutiara, Indonesia

**Keyza Claudya Sirait**, Universitas Sari Mutiara, Indonesia

**Dia Ayu Lestari**, Universitas Sari Mutiara, Indonesia

**Intan Mariska Simanjuntak**, Universitas Sari Mutiara, Indonesia

**Indri Andayani Hulu**, Universitas Sari Mutiara, Indonesia

**Nurul Asyifa**, Universitas Sari Mutiara, Indonesia

**Triana Cinta Amanda**, Universitas Sari Mutiara, Indonesia

**Jumarida Jumarida**, Universitas Sari Mutiara, Indonesia

**Yusi Hati Harefa**, Universitas Sari Mutiara, Indonesia

416-425

 [10.57213/abdimas.v9i2.568](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.568)

 **PDF**  **Views:** 5 times |  **Download** : 0 times

### **Strengthening the Brand Identity of MSME Products Through Socialization Activities in Wates Village**

**Firdaus Firdaus**, Universitas Muhammadiyah Semarang, Indonesia

**Nurhayati Nurhayati**, Universitas Muhammadiyah Semarang, Indonesia

**Meizar Effendi**, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Anindyaguna, Indonesia

**Alis Arifah Rahman**, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Anindyaguna, Indonesia

**Muchammad Rully Alim**, Universitas Muhammadiyah Semarang, Indonesia

**Annisa Salsabilla Ajrinaningtyas**, Universitas Muhammadiyah Semarang, Indonesia

**Heru Yulianto**, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Anindyaguna, Indonesia

**Ellen Proborini**, Sekolah Tinggi Teknik Pati, Indonesia

**Abdullah Abdullah**, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Totalwin, Indonesia

426-435

 [10.57213/abdimas.v9i2.567](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.567)

 **PDF**  **Views:** 0 times |  **Download** : 0 times

### **GELORA NABATI: Gerakan Pangan Lokal Alami Berbahan Nabati Berbasis Keluarga untuk Meningkatkan Gizi Ibu Hamil Risiko KEK di Puskesmas Wara Selatan Kota Palopo**

**Lina Fitriani**, Universitas Mega Buana, Indonesia

**Susianti Susianti**, Universitas Megabuana Palopo, Indonesia

**Sry Wahyuni**, Universitas Megabuana Palopo, Indonesia

**Rismawati Rismawati**, Universitas Megabuana Palopo, Indonesia

**Arini Purnamasari**, Universitas Megabuana Palopo, Indonesia

436-448

 [10.57213/abdimas.v9i2.602](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.602)

 **PDF**  **Views:** 0 times |  **Download :** 0 times

### **Optimalisasi Peran Tokoh Masyarakat dalam Restorative Justice sebagai Implementasi Living Law pada KUHP Nasional di Kabupaten Tuban**

**Minan Minan**, Universitas Sunan Bonang, Indonesia

**Armaya Mangkunegara**, Universitas Sunan Bonang, Indonesia

**Tutik Asmorowati**, Universitas Sunan Bonang, Indonesia

**Muhammad Fikri Jauhari**, Universitas Sunan Bonang, Indonesia

**Ciptono Ciptono**, Universitas Sunan Bonang, Indonesia

**Arina Jumiawati**, Universitas Sunan Bonang, Indonesia

449-458

 [10.57213/abdimas.v9i2.603](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.603)

 **PDF**  **Views:** 0 times |  **Download :** 0 times

### **Pelatihan Pengelolaan Keuangan Keluarga dalam Rangka Peningkatan Literasi Keuangan Masyarakat**

**Febriawan Ardi Nugroho**, Universita Soerjos, Indonesia

459-467

 [10.57213/abdimas.v9i2.604](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.604)

 **PDF**  **Views:** 0 times |  **Download :** 0 times

### **Asuhan Keperawatan Keluarga pada Anggota Keluarga Tn. R dengan Infeksi Saluran Pernapasan Akut di UPTD Wilayah Kerja Puskesmas Singosari Pematangsiantar**

**Elsa Stephanie A. Sihombing**, Akademi Keperawatan Kesdam 1, Indonesia

**Azis Mangara**, Akademi Keperawatan Kesdam 1, Indonesia

468-477

 [10.57213/abdimas.v9i2.605](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.605)

 PDF  Views: 0 times |  Download : 0 times

## SERTIFIKAT AKREDITASI



Kementerian Pendidikan Tinggi,  
Sains, dan Teknologi

### SERTIFIKAT Akreditasi Jurnal



No. SK : 10/C/C3/DT.05.00/2025      Tanggal : 21 Maret 2025

Direktur Penelitian, dan Pengabdian kepada Masyarakat  
dengan ini memberikan kepada

**Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesosi**

EISSN : 28098870  
Publisher : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kesetiakawanan Sosial Indonesia

**Peringkat Akreditasi Jurnal Ilmiah Periode I 2025**

Akreditasi Ulang di Peringkat 5 mulai  
Volume 5 Nomor 2 Tahun 2022 sampai Volume 10 Nomor 1 Tahun 2027



I Ketut Adnyana  
NIP 196805151994031004

## ACCREDITATION



**sinta**  
Science and Technology Index



## ABOUT JOURNAL

Editorial Team

---

Contact

---

Reviewer

---

Focus & Scope

---

Publication Ethics

---

Peer Review Process

---

Author Fees

---

Policy of Screening for Plagiarism

---

Open Access Statement

---

Journal License

---

Copyright Notice

---

Open Access Policy

---

## TEMPLATE



# Journal Template

Contact



**Contact us**

---

**Click in here**

**E-ISSN : 2809-8870 (Online)**



**P-ISSN : 2809-834X (Cetak)**



LEMBAGA INDEX



**Google  
Scholar**

**IOWORLD**  
*of*  
**JOURNALS**



**GARUDA**  
GARBA RUJUKAN DIGITAL



**Dimensions**





 RJI Main logo

VISITOR

### Pengunjung

|                                                                                              |                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|  ID 189,687 |  MY 625  |
|  SG 9,484   |  CN 346  |
|  US 7,382   |  CA 316  |
|  PH 1,010   |  GB 263  |
|  IN 712    |  JP 252 |

Pageviews: 371,427

 FLAG counter

## LANGUAGE

English

## INFORMATION

For Readers

For Authors

For Librarians

**JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT KESOSI**

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT  
STIKES KESETIAKAWANAN SOSIAL INDONESIA

JALAN BOJONG RAYA NO. 58, KEL. RAWA BUAYA, KEC. CENGKARENG, JAKARTA BARAT, DKI  
JAKARTA

Email : [lppm@stikeskesosi.ac.id](mailto:lppm@stikeskesosi.ac.id)





## Peningkatan Literasi Gizi pada Komunitas Remaja melalui Skrining dan Edukasi Kesehatan Berbasis Masyarakat di SMP St. Yoseph

Naomi Esthernita Fauzia Dewanto<sup>1\*</sup>, Alexander Halim Santoso<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Departemen Ilmu Kesehatan Anak, Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara, Indonesia

<sup>2</sup>Departemen Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara, Indonesia

\*Penulis Korespondensi: [naomiesthernita@fk.untar.ac.id](mailto:naomiesthernita@fk.untar.ac.id)

**Abstract.** *Nutritional literacy refers to an individual's ability to obtain, understand, evaluate, and apply nutrition-related information to make appropriate dietary and health decisions. Adequate nutritional literacy during adolescence is essential for supporting optimal growth, preventing nutrition-related problems, and encouraging healthy lifestyle behaviors that can be sustained into adulthood. This community service program aimed to assess the nutritional literacy level of students at St. Yoseph School and improve their understanding of the importance of balanced nutrition through educational interventions. The program consisted of a nutritional literacy assessment followed by interactive health education sessions designed to strengthen students' knowledge and awareness of healthy eating practices. The findings showed that most participants demonstrated good nutritional literacy, with relatively similar levels between male and female students. Nevertheless, differences in comprehension were still identified, indicating the need for continuous nutrition education. Schools have a strategic role in integrating nutrition promotion into educational activities to foster healthy eating behaviors and improve adolescents' long-term health and well-being.*

**Keyword:** *Adolescents; Health Promotion; Nutrition; Nutritional Literacy; School.*

**Abstrak.** Literasi gizi merupakan kemampuan individu untuk memperoleh, memahami, mengevaluasi, dan menerapkan informasi terkait gizi dalam pengambilan keputusan mengenai pola makan dan kesehatan. Literasi gizi yang memadai pada masa remaja berperan penting dalam mendukung pertumbuhan yang optimal, mencegah berbagai masalah gizi, serta membentuk perilaku hidup sehat yang berkelanjutan hingga dewasa. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat literasi gizi siswa di Sekolah St. Yoseph serta meningkatkan pemahaman mereka mengenai pentingnya gizi seimbang melalui kegiatan edukasi. Program dilaksanakan dengan melakukan penilaian literasi gizi yang dilanjutkan dengan penyuluhan kesehatan secara interaktif mengenai prinsip-prinsip gizi seimbang dan penerapannya dalam kehidupan sehari-hari. Hasil kegiatan menunjukkan bahwa sebagian besar peserta memiliki tingkat literasi gizi yang baik, dengan tingkat pemahaman yang relatif serupa antara siswa laki-laki dan perempuan. Meskipun demikian, masih ditemukan variasi tingkat pemahaman di antara peserta, sehingga diperlukan edukasi gizi yang berkelanjutan. Sekolah memiliki peran strategis dalam mengintegrasikan program promosi kesehatan untuk meningkatkan literasi gizi, membentuk perilaku makan sehat, serta mendukung kesehatan dan kesejahteraan remaja dalam jangka panjang.

**Kata Kunci:** Gizi; Literasi Nutrisi; Promosi Kesehatan; Remaja; Sekolah.

### 1. PENDAHULUAN

Literasi gizi merupakan komponen esensial dalam determinan perilaku kesehatan yang memengaruhi kemampuan individu dalam memahami, menilai, serta mengaplikasikan informasi terkait pangan dan gizi dalam kehidupan sehari-hari. Konsep ini tidak hanya mencakup pengetahuan dasar mengenai zat gizi, tetapi juga melibatkan keterampilan kognitif dan praktis dalam memilih bahan pangan, memahami informasi label makanan, serta menyusun pola makan yang seimbang sesuai kebutuhan fisiologis. Tingkat literasi gizi yang

memadai berperan penting dalam membentuk perilaku konsumsi yang sehat, yang pada akhirnya berkontribusi terhadap pencegahan berbagai penyakit tidak menular seperti diabetes melitus tipe 2, hipertensi, serta penyakit kardiovaskular. Oleh karena itu, peningkatan literasi gizi menjadi salah satu strategi penting dalam pendekatan promotif dan preventif pada sistem kesehatan masyarakat modern. (Adil & Siddiqui, 2023; Alpat Yavaş et al., 2024; Alshahrani et al., 2024; Yan et al., 2023)

Dalam beberapa dekade terakhir, perubahan pola konsumsi yang dipengaruhi oleh urbanisasi, globalisasi sistem pangan, serta meningkatnya ketersediaan makanan olahan tinggi energi telah memicu terjadinya transisi nutrisi di berbagai negara berkembang, termasuk Indonesia. Pola makan tinggi gula, garam, dan lemak, serta rendah konsumsi serat, sayur, dan buah, berkontribusi terhadap peningkatan penyakit tidak menular. Secara global, jumlah individu usia 30–79 tahun dengan hipertensi meningkat hampir dua kali lipat dari tahun 1990 hingga 2019, sementara sekitar 463 juta orang diperkirakan hidup dengan diabetes pada tahun 2019, di mana sekitar 90% merupakan diabetes melitus tipe 2 yang berkaitan dengan penuaan populasi, urbanisasi, dan lingkungan obesogenik. Tekanan darah tinggi tetap menjadi faktor risiko utama penyakit kardiovaskular yang menyebabkan sekitar 10,8 juta kematian, dan secara keseluruhan penyakit kardiovaskular menyumbang sekitar 33% dari seluruh kematian global pada tahun 2019. Kondisi ini menunjukkan bahwa permasalahan gizi tidak hanya berkaitan dengan ketersediaan pangan, tetapi juga dengan kemampuan masyarakat dalam memahami dan memanfaatkan informasi gizi secara tepat, sehingga peningkatan literasi gizi menjadi komponen penting dalam upaya pencegahan penyakit tidak menular. (Colozza et al., 2023; Di Cesare et al., 2024; Saeedi et al., 2019; Zhou et al., 2021)

Seiring dengan berkembangnya konsep kesehatan global, pendekatan diet sehat tidak hanya difokuskan pada kecukupan nutrisi individu, tetapi juga mulai mempertimbangkan aspek keberlanjutan sistem pangan. Konsep *sustainable healthy diet* menekankan pentingnya pola makan yang tidak hanya mendukung kesehatan manusia, tetapi juga meminimalkan dampak negatif terhadap lingkungan serta mendukung keberlanjutan sumber daya pangan. Salah satu instrumen yang dikembangkan untuk mengevaluasi dimensi tersebut adalah *The SHED Index (Sustainable HEalthy Diet Index)*, yang dirancang untuk menilai kesesuaian pola konsumsi individu terhadap prinsip diet sehat dan berkelanjutan melalui beberapa komponen, seperti keberagaman pangan, keseimbangan nutrisi, serta preferensi terhadap sumber pangan yang lebih sehat. Instrumen ini dapat diadaptasi sebagai alat skrining sederhana dalam

kegiatan berbasis masyarakat guna memperoleh gambaran awal mengenai tingkat literasi gizi serta pola konsumsi pangan masyarakat. (Harray et al., 2022; Tepper et al., 2021; Tilman & Clark, 2014). Pendekatan berbasis komunitas merupakan strategi yang efektif dalam implementasi program promosi kesehatan karena memanfaatkan struktur sosial yang telah terbentuk dalam masyarakat. Komunitas remaja, termasuk siswa di SMP St. Yoseph, memiliki potensi besar sebagai media intervensi kesehatan karena adanya interaksi sosial yang intens, kedekatan antaranggota, serta kegiatan rutin yang memungkinkan penyampaian pesan kesehatan secara berkelanjutan. (Campbell et al., 2007; Nickel & von dem Knesebeck, 2020; Schwingel & Gálvez, 2016) Oleh karena itu, kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan literasi gizi pada komunitas remaja melalui kegiatan skrining dan edukasi kesehatan berbasis sekolah di SMP St. Yoseph. Pendekatan ini diharapkan dapat meningkatkan kesadaran dan kapasitas siswa dalam mengambil keputusan konsumsi pangan yang lebih sehat sebagai bagian dari upaya pencegahan penyakit dan peningkatan derajat kesehatan masyarakat.

## 2. METODE

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan di SMP St. Yoseph dengan sasaran komunitas remaja yang aktif. Program ini bertujuan untuk meningkatkan literasi gizi masyarakat melalui kegiatan skrining dan edukasi kesehatan berbasis masyarakat. Penilaian literasi gizi dilakukan menggunakan kuesioner yang merupakan adaptasi dari *The SHED Index (Sustainable HEalthy Diet Index)*, yaitu instrumen yang digunakan untuk menilai pemahaman dan praktik pola makan sehat serta berkelanjutan. Instrumen tersebut telah disesuaikan dengan bahasa dan konteks konsumsi pangan lokal agar lebih mudah dipahami oleh peserta. Pelaksanaan kegiatan menggunakan pendekatan Plan–Do–Check–Action (PDCA) sebagai kerangka manajemen program untuk memastikan kegiatan berlangsung secara sistematis, terukur, dan berkelanjutan.

Tahap Perencanaan (*Plan*) diawali dengan identifikasi permasalahan kesehatan masyarakat yang berkaitan dengan rendahnya tingkat literasi gizi pada kelompok remaja. Literasi gizi yang rendah dapat memengaruhi kemampuan individu dalam memahami informasi gizi, memilih bahan pangan yang sehat, serta menerapkan pola makan yang seimbang dalam kehidupan sehari-hari. Kondisi ini berpotensi meningkatkan risiko terjadinya berbagai penyakit tidak menular seperti obesitas, hipertensi, dan diabetes melitus. Berdasarkan kondisi tersebut, ditetapkan tujuan kegiatan untuk memperoleh gambaran tingkat literasi gizi masyarakat remaja di lingkungan SMP St. Yoseph. Selain itu, tim

pelaksana mempersiapkan instrumen skrining berupa kuesioner adaptasi dari *The SHED Index* yang telah disesuaikan dengan jenis makanan yang umum dikonsumsi masyarakat. Materi edukasi juga disusun oleh tim tenaga kesehatan dengan fokus pada konsep gizi seimbang, pemilihan makanan sehat, serta pengendalian konsumsi gula, garam, dan lemak.

Tahap Pelaksanaan (*Do*) dimulai dengan registrasi peserta dan pengumpulan data karakteristik dasar yang meliputi usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan. Peserta kemudian diberikan penjelasan mengenai tujuan kegiatan, prosedur pengisian kuesioner, serta jaminan kerahasiaan data. Persetujuan partisipasi diperoleh melalui pengisian lembar *informed consent*. Selanjutnya peserta diminta mengisi kuesioner literasi gizi yang telah diadaptasi dari *The SHED* dan memastikan setiap pertanyaan dipahami dengan baik. (Tepper et al., 2021) Setelah proses skrining selesai, kegiatan dilanjutkan dengan sesi edukasi kesehatan yang disampaikan secara interaktif oleh tim tenaga kesehatan. Materi edukasi mencakup prinsip gizi seimbang, pentingnya konsumsi sayur dan buah, pembatasan asupan gula, garam, dan lemak, serta strategi praktis dalam memilih makanan sehat dalam kehidupan sehari-hari.

Tahap Evaluasi (*Check*) dilakukan dengan menghitung dan mengkategorikan skor hasil pengisian kuesioner literasi gizi. Analisis ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat literasi gizi peserta serta mengidentifikasi kelompok masyarakat yang memiliki pemahaman gizi yang masih rendah. Selain itu, evaluasi juga digunakan untuk menilai tingkat pemahaman peserta terhadap materi edukasi yang telah diberikan selama kegiatan berlangsung. Tahap Tindak Lanjut (*Action*) difokuskan pada pemberian umpan balik kepada peserta terkait hasil skrining literasi gizi. Peserta diberikan penjelasan tambahan mengenai penerapan pola makan sehat serta pentingnya peningkatan konsumsi pangan bergizi seimbang. Selain itu, hasil kegiatan ini juga menjadi dasar rekomendasi bagi komunitas SMP St. Yoseph untuk mengembangkan program promosi kesehatan secara berkelanjutan, seperti penyuluhan gizi berkala dan kegiatan edukasi pola makan sehat di tingkat komunitas. Pendekatan ini diharapkan mampu meningkatkan literasi gizi masyarakat sehingga individu dapat membuat keputusan konsumsi pangan yang lebih sehat dalam kehidupan sehari-hari.

### **3. HASIL DAN PEMBAHASAN**

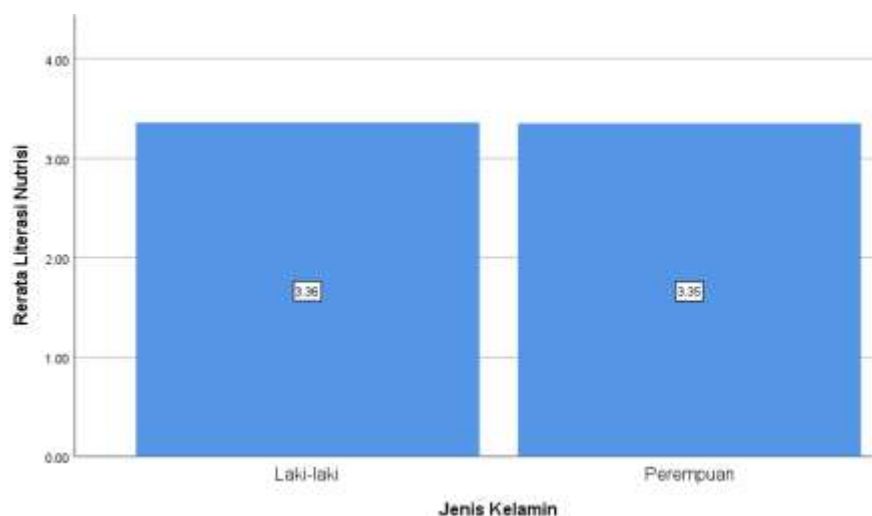
Berdasarkan hasil kegiatan pengabdian kepada masyarakat, sebanyak 170 siswa berpartisipasi dalam kegiatan dengan rerata usia  $15,21 \pm 0,64$  tahun dan rentang usia 13–17 tahun. Berdasarkan jenis kelamin, sebagian besar peserta adalah laki-laki sebanyak 103 orang

(60,6%), sedangkan peserta perempuan berjumlah 67 orang (39,4%). Penilaian literasi nutrisi menunjukkan rerata skor sebesar  $3,35 \pm 0,48$  dengan median 3,4 serta rentang skor 1,27–4,4. Hasil ini menunjukkan bahwa peserta memiliki tingkat literasi nutrisi yang relatif baik secara umum, meskipun masih terdapat variasi kemampuan dalam memahami dan menerapkan informasi terkait gizi dan pola makan sehat. Temuan tersebut mengindikasikan perlunya edukasi nutrisi yang berkelanjutan untuk meningkatkan pemahaman siswa mengenai pentingnya pemilihan makanan yang sehat dan bergizi sebagai bagian dari upaya promotif dan preventif dalam mendukung kesehatan serta kualitas hidup remaja. (Tabel 1)

**Tabel 1.** Gambaran Karakteristik Peserta.

| Variabel                | N (%)      | Rerata (SD)  | Med (Min-Max)    |
|-------------------------|------------|--------------|------------------|
| Usia (tahun)            | 170 (100)  | 15.21 (0.64) | 13 – 17          |
| Jenis Kelamin:          |            |              |                  |
| • Laki-laki             | 103 (60.6) |              |                  |
| • Perempuan             | 67 (39.4)  |              |                  |
| Rerata Literasi Nutrisi |            | 3.35 (0.48)  | 3.4 (1.27 – 4.4) |

Gambar 1 menunjukkan bahwa rerata skor literasi nutrisi pada peserta laki-laki dan perempuan relatif serupa. Peserta laki-laki memiliki rerata skor literasi nutrisi sebesar 3,36, sedangkan peserta perempuan memiliki rerata skor sebesar 3,35. Perbedaan rerata yang sangat kecil ini mengindikasikan bahwa tingkat pemahaman dan kemampuan dalam mengakses, memahami, serta menggunakan informasi terkait gizi dan nutrisi cenderung setara pada kedua kelompok jenis kelamin. Temuan tersebut menunjukkan bahwa literasi nutrisi pada remaja di Sekolah St. Yoseph tidak dipengaruhi secara bermakna oleh perbedaan jenis kelamin. Oleh karena itu, program edukasi nutrisi yang diberikan dapat dirancang secara merata untuk seluruh siswa, dengan fokus pada peningkatan kualitas pengetahuan dan penerapan perilaku makan sehat tanpa perlu adanya pendekatan yang berbeda berdasarkan jenis kelamin.



**Gambar 1.** Perbandingan Rerata Skor Literasi Nutrisi berdasarkan Jenis Kelamin.



Hasil kegiatan menunjukkan bahwa rerata skor literasi nutrisi peserta berada pada angka  $3,35 \pm 0,48$ , yang mengindikasikan bahwa secara umum siswa memiliki tingkat literasi nutrisi yang cukup baik. Literasi nutrisi merupakan kemampuan individu untuk memperoleh, memahami, mengevaluasi, dan menggunakan informasi terkait gizi dalam pengambilan keputusan sehari-hari. Pada kelompok remaja, kemampuan ini sangat penting karena masa remaja merupakan periode pertumbuhan yang ditandai dengan peningkatan kebutuhan energi dan zat gizi. Literasi nutrisi yang baik berkontribusi terhadap pemilihan makanan yang lebih sehat, pencegahan perilaku makan yang tidak tepat, serta penurunan risiko berbagai masalah kesehatan seperti obesitas, kekurangan gizi, dan penyakit tidak menular di masa mendatang. (Alshahrani et al., 2024; Fox, 1996; Li et al., 2022; Yurtdaş Depboylu et al., 2023)

Analisis berdasarkan jenis kelamin menunjukkan bahwa rerata skor literasi nutrisi pada siswa laki-laki (3,36) dan perempuan (3,35) hampir identik. Temuan ini mengindikasikan bahwa akses terhadap informasi gizi dan tingkat pemahaman mengenai nutrisi pada kedua kelompok relatif setara. Berbeda dengan beberapa penelitian yang melaporkan bahwa perempuan cenderung memiliki literasi kesehatan dan nutrisi yang lebih tinggi karena lebih memperhatikan aspek kesehatan dan pola makan, hasil kegiatan ini menunjukkan bahwa kesenjangan tersebut tidak terlihat pada populasi siswa Sekolah St. Yoseph. Kesetaraan ini kemungkinan dipengaruhi oleh lingkungan pendidikan yang memberikan akses informasi kesehatan yang sama kepada seluruh siswa tanpa membedakan jenis kelamin. (El-Ahmady & El-Wakeel, 2017; Grzymisławska et al., 2020; Svendsen et al., 2021)

Meskipun nilai rerata literasi nutrisi tergolong baik, rentang skor yang cukup lebar menunjukkan adanya variasi kemampuan antarindividu dalam memahami informasi gizi. Hal ini mengindikasikan bahwa masih terdapat sebagian siswa yang memiliki tingkat literasi nutrisi yang lebih rendah dibandingkan teman sebayanya. Kondisi tersebut dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, seperti perbedaan latar belakang keluarga, tingkat pendidikan orang tua, kebiasaan makan di rumah, akses terhadap sumber informasi kesehatan, serta pengaruh media sosial yang saat ini menjadi salah satu sumber utama informasi bagi remaja. Tidak semua informasi yang diperoleh melalui media digital memiliki validitas ilmiah yang baik sehingga kemampuan untuk memilah informasi yang benar menjadi aspek penting dalam pengembangan literasi nutrisi. (Brown et al., 2021; Kamel et al., 2025; Zeng et al., 2022)

Pentingnya sekolah sebagai lingkungan strategis untuk meningkatkan literasi nutrisi remaja dengan program edukasi yang berkelanjutan dapat dilakukan melalui integrasi materi

gizi dalam kegiatan pembelajaran, penyuluhan kesehatan, kampanye pola makan sehat, maupun keterlibatan orang tua dalam pembentukan kebiasaan makan yang baik. Peningkatan literasi nutrisi tidak hanya bertujuan untuk menambah pengetahuan, tetapi juga mendorong perubahan perilaku yang mendukung kesehatan jangka panjang. Dengan demikian, upaya penguatan literasi nutrisi sejak usia remaja diharapkan dapat membentuk generasi yang lebih mampu mengambil keputusan kesehatan secara mandiri dan bertanggung jawab.

#### 4. KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat di Sekolah St. Yoseph menunjukkan bahwa secara umum peserta memiliki tingkat literasi nutrisi yang baik. Pemahaman mengenai informasi gizi dan penerapannya dalam kehidupan sehari-hari tampak relatif merata pada siswa laki-laki maupun perempuan, sehingga tidak terlihat adanya perbedaan yang mencolok berdasarkan jenis kelamin. Meskipun demikian, masih terdapat variasi tingkat literasi nutrisi antar peserta yang menunjukkan perlunya upaya peningkatan pengetahuan dan pemahaman gizi secara berkelanjutan. Oleh karena itu, program edukasi dan promosi nutrisi di lingkungan sekolah perlu terus diperkuat untuk mendukung terbentuknya perilaku makan sehat, meningkatkan kesadaran akan pentingnya gizi seimbang, serta mendukung pertumbuhan dan kesehatan remaja secara optimal.

#### DAFTAR REFERENSI

- Adil, Y., & Siddiqui, S. (2023). The role of nutrition in preventing chronic diseases: An urgent need for public health education. *International Journal of Surgery: Global Health*, 6(5). <https://doi.org/10.1097/GH9.0000000000000353>
- Alpat Yavaş, İ., Guney-Coskun, M., Saleki, N., Sezer Karataş, F. E., & Keskin, E. (2024). Nutrition literacy and its relationship with diet quality and quality of life among white-collar employees: A study from Türkiye. *BMC Public Health*, 24(1), 3478. <https://doi.org/10.1186/s12889-024-21078-4>
- Alshahrani, N. Z., Bafaraj, A. G., & Alamri, H. M. (2024). Exploring university students' nutrition literacy in Saudi Arabia: A cross-sectional survey. *Frontiers in Nutrition*, 11. <https://doi.org/10.3389/fnut.2024.1425650>
- Brown, R., Seabrook, J. A., Stranges, S., Clark, A. F., Haines, J., O'Connor, C., Doherty, S., & Gilliland, J. A. (2021). Examining the correlates of adolescent food and nutrition knowledge. *Nutrients*, 13(6), 2044. <https://doi.org/10.3390/nu13062044>
- Campbell, M. K., Hudson, M. A., Resnicow, K., Blakeney, N., Paxton, A., & Baskin, M. (2007). Church-based health promotion interventions: Evidence and lessons learned. *Annual Review of Public Health*, 28(1), 213–234. <https://doi.org/10.1146/annurev.publhealth.28.021406.144016>

- Colozza, D., Wang, Y.-C., & Avendano, M. (2023). Does urbanisation lead to unhealthy diets? Longitudinal evidence from Indonesia. *Health & Place*, 83, Article 103091. <https://doi.org/10.1016/j.healthplace.2023.103091>
- Di Cesare, M., Perel, P., Taylor, S., Kabudula, C., Bixby, H., Gaziano, T. A., McGhie, D. V., Mwangi, J., Pervan, B., Narula, J., Pineiro, D., & Pinto, F. J. (2024). The heart of the world. *Global Heart*, 19(1). <https://doi.org/10.5334/gh.1288>
- El-Ahmady, S., & El-Wakeel, L. (2017). The effects of nutrition awareness and knowledge on health habits and performance among pharmacy students in Egypt. *Journal of Community Health*, 42(2), 213–220. <https://doi.org/10.1007/s10900-016-0245-z>
- Fox, S. I. (1996). *Human physiology*. Wm. C. Brown Publishers.
- Grzymisławska, M., Puch, E. A., Zawada, A., & Grzymisławski, M. (2020). Do nutritional behaviors depend on biological sex and cultural gender? *Advances in Clinical and Experimental Medicine*, 29(1), 165–172. <https://doi.org/10.17219/acem/111817>
- Hararay, A. J., Boushey, C. J., Pollard, C. M., Dhaliwal, S. S., Mukhtar, S. A., Delp, E. J., & Kerr, D. A. (2022). Healthy and sustainable diet index: Development, application and evaluation using image-based food records. *Nutrients*, 14(18), 3838. <https://doi.org/10.3390/nu14183838>
- Kamel, I. H., Metwally, A. M., Zaki, D. A., Alam, R. R., Ali, A. E., Elshaarawy, G. A., El Hady, S. I. A., Samy, A. G., & Elabd, M. A. (2025). Nutrition literacy across adolescence stages in Egypt: A quartile-based analysis for tailored educational strategies. *BMC Public Health*, 25(1), 2389. <https://doi.org/10.1186/s12889-025-23583-6>
- Li, S., Zhu, Y., Zeng, M., Li, Z., Zeng, H., Shi, Z., & Zhao, Y. (2022). Association between nutrition literacy and overweight/obesity of adolescents: A cross-sectional study in Chongqing, China. *Frontiers in Nutrition*, 9. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.893267>
- Nickel, S., & von dem Knesebeck, O. (2020). Effectiveness of community-based health promotion interventions in urban areas: A systematic review. *Journal of Community Health*, 45(2), 419–434. <https://doi.org/10.1007/s10900-019-00733-7>
- Saeedi, P., Petersohn, I., Salpea, P., Malanda, B., Karuranga, S., Unwin, N., Colagiuri, S., Guariguata, L., Motala, A. A., Ogurtsova, K., Shaw, J. E., Bright, D., & Williams, R. (2019). Global and regional diabetes prevalence estimates for 2019 and projections for 2030 and 2045: Results from the International Diabetes Federation Diabetes Atlas (9th ed.). *Diabetes Research and Clinical Practice*, 157, Article 107843. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2019.107843>
- Schwingel, A., & Gálvez, P. (2016). Divine interventions: Faith-based approaches to health promotion programs for Latinos. *Journal of Religion and Health*, 55(6), 1891–1906. <https://doi.org/10.1007/s10943-015-0156-9>
- Svendsen, K., Torheim, L. E., Fjelberg, V., Sorprud, A., Narverud, I., Retterstøl, K., Bogsrud, M. P., Holven, K. B., Myhrstad, M. C. W., & Telle-Hansen, V. H. (2021). Gender differences in nutrition literacy levels among university students and employees: A descriptive study. *Journal of Nutritional Science*, 10, e56. <https://doi.org/10.1017/jns.2021.47>

- Tepper, S., Geva, D., Shahar, D. R., Shepon, A., Mendelsohn, O., Golan, M., Adler, D., & Golan, R. (2021). The SHED index: A tool for assessing a sustainable healthy diet. *European Journal of Nutrition*, 60(7), 3897–3909. <https://doi.org/10.1007/s00394-021-02554-8>
- Tilman, D., & Clark, M. (2014). Global diets link environmental sustainability and human health. *Nature*, 515(7528), 518–522. <https://doi.org/10.1038/nature13959>
- Yan, W., Caihong, H., Xuefeng, Y., & Jiayu, Z. (2023). Evaluation of the nutrition literacy assessment questionnaire for college students and identification of the influencing factors of their nutrition literacy. *BMC Public Health*, 23(1), 2127. <https://doi.org/10.1186/s12889-023-17062-z>
- Yurtdaş Depboylu, G., Kaner, G., Süer, M., Kanyılmaz, M., & Alpan, D. (2023). Nutrition literacy status and its association with adherence to the Mediterranean diet, anthropometric parameters and lifestyle behaviours among early adolescents. *Public Health Nutrition*, 26(10), 2108–2117. <https://doi.org/10.1017/S1368980023001830>
- Zeng, M., Zhu, Y., Cai, Z., Xian, J., Li, S., Wang, T., Shi, Z., Sharma, M., & Zhao, Y. (2022). Nutrition literacy of middle school students and its influencing factors: A cross-sectional study in Chongqing, China. *Frontiers in Public Health*, 10. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.807526>
- Zhou, B., Carrillo-Larco, R. M., Danaei, G., Riley, L. M., Paciorek, C. J., Stevens, G. A., Gregg, E. W., Bennett, J. E., Solomon, B., Singleton, R. K., Sophiea, M. K., Iurilli, M. L., Lhoste, V. P., Cowan, M. J., Savin, S., Woodward, M., Balanova, Y., Cifkova, R., Damasceno, A., ... Ezzati, M. (2021). Worldwide trends in hypertension prevalence and progress in treatment and control from 1990 to 2019: A pooled analysis of 1,201 population-representative studies with 104 million participants. *The Lancet*, 398(10304), 957–980. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)01330-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)01330-1)