

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002025099444, 28 Juli 2025

Pencipta

Nama : **Lydia Tantoso, dr., Sp.PD., MARS, Fiona Valencia Setiawan dkk**
Alamat : Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440, Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Lydia Tantoso, dr., Sp.PD., MARS, Fiona Valencia Setiawan dkk**
Alamat : Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440, Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440
Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Poster**
Judul Ciptaan : **Skrining Kolesterol dan HDL: Strategi Preventif Penyakit Jantung Pada Dewasa**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 28 Juli 2025, di Kota Adm. Jakarta Barat

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor Pencatatan : 000939705

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Damarsasongko,SH.,MH.
NIP. 196912261994031001

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Lydia Tantoso, dr., Sp.PD., MARS	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
2	Fiona Valencia Setiawan	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
3	Daniel Goh	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
4	Alexander Halim Santoso, dr., M.Gizi (10416010 / 0316097004)	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat

LAMPIRAN PEMEGANG

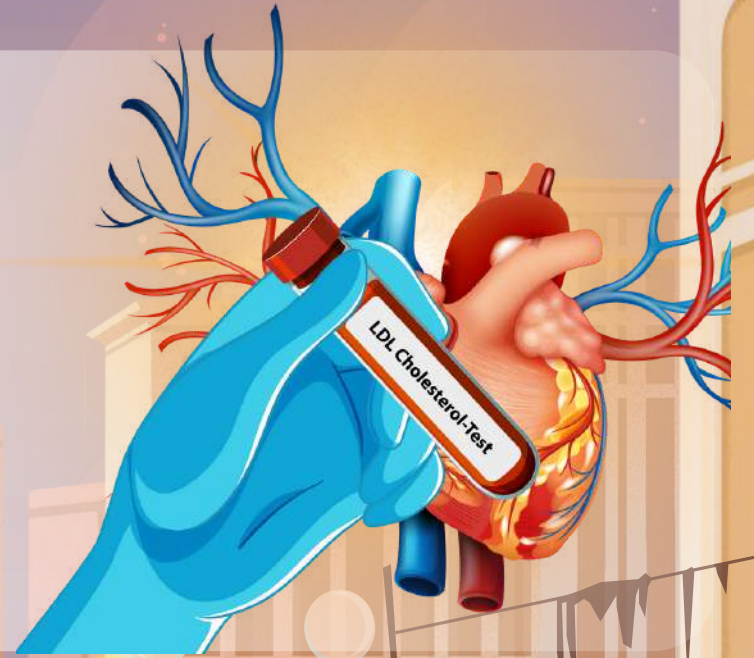
No	Nama	Alamat
1	Lydia Tantoso, dr., Sp.PD., MARS	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
2	Fiona Valencia Setiawan	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
3	Daniel Goh	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat
4	Alexander Halim Santoso, dr., M.Gizi (10416010 / 0316097004)	Jl. Taman S. Parman No.1, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440 Grogol Petamburan, Kota Adm. Jakarta Barat



SKRINING KOLESTEROL DAN HDL: STRATEGI PREVENTIF PENYAKIT JANTUNG PADA DEWASA

KENAPA SKRINING ITU PENTING?

Penyakit jantung merupakan penyebab kematian utama di dunia. Salah satu faktor risiko utamanya adalah kadar kolesterol total dan HDL yang tidak seimbang. Kolesterol tinggi dapat terjadi tanpa gejala, sehingga pemeriksaan dini sangat penting untuk mencegah komplikasi serius.



MACAM KOLESTEROL

- Kolesterol adalah lemak yang dibutuhkan tubuh, namun jika kadarnya berlebih dapat menyumbat pembuluh darah dan memicu penyakit jantung.
- Kolesterol Total: Gabungan semua jenis kolesterol dalam darah
- HDL (High-Density Lipoprotein): Kolesterol “baik” yang membantu membersihkan kolesterol jahat
- LDL (Low-Density Lipoprotein): Kolesterol “jahat” pembuluh darah

KADAR NORMAL

- Kolesterol Total < 200 mg/dL
- HDL ≥ 60 mg/dL
- LDL < 100 mg/dL

BAGAIMANA MENJAGA KOLESTEROL TETAP SEHAT?

- Konsumsi makanan tinggi serat & rendah lemak jenuh
- Aktif berolahraga minimal 30 menit/hari
- Berhenti merokok & batasi alkohol
- Periksa profil lipid secara rutin



**SKRINING KOLESTEROL ADALAH LANGKAH
KECIL DENGAN DAMPAK BESAR.
LEBIH BAIK MENCEGAH DARIPADA MENGOBATI!**