

# **RANGKUMAN KEGIATAN PKM**

## **PENDAHULUAN**

Sejak adanya COVID-19 di Indonesia dan pemberlakuan pembatasan sosial dijalankan, pelayanan kesehatan masyarakat pun ikut dibatasi dengan himbauan jika tidak emergency, diharapkan masyarakat tidak datang ke rumah sakit. Ini berimbas pada pelayanan ANC (Antenatal Care). Ibu-ibu hamil yang seharusnya datang secara rutin untuk pemeriksaan kehamilan banyak yang tidak hadir. Ini mengakibatkan banyaknya komplikasi yang terjadi di trimester ketiga/akhir kehamilan. Webinar awam mengenai Covid dan Kehamilan diadakan dengan tujuan untuk memberikan edukasi kepada masyarakat terhadap pentingnya kontrol kehamilan dan ekspektasi saat persalinan dan sesudahnya, dengan atau tanpa Covid-19.

## **METODE PELAKSANAAN**

Webinar awam dilaksanakan via ZOOM dengan Royal Taruma sebagai host. Hadir juga dr Edwin L. Jim, SpPD-KPTI sebagai pembicara pertama mengenai Covid-19. Pembicara kedua mengenai Covid-19 dan Kehamilan dilakukan oleh saya sendiri, dr Julia Herdiman SpOG.

## **HASIL PEMBAHASAN**

- Covid-19 merupakan penyakit infeksi baru yang mengancam bukan hanya Indonesia, tapi juga seluruh negara di dunia
- 3M wajib dilakukan semua orang tanpa kecuali untuk pencegahan penyebaran Covid-19
- Jangan menunda untuk datang ke pusat pelayanan kesehatan jika bergejala. Jika ada anggota keluarga yang bergejala, screening Covid terhadap seluruh anggota keluarga yang serumah/pernah kontak dengan orang tersebut wajib dilakukan sesegera mungkin.

## **KESIMPULAN**

- Pencegahan: pakai masker, jaga jarak, sering cuci tangan
- Manifestasi klinis Covid-19 pada kehamilan mirip dengan populasi umum lainnya
- Jika memungkinkan, tunda kehamilan
- Jika hamil, segera kolaborasikan dengan dokter anda

## **DAFTAR PUSTAKA**

1. Rekomendasi Perkumpulan Obstetri Ginekologi Indonesia (POGI) mengenai kesehatan ibu pada pandemic Covid-19. April 2020.