

SURAT TUGAS

Nomor: 295-R/UNTAR/Pengabdian/IX/2024

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

ALEXANDER HALIM SANTOSO, dr., M.GIZI

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul : Gabungan SPK_LapAkhir PKM100 Fransiskus Asisi Gambaran Mini
Nutritional Assessment
Mitra : Gereja St Fransiskus Asisi
Periode : 1/2024/27 Mei 2024
URL Repository : <https://lintar.untar.ac.id/ltrdosen/lapBKD/srttgspkm.aspx>

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

15 September 2024

Rektor



Prof. Dr. Amad Sudiro, S.H., M.H., M.Kn., M.M.

Print Security : 44beebcf2419e6e55d477426c89e8e67

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat 11440
P: 021 - 5695 8744 (Humas)
E: humas@untar.ac.id

 Untar Jakarta

 untar.ac.id

Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana

PERJANJIAN
PELAKSANAAN KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
PROGRAM PKM100 PLUS 2024 – Periode 1
Nomor: PKM100Plus-2024-1-134-SPK-KLPPM/UNTAR/V/2024

1. Pada hari Senin tanggal 27 bulan Mei Tahun 2024, yang bertanda tangan di bawah ini:

I Nama : Ir. Jap Tji Beng, MMSI., M.Psi., Ph.D., P.E., M.ASCE.
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat
Universitas Tarumanagara

Selanjutnya disebut sebagai **Pihak Pertama**.

II Nama : dr Alexander Halim Santoso, M.Gizi
NIDN/NIDK : 03160970004
Fakultas : Fakultas Kedokteran

Bertindak untuk diri sendiri dan Anggota Tim Pengusul:

1. Nama : Bobby Marshel Ancheloti Waitoni
NIM : 405220243
2. Nama : I Made Satya Pramana Jaya
NIM : 405220120
3. Nama : -
NIM : -

Selanjutnya disebut sebagai **Pihak Kedua**.

2. Pihak Pertama menugaskan Pihak Kedua untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat atas nama Universitas Tarumanagara dengan:

Judul kegiatan : Gambaran Mini Nutritional Assessment pada Laki-laki dan Perempuan Lanjut Usia di Fransiskus Asis, Kelurahan Menteng Dalam, Jakarta Selatan

Nama mitra : Gereja Fransiskus Asisi Paroki Tebet Jakarta Selatan

Tanggal kegiatan : 3 Februari 2024

dengan biaya Rp3,000,000 (Tiga Juta Rupiah) dibebankan kepada anggaran Universitas Tarumanagara.

3. Lingkup pekerjaan dalam tugas ini adalah kegiatan sesuai dengan yang tertera dalam usulan Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat yang diajukan oleh Pihak Kedua, dan telah disetujui oleh Pihak Pertama yang merupakan bagian yang tidak terpisahkan dalam surat tugas ini.

4. Pihak Kedua wajib menyerahkan laporan kegiatan dan luaran kegiatan selambat-lambatnya tanggal 31 Juli 2024, sesuai prosedur dan peraturan yang berlaku dengan format sesuai ketentuan.

Pihak Pertama



Ir. Jap Tji Beng, MMSI., M.Psi., Ph.D., P.E., M.ASCE.

Pihak Kedua



dr Alexander Halim Santoso, M.Gizi



Cakrawala

Jurnal Pengabdian Masyarakat Global



Volume 10, No. 1, 2023

Jurnal Pengabdian Masyarakat Global

Universitas Islam Indonesia, Jl. Sekeloa Selatan 1, Yogyakarta 55185, Indonesia

Editorial Team

Editor in Chief/ Ketua Dewan Editor

Dr. Ir. Achmad Daengs G S, S.E., M.M., CPPM. ; Universitas 45 Surabaya

Editorial Board/ Anggota Dewan Editor

1. Iskandar Effendi
Universitas 45 Surabaya
2. Bambang Karnain P
Universitas 45 Surabaya
3. Annisa Rahmawati
Universitas 45 Surabaya
4. Andi Farouq Hasan
Universitas 45 Surabaya
5. Heri Toni Hendro Pranoto
Universitas 45 Surabaya
6. Ratna Tri Hardaningtyas, S.E., M.M.
Universitas Islam Malang
7. Hairani, M.Eng.
Universitas Bumigora
8. Dr. H. Mahjudin S.E., M.M.
Universitas Muhammadiyah Gresik
9. Harsono Teguh Santosa
10. Agus Sanjaya
Universitas 45 Surabaya
11. Syaifurahman
Universitas 45 Surabaya
12. H. Sarbaini Kamil
Universitas 45 Surabaya

Reviewer / Mitra Bestari

1. Prof. Dr. Hj. Djumilah Zain, M.S.
Universitas Brawijaya
2. Dr. Thomas Stefanus Kaihatu, M.M.
Universitas Ciputra
3. Dr. Slamet Riyadi, M.Si., Ak., CA.
UNTAG 1945 Surabaya
4. Dr. Dra. Prijati, S.E., M.M.
STIESIA Surabaya

5. Dr. Dra. Lulus Margiati, M.S.
Universitas WR. Supratman Surabaya
6. Dr. Ir. H. Indra Prasetyo, M.M.
Universitas Wijaya Putra Surabaya
7. Asoc. Prof. Dr. Oscarius Yudhi Ari Wijaya, S.E., M.M., CLI.
ASMI Surabaya
8. Dr. Sahar, S.E., M.M.
Universitas Islam Al Azhar Mataram
9. Dr. H. Mahjudin S.E., M.M.
Universitas Muhammadiyah Gresik

ASSOCIATION





Transformasi Membangun Kolaborasi & Menciptakan Inovasi



ISSN 2964-5271



E-ISSN : 2962-0848

ISSN 2962-0848



ARTICLES

[Current Issues](#)

[Previous Issues](#)

ADDITIONAL MENU

[Focus and Scope](#)

[Editorial Board](#)

[Reviewers](#)

[Journal History](#)

[Abstract and Indexing](#)

[Contact Us](#)

SUBMISSIONS

[Submission](#)

[Register](#)

[Login](#)

[Author Guidelines](#)

[Author Fees](#)

[Manuscript Template](#)

[Article Processing Charges](#)

POLICIES

License & Copyrights

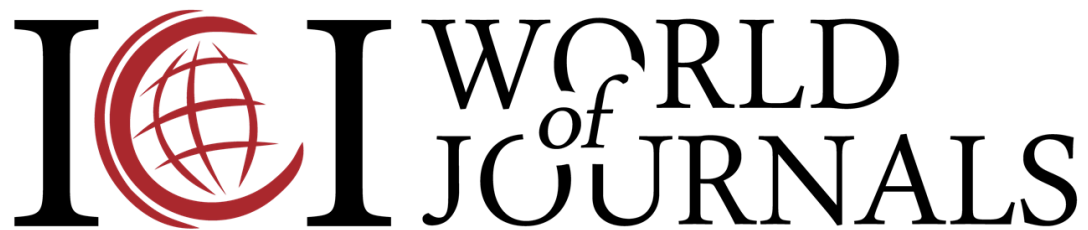
Peer Review Process

Publication Ethics

Plagiarism Screening

Journal Management

INDEX





TOOLS



**Journal
Template**



KLIK DISINI

untuk menghubungi kami
via Whats App

Visitors CAKRAWALA 45

| | | |
|--|--|---|
|  16,741 |  17 |  5 |
|  606 |  13 |  5 |
|  496 |  10 |  4 |
|  311 |  8 |  4 |
|  35 |  7 |  4 |
|  18 |  6 |  3 |
|  17 |  6 |  3 |

Pageviews: 30,659



Reviewers

1. Prof. Dr. Hj. Djumilah Zain, M.S.
Universitas Brawijaya
2. [Prof. Dr. Drs. Thomas S. Kaihatu, M.M.](#)
Universitas Ciputra
3. [Dr. Slamet Riyadi, M.Si., Ak., CA.](#)
UNTAG 1945 Surabaya
4. [Dr. Dra. Prijati, SE., M.M.](#)
STIESIA Surabaya
5. [Dr. Dra. Lulus Margiati, M.S.](#)
Universitas WR. Supratman Surabaya
6. [Dr. Ir. H. Indra Prasetyo, M.M.](#)
Universitas Wijaya Putra Surabaya
7. [Assc. Prof. Dr. Oscarius Yudhi Ari Wijaya, S.E., M.M.](#)
ASMI Surabaya
8. [Dr. Sahar, S.E., M.M.](#)
Universitas Islam Al-Azhar Mataram
9. [Dr. H. Mahjudin S.E., M.M.](#)
Universitas Muhammadiyah Gresik

ASSOCIATION





APPISI

ASOSIASI PENELITI DAN PENGAJAR
ILMU SOSIAL INDONESIA



ARIKESI

Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia



ARTEII

ASOSIASI RISET
TEKNIK ELEKTRO DAN
INFORMATIKA INDONESIA



asritani

ASOSIASI RISET ILMU TANAMAN DAN HEWANI INDONESIA



PRIN
PUSAT RISET & INOVASI NASIONAL

Transformasi Membangun Kolaborasi & Menciptakan Inovasi



LPKD
LEMBAGA PENGEMBANGAN KINERJA DOSEN

P-ISSN : 2964-5271

ISSN 2964-5271



E-ISSN : 2962-0848

ISSN 2962-0848



ARTICLES

[Current Issues](#)

[Previous Issues](#)

ADDITIONAL MENU

[Focus and Scope](#)

[Editorial Board](#)

[Reviewers](#)

[Journal History](#)

[Abstract and Indexing](#)

[Contact Us](#)

SUBMISSIONS

[Submission](#)

[Register](#)

[Login](#)

[Author Guidelines](#)

[Author Fees](#)

[Manuscript Template](#)

[Article Processing Charges](#)

POLICIES

[License & Copyrights](#)

[Peer Review Process](#)


[Publication Ethics](#)

[Plagiarism Screening](#)

[Journal Management](#)

INDEX



I  **I** WORLD
of JOURNALS



GARUDA
GARBA RUJUKAN DIGITAL

ORCID

Connecting research and researchers

TOOLS



Journal Template



KLIK DISINI

untuk menghubungi kami
via Whats App

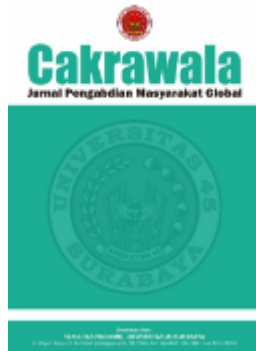
Visitors CAKRAWALA 45

| | | |
|--|--|---|
|  16,741 |  17 |  5 |
|  606 |  13 |  5 |
|  496 |  10 |  4 |
|  311 |  8 |  4 |
|  35 |  7 |  4 |
|  18 |  6 |  3 |
|  17 |  6 |  3 |

Pageviews: 30,659



Vol. 3 No. 2 (2024): Mei : Cakrawala: Jurnal Pengabdian Masyarakat Global



Cakrawala: Jurnal Pengabdian Masyarakat Global, telah memiliki p-ISSN: [2964-5271](#) (cetak) dan e-ISSN: [2962-0848](#) (online) yang memuat publikasi hasil kegiatan pengabdian masyarakat, model atau konsep dan atau implementasinya dalam rangka peningkatan partisipasi masyarakat dalam pembangunan, pemberdayaan masyarakat atau pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat berupa penerapan berbagai bidang ilmu diantaranya pendidikan, teknik, pertanian, sosial humaniora, komputer dan kesehatan. Jurnal ini terbit 1 tahun 4 kali (**Februari, Mei, Agustus dan November**)

DOI: <https://doi.org/10.30640/cakrawala.v3i2>

PUBLISHED: 2024-01-24

ARTICLES

Analisis Strategi Pemasaran Jasa Freight Forwarding Dalam Kegiatan Ekspor Pada PT. Putro Agung Transport Service

I Gede Wiyasa MS, Tiara Ratnaningrum

01-24



PDF



DOI : <https://doi.org/10.30640/cakrawala.v3i2.2152>



Abstract View: 147,

Edukasi Program Latihan Pada Penderita Osteoarthritis Lutut di Posyandu Lansia Mawar Setabelan

Erica Dimashanda, Wijianto Wijianto, Yusuf Arianto

25-32



PDF



DOI : <https://doi.org/10.30640/cakrawala.v3i2.2260>



Abstract View: 96,

Edukasi Osteoarthritis Lutut Pada Komunitas Lansia di Posyandu Lansia Timuran Setabelan Surakarta

Evita Sari, Isnaini Herawati, Yusuf Arianto

33-38



PDF



DOI : <https://doi.org/10.30640/cakrawala.v3i2.2261>



Abstract View: 65,

Penyuluhan Low Back Pain (LBP) Di Posyandu Lansia Ketelan Surakarta

Ferdyan Dimas Mahendra, Wijianto Wijianto, Yusuf Arianto

39-44



PDF



DOI : <https://doi.org/10.30640/cakrawala.v3i2.2262>



Abstract View: 148,

Kegiatan Pengabdian Masyarakat Terhadap Deteksi Dini Gangguan Perilaku, Emosional, dan Psikososial Di Sekolah Dasar Negeri 01 Ciherang

Fransisca Iriani R Dewi, Trinatalis Gulo, Lita Eka Wulandari, Nayra Fitrianita Efna, Kalya Sukma Ramadhani, Edward Bellarmino, Gabriel Arnold Budianto, Alexander Halim Santoso

45-52



PDF



DOI : <https://doi.org/10.30640/cakrawala.v3i2.2381>



Abstract View: 23,

Perwujudan Nilai-Nilai Pancasila dalam Pembelajaran Abad Ke-21 di SMAN 14 Medan

Sunita Indira, Liesna Andriany

53-58



PDF



DOI : <https://doi.org/10.30640/cakrawala.v3i2.2398>



Abstract View: 180,

Pancasila Sebagai Fondasi Pendidikan di SMA Negeri 3 Medan

Chindy Eskana Nababan, Liesna Andriany

59-68



DOI : <https://doi.org/10.30640/cakrawala.v3i2.2405>

Abstract View: 9,

Perwujudan Entitas dan Identitas Bangsa Indonesia Pada Pendidikan Abad 21 Melalui Penerapan Profil Pelajar Pancasila di SMA Negeri 14 Medan

Theresia Safitri, Liesna Andriany

69-74



DOI : <https://doi.org/10.30640/cakrawala.v3i2.2421>

Abstract View: 44,

Praktik Literasi Dalam Mewujudkan Pendidikan Yang Memerdekakan Dalam Memanusiakan Dan Berpihak Terhadap Peserta Didik

Salwa Sausan, Liesna Andriany

75-83



DOI : <https://doi.org/10.30640/cakrawala.v3i2.2425>

Abstract View: 77,

Perwujudan Profil Pelajar Pancasila Pada Pembelajaran Abad 21 Di SMA N 2 Medan

Ainun Palihah, Liesna Andriany

84-90



DOI : <https://doi.org/10.30640/cakrawala.v3i2.2427>

Abstract View: 40,

Seminar dan Sosialisasi Bimbingan Remaja Usia Sekolah Untuk Penanaman Karakter Anti Bullying di SMP 5 Sawoo Ponorogo

Candra Febrilyantri, Astin Diassari, Umi Samsiyah, Zakiyah Faroza Firdaus

91-98



DOI : <https://doi.org/10.30640/cakrawala.v3i2.2431>

Abstract View: 30,


Bantuan Stimulan Perumahan Swadaya (BSPS) di Desa Pancar Jelobok Kecamatan Pintu Rime Gayo Kabupaten Bener Meriah: Masalah dan Solusi Bantuan Rumah Tidak Layak Huni (RTLH) Bagi Masyarakat Berpenghasilan Rendah (MBR)

Seri Mughni Sulubara, Riska Riska, Yeni Irma Normawati

99-108

 PDF

 PLAGIARISME

 DOI : <https://doi.org/10.30640/cakrawala.v3i2.2456>

 Abstract View: 50, 


Workshop Rancang Bangun Jaringan Berbasis Kabel dan Nirkabel Dengan Vlan dan Routing Bagi Siswa SMK Muhammadiyah 1 Palembang

Yarza Aprizal, Andri Saputra, Yesi Sriyeni, Yuniansyah Yuniansyah

109-116

 PDF

 PLAGIARISME

 DOI : <https://doi.org/10.30640/cakrawala.v3i2.2454>

 Abstract View: 30, 

Peningkatan Kualitas Produk Hukum di Kampung Wasur Melalui Pelatihan dan Pendampingan Penyusunan Produk Hukum Yang Responsif Melibatkan Gerpamat (Gerakan Partisipasi Masyarakat Adat)

Marlyn Jane Alputila, Mulyadi Alrianto Tajuddin

117-126

 PDF

 PLAGIARISME

 DOI : <https://doi.org/10.30640/cakrawala.v3i2.2480>

 Abstract View: 24, 

Pelatihan Investasi Saham Bagi Generasi Millennial Di Pasar Kerkap Bengkulu Utara

Indah Oktari Wijayanti, Halimatusyadiah Halimatusyadiah, Nikmah Nikmah

127-135

 PDF

 PLAGIARISME

 DOI : <https://doi.org/10.30640/cakrawala.v3i2.2515>

 Abstract View: 43, 


Kenari: Meningkatkan Omzet Dengan Digital Marketing Terkini

Saiful Do. Abdullah, Muhammad Ridha Albar, Amal Khairan, Siti Hadjar A. Rahman, Andini Banuri

136-143

 PDF

 PLAGIARISME

 DOI : <https://doi.org/10.30640/cakrawala.v3i2.2524>

 Abstract View: 47, 

Diversifikasi Pengolahan Ikan Asap Menjadi Produk Makanan Siap Saji Pada Kelompok Usaha Pengasapan Ikan Di Tanjung Qencono Kecamatan Way Bungur, Kabupaten Lampung Timur

Iswati Iswati, Noval Sahnitri, Vastika Yulia Putri, Syifana Zakia Zulfa, Nadya Pramudita

144-150



PDF



PLAGIARISME

DOI : <https://doi.org/10.30640/cakrawala.v3i2.2526>

Abstract View: 39,

Pelatihan Penggunaan Aplikasi Online sebagai Penunjang Model Pembelajaran Digital di Sekolah Dasar Swasta (SDS) Muhammadiyah Indonesiana Kota Tidore Kepulauan

Rosihan Rosihan, Hairil Kurniadi Siradjuddin, Yasir Muin, Ardi Salman, Rizki Pratama, Fatorahman A Saadu

151-161



PDF



PLAGIARISME

DOI : <https://doi.org/10.30640/cakrawala.v3i2.2572>

Abstract View: 24,

Peningkatan Kesadaran Masyarakat Terhadap Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT) Perspektif Hukum Pidana Di Indonesia

Didik Wahyu S, Teguh Endi Widodo, Nuris Pratama Wisesa, Marwan Marwan, Ruminingsih Ruminingsih, Supriyanto Supriyanto, Sujono Ali Mujahidin

162-182



PDF



PLAGIARISME

DOI : <https://doi.org/10.30640/cakrawala.v3i2.2574>

Abstract View: 46,

Mewujudkan Generasi Bebas Polio: Program Sub PIN Polio Di Puskesmas Mojolangu Kota Malang

Yuni Asri, Dian Pitaloka Priasmoro, Sahda Eka Ardiyanti, Trian Lutfianti, Camelia Finda Arisanti

183-192



PDF



PLAGIARISME

DOI : <https://doi.org/10.30640/cakrawala.v3i2.2575>

Abstract View: 55,

Adaptasi Dan Fenomena Culture Shock Pada Mahasiswa Pmm (Pertukaran Mahasiswa Mardeka Mandiri) Di Universitas Muhammadiyah Pringsewu

Putri Mega Utami

193-208



PDF



PLAGIARISME

DOI : <https://doi.org/10.30640/cakrawala.v3i2.2594>

Abstract View: 34,


Perjalanan Songket: Transformasi Menghidupkan UMKM di Kota Palembang

R.A Rodia Fitri Indriani, Marsinah Marsinah, Dwi Hanadya, Nyayu Ully Auliana, M. Bambang Purwanto

209-216

 PDF

 PLAGIARISME

 DOI : <https://doi.org/10.30640/cakrawala.v3i2.2643>

 Abstract View: 17, 

Edukasi tentang Cara Memerah ASI yang Tepat dan Kompres Hangat sebagai Penatalaksanaan Bendungan ASI

Ayu Devita Citra Dewi, Bella Riska Ayu

217-222

 PDF

 PLAGIARISME

 DOI : <https://doi.org/10.30640/cakrawala.v3i2.2648>

 Abstract View: 34, 

Pelaksanaan Hypnobreastfeeding sebagai Upaya Menurunkan Tingkat Kecemasan Ibu Menyusui

Suci Sulistyorini, Deby Meitia Sandy

223-228

 PDF

 PLAGIARISME

 DOI : <https://doi.org/10.30640/cakrawala.v3i2.2649>

 Abstract View: 10, 

Kegiatan Penapisan Status Gizi Pada Kelompok Lanjut Usia Di Gereja ST. Fransiskus Asisi

Alexander Halim Santoso, bobby Marshel Ancheloti Waltoni, I Made Satya Pramana Jaya, William Gilbert Satyanegara, Dean Ascha Wijaya, Edwin Destra

229-234

 PDF

 PLAGIARISME

 DOI : <https://doi.org/10.30640/cakrawala.v3i2.2695>

 Abstract View: 4, 

ASSOCIATION



APJI

ASOSIASI PENGELOLA JURNAL INDONESIA

Transformasi Membangun Kolaborasi & Menciptakan Inovasi



APPISI

ASOSIASI PENELITI DAN PENGAJAR
ILMU SOSIAL INDONESIA



Asosiasi Riset Ilmu Kesehatan Indonesia



ARTEII

ASOSIASI RISET
TEKNIK ELEKTRO DAN
INFORMATIKA INDONESIA



asritani
ASOSIASI RISET ILMU TANAMAN DAN HEWANI INDONESIA



PRIN
PUSAT RISET & INOVASI NASIONAL

Transformasi Membangun Kolaborasi & Menciptakan Inovasi



LPKD
LEMBAGA PENGEMBANGAN KINERJA DOSEN

P-ISSN : 2964-5271

ISSN 2964-5271



E-ISSN : 2962-0848

ISSN 2962-0848



ARTICLES

[Current Issues](#)

[Previous Issues](#)

ADDITIONAL MENU

[Focus and Scope](#)

[Editorial Board](#)

[Reviewers](#)

[Journal History](#)

[Abstract and Indexing](#)

[Contact Us](#)

SUBMISSIONS

[Submission](#)

[Register](#)

[Login](#)

[Author Guidelines](#)

[Author Fees](#)

[Manuscript Template](#)

[Article Processing Charges](#)

POLICIES

[License & Copyrights](#)

[Peer Review Process](#)

[Publication Ethics](#)

[Plagiarism Screening](#)

[Journal Management](#)

INDEX



Google
Scholar

ICI WORLD
of JOURNALS



GARUDA
GARBA RUJUKAN DIGITAL

ORCID

Connecting research and researchers



Journal Template



KLIK DISINI
untuk menghubungi kami
via Whats App

Visitors CAKRAWALA 45

| | | | | | |
|---|--------|---|----|---|---|
|  | 16,740 |  | 17 |  | 5 |
|  | 606 |  | 13 |  | 5 |
|  | 496 |  | 10 |  | 4 |
|  | 311 |  | 8 |  | 4 |
|  | 35 |  | 7 |  | 4 |
|  | 18 |  | 6 |  | 3 |
|  | 17 |  | 6 |  | 3 |

Pageviews: 30,656



Kegiatan Penapisan Status Gizi Pada Kelompok Lanjut Usia Di Gereja ST. Fransiskus Asisi

Nutritional Status Screening Activities In The Elderly Age Group At ST. Franciscus Asisi

Alexander Halim Santoso, Bobby Marshel Ancheloti Waltoni, I Made Satya Pramana Jaya, William Gilbert Satyanegara, Dean Ascha Wijaya, Edwin Destra
Universitas Tarumanagara

Alamat : Letjen S. Parman St No.1, RT.6/RW.16, Tomang, Grogol petamburan, West Jakarta City, Jakarta 11440

E-mail Korespondensi: alexanders@fk.untar.ac.id

Article History:

Received: 18 April 2024;

Accepted: 11 Mei 2024;

Published: 29 Mei 2024

Keywords: *Aging, Malnutrition, Nutritional Status Screening*

Abstract: *Aging is associated with a gradual decline in physiological function, impacting multiple organ systems and reducing resistance to physical, cognitive, and mental stress. Adequate nutrition is critical for elderly people's health and quality of life. However, elderly people are susceptible to nutritional problems, including weight loss, decreased muscle mass (sarcopenia), and weakness. Decreased physical activity, hormonal changes, and metabolic adjustments influence these changes. The elderly population receiving treatment in institutions and hospitals has a significantly higher prevalence of malnutrition. This activity uses the Plan-Do-Check-Act (PDCA) framework to screen the nutritional status of the elderly using the Mini Nutritional Assessment (MNA) questionnaire. Activities were held at St. Fransiskus Assisi, Jakarta which included 35 participants. It was found that 10 people (27.78%) were at risk of experiencing malnutrition and 6 people (16.67%) experienced malnutrition. Early nutritional screening using the MNA questionnaire is essential to detect and prevent complications related to malnutrition in the elderly, thereby improving individual health outcomes and quality of life.*

Abstrak

Penuaan dikaitkan dengan penurunan fungsi fisiologis secara bertahap, yang berdampak terhadap berbagai sistem organ dan mengurangi resistensi terhadap stres fisik, kognitif, dan mental. Asupan nutrisi yang cukup sangat penting untuk mempertahankan status kesehatan dan kualitas hidup pada lansia. Namun, orang lanjut usia rentan terhadap masalah gizi, termasuk penurunan berat badan, penurunan massa otot (sarkopenia), dan kelemahan. Perubahan tersebut dipengaruhi oleh penurunan aktivitas fisik, perubahan hormonal, dan penyesuaian metabolisme. Prevalensi malnutrisi secara signifikan lebih tinggi pada populasi lansia yang dirawat di institusi dan rumah sakit. Kegiatan pengabdian ini menggunakan kerangka *Plan-Do-Check-Act* (PDCA) untuk menyaring status gizi pada lansia dengan menggunakan kuesioner *Mini Nutritional Assessment* (MNA). Kegiatan dilakukan di Gereja St. Fransiskus Asisi, Jakarta yang mengikuti-sertakan 35 peserta. Didapatkan sebanyak 10 orang (27,78%) berisiko mengalami malnutrisi dan 6 orang (16,67%) mengalami malnutrisi. Skrining gizi dini menggunakan kuesioner MNA sangat penting dilakukan untuk mendeteksi dan mencegah komplikasi terkait malnutrisi pada lansia, sehingga dapat dilakukan langkah-langkah untuk meningkatkan hasil kesehatan dan kualitas hidup lansia.

Kata Kunci: Penuaan, Malnutrisi, Skrining Status Gizi

PENDAHULUAN

Proses penuaan mengacu pada penurunan fungsi fisiologis tubuh secara bertahap, yang

* Alexander Halim Santoso, alexanders@fk.untar.ac.id

menyebabkan perubahan kinerja fungsional berbagai sistem organ serta resistensi terhadap stress fisik, kognitif, dan mental. Proses penuaan terkait dengan penurunan kemampuan untuk beradaptasi dan regenerasi, yang menyebabkan tingkat morbiditas menjadi lebih tinggi. Mempertahankan status gizi yang memadai serta asupan nutrisi yang cukup sangat penting untuk mempertahankan kesehatan dan kualitas hidup yang baik, terutama di usia tua. Namun, lansia rentan terhadap masalah gizi dan akhirnya menyebabkan malnutrisi. Seorang lansia, rentan terhadap penurunan berat badan, kehilangan massa otot dan kekuatan otot (dikenal sebagai sarkopenia), dan pada akhirnya, menyebabkan lansia menjadi rapuh (*frail*). Kehilangan berat badan adalah fenomena awal yang umum terjadi pada lansia. Penyebab penurunan berat badan pada usia lansia melibatkan berbagai faktor, tetapi sebagian besar dapat dikaitkan dengan proses penyakit seperti peristiwa katabolik, anoreksia terkait penyakit atau usia (anoreksi penuaan), dan asupan makanan yang kurang memadai. Kondisi ini memicu terjadinya serangkaian proses yang tidak menguntungkan, dan akhirnya meningkatkan morbiditas dan mortalitas pada kelompok lansia. Selain itu, penurunan berat badan dapat dikaitkan dengan peningkatan status inflamasi, gangguan depresi atau kognitif, serta rendahnya status sosial-ekonomi. Prevalensi malnutrisi dilaporkan sebesar 5–10% pada lansia yang tinggal di rumah, sebesar 30–60% pada lansia yang tinggal di panti jompo, dan sebesar 35–65% pada lansia yang dirawat di rumah sakit. (Çevik Varol, 2023; Corcoran et al., 2019; Kiesswetter et al., 2020)

Alat skrining yang dirancang untuk lansia harus memprioritaskan faktor risiko utama untuk kekurangan gizi pada usia lanjut, sehingga alat skrining tidak hanya bertujuan untuk mendiagnosis malnutrisi. Dengan melaksanakan skrining, individu dapat diidentifikasi pada tahap awal dan segera memulai intervensi gizi. *Mini Nutritional Assessment* (MNA), merupakan alat skrining awal yang paling banyak digunakan untuk menilai status gizi pada lansia (Holvoet et al., 2020; Reber et al., 2019)

METODE

Metode yang digunakan dalam kegiatan penapisan ini adalah metode berbasis 4 tahap, yang dilakukan secara terus menerus yang terdiri dari perencanaan, implementasi, pemeriksaan, dan evaluasi yang disebut sebagai *PDCA* (*Plan-Do-Check-Action*). Berikut berbagai tahapan metode *PDCA*:

1. Perencanaan (*Plan*)

- Penetapan tujuan pelaksanaan kegiatan, yaitu penapisan status gizi pada populasi lanjut usia.

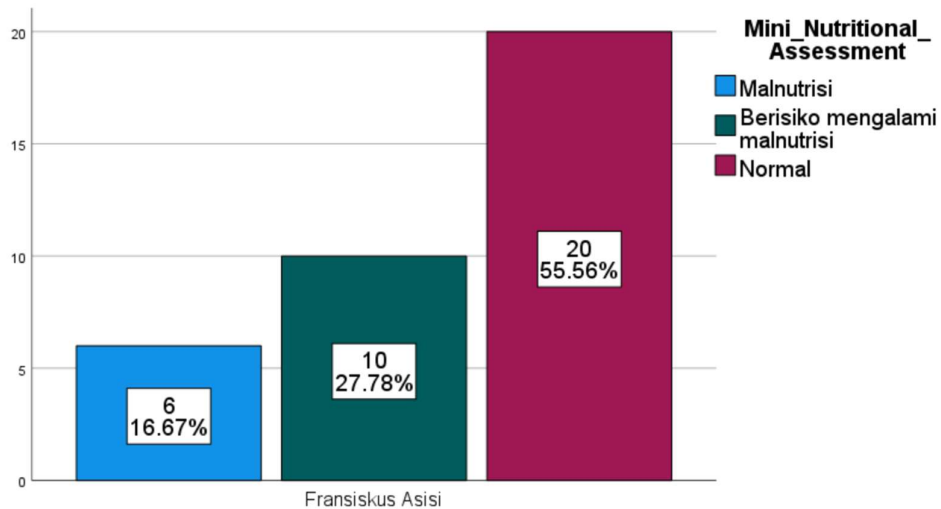
- Menentukan sasaran, jadwal dan lokasi kegiatan.
 - Menyusun tim medis yang terdiri dari dokter dan mahasiswa.
 - Menyiapkan sumber daya yang dibutuhkan seperti kuesioner dan alat tulis.
2. Implementasi (*Do*)
- Melakukan sesi tanya jawab kepada peserta mengenai asupan makanan sehari-hari.
 - Mencatat hasil wawancara dengan akurat.
3. Pemeriksaan (*Check*)
- Menganalisa dan mengidentifikasi lansia yang memiliki hasil wawancara tidak normal.
4. Tindakan (*Act*)
- Memberikan tindak lanjut berupa konseling medis berupa edukasi mengenai pola makan yang sehat kepada peserta yang berisiko malnutrisi, sehingga dapat meningkatkan status gizi dan kualitas hidup lansia.

HASIL

Kegiatan pengabdian penapisan status gizi yang ditujukan kepada populasi lanjut usia dilaksanakan di Gereja Fransiskus Asisi, yang mengikutsertakan 35 peserta. Seluruh peserta dilakukan wawancara mengenai status gizi (Gambar 1) dan kesimpulan hasil kuesioner penilaian status gizi (Gambar 2) dilampirkan.



Gambar 1. Dokumentasi Pengisian Kuesioner Status Gizi menggunakan MNA



Gambar 2. Kesimpulan Hasil Kuesioner Penilaian Status Gizi

DISKUSI

Pada kegiatan ini didapatkan 27,78% peserta berisiko mengalami malnutrisi dan 16,67% mengalami malnutrisi. *Mini Nutritional Assessment* (MNA) adalah tes tervalidasi yang direkomendasikan untuk skrining nutrisi pada populasi lanjut usia dan telah banyak digunakan dalam berbagai kondisi klinis. MNA adalah alat praktis dan non-invasif yang memungkinkan evaluasi status gizi lansia secara cepat. Berbagai penelitian telah dilakukan untuk melihat hubungan antara malnutrisi dan hasil klinis pada lansia yang dirawat di rumah sakit MNA berguna untuk memprediksi kelemahan pada pasien lanjut usia yang dirawat di rumah sakit, dan skor MNA yang lebih rendah merupakan prediktor signifikan terhadap angka mortalitas.(Kang et al., 2022)

Malnutrisi secara umum mempunyai implikasi yang serius terhadap hasil klinis, pemulihan dari penyakit, trauma dan pembedahan dan berhubungan dengan peningkatan morbiditas dan mortalitas baik pada penyakit akut maupun kronis. Efek katabolisme protein secara jelas tercermin dari rendahnya massa otot, kekuatan dan fungsi otot. Selain itu, malnutrisi akibat berkurangnya asupan protein berhubungan dengan penurunan massa mineral tulang pada usia yang lebih tua. Hal ini menyebabkan risiko jatuh meningkat lebih tinggi. (Dent et al., 2023; Norman et al., 2021)

Katabolisme protein akibat malnutrisi dan defisiensi mikronutrien sangat erat kaitannya dengan penurunan fungsi kekebalan tubuh. Pada orang lanjut usia, hal ini bermanifestasi dalam bentuk berkurangnya imunitas seluler, sehingga meningkatkan risiko infeksi dan menunda pemulihan penyakit. (Fávaro-Moreira et al., 2016; Volkert et al., 2019)

Malnutrisi memainkan peranan penting dalam perkembangan sindrom geriatri. Sindrom geriatri adalah kondisi multifaktorial kompleks yang terjadi pada usia lebih tua dan memberikan dampak serius terhadap kesehatan, antara lain demensia dan delirium, depresi, inkontinensia, risiko jatuh, gangguan penglihatan dan pendengaran, gangguan penyembuhan luka, kelemahan, dan sarkopenia. (Norman et al., 2021)

KESIMPULAN

Malnutrisi berperan dalam proses terjadinya sindrom geriatri. Oleh karena itu, penting dilakukan deteksi dini terhadap status gizi pada lansia. *Mini-Nutritional Assessment* (MNA) Scale, merupakan instrumen skrining yang sudah tervalidasi dalam menentukan status gizi pada lansia. Kuesioner ini juga mencakup pertanyaan yang berkaitan dengan mobilitas, penyakit akut atau stres psikologis, penurunan berat badan, gangguan kognitif dan depresi, asupan makanan, dan kehilangan makanan. Hasil penilaian yang didapatkan dari MNA dapat digunakan untuk pengambilan langkah-langkah pencegahan dini guna peningkatan status gizi dan kualitas hidup lansia.

DAFTAR REFERENSI

- Çevik Varol, A. (2023). Malnutrition in the Elderly: A Recent Update. In *Combating Malnutrition through Sustainable Approaches*. IntechOpen. <https://doi.org/10.5772/intechopen.104430>
- Corcoran, C., Murphy, C., Culligan, E. P., Walton, J., & Sleator, R. D. (2019). Malnutrition in the elderly. *Science Progress*, *102*(2), 171–180. <https://doi.org/10.1177/0036850419854290>
- Dent, E., Wright, O. R. L., Woo, J., & Hoogendijk, E. O. (2023). Malnutrition in older adults. *The Lancet*, *401*(10380), 951–966. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(22\)02612-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(22)02612-5)
- Fávaro-Moreira, N. C., Krausch-Hofmann, S., Matthys, C., Vereecken, C., Vanhauwaert, E., Declercq, A., Bekkering, G. E., & Duyck, J. (2016). Risk Factors for Malnutrition in Older Adults: A Systematic Review of the Literature Based on Longitudinal Data. *Advances in Nutrition*, *7*(3), 507–522. <https://doi.org/10.3945/an.115.011254>
- Holvoet, E., Vanden Wyngaert, K., Van Craenenbroeck, A. H., Van Biesen, W., & Eloot, S. (2020). The screening score of Mini Nutritional Assessment (MNA) is a useful routine screening tool for malnutrition risk in patients on maintenance dialysis. *PloS One*, *15*(3), e0229722. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0229722>
- Kang, M.-G., Choi, J.-Y., Yoo, H.-J., Park, S.-Y., Kim, Y., Kim, J. Y., Kim, S.-W., Kim, C.-H., & Kim, K.-I. (2022). Impact of malnutrition evaluated by the mini nutritional assessment on the prognosis of acute hospitalized older adults. *Frontiers in Nutrition*,

9, 1046985. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.1046985>

- Kiesswetter, E., Colombo, M. G., Meisinger, C., Peters, A., Thorand, B., Holle, R., Ladwig, K.-H., Schulz, H., Grill, E., Diekmann, R., Schrader, E., Stehle, P., Sieber, C. C., & Volkert, D. (2020). Malnutrition and related risk factors in older adults from different health-care settings: an enable study. *Public Health Nutrition*, 23(3), 446–456. <https://doi.org/10.1017/S1368980019002271>
- Norman, K., Haß, U., & Pirlich, M. (2021). Malnutrition in Older Adults-Recent Advances and Remaining Challenges. *Nutrients*, 13(8). <https://doi.org/10.3390/nu13082764>
- Reber, E., Gomes, F., Vasiloglou, M. F., Schuetz, P., & Stanga, Z. (2019). Nutritional Risk Screening and Assessment. *Journal of Clinical Medicine*, 8(7). <https://doi.org/10.3390/jcm8071065>
- Volkert, D., Beck, A. M., Cederholm, T., Cereda, E., Cruz-Jentoft, A., Goisser, S., de Groot, L., Großhauser, F., Kiesswetter, E., Norman, K., Pourhassan, M., Reinders, I., Roberts, H. C., Rolland, Y., Schneider, S. M., Sieber, C. C., Thiem, U., Visser, M., Wijnhoven, H. A. H., & Wirth, R. (2019). Management of Malnutrition in Older Patients-Current Approaches, Evidence and Open Questions. *Journal of Clinical Medicine*, 8(7). <https://doi.org/10.3390/jcm8070974>