

E-ISSN 2721-5008

P-ISSN 2721-4990

Vol. 5 No. 6 2024

Community Development Journal :
Jurnal Pengabdian Masyarakat



**Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai**

<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/cdj>



Editorial Team

Editor in Chief

[Mufarizuddin](#), [Scopus ID [57220037968](#), Sinta ID [5976546](#)] Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, Riau, Indonesia

Managing Editor

[Apriza](#), [Scopus ID [57226654482](#), Sinta ID [6000685](#)] Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, Riau, Indonesia

Editorial Boards

[Erwin Ubwarin](#), [Scopus ID [57226832466](#), Sinta ID [6176348](#)] Universitas Pattimura, Ambon, Indonesia

[Ahmat Wakit](#), [Sinta ID [6196803](#)] Universitas Islam Nahdlatul Ulama Jepara, Jawa Tengah, Indonesia

[Lira Mufti Azzahri Isnaeni](#), [Scopus ID [57304422100](#), Sinta ID [6716064](#)] Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, Riau, Indonesia

[Zulfah](#), [Scopus ID [57203357338](#), Sinta ID [5980447](#)] Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, Riau, Indonesia

[Astuti](#), [Scopus ID [57211275081](#), Sinta ID [5980813](#)] Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, Riau, Indonesia

[Nurmalina](#), [Scopus ID [57214720387](#), Sinta ID [6002958](#)] Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, Riau, Indonesia

[Masrul](#), [Scopus ID [57214720693](#), Sinta ID [6054747](#)] Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, Riau, Indonesia

[Yolanda Pahrul](#), [Sinta ID [6681866](#)] Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, Riau, Indonesia

[Sumianto](#), [Sinta ID [6119753](#)] Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, Riau, Indonesia

[Rian Prayudi Saputra](#) , [Sinta ID [6707695](#)] Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, Indonesia

Current Issue

ATOM 1.0

RSS 2.0

RSS 1.0

Template Journal



Contact Whatsapp



Open Journal Systems

290	Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran (JRPP)	26556022	Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Akreditasi Baru Peringkat 5 mulai Volume 4 Nomor 1 Tahun 2021 sampai Volume 8 Nomor 2 Tahun 2025
-----	--	----------	--------------------------------------	--

JURNAL DIREKOMENDASIKAN:



Vol. 5 No. 6 (2024): Vol. 5 No. 6 Tahun 2024

DOI: <https://doi.org/10.31004/cdj.v5i6>

Published: 2024-11-08

Articles

EDUKASI FIQH AL BIAH DALAM MEMBANGUN LINGKUNGAN YANG BERSIH DAN SEHAT DI LINGKUNGAN PESANTREN

Muhammad Afwan Romdloni, Gilang Nugraha
11268-11272



PDF

PENGENALAN "KUKU DAN SEGALA PENYAKITNYA" UNTUK Mendukung Gerakan Bersih Diri di PP. Darussalam Al-Faisholiyah Madura

Maria Ulfa, Meidyta Sinantryana Widyaswari, Yuriske Agnovianto, Dimas Bagus Dwi Saputra, Ribeilizho Carrol Lay Gloria Guterres
11308-11311



PDF

PENGELOLAAN SAMPAH DI PP.HIDAYATULLAH AL-MUHAJIRIN MADURA

Diah Retno Kusumawati, Marinda Dwi Puspitarini, Siti Nurjanah, Asrol Anas, Sabrina Cantika Aura, Nurul Hidayatih, Qurrotul Ayun
11304-11307



PDF

PELATIHAN TRANSPORTASI PASIEN KEPADA IMIGRAN INTERNATIONAL ORGANIZATION OF IMMIGRATION SIDOARJO

Ainul Rofik, Reza Hery Mahendra Putra, Ghalief Fernanda Putra Fardian, Mutiara Kusumaningsih
11301-11303



PDF

EDUKASI KESEHATAN TENTANG GAWAT DARURAT ABDOMEN DI INTERNATIONAL ORGANIZATION OF IMMIGRATION SIDOARJO

Aditya Bhayusakti, Dayu Satriya Wibawa, Moch Syafirul Nur Shafly, Muhammad Aqil Siroj Jazuli
11297-11300

 PDF

EDUKASI PEMANFAATAN RUMPUT LAUT SARGASSUM SP. SEBAGAI BAHAN PELEMBAB KULIT

Tri Wahyuni Bintarti, Renny Novi Puspitasari, Hotimah Masdan Salim, Zamirah Mabarroh El Haque
11292-11296

 PDF

SANTRI SEHAT MENTAL” UNTUK MENANGGULANGI PENYAKIT MENTAL DAN PENYIMPANGAN PERILAKU REMAJA DI PP. ASSALAFI AL-FITHRAH

Nur Azizah A. S, Moch. Dwikoryanto, Nur Adinda Putri Dewanggi, Farahtalita Zuhro, Khadijah Khairul Bariyah
11286-11291

 PDF

PEMBERDAYAAN KADER DALAM MENINGKATKAN STATUS GIZI BUMIL KEK DI PONDOK PESANTREN AL HIKAM BANGKALAN

Lini Delina, Nailul Huda, Annif Munjidah, Yuriske Agnovianto, Rully Genadi Abidin, Moh. Nabil Alfian
11282-11285

 PDF

EDUKASI PENANGANAN LUKA BAKAR UNTUK MENGHINDARI KEMATIAN SEL PADA SANTRI PP. ASSALAFI AL-FITHRAH SURABAYA

Bambang Edi Suwito, Mustika Chasanatusy Syarifah, Nurkholila Ferdianita Yasmin, Annisa Hanin Zharifah Husna, Khadijah Khairul Bariyah
11276-11281

 PDF

DETEKSI DINI APENDISITIS AKUT UNTUK WARGA IMIGRAN DI INTERNATIONAL ORGANIZATION OF IMMIGRATION SIDOARJO

Dayu Satriya Wibawa, Aditya Bhayusakti, Dimas Bagus Dwi Saputra, Mentari Najwaauliya
11273-11275

 PDF

PENGEMBANGAN USAHA RUMAH TANGGA MAKANAN DAN KERAJINAN BERBASIS KERANG

Eko Nurmiyanto, Alfiah Indasah, Adji Pamungkas, Lilla Puji Lestari, Fikri Fauzan Nur Nurmiyanto, Fahmia Nur Fauziah
11262-11267

 PDF

INSTALASI ULANG JARINGAN LISTRIK DI PONDOK PESANTREN NURUL HIDAYAH DESA MEKARJAYA PANONGAN KABUPATEN TANGERANG

Hendro Widiarto, Taryana Taryana, Nurhedi Desryanto, Iwan Koswara, Ahmad Kosasih, Edi Kurniawan, Rubby Soebiantoro
11316-11322

 PDF

DESAIN ERGONOMI MOTOR SEBAGAI SARANA TRANSPORTASI BAGI PENYANDANG DISABILITAS (DIFABELPRENEUR)

Eko Nurmianto, Alfiah Indasah, Lilla Puji Lestari, Fahmia Nur Fauziah, Fikri Nur Fauzan Nurmianto
11256-11261

 PDF

PENINGKATAN KETERAMPILAN GURU DAN ORANGTUA DALAM MELAKUKAN DETEKSI PERMASALAHAN ARTIKULASI DI SLB NEGERI BOYOLALI

Rizki Husadani, Dian Atnantomi Wiliyanto, Nadya Susanti
11234-11238

 PDF

PELATIHAN PENGGUNAAN MICROSOFT EXCEL UNTUK MENGOLAH DATA DI HIMPAUDI CEMPAKA PUTIH

Firstianty Wahyuhening Fibriany, Baginda Oloan Lubis, Eri Riana, Dwi Yuni Utami
11228-11233

 PDF

PEMBERDAYAAN WANITA PESISIR MELALUI PELATIHAN MANAJEMEN KEUANGAN DI SAMBOJA KABUPATEN KUTAI KARTANEGARA

Fabiola Bulimasena Luturmas, Maulita Maulita, Rahmat Rahmat, Indrawati Indrawati, Rakhel Lia, Herdi Syam
11222-11227

 PDF

PEMANFAATAN TEKNOLOGI PEMBANGKIT LISTRIK TENAGA SURYA SEBAGAI UPAYA MENDUKUNG EKOWISATA DI DESA TERBAH, GUNUNGKIDUL

Limpat Wibowo Aji, Syafriyudin Syafriyudin, Joko Waluyo, Suparmi Setyowati Rahayu, Muhammad Sholeh, Endang Widayati, Dyah Indriyaningsih Septeri, Septiono Eko Bawono
11215-11221

 PDF

OPTIMALISASI PEMANFAATAN SAMPAH ANORGANIK SEBAGAI MEDIA TANAM BUDIDAYA TANAMAN OBAT KELUARGA DALAM MEWUJUDKAN GREEN AREA DI UPT SPF SDN MANGASA

Muthmahinna. B, Novita Sari, Nur Hayani, Nur Putriani Firmansyah, Nurinaya Risqi Rasman, Nurul Fadhilah
11208-11214

 PDF

EDUKASI KESEHATAN DAN SKRINING DIABETES MELLITUS DI DESA TANJUNG SELAMAT KECAMATAN SUNGGAL KABUPATEN DELI SERDANG

Karolina Surbakti, Liza Mutia, Selamat Riadi
11203-11207

 PDF

PENERAPAN TEKNOLOGI DIGESTER SEBAGAI UPAYA PENGELOLAAN LIMBAH BERKELANJUTAN DI DUSUN NGLANGGERAN WETAN

Dimas Taufiq Ridlo, Suparmi Setyowati Rahayu, Syafriyudin Syafriyudin, Muhammad Sholeh, Masrur Alatas, Heny
Budi Setyorini
11196-11202

 PDF

MENINGKATKAN KESEHATAN MASYARAKAT DENGAN KEGIATAN SENAM PAGI DI DESA SEBERANG TALUK, KUATAN TENGAH KABUPATEN KUANSING

Ardiah Juita, Syahriadi Syahriadi, Wedi. S, Agus Sulastio
11191-11195

 PDF

PENGEMBANGAN PLTS UNTUK SISTEM IRIGASI SPRINKLE DI AREA PERTANIAN CABAI DESA TLOGOPRAGOTO, KEBUMEN

Amir Hamzah, Toto Rusianto, Suparmi Setyowati Rahayu, Muhammad Sholeh, Akhmad Fadjeri, Rasyid Zuhdi,
Aulia Rahmawati, Risdianto Hermawan, Rahmat Joko Nugroho, Taufik Hidayat
11184-11190

 PDF

PENINGKATAN PENGETAHUAN DETEKSI MOLEKULER PADA TENAGA KESEHATAN MENGUNAKAN METODE SEMINAR ONLINE

Endah Prayekti, Devyana Dyah Wulandari, Ary Andini, Gilang Nugraha, Septina Isro' Hermawati, Qonita Iklila
Maghfuroh, Imraatul Mukarramah, Lili Susan Rahmawati, Luqiana Fauziah
11312-11315

 PDF

IMPLEMENTASI PROGRAM “BERANTAS- STUNTING” (BERDAYAKAN KADER POSYANDU BALITA MELALUI TEKNOLOGI DAN EDUKASI TATALAKSANA STUNTING) DALAM UPAYA PENINGKATAN KUALITAS LAYANAN POSYANDU BALITA DI DESA ABANG, KARANGASEM

Komang Yogi Triana, I Putu Gede Abdi Sudiarmika, Ida Ayu Agung Laksmi

11329-11336

 PDF

PELATIHAN PENGEMBANGAN SINGKONG PRODUK LOKAL MENJADI PERKEDEL SINGKONG DI DESA ALAI SELATAN

Putri Marlinda, Adelia Putri Maharani, Sabda Junaidi, Yeni Yeni, Zenal Mutaqin, Lukita Tripermata

11174-11178


 PDF


1-25 of 408 [Next](#) →

[View All Issues](#)

Current Issue

 ATOM 1.0

 RSS 2.0

 RSS 1.0

Template Journal



Contact Whatsapp



Open Journal Systems

290	Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran (JRPP)	26556022	Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai	Akreditasi Baru Peringkat 5 mulai Volume 4 Nomor 1 Tahun 2021 sampai Volume 8 Nomor 2 Tahun 2025
-----	--	----------	--------------------------------------	--

PENAPISAN ANEMIA PADA GURU DAN KARYAWAN SMA SANTO YOSEPH CAKUNG JAKARTA TIMUR

Alexander Halim Santoso¹, Stanislas Kotska Marvel Mayello Teguh², Kasvana³,
Sylvia Cendy Enike⁴, Edwin Destra⁵, Farell Christian Gunaidi⁶

¹Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara, Jakarta

^{2,3,4,5,6}Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara, Jakarta

e-mail: alexanders@fk.untar.ac.id¹, stanislas.405210167@stu.untar.ac.id², kasvana.405220011@stu.untar.ac.id³,
Sylvia.405220031@stu.untar.ac.id⁴, edwindestra.med@gmail.com⁵, farellcg26@gmail.com⁶

Abstrak

Anemia adalah masalah kesehatan global yang ditandai dengan rendahnya kadar hemoglobin atau hematokrit, yang dapat mengganggu kemampuan darah mengangkut oksigen dan nutrisi. Kondisi ini berdampak pada produktivitas dan kualitas hidup individu, khususnya pada populasi pekerja. Di lingkungan kerja, anemia dapat menyebabkan kelelahan, penurunan konsentrasi, dan mengganggu efektivitas kerja. Kegiatan Pengabdian Masyarakat ini bertujuan untuk melakukan skrining anemia pada guru dan karyawan SMA Santo Yoseph Cakung Jakarta Timur. Kegiatan ini disusun menggunakan metode Plan-Do-Check-Action (PDCA). Pengukuran hemoglobin dilakukan dengan alat POCT. Hasil menunjukkan bahwa sebanyak 1 orang (1,45%) mengalami anemia sangat berat, 2 orang (2,9%) mengalami anemia berat, 8 orang (11,59%) mengalami anemia sedang, 33 orang (47,83%) mengalami anemia ringan, dan 25 orang (36,23%) normal. Asupan nutrisi yang cukup, terutama zat besi, vitamin B12, dan folat, serta pengendalian faktor risiko seperti kebiasaan makan dan pola hidup sehat sangat penting untuk mencegah anemia. Pengukuran kadar hemoglobin secara rutin efektif untuk deteksi dini terjadinya anemia, sehingga memungkinkan intervensi yang cepat. Hal ini dapat mengurangi risiko komplikasi anemia serta meningkatkan kesejahteraan guru dan karyawan secara keseluruhan.

Kata kunci: Anemia, Hemoglobin, Skrining, Deteksi Dini

Abstract

Anemia is a global health problem characterized by low hemoglobin or hematocrit levels, which can interfere with the blood's ability to transport oxygen and nutrients. This condition has an impact on the productivity and quality of life of individuals, especially in the working population. In the work environment, anemia can cause fatigue, decreased concentration, and interfere with work effectiveness. This Community Service Activity aims to screen for anemia in teachers and employees of Santo Yoseph High School, Cakung, East Jakarta. This activity was designed using the Plan-Do-Check-Action (PDCA) method. Hemoglobin measurements were carried out using a POCT device. The results showed that 1 person (1.45%) had very severe anemia, 2 people (2.9%) had severe anemia, 8 people (11.59%) had moderate anemia, 33 people (47.83%) had mild anemia, and 25 people (36.23%) were normal. Adequate nutritional intake, especially iron, vitamin B12, and folate, as well as controlling risk factors such as eating habits and a healthy lifestyle are very important to prevent anemia. Routine hemoglobin level measurements are effective for early detection of anemia, allowing for rapid intervention. This can reduce the risk of anemia complications and improve the overall well-being of teachers and employees.

Keywords: Anemia, Hemoglobin, Screening, Early Detection

PENDAHULUAN

Anemia sangat umum terjadi pada anak-anak berusia 6–59 bulan dan perempuan berusia 15–49 tahun, dengan tingkat prevalensi masing-masing sebesar 40% dan 30%. Secara global, pada tahun 2021, anemia menyerang 17,5% pria di semua kelompok umur. (Gardner et al., 2023) Kondisi ini dapat secara signifikan memengaruhi kesehatan masyarakat, produktivitas, dan efisiensi secara keseluruhan di tempat kerja. Kisaran nilai rata-rata hemoglobin normal untuk laki-laki dewasa adalah antara 13,5 dan 18 gram per desiliter (g/dL), sedangkan kisaran untuk perempuan dewasa adalah antara 12,0 dan 15,0 g/dL. Berdasarkan nilai Hb, anemia dapat digolongkan menjadi 4 golongan, yaitu anemia ringan (Hb: 10 – 11,9 g/dL), anemia sedang (Hb: 8 – 9,9 g/dL), anemia berat (Hb: 6,5 – 7,9

g/dL), dan anemia sangat berat ($Hb < 6,5$ g/dL). (Ernawati et al., 2023; Pasricha & Moir-Meyer, 2023; Turner et al., 2024)

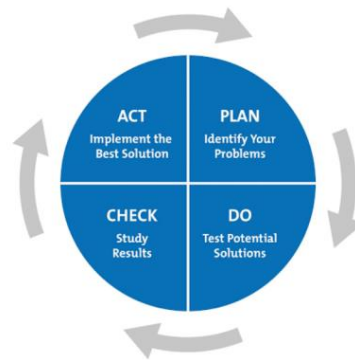
Skrining anemia pada kelompok usia produktif sangat penting dilakukan, karena anemia dapat menyebabkan gejala seperti kelelahan, kelemahan, pusing, yang semuanya dapat mengganggu kemampuan pekerja untuk melakukan pekerjaannya secara efektif. Anemia kronis juga dapat menyebabkan komplikasi kesehatan jangka panjang, termasuk penyakit kardiovaskular, fungsi kekebalan yang menurun, dan kualitas hidup yang menurun.

Pemeriksaan sederhana untuk mendeteksi adanya anemia adalah dengan melakukan pemeriksaan kadar Hb menggunakan metode Point Of Care Testing (POCT). Point of Care Testing (POCT) merupakan pengukuran hemoglobin secara portable, yang dapat memberikan hasil secara langsung dan relatif mudah digunakan. Hal ini membuat POCT cocok untuk digunakan dalam skala besar seperti kegiatan pengabdian masyarakat ini. (Handayani et al., 2024; Luengo et al., 2021; Tan et al., 2024)

Deteksi dini anemia pada orang dewasa adalah komponen penting dari strategi kesehatan masyarakat yang bertujuan mengurangi prevalensi penyakit ini dan morbiditas serta mortalitas. Dengan mengidentifikasi dan mengelola anemia sejak dini, pekerja dapat mempertahankan kesehatan secara optimal sehingga dapat meningkatkan produktivitas di tempat kerja serta mengurangi biaya yang terkait dengan penggunaan layanan kesehatan akibat anemia.

METODE

Kegiatan pengabdian ini disusun menggunakan metode Plan-Do-Check-Act (PDCA). Metode PDCA, juga dikenal sebagai Siklus Deming, adalah model perbaikan berkelanjutan yang dikembangkan oleh pionir manajemen mutu W. Edwards Deming. Model ini memberikan pendekatan yang sistematis dan berulang terhadap pemecahan masalah dan perbaikan proses. Metode PDCA banyak digunakan di berbagai bidang seperti manufaktur, layanan kesehatan, dan bisnis, dimana metode ini membantu organisasi menerapkan perbaikan bertahap dan berbasis datamanajemen yang digunakan untuk perencanaan, pelaksanaan, evaluasi, dan peningkatan berkelanjutan dari suatu proses atau kegiatan. (Langley et al., 2009; Pan et al., 2022)



Berikut adalah penjelasan mengenai tahapan PDCA dalam kegiatan pengabdian masyarakat terkait skrining anemia:

A. Plan (Perencanaan): pada tahap perencanaan ditetapkan,

1. Tujuan skrining pada peserta yaitu untuk mengetahui kadar hemoglobin dan untuk deteksi dini untuk masalah terkait, yaitu anemia dan,
2. Menentukan target skrining, dalam hal ini guru dan karyawan di SMA St. Yoseph, Cakung, Jakarta Timur, serta
3. Metode pemeriksaan yang paling efektif bagi guru dan karyawan.

B. Do (Pelaksanaan):

1. Melakukan pemeriksaan pada peserta melalui pemeriksaan hemoglobin melalui metode POCT.
2. Memberikan kesempatan kepada peserta untuk bertanya dan berbagi pengalaman terkait anemia dan faktor risikonya.

C. Check (Pemeriksaan):

1. Evaluasi pencatatan hasil pemeriksaan melalui pengecekan kembali pada alat.

2. Lakukan survei kepuasan peserta untuk mengevaluasi efektivitas program skrining yang telah dilaksanakan.

D. Action (Tindakan):

1. Pemberian saran untuk melakukan pemeriksaan kembali jika kadar hemoglobin dibawah normal.

Pengumpulan umpan balik dari peserta dan menerapkan perbaikan yang relevan untuk kegiatan skrining di masa mendatang.

HASIL DAN PEMBAHASAN

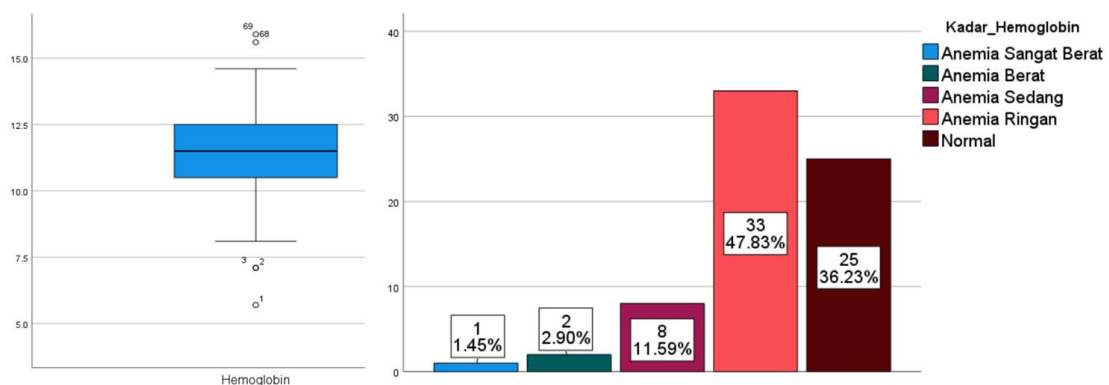
Kegiatan pengabdian masyarakat ini mengikut sertakan 69 peserta lansia berusia >18 tahun dan dilakukan di SMA Santo Yoseph, Jakarta Timur. Tabel 1 menggambarkan karakteristik dasar peserta. Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat di ilustrasikan dalam Gambar 1, rerata kadar hemoglobin dan hasil pemeriksaan hemoglobin dijelaskan dalam Gambar 2.



Gambar 1. Pelaksanaan Kegiatan Skrining Anemia

Tabel 1. Karakteristik Dasar Peserta

Parameter	Hasil	Mean (SD)	Median (Min-Max)
Jenis Kelamin			
• Laki-Laki	19 (27,5%)		
• Perempuan	50 (72,5%)		
Usia		44,32 (10,5)	44 (20 – 70)
Hemoglobin		11,5 (1,9)	11,5 (5,7 – 15,9)



Gambar 2. Rerata dan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin

Berdasarkan hasil pemeriksaan, rerata kadar hemoglobin peserta adalah 11,5 g/dL. Selain itu, didapatkan juga sebanyak 1 orang (1,45%) mengalami anemia sangat berat, 2 orang (2,9%)

mengalami anemia berat, 8 orang (11,59%) mengalami anemia sedang, 33 orang (47,83%) mengalami anemia ringan, dan 25 orang (36,23%) normal.

Pada kegiatan ini, didapatkan 63,77% guru dan karyawan SMA St Yoseph, Cakung, Jakarta Timur mengalami anemia. Penyebab anemia bersifat multifaktorial, meliputi kurangnya asupan nutrisi, penyakit kronis, genetik, serta infeksi. Kekurangan zat besi merupakan penyebab anemia yang paling umum di seluruh dunia. Hal ini disebabkan oleh asupan zat besi yang tidak memadai, penyerapan yang buruk, atau kehilangan darah kronis. Selain zat besi, kekurangan vitamin B12 dan asam folat juga merupakan penyebab umum anemia. Kekurangan ini dapat disebabkan oleh asupan makanan yang buruk atau masalah malabsorpsi. Anemia akibat kurangnya asupan nutrisi lazim terjadi di negara-negara berpenghasilan rendah dan menengah, di mana kerawanan pangan dan kualitas makanan yang buruk merupakan hal yang umum. Faktor sosial ekonomi, termasuk kemiskinan dan terbatasnya akses ke layanan kesehatan, memperburuk risiko anemia dengan membatasi akses ke makanan bergizi dan layanan kesehatan. Faktor lingkungan, seperti sanitasi dan kebersihan yang buruk, meningkatkan risiko infeksi yang dapat menyebabkan anemia. Infeksi seperti malaria, HIV/AIDS, dan infestasi cacing tambang merupakan penyebab utama anemia, terutama di daerah tropis. Selain itu, penyakit kronis seperti gagal jantung, gagal ginjal, artritis reumatoid, dan kanker dapat menyebabkan anemia melalui proses inflamasi yang mengganggu metabolisme zat besi dan eritropoiesis. (Chatterjee, 2018; Hess et al., 2023; Tesch et al., 2023; Thachil et al., 2024)

Pencegahan anemia bergantung pada penyebab yang mendasarinya. Anemia akibat defisiensi besi dapat dicegah dengan meningkatkan asupan makanan kaya akan zat besi seperti daging merah tanpa lemak, ayam, seafood, kacang-kacangan, serta sayuran. Penyerapan zat besi juga dapat terganggu akibat mengonsumsi kopi, teh atau produk olahan susu. Sedangkan mengonsumsi makanan yang tinggi akan vitamin C dapat meningkatkan penyerapan zat besi. (Hidayat et al., 2023; Skolmowska et al., 2022)

SIMPULAN

Anemia adalah masalah kesehatan global yang memengaruhi jutaan orang, terutama di kalangan anak-anak dan perempuan usia subur, dengan dampak signifikan terhadap kesehatan, produktivitas, dan kualitas hidup. Deteksi dini anemia, terutama di lingkungan kerja, melalui metode seperti Point of Care Testing (POCT) memiliki manfaat dalam mengidentifikasi kasus anemia secara cepat dan efisien, memungkinkan intervensi yang tepat untuk mencegah komplikasi lebih lanjut. Upaya pencegahan anemia yang mencakup perbaikan asupan nutrisi dan pengendalian infeksi sangat penting untuk menurunkan prevalensi anemia, meningkatkan kesehatan individu, serta mengurangi beban ekonomi pada sistem layanan kesehatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Chatterjee, P. (2018). A study of prevalence of anemia along with its diagnosis and treatment. *Hematology & Transfusion International Journal*, 6(2). <https://doi.org/10.15406/htij.2018.06.00158>
- Ernawati, E., Gilbert Setyanegara, W., Kurniawan, J., Firmansyah, Y., Ilmu, D., Masyarakat, K., Keluarga, K., & Kedokteran, F. (2023). Kegiatan Pengabdian Masyarakat Dalam Rangka Pencegahan Dampak Polusi Udara Kepada Penurunan Fungsi Paru dan Gangguan Penyakit Hematologi. *SEWAGATI: Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 2(2), 09–18. <https://doi.org/10.56910/SEWAGATI.V2I2.608>
- Gardner, W. M., Razo, C., McHugh, T. A., Hagins, H., Vilchis-Tella, V. M., Hennessy, C., Taylor, H. J., Perumal, N., Fuller, K., Cercy, K. M., Zoeckler, L. Z., Chen, C. S., Lim, S. S., Aali, A., Abate, K. H., Abd-Elsalam, S., Abdurehman, A. M., Abebe, G., Abidi, H., ... Kassebaum, N. J. (2023). Prevalence, years lived with disability, and trends in anaemia burden by severity and cause, 1990–2021: findings from the Global Burden of Disease Study 2021. *The Lancet Haematology*, 10(9), e713–e734. [https://doi.org/10.1016/S2352-3026\(23\)00160-6](https://doi.org/10.1016/S2352-3026(23)00160-6)
- Handayani, R., Anggraeni, E., Handayani, Y., Puspita Sari, M., & Yuningsih. (2024). Early Detection Of Anemia In Adolescent Girls Through Nutritional Status Examination and Iron Panel Analysis (TIBC, Serum iron, Iron Saturation). *The Indonesian Journal of Public Health*, 19(2), 344–355. <https://doi.org/10.20473/ijph.v19i2.2024.344-355>
- Hess, S. Y., Owais, A., Jefferds, M. E. D., Young, M. F., Cahill, A., & Rogers, L. M. (2023). Accelerating action to reduce anemia: Review of causes and risk factors and related data needs.

- Annals of the New York Academy of Sciences, 1523(1), 11–23. <https://doi.org/10.1111/nyas.14985>
- Hidayat, F., Sebastian Yogie, G., Firmansyah, Y., Halim Santoso, A., Kurniawan, J., Maulya Ismah Amimah, R., Albert Gaofman, B., Nathaznya Syachputri, R., Ilmu Kebidanan dan Kandungan, B., Kedokteran, F., & Tarumanagara, U. (2023). Gambaran Kadar Hemoglobin dan Hematokrit pada Wanita Usia Produktif. MAHESA: Malahayati Health Student Journal, 3(11), 3629–3636. <https://doi.org/10.33024/MAHESA.V3I11.11398>
- Langley, G. J., Moen, R. D., Nolan, K. M., Nolan, T. W., Norman, C. L., & Provost, L. P. (2009). The Improvement Guide: A Practical Approach to Enhancing Organizational Performance. In *Quality Management Journal* (2nd ed.). <https://doi.org/10.1080/10686967.1998.11919154>
- Luengo, B. T., García-Sierra, R., Trinxant, M. A. W., Mondelo, E. D., Baseda, R. M., Blanch, M. M. L., del Pilar Montero Alia, M., & Toran-Monserrat, P. (2021). Early detection of anaemia in primary care with haemoglobinometry: ANHEMOG clinical trial protocol. *BMC Family Practice*, 22(1), 199. <https://doi.org/10.1186/s12875-021-01548-z>
- Pan, N., Luo, Y. Y., & Duan, Q. X. (2022). The Influence of PDCA Cycle Management Mode on the Enthusiasm, Efficiency, and Teamwork Ability of Nurses. *BioMed Research International*, 2022, 1–7. <https://doi.org/10.1155/2022/9352735>
- Pasricha, S.-R., & Moir-Meyer, G. (2023). Measuring the global burden of anaemia. *The Lancet Haematology*, 10(9), e696–e697. [https://doi.org/10.1016/S2352-3026\(23\)00171-0](https://doi.org/10.1016/S2352-3026(23)00171-0)
- Skolmowska, D., Głabska, D., Kołota, A., & Guzek, D. (2022). Effectiveness of Dietary Interventions to Treat Iron-Deficiency Anemia in Women: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials. *Nutrients*, 14(13). <https://doi.org/10.3390/nu14132724>
- Tan, S. T., Firmansyah, Y., Lumintang, V. G., & Gunaidi, F. C. (2024). Kegiatan Skrining Pemeriksaan Hemoglobin dan Hematokrit terhadap Penyakit Anemia pada Kelompok Lanjut Usia di Panti Werda Hana. *Jurnal Kabar Masyarakat*, 2(2), 220–225. <https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1913>
- Tesch, H., Steinmetz, H. T., & Link, H. (2023). Anemia: Diagnostics and Therapy. *AINS - Anästhesiologie · Intensivmedizin · Notfallmedizin · Schmerztherapie*, 58(04), 213–230. <https://doi.org/10.1055/a-1789-1241>
- Thachil, J., Mbanya, D., & Bates, I. (2024). Haematological Diseases in the Tropics. In *Manson's Tropical Diseases* (pp. 898–934). Elsevier. <https://doi.org/10.1016/B978-0-7020-7959-7.00069-5>
- Turner, J., Parsi, M., & Badireddy, M. (2024). Anemia. In *StatPearls*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26513958>