

**SURAT TUGAS**  
**Nomor: 0234-Eks-KLPPM/UNTAR/XII/2022**

Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat, dengan ini menugaskan kepada Tim Pelaksana Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat “Program Insentif Pengabdian Masyarakat Terintegrasi dengan MBKM Berbasis Kinerja IKU bagi Perguruan Tinggi Swasta Tahun 2022” yang diselenggarakan oleh Dirjendikti Kemendikbudristek Republik Indonesia, yang terdiri atas nama-nama sebagai berikut:

**Ketua:**

Dr. Naomi Soetikno, M.Pd., Psikolog

**Anggota:**

Untung Subroto, M.Psi., Psikolog  
dr. Sari Mariyati Dewi N., M.Biomed  
dr. Alexander Halim Santoso, M.Gizi  
dr. Denny  
dr. Twidy Tarcisia M. Biomed  
dr. Octavia Dwi Wahyuni, M. Biomed

**Mahasiswa:**

Rizky Bina Nirbayaningtyas (NIM: 717201002)  
Frida Condinata (NIM: 717201003)  
Felita Oktaviani (NIM: 717201005)  
Endriansah Jayanto (NIM: 717201013)  
Hanny Lyana (NIM: 705190238)  
Valeria Saputra (NIM: 406201016)  
Jeffry Luwito (NIM: 406201017)  
M. Rizki Nanda (NIM: 406201021)

untuk melaksanakan kegiatan Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat dengan judul **”Peningkatan Kesehatan Masyarakat Pasca Bencana”** pada tanggal 15-17 Desember 2022 di Kampung Baros RW. 10, Desa Ciherang, Kecamatan Pacet Kabupaten Cianjur, Jawa Barat 43253.

Demikian surat tugas ini dibuat, dan kepada yang bersangkutan untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan penuh rasa tanggung jawab.

Jakarta, 12 Desember 2022

**Ketua LPPM**



Ir. Jap Tji Beng, MMSI., M.Psi., Ph.D.

Tembusan:

1. Dekan FK, F.Psi.

**Lembaga**

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

**Fakultas**

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana



REPUBLIK INDONESIA  
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

# SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002022114022, 27 Desember 2022

## Pencipta

Nama : **Alexander Halim Santoso, Sari Mariyati Dewi N. dkk**  
Alamat : Universitas Tarumanagara, Jl. Letjen S. Parman No. 1 Jakarta Barat, Jakarta Barat, DKI JAKARTA, 11440  
Kewarganegaraan : Indonesia

## Pemegang Hak Cipta

Nama : **Alexander Halim Santoso, Sari Mariyati Dewi N. dkk**  
Alamat : Universitas Tarumanagara, Jl. Letjen S. Parman No. 1 Jakarta Barat, Jakarta Barat, DKI JAKARTA, 11440  
Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Flyer**

Judul Ciptaan : **Cegah & Kendalikan Hipertensi**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 27 Desember 2022, di Jakarta Barat

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000429766

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia  
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual  
u.b.  
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Anggoro Dasananto  
NIP.196412081991031002

## Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

**LAMPIRAN PENCIPTA**

No	Nama	Alamat
1	Alexander Halim Santoso	Universitas Tarumanagara, Jl. Letjen S. Parman No. 1 Jakarta Barat
2	Sari Mariyati Dewi N.	Universitas Tarumanagara, Jl. Letjen S. Parman No. 1 Jakarta Barat
3	Valeria Saputra	Universitas Tarumanagara, Jl. Letjen S. Parman No. 1 Jakarta Barat
4	Muhamad Rizki Nanda Fauzan	Universitas Tarumanagara, Jl. Letjen S. Parman No. 1 Jakarta Barat
5	Jeffry Luwito	Universitas Tarumanagara, Jl. Letjen S. Parman No. 1 Jakarta Barat

**LAMPIRAN PEMEGANG**

No	Nama	Alamat
1	Alexander Halim Santoso	Universitas Tarumanagara, Jl. Letjen S. Parman No. 1 Jakarta Barat
2	Sari Mariyati Dewi N.	Universitas Tarumanagara, Jl. Letjen S. Parman No. 1 Jakarta Barat
3	Valeria Saputra	Universitas Tarumanagara, Jl. Letjen S. Parman No. 1 Jakarta Barat
4	Muhamad Rizki Nanda Fauzan	Universitas Tarumanagara, Jl. Letjen S. Parman No. 1 Jakarta Barat
5	Jeffry Luwito	Universitas Tarumanagara, Jl. Letjen S. Parman No. 1 Jakarta Barat



## Cegah & Kendalikan Hipertensi



ukur tekanan darah  
secara rutin



batasi asupan garam  
maksimal 1 sendok teh /hari



stop  
merokok



olahraga secara  
teratur  
30 menit/kali  
5-7 kali/minggu



bila gemuk,  
turunkan berat badan



konsumsi  
sayur dan buah  
sayur, 3-4 porsi/hari  
buah, 2-3 porsi/hari

Referensi:

Indonesian Society of Hypertension: Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021.