

SURAT TUGAS

Nomor: 233-R/UNTAR/Pengabdian/II/2024

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

ALEXANDER HALIM SANTOSO, dr., M.GIZI

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul : Deteksi Anemia Defisiensi Zat Besi Melalui Pengukuran Hemoglobin dan Pengukuran Antropometri pada Siswa SMA Kalam Kudus II di Jakarta Barat
Mitra : SMA Kalam Kudus II Jakarta Barat
Periode : 2/2023/12 September 2023
URL Repository : -

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

10 Februari 2024

Rektor



Prof. Dr. Ir. AGUSTINUS PURNA IRAWAN

Print Security : 4c3092321edfb4203699ebcbf2580ff6

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana



**PERJANJIAN PELAKSANAAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT SKEMA REGULER
PERIODE II TAHUN ANGGARAN 2023
NOMOR: 0610-Int-KLPPM/UNTAR/IX/2023**

Pada hari ini Selasa tanggal 12 bulan September tahun 2023 yang bertanda tangan dibawah ini:

1. Nama : Ir. Jap Tji Beng, MMSI., M.Psi., Ph.D., P.E., M.ASCE
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat selanjutnya disebut **Pihak Pertama**
2. Nama : dr. Alexander Halim Santoso, M.Gizi
NIDN : 0316097004
Jabatan : Dosen Tetap
Bertindak untuk diri sendiri dan atas nama anggota pelaksana pengabdian:
 - a. Nama dan NIM : Anthon Eka Prayoga Khoto [405220232]
 - b. Nama dan NIM : Gracella Louise Margono [405220043]
 - c. Nama dan NIM : Cecilia Antolin [405220110]
 - d. Nama dan NIM : Fidelia Alvianto [405220134]selanjutnya disebut **Pihak Kedua**

Pihak Pertama dan **Pihak Kedua** sepakat mengadakan Perjanjian Pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat Skema Reguler Periode II Tahun 2023 Nomor : 0610-Int-KLPPM/UNTAR/IX/2023 sebagai berikut:

Pasal 1

- (1). **Pihak Pertama** menugaskan **Pihak Kedua** untuk melaksanakan Pengabdian "**Deteksi Anemia Defisiensi Zat Besi Melalui Pengukuran Hemoglobin Dan Pengukuran Antropometri Pada Siswa SMA Kalam Kudus II di Jakarta Barat**"
- (2). Besaran biaya yang diberikan kepada **Pihak Kedua** sebesar Rp 9.000.000,- (sembilan juta rupiah) diberikan dalam 2 (dua) tahap masing-masing sebesar 50%. Tahap I diberikan setelah penandatanganan Perjanjian ini dan Tahap II diberikan setelah **Pihak Kedua** mengumpulkan **luaran wajib berupa artikel dalam jurnal nasional dan luaran tambahan, laporan akhir, laporan keuangan dan poster.**

Pasal 2

- (1) **Pihak Kedua** diwajibkan mengikuti kegiatan monitoring dan evaluasi sesuai dengan jadwal yang ditetapkan oleh **Pihak Pertama.**
- (2) Apabila terjadi perselisihan menyangkut pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat ini, kedua belah pihak sepakat untuk menyelesaikannya secara musyawarah. Demikian Perjanjian ini dibuat dan untuk dilaksanakan dengan tanggungjawab.

Pihak Pertama



Ir. Jap Tji Beng, MMSI., M.Psi.,
Ph.D., P.E., M.ASCE

Pihak Kedua

13/9/2023

dr. Alexander Halim Santoso, M.Gizi

Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana

**RENCANA PENGGUNAAN BIAYA
(Rp)**

Rencana Penggunaan Biaya	Jumlah
Pelaksanaan Kegiatan	Rp 9.000.000,-

**REKAPITULASI RENCANA PENGGUNAAN BIAYA
(Rp)**

NO	POS ANGGARAN	TAHAP I (50 %)	TAHAP II (50 %)	JUMLAH
1	Pelaksanaan Kegiatan	Rp 4.500.000,-	Rp 4.500.000,-	Rp 9.000.000,-
	Jumlah	Rp 4.500.000,-	Rp 4.500.000,-	Rp 9.000.000,-

Jakarta, 13-9- 2023
Pelaksana PKM



dr. Alexander Halim Santoso, M.Gizi

REPUBLIC INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202391728, 11 Oktober 2023

Pencipta

Nama : **Alexander Halim Santoso, Anthon Eka Prayoga Khoto dkk**
Alamat : Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara, Jl. Letjen S. Parman No. 1 Jakarta Barat 11440, Grogol Petamburan, Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Alexander Halim Santoso, Anthon Eka Prayoga Khoto dkk**
Alamat : Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara, Jl. Letjen S. Parman No. 1 Jakarta Barat 11440, Kalideres, Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440
Kewarganegaraan : Indonesia
Jenis Ciptaan : **Flyer**
Judul Ciptaan : **Anemia Defisiensi Zat Besi**
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 11 Oktober 2023, di Jakarta Barat
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia
Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.
Nomor pencatatan : 000524683

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri



Anggoro Dasananto
NIP. 196412081991031002

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Alexander Halim Santoso	Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara, Jl. Letjen S. Parman No. 1 Jakarta Barat 11440
2	Anthon Eka Prayoga Khoto	Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara. Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat 11440
3	Gracella Louise Margono	Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara. Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat
4	Cecilia Antolin	Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara. Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat
5	Fidelia Alvianto	Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara. Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat 11440

LAMPIRAN PEMEGANG

No	Nama	Alamat
1	Alexander Halim Santoso	Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara, Jl. Letjen S. Parman No. 1 Jakarta Barat 11440
2	Anthon Eka Prayoga Khoto	Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara. Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat 11440
3	Gracella Louise Margono	Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara. Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat
4	Cecilia Antolin	Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara. Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat
5	Fidelia Alvianto	Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara. Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat 11440



Anemia Defisiensi Zat Besi

Anemia adalah kondisi berkurangnya sel darah merah di dalam tubuh. Penyebab anemia paling banyak adalah anemia defisiensi zat besi.

Penyebab Anemia Defisiensi Zat Besi:

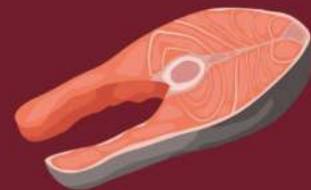
1. Kebutuhan yang Meningkat
2. Penyerapan yang tidak memadai
3. Kehilangan darah meningkat

Tanda dan Gejala

1. Pucat
2. Kelemahan otot
3. Gangguan pertumbuhan
4. Berkurangnya daya tahan tubuh

Pencegahan:

1. Mengonsumsi makanan sumber Heme (Hati, Daging, Daging Ikan)
2. Suplementasi Tablet Tambah Darah



Referensi

1. Mahan, L. Kathleen, Escott-Stump S., Raymond, Janice L. Krause's Food and the Nutrition Care Process, 13th ed. Elsevier, 2012. p 725-741.
2. Warner MJ, Kamran MT. Iron Deficiency Anemia. [Updated 2023 Aug 7]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2023 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK448065/>
3. Turner J, Parsi M, Badireddy M. Anemia. [Updated 2023 Aug 8]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2023 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK499994/>