

## SURAT TUGAS

Nomor: 160-R/UNTAR/Pengabdian/VII/2024

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

ALEXANDER HALIM SANTOSO, dr., M.GIZI

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul : Kegiatan Pengabdian Masyarakat dalam Rangka Pemetaan Profil Gula Darah, Asam Urat dan Komposisi Tubuh pada Masyarakat Dewasa di Community Center RW 08 Cipondoh Makmur  
Mitra : RW 08 Cipondoh Makmur  
Periode : 2/2024  
URL Repository : <https://lintar.untar.ac.id/ltrdosen/lapBKD/srttgspkm.aspx>

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

29 Juli 2024

Rektor



**Prof. Dr. Ir. AGUSTINUS PURNA IRAWAN**

Print Security : 915c83f36d00e9c7453cf2ef0864584f

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

### Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

### Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana

# SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202442453, 28 Mei 2024

## Pencipta

Nama : **Alexander Halim Santoso, Nicholas Setia dkk**  
Alamat : Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara, Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat 11440, Grogol Petamburan, Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440  
Kewarganegaraan : Indonesia

## Pemegang Hak Cipta

Nama : **Alexander Halim Santoso, Nicholas Setia dkk**  
Alamat : Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara, Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat 11440, Grogol Petamburan, Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440  
Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Flyer**  
Judul Ciptaan : **PANTAU KESEHATAN - Pantau Obesitas, Diabetes Melitus, Dan Hiperuresemia Jangan Biarkan Mereka Mendekat**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 28 Mei 2024, di Jakarta Barat  
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000617808

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.  
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA  
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL  
u.b

Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

IGNATIUS M.T. SILALAH  
NIP. 196812301996031001

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

**LAMPIRAN PENCIPTA**

No	Nama	Alamat
1	Alexander Halim Santoso	Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara, Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat 11440, Grogol Petamburan, Jakarta Barat
2	Nicholas Setia	Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara, Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat 11440, Grogol Petamburan, Jakarta Barat
3	I Made Satya Pramana Jaya	Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara, Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat 11440, Grogol Petamburan, Jakarta Barat

**LAMPIRAN PEMEGANG**

No	Nama	Alamat
1	Alexander Halim Santoso	Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara, Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat 11440, Grogol Petamburan, Jakarta Barat
2	Nicholas Setia	Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara, Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat 11440, Grogol Petamburan, Jakarta Barat
3	I Made Satya Pramana Jaya	Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara, Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat 11440, Grogol Petamburan, Jakarta Barat



# PANTAU KESEHATAN

Pantau  
Obesitas, Diabetes Melitus, dan Hiperurisemia  
**JANGAN BIARKAN MEREKA MENDEKAT**

## P - PERIKSA

PERIKSA BERAT BADAN DAN LINGKAR PINGGANG UNTUK OBESITAS

## A - AMATI

AMATI GULA DARAH SEHAR-HARI UNTUK MEMANTAU DIABETES

## N - NILAI

NILAI KADAR ASAM URAT DI DALAM DARAH UNTUK MENGONTROL HIPERURISEMIA

## T - TINDAK

TIDAK LANJUTI DENGAN POLA HIDUP SEHAT

## A - ATUR

ATUR POLA MAKAN RENDAH LEMAK, KURANGI KONSUMSI MAKAN DAN MINUM YANG MANIS

## U - UPAYAKAN

UPAYAKAN OLAHRAGA TERATUR, CUKUP ISTIRAHAT, DAN PERIKSA KE DOKTER



**PERJANJIAN PELAKSANAAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT SKEMA PORTOFOLIO  
PERIODE I TAHUN ANGGARAN 2024  
NOMOR: 0225-Int-KLPPM/UNTAR/III/2024**

Pada hari ini Selasa tanggal 26 bulan Maret tahun 2024 yang bertanda tangan dibawah ini:

1. Nama : Ir. Jap Tji Beng, MMSI., M.Psi., Ph.D., P.E., M.ASCE  
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat selanjutnya disebut **Pihak Pertama**
2. Nama : dr. Alexander Halim Santoso, M.Gizi  
NIDN/NIDK : 0316097004  
Jabatan : Dosen Tetap  
Bertindak untuk diri sendiri dan atas nama anggota pelaksana pengabdian:
  - a. Nama dan NIM : Nicholas Setia [405220082]
  - b. Nama dan NIM : I Made Satya Pramana Jaya [405220120]selanjutnya disebut **Pihak Kedua**

**Pihak Pertama** dan **Pihak Kedua** sepakat mengadakan Perjanjian Pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat Skema Portofolio Periode I Tahun 2024 Nomor **0225-Int-KLPPM/UNTAR/III/2024** Tanggal **26 Maret 2024** sebagai berikut:

**Pasal 1**

- (1). **Pihak Pertama** menugaskan **Pihak Kedua** untuk melaksanakan Pengabdian "**Kegiatan Pengabdian Masyarakat Dalam Rangka Pemetaan Profil Gula Darah, Asam Urat dan Komposisi Tubuh Pada Masyarakat Dewasa Di Community Center RW 08 Cipondoh Makmur**"
- (2). Besaran biaya yang diberikan kepada **Pihak Kedua** sebesar Rp 8.000.000,- (delapan juta rupiah) diberikan dalam 2 (dua) tahap masing-masing sebesar 50%. Tahap I diberikan setelah penandatanganan Perjanjian ini dan Tahap II diberikan setelah **Pihak Kedua** mengumpulkan **luaran wajib berupa artikel dalam jurnal nasional dan luaran tambahan, laporan akhir dan poster.**

**Pasal 2**

- (1) **Pihak Kedua** diwajibkan mengikuti kegiatan monitoring dan evaluasi sesuai dengan jadwal yang ditetapkan oleh **Pihak Pertama.**
- (2) Apabila terjadi perselisihan menyangkut pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat ini, kedua belah pihak sepakat untuk menyelesaikannya secara musyawarah. Demikian Perjanjian ini dibuat dan untuk dilaksanakan dengan tanggungjawab

**Pihak Pertama**



Ir. Jap Tji Beng, MMSI., M.Psi., Ph.D.,  
P.E., M.ASCE

**Pihak Kedua**

dr. Alexander Halim Santoso, M.Gizi