

SURAT TUGAS

Nomor: 199-R/UNTAR/Pengabdian/I/2025

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

1. ALFIANTO MARTIN, dr., Sp.PD.
2. ALEXANDER HALIM SANTOSO, dr., M.GIZI

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul : Kegiatan Pengabdian Masyarakat dalam Rangka Edukasi Masyarakat Mengenai Penapisan GERD dan Dispepsia pada Lanjut Usia
Mitra : Jurnal Pengabdian Bidang Kesehatan
Periode : Volume 2/Nomor 4/November 2024
URL Repository : <https://journal.ppniuman.org/index.php/jpbidkes/article/view/128>

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

25 Januari 2025

Rektor



Prof. Dr. Amad Sudiro, S.H., M.H., M.Kn., M.M.

Print Security : a7131e0c98b2802d17bb885eeb1a38a2

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat 11440
P: 021 - 5695 8744 (Humas)
E: humas@untar.ac.id

 Untar Jakarta

 untar.ac.id

Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana



JURNAL PENGABDIAN BIDANG KESEHATAN

Published By :
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MANADO

Alamat : Raya Pangian Kel. Pandu, Lingkungan III,
Kec Bunaken Kota Manado-Sulawesi Utara



JURNAL PENGABDIAN BIDANG KESEHATAN



HOME / Editorial Team

Editorial Team

Editor in chief/ Ketua Dewan Editor

-

Editorial Board/ Anggota Dewan Editor

1. Ns. Ni Made Diah Pusparini Pendet, M.Kep, Sp.Kep.M.B ; Stikes Kesdam IX / Udayana Bali
2. Zahara Fadilla, S.Si., M.Si, e-mail: zahara_fadilla@stikeskesosi.ac.id ; STIKES Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia
3. Ns. Silvia Dewi Mayasari Riu. S.Kep.,M.Kep; Universitas Muhammadiyah Manado
4. apt Monica Kristiani, M.Sc, Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
5. Ns. Elizabeth Ari Setyarini. S.Kep.,M.Kes.AIFO; Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus
6. Suparyati, M. Kes , Akademi Analis Kesehatan Pekalongan

Reviewer / Mitra Bestari

1. Ns. Bayu Dwi Setyo. S.Kep.,M.Kep; Universitas Muhammadiyah Manado
2. apt Paulina Maya Octasari, M.Sc ; Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
3. Friska Sinaga.S.Kep.,Ners.,MNS; Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo
4. Borromeus Ns. Endro Haksara, S.Kep.,M.Kep. Stikes Kesdam IV Diponegoro Semarang
5. Ns. Ni Made Sri Muryani, M.Kep ; Stikes Kesdam IX / Udayana Bali
6. Aulia Mutiara Hikmah, S.Si., M.Si ; STIKES Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia

∴ e-ISSN :3031-0032∴

ISSN 3031-0032



∴ p-ISSN :3031-0768∴

ISSN 3031-0768



∴ Kebijakan & Prosedur ∴



HOME / ARCHIVES / Vol. 2 No. 4 (2024): Desember : Jurnal Pengabdian Bidang Kesehatan

Vol. 2 No. 4 (2024): Desember : Jurnal Pengabdian Bidang Kesehatan



Jurnal Pengabdian Bidang Kesehatan, dengan e-ISSN : [3031-0032](https://doi.org/10.57214/jpbidkes.v2i4), p-ISSN : [3031-0768](https://doi.org/10.57214/jpbidkes.v2i4) adalah jurnal yang ditujukan untuk publikasi artikel ilmiah yang diterbitkan oleh PPNI UNIMMAN. Jurnal ini adalah Jurnal Pengabdian Bidang Kesehatan yang bersifat peer-review dan terbuka. Bidang kajian dalam jurnal ini termasuk sub rumpun Ilmu Kesehatan Umum, Ilmu Keperawatan dan Kebidanan, Ilmu Psikolog dan Ilmu Farmasi. **Jurnal Pengabdian Bidang Kesehatan** menerima artikel dalam bahasa Inggris dan bahasa Indonesia. Jurnal ini terbit 1 tahun 4 kali (**Maret, Juni, September dan Desember**)

DOI: <https://doi.org/10.57214/jpbidkes.v2i4>

PUBLISHED: 2024-09-22

ARTICLES

Pengukuran Status Gizi Anak Usia Sekolah menggunakan Indeks Massa Tubuh di Kabupaten Takalar

Hamka Hamka, STIKes Tanawali Takalar, Indonesia




Sumarmi Sumarmi, STIKes Tanawali Takalar, Indonesia

Patmawati Patmawati, STIKes Tanawali Takalar, Indonesia
Dewiyanti Dewiyanti, STIKes Tanawali Takalar, Indonesia
Dina Oktaviana, STIKes Tanawali Takalar, Indonesia
Suardi Suardi, Universitas Negeri Gorontalo, Indonesia
Ernawati Ernawati, STIKes Tanawali Takalar, Indonesia
Anita Kartini, STIKes Tanawali Takalar, Indonesia

01-08

 DOI : <https://doi.org/10.57214/jpbidkes.v2i4.116>

 PDF  Views: 339 times |  Download : 689 times

 PLAGIARISME  Views: 339 times |  Download : 10 times


Simulasi Keracunan Bahan Kimia Berbasis Sekolah: Strategi Edukasi Penanganan Pertama

Nian Afrian Nuari, STIKES Karya Husada Kediri, Indonesia
Damas Galuh Prayoga, STIKES Karya Husada Kediri, Indonesia
Kharisma Maya Rini, STIKES Karya Husada Kediri, Indonesia
Reviane Ayunda, STIKES Karya Husada Kediri, Indonesia
Kusnul Kotimah, STIKES Karya Husada Kediri, Indonesia
Revita Amaliya, STIKES Karya Husada Kediri, Indonesia

09-15

 DOI : <https://doi.org/10.57214/jpbidkes.v2i4.122>


 PDF  Views: 84 times |  Download : 108 times

 PLAGIARISME  Views: 84 times |  Download : 3 times

Kegiatan Pengabdian Masyarakat dalam Rangka Edukasi Masyarakat Mengenai Penapisan GERD dan Dispepsia pada Lanjut Usia

Alfianto Martin, Universitas Tarumanagara, Indonesia
Alexander Halim Santoso, Universitas Tarumanagara, Indonesia
Edwin Destra, Universitas Tarumanagara, Indonesia
Farell Christian Gunaidi, Universitas Tarumanagara, Indonesia
Muhammad Kharis Mahdaviqia, Universitas Tarumanagara, Indonesia
Raden Seliwat Agung Aditya, Universitas Tarumanagara, Indonesia
Kasvana Kasvana, Universitas Tarumanagara, Indonesia
Sylvia Cendy Enike, Universitas Tarumanagara, Indonesia

16-22

 DOI : <https://doi.org/10.57214/jpbidkes.v2i4.128>

 PDF  Views: 143 times |  Download : 153 times

Peningkatan Pengetahuan Tentang Strategy Digital Marketing Hospital Transformation Tim Pemasaran Rumah Sakit Umi Barokah Boyolali

Hesty Latifa Noor, Universitas Duta Bangsa Surakarta, Indonesia


Anton Susanto, Universitas Duta Bangsa Surakarta, Indonesia

Kinanti Anggraini, Universitas Duta Bangsa Surakarta, Indonesia

Stevina Sophia Chrisnanda, Universitas Duta Bangsa Surakarta, Indonesia

23-30

 DOI : <https://doi.org/10.57214/jpbidkes.v2i4.129>

 PDF  Views: 27 times |  Download : 47 times

Kegiatan Pengabdian Masyarakat dengan Pemeriksaan Komposisi Tubuh pada Kelompok Usia Remaja di SMA Kalam Kudus 2

Daniel Ruslim, Universitas Tarumanagara, Indonesia

Alexander Halim Santoso, Universitas Tarumanagara, Indonesia

Dianova Soeltanong, Universitas Tarumanagara, Indonesia

Linginda Soebrata, Universitas Tarumanagara, Indonesia

Naufal Rayhan, Universitas Tarumanagara, Indonesia

Nicholas Setia, Universitas Tarumanagara, Indonesia

Edwin Destra, Universitas Tarumanagara, Indonesia

31-41

 DOI : <https://doi.org/10.57214/jpbidkes.v2i4.130>

 PDF  Views: 63 times |  Download : 64 times

Upaya Menurunkan Nyeri Haid pada Remaja dengan Stimulasi Akupresur pada Titik Akupunktur

Winarni Winarni, Universitas 'Aisyiyah Surakarta, Indonesia

Rizqiyyah Rohmatillah, Universitas 'Aisyiyah Surakarta, Indonesia

Ikrima Wahyu Shofiyana, Universitas 'Aisyiyah Surakarta, Indonesia

42-50

 DOI : <https://doi.org/10.57214/jpbidkes.v2i4.135>

 PDF  Views: 73 times |  Download : 82 times

Penerapan Manajemen Resiko Pada Rekam Medis Elektronik di Rumah Sakit Hidayah Boyolali

Sri Wahyuningsih Nugraheni, Universitas Duta Bangsa Surakarta, Indonesia

Nopita Cahyaningrum, Universitas Duta Bangsa Surakarta, Indonesia

51-61

 DOI : <https://doi.org/10.57214/jpbidkes.v2i4.138>

 PDF  Views: 72 times |  Download : 145 times

Edukasi untuk Meningkatkan Pengetahuan Mahasiswa Tentang Diabetes Mellitus Tipe-2

Devi Savitri Effendy, nilamhusnulkhatima03@email.com, Indonesia

Sri Kaltsum Fadilat. AR, Universitas Halu Oleo, Indonesia

Nilam Husnul Khatima, Universitas Halu Oleo, Indonesia

Ninda Garnawati, Universitas Halu Oleo, Indonesia

Amalia Darma Munandar, Universitas Halu Oleo, Indonesia

Yonathan Mendila, Universitas Halu Oleo, Indonesia

Harleli Harleli, Universitas Halu Oleo, Indonesia


Febriana Muchtar, Universitas Halu Oleo, Indonesia

Hariati Lestari, Universitas Halu Oleo, Indonesia

Hartati Bahar, Universitas Halu Oleo, Indonesia

Suhadi Suhadi, Universitas Halu Oleo, Indonesia

62-68

 DOI : <https://doi.org/10.57214/jpbidkes.v2i4.139>

 PDF  Views: 83 times |  Download : 80 times

Edukasi Pencegahan dan Detoksifikasi Paparan Pestisida pada Petani Melalui Suplementasi Mikronutrien di Desa Borisallo, Kec. Parangloe, Kab. Gowa

Nasruddin Syam, Universitas Muslim Indonesia, Indonesia

Arni Isnaini Arfah, Universitas Muslim Indonesia, Indonesia

Wardiah Hamzah, Universitas Muslim Indonesia, Indonesia

Irna Diyana Kartika, Universitas Muslim Indonesia, Indonesia

69-79

 DOI : <https://doi.org/10.57214/jpbidkes.v2i4.140>

 PDF  Views: 25 times |  Download : 17 times

Kegiatan Deteksi Dini Perubahan Komposisi Tubuh Pada Populasi Dewasa Di Sma Santo Yoseph, Cakung

Andria Priyana, Universitas Tarumanagara, Indonesia

Alexannder Halim Santoso, Universitas Tarumanagara, Indonesia

Anthon Eka Prayoga Khotu, Universitas Tarumanagara, Indonesia

Nikita Tan, Universitas Tarumanagara, Indonesia

Dianova Soeltanong, Universitas Tarumanagara, Indonesia

Eric Hartono, Universitas Tarumanagara, Indonesia

80-87

 DOI : <https://doi.org/10.57214/jpbidkes.v2i4.142>

 PDF  Views: 14 times |  Download : 11 times

Penyuluhan Perawatan Bayi Baru Lahir pada Ibu Prenatal dan Post Partum di Ruang Nifas dan Poli Kebidanan RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon

Nengsih Yulianingsih, Politeknik Negeri Indramayu, Indonesia

Indra Ruswadi, Politeknik Negeri Indramayu, Indonesia

Priyanto Priyanto, Politeknik Negeri Indramayu, Indonesia

88-96

 DOI : <https://doi.org/10.57214/jpbidkes.v2i4.143>

 PDF  Views: 44 times |  Download : 39 times

Upaya Pengendalian Penyakit Hipertensi dan Diabetes Mellitus pada Masyarakat Pulau Nguan

Didi Yunaspi, Institut Kesehatan Mitra Bunda, Indonesia

Desi Ernita Amru, Institut Kesehatan Mitra Bunda, Indonesia

Huzaima Huzaima, Institut Kesehatan Mitra Bunda, Indonesia

Catur Yulinawati, Institut Kesehatan Mitra Bunda, Indonesia

Desi Pramita Sari, Institut Kesehatan Mitra Bunda, Indonesia

Renny Adelia Tarigan, Institut Kesehatan Mitra Bunda, Indonesia

97-102

 DOI : <https://doi.org/10.57214/jpbidkes.v2i4.146>

 PDF  Views: 3 times |  Download : 2 times

Edukasi Diet Seimbang pada Ibu Rumah Tangga sebagai upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular (PTM) di Desa Poto Kecamatan Moyo Hilir

Putri Adekayanti, STIKES Griya Husada Sumbawa, Indonesia

Meliana Fitri, STIKES Griya Husada Sumbawa, Indonesia

Abdul Hamid, STIKES Griya Husada Sumbawa, Indonesia

Rafi'a Rafi'a, STIKES Griya Husada Sumbawa, Indonesia

103-112

 DOI : <https://doi.org/10.57214/jpbidkes.v2i4.149>

 PDF  Views: 1 times |  Download : 0 times

Pemberian Fisioterapi Dada dan Suction terhadap Perubahan Kadar Saturasi Oksigen pada Pasien Gagal Nafas

S Sukhifah, Universitas Widya Husada Semarang, Indonesia

N Sukesi, Universitas Widya Husada Semarang, Indonesia


R Winarti, Universitas Widya Husada Semarang, Indonesia

Wahyuningsih Wahyuningsih, Universitas Widya Husada Semarang, Indonesia

C Hadi, Universitas Widya Husada Semarang, Indonesia

W Heru, Universitas Widya Husada Semarang, Indonesia

113-120

 DOI : <https://doi.org/10.57214/jpbidkes.v2i4.152>

 **PDF** |  **Views: 0 times** |  **Download : 0 times**

:: e-ISSN :3031-0032::



:: p-ISSN :3031-0768::



:: Kebijakan & Prosedur ::

Tim Editorial

Tim Reviewer

Focus and Scope

Peer Review Process

Publication Ethics

Author Guidelines

Open Access Policy

Archive Policy

Open Access Statement

Policy of Screening for Plagiarism

Journal License

Author Fees

Kegiatan Pengabdian Masyarakat dalam Rangka Edukasi Masyarakat Mengenai Penapisan GERD dan Dispepsia pada Lanjut Usia

Alfianto Martin^{1*}, Alexander Halim Santoso², Edwin Destra³, Farell Christian Gunaidi⁴, Muhammad Kharis Mahdaviqia⁵, Raden Seliwat Agung Aditya⁶, Kasvana⁷, Sylvia Cendy Enike⁸

¹⁻⁸Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara, Jakarta

alfiantom@fk.untar.ac.id^{1*}, alexanders@fk.untar.ac.id², edwindestra.med@gmail.com³,

farellcg26@gmail.com⁴, muhammad.405200083@stu.untar.ac.id⁵,

raden.405200086@stu.untar.ac.id⁶, kasvana.405220011@stu.untar.ac.id⁷,

sylvia.405220031@stu.untar.ac.id⁸

Alamat: Jl. Letjen S. Parman No.1, RT.6/RW.16, Tomang, Kec. Grogol petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11440

Korespondensi email: alfiantom@fk.untar.ac.id

Article History:

Received: Oktober 14, 2024;

Revised: Oktober 28, 2024;

Accepted: November 12, 2024;

Online Available: November 14, 2024;

Keywords: GERD, Dispepsia, Elderly, Education, Early Detection

Abstract: Gastroesophageal reflux disease (GERD) is a chronic gastrointestinal disorder characterized by regurgitation of gastric contents into the esophagus, causing a variety of clinical symptoms such as heartburn, regurgitation, and atypical presentations such as chest pain, chronic cough, and asthma. In the elderly, GERD is very common, often with atypical symptoms and has a higher risk of complications, including esophagitis, Barrett's esophagus, and esophageal cancer. Functional dyspepsia, another common gastrointestinal disorder, affects more than 20% of the population and is associated with significant negative impacts on quality of life and health care costs. This community service activity aims to screen for GERD and dyspepsia in the elderly population through the Plan-Do-Check-Act (PDCA) approach. The activity was carried out at Panti Bina Bhakti, South Tangerang, involving 93 elderly participants aged over 65 years. The results showed that 64 people (68.82%) had a 50% chance of GERD, 21 people (22.58%) had a 79% chance of GERD, and 6 people (6.45%) had an 89% chance of GERD. Screening for GERD and dyspepsia in the elderly is very important for early detection and timely intervention, which can prevent disease progression and reduce the risk of complications.

Abstrak

Penyakit refluks gastroesofageal (GERD) adalah gangguan gastrointestinal kronis yang ditandai dengan regurgitasi isi lambung ke dalam esofagus, yang menyebabkan berbagai gejala klinis seperti nyeri ulu hati, regurgitasi, dan presentasi atipikal seperti nyeri dada, batuk kronis, dan asma. Pada lansia, GERD sangat umum terjadi, sering kali dengan gejala atipikal dan memiliki risiko komplikasi yang lebih tinggi, termasuk esofagitis, esofagus Barrett, dan kanker esofagus. Dispepsia fungsional, gangguan gastrointestinal lain yang umum, memengaruhi lebih dari 20% populasi dan dikaitkan dengan dampak negatif yang signifikan pada kualitas hidup serta biaya perawatan kesehatan. Kegiatan pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk melakukan skrining GERD dan dispepsia pada populasi lansia melalui pendekatan *Plan-Do-Check-Act (PDCA)*. Kegiatan dilakukan di Panti Bina Bhakti, Tangerang Selatan, dengan melibatkan 93 peserta lansia berusia di atas 65 tahun. Hasil menunjukkan bahwa sebanyak 64 orang (68,82%) memiliki 50% kemungkinan GERD, 21 orang (22,58%) memiliki 79% kemungkinan GERD, dan 6 orang (6,45%) memiliki 89% kemungkinan GERD.

Kata kunci: GERD, Dispepsia, Lansia, Edukasi, Deteksi Dini

1. PENDAHULUAN

Penyakit refluks gastroesofageal (GERD) adalah gangguan gastrointestinal kronis yang ditandai dengan regurgitasi isi lambung ke dalam esofagus. Penyakit ini merupakan salah satu gangguan pencernaan yang paling sering didiagnosis di negara Amerika Serikat (AS) dengan prevalensi 20%, yang mengakibatkan beban ekonomi yang signifikan dalam biaya langsung dan tidak langsung dan berdampak buruk pada kualitas hidup. GERD disebabkan oleh berbagai mekanisme yang berbeda yang dapat bersifat intrinsik, struktural, atau keduanya, yang menyebabkan terganggunya *junction barrier* esofagogastrik yang mengakibatkan esofagus terpapar oleh isi lambung yang bersifat asam. (Antunes et al., 2024; Kröner et al., 2021)

Penegakan diagnosis pada pasien GERD merupakan suatu tantangan untuk dokter umum karena keterbatasan pada fasilitas kesehatan tingkat pertama. Oleh karena itu, terdapat kuesioner yang sudah dikembangkan untuk mendiagnosis GERD, yaitu *Gastroesophageal Reflux Disease Questionnaire* (GERD-Q). kuesioner ini berisikan 6 pertanyaan mengenai gejala klasik GERD, pengaruh GERD terhadap kualitas hidup, dan efek penggunaan obat-obatan terhadap gejala dalam 7 hari terakhir. Pemeriksaan tambahan lain untuk mendiagnosis GERD adalah pengujian terapi menggunakan obat *Proton Pump Inhibitor* (PPI test). Tes ini dilakukan dengan memberikan terapi PPI dosis ganda pada penderita yang dicurigai GERD dalam 1 hingga 2 minggu. Jika setelah terapi didapatkan gejala menghilang dan jika pemberian PPI dihentikan gejala muncul kembali, maka diagnosis GERD dapat ditegakkan. (Hurr, 2022; Katz et al., 2022; Tandarto, 2022)

Dispepsia fungsional adalah salah satu gangguan gastrointestinal fungsional yang paling umum, yang memengaruhi lebih dari 20% populasi. Kondisi ini memiliki 3 subtipe: sindrom nyeri epigastrik, sindrom gangguan pasca makan (PDS), dan kombinasi keduanya; Masing-masing dianggap sebagai hasil dari mekanisme yang berbeda. Dispepsia diperkirakan menghabiskan biaya layanan perawatan kesehatan di AS lebih dari \$18 miliar per tahun dan biaya sosial kemungkinan akan menjadi dua kali lipatnya dengan 2–5% harus cuti kerja karena gejalanya. (Francis & Zavala, 2024; Moayyedi et al., 2017) Dispepsia memengaruhi sekitar 20% individu di atas 60 tahun, meskipun beberapa penelitian menunjukkan sedikit peningkatan prevalensi seiring bertambahnya usia, melaporkan angka setinggi 37% pada mereka yang berusia di atas 64 tahun. Prevalensi penyakit refluks gastroesofageal (GERD), penyebab umum dispepsia, dilaporkan sebesar 44% di antara peserta lansia dalam sebuah studi yang dilakukan di Jakarta, menyoroti tumpang tindih yang signifikan antara GERD dan gejala dispepsia pada kelompok usia ini. (Darnindro et al., 2020; Zhang et al., 2021)

Oleh karena itu, Pemeriksaan GERD dan dispepsia pada populasi lansia sangat penting

untuk deteksi dini, yang dapat mencegah perkembangan penyakit dan terjadinya komplikasi. Identifikasi awal dapat memberikan intervensi tepat waktu, seperti perubahan gaya hidup, farmakoterapi, atau bahkan terapi pembedahan pada kasus yang parah. Hal ini dapat membantu mengelola gejala secara efektif, meningkatkan kualitas hidup individu, serta mengurangi biaya perawatan kesehatan.

2. METODE

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan di Panti Bina Bhakti, Babakan, Tangerang Selatan. Masyarakat yang ikut kegiatan ini adalah populasi lansia berusia di atas 65 tahun, dan bersedia berpartisipasi dalam seluruh rangkaian program edukasi dan pemeriksaan kesehatan. Peserta yang diikutsertakan diharapkan memiliki kemampuan untuk mengikuti materi yang disampaikan, baik secara langsung maupun melalui media yang disediakan, dan tidak ada riwayat penyakit gangguan mental.

Tahapan kegiatan *Plan-Do-Check-Act (PDCA)* merupakan metode yang digunakan untuk perencanaan, pelaksanaan, evaluasi, dan peningkatan berkelanjutan dari suatu proses atau kegiatan. Tahap *Plan* mencakup identifikasi tujuan kegiatan pengabdian masyarakat, yaitu melakukan penapisan terhadap penyakit GERD dan dispepsia pada masyarakat berupa penisian kuesioner. Selain itu, juga menentukan target peserta dan lokasi tempat kegiatan, serta sarana edukasi yang akan diberikan kepada masyarakat, membentuk tim yang terdiri dari mahasiswa dan dosen untuk pelaksanaan kegiatan. Pada tahap *Do*, memberikan edukasi terkait GERD dan dispepsia kepada masyarakat secara jelas dan sistematis. Setelah itu masyarakat akan diberikan penilaian terhadap GERD dan dispepsia melalui pengisian kuesioner. Tahap *Check* dilakukan dengan melakukan evaluasi terhadap pemahaman peserta secara individual setelah edukasi. Selain itu, dilakukan survei kepuasan peserta untuk mengevaluasi efektivitas kegiatan, dan melakukan pemeriksaan ulang terhadap hasil kuesioner yang sudah dikerjakan. Pada tahap *Action*, berdasarkan hasil pemeriksaan, masyarakat yang memiliki kecurigaan terhadap GERD dan dispepsia akan diberikan edukasi berupa tindakan pencegahan untuk mencegah dan mengurangi derajat keparahan GERD dan dispepsia.

3. HASIL

Kegiatan pengabdian masyarakat ini mengikut sertakan 93 peserta lansia berusia >65 tahun dan dilakukan di Panti Bina Bhakti, Babakan, Tangerang Selatan. Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat di ilustrasikan dalam Gambar 1, karakteristik demografi peserta diilustrasikan dalam tabel 1, gambaran hasil kuesioner GERDQ di antara kelompok usia

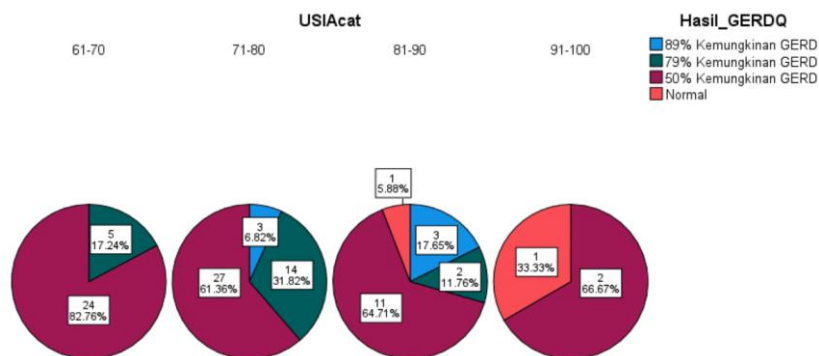
dijelaskan dalam Gambar 2.



Gambar 1. Gambaran Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian Masyarakat

Tabel 1. Karakteristik Dasar Peserta

Parameter	Hasil
Jenis Kelamin	
• Laki-Laki	26 (17,2%)
• Perempuan	77 (82,9%)
Usia	
• 61 – 70 tahun	29
• 71 – 80 tahun	44
• 81 – 90 tahun	17
• 91 – 100 tahun	3



Gambar 2. Gambaran Hasil Kuesioner GERD-Q diantara Kelompok Usia

4. PEMBAHASAN

GERD disebabkan oleh berbagai mekanisme yang berbeda yang dapat bersifat intrinsik, struktural, atau keduanya, yang menyebabkan terganggunya *junction barrier* esofagogastrik yang mengakibatkan esofagus terpapar oleh isi lambung yang bersifat asam. Secara klinis, GERD biasanya muncul dengan gejala nyeri ulu hati dan regurgitasi. Penyakit ini juga dapat muncul secara atipikal dengan gejala ekstra-esofagus seperti nyeri dada, erosi gigi, batuk kronis, sakit tenggorokan, atau asma. Kondisi ini khususnya mengkhawatirkan pada orang tua karena peningkatan risiko komplikasi seperti esofagitis, esofagus Barrett, dan kanker

esofagus. Selama bertahun-tahun, beberapa faktor risiko telah diidentifikasi dan terlibat dalam patogenesis GERD. Kelainan motorik seperti dismotilitas esofagus yang menyebabkan gangguan pembersihan asam esofagus, gangguan tonus sfingter esofagus bagian bawah (LES), relaksasi LES sementara, dan pengosongan lambung yang tertunda termasuk dalam penyebab GERD. Faktor anatomi seperti adanya hernia hiatus atau peningkatan tekanan intra-abdomen, seperti yang terlihat pada obesitas dikaitkan dengan peningkatan risiko terkena GERD. (Antunes et al., 2024; Fass, 2022; Kröner et al., 2021)

Dispepsia fungsional adalah salah satu gangguan gastrointestinal fungsional yang paling umum, yang memengaruhi lebih dari 20% populasi. Kondisi ini memiliki 3 subtype: sindrom nyeri epigastrik, sindrom gangguan pasca makan (PDS), dan kombinasi keduanya. Diagnosis didasarkan pada kriteria Roma IV, yang mendefinisikan dispepsia fungsional sebagai adanya satu atau lebih gejala, seperti nyeri epigastrik, rasa terbakar, cepat kenyang, dan rasa penuh pasca makan, dan tidak adanya penyakit struktural yang dapat dideteksi melalui pencitraan atau endoskopi. Pasien dengan dispepsia memiliki harapan hidup normal, namun, gejalanya berdampak negatif pada kualitas hidup dan terdapat dampak ekonomi yang signifikan terhadap layanan kesehatan dan masyarakat. (Francis & Zavala, 2024; Madisch et al., 2018; Moayyedi et al., 2017)

GERD dan dispepsia, merupakan gangguan gastrointestinal umum pada lansia. Perubahan terkait usia pada motilitas esofagus dan fungsi sensorik, dikombinasikan dengan penyakit penyerta dan penggunaan obat-obatan, meningkatkan risiko GERD pada lansia. (Atepela, 2023; Fangxu et al., 2024; Tufail, 2022) Penggunaan obat antiinflamasi nonsteroid (*Non Steroid Anti Inflammatory drug/NSAID*) dan obat lain yang menyebabkan kerusakan mukosa lambung lazim di kalangan lansia, berkontribusi terhadap gejala dispepsia dan mempersulit gambaran klinis. Faktor gaya hidup seperti merokok, konsumsi alkohol, dan kebiasaan makan (misalnya, konsumsi teh) telah dikaitkan dengan peningkatan prevalensi GERD dan dispepsia pada lansia. (Darnindro et al., 2020; Francis & Zavala, 2024; Kröner et al., 2021; Zhang et al., 2021)

Edukasi membantu masyarakat memahami gejala dan faktor risiko terkait GERD dan dispepsia. Dengan pengetahuan ini, mereka dapat mengambil langkah-langkah pencegahan sebelum jatuh pada kondisi yang lebih parah, seperti berhenti merokok, menghindari makan dalam 2-3 jam sebelum tidur, menghindari makanan yang pedas dan asam, serta meninggikan kepala tempat tidur. (Black et al., 2018; Katz et al., 2022; Klenzak et al., 2018)

5. KESIMPULAN

Lansia, dengan perubahan motilitas esofagus dan risiko penyakit penyerta yang lebih tinggi, lebih rentan terhadap kondisi GERD dan dispepsia. Edukasi tentang faktor risiko dan gejala, bersama dengan skrining dini, sangat penting untuk pencegahan dan penanganan dini, yang mencakup perubahan gaya hidup dan intervensi farmakologis. Langkah-langkah ini dapat membantu mencegah komplikasi, meningkatkan kualitas hidup, serta mengurangi beban ekonomi yang ditimbulkan oleh kedua gangguan ini pada layanan kesehatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Antunes, C., Aleem, A., & Curtis, S. A. (2024). Gastroesophageal Reflux Disease. In *StatPearls*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28203282>
- Atepela, J. H. (2023). Proton Pump Inhibitor (PPI) sebagai Farmakoterapi GERD pada Lansia. *Cermin Dunia Kedokteran*, 50(7), 379–382. <https://doi.org/10.55175/cdk.v50i7.635>
- Black, C. J., Houghton, L. A., & Ford, A. C. (2018). Insights into the evaluation and management of dispepsia: recent developments and new guidelines. *Therapeutic Advances in Gastroenterology*, 11. <https://doi.org/10.1177/1756284818805597>
- Darnindro, N., Manurung, A., Mulyana, E., & Harahap, A. (2020). Prevalence of Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) in Dispepsia Patients in Primary Referral Hospital. *The Indonesian Journal of Gastroenterology, Hepatology, and Digestive Endoscopy*, 19(2), 91–96. <https://doi.org/10.24871/192201891-96>
- Fangxu, L., Wenbin, L., Pan, Z., Dan, C., Xi, W., Xue, X., Jihua, S., Qingfeng, L., Le, X., & Songbai, Z. (2024). Chinese expert consensus on diagnosis and management of gastroesophageal reflux disease in the elderly (2023). *Aging Medicine*, 7(2), 143–157. <https://doi.org/10.1002/agm2.12293>
- Fass, R. (2022). Gastroesophageal Reflux Disease. *New England Journal of Medicine*, 387(13), 1207–1216. <https://doi.org/10.1056/NEJMcp2114026>
- Francis, P., & Zavala, S. R. (2024). Functional Dispepsia. In *StatPearls*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29099093>
- Hurr, T. J. (2022). The six-question Gastroesophageal Reflux Disease Questionnaire (GerdQ) cannot accurately quantify reflux and reflux-associated symptoms frequency. *Gastroenterology Report*, 10, goac043. <https://doi.org/10.1093/gastro/goac043>
- Katz, P. O., Dunbar, K. B., Schnoll-Sussman, F. H., Greer, K. B., Yadlapati, R., & Spechler, S. J. (2022). ACG Clinical Guideline for the Diagnosis and Management of Gastroesophageal Reflux Disease. *The American Journal of Gastroenterology*, 117(1), 27–56. <https://doi.org/10.14309/ajg.0000000000001538>
- Klenzak, S., Danelisen, I., Brannan, G. D., Holland, M. A., & van Tilburg, M. Al. (2018). Management of gastroesophageal reflux disease: Patient and physician communication challenges and shared decision making. *World Journal of Clinical Cases*, 6(15), 892–900.

<https://doi.org/10.12998/wjcc.v6.i15.892>

- Kröner, P. T., Cortés, P., & Lukens, F. J. (2021). The Medical Management of Gastroesophageal Reflux Disease: A Narrative Review. *Journal of Primary Care & Community Health*, *12*, 215013272110467. <https://doi.org/10.1177/21501327211046736>
- Madisch, A., Andresen, V., Enck, P., Labenz, J., Frieling, T., & Schemann, M. (2018). The Diagnosis and Treatment of Functional Dyspepsia. *Deutsches Arzteblatt International*, *115*(13), 222–232. <https://doi.org/10.3238/arztebl.2018.0222>
- Moayyedi, P. M., Lacy, B. E., Andrews, C. N., Enns, R. A., Howden, C. W., & Vakil, N. (2017). ACG and CAG Clinical Guideline: Management of Dyspepsia. *American Journal of Gastroenterology*, *112*(7), 988–1013. <https://doi.org/10.1038/ajg.2017.154>
- Tandarto, K. (2022). *Diagnosis Dan Tatalaksana Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) Pada Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*.
- Tufail, T. (2022). Gastroesophageal Reflux Disease. *Diet Factor (Journal of Nutritional & Food Sciences)*, 02–02. <https://doi.org/10.54393/df.v3i1.31>
- Zhang, M., Hou, Z.-K., Huang, Z.-B., Chen, X.-L., & Liu, F.-B. (2021). Dietary and Lifestyle Factors Related to Gastroesophageal Reflux Disease: A Systematic Review. *Therapeutics and Clinical Risk Management*, *17*, 305–323. <https://doi.org/10.2147/TCRM.S296680>