

## **SURAT TUGAS**

Nomor: 182-R/UNTAR/Pengabdian/I/2025

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

1. DENNY, dr.
2. ALEXANDER HALIM SANTOSO, dr., M.GIZI

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul : Penapisan Hipertensi Pada Guru SMA Santo Yoseph, Cakung, Jakarta Timur  
Mitra : Jurnal Pengabdian Masyarakat Nian Tana  
Periode : Volume 3/Nomor 1/November 2024  
URL Repository : <https://ejournal-nipamof.id/index.php/JPMNT/article/view/578>

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

24 Januari 2025

**Rektor**



**Prof. Dr. Amad Sudiro, S.H., M.H., M.Kn., M.M.**

Print Security : b32ef8a3c69592b22dbec15ce89c6350

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat 11440  
P: 021 - 5695 8744 (Humas)  
E: [humas@untar.ac.id](mailto:humas@untar.ac.id)

 Untar Jakarta

 [untar.ac.id](http://untar.ac.id)

#### Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

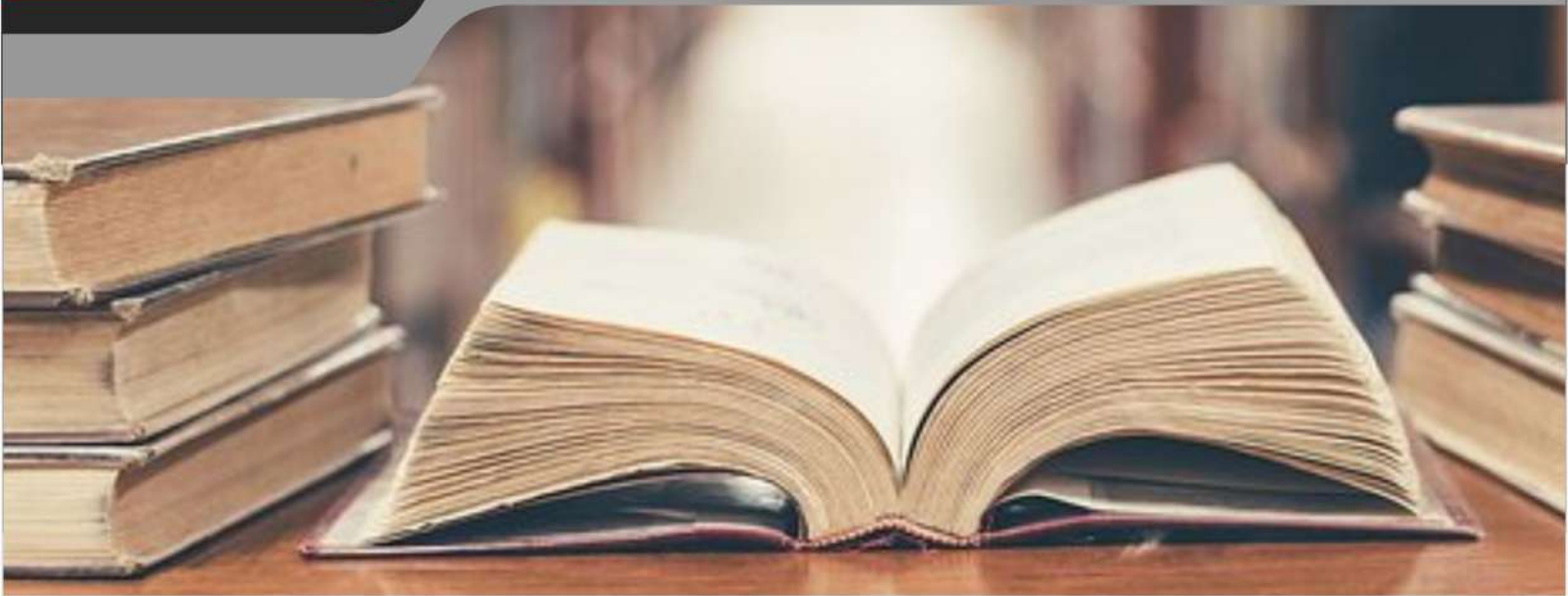
#### Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana

e-ISSN : 3025-6194  
p-ISSN : 3024-9783

# JPMNT

## JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT NIA NANA



**diterbitkan oleh:**  
Fakultas Ekonomi dan Bisnis  
Universitas Nusa Nipa Indonesia

Jl. Kesehatan No.3 Maumere 86111 - Nusa Tenggara Timur  
email : [info@nusanipa.ac.id](mailto:info@nusanipa.ac.id) - [unipamaumere@yahoo.co.id](mailto:unipamaumere@yahoo.co.id)



# JPMNT

## JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT NIAN TANA

OPEN ACCESS

e-ISSN : 3025-6194  
p-ISSN : 3024-9783Program Studi Manajemen, Fakultas Ekonomi Dan Bisnis, Universitas Nusa Nipa Indonesia, alamat : Jl. Kesehatan No.3 Maumere 86111 - Nusa Tenggara Timur  
email : info@nusanipa.ac.id - unipamaumere@yahoo.co.id

HO... Editorial Team

## Editorial Team

### Editor in chief/ Ketua Dewan Editor

Yoseph Darius Purnama Rangga, SE., MM. ; Universitas Nusa Nipa Indonesia

### Editorial Board/ Anggota Dewan Editor

1. Yessica Amelia, SE., M.Ak., BKP ; Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Kasih Bangsa
2. Yudho Purnomo, SE.,MM.,CPRM.,CPLM.,CPDM ; Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Cendekia Karya Utama
3. Lili Naili Hidayah, S.H., M.Hum. ; Universitas Jambi
4. Akbar Alfa, S.T., M.T ; Universitas Islam Indragiri
5. Soleman, S.Kom., M.Kom., MCE. ; Universitas Borobudur
6. Dody Candra Harwanto, M.Pd ; Sekolah Tinggi Theologia Abdiel

## JOURNAL METRIC & ACHIEVEMENT



E-ISSN .: 3025-6194 .:

ISSN 3025-6194



9

773025

619007

P-ISSN .: 3024-9783 .:



## Vol. 3 No. 1 (2025): JPMNT : JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT NIAN TANA



**JPMNT : JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT NIAN TANA**, dengan memuat publikasi hasil kegiatan pengabdian masyarakat, model atau konsep dan atau implementasinya dalam rangka peningkatan partisipasi masyarakat dalam pembangunan, pemberdayaan masyarakat atau pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat berupa penerapan berbagai bidang ilmu diantaranya pendidikan, teknik, pertanian, sosial humaniora, komputer dan kesehatan. Jurnal ini terbit 1 tahun 4 kali (**Januari, April, Juli dan Oktober**).

**DOI:** <https://doi.org/10.59603/jpmnt.v3i1>



**PUBLISHED:** 2025-01-01

### ARTICLES

**Penapisan Hipertensi Pada Guru SMA Santo Yoseph, Cakung, Jakarta Timur**

Denny Denny, Alexander Halim Santoso, Ryan Dafano Putra Mahendri, Steven Hizkia Lucius, Andrew Philo

01-06

 PDF

**Pemberdayaan Posyandu Lansia di Desa Borisallo, Kec. Parangloe, Kab. Gowa**

Wardiah Hamzah, Nurfachanti Fattah

07-16

 PDF

**Edukasi Makanan Jajanan Sehat, Halal dan Thoyib sebagai Upaya Pencegahan Penyakit Diabetes Melitus Usia Dini di Lingkungan Sekolah Dasar Inpres Parang Kelurahan Lanna Parangloe Gowa**

Fatmah Afrianty Gobel, Asrini Safitri, Sumiaty Sumiaty

17-28

 PDF

**Pendampingan Proses Pengajuan Perizinan Berusaha dan Sertifikasi Halal Bagi Pelaku Usaha UMKM Pengolahan Makanan dan Minuman di Kelurahan Krapyak Semarang Barat**

Endang Ranitawati

29-34

 PDF

**Edukasi Simulasi Pertolongan Pertama Kegawatdaruratan Pre-Hospital Dengan Kasus Sesak Napas Pada Siswa Di SMK Hasanuddin Pare Kediri**

Larasinge Sukmawati, Linda Arianti, Maditiya Nur Syafinandita, Diana Rachmania, Dhina Widayati

35-44

 PDF

**Pemeriksaan Rutin Asam Urat dalam Rangka Pencegahan Timbulnya Arthritis Gout pada Kelompok Usia Produktif di Wilayah Krendang**

Arwinder Singh, Alexander Halim Santoso, Jeffrey Saputra Kawi, Edwin Destra, Monika Monika

45-54

 PDF

**Pemeriksaan Awal Golongan Darah dalam Sarana Pencegahan Terjadinya Inkompatibilitas ABO pada Perempuan Usia Produktif di Kelurahan Krendang, Jakarta Barat**

Christian Wijaya, Alexander Halim Santoso, Tizander Mayvians, Edwin Destra, Fransiska Iriani Rosmala Dewi

55-61

 PDF

**Sosialisasi Tentang Mengenalkan Pengelolaan Keuangan Pada Anak Usia Dini di Panti Asuhan Dompot Yatim dan Dhuafa Jati Asih Bekasi**

Ifah Masrifah, Dewi Tri Mulyaningsih, Anugerah Putri Widyastuti, Arika Dania, Ari Saptono, Bibah Haerani, Putri Rahmadani, Siva Izah, Vicky Paradise Albina

62-69

 PDF

**Peran Sistem Informasi Dukcapil Oleh Itah (SI-DOI) dalam Meningkatkan Transparansi dan Efisiensi Layanan di Dinas Kependudukan dan Catatan Sipil Kota Palangka Raya**

Annisah Annisah, Tri Yani Otavia, Ropikah Ropikah, Tamara Salsabila, Kamal Hasuna

70-78

 PDF**Penguatan Literasi Numerasi Sekolah Dasar pada Guru SDN Belitung Selatan 1**

Soraya Djamilah, Istiqamah, Noor Leha

79-88

 PDF**Pelatihan Eco Print Teknik Steaming (Kukus) untuk Ibu PKK Desa Lambangan Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo Jawa Timur**

Herman Sugianto, Sepbianti Rangga Patriani, Tantra Sakre, Suparman Suparman, Ika Ismurdiyahwati, Garcia Iktia

89-102

 PDF**Workshop Penyusunan Soal Aasesmen Berbasis AKM Literasi Bagi Guru-Guru SMK Hasyim Asy'ari Mojokerto**

Wawan Hermawan

103-112

 PDF**Digitalisasi Metode Penelitian Sejarah bagi Guru MGMP Sejarah SMA dan SMK Kabupaten Nganjuk**

Nara Setya Wiratama, Zainal Afandi, Heru Budiono, Agus Budianto, Sigit Widiatmoko, Yatmin Yatmin, Gusti Garnis Sasmita, Afid Maulana Putra

113-123

 PDF**Pelatihan Pendidikan Jasmani untuk Meningkatkan Literasi Fisik Jenjang Anak Usia Dini**



Rendis Eka Arisandi

124-129

 PDF

### **Peningkatan Kesadaran Masyarakat terhadap Risiko Konsumsi Pemanis Buatan**

Rallyanta Tarigan, Amalia Malik, Rini Hardiyani, Helda Jaya Puspita, Nova Hidayati Diyah Larasati

130-138

 PDF

### **Menggabungkan Edukasi dan Kreativitas Melalui Kegiatan Belajar dengan Lomba Mewarnai di Desa Sumokembangsri**

Nur Sa'adatut Daraini, Raudotul Jannah, Sakia Amanda Deviana Putri, Masfufah Masfufah, Nelud Darajaatul Aliyah, Mirza Elmy Safira, Eli Masnawati, Yayu Sriwahyuni Hamzah, Utami Puji Lestari

139-148

 PDF

## **JOURNAL METRIC & ACHIEVEMENT**

GS CITATION : JPMNT

#N/A

Dipublikasikan oleh [Google Spreadsheet](#) – [Laporkan Penyalahgunaan](#) – Diperbarui secara otomatis setiap 5 menit

**E-ISSN .: 3025-6194 .:**

## Penapisan Hipertensi Pada Guru SMA Santo Yoseph, Cakung, Jakarta Timur

### *Screening for Hypertension in Santo Yoseph High School Teachers, Cakung, East Jakarta*

Denny<sup>1\*</sup>, Alexander Halim Santoso<sup>2</sup>, Ryan Dafano Putra Mahendri<sup>3</sup>, Steven Hizkia Lucius<sup>4</sup>, Andrew Philo<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Bagian Ilmu Anatomi, Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara, Indonesia

<sup>2</sup>Bagian Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara, Indonesia

<sup>3-5</sup>Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara, Indonesia

Email: [denny@fk.untar.ac.id](mailto:denny@fk.untar.ac.id)<sup>1</sup>

#### Article History:

Received: September 30, 2024;

Revised: Oktober 30, 2024;

Accepted: November 17, 2024;

Online Available: November 19, 2024;

**Keywords:** Screening, Hypertension, Teachers, Schools

**Abstract:** High blood pressure or hypertension is a significant global public health problem, especially in the productive age group (18-64 years). Hypertension often does not show symptoms in the early stages, but if left untreated, it can lead to serious complications such as cardiovascular disease, stroke, and kidney failure. This Community Service activity was carried out on teachers at Santo Yoseph High School, Cakung, East Jakarta. The purpose of this activity is to screen for hypertension through blood pressure checks. This activity was designed using the Plan-Do-Check-Action (PDCA) method as a sustainable method for processes or activities. The results showed that 27 teachers (38.04%) had high blood pressure. This screening program is important because it can increase public awareness of hypertension, which can be prevented by monitoring blood pressure early and regularly, so that it can improve overall health outcomes and quality of life.

#### Abstrak

Tekanan darah tinggi atau Hipertensi merupakan masalah kesehatan masyarakat global yang signifikan, terutama di kelompok usia produktif (18-64 tahun). Hipertensi sering kali tidak menunjukkan gejala pada tahap awal, namun jika tidak ditangani, dapat menyebabkan komplikasi serius seperti penyakit kardiovaskular, stroke, dan gagal ginjal. Kegiatan Pengabdian ini dilakukan pada guru-guru di SMA Santo Yoseph, Cakung, Jakarta Timur. Tujuan kegiatan ini adalah penapisan hipertensi melalui pemeriksaan tekanan darah. Kegiatan ini disusun menggunakan metode Plan-Do-Check-Action (PDCA) sebagai suatu metode yang berkelanjutan terhadap proses atau kegiatan. Hasil menunjukkan sebanyak sebanyak 27 guru (38,04%) memiliki tekanan darah yang tinggi. Program penapisan ini penting dilakukan karena dapat meningkatkan kesadaran masyarakat mengenai hipertensi, yang dapat dicegah dengan melakukan pemantauan tekanan darah secara dini dan teratur, sehingga dapat meningkatkan hasil kesehatan dan kualitas hidup secara keseluruhan.

**Kata Kunci:** Penapisan, Hipertensi, Guru, Sekolah

## 1. PENDAHULUAN

Hipertensi (HT) merupakan salah satu penyakit tidak menular (PTM) yang umum terjadi. Hipertensi merupakan tantangan kesehatan masyarakat di seluruh dunia, terutama pada kelompok usia produktif, yang biasanya didefinisikan sebagai individu berusia 18 hingga 64 tahun. Hipertensi didefinisikan sebagai peningkatan tekanan darah, yang dapat didiagnosis bila tekanan darah sistolik di atas 140 mmHg dan/atau tekanan darah diastolik di

atas 90 mmHg. Jumlah penderita hipertensi terus meningkat setiap tahunnya, dan diperkirakan pada tahun 2025, akan terdapat 1,5 miliar penderita hipertensi, dan diperkirakan setiap tahunnya, 10,44 juta orang akan meninggal akibat hipertensi dan komplikasinya. (Nurjanah et al., 2023) Deteksi dini dan penanganan hipertensi karena dapat mengurangi angka morbiditas dan mortalitas yang terkait dengan penyakit kardiovaskular, stroke, dan gagal ginjal. (Donatila Mano S et al., 2023; Oparil et al., 2018)

Deteksi dini terhadap hipertensi berkontribusi pada peningkatan derajat kesehatan individu dengan memprioritaskan intervensi dini seperti modifikasi gaya hidup masyarakat. Deteksi dini hipertensi pada tahap awal dapat menurunkan risiko terjadinya komplikasi terkait hipertensi, seperti penyakit jantung, penyakit ginjal, retinopati, penyakit pembuluh darah tepi serta stroke. Dengan adanya kegiatan pengabdian masyarakat ini, diharapkan dapat meningkatkan kesadaran masyarakat akan pentingnya melakukan pemantauan tekanan darah secara teratur, sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi hipertensi, dan pada akhirnya meningkatkan kualitas hidup individu.

## **2. METODE**

Kegiatan Pengabdian Masyarakat ini dilakukan di SMA Santo Yoseph, Cakung, Jakarta Timur yang mengikutsertakan 71 guru yang terdiri dari 20 laki-laki dan 51 perempuan. Kegiatan ini bertujuan untuk mengetahui proporsi penyakit tekanan darah tinggi melalui penapisan pengukuran tekanan darah. Kegiatan pengabdian ini disusun menggunakan metode *Plan-Do-Check-Action (PDCA)*. Metode PDCA merupakan metode berkelanjutan dari suatu proses atau kegiatan yang bertujuan untuk meningkatkan suatu proses kegiatan di masa mendatang. Tahap *Plan* mencakup penentuan tujuan kegiatan seperti penapisan penyakit tekanan darah tinggi pada masyarakat. Selain itu, pada tahap ini ditetapkan target peserta, Lokasi, waktu pelaksanaan kegiatan, serta sarana edukasi yang akan diberikan kepada masyarakat mengenai penyakit tekanan darah tinggi. Pada tahap *Do*, materi edukasi disajikan secara jelas dan sistematis kepada peserta dengan menggunakan materi flyer untuk memudahkan pemahaman. Setelah itu, masyarakat mengikuti kegiatan berupa pemeriksaan tekanan darah. Tahap *Check* melibatkan evaluasi pemahaman peserta melalui pertanyaan, diskusi, atau kuis singkat, serta meninjau pencatatan hasil pemeriksaan tekanan darah. Pada tahap *Action*, berdasarkan hasil pemeriksaan, peserta dengan tekanan darah tinggi disarankan untuk melakukan pemeriksaan kembali secara rutin dan diberikan edukasi mengenai pentingnya menjaga tekanan darah secara optimal.

### 3. HASIL

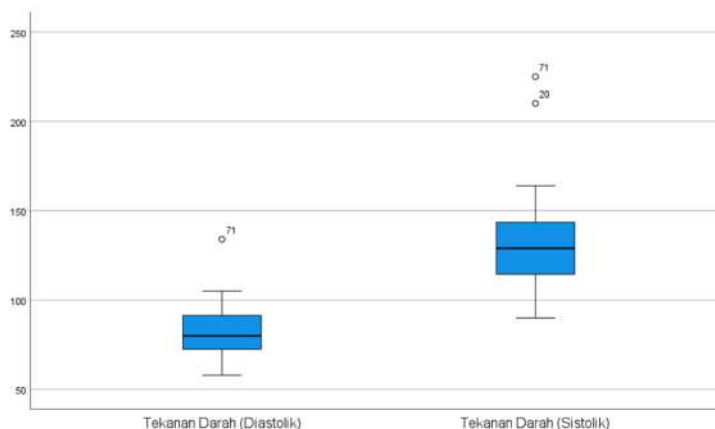
Kegiatan Pengabdian Masyarakat ini diikuti oleh 71 peserta yang meliputi 20 orang laki-laki dan 51 orang perempuan. Kegiatan ini dilakukan di SMA Santo Yoseph, Jakarta Timur. Tabel 1 menunjukkan karakteristik dasar peserta kegiatan. Pelaksanaan kegiatan terkait skrining tekanan darah dilampirkan dalam Gambar 1, gambaran rerata tekanan darah sistolik dan diastolik peserta dijelaskan dalam Gambar 2, dan gambaran hasil pengukuran tekanan darah peserta diilustrasikan dalam Gambar 3.



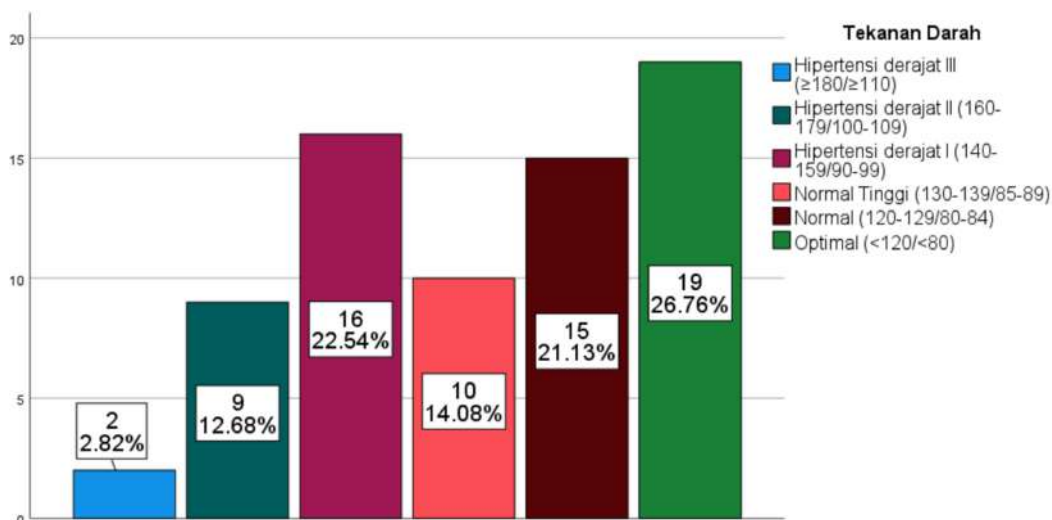
**Gambar 1.** Pelaksanaan Kegiatan Skrining Tekanan Darah

**Tabel 1.** Karakteristik Dasar Peserta

Parameter	Hasil	Mean (SD)	Median (Min-Max)
Jenis Kelamin			
• Laki-Laki	20 (28,2%)		
• Perempuan	51 (71,8%)		
Usia		44,35 (10,41)	44 (20 – 70)
Tekanan Darah			
• Sistolik		130 (23,2)	129 (90 – 225)
• Diastolik		82 (13,5)	80 (58 – 134)



**Gambar 2.** Rerata Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Peserta



**Gambar 3. Hasil Pengukuran Tekanan Darah**

Berdasarkan hasil pengukuran tekanan darah, didapatkan sebanyak 2 orang (2,82%) mengalami hipertensi derajat III, 9 orang (12,68%) mengalami hipertensi derajat II, 16 orang (22,54%) mengalami hipertensi derajat I, 10 orang (14,08%) mengalami tekanan darah normal-tinggi, 15 orang (21,13%) memiliki tekanan darah normal, dan 19 orang (26,76%) memiliki tekanan darah optimal.

#### 4. DISKUSI

Hipertensi sering kali tidak menunjukkan gejala pada tahap awal, sehingga sering disebut sebagai "*silent killer*". Meskipun tidak ada gejala, hipertensi pada akhirnya dapat menyebabkan kerusakan organ. Adapun faktor-faktor risiko hipertensi mencakup stres, gaya hidup yang kurang aktif, pola makan yang tidak sehat, dan merokok. (Ernawati Ernawati et al., 2023; Firmansyah et al., 2020; Gosal et al., 2020)

Metode sederhana dan paling umum dilakukan untuk penapisan hipertensi adalah melakukan pengukuran tekanan darah menggunakan sfigmomanometer. Menurut *The Seventh Report of the Joint National Committee (JNC 7)*, hipertensi diklasifikasikan menjadi 4 tingkat yaitu normal ( $<120$  dan  $80$  mmHg), pre-hipertensi (120-139/80-89 mmHg), hipertensi derajat I (140-159/90-99 mmHg), dan hipertensi derajat II ( $\geq 160/\geq 100$  mmHg). (Gunaidi et al., 2020; Sutanto et al., 2023) Klasifikasi hipertensi di Indonesia sedikit berbeda, yaitu optimal ( $<120/<80$  mmHg), normal (120-129/80-84 mmHg), normal-tinggi (130-139/85-89 mmHg), hipertensi derajat 1 (140-159/90-99 mmHg), hipertensi derajat 2 (160-179/100-109 mmHg), hipertensi derajat 3 ( $\geq 180/\geq 110$  mmHg), dan hipertensi sistolik terisolasi ( $\geq 140/<90$  mmHg). (Gosal et al., 2020)

Kegiatan skrining kesehatan ini dilakukan mengingat tingginya prevalensi HT di seluruh dunia dan merupakan salah satu penyebab utama kematian di dunia. Dari hasil pemeriksaan, ditemukan bahwa sebanyak 27 guru memiliki tekanan darah yang tinggi. Hal ini dapat disebabkan karena perubahan gaya hidup seperti kurangnya aktivitas fisik dan pola makan yang tidak sehat. Dalam konteks ini, intervensi skrining kesehatan memegang peranan penting dalam mendeteksi dini hipertensi di kalangan populasi dewasa. Edukasi yang efektif juga dilakukan untuk dapat meningkatkan kesadaran pentingnya menjaga tekanan darah, faktor-faktor yang memengaruhi, dan komplikasi terkait HT. Modifikasi gaya hidup, termasuk perubahan pola makan (rendah garam, gula, dan lemak, mengurangi makanan olahan, mengurangi makanan cepat saji, serta meningkatkan konsumsi serat), meningkatkan aktivitas fisik, tidak merokok, tidak mengonsumsi alkohol direkomendasikan sebagai pendekatan pertama untuk mengelola tekanan darah tinggi. (Desai, 2020; Destra et al., 2022; Firmansyah et al., 2021)

## **5. KESIMPULAN**

Hipertensi merupakan penyakit yang tidak menunjukkan gejala pada tahap awal, namun jika tidak ditangani, dapat menyebabkan komplikasi serius seperti penyakit kardiovaskular, stroke, dan gagal ginjal. Deteksi dini melalui pemantauan tekanan darah secara rutin sangat penting untuk mengurangi morbiditas dan mortalitas. Modifikasi gaya hidup, termasuk pola makan sehat, aktivitas fisik, serta menghindari merokok dan alkohol, sangat penting dalam mengelola dan mencegah hipertensi.

## **DAFTAR REFERENSI**

- Desai, A. N. (2020). High blood pressure. *JAMA*, 324(12), 1254–1255. <https://doi.org/10.1001/JAMA.2020.11289>
- Destra, E., Frisca, F., Santoso, A. H., & Firmansyah, Y. (2022). Hubungan asupan makanan cepat saji dengan angka kejadian hipertensi pada orang dewasa dengan aktivitas fisik ringan hingga sedang. *Jurnal Medika Utama*, 3(03 April), 2525–2529. <https://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/477>
- Donatila Mano S., Pasuarja Jeranding Ezra, Agnes Marcella, & Yohanes Firmansyah. (2023). Kegiatan pengabdian masyarakat dalam rangka edukasi masyarakat terhadap hipertensi serta deteksi dini penyakit gagal ginjal sebagai komplikasi dari hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 2(2), 34–45. <https://doi.org/10.55606/jpmi.v2i2.1776>
- Ernawati, E., Santoso, A. H., Tan, S. T., Firmansyah, Y., Tamaro, A., & Satyanegara, W. G. (2023). Community service activities - Counseling and blood pressure screening

- (Hypertension disease). *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 63–70. <https://doi.org/10.30640/abdimas45.v2i1.1014>
- Firmansyah, Y., Ernawati, E., & Prawiro, E. L. (2020). Sistem skoring untuk memprediksi kejadian hipertensi pada usia produktif di Kota Medan (Preliminary study). *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan*, 4(1), 55. <https://doi.org/10.24912/jmstkik.v4i1.6013>
- Firmansyah, Y., Ginting, D. N., Su, E., Sylvana, Y., Chau, W., & Setyati, P. N. (2021). Pentingnya posbindu keliling dalam mendeteksi penyakit tidak menular di RW. 05, Kelurahan Kedaung Kaliangke. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan*, 5(1), 9. <https://doi.org/10.24912/jmstkik.v5i1.6344>
- Gosal, D., Firmansyah, Y., & Su, E. (2020). Pengaruh indeks massa tubuh terhadap klasifikasi tekanan darah pada penduduk usia produktif di Kota Medan. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 26(3). <https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v26i2.1875>
- Gunaidi, F. C., Destra, E., Santoso, A. H., & Frisca, F. (2020). Hubungan indeks massa tubuh dan lingkaran pinggang dengan kejadian hipertensi pada orang dewasa dengan aktivitas ringan hingga sedang. *Jurnal Medika Utama*, 3(4), 2992–2996.
- Nurjanah, N., Hidayani, W. R., & Sriagustini, I. (2023). Determinants of the incidence of hypertension in Indonesia. *Journal of Public Health Sciences*, 2(01), 32–41. <https://doi.org/10.56741/jphs.v2i01.257>
- Oparil, S., Acelajado, M. C., Bakris, G. L., Berlowitz, D. R., Cífková, R., Dominiczak, A. F., Grassi, G., Jordan, J., Poulter, N. R., Rodgers, A., & Whelton, P. K. (2018). Hypertension. *Nature Reviews Disease Primers*, 4, 18014. <https://doi.org/10.1038/nrdp.2018.14>
- Sutanto, H., Firmansyah, Y., Satyanagara, W. G., Kurniawan, J., Yogie, G. S., & Destra, E. (2023). Gambaran tekanan darah sistolik, tekanan darah diastolik, tingkat hipertensi, serta nilai fecal incontinence severity index pada kelompok lanjut usia. *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis*, 3(1), 48–59. <https://doi.org/10.24912/jmmpk.v3i1.25903>