

**LAPORAN KEGIATAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
(PKM)**



YONATHAN ADI PURNOMO, dr., Sp.B.

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

NOVEMBER 2024

LAPORAN KEGIATAN

1. Nama Subjek : YONATHAN ADI PURNOMO, dr., Sp.B.
2. Waktu Perjalanan : 1 hari, tanggal 28 Februari 2025
3. Jenis Kegiatan : Sex Education
4. Tema/Topik/Judul : Kairos Gracia Christian School, Sex Education
5. Tempat Kegiatan : Kairos Gracia Christian School
6. Penyelenggara : Kairos Gracia Christian School
7. Intisari :

a. Tujuan kegiatan:

Kegiatan "Sex Education Day" yang diadakan di Kairos Gracia Christian School bertujuan untuk memberikan pemahaman yang komprehensif kepada siswa mengenai pentingnya pendidikan seks yang sehat dan bertanggung jawab. Melalui sesi ini, diharapkan para peserta dapat memahami aspek biologis, psikologis, dan sosial dari kesehatan reproduksi. Selain itu, kegiatan ini bertujuan untuk membekali siswa dengan informasi yang akurat sehingga mereka dapat membuat keputusan yang lebih bijak terkait kesehatan dan keselamatan diri.

b. Deskripsi jalannya kegiatan:

Kegiatan ini dimulai dengan sesi pembukaan dan pengenalan mengenai pentingnya pendidikan seks dalam kehidupan remaja. Setelah itu, saya membawakan materi yang mencakup topik seperti pubertas, kesehatan reproduksi, batasan dalam pergaulan, serta dampak dari informasi yang keliru mengenai seksualitas. Sesi ini dikemas dalam format interaktif dengan diskusi terbuka dan tanya jawab agar peserta merasa nyaman untuk bertanya. Setelah pemaparan materi, para siswa diberikan kesempatan untuk berbagi perspektif dan refleksi mengenai apa yang mereka pelajari. Kegiatan ini diakhiri dengan pembagian materi edukasi dalam bentuk booklet dan sesi konsultasi singkat bagi yang ingin bertanya lebih lanjut secara pribadi.

c. Manfaat bagi peserta:

Kegiatan ini memberikan manfaat besar bagi para siswa dengan membantu mereka memperoleh pemahaman yang benar tentang pendidikan seks, kesehatan reproduksi, serta pentingnya menjaga batasan dalam interaksi sosial. Melalui edukasi yang diberikan, peserta dapat lebih memahami bagaimana menjaga kesehatan dan keselamatan diri, baik secara fisik maupun mental. Selain itu, diskusi

terbuka yang dilakukan dalam sesi ini memungkinkan peserta untuk mendapatkan jawaban dari pertanyaan yang sering kali sulit mereka ungkapkan dalam lingkungan sehari-hari.

d. Manfaat bagi Lembaga:

Bagi Kairos Gracia Christian School, kegiatan ini menjadi langkah penting dalam mendukung perkembangan siswa secara holistik, tidak hanya dalam aspek akademik tetapi juga dalam kesadaran akan kesehatan dan etika sosial. Kegiatan ini juga membantu sekolah dalam menciptakan lingkungan yang lebih terbuka dalam mendiskusikan topik sensitif dengan cara yang edukatif dan bertanggung jawab. Selain itu, keterlibatan aktif siswa dalam diskusi menunjukkan bahwa sekolah berperan sebagai wadah yang mendukung pertumbuhan mereka dalam memahami dan menghadapi tantangan masa remaja dengan bijak.

e. Rekomendasi:

Agar manfaat dari kegiatan ini semakin optimal, Sex Education Day sebaiknya diadakan secara berkala dengan materi yang diperbarui sesuai dengan kebutuhan siswa. Selain itu, kolaborasi dengan tenaga medis, psikolog, atau ahli pendidikan seks dapat memperkaya wawasan yang diberikan. Menambahkan sesi seperti workshop interaktif, studi kasus, atau role-playing juga bisa membuat materi lebih menarik dan mudah dipahami. Dengan pendekatan yang tepat, pendidikan seks dapat menjadi bagian penting dalam pembentukan karakter siswa agar mereka lebih siap dalam menghadapi tantangan sosial di masa depan.

Pelaksana Tugas

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Yonathan', with a large, sweeping flourish extending from the bottom left.

(YONATHAN ADI PURNOMO, dr., Sp.B.)



CERTIFICATE OF PARTICIPATION

is awarded to

dr. Yonathan Adi Purnomo

for being one of the speakers in Sex Education
for Kairos Gracia Christian School students on February 26, 2025 and February 28, 2025.

Given this 28th day of February 2025 in Jakarta, Indonesia.



BOEN KIM FUNG, M.PD.
Chairperson of Kairos Gracia Foundation