

**SURAT TUGAS**

Nomor: 283-R/UNTAR/Pengabdian/IV/2026

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

ANDRIANA KUMALA DEWI, dr., Sp. OG.

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul : Penyuluhan KB  
Mitra : RS Sumber Waras  
Periode : 13 Oktober 2025  
URL Repository : -

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

15 April 2026

**Rektor**



**Prof. Dr. Amad Sudiro, S.H., M.H., M.Kn., M.M.**

Print Security : f643cca9e9c2d0cbcf58f3e5250673fa

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

**OFFICE**  
Jl. Letjen S. Parman No 1, Jakarta Barat 11440

**PHONE**  
+62 21-5671 747 (Hunting)  
+62 21-5695 8723 (Admission)

**EMAIL**  
humas@untar.ac.id

**WEBSITE**  
untar.ac.id

  
Untar Jakarta





## RUMAH SAKIT SUMBER WARAS



### LAPORAN PERTANGGUNGJAWABAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT DI RUMAH SAKIT SUMBER WARAS TAHUN 2025

#### Pembimbing

dr. Fadil Hidayat, Sp. OG

dr. Andriana Kumala Dewi, Sp. OG, Subsp. FER

#### Disusun oleh

Dea Angelia	(406241024)
Clarence Miracle Tjahjono	(406241025)
Theresia Angelica Rambu	(406242033)
Faadhilah Indira Maharani	(406242035)
Jasmine Khairunnisa	(406242036)
Julia Clairine Setyadi	(406242096)
Annisa Maharani Paryoko	(406251030)
Dewi Mega	(406251031)
Ardila Tri Anggraheini	(406251033)
Stephanie Ditha Maria	(406251050)

### KEPANITERAAN KLINIK ILMU KEBIDANAN DAN PENYAKIT KANDUNGAN

### FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS TARUMANAGARA RUMAH SAKIT SUMBER WARAS

PERIODE 08 SEPTEMBER - 15 NOVEMBER 2025

## **Perihal : LAPORAN PERTANGGUNG JAWABAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

### **I. LATAR BELAKANG**

Pertumbuhan penduduk yang tinggi merupakan salah satu permasalahan demografi yang dapat berdampak signifikan terhadap berbagai aspek pembangunan nasional, termasuk kesehatan, pendidikan, dan ekonomi. Ketidakterkendalian jumlah penduduk berpotensi menurunkan kualitas hidup masyarakat akibat meningkatnya beban tanggungan keluarga, keterbatasan akses terhadap layanan kesehatan, serta tingginya angka kemiskinan.

Program Keluarga Berencana (KB) merupakan salah satu langkah strategis pemerintah dalam menekan laju pertumbuhan penduduk sekaligus meningkatkan kualitas sumber daya manusia. Melalui program KB, pasangan usia subur diharapkan dapat merencanakan jumlah dan jarak kelahiran anak sesuai kemampuan ekonomi dan kesehatan keluarga.

Namun, dalam praktiknya, masih banyak masyarakat yang belum memahami manfaat dan tujuan program KB. Beberapa kendala yang sering dijumpai meliputi kurangnya pengetahuan tentang jenis-jenis alat kontrasepsi, adanya mitos atau anggapan negatif mengenai efek samping kontrasepsi, serta rendahnya keterlibatan suami dalam pengambilan keputusan penggunaan alat KB.

Melihat kondisi tersebut, perlu dilakukan kegiatan penyuluhan Keluarga Berencana (KB) untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat mengenai pentingnya perencanaan keluarga. Dengan demikian, diharapkan masyarakat dapat lebih memahami manfaat KB dalam mewujudkan keluarga kecil yang sehat, bahagia, dan sejahtera.

### **II. TUJUAN KEGIATAN**

Meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat, khususnya pasangan usia subur, mengenai pentingnya program Keluarga Berencana sebagai upaya meningkatkan derajat kesehatan ibu, anak, dan keluarga, serta meningkatkan motivasi dan partisipasi aktif masyarakat dalam program KB.

### III. NAMA KEGIATAN

Penyuluhan KB

Penyuluhan kepada pasien di Poliklinik BPJS Rumah Sakit Sumber Waras

### IV. TEMA KEGIATAN

Kegiatan ini bertemakan “KB : Rencana tepat, Keluarga hebat”

### V. WAKTU DAN TEMPAT

Kegiatan sudah dilaksanakan pada

Hari/Tanggal : Senin, 13 Oktober 2025

Pukul : 10.00 - 11.00

Tempat : Poliklinik BPJS Rumah Sakit Sumber Waras

### VI. LAPORAN SASARAN KEGIATAN

Sumber peserta : Pasien yang berada di ruang tunggu Poliklinik BPJS

Total jumlah peserta : 50 orang (Capaian persentase peserta 100 %)

### VII. KEPANITIAAN

Pelindung : Direksi RS Sumber Waras

Penanggung Jawab : dr. Fadil Hidayat, Sp. OG &

dr. Andriana Kumala Dewi, Sp. OG, Subsp. FER

Pelaksana Kegiatan

1. Dea Angelia (406241024)
2. Clarence Miracle Tjahjono (406241025)
3. Theresia Angelica Rambu (406242033)
4. Faadhilah Indira Maharani (406242035)
5. Jasmine Khairunnisa (406242036)
6. Julia Clairine Setyadi (406242096)
7. Annisa Maharani Paryoko (406251030)
8. Dewi Mega (406251031)
9. Ardila Tri Anggraheini (406251033)
10. Stephanie Ditha Maria (406251050)

## VIII. SUSUNAN ACARA

HARI / TANGGAL	WAKTU	KEGIATAN
Senin, 13 Oktober 2025	10.00-10.10	Persiapan tempat dan alat
	10.10-10.15	Pembukaan materi oleh moderator
	10.15-10.45	Penyampaian materi dan demonstrasi
	10.45-11.00	Tanya jawab dan Penutupan oleh Moderator

## IX. PENUTUP

Demikian laporan pelaksanaan kegiatan ini kami buat dan yang dapat kami haturkan, dengan harapan semoga Rahmat Tuhan Yang Maha Kuasa senantiasa terlimpahkan kepada kita semua, AMIN.

Pembimbing,

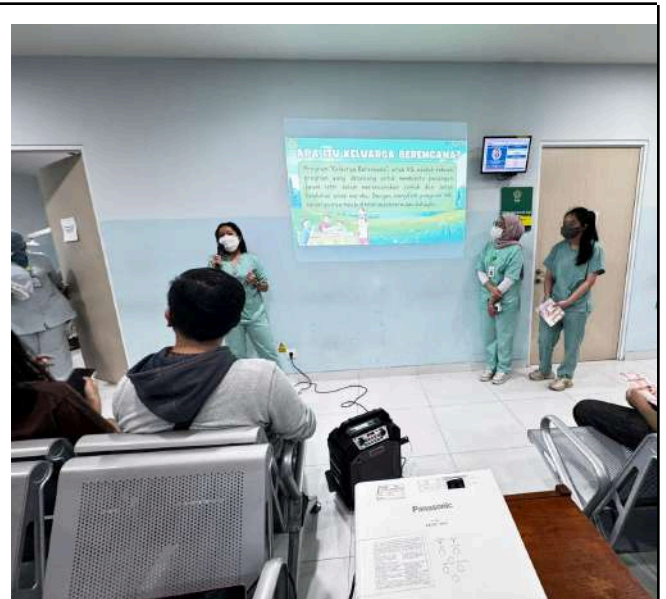


**dr. Fadil Hidayat, Sp. OG**

Penanggung Jawab Kegiatan  
Supervisor Pendidikan Klinik

**dr. Andriana Kumala Dewi, Sp. OG ,  
Subsp. FER**

## X. DOKUMENTASI (FOTO KEGIATAN)



XI. LAMPIRAN (DAFTAR HADIR, LEAFLET/MEDIA PRESENTASI)

**UNTAR**  
FAKULTAS  
KEDOKTERAN

# DUA ANAK CUKUP!

Menunda, no! Mempersiapkan, yes!

### Manfaat Dua Anak Cukup

- Orang tua lebih fokus mendidik anak.
- Biaya hidup keluarga lebih terjangkau.
- Anak tumbuh sehat dan terpenuhi kebutuhannya.
- Keluarga lebih harmonis dan sejahtera.

### Mitos ❌ VS Fakta ✅

**Mitos ❌**

- KB bisa bikin gemuk
- Sulit hamil lagi setelah KB

**Fakta ✅**

- KB Non-Hormonal tidak menyebabkan kenaikan berat badan
- Setelah stop penggunaan KB, kesuburan akan kembali, kecuali KB steril.

### Tips Mewujudkan Keluarga Sejahtera

1. Rencanakan jumlah anak sejak awal menikah
2. Ikut program keluarga berencana
3. Diskusikan bersama tentang masa depan
4. Utamakan pendidikan dan kesehatan

### METODE KB YANG TERSEDIA

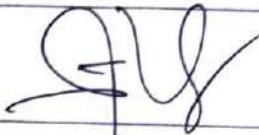









Suntik KB      Pil KB      IUD (Spiral)      Implan      Kondom      Sterilisasi (permanen)



**RUMAH SAKIT SUMBER WARAS**  
 TIM KOORDINASI PENDIDIKAN ( TIM KORDIK )  
 Jl. Kyai Tapa - Grogol Jakarta Barat 11440 Telp. 5682011 Pes.236

**DAFTAR HADIR**

HARI / TANGGAL : Senin, 13 Oktober 2025  
 TEMPAT : Poli BPJS RS Sumber Waras  
 ACARA : Penyuluhan

NO	NAMA	KETERANGAN	TANDA TANGAN
1.	dr. Fadil Hidayat, Sp. OG		
2.	ARDILA TRI ANGERAHEINI		
3.	Stephanie Ditha Nono		
4.	Annisn Maharani Panyoto		
5.	Dewi Mega		
6.	Jasmine Khairunisa		
7.	Theresia Angelica Rambu		
8.	Faadhilah Indira M.		
9.	Julia Claire S.		
10.	Clarence Miracle Tjalyono		
11.			
12.			


**RUMAH SAKIT SUMBER WARAS**  
 TIM KOORDINASI PENDIDIKAN ( TIM KORDIK )  
 Jl. Kyai Tapa – Grogol Jakarta Barat 11440 Telp. 5682011 Pes.236

**DAFTAR HADIR**

HARI / TANGGAL : Senin, 13 Oktober 2025

TEMPAT : .....

ACARA : .....

NO	NAMA	KETERANGAN	TANDA TANGAN
1.	Suryanah		
2.	Heliwati		
3.	Eky. Ann	ok.	
4.	Wira		
5.	Ruddy		
6.	Adam		
7.	Amri Gusto		
8.	Kes Hui		
9.	Juan		
10.	Yanto		
11.	Fna		
12.	Santi		

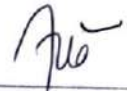



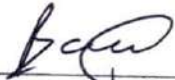

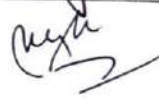


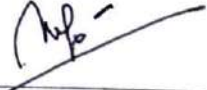


**RUMAH SAKIT SUMBER WARAS**  
TIM KOORDINASI PENDIDIKAN ( TIM KORDIK )  
Jl. Kyai Tapa – Grogol Jakarta Barat 11440 Telp. 5682011 Pes.236

**DAFTAR HADIR**

HARI / TANGGAL : .. Senin 23 Oktober, 2025 .....

TEMPAT : .....

ACARA : .....

NO	NAMA	KETERANGAN	TANDA TANGAN
13.	Felice		
14.	Indria		
15.	Zhaskia		
16.	BOVAAMP. T		
17.	KONI		
18.	Sony		
19.	Melli Jhara		
20.	Elami. D		
21.	KINOTIS		
22.	WAWA		
23.	Temy		
24.	SUSANA		

**RUMAH SAKIT SUMBER WARAS**

TIM KOORDINASI PENDIDIKAN ( TIM KORDIK )

Jl. Kyai Tapa – Grogol Jakarta Barat 11440 Telp. 5682011 Pes.236

**DAFTAR HADIR**HARI / TANGGAL : Senin, 13 Oktober 2015

TEMPAT : .....

ACARA : .....

NO	NAMA	KETERANGAN	TANDA TANGAN
25.	Kurniawati		
26.	Vika		
27.	Danu		
28.	Yusliana		
29.	ATIN . R		
30.	Beranda		
31.	DJOHAN		
32.	Frieda . A		
33.	Kania A.N.A		
34.	SANTI		
35.	Milli		
36.	Apriana		