

SURAT TUGAS

Nomor: 132-R/UNTAR/Pengabdian/VI/2024

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

1. SUKMAWATI TANSIL TAN, dr., Sp.K.K., Dr.
2. YOHANES FIRMANSYAH, dr.,M.H.,AIFO-K

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul : Kegiatan Skrining Pemeriksaan Hemoglobin dan Hematokrit terhadap Penyakit Anemia pada Kelompok Lanjut Usia di Panti Werda Hana
Mitra : Jurnal Kabar Masyarakat
Periode : Volume 2/Nomor 2/Mei 2024
URL Repository : <https://jurnal.itbsemarang.ac.id/index.php/JKB/article/view/1913>

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

14 Juni 2024

Rektor



Prof. Dr. Ir. AGUSTINUS PURNA IRAWAN

Print Security : b9f343011b4c404c51d3b4960c0719be

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana



JURNAL KABAR MASYARAKAT

Alamat

Jl. Jenderal Sudirman No.346, Gisikdrono, Kec. Semarang Barat, Kota Semarang
Jawa Tengah 50149

Editorial Team

TIM EDITOR

1. Endang Dwi Wahyuningsih, S.E., M.Si., Ak., Institut Teknologi Bisnis Semarang
2. Ahmad Dwi Nurdianto, S.Si., M.M., Institut Teknologi Bisnis Semarang
3. Susilo Adi, S.E., M. Si., Institut Teknologi Bisnis Semarang
4. Tantik Sumarlin, S.Kom., M.Si, Universitas Sains dan Teknologi Komputer
5. Drs. Yoto, S.Pd., M.Si., Institut Teknologi Bisnis Semarang
6. Eni Endaryati, S.Kom., M.Si, Universitas Sains dan Teknologi Komputer Semarang
7. Dr. Hani Krisnawati, S.E., M.Si., Institut Teknologi Bisnis Semarang
8. Agustinus Wardi, S. Pd., M.Si., Institut Teknologi Bisnis Semarang

TIM RIVIEWER

1. Hesti Ristanto, S.E., M.Si., Institut Teknologi Bisnis Semarang
2. Utami Puji Lestari, S.Pd., M.Pd., Ak., Institut Teknologi Bisnis Semarang
3. Dr. Bambang Widjanarko Susilo, S.Kom., S.Ak., Ak. ,M.M., M.Ak., Institut Teknologi Bisnis Semarang
4. Galuh Aditya, S.E., M.M., Institut Teknologi Bisnis Semarang
5. Ninik Dwi Atmini, S.E., M.M., Institut Teknologi Bisnis Semarang
6. Dwi Astutik, S.E., M.M., Institut Teknologi Bisnis Semarang
7. Dimas Adi Wicaksono, S.Akun., M.M., Institut Teknologi Bisnis Semarang



Vol. 2 No. 2 (2024): Mei : JURNAL KABAR MASYARAKAT



JURNAL KABAR MASYARAKAT : adalah jurnal yang menerbitkan artikel-artikel penelitian sebagai hasil pengabdian masyarakat yang telah memiliki Nomor E-ISSN : [2985-7724](#) dan P-ISSN : [2985-6337](#). Focus dan Scope pada bidang pendidikan, Hukum, Ekonomi, Humaniora, Teknik, Pertanian, Komunikasi, Kesehatan, dan Rekayasa. **JURNAL KABAR MASYARAKAT** memuat publikasi hasil kegiatan pengabdian masyarakat, model atau konsep dan atau implementasinya dalam rangka peningkatan partisipasi masyarakat dalam pembangunan, pemberdayaan masyarakat atau pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat. Jurnal ini diterbitkan 4 kali setahun: **Februari, Mei, Agustus dan November**. Silakan buat Artikel Template baru lalu kirimkan naskah Anda.

DOI: <https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2>

PUBLISHED: 2024-04-01

ARTICLES

[Pelatihan Pembuatan Toko Online dengan Google Sites](#)

Andri Andri, Somawati Somawati

01-08



PDF



DOI : <https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1752>



Abstract View: 0,

Kegiatan Pengabdian Masyarakat Terhadap Deteksi Dini Gangguan Perilaku, Emosional, dan Psikososial di Sekolah Dasar Negeri Caringin

Agustina Agustina, Wahyuni Wahyuni, Asoka Dhananjaya, Dennis Zefanya Budiman, Laura Bernadeth Manik, Salim Santoso, Erick Erick, Alexander Halim Santoso

09-15



PDF



DOI : <https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1759>



Abstract View: 0,

Kegiatan Penapisan Kadar Air Dan Minyak Kulit Pada Populasi Dewasa Di SMP Kalam Kudus Jakarta

Linda Yulianti W, Junius Kurniawan, Farell Christian Gunaidi, Tosya Putri Alifia, Andini Ghina Syarifah

16-23



PDF



DOI : <https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1764>



Abstract View: 0,

Sosialisasi Bullying Di SMP Sabilal Muhtadin Banjarmasin

Marhaeni Fajar Kurniawati, Zakky Zamrudi, Muthia Farida, Sri Mariati Soraidah, Novia Septia Ningsih, Dedi Norwahyuliadi, Siti Aisyah, Norkhalifah Norkhalifah

24-29



PDF



PLAGIARISME



DOI : <https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1801>



Abstract View: 0,

Penyuluhan Bahaya Narkoba Bagi Generasi Muda Desa Buddih Untuk Mewujudkan Desa Buddih Bebas Narkoba

Syaiful Anam, Mohammad Fahrur Rozi, Fairus Zabadi, Citra Siwi Hanayanti, Marsum Marsum

30-36



PDF



PLAGIARISME



DOI : <https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1827>



Abstract View: 0,

Pelatihan Sistem Informasi Manajemen Data pada Sumber Daya Manusia

Kesejahteraan Sosial

Yudi Wiharto, Subandi Subandi, Mufti Mufti, Grace Gata, Agnes Aryasanti, Subandi Subandi
37-42

[PDF](#)[PLAGIARISME](#)[DOI : https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1804](https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1804)[Abstract View: 0,](#)

Capacity Building Karyawan dalam Bidang Manajemen, Promosi dan Desain Interior pada Kasuari Resort

Yusuf Wahyu Setiya Putra, Mira Fitriana, Cisilia Sundari
43-51

[PDF](#)[PLAGIARISME](#)[DOI : https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1821](https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1821)[Abstract View: 0,](#)

Pemberdayaan Masyarakat Melalui Pelatihan Anyaman Bambu di Desa Ketosari Kecamatan Bener Kabupaten Purworejo Jawa Tengah

Noviana Anggita, Ilyas Ilyas
52-63

[PDF](#)[PLAGIARISME](#)[DOI : https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1822](https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1822)[Abstract View: 0,](#)

Pendampingan Peningkatan Keterampilan Soft Skill Melalui Pelatihan AI-Banjari Di Desa Cermen Kecamatan Kedamean Gresik

Nanang Abdillah, Kholisuddin Kholisuddin, Rizka Sasilatul Mufarrihah, Nuril Uswatun Hasanah, Mohammad Jannata Firdaus
64-75

[PDF](#)[PLAGIARISME](#)[DOI : https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1849](https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1849)[Abstract View: 0,](#)

Pemberdayaan Masyarakat Melalui KKN Stain Madina Pada Desa Gunung Tua Julu Kabupaten Paluta

Ade Khadijatul Z Harahap, Azizah Nur, Imam Syafi'I, Khairul Riski Ahmad, Nur Holizah, Nurhalisa Khairani, Sahnan Batubara, Shelly Madinah, Silfi Khoiriyah Lubis, Wahdini Wahdini
76-93

[PDF](#)[PLAGIARISME](#)[DOI : https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1851](https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1851)[Abstract View: 0,](#)

Penerapan Transformasi Digital pada mahasiswa Teknik Industri dengan Program Studi Independen Kampus Merdeka di PT Revolusi Cita Edukasi (RevoU)

Indira Hanefa Rahayu, Hafid Syaifullah

94-99



PDF



PLAGIARISME



DOI : <https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1400>



Abstract View: 0,

Edukasi Pencegahan Pencegahan Risiko Infeksi Dengan Batuk Efektif Dan Mencuci Tangan Di Ruang Penyakit Dalam Non-Infeksi Rumah Sakit Abdul Moeloek Provinsi Lampung

Eka Yudha Chrisanto, Rika Yulendasari, Marlina Agustina, Refsi Erpiyana, Asep Rahmat Hidayat, Alisah Rahmah Hidayah, Taufiq Sofa, Hesti Wulandari, Sastria Handayani

100-105



PDF



PLAGIARISME



DOI : <https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1872>



Abstract View: 0,

Marketing Public Relations Sang Pisang Dalam Menambah Brand Awareness

Rany Syaamila, Syifa Astasia Utari

106-119



PDF



PLAGIARISME



DOI : <https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1885>



Abstract View: 0,

"Menyuarakan Kewaspadaan Terhadap Hoax: Mengenal dan Melawan Penyebaran Informasi Palsu melalui Pengabdian Masyarakat di Sekolah 'MIN 1 Kota Palangkaraya

Abdul Syahid, Annisa Meilyani, Arya Eka Saputra, Dimas Faqih Rosyidin, Elma Astutie, Marisa Shermia Nandha, Revi Nauval Ilhansyah, Yusuf Yusuf

120-126



PDF



PLAGIARISME



DOI : <https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1887>



Abstract View: 0,

Penerapan Media Pembelajaran Kartu Huruf Dalam Meningkatkan Perkembangan Kognitif Pada Anak Usia Dini Di Ra As-Syarif

Beby Melati, Cahaya Cahaya, Winda Wahyuni, Trini Dama Yanti

127-133



PDF



PLAGIARISME



DOI : <https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1888>

 Abstract View: 0, 

Sosialisasi Sertifikasi Halal Bagi Pelaku UMKM Di Pantai Depok Kabupaten Bantul

Elza Qorina Pangestika, Tommy Satriadi Nur Arifin

134-142

 PDF

 **PLAGIARISME**

 DOI : <https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1897>

 Abstract View: 0, 

Pemanfaatan Limbah Organik Menjadi Pupuk oleh Pendeta di Lingkungan Gereja: Strategi Pemberdayaan Ekonomi dan Pelestarian Lingkungan

Geovando Siahaan, Asima Putri Handayani Nababan, Yenima Clarisa Simanjuntak, Rina Fretty Manalu, Dedi Endra Tumangger, Jeisa Josua Sinaga, Yustina Romauli Hutasoit, Yusmita Laia

143-148

 PDF

 **PLAGIARISME**

 DOI : <https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1903>

 Abstract View: 0, 

Pendamping Pembuatan Blogger Sebagai Media Pembelajaran di Era Digitalisasi Bagi Guru SMP Negeri 3 Satu Atap Kecamatan Secanggang

Nurmisdaramayani Nurmisdaramayani, Satria Wiguna

149-161

 PDF

 **PLAGIARISME**

 DOI : <https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1905>

 Abstract View: 0, 

Pelatihan Singkat Servis Motor Bagi Siswa SMA Islam As Saadah Setu Tangerang Selatan

Bambang Herlambang, Budi Kaliwanto

162-171

 PDF

 **PLAGIARISME**

 DOI : <https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1921>

 Abstract View: 0, 

Sharing Session Pengelolaan Biota Laut Dalam Rangka Penyelamatan Penyu Di Daerah Pesisir Pantai Lowita Di Desa Wiring Tasi Kecamatan Suppa Kabupaten Pinrang

Jannati Tangngisalu, Rahman Pura, Abdul Mansyur, Orfyani S.Themba, Gunawan Gunawan, Yushariadi Hala, Zulfikry Soekarno, Muh. Syafruddin

172-182



PDF



PLAGIARISME

DOI : <https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1933>

Abstract View: 0,

Pemanfaatan Teknologi Dalam Pengembangan Ekowisata Di Daerah Pesisir Pantai Lowita Di Desa Wiring Tasi Kecamatan Suppa Kabupaten Pinrang

Nur Syamsu, Ishak Ishak, Eldi Manca, Eva Marin Sambo, Marwah Yusuf, Andi Dahrul, Annas L.Mappiasse
183-194



PDF



PLAGIARISME

DOI : <https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1934>

Abstract View: 0,

Sosialisasi Pengembangan Ekowisata Dalam Meningkatkan Ekonomi Masyarakat Di Desa Wiring Tasi Kecamatan Suppa Kabupaten Pinrang

Ansir Launtu, Ardiansyah Halim, Syamsul Alam, Yana Fajriah, Hasbiyadi Hasbiyadi, M.Irwan N.H, Jumiaty Jumiaty
195-206



PDF



PLAGIARISME

DOI : <https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1936>

Abstract View: 0,

Peningkatan Kesadaran Lingkungan Dalam Pengelolaan Lingkungan Biota Laut Masyarakat Pesisir Di Desa Wiring Tasi Kecamatan Suppa

Dahnar Daud, Chaerunnisa Rumianti, Djamilah Saleh, A. Tenriola, Erniwati Madya, Muhammad Irfai Sohilaauw
207-219



PDF



PLAGIARISME

DOI : <https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1935>

Abstract View: 0,

Kegiatan Skrining Pemeriksaan Hemoglobin dan Hematokrit terhadap Penyakit Anemia pada Kelompok Lanjut Usia di Panti Werda Hana

Sukmawati Tansil Tan, Yohanes Firmansyah, Valentino Gilbert Lumintang, Farell Christian Gunaidi
220-225



PDF



PLAGIARISME

DOI : <https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1913>

Abstract View: 0,

Pengenalan Presensi Kehadiran Menggunakan Kode Qr Berbasis Gawai Android

Deden Rosid Waltam, Wawan Budiarto

226-253



PDF



PLAGIARISME



DOI : <https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1957>



Abstract View: 0,

Pembangunan Fasilitas Peningkatan Sumber Daya Manusia di Kelurahan Makbon

Sonny Rumlatur, Suriano Buyung, Erna Kurniawati, , Marcelino Petrus Saptono, Stefany Margareta Martono, Luluk Suryani

254-263



PDF



PLAGIARISME



DOI : <https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1971>



Abstract View: 0,

Sosialisasi Dan Praktek Pemberdayaan Masyarakat Dalam Pembuatan Sirup Jahe Pada Dasawiswa Melati Sumberanyar Banyuputih Situbondo

Andina Mayangsari, Angga Kurdiansyah, Moch Imam Vickry Musthofa

264-269



PDF



PLAGIARISME



DOI : <https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1973>



Abstract View: 0,

Pelatihan Penganggaran Material: Studi Kasus Pelaku UMKM Di Kabupaten Majene

Anwar Anwar, Romansyah Sahabuddin, Nurman Nurman, Chalid Imran Musa, Rahmat Riwayat Abadi

270-276



PDF



PLAGIARISME



DOI : <https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1984>



Abstract View: 0,

Pelestarian Kearifan Lokal Kain Tradisional Gambo: Upaya Meningkatkan Kualitas Hidup Dan Kebudayaan Masyarakat

Marsinah Marsinah, R.A Rodia Fitri Indriani, Hatidah Hatidah, M Bambang Purwanto

277-285



PDF



PLAGIARISME



DOI : <https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1985>



Abstract View: 0,

Sosialisasi Penghapusan Kekerasan dalam Rumah Tangga

Yeheskel Wessy, F Rumtutuly, Lestari Lestari, Ferdinanda S Noya, Asmirani Alam, Edy Sony,

Harmoko Harmoko

286-292



PDF



PLAGIARISME



DOI : <https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1986>



Abstract View: 0,

Pengabdian Kepada Masyarakat Inovasi Pengembangan Teknologi Informasi Dalam Pengelolaan Koperasi Simpan Pinjam (KSP)

Pirmansyah Pirmansyah, Saeful Hamdi, Sofiansyah Fadli, Hairul Fahmi

293-303



PDF



PLAGIARISME



DOI : <https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1998>



Abstract View: 0,

:: e-ISSN :2985-7724::



:: p-ISSN :2985-6337::



:: Kebijakan & Prosedur ::

Tim Editorial

Reviewers

Focus and Scope

Peer Review Process

Publication Ethics

Author Guidelines

Open Access Policy

Archive Policy

Open Access Statement

Kegiatan Skrining Pemeriksaan Hemoglobin dan Hematokrit terhadap Penyakit Anemia pada Kelompok Lanjut Usia di Panti Werda Hana

Hemoglobin and Hematocrit Screening Activities for Anemia in the Elderly Group at the Hana Nursing Home

Sukmawati Tansil Tan^{1*}, Yohanes Firmansyah², Valentino Gilbert Lumintang³, Farell Christian Gunaidi⁴

¹ Departemen Ilmu Kesehatan Kulit dan Kelamin, Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara

²Bagian Fisiologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara

³Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara

⁴Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara

E-mail Korespondensi: sukmawati@fk.untar.ac.id

Article History:

Received: April 15, 2024

Revised: Mei 30, 2024

Accepted: Mei 31, 2024

Keywords: Anemia, Elderly, Hemoglobin, Hematocrit

Abstract: Anemia in the elderly is a common condition characterized by a decrease in red blood cells or hemoglobin levels, causing various health problems. Anemia is defined as a hemoglobin level below 13 g/dL in men and 12 g/dL in women. Various factors, such as inadequate nutritional intake, chronic inflammation, and kidney disease, often cause anemia in this population. Untreated anemia impacts quality of life, increases hospitalization rates, the risk of falls, and cognitive decline, and is independently associated with higher mortality from cardiovascular stress. This activity uses the PDCA (Plan-Do-Check-Action) method to screen and treat anemia in elderly participants Hana Nursing Home. We conducted complete blood tests on 61 respondents to evaluate their hematological profile. The blood test results revealed an average hematocrit of 36.15% for the participants, and anemia in 11 (18.03%) men and 19 (31.15%) women. Routine hemoglobin screening and effective management are essential for early detection and intervention, thereby improving the quality of life of the elderly.

Abstrak

Anemia pada lansia merupakan suatu kondisi umum yang ditandai dengan penurunan sel darah merah atau kadar hemoglobin, sehingga menyebabkan berbagai masalah kesehatan. Anemia didefinisikan sebagai kadar hemoglobin di bawah 13 g/dL pada pria dan 12 g/dL pada wanita. Anemia pada populasi ini sering disebabkan oleh berbagai faktor termasuk kurangnya asupan nutrisi, peradangan kronis, dan penyakit ginjal. Anemia yang tidak diobati akan berdampak pada kualitas hidup, meningkatkan angka rawat inap, risiko jatuh, dan penurunan kognitif, dan secara independen berhubungan dengan angka kematian yang lebih tinggi akibat stres kardiovaskular. Kegiatan ini menggunakan metode PDCA (*Plan-Do-Check-Action*) untuk menyaring dan menangani anemia pada peserta lanjut usia di Panti Werda Hana. Pemeriksaan darah dilakukan terhadap 61 responden untuk menilai profil hematologi. Hasil pemeriksaan darah menunjukkan rerata hematokrit peserta adalah 36,15%, sedangkan untuk hemoglobin didapatkan sebanyak 11 (18,03%) laki-laki dan 19 (31,15%) perempuan mengalami anemia. Skrining hemoglobin rutin dan penatalaksanaan yang efektif sangat penting untuk deteksi dini dan intervensi, sehingga meningkatkan kualitas hidup lansia.

Kata Kunci: Anemia, Lansia, Hemoglobin, Hematokrit

PENDAHULUAN

* Sukmawati Tansil Tan, sukmawati@fk.untar.ac.id

Anemia pada lansia adalah kondisi umum yang ditandai dengan penurunan jumlah sel darah merah (sel darah merah) atau kandungan hemoglobin di dalam sel, sehingga dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan. Anemia didefinisikan sebagai kadar hemoglobin kurang dari 13 g/dL pada pria dan kurang dari 12 g/dL pada wanita. Anemia pada populasi ini seringkali bersifat multifactorial seperti kekurangan nutrisi, peradangan kronis, serta insufisiensi ginjal. Faktor risiko ini termasuk kurangnya asupan nutrisi penting seperti zat besi, vitamin B12, dan folat, yang sering kali diperburuk oleh kebiasaan makan yang buruk, malabsorpsi, dan obat-obatan tertentu. (Guralnik et al., 2022; Turner et al., 2024)

Dampak anemia yang tidak diobati pada lansia sangat besar, yaitu penurunan kualitas hidup, peningkatan angka rawat inap, risiko jatuh yang lebih besar, dan penurunan fungsi kognitif. Anemia secara independen dikaitkan dengan peningkatan angka kematian, terutama karena masalah kardiovaskular karena memberikan tekanan tambahan pada sistem kardiovaskular. Kondisi ini dapat memperburuk gejala penyakit kronis yang ada dan meningkatkan kelelahan dan kelemahan, yang selanjutnya mengganggu tingkat aktivitas fisik dan status fungsional. (Lee et al., 2021; Normala et al., 2024)

Selain itu, strategi pengobatan anemia pada lansia harus disesuaikan dengan individu, dengan mempertimbangkan etiologi anemia, kondisi komorbiditas, dan status kesehatan secara keseluruhan. Dalam kasus anemia yang disebabkan oleh penyakit kronis, penanganan kondisi yang mendasarinya adalah hal yang terpenting. Untuk anemia gizi, suplementasi zat besi, vitamin B12, atau folat mungkin diperlukan. Dalam kasus yang lebih parah, intervensi seperti transfusi darah mungkin diperlukan. Oleh karena itu, pemeriksaan Hb secara rutin memainkan peran penting dalam deteksi dini terhadap anemia, sehingga dapat dilakukan intervensi tepat waktu dan meningkatkan kualitas hidup individu. (Girelli et al., 2018; Krishnamurthy et al., 2022)

METODE

Kegiatan skrining ini dilakukan dengan metode 4 tahap yang dilakukan secara berkelanjutan, yang dikenal sebagai metode PDCA (*Plan-Do-Check-Action*). Metode ini terdiri dari perencanaan, pelaksanaan, pemeriksaan, dan tindakan atau evaluasi yang dijelaskan sebagai berikut:

1. Perencanaan (*Plan*)

- A. Identifikasi tujuan kegiatan, yaitu melakukan skrining pemeriksaan hemoglobin dan hematokrit terhadap penyakit anemia pada populasi lanjut usia.

- B. Menentukan jadwal, lokasi, dan sumber daya yang diperlukan seperti alat pemeriksaan darah dan kuesioner.
- C. Mempersiapkan tim pelaksana yang terdiri dari mahasiswa dan dosen.
- 2. Implementasi (*Do*)
 - A. Melakukan pemeriksaan darah lengkap kepada peserta untuk melihat profil hematologi.
- 3. Pemeriksaan (*Check*)
 - A. Menganalisa dan mengevaluasi hasil profil hematologi berupa kadar hemoglobin atau hematokrit di bawah normal.
- 4. Tindakan (*Act*)
 - A. Memberikan tindak lanjut berupa konseling gizi atau nasihat medis kepada para peserta yang memiliki kadar hemoglobin dan hematokrit di bawah normal.
 - B. Mengevaluasi tindakan yang diambil untuk mencegah anemia, serta menilai efektivitasnya.

HASIL

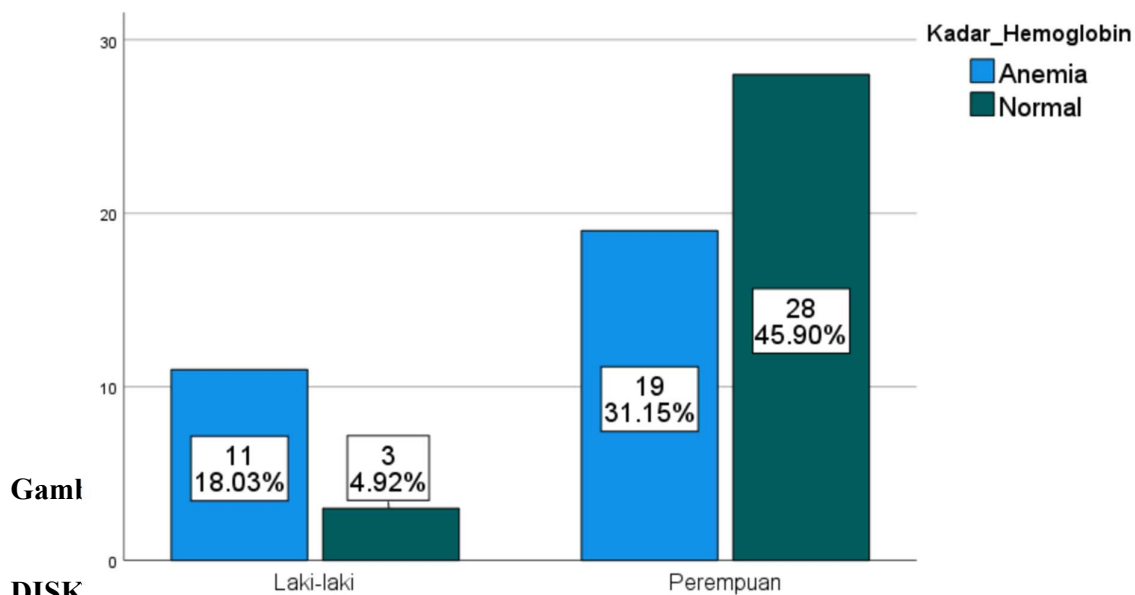
Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan di Panti Werda Hana, Tangerang Selatan. Kegiatan ini diikuti oleh 61 responden yang ditujukan untuk populasi lanjut usia. Kegiatan dilakukan dengan sesi tanya jawab kepada peserta mengenai keluhan terkait anemia, lalu seluruh peserta dilakukan pemeriksaan darah lengkap untuk menilai profil hematologi berupa kadar hemoglobin dan hematokrit (Gambar 1). Karakteristik dasar responden dan hasil pemeriksaan darah (Tabel 1) serta Gambaran anemia (Gambar 2) pada kegiatan ini dilampirkan.

Gambar 1. Dokumentasi Pemeriksaan Darah



Tabel 1. Karakteristik Dasar Responden dan Hasil Pemeriksaan Darah

Parameter	N (%)	Mean (SD)	Med (Min – Max)
Usia (tahun)		78,41 (8,5)	78 (51 – 96)
Jenis Kelamin			
• Laki-laki	14 (23%)		
• Perempuan	47 (77%)		
Kadar Hemoglobin		12,24 (1,56)	12 (6,8 – 17,5)
Kadar Hematokrit		36,15 (3,98)	37 (20 – 45)



DISK

Penyebab anemia yang umum terjadi pada pasien lanjut usia meliputi konsumsi alkohol yang berlebihan dalam jangka panjang, malnutrisi, penyakit ginjal kronik, penyakit hati, kelainan mielodisplastik, perdarahan gastrointestinal, kanker, defisiensi androgen, dan penurunan proliferasi sel induk yang berkaitan dengan usia. (Lanier et al., 2018) Terdapat sebuah studi yang menyatakan bahwa penyebab utama anemia pada populasi lansia adalah anemia kekurangan zat besi. Kekurangan zat besi biasanya disebabkan oleh kehilangan darah kronis baik karena maag (obat antiinflamasi nonsteroid (NSAID)), ulkus gaster, kanker usus besar, atau diverticulum kolon. (Krishnamurthy et al., 2022)

Pada gejala akut, pasien akan mengalami gejala sekunder akibat kehilangan volume, seperti sakit kepala ringan, sinkop, dan hipotensi. Anemia kronis mungkin tidak menunjukkan gejala, namun pada kasus yang parah dapat muncul gejala yang berhubungan dengan penurunan kapasitas pengangkutan oksigen, seperti kelemahan, kelelahan, sesak napas, dan

memburuknya kondisi komorbid seperti angina, gagal jantung, penyakit ginjal kronik, dan penyakit paru obstruktif kronik. (Ernawati et al., 2023; Stauder et al., 2018)

Kadar Hb yang rendah merupakan faktor risiko terjadinya penyakit kardiovaskular, gangguan kognitif, insomnia, gangguan mood, dan menurunnya kualitas hidup. Selain itu, anemia juga dapat menyebabkan penurunan kinerja fisik, demensia, peningkatan kelelahan dan kelemahan, peningkatan rawat inap, peningkatan risiko jatuh dan patah tulang, serta peningkatan risiko kematian. (Girelli et al., 2018; Hidayat et al., 2023; Stauder et al., 2018)

Edukasi mengenai anemia sangat penting bagi populasi lanjut usia dan penyedia layanan kesehatan. Edukasi yang efektif akan berfokus pada identifikasi gejala, perlunya pemeriksaan rutin, dan pentingnya mematuhi protokol pengobatan. Edukasi mengenai gizi juga memainkan peran penting, karena modifikasi pola makan dapat menjadi salah satu cara yang sederhana namun efektif untuk mencegah dan menangani jenis anemia tertentu, seperti meningkatkan asupan makanan kaya zat besi, vitamin B12, dan folat dapat mengurangi risiko anemia terkait dengan kekurangan nutrisi. (da Silva Lopes et al., 2021; Goodnough & Schrier, 2014)

KESIMPULAN

Anemia pada lansia merupakan masalah kesehatan yang signifikan yang memerlukan strategi komprehensif yang mencakup skrining, edukasi, dan penatalaksanaan. Pemeriksaan darah secara rutin memainkan peran penting dalam deteksi dini anemia, sehingga memungkinkan dilakukannya intervensi tepat waktu. Meningkatkan kesadaran dan pemahaman lansia serta penatalaksanaan yang efektif dapat mencegah dampak negatif yang ditimbulkan akibat anemia, sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup lansia.

DAFTAR REFERENSI

- da Silva Lopes, K., Yamaji, N., Rahman, M. O., Suto, M., Takemoto, Y., Garcia-Casal, M. N., & Ota, E. (2021). Nutrition-specific interventions for preventing and controlling anaemia throughout the life cycle: an overview of systematic reviews. *The Cochrane Database of Systematic Reviews*, 9(9), CD013092. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD013092.pub2>
- Ernawati, E., Gilbert Setyanegara, W., Kurniawan, J., Firmansyah, Y., Ilmu, D., Masyarakat, K., Keluarga, K., & Kedokteran, F. (2023). Kegiatan Pengabdian Masyarakat Dalam Rangka Pencegahan Dampak Polusi Udara Kepada Penurunan Fungsi Paru dan Gangguan Penyakit Hematologi. *SEWAGATI: Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 2(2), 09–18. <https://doi.org/10.56910/SEWAGATI.V2I2.608>
- Girelli, D., Marchi, G., & Camaschella, C. (2018). Anemia in the Elderly. *HemaSphere*, 2(3),

e40. <https://doi.org/10.1097/HS9.0000000000000040>

- Goodnough, L. T., & Schrier, S. L. (2014). Evaluation and management of anemia in the elderly. *American Journal of Hematology*, 89(1), 88–96. <https://doi.org/10.1002/ajh.23598>
- Guralnik, J., Ershler, W., Artz, A., Lazo-Langner, A., Walston, J., Pahor, M., Ferrucci, L., & Evans, W. J. (2022). Unexplained anemia of aging: Etiology, health consequences, and diagnostic criteria. *Journal of the American Geriatrics Society*, 70(3), 891–899. <https://doi.org/10.1111/jgs.17565>
- Hidayat, F., Sebastian Yogie, G., Firmansyah, Y., Halim Santoso, A., Kurniawan, J., Maulya Ismah Amimah, R., Albert Gaofman, B., Nathaznya Syachputri, R., Ilmu Kebidanan dan Kandungan, B., Kedokteran, F., & Tarumanagara, U. (2023). Gambaran Kadar Hemoglobin dan Hematokrit pada Wanita Usia Produktif. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(11), 3629–3636. <https://doi.org/10.33024/MAHESA.V3I11.11398>
- Krishnamurthy, S., Kumar, B., & Thangavelu, S. (2022). Clinical and hematological evaluation of geriatric anemia. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 11(6), 3028–3033. https://doi.org/10.4103/jfmpe.jfmpe_2239_21
- Lanier, J. B., Park, J. J., & Callahan, R. C. (2018). Anemia in Older Adults. *American Family Physician*, 98(7), 437–442. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30252420>
- Lee, C.-T., Chen, M. Z., Yip, C. Y. C., Yap, E. S., Lee, S. Y., & Merchant, R. A. (2021). Prevalence of Anemia and Its Association with Frailty, Physical Function and Cognition in Community-Dwelling Older Adults: Findings from the HOPE Study. *The Journal of Nutrition, Health and Aging*, 25(5), 679–687. <https://doi.org/10.1007/s12603-021-1625-3>
- Normala, A., Nathaniel, F., Gilbert Satyanegara, W., Edbert, B., Ascha Wijaya, D., Firmansyah, Y., Ilmu Obstetri dan Ginekologi, B., Kedokteran Universitas Tarumanagara, F., & Sakit Umum Daerah Ciawi, R. (2024). Korelasi Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester Tiga dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah di RSUD Ciawi. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4(1), 72–80. <https://doi.org/10.33024/MAHESA.V4I1.11758>
- Stauder, R., Valent, P., & Theurl, I. (2018). Anemia at older age: etiologies, clinical implications, and management. *Blood*, 131(5), 505–514. <https://doi.org/10.1182/blood-2017-07-746446>
- Turner, J., Parsi, M., & Badireddy, M. (2024). Anemia. In *StatPearls*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26513958>