

SURAT TUGAS

Nomor: 291-R/UNTAR/Pengabdian/IX/2024

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

1. SARI MARIYATI DEWI N, dr., M.Biomed.
2. ANDRIA PRIYANA, dr., Sp.JP.

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul	:	Pelatihan bantuan hidup dasar petugas liturgi gereja Santa Perawan Maria Ratu
Mitra	:	Gereja Santa Perawan Maria Ratu
Periode	:	Juni/2024/1
URL Repository	:	-

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

07 September 2024

Rektor



Prof. Dr. Amad Sudiro, S.H., M.H., M.Kn., M.M.

Print Security : 448f85551a503ec08edf985fe2f4d0e3

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat 11440
P: 021 - 5695 8744 (Humas)
E: humas@untar.ac.id

 Untar Jakarta

 untar.ac.id

Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana



Certificate of Appreciation

dr. Andria Priyana, Sp. JP

**atas pembimbingan pada pelatihan Bantuan Hidup Dasar
kepada petugas liturgi gereja Santa Perawan Maria Ratu**

pada tanggal 1 Juni 2024

**Athanasius Kristiono Purwadi SJ
Pastor Kepala Paroki**



**Kuntoro W. Nurtanio
Ketua Seksi Kesehatan**



BASIC LIFE SUPPORT (BANTUAN HIDUP DASAR)

Syarat dasar untuk hidup

Fungsi Peredaran Darah

Fungsi Pernapasan

Terganggu

Terganggu

Henti Jantung

Henti Napas

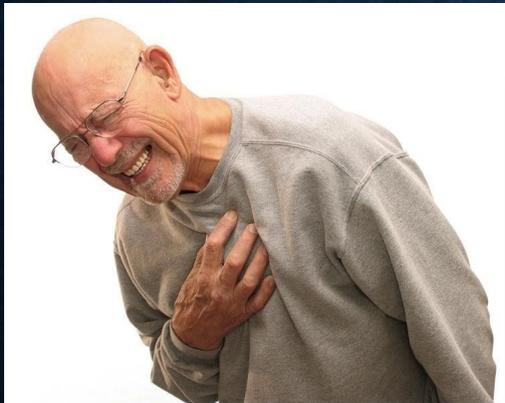


BANTUAN HIDUP DASAR (BHD)

serangkaian usaha awal untuk mengembalikan fungsi pernafasan dan atau sirkulasi pada seseorang yang mengalami **henti nafas** dan atau **henti jantung** (*cardiac arrest*)

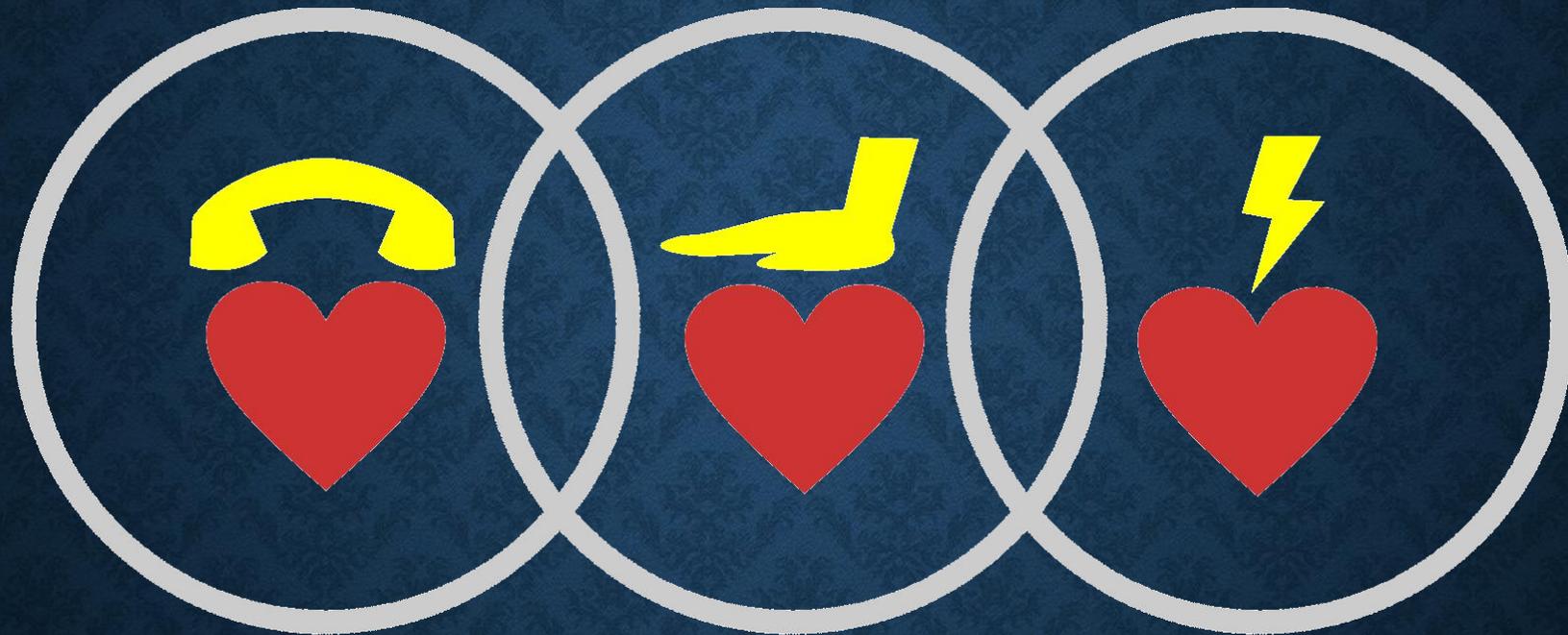


**HENTI
NAPAS
HENTI
JANTUNG**









CHAIN OF SURVIVAL

LANGKAH-LANGKAH BHD

- Pastikan penolong dan korban dalam kondisi aman
- Tempatkan korban di atas alas yang keras dalam posisi telentang
- Lakukan langkah-langkah algoritme BHD

**ALGORITME
BANTUAN
HIDUP DASAR
UPDATED ACLS
2010**

- **Tidak ada respon**
- **Tidak bernapas**
- **Napas tidak adekuat (gasping)**



CEK RESPONS



- Carilah tanda-tanda sirkulasi:
 - Bergerak
 - Bersuara
 - Bernapas
- Dengan cara menepuk dengan cukup kuat bahu/dada korban sambil memanggil korban

MINTA TOLONG/PANGGIL BANTUAN

- Bila seorang diri, telepon dulu sarana kesehatan terdekat (RS, ambulans), ambil AED bila ada.
- Bila ada penolong lain, satu penolong memanggil bantuan dan ambil AED, yang lain langsung menolong korban
- Meminta pertolongan harus jelas mengenai kejadian, jumlah korban, lokasi dll

MULAI RESUSITASI JANTUNG PARU (RJP)

- Bila korban tidak memberi respons dan tidak bernapas/bernapas tidak normal segera lakukan RJP setelah memanggil bantuan
- RJP terdiri dari tindakan kompresi dada dan pemberian napas bantuan
- Dilakukan berulang 30 kali kompresi dada diselingi 2 kali napas bantuan

KOMPRESI DADA



Tekan cepat dan kuat
($> 100x/\text{menit}$)
(minimal dalamnya 5 cm)

NAPAS BANTUAN



Buka jalan napas dengan cara menengadahkan kepala



- Beri 2 napas bantuan
- Pertahankan posisi kepala
- Satu kali napas 1 detik
- Pastikan dada terangkat



30



2

Ulangi kompresi dan pemberian napas bantuan dengan perbandingan 30 kali kompresi dan 2 kali napas bantuan sampai pertolongan datang atau korban mulai bergerak
- Hindari hal2/interupsi tak perlu saat resusitasi



**TERIMA
KASIH**