

SURAT TUGAS

Nomor: 291-R/UNTAR/Pengabdian/IX/2024

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

1. SARI MARIYATI DEWI N, dr., M.Biomed.
2. ANDRIA PRIYANA, dr., Sp.JP.

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul : Pelatihan bantuan hidup dasar petugas liturgi gereja Santa Perawan Maria Ratu
Mitra : Gereja Santa Perawan Maria Ratu
Periode : Juni/2024/1
URL Repository : -

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

07 September 2024

Rektor



Prof. Dr. Amad Sudiro, S.H., M.H., M.Kn., M.M.

Print Security : 448f85551a503ec08edf985fe2f4d0e3

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat 11440
P: 021 - 5695 8744 (Humas)
E: humas@untar.ac.id

 Untar Jakarta

 untar.ac.id

Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana



Certificate of Appreciation

dr. Andria Priyana, Sp. JP

**atas pembimbingan pada pelatihan Bantuan Hidup Dasar
kepada petugas liturgi gereja Santa Perawan Maria Ratu**

pada tanggal 1 Juni 2024

**Athanasius Kristiono Purwadi SJ
Pastor Kepala Paroki**



**Kuntoro W. Nurtanio
Ketua Seksi Kesehatan**



BASIC LIFE SUPPORT (BANTUAN HIDUP DASAR)

Syarat dasar untuk hidup

**Fungsi
Peredaran Darah**

**Fungsi
Pernapasan**

Terganggu

Terganggu

Henti Jantung

Henti Napas

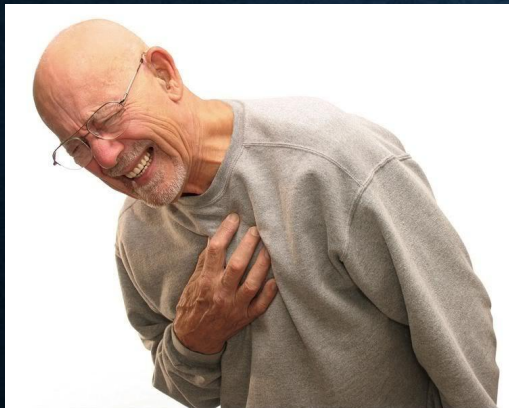


BANTUAN HIDUP DASAR (BHD)

serangkaian usaha awal untuk mengembalikan fungsi pernafasan dan atau sirkulasi pada seseorang yang mengalami **henti nafas** dan atau **henti jantung** (*cardiac arrest*)

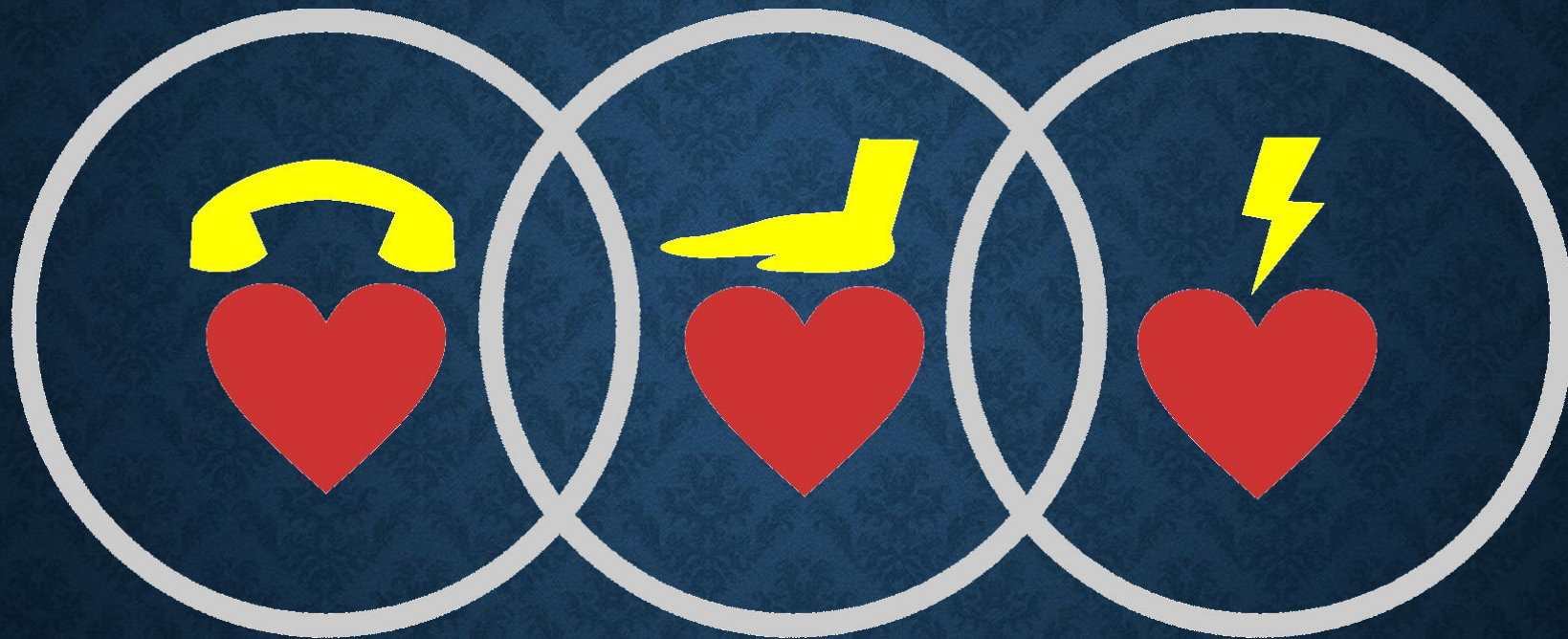


**HENTI
NAPAS
HENTI
JANTUNG**









CHAIN OF SURVIVAL

LANGKAH-LANGKAH BHD

- Pastikan penolong dan korban dalam kondisi aman
- Tempatkan korban di atas alas yang keras dalam posisi telentang
- Lakukan langkah-langkah algoritme BHD

**ALGORITME
BANTUAN
HIDUP DASAR
UPDATED ACLS
2010**

- **Tidak ada respon**
- **Tidak bernapas**
- **Napas tidak adekuat (gaspings)**



CEK RESPONS



- Carilah tanda-tanda sirkulasi:
 - Bergerak
 - Bersuara
 - Bernapas
- Dengan cara menepuk dengan cukup kuat bahu/dada korban sambil memanggil korban

MINTA TOLONG/PANGGIL BANTUAN

- Bila seorang diri, telepon dulu sarana kesehatan terdekat (RS, ambulans), ambil AED bila ada.
- Bila ada penolong lain, satu penolong memanggil bantuan dan ambil AED, yang lain langsung menolong korban
- Meminta pertolongan harus jelas mengenai kejadian, jumlah korban, lokasi dll

MULAI RESUSITASI JANTUNG PARU (RJP)

- Bila korban tidak memberi respons dan tidak bernapas/bernapas tidak normal segera lakukan RJP setelah memanggil bantuan
- RJP terdiri dari tindakan kompresi dada dan pemberian napas bantuan
- Dilakukan berulang 30 kali kompresi dada diselingi 2 kali napas bantuan

KOMPRESI DADA



Tekan cepat dan kuat
($> 100x/\text{menit}$)
(minimal dalamnya 5 cm)

NAPAS BANTUAN



Buka jalan napas dengan cara menengadahkan kepala



- Beri 2 napas bantuan
- Pertahankan posisi kepala
- Satu kali napas 1 detik
- Pastikan dada terangkat

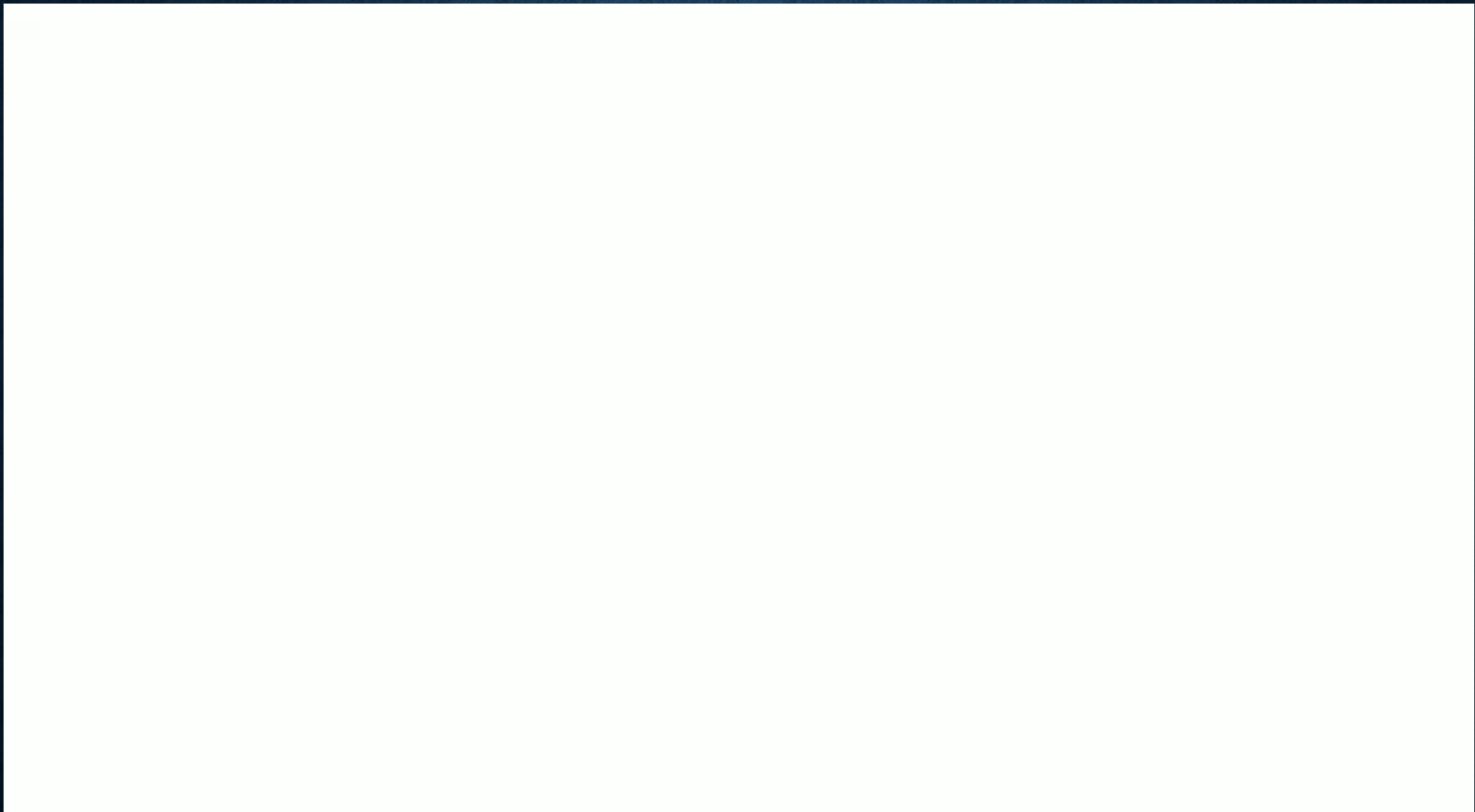


30



2

Ulangi kompresi dan pemberian napas bantuan dengan perbandingan 30 kali kompresi dan 2 kali napas bantuan sampai pertolongan datang atau korban mulai bergerak
- Hindari hal2/interupsi tak perlu saat resusitasi



**TERIMA
KASIH**