

SURAT TUGAS

Nomor: 216-R/UNTAR/Pengabdian/VIII/2023

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

ZITA ATZMARDINA, dr., MM., MKM.

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul : AYO TOLAK DERMATITIS !
Mitra : Puskesmas Legok
Periode : 8 Maret 2023
URL Repository :

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

30 Agustus 2023

Rektor



Prof. Dr. Ir. AGUSTINUS PURNA IRAWAN

Print Security : 3c5cb5d3a83363b8bffaf486bfa77e99

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202364830, 8 Agustus 2023

Pencipta

Nama : **Zita Atzmardina, Melani Limenco Benly dkk**
Alamat : Jl. Let. Jen. S. Parman No. 1,
Grogol Petamburan, Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11460
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Zita Atzmardina, Melani Limenco Benly dkk**
Alamat : Jl. Let. Jen. S. Parman No. 1,
Grogol Petamburan, Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11460
Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Poster**

Judul Ciptaan : **TOLAK DERMATITIS**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 8 Maret 2023, di Tangerang
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000497776

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri



Anggoro Dasananto
NIP. 196412081991031002

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Zita Atzmardina	Jl. Let. Jen. S. Parman No. 1
2	Melani Limenco Benly	Jl. Let. Jen. S. Parman No. 1
3	Jeffrey	Jl. Let. Jen. S. Parman No. 1
4	Bernice Helsa Kurniawati	Jl. Let. Jen. S. Parman No.1

LAMPIRAN PEMEGANG

No	Nama	Alamat
1	Zita Atzmardina	Jl. Let. Jen. S. Parman No. 1
2	Melani Limenco Benly	Jl. Let. Jen. S. Parman No. 1
3	Jeffrey	Jl. Let. Jen. S. Parman No. 1
4	Bernice Helsa Kurniawati	Jl. Let. Jen. S. Parman No.1



TOLAK DERMATITIS

TAHU, OBATI, LAKSANAKAN!

Dermatitis merupakan peradangan kulit sebagai respons terhadap pengaruh eksogen (luar) dan endogen (dalam)



SEBOROIK



ATOPIK



HINDARI PENCETUS

PENYEBAB Keturunan dan imun

TEMPAT Bayi: kedua pipi, dahi, kulit kepala
Anak: lipatan siku, lipatan lutut, leher
Remaja & dewasa: sama seperti anak, bisa meluas



HINDARI PENYEBAB



KONTAK



1

DKA

Didahului oleh paparan terhadap suatu zat / alergen

Keluhan: Gatal, bintik-bintik kemerahan, melepuh, mengelupas

Penyebab: Nikel, pewangi, kosmetik, karet, lateks

2

DKI

Tanpa diidulului oleh paparan terhadap suatu zat / alergen

Keluhan: Merah, kering, retak, pedih, panas, melepuh, mengelupas

Penyebab: Deterjen, sabun, alkohol, asam dan basa kuat



Oles pelembap
Hindari pencetus
Memakai sarung tangan pelindung saat mencuci



Menggaruk berlebihan
Memakai sabun berbahan alkohol

Jika mengalami gejala di atas segera periksakan diri ke Puskesmas terdekat



JAGA KEBERSIHAN

TEMPAT DAERAH KAYA KELENJAR MINYAK

Kulit kepala, dada, wajah (seperti ketombe)

GEJALA BERVARIASI

Merah, gatal, mengelupas, rasa terbakar

PADA BAYI CRADLE CAP

Pada kulit kepala, parah, bisa hilang sendiri dalam 6-12 bulan pertama kehidupan

OBAT ANTIJAMUR



NEURO

KARENA GARUKAN BERLEBIH

- Panas, menyengat, seperti ada yang merayap
- Dapat dipicu oleh keringat, panas, gesekan, tekanan psikososial, dan lainnya



GARUK



CARA MEMAKAI PELEMBAP

1

Ambil pelembap seukuran kacang polong di tangan

2

Oleskan saat kulit masih dalam kondisi agak lembap

3

Memastikan dioles secara rata sampai ke sela-sela jari