

**PROPOSAL
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT YANG DIAJUKAN
KE LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



Tips Menjaga Kesehatan di Masyarakat

Disusun oleh:

Zita Atzmardina (10411002/0328048302)

Michelle Ruth Natalie (406212038)

Cindy Yusliani (406212066)

Marcus Wong Kit Seong (406212114)

Devy Fransiska Susanto (406212116)

**PROGRAM STUDI DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
JANUARI 2024**

HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL PKM

Periode 1 /Tahun 2024

1. Judul PKM : Tips Menjaga Kesehatan di Masyarakat
2. Nama Mitra PKM : Puskesmas Cikupa
3. Dosen Pelaksana
 - A. Nama dan Gelar : Zita Atzmardina
 - B. NIDN/NIK : 0328048302/10411002
 - C. Jabatan/Gol. : Dosen
 - D. Program Studi : Pendidikan Dokter
 - E. Fakultas : Kedokteran
 - F. Bidang Keahlian : Ilmu Kesehatan Masyarakat
 - H. Nomor HP/Tlp : 08128048322
4. Mahasiswa yang Terlibat
 - A. Jumlah Anggota(Mahasiswa) : 4 orang
 - B. Nama & NIM Mahasiswa 1 : Michelle Ruth Natalie (406212038)
 - C. Nama & NIM Mahasiswa 2 : Cindy Yusliani (406212066)
 - D. Nama & NIM Mahasiswa 3 : Marcus Wong Kit Seong (406212114)
 - E. Nama & NIM Mahasiswa 4 : Devy Fransiska Susanto (406212116)
5. Lokasi Kegiatan Mitra
 - A. Wilayah Mitra : Puskesmas Cikupa
 - B. Kabupaten/Kota : Tangerang
 - C. Provinsi : Banten
6. Metode Pelaksanaan : Luring
7. Luaran yang dihasilkan : HKI
8. Jangka Waktu Pelaksanaan : Januari-Juni
9. Pendanaan
 - Biaya yang diusulkan : Rp. 10.535.500

Jakarta, 1 Februari 2024

Menyetujui,
Ketua LPPM

Ir. Jap Tji Beng, MMSI., M.Psi., Ph.D.
NIK:10381047

Pelaksana

Zita Atzmardina, dr.,
0328048302/10411002

DAFTAR ISI

	Hal.
RINGKASAN.....	4
BAB 1 PENDAHULUAN.....	5
1.1 Analisis Situasi.....	5
1.2 Permasalahan Mitra.....	6
1.3 Uraian Hasil Penelitian dan PKM Terkait	6
BAB 2 SOLUSI PERMASALAHAN DAN LUARAN.....	8
2.1 Solusi Permasalahan.....	8
2.2 Luaran Kegiatan PKM.....	9
BAB 3 METODE PELAKSANAAN.....	10
3.1 Langkah-Langkah/Tahapan Pelaksanaan.....	10
3.2 Partisipasi Mitra dalam Kegiatan PKM.....	10
3.3 Kepakaran dan Pembagian Tugas TIM.....	11
BAB 4 ANGGARAN DAN JADWAL.....	12
4.1 Anggaran.....	12
4.2 Jadwal.....	13
DAFTAR PUSTAKA.....	14
LAMPIRAN	15
1. Biodata Ketua dan mahasiswa.....	15

RINGKASAN

Latar Belakang: Menjaga kesehatan penting bagi menjaga keberlangsungan hidup. Salah satu hal yang harus kita cegah yaitu penyakit Tuberkulosis (TB). Tuberkulosis adalah penyakit infeksi menular akibat bakteri *Mycobacterium tuberculosis* yang masih menjadi masalah kesehatan di dunia dengan 1 kasus baru setiap 3 detik. Hingga saat ini, Indonesia menempati peringkat kedua kasus TB tertinggi di dunia dengan jumlah kasus sebanyak 969 ribu atau sekitar 1 kasus baru setiap 33 detik. Jumlah kasus TB di Puskesmas Cikupa dari Januari-Desember 2023 sebesar 192 kasus termasuk tiga kasus TB-RO dimana satu dari tiga kasus tersebut mengalami kematian (*Case fatality rate* 33,33%). Menurut data Puskesmas Cikupa, Desa Talaga menempati peringkat TB kedua tertinggi, yaitu 27 kasus (14,91%) dengan prevalensi periode tertinggi sebesar 0,17%.

Tujuan: Meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai TB, TB-RO, serta pencegahannya dengan gizi seimbang, etika batuk, cuci tangan pakai sabun (CTPS), dan cara penggunaan masker di wilayah kerja Puskesmas Cikupa.

Metode: Diagnosis komunitas menggunakan Paradigma Blum untuk mengidentifikasi penyebab masalah, *mini-survey* untuk mengumpulkan data, metode *non-scoring* Delphi untuk menentukan prioritas masalah, serta diagram *fishbone* untuk menentukan akar penyebab masalah. Intervensi mencakup penyuluhan mengenai TB, TB-RO, dan gizi seimbang; serta demonstrasi etika batuk, CTPS, dan penggunaan masker. Hasil intervensi dinilai dengan *Plan-Do-Check-Action* (PDCA) *cycle* serta pendekatan sistem untuk *monitoring* dan evaluasi.

Kata Kunci: Tuberkulosis, Cuci Tangan, Etika Batuk, Masker, Diagnosis Komunitas

