

### **SURAT TUGAS**

Nomor: 112-R/UNTAR/Pengabdian/XI/2023

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

1. OENTARINI TJANDRA, dr., M.Biomed, M.Pd.Ked
2. ALYA DWIANA, dr., M.Sc.
3. ZITA ATZMARDINA, dr., MM., MKM.

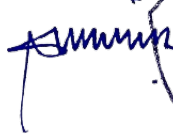
Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

|                |                                                                                                                                     |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Judul          | : Melaksanakan pemeriksaan kesehatan, konsultasi, dan edukasi secara cuma-cuma                                                      |
| Mitra          | : RW 04 Kembangan Selatan                                                                                                           |
| Periode        | : Semester Ganjil/2023/25 November 2023                                                                                             |
| URL Repository | : <a href="https://linter.untar.ac.id/ltrdosen/lapBKD/srttgspkm.aspx">https://linter.untar.ac.id/ltrdosen/lapBKD/srttgspkm.aspx</a> |

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

29 November 2023

**Rektor**



**Prof. Dr. Ir. AGUSTINUS PURNA IRAWAN**

Print Security : 2161fe0df2207d1a5dafdfb7c8c61ee

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat 11440  
P: 021 - 5695 8744 (Humas)  
E: [humas@untar.ac.id](mailto:humas@untar.ac.id)

     [Untar Jakarta](#)

 [untar.ac.id](http://untar.ac.id)

#### Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

#### Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana

## **LAPORAN KEGIATAN PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

Nama Kegiatan : Posbindu  
Waktu pelaksanaan : Sabtu, 25 November 2023.  
Penyelenggara : Posbindu Komplek Perumahan SPS Puri Indah,  
Kel. Kembangan Selatan.  
Kec. Kembangan. Jakarta Barat  
Tim dokter : 1. dr. Oentarini Tjandra, M.Biomed, MPd.Ked  
1. dr. Alya Dwiana, M.Sc  
2. dr. Zita Atzmardina, MM, M.KM., Sp. KKL

Deskripsi Kegiatan:

### **PENDAHULUAN**

Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (POSBINDU-PTM) merupakan kegiatan monitoring dan deteksi dini faktor risiko PTM terintegrasi (penyakit jantung, diabetes, penyakit paru, asma dan kanker) serta gangguan akibat kecelakaan dan tindakan kekerasan dalam rumah tangga yang dikelola oleh masyarakat melalui pembinaan terpadu. POSBINDU melayani kelompok masyarakat sehat, berisiko dan penyandang PTM yang berusia di atas 15 tahun ke atas.

Dalam upaya mendukung program pemerintah dan mengamalkan Tri Darma Perguruan Tinggi, Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara (FK Untar) bekerjasama dengan Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan, Kecamatan Kembangan. Pelayanan dilaksanakan dalam bentuk kegiatan pengabdian masyarakat dosen Universitas Tarumanagara.

### **METODE**

POSBINDU melaksanakan kegiatan dengan sistem 5 meja yaitu:

1. Meja 1: Pendaftaran dan pencatatan

Kader mendaftarkan peserta, memberi nomor urut dan mencatat ulang hasil pengisian KMS. FR-PTM (Kartu Menuju Sehat Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular) ke dalam buku pencatatan. Peserta yang sudah terdaftar di buku register langsung menuju meja selanjutnya.

2. Meja 2: Wawancara

Kader melakukan wawancara terarah Riwayat PTM pada keluarga dan peserta pada kunjungan pertama dan faktor risiko perilaku pada kunjungan selanjutnya

3. Meja 3: Pengukuran dan pencatatan tinggi badan, berat badan, dan lingkar perut.

4. Meja 4: Pemeriksaan tekanan darah, gula darah, kolesterol, dan asam urat.

5. Meja 5: Identifikasi faktor risiko PTM, konseling/ edukasi dan tindak lanjut lainnya. Pelayanan oleh tenaga professional dari Puskesmas/ mitra kesehatan lain.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan dilaksanakan pada hari Sabtu, mulai jam 8.30 sampai dengan jam 12.00. Pada hari pelaksanaan, kader yang hadir ke Posbindu sebanyak 4 orang dan tim dokter FK Untar sebanyak 3 orang, dengan membawa perlengkapan dan peralatan kegiatan. Sampai akhir kegiatan didapatkan 14 peserta dengan rentang usia 41-79 tahun (92,9 % berusia > 50 tahun), hanya 1 peserta yang berusia < 50 tahun. Setiap peserta yang hadir dilakukan registrasi kehadiran, diukur tinggi badan, lingkar perut ditimbang berat badan dan diperiksa tekanan darahnya. Pasien juga diperiksa, kadar gula darah, kolesterol atau asam urat, sesuai kebutuhan. Semua data pasien dicatat pada KSMFR-PTM. Setelah itu dilakukan konseling dan edukasi untuk kondisi pasien saat pemeriksaan. Bila diperlukan peserta/pasien juga diberikan resep untuk terapi penyakitnya.

## KESIMPULAN

Pelaksanaan PKM berjalan dengan baik dengan antusiasme yang besar dari peserta. Peserta memahami kondisi kesehatannya, faktor risiko PTM dan mengupayakan perilaku hidup sehat seperti tidak merokok, tidak minum alkohol, lebih banyak mengonsumsi sayur dan buah, dan selalu beraktifitas fisik. Kedatangan yang teratur di POSBINDU dapat mendeteksi lebih dini PTM.

## REFERENSI

Kementerian Kesehatan RI. Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Petunjuk Teknis Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular. (POSBINDU PTM). Jakarta; 2012.

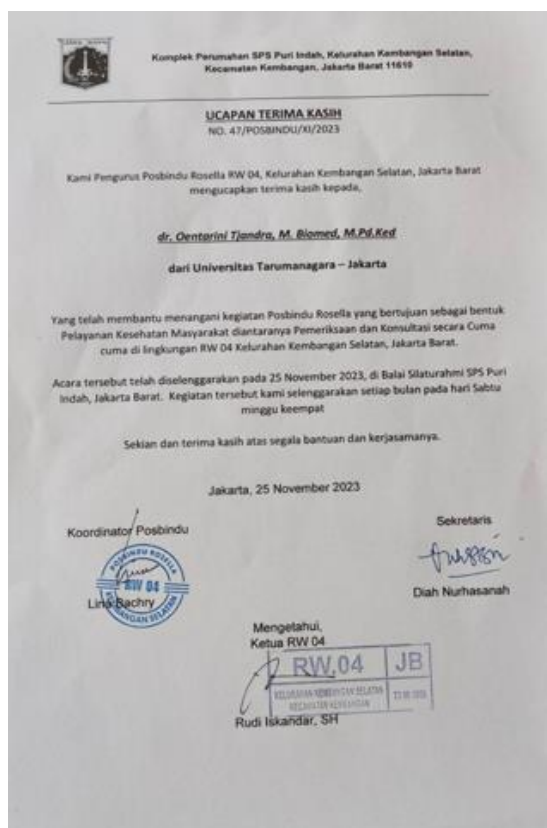
Demikian laporan kegiatan yang telah kami laksanakan ini.

Pembuat laporan,

1. dr. Oentarini Tjandra, M.Biomed, MPd.Ked
2. dr. Alya Dwiana, M.Sc
3. dr. Zita Atzmardina, MM, M.KM., Sp. KKLP

Lampiran:

1. Ucapan terima kasih dari Posbindu





## 2. Daftar hadir kader, dokter, dan peserta

**DAFTAR HADIR**

Hari/Tanggal: Sabtu, 25 November 2023  
Waktu: 09 - 12.00 WIB  
Tempat: Balai Silaturahmi RW 04  
Acara: Kegiatan POS BINDU ROSELLA

| NO | NAMA            | JABATAN     | NO HANDPHONE / EMAIL | TANDA TANGAN       |
|----|-----------------|-------------|----------------------|--------------------|
| 1  | Ika Amadina     | PK Unsur    | 0856 16453782        | <i>[Signature]</i> |
| 2  | Alya Dwianna    | PK Unsur    | 0818 06411105        | <i>[Signature]</i> |
| 3  | Dipertini Indah | PK Unsur    | 0911174112           | <i>[Signature]</i> |
| 4  | Lina Bachry     | Koordinator |                      | <i>[Signature]</i> |
| 5  | Diah N          | Kader       |                      | <i>[Signature]</i> |
| 6  | Yayuk W         | Kader       |                      | <i>[Signature]</i> |
| 7  | Nita            | Kader       | 0818 1995 06         | <i>[Signature]</i> |

Ketua Posbindu Posbindu  
Lina Bachry

**DAFTAR PASIEN POSBINDU KEMBARAN JAKARTA BARAT**  
KEGIATAN PKM FK UNTAR

TANGGAL: 25 November 2023

| NO | NAMA        | UMUR | BB    | TB    | TINGGAI PENGANG | TEK. DARAH | GDS | KELEST | AS. LIRAT |
|----|-------------|------|-------|-------|-----------------|------------|-----|--------|-----------|
| 1  | Ika Amadina | 70   | 32    | 140   | 64              | 114/12     | 101 | 213    | 6.0       |
| 2  | Ika Amadina | 68   | 42.1  | 151.3 | 39              | 115/62     | 103 | 208    | 10        |
| 3  | Ika Amadina | 70   | 57.2  | 156.8 | 36              | 121/83     | 149 | 254    | 8.1       |
| 4  | Ika Amadina | 65   | 38.9  | 143.1 | 103             | 117/66     | 86  | 141    | 7.8       |
| 5  | Ika Amadina | 62   | 54.9  | 149.5 | 87              | 128/110    | -   | 209    | -         |
| 6  | Ika Amadina | 60   | 65.2  | 161   | 89              | 128/110    | 111 | 143    | 9.0       |
| 7  | Ika Amadina | 63   | 60.3  | 153   | 74              | 127/69     | 83  | 184    | 6.0       |
| 8  | Ika Amadina | 64   | 67.1  | 158.8 | 91              | 130/86     | 99  | 213    | 7.1       |
| 9  | Ika Amadina | 41   | 71.4  | 161   | 95              | 117/97     | 190 | 215    | 5.2       |
| 10 | Ika Amadina | 72   | 30.7  | 146.9 | 59              | 121/66     | 120 | 248    | 7.1       |
| 11 | Ika Amadina | 71   | 52.7  | 152   | 84              | 121/69     | 112 | 218    | 6.9       |
| 12 | Ika Amadina | 79   | 64.9  | 175   | 77              | 144/86     | 132 | 204    | 6.8       |
| 13 | Ika Amadina | 85   | 152.5 | 101.5 | 117/83          | 83         | 221 | 8.4    |           |
| 14 | Ika Amadina | 57   | 64.9  | 157   | 87              | 118/70     |     |        |           |

## 3. Dokumentasi kegiatan



