

SURAT TUGAS

Nomor: 282-R/UNTAR/Pengabdian/IX/2024

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

ZITA ATZMARDINA, dr., MM., MKM.

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul : Tuberculosis Paru
Mitra : Puskesmas Cikupa
Periode : Januari - Juli 2024
URL Repository :

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

02 September 2024

Rektor



Prof. Dr. Amad Sudiro, S.H., M.H., M.Kn., M.M.

Print Security : bdd7ad7f3e3ef7f57acba1f8529717bb

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana

LAPORAN AKHIR
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT YANG DIAJUKAN KE LEMBAGA
PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



Tuberculosis Paru

Disusun oleh:
Ketua Tim

Zita Atzmardina (10411002/0328048302)

Anggota:

Hendry Purnomo Sunardi (406221024)

Vira Geraldine Arliska (406221012)

Bryan Anggareti Mahandra (406221018)

Alyn Kristiani (406221015)

PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
JULI, 2024

Halaman Pengesahan
Laporan Pengabdian kepada Masyarakat

1. Judul PKM : Tuberculosis Paru
2. Nama Mitra PKM : Puskesmas Cikupa
3. Ketua Tim Pelaksana
 - A. Nama dan Gelar : Zita Atzmardina, dr., MM, MKM, Sp.KKLP
 - B. NIDN/NIDK : 0328048302
 - C. Jabatan/Gol. : Dosen
 - D. Program Studi : Sarjana Kedokteran
 - E. Fakultas : Kedokteran
 - F. Bidang Keahlian : Ilmu Kesehatan Masyarakat
 - G. Alamat Kantor : Jl. Let. Jen. S. Parman No. 1 Jakarta
 - H. Nomor HP/Tlp : 089616493782
3. Anggota Tim PKM
 - A. Jumlah Mahasiswa : 4 orang
 - B. Nama & NIM Mahasiswa 1 : Hendry Purnomo Sunardi (406221024)
 - C. Nama & NIM Mahasiswa 2 : Vira Geraldine Arliska (406221012)
 - D. Nama & NIM Mahasiswa 3 : Bryan Anggareti Mahandra (406221018)
 - E. Nama & NIM Mahasiswa 4 : Alyn Kristiani (406221015)
4. Lokasi Kegiatan Mitra : Puskesmas Cikupa
 - A. Wilayah Mitra : Cikupa
 - B. Kabupaten/Kota : Tangerang
 - C. Provinsi : Banten
5. Metode Pelaksanaan : Luring
5. Luaran yang dihasilkan : HKI
6. Jangka Waktu Pelaksanaan : Januari - Juli 2024
7. Pendanaan : Rp. 3.000.000
 - Biaya yang disetujui

Jakarta, 28 Juli 2024

Menyetujui,
Ketua LPPM

Ketua Pelaksana



Ir. Jap Tji Beng, MMSI., M.Psi., Ph.D., P.E., M.ASCE.
NIK:10381047

Zita Atzmardina, dr., MM, MKM., Sp.KKLP
NIDN: 0328048302

LAPORAN AKHIR PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

BAB I Pendahuluan

Indonesia merupakan negara luas dengan jumlah penduduk mencapai 270,20 juta jiwa. Dengan luas daratan sebesar 1.9 juta km², maka kepadatan penduduk Indonesia sebanyak 141 jiwa per km. (Badan Pusat Statistik, 2020) Hal ini menyebabkan banyaknya pemukiman padat penduduk yang akhirnya mempengaruhi beberapa masalah kesehatan, salah satunya adalah penyebaran penyakit menular. Berdasarkan cara penularannya, penyakit menular dibagi menjadi penularan secara langsung dan melalui vektor atau binatang pembawa penyakit. Penyakit menular langsung salah satunya ialah Tuberkulosis (TB paru). (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2014)

Berdasarkan data dari *Global Tuberculosis Report* tahun 2022, beban TB di dunia mencapai 10.556.328 kasus baru di tahun 2021, dengan insiden tertinggi di Asia Tenggara. (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2023) Jumlah kematian akibat TB paru mencapai 1,3 juta jiwa di tahun 2022. (WHO, 2024) Berdasarkan estimasi WHO, Indonesia menduduki peringkat ke-2 negara dengan beban TB paru tertinggi. Pemerintah Indonesia mencatat kasus TB paru tertinggi sepanjang sejarah terjadi pada 2022 dan 2023. Lebih dari 724.000 kasus TBC baru ditemukan pada 2022, dan jumlahnya meningkat menjadi 809.000 kasus pada 2023. Pada bulan Februari tahun 2024 ini Kementerian Kesehatan mencatat kasus TB di Indonesia mencapai 1.060.000 kasus. Jumlah ini disebut tertinggi dari yang pernah ada sebelumnya. (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Labkesmas Batam, 2024) Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Tangerang pada tahun 2021, jumlah kasus baru TB paru di wilayah ini mencapai 4.414 kasus dengan 35 kematian. (Dinas Kesehatan Kabupaten Tangerang, 2023) Pada tahun 2024, Puskesmas Cikupa mendapati 62 kasus baru TB paru sepanjang bulan Januari hingga April, dimana didapatkan 15 kasus baru pada bulan Januari, 18 kasus baru pada bulan Februari, 10 kasus baru pada bulan Maret dan 19 kasus baru pada bulan April.

Jumlah kasus, peluang kontak, tingkat daya tular, intensitas batuk, kedekatan kontak, dan lama waktu kontak dengan sumber penularan sangat mempengaruhi peluang seseorang tertular bakteri Tuberkulosis. Sumber penularan adalah pasien Tuberkulosis (TB paru) dengan Basil Tahan Asam (BTA) positif, yang dimana pada saat batuk atau bersin pasien menyebarkan kuman ke udara dalam bentuk percikan dahak (*droplet nuclei*), sekali batuk dapat menghasilkan sekitar 300 percikan dahak. (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2014)

Pengobatan tuberkulosis merupakan bagian penting dari kesembuhan pasien. Dibutuhkan intervensi berupa edukasi, kebersihan lingkungan, perubahan gaya hidup, kepatuhan minum obat, dan pencegahan penularan penyakit ke lingkungan sekitar. Ini karena kepatuhan pasien dalam pengobatan sangat mempengaruhi keberhasilan terapi yang diberikan. Hal hal ini diupayakan untuk mencegah berbagai komplikasi yang dapat muncul akibat penyakit tersebut, dan diharapkan dapat menurunkan angka kejadian di daerah Cikupa, Tangerang.

Bab II Pelaksanaan

Kegiatan penyuluhan penyakit Tuberkulosis dilaksanakan dan upaya pencegahan penularan TB paru pada Jumat, 7 Juni 2024 pukul 08.00 – 09.00 WIB di Balai Desa Cibadak kepada seluruh pengunjung yang hadir di Puskesmas Cikupa yang dilaksanakan oleh 4 orang dokter muda Universitas Tarumanagara.

Kegiatan penyuluhan diawali dengan mendata peserta penyuluhan lalu dilanjutkan pembukaan salam dan perkenalan diri. Kemudian dilakukan pelaksanaan *pre-test* mengenai Tuberkulosis. Pelaksanaan *pre-test* bertujuan untuk mengetahui seberapa jauh pengetahuan peserta yang hadir di Puskesmas Cikupa mengenai TB paru. Setelah pelaksanaan *pre-test*, dokter muda menampilkan *powerpoint* tentang TB paru kepada peserta dan memberikan materi penyuluhan TB paru yang meliputi pengertian, penularan faktor risiko, gejala, pemeriksaan, dan pencegahan penularan penyakit TB paru. Setelah menyampaikan materi penyuluhan selesai, dibuka sesi tanya jawab dan dilanjutkan dengan *post-test* untuk mengetahui seberapa jauh peserta mengerti dan memahami materi yang disampaikan dan sejauh mana peningkatan pengetahuan pengunjung setelah dilakukan penyuluhan. Lalu diakhiri dengan acara dengan penutupan.

Kegiatan diikuti oleh 30 orang peserta dengan rentang usia 21-52 tahun dan tingkat Pendidikan SD – SMA. Hasil dari nilai *pre-test* didapatkan sebanyak 23 (76,6%) peserta mendapat nilai < 70 dan sebanyak 7 (23,4%) peserta mendapat nilai ≥ 70 . Hasil dari *post-test* di dapatkan sebanyak 5 (16,6%) peserta mendapat nilai < 70 dan 25 (83,4%) peserta mendapat nilai ≥ 70 .

Tabel 1. Karakteristik Peserta

Karakteristik Peserta		Jumlah (%)
Jenis Kelamin		
• Laki-laki		15 (50%)
• Perempuan		15 (50%)
Tingkat Pendidikan		
• SD		13 (43,3%)
• SMP		11 (36,6%)
• SMA		6 (20,1%)
Jumlah	rata-rata	4 (3-7)
penghuni rumah		



Bab III Kesimpulan

- Hasil kegiatan yang dapat dilakukan bertujuan untuk menurunkan angka kejadian TB paru di Desa Cibadak dan berdampak untuk jangka pendek, menengah, dan panjang Hasil kegiatan ini adalah peningkatan pengetahuan warga Desa Cibadak yang mengikuti kegiatan penyuluhan, yang dinilai berhasil bila didapatkan perolehan nilai *post-test* ≥ 70 pada $>80\%$ peserta. Hasil dari nilai *pre-test* didapatkan sebanyak 23 (76,6%) peserta mendapat nilai < 70 dan sebanyak 7 (23,4%) peserta mendapat nilai ≥ 70 . Hasil dari *post-test* di dapatkan sebanyak 5 (16,6%) peserta mendapat nilai < 70 dan 25 (83,4%) peserta mendapat nilai ≥ 70 . Hasil Kegiatan dinyatakan berhasil karena sebanyak $> 80\%$ peserta memperoleh nilai ≥ 70 . Disarankan agar warga yang hadir dapat memahami penyebab, faktor risiko, gejala, penatalaksanaan, dan komplikasinya. dan menerapkan informasi mengenai

upaya pencegahan TB paru dengan cara menjaga etika batuk, menggunakan masker yang baik, menjaga kebersihan lingkungan dan pencegahan lainnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Adigun, R. & Singh, R (2021). Tuberculosis. StatPearls Publishing.
- Badan Pusat Statistik. Hasil Sensus Penduduk 2020. Indonesia: BPS. 2020
- Blum HL. (1981) System Foundations. Jones & Bartlett Learning. LLC.
- BPS Kota Tangerang. (2020). Kota Tangerang Dalam Angka. *BPS Kota Tangerang*, 1–68.
- Cherry, J.D., Harrison, G.J., Kaplan, S.L., Steinbach, W.J., Hotez , P.J. (2019) Feigin and Cherry's TextTB Paruook of Pediatric Infectious Diseases Eighth edition. Elsevier.
- Departemen Ilmu Kedokteran Komunitas FKUI (2014) Buku Keterampilan Klinis Ilmu Kedokteran Komunitas. Jakarta: Departemen Ilmu Kedokteran Komunitas FKUI. 2014.
- Dinas Kesehatan Kabutan Tangerang (2024). Sitemans TB paru : Inovasi Canggih dalam Deteksi Tuberkulosis di Kabupaten Tangerang. 2024.
- Emma, S., & Riyanti, D. (2023). *Pelaksanaan Community Diagnosis Dan Upaya Implementation of Community Diagnosis and Health Intevention Efforts in Rt 002 Rw 015 Dusun Jomboran. 1*, 1–10.
- Gill, C. M., Dolan, L., Piggott, L. M., & McLaughlin, A. M. (2022). New developments in tuberculosis diagnosis and treatment. *Breathe (Sheffield, England)*, 18(1), 210149. <https://doi.org/10.1183/20734735.0149-2021>
- Herquanto, Asti, W.R. (2014) Buku keterampilan klinis ilmu kedokteran komunitas [Internet]. 1st ed. Jakarta: Departemen Ilmu Kedokteran Komunitas Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; p. 2–3. Available from: <https://studylibid.com/doc/16959/buku-keterampilan-klinis-ilmu-kedokteran-komunitas>
- https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/12517
- Kamalam, S. (2017). Community Diagnosis. *Essentials in Community Health Nursing Practice*, 153–153. https://doi.org/10.5005/jp/books/12932_11
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 82 Tahun 2014 Tentang Penanggulangan Penyakit Menular. *Menteri Kesehatan Republik Indonesia Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*, 879, 2004–6.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021) Kementerian Kesehatan Republik

- Indonesia 2020 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata laksana Tuberkulosis.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Strategi Nasional Penanggulangan Tuberkulosis di Indonesia 2020-2024*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Laporan Program Penanggulangan Tuberkulosis Tahun 2022. *Kemenkes RI*, 1–156.
https://tbindonesia.or.id/pustaka_tbc/laporan-tahunan-program-tbc-2021/
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Labkesmas Batam (2024). Kegiatan Penemuan Dan Pemantauan Tb Di Tempat Khusus Di Lapas Kelas Iia Kab. Bengkalis Tanggal 05 – 08 Maret 2024. *Kemenkes RI*.
<https://btklppbatam.id/2024/04/25/kegiatan-penemuan-dan-pemantauan-tb-di-tempat-khusus-di-lapas-kelas-ii-a-kab-bengkalis-tanggal-05-08-maret-2024/>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2016) Petunjuk Teknis Manajemen dan Tata laksana TB paru Anak. Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit.
- Meyrisca, M., & Susanti, R. (2022). *Hubungan Kepatuhan Penggunaan Obat Anti Tuberkulosis Dengan Keberhasilan Pengobatan Pasien Tuberkulosis Di Puskesmas Sungai Betung Bengkayang*. 3(2), 277–282.
- Mulasari, S. A., Rokhmayanti, Sofiana, L., & Saptadi, J. D. (2023). Community Diagnosis untuk Permasalahan Kesehatan Masyarakat. In *CV MIne*.
https://doi.org/10.5005/jp/books/12932_11
- Musfirah, & Setyani, D. A. (2022). *Community Diagnosis Community Diagnosis of Environmental Health Problems in Residents in Way Dadi Village, Bandar Lampung City*. 6(3), 548–556. <http://journal.unhas.ac.id/index.php/panritaabdi>
- Torok, E., Moran, E., Cooke, F. (2017). *Oxford Handbook of Infectious Diseases And Microbiology* 2nd edition. Oxford University Press.
- Velez, G.M. & Marais, B.J. (2021) Tuberculosis in children. *N Eng J Med*, 367, 4.
- World Health Organization (2024). *World Tuberculosis Day 2024*.

LAMPIRAN



TUBERCULOSIS PARU

KSM ILMU KESEHATAN
MASYARAKAT
PUSKESMAS CIKUPA
KABUPATEN TANGERANG



PROGNOSIS

Keberhasilan pengobatan tergantung pada stadium penyakit pada saat didiagnosis. dengan fasilitas diagnostik modern, pasien didiagnosis sejak dini bersamaan OAT yang sangat efektif, sehingga jumlah pasien dengan perubahan radiologis lanjut akan turun

Contact Us:

@puskesmas_cikupa_

02122018896

Jl. Raya Serang, Talagasari, Kec. Cikupa, Kabupaten Tangerang, Banten 15710



KOMPLIKASI

Pada pasien tuberkulosis dapat terjadi beberapa komplikasi, baik sebelum pengobatan atau dalam masa pengobatan maupun setelah selesai pengobatan.

Komplikasinya berupa:

- Batuk berdarah
- Pneumothorax
- Gagal napas
- Gagal jantung



PENCEGAHAN

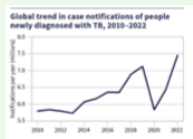
- Vaksinasi BCG
- Menjaga hygiene
- Menjaga ventilasi yang baik
- Hindari merokok
- Menerapkan etika batuk yang benar
- Tidak meludah sembarangan



APA ITU TBC?

Tuberkulosis adalah penyakit menular yang disebabkan oleh infeksi *Mycobacterium tuberculosis complex*

ANGKA KEJADIAN



Angka TBC di dunia sekitar 10,6 juta kasus pada tahun 2022



Angka TBC di Indonesia 178,999 kasus pada 2 April 2024

Tabel 2.3.17 Jumlah Kasus Tuberkulosis, angka Keberhasilan Pengobatan, dan Jumlah Kematian akibat Pengobatan di Kabupaten Tangerang

Tahun	Jumlah Kasus Baru (N-notifikasi)	Angka Keberhasilan Pengobatan (N-notifikasi)	Jumlah Kematian akibat Pengobatan (N-notifikasi)
2019	4.522	4.522	47
2020	4.061	4.061	167
2021	4.089	4.089	166
2022	4.301	4.301	161

Angka TBC di Kabupaten Tangerang 6,397 kasus pada tahun 2022

GEJALA TBC

GEJALA UTAMA: Batuk berdarah selama 2 minggu atau lebih

- Batuk disertai darah
- Sesak napas
- Badan lemas
- Berat badan menurun
- Berkeringat di malam hari
- Demam meriang lebih dari 1 bulan



PENULARAN LEWAT DROPLET



FAKTOR RISIKO

- Kontak erat dengan pasien TBC
- Lingkungan padat penduduk
- Penderita HIV
- Diabetes mellitus
- Merokok



PEMERIKSAAN

- Pemeriksaan fisik
- Pemeriksaan bakteriologis
- Pemeriksaan radiologi
- Pemeriksaan penunjang lainnya, seperti:
 - Pemeriksaan tuberkulin



Tujuan pengobatan adalah menyembuhkan dan meningkatkan kualitas hidup, serta mencegah penularan dan terjadinya resistensi OAT

- OAT diberikan berkisar 6-12 bulan tergantung keparahan yang dialami



SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202473456, 29 Juli 2024

Pencipta

Nama : **Hendry Purnomo Sunardi, Alyn Kristiani dkk**
Alamat : JL. Let. Jen. S. Parman No. 1 Jakarta Barat 11440, Grogol Petamburan,
Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Hendry Purnomo Sunardi, Alyn Kristiani dkk**
Alamat : JL. Let. Jen. S. Parman No. 1 Jakarta Barat 11440, Grogol Petamburan,
Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Leaflet**

Judul Ciptaan : **TUBERCULOSIS PARU**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 7 Juni 2024, di Tangerang
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh
puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1
Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000648804

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL

u.b

Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

IGNATIUS M.T. SILALAH
NIP. 196812301996031001

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Hendry Purnomo Sunardi	JL. Let. Jen. S. Parman No. 1 Jakarta Barat 11440, Grogol Petamburan, Jakarta Barat
2	Alyn Kristiani	JL. Let. Jen. S. Parman No. 1 Jakarta Barat 11440, Grogol Petamburan, Jakarta Barat
3	Bryan Anggareti Mahandra	JL. Let. Jen. S. Parman No. 1 Jakarta Barat 11440, Grogol Petamburan, Jakarta Barat
4	Vira Geraldine Arliska	JL. Let. Jen. S. Parman No. 1 Jakarta Barat 11440, Grogol Petamburan, Jakarta Barat
5	Zita Atzmardina	JL. Let. Jen. S. Parman No. 1 Jakarta Barat 11440, Grogol Petamburan, Jakarta Barat

LAMPIRAN PEMEGANG

No	Nama	Alamat
1	Hendry Purnomo Sunardi	JL. Let. Jen. S. Parman No. 1 Jakarta Barat 11440, Grogol Petamburan, Jakarta Barat
2	Alyn Kristiani	JL. Let. Jen. S. Parman No. 1 Jakarta Barat 11440, Grogol Petamburan, Jakarta Barat
3	Bryan Anggareti Mahandra	JL. Let. Jen. S. Parman No. 1 Jakarta Barat 11440, Grogol Petamburan, Jakarta Barat
4	Vira Geraldine Arliska	JL. Let. Jen. S. Parman No. 1 Jakarta Barat 11440, Grogol Petamburan, Jakarta Barat
5	Zita Atzmardina	JL. Let. Jen. S. Parman No. 1 Jakarta Barat 11440, Grogol Petamburan, Jakarta Barat

