

PENDAHULUAN

Proses penuaan menyebabkan kemunduran fisik, psikis dan sosial yang dapat menimbulkan ketergantungan pada lansia akibat kelemahan, keterbatasan fisiologis tubuh, ketidakmampuan dan keterhambatan dalam menjalankan perannya. Pada lansia, hal-hal tersebut dapat menimbulkan perasaan cemas, frustrasi, depresi, kesedihan, dan terisolasi sehingga lansia menjadi rentan mengalami gangguan kesehatan jiwa yang pada akhirnya berdampak pada menurunnya tingkat kualitas hidup lansia. Gangguan kesehatan jiwa pada lansia dapat dihindari dengan menambah pengetahuan lansia melalui pendidikan kesehatan jiwa. Salah satu wadah pelayanan bagi masyarakat lanjut usia adalah Komisi Usia Indah GKI Pakuwon yang berlokasi di Jelambar, Jakarta Barat. Bermitra dengan GKI Pakuwon, FK Untar mengadakan kegiatan PKM berupa penyuluhan kesehatan.

METODE PELAKSANAAN

Diadakan rapat-rapat persiapan tim PKM dan juga rapat koordinasi dengan mitra. Kegiatan PKM berupa penyuluhan kesehatan dilaksanakan secara daring dengan aplikasi Zoom dan Youtube pada pertemuan bulanan Komisi Usia Indah GKI Pakuwon. Topik penyuluhan yaitu: “Pendidikan Kesehatan Jiwa Dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Jemaat Lansia di GKI Pakuwon Jakarta”.

HASIL PEMBAHASAN

Kegiatan penyuluhan kesehatan ini dilaksanakan pada hari/tanggal Sabtu, 17 April 2021 pk.10.00 – 12.00 secara daring dengan media aplikasi Zoom dan Youtube. Penyuluhan diikuti oleh 53 peserta lansia Komisi Usia Indah GKI Pakuwon. Kegiatan tersebut diawali dengan sesi penyuluhan mengenai pendidikan kesehatan jiwa oleh narasumber dan dilanjutkan dengan sesi diskusi dengan peserta penyuluhan. Dari kegiatan ini dihasilkan luaran berupa publikasi ilmiah di E-Prosiding Serina Untar II 2021.

KESIMPULAN

Melalui kegiatan PKM ini diharapkan dapat meningkatkan kualitas hidup lansia di GKI Pakuwon melalui pengetahuan mengenai gangguan kesehatan jiwa pada lansia dan cara-cara pencegahannya.

DAFTAR PUSTAKA

Hany A. *Quality of life and mental emotional health of elderly people*. Jurnal Ilmu Keperawatan. 2018; 6(1): 32-8

Notoatmodjo S. *Pengantar pendidikan kesehatan dan ilmu perilaku kesehatan*. Yogyakarta: Andi Offset; 2010

Lampiran 1. Sertifikat Pembicara PKM Penyuluhan Kesehatan (Webinar Kesehatan)

**MAJELIS JEMAAT
GEREJA KRISTEN INDONESIA
KOMPLEK PAKUWON**
Anggota Persekutuan Gereja-gereja di Indonesia

Alamat: Komplek Pakuwon Blok i No. 2 - 4, Jelambar – Jakarta Barat

SERTIFIKAT
No.052/GKI-KOMPAK/IV/2021

Diberikan kepada:

***dr. Marcella E.
Rumawas, M.Sc, Ph.D***

Atas partisipasinya sebagai

Pembicara

Di acara Webinar Kesehatan " Memelihara Kesehatan Jiwa Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Jemaat Usia Indah GKI Pakuwon" yang di selenggarakan pada :

Hari/tanggal : Sabtu, 17 April 2021
Waktu : Pk. 10.00 – 11.30 wib
Melalui : Kanal Youtube dan Zoom GKI Pakuwon

Jakarta, 17 April 2021
Majelis Jemaat GKI Komplek Pakuwon


Pnt. Alex R. Jacobus
Ketua 2


Pnt. Marijani
Sekretaris 1



Lampiran 2. Luaran PKM publikasi ilmiah di Prosiding Serina Untar II 2021

Seri Seminar Nasional Universitas Tarumanagara Ke-II Tahun 2021 (SERINA UNTAR II 2021) berkolaborasi dengan Konsorsium Kesehatan LLDIKTI3, Peningkatan Kesejahteraan Masyarakat dalam Bidang Kesehatan melalui Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat, dan sub topik bidang kesehatan, yaitu: Tantangan dan Peluang Penanggulangan Penyakit Infeksi di Abad 21, Jakarta, 28-29 April 2021



ID: 138-PKM

PENDIDIKAN KESEHATAN JIWA DALAM MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP JEMAAT LANSIA DI GKI PAKUWON JAKARTA

Twidy Tarcisia, Marcella Rumawas, Oentarini Tjandra, Lenny Gustaman

ABSTRAK

Setiap manusia pasti mengalami proses penuaan yang ditandai dengan perubahan fisik dan psikis. Seiring bertambahnya usia proses penuaan akan menyebabkan kemunduran fisik, psikis dan sosial yang dapat menimbulkan ketergantungan lansia. Ketergantungan lansia dapat menurunkan kualitas hidup lansia karena adanya kelemahan, keterbatasan fisiologis tubuh, ketidakmampuan dan keterhambatan dalam menjalankan perannya. Penurunan kualitas hidup lansia dapat mengganggu kesehatan jiwa lansia. Gangguan kesehatan jiwa yang sering dijumpai pada lansia adalah depresi, ansietas, demensia dan *post power syndrome*. Gangguan kesehatan jiwa pada lansia dapat dihindari dengan menambah pengetahuan lansia melalui pendidikan kesehatan jiwa. Komisi Usia Indah GKI Pakuwon adalah badan pelayanan untuk menangani pelayanan bagi jemaat lanjut usia dengan rata-rata kehadiran 37 jemaat. Komisi Usia Indah GKI Pakuwon mempunyai rancangan acara penyuluhan kesehatan untuk jemaat lansia. Topik yang direncanakan pada kegiatan tersebut adalah "Pendidikan Kesehatan Jiwa Dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Jemaat Lansia di GKI Pakuwon Jakarta". Pendidikan kesehatan jiwa akan di laksanakan dengan aplikasi zoom pada tanggal 17 April 2021. Kami berharap dengan diadakannya kegiatan ini akan terjadi peningkatan kualitas hidup lansia dan penurunan angka kejadian gangguan kesehatan jiwa di GKI Pakuwon.