

PENDAHULUAN

Anak-anak usia sekolah (6 tahun hingga 18 tahun) adalah bagian dari masyarakat yang perlu diperhatikan kesehatannya. Pada usia tersebut, anak mengalami pertumbuhan fisik dan perkembangan mental. Kesehatan yang optimal membantu anak mencapai pertumbuhan dan perkembangan yang optimal sesuai dengan usianya, serta mendukung kemampuan kognisi dan prestasi belajarnya. Layanan kesehatan primer adalah suatu upaya untuk mewujudkan kesehatan anak yang optimal, termasuk pada anak-anak usia sekolah di wilayah kelurahan Grogol, Jakarta Barat.

METODA PELAKSANAAN

Berdasarkan hal tersebut, maka bersama dengan mitra GKI Nurdin, diadakan program Bakti Sosial Pengobatan Dana Siswa kepada anak-anak usia sekolah di wilayah Grogol, Jakarta Barat, pada tanggal 2 Februari 2020, pukul 11.00 sd 13.00. Kegiatan didanai oleh GKI Nurdin, dan dilaksanakan oleh relawan medis yang terdiri dari dokter dan apoteker/asisten apoteker. Kegiatan tersebut mencakup upaya pemeriksaan kesehatan, pengobatan penyakit dan edukasi pola hidup sehat.

HASIL PEMBAHASAN

Kegiatan dihadiri oleh sekitar 30-40 anak usia sekolah yang berdomisili di wilayah Grogol, Jakarta Barat, khususnya yang tergabung dalam program Dana Siswa GKI Nurdin. Anak-anak mendapatkan pemeriksaan kesehatan, pengobatan sesuai diagnosa dokter dan pemberian multivitamin. Juga dilakukan edukasi berupa konseling kepada anak bersama dengan orangnya mengenai pola hidup sehat. Contohnya: edukasi untuk orang tua membantu anak mengatur pola makan, mengurangi jajan dan membekali anak dengan makanan bergizi; edukasi untuk menghindari faktor-faktor risiko penyakit yang sering berulang pada anak (misalnya infeksi saluran napas, telinga dan tenggorokan); serta edukasi tentang pola hidup sehat untuk membantu pengobatan menjadi lebih efektif dan kesembuhan lebih optimal. Orang tua merasa edukasi tersebut bermanfaat dan antusias untuk menerapkannya, sebab umumnya mereka tidak paham bahwa faktor pola hidup berperan besar terhadap penyakit yang diderita dan juga kesembuhannya.

KESIMPULAN

Diperlukan pemeriksaan kesehatan berkala dan edukasi kesehatan untuk mencapai kesehatan anak yang optimal untuk menunjang pertumbuhan, perkembangan dan prestasi anak-anak usia sekolah.

DAFTAR PUSTAKA

- Kolbe, L.J. (2019). School health as a strategy to improve both public health and education. *Annu. Rev. Public Health*, 40, 443-463.
- Riley, M., Morrison, L., McEvoy, A. (2019). Health maintenance in school-aged children: Part I. History, physical examination, screening, and immunizations. *Am Fam Physicians*, 100 (4):213-218.
- Locke, A., Stoesser, K., Pippitt, K. (2019). Health maintenance in school-aged children: Part II. Counseling recommendation. *Am Fam Physicians*, 100 (4):219-226.