

**LAPORAN AKHIR
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT YANG DIAJUKAN KE
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**“Pelatihan dan Penyuluhan Personal Hygiene untuk Mencegah Kecacangan
pada Siswa/Siswi Taman Kanak Atisa Dipamkara Karawaci
Guna Meningkatkan Konsentrasi Belajar”
Dibiayai LPPM UNTAR Nomor: 1763-Int-KLPPM/UNTAR/X/2019**

Disusun Oleh :

Ketua Tim

dr. Ria Buana, M.Biomed (10410010)

Anggota Tim

dr. Enny Irawaty, M.Pd.Ked (10410006)

dr.Susy Olivia Lontoh, M.Biomed (10401003)

dr. Novendy, MKK, FISPH, FISCM (10414005)

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
Maret, 2020**


Halaman Pengesahan Laporan Pengabdian Kepada Masyarakat


1. Judul PKM : Pelatihan dan Penyuluhan Personal Hygiene untuk Mencegah Kecacangan pada Siswa/Siswi Taman Kanak Atisa Dipamkara Karawaci Guna Meningkatkan Konsentrasi Belajar
2. Nama Mitra PKM : TK Atisa Dipamkara Karawaci
3. Ketua Tim Pengusul
 - a. Nama dan gelar : dr. Ria Buana, M.Biomed
 - b. NIDN/NIK : 10410010
 - c. Jabatan/Golongan : Kepala Unit Assesmen FK Untar
 - d. Program studi : Kedokteran
 - e. Fakultas : Kedokteran
 - f. Bidang keahlian : Ilmu Faal
 - g. Alamat kantor : Jln S. Parman No.1, Jakarta Barat
 - h. Nomor HP/Tlp : 021 5671781 ext 303
3. Anggota Tim PKM
 - a. Jumlah anggota : Dosen 3 orang
 - b. Nama anggota I/Keahlian : dr. Enny Irawaty, M.Pd.Ked/Ilmu Fisiologi
 - c. Nama anggota II/Keahlian : dr. Susy Olivia Lontoh, M.Biomed/Ilmu Fisiologi
 - d. Nama anggota III/Keahlian : dr. Novendy, MKK, FISPH, FISCM/IKM
 - e. Jumlah mahasiswa yang terlibat: 2 orang
4. Lokasi Kegiatan Mitra
 - a. Wilayah mitra : Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara
 - b. Kabupaten/kota : Jakarta
 - c. Provinsi : DKI Jakarta
 - d. Jarak PT ke lokasi mitra : 25.600 meter (25,6 km)
5. Luaran yang dihasilkan : Publikasi Jurnal Ilmiah
6. Jangka Waktu Pelaksanaan : Desember 2019 – Maret 2020
7. Pendanaan dan jangka waktu penelitian
 - a. Biaya total yang diusulkan : Rp. 13.000.000,00
 - b. Biaya yang disetujui : Rp. 13.000.000,00

Jakarta, 30 Maret 2020

Mengetahui,
Pimpinan Fakultas Kedokteran

Ketua Pelaksana,


Dr. dr. Meilani Kumala, MS, SpGK(K)
NIK : 10486005


dr. Ria Buana, M.Biomed
NIK : 10410010

Menyetujui
Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat



Jap Tji Beng, PhD
NIK : 10381047

RINGKASAN

Usaha pencegahan penyakit cacingan antara lain: menjaga kebersihan badan, kebersihan lingkungan dengan baik, makanan dan minuman yang baik dan bersih, memakai alas kaki, membuang air besar di jamban (kakus), memelihara kebersihan diri dengan baik seperti memotong kuku dan mencuci tangan sebelum makan. Kebersihan perorangan penting untuk pencegahan yaitu kebiasaan mencuci tangan, kebiasaan memakai alas kaki: kulit merupakan tempat masuknya bibit penyakit ke dalam tubuh, tanah gembur (pasir, humus) merupakan tanah yang baik untuk pertumbuhan larva cacing. Kebersihan kuku tangan yang panjang dan kotor menyebabkan tertimbunnya kotoran dan kuman penyakit. Kebersihan jajanan menjadi bagian dari keseharian hampir semua kelompok usia dan kelas sosial, termasuk anak usia sekolah dan golongan remaja. Macam-macam personal hygiene : perawatan kulit, perawatan kaki, tangan dan kuku, perawatan rongga mulut dan gigi, perawatan rambut, perawatan mata, telinga dan hidung. Tujuan personal hygiene : meningkatkan derajat kesehatan seseorang dan memelihara kebersihan diri seseorang. Dari kegiatan ini didapatkan bahwa sebanyak 70% anak dapat menjawab pertanyaan yang diberikan dengan benar. Kegiatan bakti kesehatan mengenai penyakit kecacingan ini perlu dilakukan secara berulang karena anak-anak dapat tahu bagaimana seseorang dapat terinfeksi cacing dan dengan terinfeksi penyakit cacing berbagai gangguan kesehatan dapat muncul dan salah satunya berkaitan dengan pertumbuhan pada anak. Perilaku kebersihan dan menjaga kesehatan yang besar perlu diberikan sejak anak masih kecil, sehingga menjadi suatu kebiasaan yang baik di kemudian hari.

Kata-kata kunci : Cacingan, personal hygiene, anak

PRAKATA

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga pelaksanaan **“Pelatihan dan Penyuluhan Personal Hygiene untuk Mencegah Kecacingan pada Siswa/Siswi Taman Kanak Atisa Dipamkara Karawaci Guna Meningkatkan Konsentrasi Belajar”** dapat terlaksana dengan baik dan lancar, serta sampai terselesaikannya laporan akhir kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat. Laporan akhir PKM dibuat sebagai pertanggungjawaban secara tertulis kegiatan yang didanai oleh LPPM Universitas Tarumanagara tahun 2019.

Kegiatan bakti kesehatan ini terselenggara atas kerja keras semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materil. Kami mengucapkan banyak terima kasih, khususnya kepada:

- a. Yayasan Tarumanagara, baik Pimpinan (Pembina, Pengawas dan pengurus) yang mendukung kegiatan pengabdian masyarakat di Untar
- b. Rektor Universitas Tarumanagara
- c. Kepala LPPM UNTAR Jap Tji Beng, PhD
- d. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Dr. dr. Meilani Kumala, MS, SpGK (K) beserta Wakil Dekan, dr. Ernawati, MS, FISPH, FISCM, Sp.DLP
- e. Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara
- f. Seluruh peserta dalam kegiatan bakti kesehatan ini
- g. Pihak lain yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu, yang telah membantu terwujudnya kegiatan bakti kesehatan .

Semoga laporan akhir ini dapat memberikan gambaran tentang kegiatan bakti kesehatan FK UNTAR. Mohon maaf atas segala kekurangan yang terjadi. Atas perhatian dan kerjasama semua pihak, kami ucapkan terima kasih

Jakarta, Maret 2020

Panitia

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Ringkasan	ii
i	
Prakata	
.....	i
v	
Daftar Isi	v
Daftar	
Tabel	v
i	
Daftar	
Gambar	v
ii	
BAB 1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Analisis Situasi	1
1.2 Permasalahan mitra.....	4
BAB 2. TARGET DAN LUARAN	6
BAB 3. METODE PELAKSANAAN.....	7
BAB 4. HASIL DAN LUARAN.....	8
4.1 Hasil	
Kegiatan.....	1
1	
4.1.1 Susunan Acara	
Kegiatan.....	1
1	
4.1.2 Skema Alur	
Pelaksanaan	1
1	

4.2	
Luaran.....	1
2	
4.2.1 Mekanisme Pendaftaran Kegiatan	
Bakes	1
2	
4.2.2 Rangkaian Pelaksanaan	
Kegiatan.....	1
2	
BAB 5. KESIMPULAN DAN	
SARAN.....	1
8	
5.1	
Kesimpulan.....	1
8	
5.2 Saran	
.....	1
8	
DAFTAR PUSTAKA	
.....	1
9	
LAMPIRAN	
.....	2
0	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Susunan Acara Kegiatan	11
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Skema pelaksanaan bakti kesehatan	11
Gambar 2 : Tim sedang menunggu kehadiran murid-murid K1 dan K2.....	13
Gambar 3 : Murid K1 dan K2 sedang duduk menunggu acara dimulai	13
Gambar 4 : Pembacaan doa oleh guru agama.....	14
Gambar 5 : Penyampaian materi penyuluhan oleh dr. Ria Buana.....	14
Gambar 6 : Murid-murid yang terpilih dalam permainan games	15
Gambar 7 : Anak-anak yang sedang menjawab pertanyaan dr. Ria Buana.....	15
Gambar 8 : Penyerahan Sertifikat ucapan terima kasih.....	16
Gambar 9 : Foto bersama Tim PKM dengan guru	16
Gambar 10 : Pembagian souvenir.....	17
Gambar 11 : Foto bersama tim PKM, guru dan murid.....	17
Gambar 12 : Foto tim PKM.....	17