

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002024211293, 24 Oktober 2024

Pencipta

Nama : Enny Irawaty, Novendy dkk
Alamat : Jln. Letjen S. Parman No. 1, Grogol Petamburan, Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : Enny Irawaty, Novendy dkk
Alamat : Jln. Letjen S. Parman No. 1, Grogol Petamburan, Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440
Kewarganegaraan : Indonesia
Jenis Ciptaan : Leaflet
Judul Ciptaan : Cegah Sindrom Metabolik Dengan SADAR
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 16 Oktober 2024, di Jakarta Barat
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia
Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.
Nomor pencatatan : 000783725

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

IGNATIUS M.T. SILALAH
NIP. 196812301996031001

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Enny Irawaty	Jln. Letjen S. Parman No. 1, Grogol Petamburan, Jakarta Barat
2	Novendy	Jln. Letjen S. Parman No. 1, Grogol Petamburan, Jakarta Barat
3	Astrid Kayla Hanun	Jln. Letjen S. Parman No. 1, Grogol Petamburan, Jakarta Barat
4	Amanda Dea Fauziyyah	Jln. Letjen S. Parman No. 1, Grogol Petamburan, Jakarta Barat

LAMPIRAN PEMEGANG

No	Nama	Alamat
1	Enny Irawaty	Jln. Letjen S. Parman No. 1, Grogol Petamburan, Jakarta Barat
2	Novendy	Jln. Letjen S. Parman No. 1, Grogol Petamburan, Jakarta Barat
3	Astrid Kayla Hanun	Jln. Letjen S. Parman No. 1, Grogol Petamburan, Jakarta Barat
4	Amanda Dea Fauziyyah	Jln. Letjen S. Parman No. 1, Grogol Petamburan, Jakarta Barat

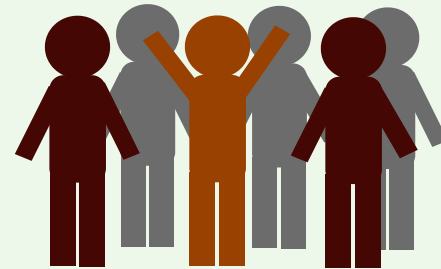


Cegah Sindrom Metabolik dengan SADAR



Sindrom Metabolik

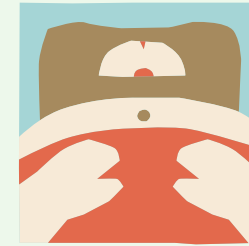
adalah sekumpulan gejala yang dapat meningkatkan risiko penyakit jantung, diabetes melitus tipe 2, dan stroke.



39% jumlah penderita sindrom metabolik di Indonesia, berusia 45-65 tahun



Kriteria Sindrom Metabolik



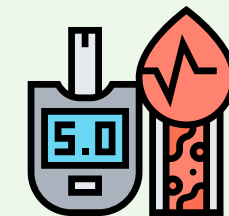
Berat badan berlebih (pada bagian perut)



Tekanan darah tinggi



Kadar gula darah tinggi



Kadar kolesterol HDL rendah



Hipertrigliseridemia

Faktor Risiko Sindrom Metabolik

Yang dapat dikendalikan

- Gaya hidup tidak sehat (kurang olahraga, mengonsumsi *junk food*, merokok, alkohol)
- Pekerjaan (mengganggu pola makan dan tidur)

Yang tidak dapat dikendalikan

- Usia (risiko meningkat seiring bertambahnya usia)
- Riwayat keluarga atau genetik (diabetes, resistensi insulin)
- Kondisi medis (gangguan stress kronik, insomnia, PCOS)

Komplikasi Sindrom Metabolik



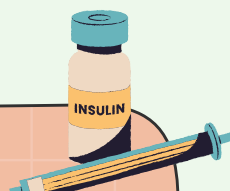
Penyakit Kardiovaskular



Komplikasi ini dapat terjadi akibat faktor risiko yang mendasarinya.



Diabetes Melitus



Komplikasi lain dari sindrom metabolik yang akan meningkatkan risiko penyakit kardiovaskular.



Stroke



Komplikasi ini terjadi akibat proses penumpukan plak di pembuluh darah.



Penyusun :
Enny Irawaty
Novendy
Astrid Kayla Hanun
Amanda Dea Fauziyyah
Fakultas Kedokteran
Universitas
Tarumanagara

Sumber : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK459248/>
<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/metabolic-syndrome/symptoms-causes/syc-20354916>



Mari Cegah Dengan "SADAR"

Stop merokok



Atur stres dan pola tidur dengan baik



Diet untuk capai BB ideal



Aktif berolahraga



Rutin cek kesehatan



Sumber : <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/10783-metabolic-syndrome>