

Laporan Pengabdian

Kegiatan Pemberian Edukasi : Sosialisasi Pencegahan dan Penanggulangan HIV/AIDS di Tempat Kerja, PT.NSBI Cilegon

Latar Belakang

Human Immunodeficiency Virus (HIV) adalah infeksi yang menyerang sistem kekebalan tubuh, khususnya sel darah putih yang disebut sel CD4. HIV menghancurkan sel CD4 ini sehingga melemahkan kekebalan seseorang terhadap infeksi oportunistik (*World Health Organization/WHO*, 2022). Orang yang terkena infeksi HIV memerlukan pengobatan seumur hidup untuk mengurangi morbiditas dan mortalitas. Penyakit terkait HIV yang tidak ditangani dengan baik mengakibatkan 650.000 orang meninggal di seluruh dunia pada tahun 2021 (*Centers for Disease Control and Prevention/CDC*, 2020).

Data WHO tahun 2021 menunjukkan bahwa orang yang menderita HIV di dunia mencapai 38,4 juta jiwa. Wilayah Eropa memiliki jumlah kasus HIV sebanyak 2,8 juta kasus, Amerika Serikat sebanyak 3,8 juta kasus, dan Asia Tenggara sebanyak 3,8 juta kasus. (*World Health Organization*, 2022a). Berdasarkan data Kementerian Kesehatan Republik Indonesia jumlah terbanyak kasus HIV di Indonesia tahun 2019 yaitu didapatkan oleh provinsi Jawa Barat dengan jumlah sebanyak 1.752 kasus.

Tingginya angka HIV sebesar 92,3%; AIDS 74,2% terjadi pada usia 20-49 tahun, dimana orang dewasa muda yang aktif secara ekonomi memiliki tingkat infeksi tertinggi HIV. Pihak perusahaan kehilangan 3% tenaga kerja karena AIDS setiap tahunnya. HIV & AIDS meningkatkan pembiayaan Kesehatan pula bagi pihak perusahaan. Kehilangan produktivitas kerja 15 tahun. Pentingnya pengetahuan dan sosialisasi mengenai masalah Kesehatan terkait HIV/AIDS baik pada masyarakat umumnya atau pekerja khususnya masih perlu dilakukan..

Tujuan

Meningkatkan pengetahuan dengan sosialisasi masalah HIV/AIDS di tempat kerja

Sasaran

Pekerja (bagian office& manufactur) di PT.NSBI Cilegon

Pelaksanaan

Kegiatan pemberian edukasi ini dilaksanakan melalui media online dengan MS Team Meeting pada tanggal Rabu, 8 Maret 2023 pukul 14.30-15.30 WIB : narasumber **dr.Dewi Indah Lestari,MKK.,Sp.Ok**

Health Talk

Sosialisasi Pencegahan dan Penanggulangan HIV/AIDS (P2 HIV/ AIDS) di Tempat Kerja



Rabu, 08 Maret 2023
14.30-15.30 WIB



Ms. Teams Meeting

Pembicara:

dr. Dewi Indah Lestari, MKK, Sp.OK

Dokter Perusahaan

Moderator:

Imam Muchlis

Senior Business Systems Analyst



DEWI INDAH L, dr., MKK., Sp.Ok

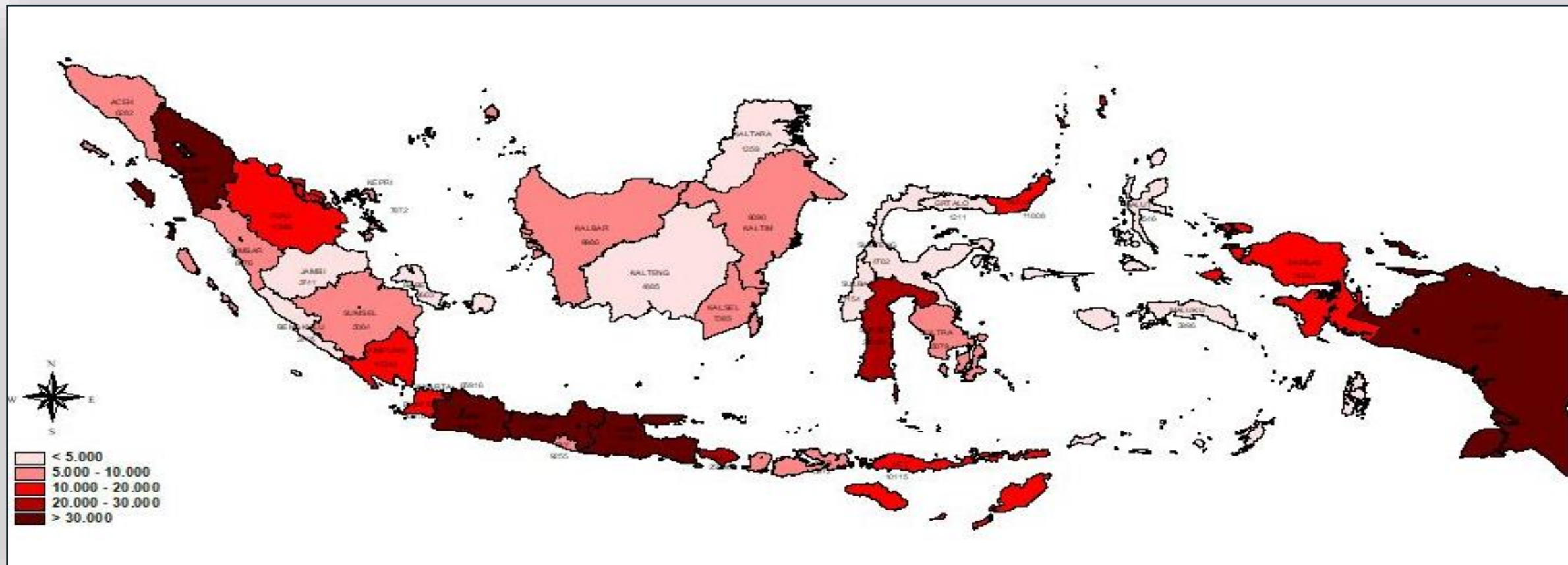
**PT.NS BLUESCOPE
INDONESIA**

PENCEGAHAN & PENANGGULANGAN HIV-AIDS DI TEMPAT KERJA



SITUASI HIV DI INDONESIA

526.841 ODHA TAHUN 2022



SITUASI EPIDEMI

Epidemi HIV Terkonsentrasi,
prevalensi HIV dewasa >15
tahun; 0,26%

Papua dan Papua Barat
Epidemi meluas tingkat
rendah (1,8%)

Estimasi Jumlah Populasi
Kunci (PS, LSL, waria,
penasun, pelanggan) =
5.546.953

Estimasi jumlah ODHA 2022
= 526.841

STRATEGI PENGENDALIAN HIV AIDS

TARGET BY 2030: 95% ODHIV mengetahui statusnya | 95% ODHIV mendapatkan pengobatan ARV | 95% ODHIV on ARV dengan virus HIV tersupresi

1 Pencegahan

- **Kombinasi pencegahan** pada Populasi Kunci : Kondom dan Pelicin, Skrining dan Pengobatan IMS, Alat Suntik Steril, dan Terapi Rumatan Metadon
- Sirkumsisi
- **Profilaksis** pra dan pasca pajanan
- Pencegahan Penularan Ibu ke Anak
- Pemberian kekebalan infeksi HPV
- Melaksanakan uji saring
- Penerapan kewaspadaan standar

2 Surveilans

- **Testing**, termasuk Skrining Mandiri dan di Fasyankes, serta *Early infant diagnosis*
- **Tracing**: notifikasi pasangan dan anak
- **Pengamatan epidemiologi**: pengumpulan, pengolahan, analisis, interpretasi, diseminasi)
- Pengamatan resistensi obat ARV dan Gonore
- Penggunaan data dan informasi untuk pengambilan keputusan

3 Penanganan Kasus

- **Penanganan kasus sesuai standar** (*ARV high potency, less toxicity; Infeksi Menular Seksual, Infeksi Oportunistik*)
- Terapi pencegahan TBC
- *Multi month dispensing*
- Eliminasi penularan HIV, Sifilis, Hep B dari ibu ke anak
- Penyediaan akses pemantauan pengobatan dengan pemeriksaan viral load HIV

4 Promosi Kesehatan

- **Edukasi kesehatan reproduksi dan pencegahan penularan** dengan penerapan perilaku aman (abcd)
 - Pelibatan **tokoh masyarakat dan tokoh agama**
- **Pemanfaatan media cetak/elektronik** dan media sosial dalam menyampaikan pesan kunci edukasi kespro dan pencegahan penularan



**PENCEGAHAN DAN
PENANGGULANGAN
HIV/AIDS DI TEMPAT KERJA**

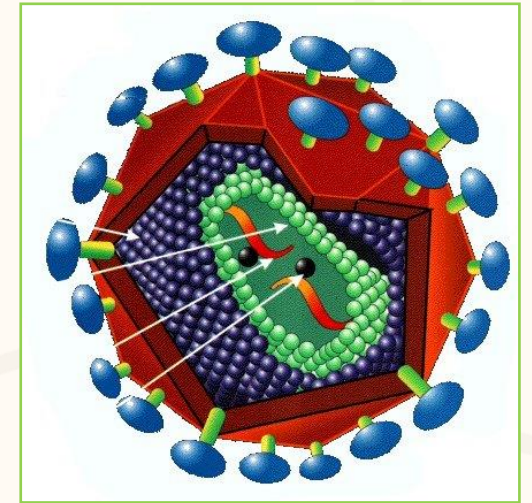
KEPMENNAKERTRANS NO. KEP. 68/MEN/IV/2004

Pasal 5 :

- (1) Pengusaha atau pengurus **dilarang** melakukan tes HIV untuk digunakan sebagai **prasyarat** suatu proses **rekrutment** atau **kelanjutan status pekerja/buruh** atau kewajiban **pemeriksaan kesehatan rutin**.
- (2) Tes HIV hanya dapat dilakukan atas dasar **sukarela** dengan persetujuan tertulis dari pekerja/buruh
- (3) Apabila tes HIV dilakukan, pengusaha atau pengurus **wajib menyediakan konseling**

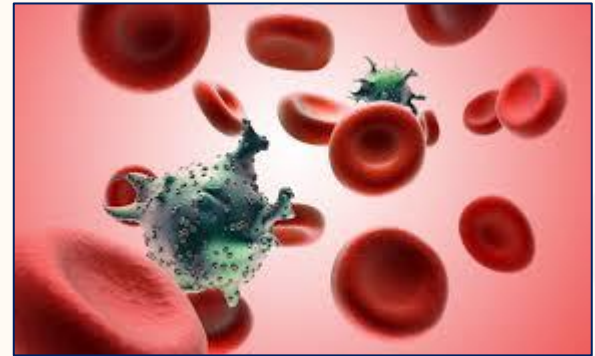
Apa itu HIV?

- **HIV** (*Human Immunodeficiency Virus*) adalah salah satu jenis virus yang menyerang sel darah putih/sistem kekebalan tubuh (sel CD4) dan mampu berkembang biak cepat hingga membunuh sel CD4
- **Terdapat dalam cairan tubuh yang telah terinfeksi (darah, air mani atau cairan vagina, cairan otak, cairan sumsum tulang belakang)**



Apa itu AIDS?

- **AIDS (*Acquired Immune Deficiency Syndrome*)** yaitu kumpulan gejala penyakit oleh karena berkurangnya kekebalan tubuh yg dirusak oleh HIV



PERKEMBANGAN DARI HIV MENJADI AIDS

Tertular
↑

Periode
Jendela

HIV +

AIDS



3 - 6 BULAN

3 - 10 TAHUN

1 - 2 TAHUN



Penularan **HIV**

- **Hubungan Seksual**
- **Transfusi Darah**
- **Jarum suntik, tato, tindik dll**
- **Dari Ibu ke bayi**
 - **Saat dikandung**
 - **Saat melahirkan**
 - **Bila disusui**



Cara penularan HIV yang utama di Indonesia

- Penggunaan alat suntik yang tak steril secara bersama, terutama pada pengguna napza suntik



- **Hubungan seks** dengan banyak dan berganti pasangan tanpa menggunakan kondom

Kelompok Risiko HIV

1. Ibu hamil
2. Pengidap TBC
3. Penderita infeksi menular seksual
4. Lelaki seks lelaki (LSL)
5. Wanita pekerja seks
6. Transgender
7. Warga binaan pemasyarakatan
8. Pengguna Napza suntik



Bagaimana mengetahui seseorang terinfeksi **HIV/AIDS**?

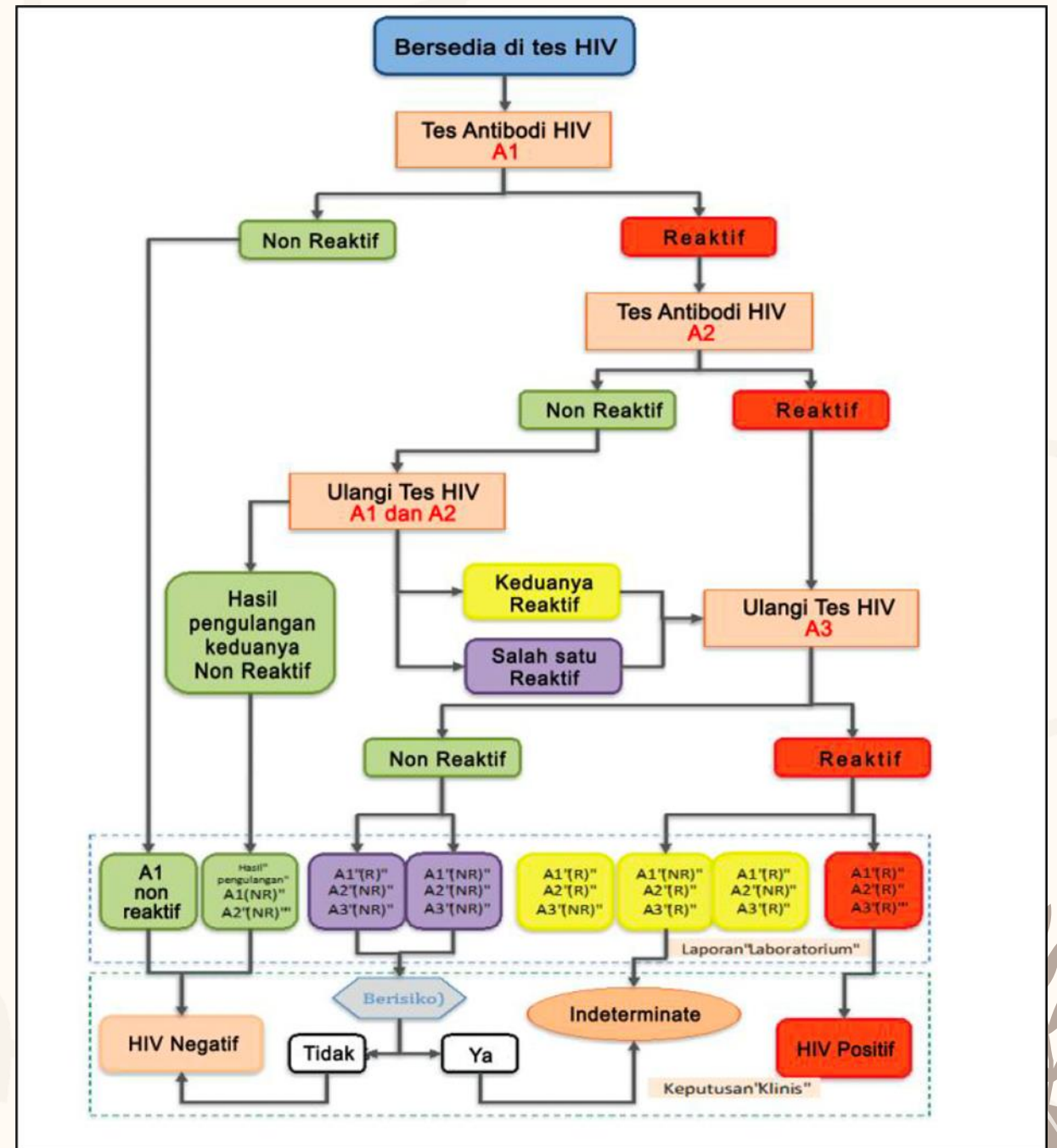
- Orang HIV positif (yaitu tahap pertama dari penderita AIDS), tidak menunjukkan gejala-gejala, seringkali selama bertahun-tahun
- Hanya ada satu cara untuk mengetahui apakah seseorang terkena HIV positif melalui **tes darah terhadap HIV**.



Tes Anti HIV

Mengetes ada tidaknya antibodi HIV

Antibodi adalah protein dalam darah, yang dibuat oleh sistem kekebalan tubuh untuk melawan kuman.



Syarat Tes HIV

**VCT= *Voluntary and Counseling Testing*
(Tes Sukarela dengan Konseling)**

- **Sukarela**
- **Melalui Konseling (pre dan post test)**
- **Alat Tes atau Laboratorium resmi dan diakui**
- **Kerahasiaan terjamin**
- **Motivasi Perubahan Perilaku**
- **Pemberitahuan pasangan**

Gejala **AIDS**

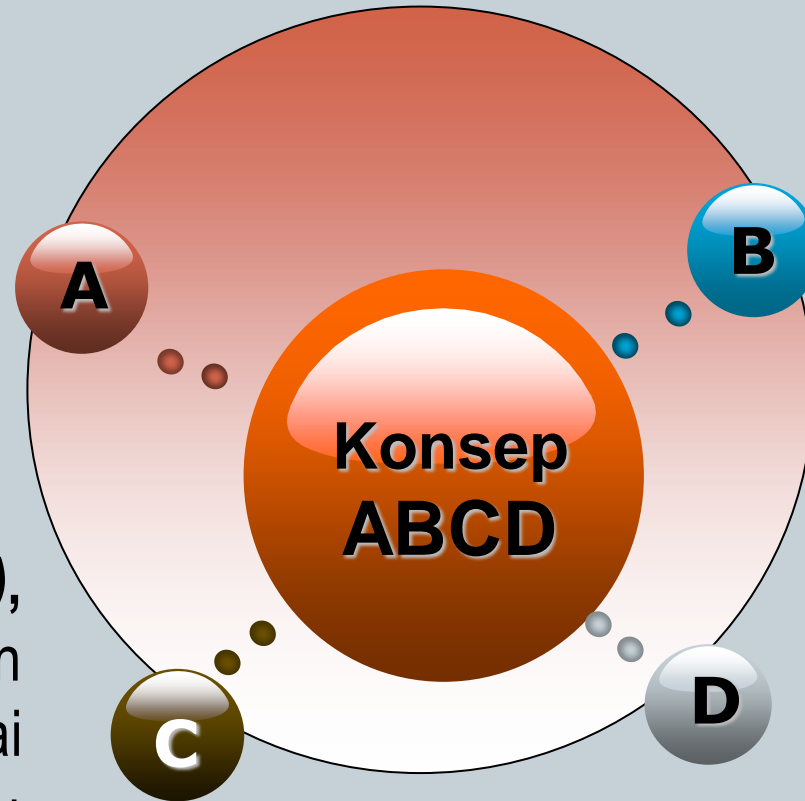
- Berat badan turun drastis
- Demam berkepanjangan
- Diare berkepanjangan
- Sariawan yang luas
- TBC
- Tumor Sarcoma Caposi
- Dan Infeksi Opportunistik lain



PENCEGAHAN PRIMER (*PRIMARY PREVENTION*)

(ABSTINENSI),
absen seks atau tidak
melakukan hubungan
seks bagi orang yang
belum menikah

(Condom),
mencegah penularan
HIV dengan memakai
kondom. bila salah satu
pasangan telah
terinfeksi HIV

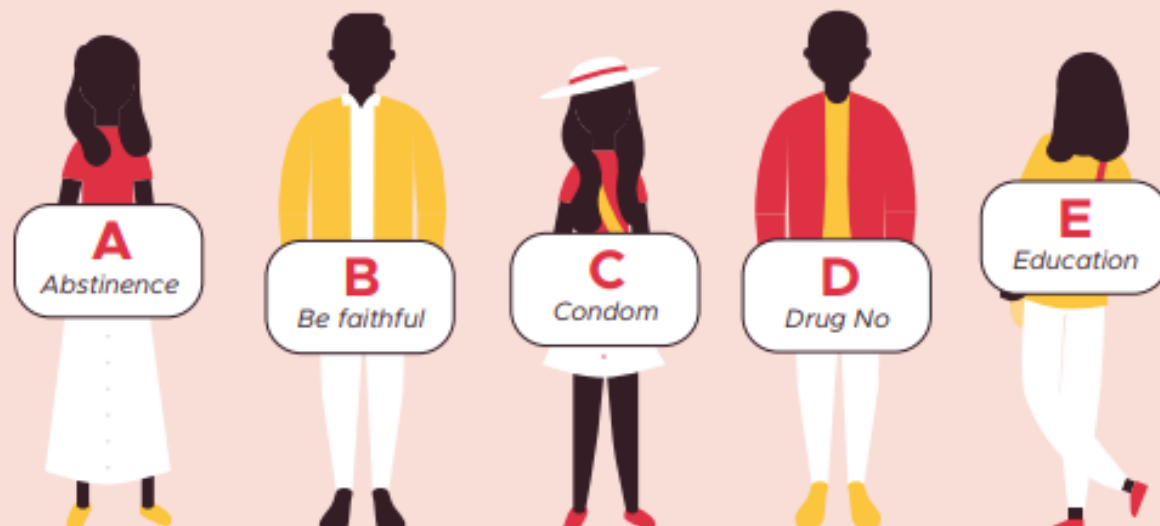


(Be Faithfull),
bersikap saling
setia kepada satu
pasangan seks
(tidak berganti-
ganti)

(Drug No),
dilarang
menggunakan Napza

Pencegahan

1. A (*Abstinence*): artinya Absen seks atau tidak melakukan hubungan seks bagi yang belum menikah.
2. B (*Be Faithful*): artinya Bersikap saling setia kepada satu pasangan seks (tidak berganti-ganti pasangan).
3. C (*Condom*): artinya Cegah penularan HIV melalui hubungan seksual dengan menggunakan kondom.
4. D (*Drug No*): artinya Dilarang menggunakan narkoba.
5. E (*Education*): artinya pemberian Edukasi dan informasi yang benar mengenai HIV, cara penularan, pencegahan dan pengobatannya.



Awarenesss..

HIV

ADA DISEKITAR KITA?

HIV **dapat menular** melalui :



Hubungan
Seksual



Jarum
Suntik



Transfusi
Darah



Ibu hamil
menginfeksi
bayinya

Stigma Diantara Kita

Hindari Virusnya Bukan Orangnya

HIV **tidak dapat menular** melalui :



Bersentuhan



Pelukan &
Ciuman



Makanan



Gigitan
Serangga



Keringat



Toilet



TERIMA KASIH

**STOP
HIV/AIDS**

