

SURAT TUGAS

Nomor: 208-R/UNTAR/Pengabdian/VIII/2023

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

1. ERNAWATI, dr., MS, SE, FISCN, FISPH
2. ALYA DWIANA, dr., M.Sc.
3. CHRISMERRY SONG, dr., M.Biomed.
4. TWIDY TARCISIA, dr., M.Biomed.

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul	:	Pelayanan Posbindu Rosella
Mitra	:	Kompleks Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan Jakarta Barat
Periode	:	1/2023/26 Agustus 2023
URL Repository	:	-

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

29 Agustus 2023

Rektor



Prof. Dr. Ir. AGUSTINUS PURNA IRAWAN

Print Security : 73e673440881759792ffab1f6532990c

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat 11440
P: 021 - 5695 8744 (Humas)
E: humas@untar.ac.id

     [Untar Jakarta](#)

 untar.ac.id

Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana

Jakarta, 26 Agustus 2023.

Perihal : Permohonan surat tugas pengabdian masyarakat

Lampiran : Surat ucapan terima kasih dan laporan

Kepada Yth.

Rektor Universitas Tarumanagara

Prof. Dr. Ir. Agustinus Purna Irawan

Jakarta

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon untuk dibuatkan surat tugas pengabdian masyarakat untuk:

- Tim dokter : 1. dr. Alya Dwiana, M.Sc (NIK 10409005)
2. dr. Chrismerry Song, M.Biomed (NIK 10402012)
3. dr. Twidy Tarcisia, M. Biomed (NIK 10410004)
- Hari, Tanggal : Sabtu, 26 Agustus 2023
- Waktu : 09.00 – 12.00
- Tempat : Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kel. Kembangan Selatan.
Kec. Kembangan. Jakarta Barat 11610
- Kegiatan : Pemeriksaan kesehatan, konsultasi dan edukasi secara
cuma-cuma

Atas perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Ketua PKM,



dr. Ernawati, SE, MS, FISCN, FISPH, Sp.KKLP

LAPORAN KEGIATAN PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Nama Kegiatan : Posbindu
Waktu pelaksanaan : Sabtu, 26 Agustus 2023
Penyelenggara : Posbindu Komplek Perumahan SPS Puri Indah,
Kel. Kembangan Selatan.
Kec. Kembangan. Jakarta Barat

- Tim dokter : 1. dr. Alya Dwiana, M.Sc (NIK 10409005)
2. dr. Chrismerry Song, M.Biomed (NIK 10402012)
3. dr. Twidy Tarcisia, M. Biomed (NIK 10410004)

Deskripsi Kegiatan:

PENDAHULUAN

Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (POSBINDU-PTM) adalah kegiatan monitoring dan deteksi dini faktor risiko PTM terintegrasi (Penyakit jantung, diabetes, penyakit paru, asma dan kanker) serta gangguan akibat kecelakaan dan tindakan kekerasan dalam rumah tangga yang dikelola oleh masyarakat melalui pembinaan terpadu. POSBINDU melayani kelompok masyarakat sehat, berisiko dan penyandang PTM yang berusia di atas 15 tahun ke atas.

Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara (FK-UNTAR) dalam upaya mendukung program pemerintah dan mengamalkan Tri Darma Perguruan Tinggi, melaksanakan kerjasama dengan Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan, Kecamatan Kembangan. Pelayanan dilaksanakan sebagai kegiatan pengabdian masyarakat dosen Universitas Tarumanagara.

METODE

POSBINDU melaksanakan kegiatan dengan menggunakan sistem 5 meja yaitu:

1. Meja 1: Pendaftaran dan pencatatan

Kader mendaftarkan peserta, memberi nomor urut dan mencatat ulang hasil pengisian KMS FR-PTM (Kartu Menuju Sehat Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular) ke dalam buku pencatatan. Peserta yang sudah terdaftar di buku register langsung menuju meja selanjutnya.

2. Meja 2: Wawancara

Kader melakukan wawancara terarah riwayat PTM pada keluarga dan peserta pada

kunjungan pertama dan faktor risiko perilaku pada kunjungan selanjutnya

3. **Meja 3: Pengukuran dan pencatatan tinggi badan, berat badan, dan lingkar perut.**
4. **Meja 4: Pemeriksaan tekanan darah, gula darah, kolesterol, dan asam urat.**
5. **Meja 5: Identifikasi faktor risiko PTM, konseling/ edukasi dan tindak lanjut lainnya.**

Pelayanan oleh tenaga profesional dari Puskesmas/ Mitra kesehatan lain.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan dilaksanakan pada hari Sabtu, mulai pukul 09.00 sampai dengan pukul 12.00. Pada hari pelaksanaan, kader yang hadir ke Posbindu sebanyak 4 orang dan tim dokter FK-UNTAR sebanyak 3 orang, dengan membawa perlengkapan dan peralatan kegiatan. Sampai akhir kegiatan didapatkan 18 peserta dengan rentang usia 40-78 tahun. Setiap peserta yang hadir dilakukan registrasi kehadiran, diukur tinggi badan, lingkar perut ditimbang berat badan dan diperiksa tekanan darahnya. Pasien juga diperiksa kadar gula darah, kolesterol atau asam urat, sesuai kebutuhan. Semua data pasien dicatat pada KSMFR-PTM. Setelah itu dilakukan konseling dan edukasi untuk kondisi pasien saat pemeriksaan. Bila diperlukan peserta/pasien juga diberikan resep untuk terapi penyakitnya.

KESIMPULAN

Pelaksanaan PKM berjalan dengan baik dan lancar. Peserta memahami kondisi kesehatannya, faktor risiko PTM dan mengupayakan perilaku hidup sehat seperti tidak merokok, tidak banyak mengonsumsi makanan berlemak atau tinggi garam, lebih banyak mengonsumsi sayur dan buah serta selalu beraktivitas fisik. Kedatangan yang teratur di POSBINDU dapat mendeteksi lebih dini PTM.

REFERENSI

Kementerian Kesehatan RI. Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Petunjuk Teknis Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular. (POSBINDU PTM). Jakarta; 2012.

Demikian laporan kegiatan yang telah kami laksanakan ini.

Pembuat laporan:

1. dr. Alya Dwiana, M.Sc (NIK 10409005)
2. dr. Chrismerry Song, M.Biomed (NIK 10402012)
3. dr. Twidy Tarcisia, M. Biomed (NIK 10410004)



Komplek Perumahan SPS Puri Indah,
Kelurahan Kembangan Selatan,
Kecamatan Kembangan, Jakarta Barat 11610

UCAPAN TERIMA KASIH

NO. 31/POSBINDU/VIII/2023

Kami Pengurus Posbindu Rosella RW 04, Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat
mengucapkan terima kasih kepada,

dr. Twidy Tarcisia, M.Biomed

dari Universitas Tarumanagara – Jakarta

Yang telah membantu menangani kegiatan Posbindu Rosella yang bertujuan sebagai bentuk
Pelayanan Kesehatan Masyarakat diantaranya Pemeriksaan dan Konsultasi secara Cuma
cuma di lingkungan RW 04 Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat.

Acara tersebut telah diselenggarakan pada tanggal 26 Agustus 2023, di Balai Silaturahmi SPS
Puri Indah, Jakarta Barat. Kegiatan tersebut kami selenggarakan setiap bulan pada hari
Sabtu minggu ketiga

Sekian dan terima kasih atas segala bantuan dan kerjasamanya.

Jakarta, 26 Agustus 2023

Koordinator Posbindu

Lina Bachry

Sekretaris



Diah Nurhasanah

Mengetahui,
Ketua RW 04



Rudi Iskandar, SH

2. Daftar hadir kader, dokter, dan peserta

DATA PASIEN POSBINDU KEMBARAN JAKARTA BARAT KEGIATAN PKM FK UNTAR

TANGGAL: 26 Agustus 2023

No	NAMA	TTD	UMUR (thn)	BB	TB	TEKDRH	GDS	KOLEST	AS. URAT	LP
1.	Ep. Rochman		62	73,7	170	181/77	169	201	6	92
2.	Ep. Alfian Jarrin		63	76,1	174	129/85	95	187	6,1	97
3.	Ibu Partik		60	59,5	150,5	147/88	129	250	5,4	86
4.	Ibu Ratna K.		73	32,8	139,5	155/74	74	282	6,7	68
5.	Ibu Renitania		40	60	149	141/80	71	213	5,3	86
6.	Ep. Jumawan		45	64,1	159	158/96	88	174	-	92
7.	Ibu Nika Ch		65	84	158,5	167/107 163/106 161/105	87	222	5,3	101
8.	Ibu Saimah		45	52,7	148	133/79	140	277	4,9	82,5
9.	Ibu Niema Saptarini		69	71,6	153	149/72	90	197	8,3	100
10.	Ibu Eveline Aptadani		73	57,8	150	148/81	115	291	8,2	87
11.	Ep. H.M. Maulana		64	79	163	141/69 129/71	108	128	5,7	104
12.	Ibu Joyce Halim		68	55,4	155	145/86	118	219	-	89
13.	Ep. Kot Wie Djin Subagio		61	57	157	127/74	121	127	-	87
14.	Ibu Diah Maulana		64	61	153	117/71	118	236	6,7	93
15.	Ibu Emmy Lumbanraja		70	53,8	153	145/74	122	301	7,2	85
16.	M. Gita Marina		41	59	161	130/76	76	179	6,9	82
17.	Ep. Edward Manurung		78	62,6	174,5	147/76	131	255	7,2	91
18.	Ibu Yusuf		37 37	30,1	147	139/65	-	323	7,0	61

DAFTAR HADIR

Hari/Tanggal : Sabtu, 26 Agustus 2023
Waktu : 09 - 12.00 WIB.
Tempat : Balai Silaturahmi RW.04
Acara : Kegiatan POSBINDU ROSELLA

NO	NAMA	JABATAN	NO HANDPHONE / EMAIL	TANDA TANGAN
1	LINA RACHRY		081808578521	1
2	Christmerm			2
3	Alysa Duiana		081806471205	3
4	Dian N		0817153092	4
5	Twidy T		081585266115	5
6	Yagub R.		0811845951	6
7	Nita Ch		0818197506	7
				8
				9
				10

Ketua Rosyandu/Posbindu

(Lina Rachry).

3. Dokumentasi kegiatan



