

SURAT TUGAS

Nomor: 61-R/UNTAR/Pengabdian/VI/2026

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

1. TWIDY TARCISIA, dr., M.Biomed.
2. ERNAWATI, dr., MS, SE, FISCN, FISPH

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul	:	Posbindu Rosella Juni 2026
Mitra	:	Posbindu Komplek Perumahan SPS Puri Indah
Periode	:	Genap 2025-2026/2026/20 Juni 2026
URL Repository	:	-

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

25 Juni 2026

Rektor



Prof. Dr. Amad Sudiro, S.H., M.H., M.Kn., M.M.

Print Security : 32367aa868b9b0ef779f03862b525169

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

OFFICE
Jl. Letjen S. Parman No 1, Jakarta Barat 11440

PHONE
+62 21-5671 747 (Hunting)
+62 21-5695 8723 (Admission)

EMAIL
humas@untar.ac.id

WEBSITE
untar.ac.id

  
Untar Jakarta



Laporan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat

Nama Kegiatan : Posbindu Rosella Juni 2026
Waktu Pelaksanaan : Sabtu, 20 Juni 2026
Penyelenggara : Posbindu Komplek Perumahan SPS Puri Indah
Deskripsi Kegiatan :

Pendahuluan

Posbindu adalah Upaya Kesehatan Masyarakat (UKM) yang berpedoman pada preventif dan promotif dalam pengendalian penyakit tidak menular (PTM). Posbindu melibatkan masyarakat sebagai sumber daya yang menggerakkan pelaksanaan kegiatan posbindu.

Metode

Langkah-langkah yang diterapkan pada posbindu adalah

- Tahapan 1: pendaftaran, penulisan NIK, pengisian biodata dan pencatatan hasil pelayanan.
- Tahapan 2: wawancara faktor risiko PTM.
- Tahapan 3: pengukuran faktor risiko PTM (pengukuran berat badan (BB), tinggi badan (TB), lingkar perut (LP) dan indeks massa tubuh (IMT)).
- Tahapan 4: pemeriksaan faktor risiko PTM (pemeriksaan tensi darah (TD) dan gula darah (GD), asam urat dan kolesterol).
- Tahapan 5: identifikasi faktor risiko PTM, edukasi faktor risiko PTM, tindak lanjut dini faktor risiko PTM dan pengisian hasil layanan.

Hasil dan pembahasan

Kegiatan dilaksanakan hari sabtu (20 Juni 2026) jam 09.00-12.00 WIB. Peserta posbindu yang hadir dilakukan pemeriksaan sesuai tahapan 1-5 (peserta dilakukan pendaftaran identitas; pengukuran BB, TB dan LP; pemeriksaan TD, GD, asam urat dan kolesterol; edukasi faktor risiko dan hasil pemeriksaan faktor risiko PTM). Peserta yang memerlukan pengobatan akan diberikan resep obat untuk penyakit yang diderita.

Kesimpulan

Posbindu dilaksanakan pada sabtu, 20 Juni 2026. Pelaksanaan posbindu diharapkan dapat mengupayakan pola hidup bersih dan sehat pada masyarakat Indonesia terutama peserta posbindu Rosella RW 04 Jakarta Barat.

Daftar Pustaka

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Petunjuk Teknis Pos Pembinaan Terpadu (Posbindu) Bagi Kader. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2019. ISBN: 978-602-416-523-9



DATA PASIEN POSBINDU KEMBANGAN JAKARTA BARAT KEGIATAN PKM FK UNTAR

TANGGAL: 20 Juni 2026

[illegible]

**Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan,
Kecamatan Kembangan, Jakarta Barat 11610**

UCAPAN TERIMA KASIH

NO. 23/POSBINDU/VI/2026

Kami Pengurus Posbindu Rosella RW 04, Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat
mengucapkan terima kasih kepada,

dr. Twidy Tarcisia, M.Biomed

dari Universitas Tarumanagara – Jakarta

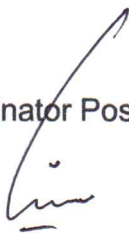
Yang telah membantu menangani kegiatan Posbindu Rosella yang bertujuan sebagai bentuk
Pelayanan Kesehatan Masyarakat diantaranya Pemeriksaan dan Konsultasi secara Cuma
cuma di lingkungan RW 04 Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat.

Acara tersebut telah diselenggarakan pada 20 Juni 2026 di Balai Silaturahmi SPS Puri Indah,
Jakarta Barat. Kegiatan tersebut kami selenggarakan setiap bulan pada hari Sabtu minggu
keempat

Sekian dan terima kasih atas segala bantuan dan kerjasamanya.

Jakarta, 20 Juni 2026

Koordinator Posbindu



Lina Bachry

Sekretaris



Diah Nurhasanah

Mengetahui,
Ketua RW 04



Rudi Iskandar, SH

**Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan,
Kecamatan Kembangan, Jakarta Barat 11610**

UCAPAN TERIMA KASIH

NO. 22/POSBINDU/VI/2026

Kami Pengurus Posbindu Rosella RW 04, Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat
mengucapkan terima kasih kepada,

Dr. dr. Ernawati, S.E, M.S., Sp.KKLP

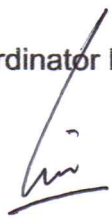
dari Universitas Tarumanagara – Jakarta

Yang telah membantu menangani kegiatan Posbindu Rosella yang bertujuan sebagai bentuk
Pelayanan Kesehatan Masyarakat diantaranya Pemeriksaan dan Konsultasi secara Cuma
cuma di lingkungan RW 04 Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat.

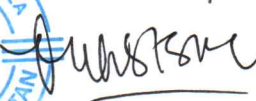
Acara tersebut telah diselenggarakan pada 16 Mei 2026, di Balai Silaturahmi SPS Puri Indah,
Jakarta Barat. Kegiatan tersebut kami selenggarakan setiap bulan pada hari Sabtu
Sekian dan terima kasih atas segala bantuan dan kerjasamanya.

Jakarta, 20 Juni 2026

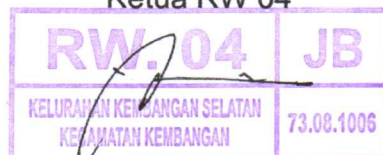
Koordinator Posbindu


Lina Bachry

Sekretaris



Diah Nurhasanah

Mengetahui,
Ketua RW 04



Rudi Iskandar, SH

**Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan,
Kecamatan Kembangan, Jakarta Barat 11610**

UCAPAN TERIMA KASIH

NO. 024/POSBINDU/VI/2026

Kami Pengurus Posbindu Rosella RW 04, Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat
mengucapkan terima kasih kepada,

Syendra Ratih Tahta Taruna - 405250149

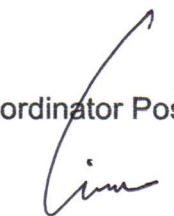
dari Universitas Tarumanagara – Jakarta

Yang telah membantu menangani kegiatan Posbindu Rosella yang bertujuan sebagai bentuk
Pelayanan Kesehatan Masyarakat diantaranya Pemeriksaan dan Konsultasi secara Cuma
cuma di lingkungan RW 04 Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat.

Acara tersebut telah diselenggarakan pada 20 Juni 2026, di Balai Silaturahmi SPS Puri Indah,
Jakarta Barat. Kegiatan tersebut kami selenggarakan setiap bulan pada hari Sabtu
Sekian dan terima kasih atas segala bantuan dan kerjasamanya.

Jakarta, 20 Juni 2026

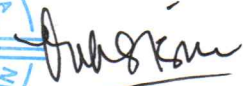
Koordinator Posbindu



Lina Bachry

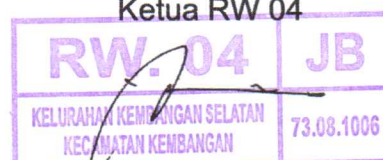


Sekretaris



Diah Nurhasanah

Mengetahui,
Ketua RW 04



Rudi Iskandar, SH

**Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan,
Kecamatan Kembangan, Jakarta Barat 11610**

UCAPAN TERIMA KASIH

NO. 024/POSBINDU/VI/2026

Kami Pengurus Posbindu Rosella RW 04, Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat
mengucapkan terima kasih kepada,

Haqni Pramesijati - 405240187

dari Universitas Tarumanagara – Jakarta

Yang telah membantu menangani kegiatan Posbindu Rosella yang bertujuan sebagai bentuk
Pelayanan Kesehatan Masyarakat diantaranya Pemeriksaan dan Konsultasi secara Cuma
cuma di lingkungan RW 04 Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat.

Acara tersebut telah diselenggarakan pada 20 Juni 2026, di Balai Silaturahmi SPS Puri Indah,
Jakarta Barat. Kegiatan tersebut kami selenggarakan setiap bulan pada hari Sabtu
Sekian dan terima kasih atas segala bantuan dan kerjasamanya.

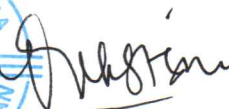
Jakarta, 20 Juni 2026

Koordinator Posbindu



Lina Bachry

Sekretaris


Diah Nurhasanah

Mengetahui,
Ketua RW 04



Rudi Iskandar, SH

**Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan,
Kecamatan Kembangan, Jakarta Barat 11610**

UCAPAN TERIMA KASIH

NO. 26/POSBINDU/VI/2026

Kami Pengurus Posbindu Rosella RW 04, Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat
mengucapkan terima kasih kepada,

Elmulsa Imandira Hilel Thabita - 405250120

dari Universitas Tarumanagara – Jakarta

Yang telah membantu menangani kegiatan Posbindu Rosella yang bertujuan sebagai bentuk
Pelayanan Kesehatan Masyarakat diantaranya Pemeriksaan dan Konsultasi secara Cuma
cuma di lingkungan RW 04 Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat.

Acara tersebut telah diselenggarakan pada 20 Juni 2026, di Balai Silaturahmi SPS Puri Indah,
Jakarta Barat. Kegiatan tersebut kami selenggarakan setiap bulan pada hari Sabtu
Sekian dan terima kasih atas segala bantuan dan kerjasamanya.

Jakarta, 20 Juni 2026

Koordinator Posbindu



Lina Bachry

Sekretaris



Diah Nurhasanah

Mengetahui,
Ketua RW 04



Rudi Iskandar, SH