

Pelayanan Kesehatan di Posbindu Rosella Kembangan Selatan Jakarta Barat

Posbindu adalah program pemerintah Indonesia untuk mengendalikan angka kejadian sakit terutama penyakit tidak menular (PTM) melalui kegiatan pemberdayaan masyarakat. Kegiatan Posbindu terbukti mampu meningkatkan kewaspadaan diri masyarakat terhadap faktor risiko PTM. Strategi pencegahan utama PTM adalah penyuluhan tentang pola hidup sehat dan deteksi dini PTM. Deteksi dini PTM yang dilakukan oleh posbindu mencakup pemeriksaan kesehatan dengan menggunakan alat-alat kesehatan.¹ Upaya kesehatan yang dilakukan kader kesehatan dalam pelaksanaan posbindu terbukti sangat mempengaruhi kualitas hidup lansia.²

Pelayanan kesehatan posbindu dilakukan di posbindu Rosella yang bertempat di Balai Silahturahmi SPS Puri Indah Jakarta Barat. Kegiatan posbindu Rosella mencakup pemeriksaan antropometri, tekanan darah, gula darah sewaktu (GDS), kolesterol total dan asam urat. Pasien yang datang ke posbindu akan didata identitasnya dan dilakukan pemeriksaan kesehatan disertai konsultasi kesehatan. Kegiatan ini diikuti oleh 13 pasien dengan rentang usia 31 - 78 tahun. Didapatkan rerata tekanan darah, GDS, kolesterol dan asam urat pasien yang mengikuti kegiatan ini adalah 128/75 mmHg, 111.69 mg/dL, 225.77 mg/dL, dan 6.6 mg/dL.

Kegiatan ini menyimpulkan bahwa posbindu Rosella masih dikunjungi oleh masyarakat, terlepas dari pandemik covid -19 yang sedang melanda. Rerata hasil pemeriksaan yang didapat pada kegiatan ini masih dapat dikatakan baik, hanya rerata kolesterol total yang terbilang tinggi. Antusiasme masyarakat dalam mengikuti kegiatan ini cukup tinggi. Kegiatan posbindu Rosella menjadi ajang silahturahmi masyarakat yang jarang bertemu selama masa pandemik berlangsung.

Daftar Pustaka

1. Nugraheni WP, Hartono RK. Strategi penguatan program posbindu penyakit tidak menular di kota Bogor. JIKM. 2018 Nov; 9(3): 198-206
2. Nuraeni A, Handayani PA. Peningkatan kualitas hidup lansia melalui pemberdayaan kader kesehatan dalam pelaksanaan posbindu PTM. JIPJISK. 2021 Jan; 11(1): 161-70

Gambar Kegiatan





Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan,
Kecamatan Kembangan, Jakarta Barat 11610

UCAPAN TERIMA KASIH

NO. 35/POSBINDU/XI/2022

Kami Pengurus Posbindu Rosella RW 04, Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat
mengucapkan terima kasih kepada,

Twidy Tarcisia, dr., M. Biomed

dari Universitas Tarumanagara – Jakarta

Yang telah membantu menangani kegiatan Posbindu Rosella yang bertujuan sebagai bentuk
Pelayanan Kesehatan Masyarakat diantaranya Pemeriksaan dan Konsultasi secara cuma-
cuma dilingkungan RW 04 Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat.

Acara tersebut telah diselenggarakan pada tanggal 26 November 2022, di Balai Silaturahmi
SPS Puri Indah, Jakarta Barat. Kegiatan tersebut kami selenggarakan setiap bulan pada hari
Sabtu minggu ke 4

Sekian dan terima kasih atas segala bantuan dan kerjasamanya.

Jakarta, 26 November 2022

Koordinator Posbindu


Lina Bachry

Sekretaris



Diah Nurhasanah

Mengetahui,
Ketua RW 04


Rudi Iskandar, SH