

SURAT TUGAS

Nomor: 172-R/UNTAR/Pengabdian/VII/2025

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

1. TWIDY TARCISIA, dr., M.Biomed.
2. SONY SUGIHARTO, dr., Sp.PA., Dr.
3. ERNAWATI, dr., MS, SE, FISCM, FISPH

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul	:	Posbindu Rosella Juni 2025
Mitra	:	Posbindu Komplek Perumahan SPS Puri Indah
Periode	:	Genap 2024-2025/2025/21 Juni 2025
URL Repository	:	

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

06 Juli 2025

Rektor



Prof. Dr. Amad Sudiro, S.H., M.H., M.Kn., M.M.

Print Security : 4c247e3a1886f82de01b6a04bea16215

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat 11440
P: 021 - 5695 8744 (Humas)
E: humas@untar.ac.id

     [Untar Jakarta](#)

 untar.ac.id

Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana

Laporan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat

Nama Kegiatan : Posbindu Rosella Juni 2025
Waktu Pelaksanaan : Sabtu, 21 Juni 2025
Penyelenggara : Posbindu Komplek Perumahan SPS Puri Indah
Deskripsi Kegiatan :

Pendahuluan

Posbindu adalah Upaya Kesehatan Masyarakat (UKM) yang berpedoman pada preventif dan promotif dalam pengendalian penyakit tidak menular (PTM). Posbindu melibatkan masyarakat sebagai sumber daya yang menggerakkan pelaksanaan kegiatan posbindu.

Metode

Langkah-langkah yang diterapkan pada posbindu adalah

- Tahapan 1: pendaftaran, penulisan NIK, pengisian biodata dan pencatatan hasil pelayanan.
- Tahapan 2: wawancara faktor risiko PTM.
- Tahapan 3: pengukuran faktor risiko PTM (pengukuran berat badan (BB), tinggi badan (TB), lingkaran perut (LP) dan indeks massa tubuh (IMT)).
- Tahapan 4: pemeriksaan faktor risiko PTM (pemeriksaan tensi darah (TD) dan gula darah (GD), asam urat dan kolesterol).
- Tahapan 5: identifikasi faktor risiko PTM, edukasi faktor risiko PTM, tindak lanjut dini faktor risiko PTM dan pengisian hasil layanan.

Hasil dan pembahasan

Kegiatan dilaksanakan hari sabtu (21 Juni 2025) jam 09.00-12.00 WIB. Peserta posbindu yang hadir dilakukan pemeriksaan sesuai tahapan 1-5 (peserta dilakukan pendaftaran identitas; pengukuran BB, TB dan LP; pemeriksaan TD, GD, asam urat dan kolesterol; edukasi faktor risiko dan hasil pemeriksaan faktor risiko PTM). Peserta yang memerlukan pengobatan akan diberikan resep obat untuk penyakit yang diderita.

Kesimpulan

Posbindu dilaksanakan pada sabtu, 21 Juni 2025. Pelaksanaan posbindu diharapkan dapat mengupayakan pola hidup bersih dan sehat pada masyarakat Indonesia terutama peserta posbindu Rosella RW 04 Jakarta Barat.

Daftar Pustaka

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Petunjuk Teknis Pos Pembinaan Terpadu (Posbindu) Bagi Kader. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2019. ISBN: 978-602-416-523-9



DATA PASIEN POSBINDU KEMBANGAN JAKARTA BARAT KEGIATAN PKM FK UNTAR

TANGGAL: 21 Juni 2025

[illegible]

**Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan,
Kecamatan Kembangan, Jakarta Barat 11610**

UCAPAN TERIMA KASIH

NO. 16/POSBINDU/VI/2025

Kami Pengurus Posbindu Rosella RW 04, Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat
mengucapkan terima kasih kepada,

dr. Twidy Tarcisia, M.Biomed

dari Universitas Tarumanagara – Jakarta

Yang telah membantu menangani kegiatan Posbindu Rosella yang bertujuan sebagai bentuk
Pelayanan Kesehatan Masyarakat diantaranya Pemeriksaan dan Konsultasi secara Cuma
cuma di lingkungan RW 04 Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat.

Acara tersebut telah diselenggarakan pada 21 Juni 2025 di Balai Silaturahmi SPS Puri Indah,
Jakarta Barat. Kegiatan tersebut kami selenggarakan setiap bulan pada hari Sabtu
Sekian dan terima kasih atas segala bantuan dan kerjasamanya.

Jakarta, 21 Juni 2025

Koordinator Posbindu



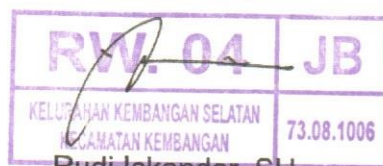
Lina Bachry

Sekretaris




Diah Nurhasanah

Mengetahui,
Ketua RW 04



Rudi Iskandar, SH

**Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan,
Kecamatan Kembangan, Jakarta Barat 11610**

UCAPAN TERIMA KASIH

NO. 15/POSBINDU/VI/2025

Kami Pengurus Posbindu Rosella RW 04, Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat
mengucapkan terima kasih kepada,

Dr.dr. Sony Sugiharto, SpPA

dari Universitas Tarumanagara – Jakarta

Yang telah membantu menangani kegiatan Posbindu Rosella yang bertujuan sebagai bentuk
Pelayanan Kesehatan Masyarakat diantaranya Pemeriksaan dan Konsultasi secara Cuma
cuma di lingkungan RW 04 Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat.

Acara tersebut telah diselenggarakan pada 21 Juni 2025, di Balai Silaturahmi SPS Puri Indah,
Jakarta Barat. Kegiatan tersebut kami selenggarakan setiap bulan pada hari Sabtu

Sekian dan terima kasih atas segala bantuan dan kerjasamanya.

Jakarta, 21 Juni 2025

Koordinator Posbindu



Lina Bachry

Sekretaris



Diah Nurhasanah

Mengetahui,
Ketua RW 04



Rudi Iskandar, SH

**Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan,
Kecamatan Kembangan, Jakarta Barat 11610**

UCAPAN TERIMA KASIH

NO. 17/POSBINDU/VI/2025

Kami Pengurus Posbindu Rosella RW 04, Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat
mengucapkan terima kasih kepada,

Dr. dr. Ernawati, S.E, M.S., Sp.KKLP

dari Universitas Tarumanagara – Jakarta

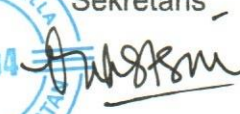
Yang telah membantu menangani kegiatan Posbindu Rosella yang bertujuan sebagai bentuk
Pelayanan Kesehatan Masyarakat diantaranya Pemeriksaan dan Konsultasi secara Cuma
cuma di lingkungan RW 04 Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat.

Acara tersebut telah diselenggarakan pada 21 Juni 2025, di Balai Silaturahmi SPS Puri Indah,
Jakarta Barat. Kegiatan tersebut kami selenggarakan setiap bulan pada hari Sabtu
Sekian dan terima kasih atas segala bantuan dan kerjasamanya.

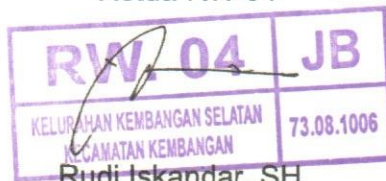
Jakarta, 21 Juni 2025

Koordinator Posbindu


Lina Bachry

 Sekretaris

Dian Nurhasanah

Mengetahui,
Ketua RW 04


Rudi Iskandar, SH