

SURAT TUGAS

Nomor: 47-R/UNTAR/Pengabdian/XI/2025

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

1. TWIDY TARCISIA, dr., M.Biomed.
2. ERNAWATI, dr., MS, SE, FISCN, FISPH

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul	:	Posbindu Rosella Oktober 2025
Mitra	:	Posbindu Komplek Perumahan SPS Puri Indah
Periode	:	Ganjil 2025-2026/2025/25 Oktober 2025
URL Repository	:	https://drive.google.com/file/d/12V5puLR2EGR2LoDxD4aD6TCuzhkPWa-d/view?usp=sharing

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

13 November 2025

Rektor



Prof. Dr. Amad Sudiro, S.H., M.H., M.Kn., M.M.

Print Security : 9fd9da62a6db0eefb84a50a2b491d31a

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

OFFICE
Jl. Letjen S. Parman No 1, Jakarta Barat 11440

PHONE
+62 21-5671 747 (Hunting)
+62 21-5695 8723 (Admission)

EMAIL
humas@untar.ac.id

WEBSITE
untar.ac.id

  
Untar Jakarta

Laporan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat

Nama Kegiatan : Posbindu Rosella Oktober 2025
Waktu Pelaksanaan : Sabtu, 25 Oktober 2025
Penyelenggara : Posbindu Komplek Perumahan SPS Puri Indah
Deskripsi Kegiatan :

Pendahuluan

Posbindu adalah Upaya Kesehatan Masyarakat (UKM) yang berpedoman pada preventif dan promotif dalam pengendalian penyakit tidak menular (PTM). Posbindu melibatkan masyarakat sebagai sumber daya yang menggerakkan pelaksanaan kegiatan posbindu.

Metode

Langkah-langkah yang diterapkan pada posbindu adalah

- Tahapan 1: pendaftaran, penulisan NIK, pengisian biodata dan pencatatan hasil pelayanan.
- Tahapan 2: wawancara faktor risiko PTM.
- Tahapan 3: pengukuran faktor risiko PTM (pengukuran berat badan (BB), tinggi badan (TB), lingkaran perut (LP) dan indeks massa tubuh (IMT)).
- Tahapan 4: pemeriksaan faktor risiko PTM (pemeriksaan tensi darah (TD) dan gula darah (GD), asam urat dan kolesterol).
- Tahapan 5: identifikasi faktor risiko PTM, edukasi faktor risiko PTM, tindak lanjut dari faktor risiko PTM dan pengisian hasil layanan.

Hasil dan pembahasan

Kegiatan dilaksanakan hari sabtu (25 Oktober 2025) jam 09.00-12.00 WIB. Peserta posbindu yang hadir dilakukan pemeriksaan sesuai tahapan 1-5 (peserta dilakukan pendaftaran identitas; pengukuran BB, TB dan LP; pemeriksaan TD, GD, asam urat dan kolesterol; edukasi faktor risiko dan hasil pemeriksaan faktor risiko PTM). Peserta yang memerlukan pengobatan akan diberikan resep obat untuk penyakit yang diderita.

Kesimpulan

Posbindu dilaksanakan pada sabtu, 25 Oktober 2025. Pelaksanaan posbindu diharapkan dapat mengupayakan pola hidup bersih dan sehat pada masyarakat Indonesia terutama peserta posbindu Rosella RW 04 Jakarta Barat.

Daftar Pustaka

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Petunjuk Teknis Pos Pembinaan Terpadu (Posbindu) Bagi Kader. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2019. ISBN: 978-602-416-523-9



TANGGAL: 25 Oktober 2025

[illegible]

**Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan,
Kecamatan Kembangan, Jakarta Barat 11610**

UCAPAN TERIMA KASIH

NO. 29/POSBINDU/X/2025

Kami Pengurus Posbindu Rosella RW 04, Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat
mengucapkan terima kasih kepada,

dr. Twidy Tarcisia, M.Biomed

dari Universitas Tarumanagara – Jakarta

Yang telah membantu menangani kegiatan Posbindu Rosella yang bertujuan sebagai bentuk
Pelayanan Kesehatan Masyarakat diantaranya Pemeriksaan dan Konsultasi secara Cuma
cuma di lingkungan RW 04 Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat.

Acara tersebut telah diselenggarakan pada 25 Oktober 2025 di Balai Silaturahmi SPS Puri
Indah, Jakarta Barat. Kegiatan tersebut kami selenggarakan setiap bulan pada hari Sabtu
minggu keempat

Sekian dan terima kasih atas segala bantuan dan kerjasamanya.

Jakarta, 25 Oktober 2025

Koordinator Posbindu

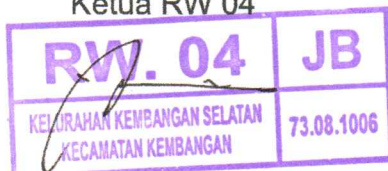
Lina Bachry

Sekretaris



Diah Nurhasanah

Mengetahui,
Ketua RW 04



Rudi Iskandar, SH

**Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan,
Kecamatan Kembangan, Jakarta Barat 11610**

UCAPAN TERIMA KASIH

NO. 28/POSBINDU/X/2025

Kami Pengurus Posbindu Rosella RW 04, Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat
mengucapkan terima kasih kepada,

Dr. dr. Ernawati, S.E, M.S., Sp.KKLP

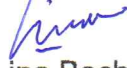
dari Universitas Tarumanagara – Jakarta

Yang telah membantu menangani kegiatan Posbindu Rosella yang bertujuan sebagai bentuk
Pelayanan Kesehatan Masyarakat diantaranya Pemeriksaan dan Konsultasi secara Cuma
cuma di lingkungan RW 04 Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat.

Acara tersebut telah diselenggarakan pada 25 Oktober 2025, di Balai Silaturahmi SPS Puri
Indah, Jakarta Barat. Kegiatan tersebut kami selenggarakan setiap bulan pada hari Sabtu
Sekian dan terima kasih atas segala bantuan dan kerjasamanya.

Jakarta, 25 Oktober 2025

Koordinator Posbindu

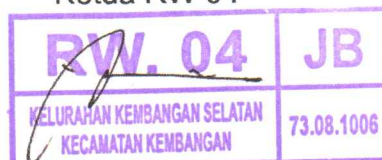

Lina Bachry

Sekretaris




Diah Nurhasanah

Mengetahui,
Ketua RW 04



Rudi Iskandar, SH