

## SURAT TUGAS

Nomor: 166-R/UNTAR/Pengabdian/VIII/2024

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

TWIDY TARCISIA, dr., M.Biomed.

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul : Posbindu Rosella Juni 2024  
Mitra : Posbindu Komplek Perumahan SPS Puri Indah  
Periode : Genap 2023-2024/2024/22 Juni 2024  
URL Repository : -

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

01 Agustus 2024

**Rektor**



**Prof. Dr. Ir. AGUSTINUS PURNA IRAWAN**

Print Security : 1d5ed4e444ae992f135dbc0b087e0952

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

### Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

### Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana

# **Laporan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat**

Nama Kegiatan : Posbindu Rosella Juni 2024  
Waktu Pelaksanaan : Sabtu, 22 Juni 2024  
Penyelenggara : Posbindu Komplek Perumahan SPS Puri Indah  
Deskripsi Kegiatan :

## Pendahuluan

Posbindu adalah Upaya Kesehatan Masyarakat (UKM) yang berpedoman pada preventif dan promotif dalam pengendalian penyakit tidak menular (PTM). Posbindu melibatkan masyarakat sebagai sumber daya yang menggerakkan pelaksanaan kegiatan posbindu.

## Metode

Langkah-langkah yang diterapkan pada posbindu adalah

- Tahapan 1: pendaftaran, penulisan NIK, pengisian biodata dan pencatatan hasil pelayanan.
- Tahapan 2: wawancara faktor risiko PTM.
- Tahapan 3: pengukuran faktor risiko PTM (pengukuran berat badan (BB), tinggi badan (TB), lingkaran perut (LP) dan indeks massa tubuh (IMT)).
- Tahapan 4: pemeriksaan faktor risiko PTM ( pemeriksaan tensi darah (TD) dan gula darah (GD), asam urat dan kolesterol).
- Tahapan 5: identifikasi faktor risiko PTM, edukasi faktor risiko PTM, tindak lanjut dari faktor risiko PTM dan pengisian hasil layanan.

## Hasil dan pembahasan

Kegiatan dilaksanakan hari Sabtu (22 Juni 2024) jam 8.30-12.00 WIB. Peserta posbindu yang hadir dilakukan pemeriksaan sesuai tahapan 1-5 (peserta dilakukan pendaftaran identitas; pengukuran BB, TB dan LP; pemeriksaan TD, GD, asam urat dan kolesterol; edukasi faktor risiko dan hasil pemeriksaan faktor risiko PTM). Peserta yang memerlukan pengobatan akan diberikan resep obat untuk penyakit yang diderita.

### Kesimpulan

Posbindu dilaksanakan pada sabtu, 22 Juni 2024. Pelaksanaan posbindu diharapkan dapat mengupayakan pola hidup bersih dan sehat pada masyarakat Indonesia terutama peserta posbindu Rosella RW 04 Jakarta Barat.

### Daftar Pustaka

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Petunjuk Teknis Pos Pembinaan Terpadu (Posbindu) Bagi Kader. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2019. ISBN: 978-602-416-523-9



DATA PASIEN POSBINDU KEMBANGAN JAKARTA BARAT KEGIATAN PKM FK UNTAR

TANGGAL: 22 Juni 2024

| No | NAMA               | TTD | UMUR | BB   | TB    | TEK DRH          | GDS | KOLES | AS. URAT | L Perut |
|----|--------------------|-----|------|------|-------|------------------|-----|-------|----------|---------|
| 1  | Bp. Rudi Iskandar  |     | 61   | 66   | 161   | 131/75           | 118 | 160   | 7,6      | 95      |
| 2  | Bp. Sayuti         |     | 55   | 44,4 | 162   | 107/74           | 168 | 218   | 7,2      | 70      |
| 3  | Ibu Sundari        |     | 54   | 82   | 149,5 | 147/83           | 106 | 233   | 4,9      | 109     |
| 4  | Bp. Munadi         |     | 44   | 81,8 | 164,5 | 168/106          | 107 | 201   | 7,3      | 97      |
| 5  | Ibu Sri Hastuti    |     | 56   | 62,7 | 158,5 | 123/72           | 111 | 187   | 6,4      | 88      |
| 6  | Ibu Emmy L.        |     | 71   | 50,5 | 152   | 137/75           | 138 | 245   | 7,5      | 79      |
| 7  | Ibu Joyce Halim    |     | 69   | 54,3 | 155   | 141/84           | 116 | 187   | 9,2      | 85      |
| 8  | Bp. Kok Wie Djin   |     | 61   | 54,3 | 158,5 | 119/72           | 93  | 164   | 8,4      | 84      |
| 9  | Ibu Hartini        |     | 71   | 58,3 | 153   | 139/78           | 120 | 176   | 7,5      | 90      |
| 10 | Ibu Hartinah       |     | 69   | 43,4 | 153   | 135/74           | 125 | 221   | 8,3      | 70      |
| 11 | Ibu Ratna K.       |     | 74   | 31,1 | 139   | 123/70           | 75  | 213   | 5,8      | 61      |
| 12 | Ibu Didien Pradoto |     | 64   | 57,2 | 158   | 135/69           | 87  | 154   | 5,5      | 88      |
| 13 | Bp. M. Yusuf       |     | 48   | 77,4 | 184,5 | 136/85           | 141 | 195   | 7,8      | 104     |
| 14 | Bp. Nasan          |     | 46   | 65   | 168   | 127/89           | 98  | 169   | 7,4      | 79      |
| 15 | Bp. Zaenal Abidin  |     | 44   | 84,4 | 174   | 137/99           | 283 | 163   | 6,7      | 101     |
| 16 | Bp. Edward M.      |     | 78   | 61,8 | 174   | 127/70           | 206 | 217   | 6,8      | 84      |
| 17 | Ibu Winarni        |     | 73   | 59,7 | 146,5 | 138/72           | 101 | 185   | 7,6      | 88      |
| 18 | Bp. Maulana        |     | 64   | 76,3 | 163   | 119/66           | 90  | 113   | 6,3      | 101     |
| 19 | Ibu Diah Maulana   |     | 65   | 59,7 | 152   | 113/69           | 116 | 198   | 6,5      | 86      |
| 20 | Bp. Tugun Imron    |     | 70   | 75,8 | 146   | 157/89<br>150/89 | 122 | 198   | 5,9      | 99      |

TANGGAL: 22 Juni 2024

[illegible]



Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan,  
Kecamatan Kembangan, Jakarta Barat 11610

### **UCAPAN TERIMA KASIH**

NO. 17/POSBINDU/VI/2024

Kami Pengurus Posbindu Rosella RW 04, Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat  
mengucapkan terima kasih kepada,

**dr. Twidy Tarcisia, M.Biomed**

**dari Universitas Tarumanagara – Jakarta**

Yang telah membantu menangani kegiatan Posbindu Rosella yang bertujuan sebagai bentuk  
Pelayanan Kesehatan Masyarakat diantaranya Pemeriksaan dan Konsultasi secara Cuma  
cuma di lingkungan RW 04 Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat.

Acara tersebut telah diselenggarakan pada 22 Juni 2024, di Balai Silaturahmi SPS Puri Indah,  
Jakarta Barat. Kegiatan tersebut kami selenggarakan setiap bulan pada hari Sabtu minggu  
keempat

Sekian dan terima kasih atas segala bantuan dan kerjasamanya.

Jakarta, 22 Juni 2024

Koordinator Posbindu

Lina Bachry

Sekretaris



Diah Nurhasanah

Mengetahui,  
Ketua RW 04

