

## SURAT TUGAS

Nomor: 150-R/UNTAR/Pengabdian/I/2025

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

1. ERICK SIDARTA, S.Si., M.Biomed.
2. ALYA DWIANA, dr., M.Sc.

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul : Pelatihan Bantuan Hidup Dasar dan P3K di Paroki Tebet  
Mitra : Gereja St. Fransiskus Asisi, Paroki Tebet  
Periode : 2/2024/16 November 2024  
URL Repository : -

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

18 Januari 2025

**Rektor**



**Prof. Dr. Amad Sudiro, S.H., M.H., M.Kn., M.M.**

Print Security : 7b69575c2708c9b40c8b78feca351978

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat 11440  
P: 021 - 5695 8744 (Humas)  
E: [humas@untar.ac.id](mailto:humas@untar.ac.id)



#### Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

#### Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana

Jakarta, 6 Januari 2025.

Perihal : Permohonan surat tugas pengabdian masyarakat

Lampiran : Sertifikat dan Laporan

Kepada Yth.

Rektor Universitas Tarumanagara

Prof. Dr. H. Amad Sudiro, S.H., M.H., M.Kn., M.M

Di Jakarta

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon untuk dibuatkan surat tugas pengabdian masyarakat untuk:

- Hari, Tanggal : Sabtu, 16 November 2024.
- Waktu : 09.00 – 12.00
- Tempat : Aula Paroki Gereja St. Fransiskus Asisis
- Kegiatan : Pelatihan Bantuan Hidup Dasar dan P3K

Atas perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Hormat saya,



dr. Alya Dwiana, M.Sc

(10409005)

## **LAPORAN KEGIATAN PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

Nama Kegiatan :  
**Pelatihan Bantuan Hidup Dasar dan P3K.**

Waktu Kegiatan : Sabtu, 16 November 2024.

Tempat Kegiatan : Aula Gereja St. Fransiskus Asisi Tebet.

Deskripsi Kegiatan:

### **PENDAHULUAN**

Kasus henti jantung dapat terjadi dimana saja dan kapan saja. Pertolongan yang segera diberikan dapat menyelamatkan jiwa seseorang dari kematian karena henti jantung. Gereja St. Fransiskus Asisi Tebet adalah salah satu gereja katolik yang memiliki cukup banyak jemaat, dan karena pola hidup sedentary ditambah dengan kebiasaan yang tidak sehat maka resiko dijumpai kasus henti jantung menjadi lebih tinggi. Pada suatu kegiatan untuk meningkatkan kemampuan jemaat terutama untuk mengatasi keadaan darurat maka pimpinan gereja St. Fransiskus Asisi Tebet mengajukan permohonan kerjasama untuk menyelenggarakan kegiatan pelatihan Bantuan hidup dasar untuk OMK dan Misdinar kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. Pimpinan fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara menyambut baik kegiatan ini dan mewujudkannya menjadi kegiatan pengabdian kepada masyarakat sebagai bentuk rasa kepedulian Fakultas Kedokteran kepada sesama dengan tujuan untuk meningkatkan kesadaran terhadap kasus kegawatdaruratan.

### **Metode:**

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang merupakan kerjasama dengan gereja St. Fransiskus Asisi ini dilaksanakan dengan metode pemberian penyuluhan oleh narasumber yang dilanjutkan dengan sesi tanya jawab dan pelatihan yang dipandu oleh Unit Medis Reaksi Cepat (UMRC) FK-Untar

### **Hasil:**

Kegiatan yang dilaksanakan pada hari Sabtu tanggal 16 November 2024 ini, diikuti sekitar 20 peserta dari orang muda Katolik (OMK) dan Misdinar Gereja St. Fransiskus Asisi Tebet. Jumlah peserta ini tidak sesuai dari target dikarenakan adanya kegiatan lain yang diselenggarakan juga oleh OMK di gereja tersebut. Selain itu kegiatan ini juga tidak dibuka untuk jemaat umum. Oleh karena itu diharapkan kegiatan seperti ini dapat diadakan lagi dengan kelompok peserta yang lebih besar seperti diumumkan kepada jemaat umum atau mengundang OMK dan misdinar dari gereja paroki lainnya. Tujuan untuk lebih banyak orang yang mampu memberikan pertolongan secepatnya kepada orang yang mengalami henti jantung sehingga kasus mortalitas dan kecacatan dapat dikurangi.

### **Kesimpulan:**

Pelaksanaan pelatihan BHD perlu dilaksanakan lagi dengan kelompokan peserta yang lebih luas atau dengan melibatkan OMK dari paroki gereja lain sehingga semakin banyak orang yang mengerti dan mampu memberikan pertolongan awal pada kasus henti jantung mendadak

dan dapat menyelamatkan lebih banyak orang.

Demikian laporan kegiatan yang telah saya laksanakan ini.

Pembuat laporan,

dr. Alya Dwiana, M.Sc

**Ketua Panitia: Erick Sidharta, S.Si., M.Biomed**

**Anggota: dr. Alya Dwiana, M.Sc**

Lampiran:

1. Sertifikat





# CERTIFICATE

OF APPRECIATION

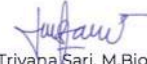
This certificate is awarded to

*Erick Sidarta, S.Si., M.Biomed*

sebagai **FASILITATOR** pada kegiatan  
Pelatihan Bantuan Hidup Dasar dan P3K untuk Misdinar dan OMK  
pada hari **Sabtu, 16 Nopember 2024** di Paroki Tebet



Barnabas Meriko, OeM. Cap.  
Pastor Kepala Paroki Tebet



dr. Triyana Sari, M.Biomed  
Ketua Sie Kesehatan Paroki Tebet

## 2. Rundown Kegiatan

09.00 - 09.05	Sambutan oleh Pimpinan Gereja
09.05 - 09.10	Sambutan Perwakilan FK-UNTAR
09.10 - 09.15	Pembukaan
09.15 - 09.25	Pre-Test
09.25 - 09.55	Presentasi tentang BHD oleh dr.Triyana Sari, M.Biomed
09.55 - 10.25	Presentasi tentang perawatan luka oleh dr.Alya Dwiana, M.Sc
10.25 - 10.40	Tanya Jawab
10.40 - 11.00	Persiapan Pelatihan
11.00 - 12.30	Pelatihan
12.30 - 12.40	Post-Test
12.40 - selesai	Penutupan

## 3. Dokumentasi kegiatan







