

PERJANJIAN

**PELAKSANAAN KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
PROGRAM PKM LINGKUNGAN 2022 – Periode 1
Nomor: PKM Lingkungan-2022-1-026-SPK-KLPPM/UNTAR/VII/2022**

1. Pada hari Senin tanggal 25 bulan Juli Tahun 2022, yang bertanda tangan di bawah ini:

I Nama : Ir. Jap Tji Beng, MMSI., Ph.D.
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat
Universitas Tarumanagara

Selanjutnya disebut sebagai **Pihak Pertama**.

II Nama : dr. David Limanan, M. Biomed
NIDN/NIDK : 0314058303
Fakultas : Fakultas Kedokteran

Bertindak untuk diri sendiri dan Anggota Tim Pengusul:

1. Nama : Kristin Nadia Berliani
NIM : 405190125
2. Nama : Jihan Putri Allyssa
NIM : 405200055
3. Nama : Michelle Catherine
NIM : 405190170

Selanjutnya disebut sebagai **Pihak Kedua**.

2. Pihak Pertama menugaskan Pihak Kedua untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat atas nama Universitas Tarumanagara dengan:

Judul kegiatan : Penyuluhan P3K

Nama mitra : RW 4 Tomang

Tanggal kegiatan : 16 Juli 2022

dengan biaya Rp3,000,000 (Tiga Juta Rupiah) dibebankan kepada anggaran Universitas Tarumanagara.

3. Lingkup pekerjaan dalam tugas ini adalah kegiatan sesuai dengan yang tertera dalam usulan Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat yang diajukan oleh Pihak Kedua, dan telah disetujui oleh Pihak Pertama yang merupakan bagian yang tidak terpisahkan dalam surat tugas ini.

4. Pihak Kedua wajib menyerahkan laporan kegiatan dan luaran kegiatan selambat-lambatnya tanggal 31 Juli 2022, sesuai prosedur dan peraturan yang berlaku dengan format sesuai ketentuan.

Pihak Pertama



Ir. Jap Tji Beng, MMSI., Ph.D.

Pihak Kedua



dr. David Limanan, M. Biomed

Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana

LAPORAN AKHIR
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT YANG DIAJUKAN KE LEMBAGA
PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



UNTAR
Universitas Tarumanagara

PENYULUHAN PERTOLONGAN PERTAMA PADA KECELAKAAN
(P3K)

Disusun oleh:

Ketua Tim

dr.David Limanan, M.Biomed/0314058303

Anggota:

Kristin Nadia Berliani/405190125

Jihan Putri Allyssa/405200055

Michelle Catherine/405190170

PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
AGUSTUS,2022

Halaman Pengesahan
Laporan Pengabdian kepada Masyarakat

1. Judul PKM : PENYULUHAN PERTOLONGAN
PERTAMA PADA KECELAKAAN (P3K)
2. Nama Mitra PKM : RW 4 Kelurahan Tomang
3. Ketua Tim Pelaksana
- A. Nama dan Gelar : dr.David Limanan, M.Biomed
 - B. NIDN/NIK : 10409004/ 0314058303
 - C. Jabatan/Gol. : Dosen tetap
 - D. Program Studi : Sarjana Kedokteran
 - E. Fakultas : Kedokteran
 - F. Bidang Keahlian : Dokter umum/Biokimia dan Biologi Molekuler
 - G. Alamat Kantor : Jalan S Parman No.1
 - H. Nomor HP/Tlp : 08129618652
3. Anggota Tim PKM
- A. Jumlah Anggota (Dosen) : 0 orang
 - B. Nama Anggota/Keahlian :
 - C. Jumlah Mahasiswa : 3 orang
 - D. Nama & NIM Mahasiswa 1 : Kristin Nadia Berliani/405190125
 - E. Nama & NIM Mahasiswa 2 : Jihan Putri Allyssa/405200055
 - F. Nama & NIM Mahasiswa 3 : Michelle Catherine/405190170
4. Lokasi Kegiatan Mitra : RPETRA Kelurahan Tomang
- A. Wilayah Mitra : Tomang
 - B. Kabupaten/Kota : Jakarta Barat
 - C. Provinsi : DKI Jakarta
5. Metode Pelaksanaan : Luring/~~Daring~~
5. Luaran yang dihasilkan : Flyer HKI
6. Jangka Waktu Pelaksanaan : Januari-Juni/~~Juli-Desember~~* (pilih salah satu)
7. Pendanaan
- Biaya yang disetujui : Rp. 3.000.000.-

Jakarta, 31 Juli 2022

Menyetujui,
Ketua LPPM



Ir. Jap Tji Beng, MMSI., Ph.D.
NIK:10381047

Ketua Pelaksana

dr. David Limanan, M.Biomed
NIK:0314058303

BAB I

PENDAHULUAN

Pertolongan pertama adalah perawatan yang diberikan segera pada orang yang cedera atau mendadak sakit. Pertolongan pertama tidak menggantikan perawatan medis yang tepat. Pertolongan pertama hanya memberi bantuan sementara sampai mendapatkan perawatan medis yang kompeten, jika perlu, atau sampai kesempatan pulih tanpa perawatan medis terpenuhi. Pertolongan pertama yang diterapkan secara tepat dapat memberikan perbedaan antara hidup dan mati, antara pemulihan yang cepat dan rawat inap di rumah sakit yang lama, atau antara kecacatan temporer dan kecacatan permanen.^{1,2} Kecelakaan dapat terjadi dimana saja dan kapan saja, sehingga diperlukan orang-orang yang terlatih dalam pertolongan pertama pada kecelakaan (P3K). Akan tetapi banyak masyarakat yang tidak memiliki pengetahuan yang cukup, bahkan tidak memiliki pengetahuan dalam pertolongan pertama pada kecelakaan.³ Kader rukun warga suatu daerah harus memiliki pengetahuan yang cukup dalam pertolongan pertama, selain dapat membantu orang lain, juga mampu menyebarkan pengetahuan pertolongan pertama pada kecelakaan. Sehingga diperlukan pelatihan khusus untuk kader rukun warga, sehingga kami memilih kader RW 4 kelurahan Tomang yang merupakan warga binaan Universitas Tarumanagara untuk kami latih pertolongan pertama pada kecelakaan selain agar mampu membantu orang yang membutuhkan, dapat pula menyebarkan pengetahuan mengenai pertolongan pertama pada masyarakatnya.

BAB II

PELAKSANAAN

Kegiatan dilakukan pada hari Sabtu tanggal 16 Juli 2022 jam 08.00 – 13.00 di RPTRA Mandala, Kelurahan RT12./RW 4, Tomang, Grogol petamburan, Jakarta Barat. Kegiatan dilakukan dalam bentuk penyuluhan dan praktik langsung. Kegiatan diikuti oleh 30 orang kader RW 4 kelurahan Tomang. Seluruh kader yang hadir mengikuti seluruh rangkaian materi penyuluhan pertolongan pertama pada kecelakaan, diakhir penyuluhan diberikan kesempatan tanya jawab secara interaktif yang diikuti secara antusias oleh peserta yang hadir. Setelah penyuluhan dan rehat sebentar dilanjutkan dengan praktik langsung, seperti balut bidai, resusitasi jantung, dll. Semua peserta mencoba praktik langsung materi yang diberikan.

BAB III

KESIMPULAN

Kegiatan berjalan dengan baik diikuti oleh 30 orang kader, dilakukan pada hari Sabtu tanggal 16 Juli 2022, jam 08.00-13.00, di RPETRA Tomang. Seluruh rangkaian acara diikuti dari awal sampai akhir dan juga peserta mengikuti secara antusias dan aktif.

Daftar Pustaka

1. Thygerson, A. (2016). *Pertolongan Pertama* (Kelima). Penerbit Erlangga.
2. Tambipi FJ, Multazam A, Ikhtiar M. (Penerapan Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K) Kontruksi Kapal di Kota Makasar. *Journal of Muslim Community Health (JMCH)*. 2020;1(2):6-106
3. Saputra PA, Arsani NLKA, Lestari NMSD. Pendampingan pertolongan pertama pada kecelakaan pada siswa SMA WISATA DARMA di Desa Lembongan. *Jurnal Widya Laksana*. 2019;8(1):91-95

Lampiran

1. Surat tugas.



PERJANJIAN

PELAKSANAAN KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
PROGRAM PKM LINGKUNGAN 2022 – Periode 1
Nomor: PKM Lingkungan-2022-1-026-SPK-KLPPM/UNTAR/VII/2022

1. Pada hari Senin tanggal 25 bulan Juli Tahun 2022, yang bertanda tangan di bawah ini:

I Nama : Ir. Jap Tji Beng, MMSI., Ph.D.
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat
Universitas Tarumanagara
Selanjutnya disebut sebagai Pihak Pertama.

II Nama : dr. David Limanan, M. Biomed
NIDN/NICK : 0314038303
Fakultas : Fakultas Kedokteran

Bertindak untuk diri sendiri dan Anggota Tim Pengusul:

1. Nama : Kristin Nadia Berliani
NIM : 405190125
2. Nama : Jihan Putri Allyssa
NIM : 405200055
3. Nama : Michelle Catherine
NIM : 405190170
Selanjutnya disebut sebagai Pihak Kedua.

2. Pihak Pertama menugaskan Pihak Kedua untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat atas nama Universitas Tarumanagara dengan:
Judul kegiatan : Penyuluhan P3K
Nama mitra : RW 4 Tomang
Tanggal kegiatan : 16 Juli 2022
dengan biaya Rp3,000,000 (Tiga Juta Rupiah) dibebankan kepada anggaran Universitas Tarumanagara.
3. Lingkup pekerjaan dalam tugas ini adalah kegiatan sesuai dengan yang tertera dalam usulan Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat yang diajukan oleh Pihak Kedua, dan telah disetujui oleh Pihak Pertama yang merupakan bagian yang tidak terpisahkan dalam surat tugas ini.
4. Pihak Kedua wajib menyerahkan laporan kegiatan dan luaran kegiatan selambat-lambatnya tanggal 31 Juli 2022, sesuai prosedur dan peraturan yang berlaku dengan format sesuai ketentuan.

Pihak Pertama

Ir. Jap Tji Beng, MMSI., Ph.D.

Pihak Kedua

dr. David Limanan, M. Biomed

2. Materi paparan (PPT)

1 **Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K)**
2023
16.08.2023

2 **Apakah P3K?**
P3K (Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan) adalah tindakan penyelamatan yang dilakukan oleh orang-orang yang terdampak kecelakaan sebelum bantuan medis profesional tiba.

3 **Tips yang akan dibantu**
- Mengetahui lokasi
- Mengetahui lokasi kecelakaan
- Mengetahui lokasi kecelakaan
- Mengetahui lokasi kecelakaan

4 **Pertolongan luka**
Respon: **1. Cek**
2. Cuci tangan
3. Cuci luka
4. Bersihkan luka
5. Tutup luka
6. Perhatikan

5 **Pertolongan luka**
Respon: **1. Cek**
2. Cuci tangan
3. Cuci luka
4. Bersihkan luka
5. Tutup luka
6. Perhatikan

6 **Pertolongan luka**
Respon: **1. Cek**
2. Cuci tangan
3. Cuci luka
4. Bersihkan luka
5. Tutup luka
6. Perhatikan

7 **Balut luka kepala**
Respon: **1. Cek**
2. Cuci tangan
3. Cuci luka
4. Bersihkan luka
5. Tutup luka
6. Perhatikan

8 **Pertolongan luka**
Respon: **1. Cek**
2. Cuci tangan
3. Cuci luka
4. Bersihkan luka
5. Tutup luka
6. Perhatikan

9 **Patah tulang lengan**
Respon: **1. Cek**
2. Cuci tangan
3. Cuci luka
4. Bersihkan luka
5. Tutup luka
6. Perhatikan

10 **Patah tulang lengan**
Respon: **1. Cek**
2. Cuci tangan
3. Cuci luka
4. Bersihkan luka
5. Tutup luka
6. Perhatikan

11 **Patah tulang lengan**
Respon: **1. Cek**
2. Cuci tangan
3. Cuci luka
4. Bersihkan luka
5. Tutup luka
6. Perhatikan

12 **Patah tulang lengan**
Respon: **1. Cek**
2. Cuci tangan
3. Cuci luka
4. Bersihkan luka
5. Tutup luka
6. Perhatikan

13 **Patah tulang lengan**
Respon: **1. Cek**
2. Cuci tangan
3. Cuci luka
4. Bersihkan luka
5. Tutup luka
6. Perhatikan

14 **Patah tulang lengan**
Respon: **1. Cek**
2. Cuci tangan
3. Cuci luka
4. Bersihkan luka
5. Tutup luka
6. Perhatikan

15 **Patah tulang lengan**
Respon: **1. Cek**
2. Cuci tangan
3. Cuci luka
4. Bersihkan luka
5. Tutup luka
6. Perhatikan

16 **REST ICE**
Respon: **1. Cek**
2. Cuci tangan
3. Cuci luka
4. Bersihkan luka
5. Tutup luka
6. Perhatikan

17 **Kecelakaan**
Respon: **1. Cek**
2. Cuci tangan
3. Cuci luka
4. Bersihkan luka
5. Tutup luka
6. Perhatikan

18 **Kecelakaan**
Respon: **1. Cek**
2. Cuci tangan
3. Cuci luka
4. Bersihkan luka
5. Tutup luka
6. Perhatikan

19 **Pergan atau kehilangan kesadaran**
Respon: **1. Cek**
2. Cuci tangan
3. Cuci luka
4. Bersihkan luka
5. Tutup luka
6. Perhatikan

20 **Pergan atau kehilangan kesadaran**
Respon: **1. Cek**
2. Cuci tangan
3. Cuci luka
4. Bersihkan luka
5. Tutup luka
6. Perhatikan

21 **Pergan atau kehilangan kesadaran**
Respon: **1. Cek**
2. Cuci tangan
3. Cuci luka
4. Bersihkan luka
5. Tutup luka
6. Perhatikan

22 **Pergan atau kehilangan kesadaran**
Respon: **1. Cek**
2. Cuci tangan
3. Cuci luka
4. Bersihkan luka
5. Tutup luka
6. Perhatikan

23 **Pergan atau kehilangan kesadaran**
Respon: **1. Cek**
2. Cuci tangan
3. Cuci luka
4. Bersihkan luka
5. Tutup luka
6. Perhatikan

24 **Pergan atau kehilangan kesadaran**
Respon: **1. Cek**
2. Cuci tangan
3. Cuci luka
4. Bersihkan luka
5. Tutup luka
6. Perhatikan

25 **Pergan atau kehilangan kesadaran**
Respon: **1. Cek**
2. Cuci tangan
3. Cuci luka
4. Bersihkan luka
5. Tutup luka
6. Perhatikan

26 **Pergan atau kehilangan kesadaran**
Respon: **1. Cek**
2. Cuci tangan
3. Cuci luka
4. Bersihkan luka
5. Tutup luka
6. Perhatikan

27 **Pergan atau kehilangan kesadaran**
Respon: **1. Cek**
2. Cuci tangan
3. Cuci luka
4. Bersihkan luka
5. Tutup luka
6. Perhatikan

28 **Kesimpulan**
- P3K adalah tindakan penyelamatan yang dilakukan oleh orang-orang yang terdampak kecelakaan sebelum bantuan medis profesional tiba.
- P3K adalah tindakan penyelamatan yang dilakukan oleh orang-orang yang terdampak kecelakaan sebelum bantuan medis profesional tiba.
- P3K adalah tindakan penyelamatan yang dilakukan oleh orang-orang yang terdampak kecelakaan sebelum bantuan medis profesional tiba.

29 **Referensi**
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- WHO. (2023). *First Aid: A Practical Text for the Health-Care Worker*. Geneva: World Health Organization.
- American Red Cross. (2023). *First Aid: The National Red Cross First Aid and CPR Manual*. Washington, DC: American Red Cross.

3. Foto kegiatan.



4. Bukti luaran (HKI)


REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan	: EC00202251752, 9 Agustus 2022
Pencipta	
Nama	: David Limanan
Alamat	: JL.Roda No.100/70, RT004/RW002, BabakanPasar,Bogor Tengah, Bogor, JAWA BARAT, 16141
Kewarganegaraan	: Indonesia
Pemegang Hak Cipta	
Nama	: David Limanan
Alamat	: JL.Roda No.100/70, RT004/RW002, BabakanPasar,Bogor Tengah, Bogor, JAWA BARAT, 16141
Kewarganegaraan	: Indonesia
Jenis Ciptaan	: Flyer
Judul Ciptaan	: PERTOLONGAN PERTAMA PADA KECELAKAAN (P3K)
Tanggal dan tempat diturunkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia	: 9 Agustus 2022, di Jakarta
Jangka waktu perlindungan	: Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.
Nomor pencatatan	: 000367484

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual
u.b.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri


Anggoro Desananto
NIP.196412081991031002



Disclaimer:
Dalam hal pencatatan memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri bertanggung jawab mencatat surat pencatatan permohonan.