



E-ISSN 2964-2949
P-ISSN 2986-6316
Vol.4 No.07, Juli 2025

Jurnal Pengabdian West Science

WNJ.WESTSCIENCE-PRESS.COM



Dewan Editor

Editor in Chief:

[Ujang Badru Jaman, S.H., M.H.](#) (Universitas Nusa Putra)

Editor:

[Dr. Darwin Pangaribuan](#) (Universitas Lampung)

[Ardhi Khairi, M.B.A](#) (Universitas Widya Mataram)

[Heliani, S.E., M.Ak](#) (Universitas Nusa Putra)

[Yusuf Iskandar, S.Si., M.M](#) (Universitas Pembangunan Jaya)

[Wiwik Harjanti](#) (Universitas Mulawarman)

Reviewer:

[Adfiyanti Fadjar, SH., MH.](#) (Universitas Tadulako)

[Alwendi, S.Kom., M.Kom.](#) (Universitas Graha Nusantara)

[Iswahyu Pranawukir, S.Sn, M.Ikom.](#) (Institut Bisnis dan Informatika Kosgoro 1957)

[Dr. Darman, SE., M.Si](#) (Universitas Bina Mandiri Gorontalo)

[Riza Akhsani Setyo Prayoga, S.Kom., M.MT.](#) (Institut Teknologi Telkom Surabaya)

[Teguh Arifianto, S.Kom., M.T.](#) (Politeknik Perkeretaapian Indonesia Madiun)

[Fitri Mareta, M.Si](#) (Politeknik Negeri Lampung)

[Fikrina Faraidi Fardani, M.B.A](#) (Universitas Nahdlatul Ulama Surakarta)

Copy Editor:

Muhammad Fathoni (Universitas Muhammadiyah Sukabumi)

Production:

Ajeng Viana Fatunisa (Universitas Kristen Indonesia)



PAPER TEMPLATE

ISSN

E-ISSN : 2964-2949

P-ISSN : 2986-6316

Journal Policy

Focus and Scope

Section Policies

Peer Review Process

Publication Frequency

Open Access Policy

Archiving

Manuscript Submission and Publishing

Publication Ethics

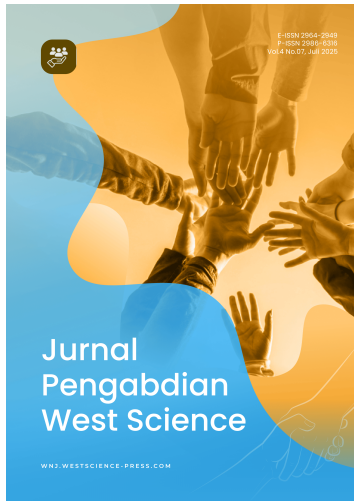
Article Processing Charge

Plagiarism Check

Manuscript Language



Vol 4 No 07 (2025): Jurnal Pengabdian West Science



DOI: <https://doi.org/10.58812/jpws.v4i07>

Diterbitkan: 2025-07-28

Artikel

Hijrah Sehat Bersama Kelor: Pendampingan Pemanfaatan Tanaman Kelor Untuk Kesejahteraan Keluarga

Nomi Noviani, Sri Wahyuni, Dian Habibie, Sugiar Sugiar, Rahmat Suryanto Pirngadi

953 -960

[10.58812/jpws.v4i07.2343](https://doi.org/10.58812/jpws.v4i07.2343)

Abstrak View: 16

PDF View: 11

PDF Citations

Edukasi Hukum Terhadap Risiko Penyalahgunaan Kuasa Dalam Pembuatan Akta

Intan Khairani

961-966

[10.58812/jpws.v4i07.2410](https://doi.org/10.58812/jpws.v4i07.2410)

Abstrak View: 11

PDF View: 7

PDF Citations

Pembelajaran Koordinat Kartesius dan Pengenalan Tanaman berbasis Fun Game Pixel Art di SDN Mijen 1

 Nikken Prima Puspita, Berlian Arswendo Adietya, Suffi Nuralesa, Yassin Dwi Cahyo, Andrea Putra Rakha, Nurul Fadhilah, Suhaila Faiza Rahma

 967-973

 [10.58812/jpws.v4i07.2345](https://doi.org/10.58812/jpws.v4i07.2345)

 Abstrak View: 49

 PDF View: 20



Menjaga Berat Badan Ideal Melalui Edukasi dan Skrining Indeks Massa Tubuh serta Rasio Pinggang-Pinggul Pada Populasi Usia Dewasa

 Robert Kosasih, Alexander Halim Santoso, Farell Christian Gunaidi, Cristian Alexandro, Kresna Bambang Fajarivaldi

 974-981

 [10.58812/jpws.v4i07.2413](https://doi.org/10.58812/jpws.v4i07.2413)

 Abstrak View: 5

 PDF View: 4



Upaya Menjaga Kesehatan Kulit Lansia Melalui Pemeriksaan Rutin Kadar Hidrasi Kulit

 Linda Julianti Wijayadi, Alexander Halim Santoso, Farell Christian Gunaidi, Nicholas Setia, Anthon Eka Prayogo Khoto

 982-988

 [10.58812/jpws.v4i07.2414](https://doi.org/10.58812/jpws.v4i07.2414)

 Abstrak View: 7

 PDF View: 6



Peran Vital Edukasi dan Pemeriksaan Komposisi Tubuh dalam Pengendalian Sindrom Metabolik pada Populasi Dewasa

 Daniel Ruslim, Alexander Halim Santoso, Farell Christian Gunaidi, Fiqi Afrizal Bachri, Andini Ghina

 989-996

 [10.58812/jpws.v4i07.2415](https://doi.org/10.58812/jpws.v4i07.2415)

 Abstrak View: 6

 PDF View: 5



Skrining Kesehatan Kulit Remaja Berbasis Sekolah: Analisis Kadar Minyak, Air, dan Hidrasi Kulit di SMA Tarakanita Citra Raya

 Catharina Sagita Moniaga, Alexander Halim Santoso, Farell Christian Gunaidi, Muhammad Adam Abizar Rafi,

— Muhammad Kevin Dava Pratama
997-1006
 [10.58812/jpws.v4i07.2416](https://doi.org/10.58812/jpws.v4i07.2416)
👁 Abstrak View: 5
📄 PDF View: 4

 PDF  Citations 

Strategi Pencegahan Penyakit Kardiovaskular pada Lansia dengan Skrining Lemak Tubuh menggunakan Fat Caliper

👤 Andria Priyana, Alexander Halim Santoso, Farell Christian Gunaidi, Steven Hizkia Lucius, Khalisya Alifia
1007-1014
 [10.58812/jpws.v4i07.2417](https://doi.org/10.58812/jpws.v4i07.2417)
👁 Abstrak View: 6
📄 PDF View: 4

 PDF  Citations 

Pengabdian Masyarakat: Edukasi dan Skrining Hemoglobin-Hematokrit sebagai Deteksi Dini Anemia pada Usia Produktif

👤 Julia Herdiman, Alexander Halim Santoso, Farell Christian Gunaidi, Nicholas Setia, Naufal Rayhan
1015-1021
 [10.58812/jpws.v4i07.2418](https://doi.org/10.58812/jpws.v4i07.2418)
👁 Abstrak View: 8
📄 PDF View: 5

 PDF  Citations 

Kegiatan Pengabdian Masyarakat: Penapisan Kolesterol Total dalam Upaya Pencegahan Penyakit Jantung Koroner pada Usia Produktif

👤 Frisca Frisca, Alexander Halim Santoso, Edwin Destra, Angel Sharon Suros, Alicia Sarijuwita
1022-1029
 [10.58812/jpws.v4i07.2419](https://doi.org/10.58812/jpws.v4i07.2419)
👁 Abstrak View: 9
📄 PDF View: 6

 PDF  Citations 

Peran Mahasiswa Sistem Komputer dalam Literasi Sosial dan Eksplorasi Potensi Digital Desa Tuntungan I

👤 Fahmi Izhari, Riski Ananda Lubis
1030-1036
 [10.58812/jpws.v4i07.2423](https://doi.org/10.58812/jpws.v4i07.2423)
👁 Abstrak View: 4

PDF

 View:

4

 PDF

 Citations



Pemberdayaan Tukang Bangunan melalui Pelatihan Metode Pembesian Rumah Ramah Gempa untuk Meningkatkan Kapasitas Tukang dan Ketangguhan Konstruksi

 Novika Candra Fertilia, Yopi Lutfiansyah, Edifrizal Darma

 1037-1049

 [10.58812/jpws.v4i07.2412](https://doi.org/10.58812/jpws.v4i07.2412)

 Abstrak View: 5

 PDF View: 4

 PDF

 Citations



Upaya Pengurangan Risiko Bencana Kekeringan di Desa Mijen, Kabupaten Demak

 Berlian Arswendo Adietya, Nikken Prima Puspita, Nurhasmadiar Nandini, Athalia Damayanti, Dinda Azarine, Nadiva Putri Agung, Jennifer Evelyn Sartika Silalahi

 1050-1056

 [10.58812/jpws.v4i07.2364](https://doi.org/10.58812/jpws.v4i07.2364)

 Abstrak View: 57

 PDF View: 17

 PDF

 Citations



Analisis Yuridis Prosedur Pendirian Persekutuan Komanditer Oleh Notaris Berdasarkan Permenkumham No. 17 Tahun 2018

 Ayu Sridevina Fasha

 1057-1064

 [10.58812/jpws.v4i07.2373](https://doi.org/10.58812/jpws.v4i07.2373)

 Abstrak View: 7

 PDF View: 8

 PDF

 Citations



Pendampingan Kompetisi Inovasi ITEX 2025 Malaysia Bagi Tim Inovasi TOBOT Siswa SD Muhammadiyah 4 Surabaya

 Anang Pramono

 1065-1075

 [10.58812/jpws.v4i07.2444](https://doi.org/10.58812/jpws.v4i07.2444)

 Abstrak View: 3

 PDF View: 3



PDF



Citations

0

Desain Masjid Berbasis Komunitas di Desa Kuripan II, Provinsi Sumatera Selatan

Finta Lissimia, Ashadi Ashadi, Ratna Dewi Nur'aini, Ade Sumiahadi

1076-1086

[10.58812/jpws.v4i07.2442](https://doi.org/10.58812/jpws.v4i07.2442)

Abstrak View: 5

PDF View: 3



PDF



Citations

?

Strategi Penataan Rumah Tinggal Berbasis Efisiensi Energi untuk Komunitas Ibu Hebat, Tapos, Depok

Yeptadian Sari, Ari Widyati Purwantiasning, Dedi Hantono, Lutfi Prayogi, Fadwah Maghfurah, Hana Halimah, Karlina Rohadatul Aisy

1087-1095

[10.58812/jpws.v4i07.2449](https://doi.org/10.58812/jpws.v4i07.2449)

Abstrak View: 6

PDF View: 3



PDF



Citations

?

Transformasi Digital dalam Pengelolaan Aset Air Bersih: Pelatihan Pencatatan Berbasis Google Form untuk Desa Drawati

Sedyanto Sedyanto, Resi Aseanto, Widjojo Kurniadhi, Reni Karno Kinasih

1096 -1104

[10.58812/jpws.v4i07.2375](https://doi.org/10.58812/jpws.v4i07.2375)

Abstrak View: 5

PDF View: 3



PDF



Citations

?

Capacity Enhancement and Agribusiness Development: A Case Study of Rubber and Palm Oil Farmers in Kelian Village

Yoga Toyibulah, Agung Enggal Nugroho, Khoiru Indana, Apdila Safitri, Dede Aprylasari

1105-1117

[10.58812/jpws.v4i07.2465](https://doi.org/10.58812/jpws.v4i07.2465)

Abstrak View: 7

PDF View: 8



PDF



Citations

?

Penerapan Pembelajaran Berbasis Artificial Intelligence melalui Media Canva (Magic Design) pada MTs Al Washliyah Jati Rejo

Fita Fatria, Tiflatul Husna

1118-1124

 [10.58812/jpws.v4i07.2496](https://doi.org/10.58812/jpws.v4i07.2496)

 Abstrak View: 11

 PDF View: 5



Pengembangan Kewirausahaan Berbasis TOGA Untuk Peningkatan Kesejahteraan Kelompok Asman TOGA di Puskesmas Kaliwates Jember

 Teguh Setiawan Wibowo, Galih Kurniawan, Dina Eka Putri Susanti, Leni Angga Lestari, Ninuk Wulandari, Melany Eka Aguswina, Mochamad Charis Musthofa, Tesar Syahnariri Nanda Widodo

1125-1142

 [10.58812/jpws.v4i07.2498](https://doi.org/10.58812/jpws.v4i07.2498)

 Abstrak View: 8

 PDF View: 4



Peningkatan Keterampilan Ibu Pasca Melahirkan dalam Pemberian ASI yang Benar di RSIA Hikmah Sawi

 Sarah Zielda Najib, Wurry Ayuningtyas

1143 -1161

 [10.58812/jpws.v4i07.2515](https://doi.org/10.58812/jpws.v4i07.2515)

 Abstrak View: 16

 PDF View: 5



PAPER TEMPLATE

ISSN

E-ISSN : [2964-2949](#)

Upaya Menjaga Kesehatan Kulit Lansia Melalui Pemeriksaan Rutin Kadar Hidrasi Kulit

Linda Julianti Wijayadi^{1*}, Alexander Halim Santoso², Farell Christian Gunaidi³, Nicholas Setia⁴, Anthon Eka Prayogo Khoto⁵

¹ Bagian Ilmu Penyakit Kulit dan Kelamin, Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara, Jakarta, ² Bagian Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara, Jakarta, ^{3,4,5} Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara, Jakarta

*Corresponding author

E-mail: lindaj@fk.untar.ac.id*

Article History:

Received: Jul, 2025

Revised: Jul, 2025

Accepted: Jul, 2025

Abstract: Hidrasi kulit memainkan peran penting dalam menjaga fungsi penghalang kulit dan kualitas hidup individu. Kekurangan hidrasi, terutama pada populasi lanjut usia, dapat menyebabkan kulit kering, risiko infeksi, dan gatal yang dapat mengganggu kualitas tidur dan aktivitas sehari-hari. Kegiatan ini bertujuan untuk mendeteksi tingkat air dan minyak kulit pada populasi dewasa produktif guna mencegah kulit kering. Metode yang digunakan adalah pendekatan Plan-Do-Check-Action (PDCA), termasuk perencanaan kegiatan skrining, pelaksanaan pengukuran kadar air dan minyak kulit, evaluasi hasil, serta pemberian edukasi perawatan kulit bagi peserta dengan hasil abnormal. Kegiatan ini diikuti oleh 87 peserta di SMP Kalam Kudus, Jakarta Barat. Hasil menunjukkan bahwa 1 orang (1,15%) memiliki kadar minyak kulit rendah, dan 17 orang (19,54%) memiliki kadar air kulit rendah. Oleh karena itu, penting untuk menjaga hidrasi, seperti asupan air yang cukup, penggunaan pelembap, dan gaya hidup sehat. Deteksi dini hidrasi kulit dan pendidikan efektif dalam mencegah kulit kering dan meningkatkan kualitas hidup.

Keywords:

Hidrasi, Tingkat Air, Tingkat Minyak, Deteksi Dini, Kulit Kering

Pendahuluan

Kulit yang terhidrasi dengan baik merupakan kulit yang sehat. Air dapat ditemukan di setiap sel tubuh manusia yang merupakan substrat serta produk dari banyak reaksi dan transformasi yang terjadi di dalam tubuh. Selain itu, air juga merupakan zat penting untuk berfungsinya kulit, yang merupakan organ terbesar tubuh manusia. Air memainkan peran penting dalam stratum korneum kulit untuk berikatan dengan protein dan lipid. Hal ini membentuk penghalang spesifik, sebuah 'dinding pelindung' kulit yang mencegah kehilangan air transepidermal berlebihan (TEWL). Osmolit yang ada di stratum korneum adalah molekul kecil, senyawa kimia

polar yang menurunkan potensi kimia air dan membentuk faktor pelembab alami (NMF). Dengan mengikat molekul air, peran NMF adalah menjaga kelembapan kulit secara optimal. Hidrasi kulit yang cukup sangat penting untuk homeostasis kulit, dan juga menjaga fungsi penghalang, elastisitas jaringan yang memadai, dan keseimbangan pelepasan molekul inflamasi (Tan et al., 2023; W et al., 2024; Załęcki et al., 2024).

Kulit yang tidak terhidrasi dengan baik akibat kurangnya air pada stratum korneum dapat menyebabkan kulit menjadi kering. Kulit kering dapat ditandai dengan tekstur kulit yang kasar, bersisik, atau dapat memiliki retakan kecil. Terdapat beberapa penyebab terjadinya kulit kering, seperti faktor lingkungan (mandi terlalu lama, tingkat kelembapan udara rendah), penyakit peradangan kulit (dermatitis atopik serta dermatitis kontak), penyakit dalam (diabetes, penyakit ginjal kronik), obat-obatan, serta genetic. Kondisi ini sering menimbulkan rasa gatal yang mengakibatkan luka akibat garukan sehingga dapat meningkatkan risiko terjadinya infeksi. Kondisi ini dapat menyebabkan gangguan tidur dan aktivitas sehari-hari yang menyebabkan penurunan kualitas hidup individu. Oleh karena itu, sangat penting dilakukan deteksi dini terhadap kadar hidrasi kulit melalui pemeriksaan kadar air dan minyak pada kulit untuk mencegah dampak negatif akibat kulit kering (Fluhr et al., 2024; Linda Yulianti W et al., 2024; Proksch et al., 2020).

Metode

Kegiatan ini dilaksanakan dengan metode *Plan-Do-Check-Act* (PDCA) untuk menjamin keterpaduan antara edukasi dan pemeriksaan kadar air dan minyak kulit pada kelompok usia produktif. Tahap perencanaan (*Plan*) mencakup identifikasi populasi sasaran di SMP Kalam Kudus, penyusunan materi edukasi mengenai pentingnya hidrasi kulit dalam mencegah kulit kering dan gangguan fungsi *barrier*, serta penyiapan alat pemeriksaan berupa *skin analyzer* terstandarisasi. Materi edukasi disusun dalam bentuk poster yang menampilkan hubungan antara hidrasi kulit, penggunaan pelembap, dan risiko kulit kering melalui visualisasi yang mudah dipahami. Pada tahap pelaksanaan (*Do*), dilakukan penyuluhan kepada peserta mengenai fungsi hidrasi kulit, dilanjutkan dengan pemeriksaan kadar air dan minyak kulit oleh tim dosen dan mahasiswa yang telah terlatih, dengan memastikan prosedur pemeriksaan dilakukan secara tepat untuk memperoleh hasil yang akurat. Setelah pemeriksaan, peserta mengikuti edukasi kelompok yang difokuskan pada cara menjaga hidrasi kulit, termasuk konsumsi air yang cukup, penggunaan pelembap,

dan gaya hidup sehat. Tahap evaluasi (*Check*) dilakukan dengan mencatat hasil pemeriksaan dan mengelompokkannya ke dalam kategori normal atau rendah untuk mengidentifikasi peserta dengan risiko kulit kering. Langkah tindak lanjut (*Act*) dilakukan dengan memberikan edukasi lebih lanjut kepada peserta dengan kadar air atau minyak rendah mengenai perawatan kulit yang tepat dan pentingnya hidrasi kulit untuk menjaga kesehatan dan kualitas hidup. Kegiatan ini bersifat promotif dan preventif dalam kerangka pengabdian masyarakat, bertujuan meningkatkan kesadaran akan pentingnya hidrasi kulit untuk kesehatan jangka panjang.

Hasil

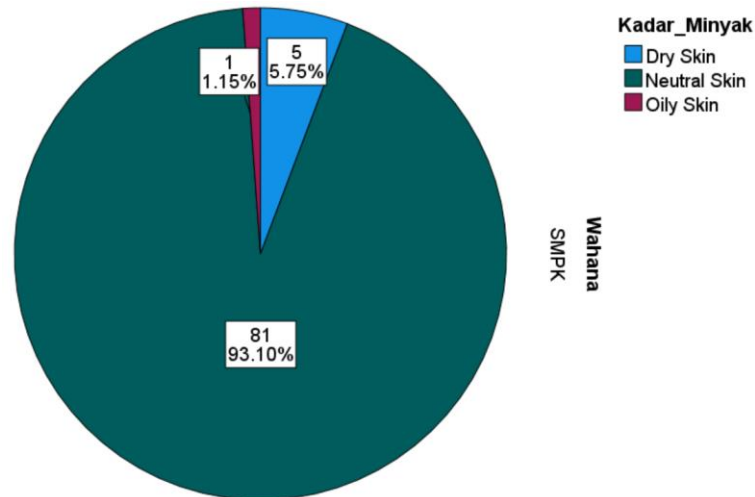
Kegiatan pengabdian masyarakat ini mengikut sertakan 87 subyek populasi dewasa dan kegiatan ini dilakukan di SMP Kalam Kudus, Jakarta Barat. Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat di ilustrasikan dalam Gambar 1, Tabel 1 menunjukkan karakteristik peserta, dan Gambar 2 dan 3 mengilustrasikan gambaran hidrasi kulit peserta kegiatan pengabdian masyarakat.

Tabel 1. Karakteristik Dasar Peserta Kegiatan Pengabdian Masyarakat

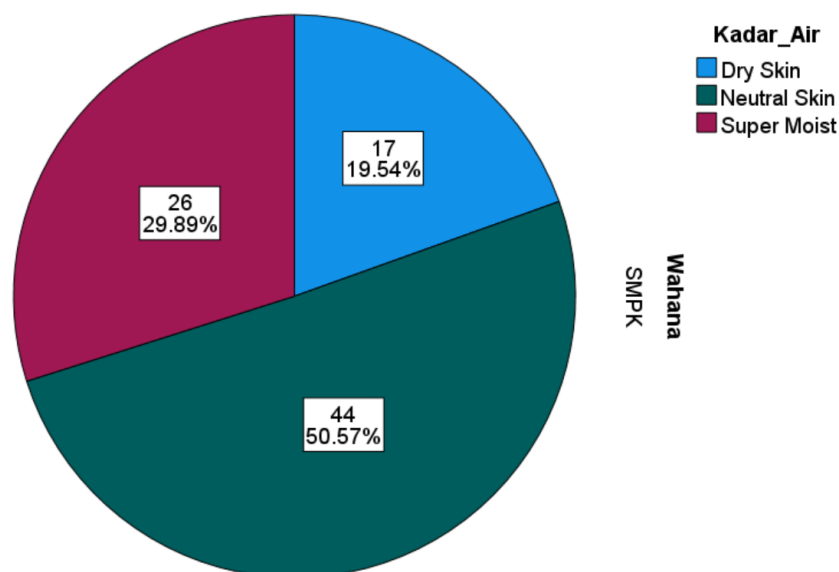
Parameter	Hasil	Mean (SD)	Median (Min – Max)
Usia		46.74 (10.57)	44 (28 – 75)
Jenis Kelamin			
• Laki-laki	33 (37.9%)		
• Perempuan	54 (62.1%)		
<i>Skin Analyzer</i>			
• Kadar Minyak		23.01 (3.32)	23.5 (6.2 – 30.5)
• Kadar Air		50.7 (7.6)	51.8 (13.9 – 61.8)



Gambar 1. Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian Masyarakat



Gambar 2. Gambaran Kadar Minyak Kulit Peserta



Gambar 3. Gambaran Kadar Air Kulit Peserta

Hasil mengungkapkan bahwa terdapat 1 orang (1.15%) memiliki kadar minyak kulit yang rendah, dan 17 orang (19.54%) memiliki kadar air kulit yang rendah. Hal ini menunjukkan bahwa kegiatan ini dapat mengidentifikasi masyarakat yang memiliki kondisi kulit kering.

Diskusi

Hidrasi kulit mengacu pada kandungan air yang ada di dalam sel. Peningkatan asupan air atau penggunaan pelembab topikal akan menyerap air ke dalam sel sehingga meningkatkan hidrasi kulit. Di sisi lain, kelembapan kulit berkaitan dengan mempertahankan NMF melalui sel lipid untuk membangun pelindung dan mencegah kehilangan air dan kulit kering. Penggunaan pelembab dapat mengurangi penguapan

air melalui kulit, sehingga meminimalkan TEWL. Kelembapan kulit berhubungan langsung dengan kondisi dan penyakit penyebab kulit kering, seperti eksim. Hidrasi tubuh secara keseluruhan mengacu pada kandungan air tubuh secara keseluruhan dan mencakup proses dehidrasi dan rehidrasi. Dehidrasi terjadi ketika cairan tubuh yang keluar lebih besar dari cairan yang masuk. Dehidrasi dapat mengurangi kandungan air dalam kulit, yang menyebabkan kulit menjadi kering atau terganggunya fungsi barrier kulit. Kandungan air total dalam tubuh mengalami penurunan sebesar 10–15% pada lansia. Seiring bertambahnya usia, dehidrasi lebih sering terjadi karena kerentanan yang lebih tinggi terhadap penyakit dan perubahan fisiologis akibat penuaan, sehingga kemampuan kulit untuk menahan air terganggu (Damayanti et al., 2022; Gidado et al., 2022; Kursiussamawati et al., 2024).

Tindakan pencegahan terhadap kulit kering bersifat multifaktorial, yaitu menggunakan pelembap secara teratur atau menggunakan minyak alami seperti minyak zaitun, menghindari mandi dalam waktu yang lama, tidak menggosok kulit terlalu keras saat membersihkan kulit, menghindari paparan sinar matahari, menerapkan gaya hidup sehat, serta mengonsumsi asupan cairan yang cukup. Peningkatan asupan cairan dapat mempengaruhi hidrasi kulit, baik pada permukaan kulit maupun lapisan kulit yang lebih dalam. Asupan air yang cukup dapat meningkatkan kadar hidrasi dan elastisitas kulit, mencegah terjadinya kulit kering dan tekstur kulit yang kasar terutama pada populasi lansia. Selain itu, aktivitas fisik secara teratur dapat meningkatkan nutrisi dan oksigenasi kulit melalui peningkatan sirkulasi, sehingga dapat meningkatkan kadar hidrasi kulit (Bruno et al., 2021; Gidado et al., 2022; Tan et al., 2023; Załęcki et al., 2024).

Dengan meningkatkan kesadaran masyarakat untuk menjaga kulit agar tetap terhidrasi, maka masyarakat dapat mencegah dampak buruk yang diakibatkan dari kulit kering. Selain itu, peningkatan pengetahuan masyarakat melalui edukasi berupa tindakan pencegahan kulit kering, maka masyarakat dapat merealisasikan tindakan pencegahan tersebut guna meningkatkan kualitas hidup masyarakat baik secara fisik maupun emosional.

Kesimpulan

Hidrasi kulit memainkan peran penting dalam menjaga kesehatan kulit dan fungsi barriernya. Kekurangan hidrasi pada stratum korneum dapat menyebabkan kulit kering yang berdampak pada tekstur kulit, meningkatkan risiko infeksi, serta menurunkan kualitas hidup individu. Tindakan pencegahan multifaktorial seperti

penggunaan pelembap, asupan cairan yang cukup, serta penerapan gaya hidup sehat dapat membantu menjaga hidrasi dan elastisitas kulit, terutama pada populasi lanjut usia yang rentan terhadap dehidrasi.

Daftar Referensi

- Bruno, C., Collier, A., Holyday, M., & Lambert, K. (2021). Interventions to Improve Hydration in Older Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrients*, 13(10). <https://doi.org/10.3390/nu13103640>
- Damayanti, Astindari, Indranarum, T., Mappamasing, H., Hadiwidjaja, F. N., & Axelia, P. G. (2022). Knowledge Improvement of Xerosis Cutis through Health Education in the Elderly. *Berkala Ilmu Kesehatan Kulit Dan Kelamin*, 34(3), 174–177. <https://doi.org/10.20473/bikk.V34.3.2022.174-177>
- Fluhr, J. W., Moore, D. J., Lane, M. E., Lachmann, N., & Rawlings, A. V. (2024). Epidermal barrier function in dry, flaky and sensitive skin: A narrative review. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology*, 38(5), 812–820. <https://doi.org/10.1111/jdv.19745>
- Gidado, I. M., Qassem, M., Triantis, I. F., & Kyriacou, P. A. (2022). Review of Advances in the Measurement of Skin Hydration Based on Sensing of Optical and Electrical Tissue Properties. *Sensors (Basel, Switzerland)*, 22(19). <https://doi.org/10.3390/s22197151>
- Kursiussamawati, F. L., Primawati, I., & Sriwahyuni, S. (2024). Knowledge Level of Dry Skin Care in The Elderly at The Koto Tengah Regional Health Center. *Biomedical Journal of Indonesia*, 10(1), 1–7. <https://doi.org/10.32539/bji.v10i1.169>
- Linda Yulianti W, Edwin Destra, Farell Christian Gunaidi, Gracienne Gracienne, & Kanaya Fide Kusuma. (2024). Kegiatan Skrining Kadar Air Dan Minyak Kulit Pada Populasi Lanjut Usia. *NUSANTARA Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 57–64. <https://doi.org/10.55606/nusantara.v4i2.2835>
- Proksch, E., Berardesca, E., Misery, L., Engblom, J., & Bouwstra, J. (2020). Dry skin management: practical approach in light of latest research on skin structure and function. *Journal of Dermatological Treatment*, 31(7), 716–722. <https://doi.org/10.1080/09546634.2019.1607024>
- Tan, S. T., Santoso, A. H., Ernawati, E., Firmansyah, Y., Kurniawan, J., & Syabania, J. N. (2023). Community Service Activities – Education And Skin Hydration Screening For Productive Age Group. *Perigel: Jurnal Penyuluhan Masyarakat Indonesia*, 2(2), 06–14. <https://doi.org/10.56444/perigel.v2i2.727>

- W, L. Y., Kurniawan, J., Gunaidi, F. C., Alifia, T. P., & Syarifah, A. G. (2024). Kegiatan Penapisan Kadar Air Dan Minyak Kulit Pada Populasi Dewasa Di SMP Kalam Kudus Jakarta. *Jurnal Kabar Masyarakat*, 2(2), 16–23. <https://doi.org/10.54066/JKB.V2I2.1764>
- Załęcki, P., Rogowska, K., Wąs, P., Łuczak, K., Wysocka, M., & Nowicka, D. (2024). Impact of Lifestyle on Differences in Skin Hydration of Selected Body Areas in Young Women. *Cosmetics*, 11(1), 13. <https://doi.org/10.3390/cosmetics11010013>