

JPMI

Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia





JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT INDONESIA (JPMI)

[POLITEKNIK PRATAMA PURWOKERTO](#)
P-ISSN : 28282949 <> E-ISSN : 28282957

1.65741
Impact

887
Google Citations

Sinta 5
Current Accreditation

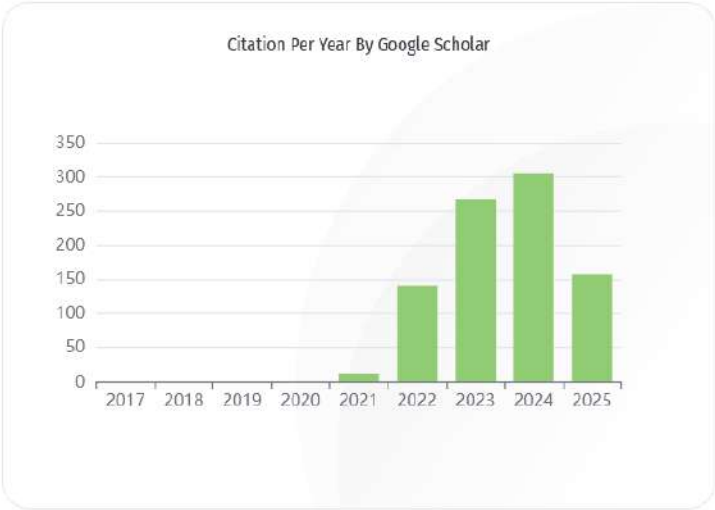
[Google Scholar](#) [Garuda](#) [Website](#) [Editor URL](#)



[Garuda](#) [Google Scholar](#)

Get More with SINTA Insight

Go to Insight



Journal By Google Scholar

	All	Since 2020
Citation	887	886
h-index	14	14
i10-index	28	28

Editorial Team

Editor in chief/ Ketua Dewan Editor

- Aufa Rizka Azzumi, S.E., M.A.
UIN Raden Mas Said Surakarta

Editorial Board/ Anggota Dewan Editor

1. Dr. Anak Agung Ayu Dian Andriyani, S.S.M.Hum
Universitas Mahasaraswati Denpasar, Indonesia, [ID Sinta](#), [ID Scholar](#)
2. Dr. Leni Dwi Nurmala, SH., SHI., M.Hum.
Universitas Gorontalo, [ID Sinta](#), [ID Scholar](#)
3. Kresna Ningsih Manik, S.S., M.HUM. C.ED.
Universitas Prima Indonesia, [ID Sinta](#), [ID Scholar](#)
4. Dr. Nurfitria Dewi, S.Hum., M.A.
STIT YPI Payakumbuh, [ID Scholar](#)
5. Ade Putra Ode Amane, S.Sos., M.Si.
Universitas Muhammadiyah Luwuk, [ID Sinta](#), [ID Scholar](#)
6. Agus Hendrayady, S.Sos., M Si.
Universitas Maritim Raja Ali Haji, [ID Sinta](#), [ID Scholar](#)

Accreditation

Vol. 4 No. 2 (2025): Juni : Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia (JPMI)



Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia (JPMI) adalah jurnal yang menerbitkan artikel-artikel penelitian sebagai hasil pengabdian masyarakat yang telah memiliki nomor E-ISSN : [2828-2957](#) dan P-ISSN : [2828-2949](#) Focus dan Scope pada bidang pendidikan, Hukum, Ekonomi, Humaniora, Teknik, Pertanian, Komunikasi, Kesehatan, dan Rekayasa. Jurnal ini terakreditasi SINTA 5 (Surat Keputusan Direktur Jenderal Pendidikan Tinggi, Riset, dan Teknologi Nomor [10/C/C3/DT.05.00/2025](#) tanggal 21 Maret 2025 tentang Peringkat Akreditasi Jurnal Ilmiah Periode I Tahun 2025) dimulai dari Volume 1 Nomor 2 Tahun 2022 sampai Volume 6 Nomor 1 Tahun 2027. Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Indonesia memuat publikasi hasil kegiatan pengabdian masyarakat, model atau konsep dan atau implementasinya dalam rangka peningkatan partisipasi masyarakat dalam pembangunan, pemberdayaan masyarakat atau pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat.

DOI: <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2>

PUBLISHED: 2025-05-19

ARTICLES



Tri Ayu Lestari, Universitas Nusa Cendana, Indonesia
Fakhruddin Fakhruddin, Universitas Nusa Cendana, Indonesia
Andi Agung Wahyu Utama, Universitas Citra Bangsa, Indonesia

01-11



DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5045>



PDF



Views: 50 times



Download : 31 times

Metode Kreatif dalam Bina Iman Anak: Meningkatkan Kreativitas Anak Melalui Permainan Interaktif



Marta Hotnauli Sirumape, Sekolah Tinggi Pastoral Institut Patoral Indonesia Malang, Indonesia
Emmeria Tarihoran, Sekolah Tinggi Pastoral Institut Patoral Indonesia Malang, Indonesia

12-26



DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5073>



PDF



Views: 32 times



Download : 15 times

Formasio Iman Anak Melalui Program Bina Iman : Pendekatan untuk Membentuk Karakter Kristiani



Veronika Nato Kolin, Sekolah Tinggi Pastoral Institut Pastoral Indonesia Malang, Indonesia
Emmeria Tarihoran, Sekolah Tinggi Pastoral Institut Pastoral Indonesia Malang, Indonesia

27-38



DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5075>



PDF



Views: 26 times



Download : 14 times

Pelatihan Keterampilan Bimbingan dan Konseling MBKM Guru TK MTA Jebres Surakarta



Hera Heru Sri Suryanti, Universitas Slamet Riyadi Surakarta, Indonesia
Linda Dwi Sholikhah, Universitas Slamet Riyadi Surakarta, Indonesia

39-46



DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5088>



PDF



Views: 30 times



Download : 14 times

Pengembangan Desa Batuan Sebagai Desa Wisata Berbasis Edukasi Melalui Pelatihan Pengemasan dan Pemasaran Paket Wisata Berlandaskan Tri Hita Karana



Ni Made Ayu Natih Widhiarini, Institut Pariwisata dan Bisnis Internasional, Indonesia
Anak Agung Istri Putera Widiastiti, Institut Pariwisata dan Bisnis Internasional, Indonesia
Kadek Ayu Ekasani, Institut Pariwisata dan Bisnis Internasional, Indonesia
I Gusti Ayu Suwintari, Institut Pariwisata dan Bisnis Internasional, Indonesia
Ida Ayu Adriana Nareswari, Institut Pariwisata dan Bisnis Internasional, Indonesia

47-56



DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5123>



PDF | Views: 34 times | **Download** : 18 times

Sosialisasi Pentingnya Keluarga Berencana dalam Meningkatkan Pengetahuan Pemilihan Alat Kontrasepsi pada Wanita di Desa Blang Pala Kecamatan Banda Baro Kabupaten Aceh Utara



Dian Rahayu, Universitas Abulyatama, Indonesia
Sri Zulfa Maisih, Universitas Abulyatama, Indonesia
Sapriani Rahayu, Universitas Abulyatama, Indonesia
Kiki Asrifa Dinen, Universitas Abulyatama, Indonesia

57-64



DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5130>



PDF | Views: 39 times | **Download** : 13 times

Analisis Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan Kejadian Penyakit Diare pada Anak di Kecamatan Meurah Mulia Kabupaten Aceh Utara



Muslim Amin, Universitas Abulyatama, Indonesia
Natasya Faezah Aqilla, Universitas Abulyatama, Indonesia

65-72



DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5134>



PDF | Views: 16 times | **Download** : 7 times

Pendampingan Pencatatan Akuntansi Melalui Sinkronisasi Faktur Penjualan di CV Angkasa Leather



Kurnia Nanda Prameswari, Universitas Trunojoyo Madura, Indonesia

Habi Bullah, Universitas Trunojoyo Madura, Indonesia

73-79



DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5141>



PDF |  Views: 61 times |  **Download** : 17 times

Pengaruh Edukasi Kesehatan dalam Meningkatkan Pengetahuan Siswa Tentang Anemia di SMA 2 Tanah Jambo Aye Kecamatan Tanah Jambo Aye Kabupaten Aceh Utara



Futry Maysura, Universitas Abulyatama, Indonesia

Nazalia Nazalia, Universitas Abulyatama, Indonesia

80-86



DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5152>



PDF |  Views: 17 times |  **Download** : 10 times

Pelatihan Personal Branding dan Pembuatan Video Content sebagai Sarana Video Promosi Kreatif pada Masyarakat Desa Jlegong Pagerkukuh Kabupaten Wonosobo



Dwi Korina Relawati, Sekolah Tinggi Multi Media "MMTC" Yogyakarta, Indonesia

Sudono Sudono, Sekolah Tinggi Multi Media "MMTC" Yogyakarta, Indonesia

Siti Sarifah, Sekolah Tinggi Multi Media "MMTC" Yogyakarta, Indonesia

Shinto Dwirawati, Sekolah Tinggi Multi Media "MMTC" Yogyakarta, Indonesia

Basirun Basirun, Sekolah Tinggi Multi Media "MMTC" Yogyakarta, Indonesia

Diyah Ayu Karunianingsih, Sekolah Tinggi Multi Media "MMTC" Yogyakarta, Indonesia

Kusumo Gambrianto, Sekolah Tinggi Multi Media "MMTC" Yogyakarta, Indonesia

Siti Asiatun, Sekolah Tinggi Multi Media "MMTC" Yogyakarta, Indonesia

Mufadhol Mufadhol, Sekolah Tinggi Multi Media "MMTC" Yogyakarta, Indonesia

87-98



DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5171>



PDF |  Views: 100 times |  **Download** : 21 times

Pelatihan Pembuatan Keripik Pakcoy pada Kelompok Wanita Tani (KWT) di Dusun Kunden, Godean, Yogyakarta



Hidayah Risalatus Siyam, Universitas Sanata Dharma, Indonesia

Ridha Hana Islama, Universitas Sanata Dharma, Indonesia
Alfaani Ulfy Naashiroh, Universitas Sanata Dharma, Indonesia
Arum Dwi Mahatfi, Universitas Sanata Dharma, Indonesia
Tuminah Tuminah, Universitas Sanata Dharma, Indonesia
Ignatia Esti Sumarah, Universitas Sanata Dharma, Indonesia

99-117



DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5184>



PDF



Views: 43 times



Download : 11 times

Penapisan Profil Kolesterol Total dan HDL dalam Rangka Peningkatan Upaya Preventif terhadap Penyakit Kardiovaskular di SMP Kalam Kudus 2, Jakarta



Jeffrey Jeffrey, Universitas Tarumanagara, Indonesia
Alexander Halim Santoso, Universitas Tarumanagara, Indonesia
Edwin Destra, Universitas Tarumanagara, Indonesia
Andrew Philo, Universitas Tarumanagara, Indonesia
Steven Hizkia Lucius, Universitas Tarumanagara, Indonesia
Ryan Daffano Putra Mahendri, Universitas Tarumanagara, Indonesia

118-124



DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5188>



PDF



Views: 21 times



Download : 8 times

Upaya Pencegahan Anemia pada Populasi Dewasa melalui Penapisan Kadar Hemoglobin dan Hematokrit di Wilayah Kelurahan Grogol



Linda Julianti, Universitas Tarumanagara, Indonesia
Alexander Halim Santoso, Universitas Tarumanagara, Indonesia
Farell Christian Gunaidi, Universitas Atmajaya, Indonesia
Harfi Rif'ani Apriansyah, Universitas Tarumanagara, Indonesia
Ayunda Vidya Karmelia BR Harahap, Universitas Tarumanagara, Indonesia

125-132



DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5189>



PDF



Views: 18 times



Download : 13 times

Edukasi tentang Kesehatan Mental pada Remaja di SMK Soedirman Purbalingga



Dela Nataza Maharani, Universitas Harapan Bangsa, Indonesia

Noor Yunida Triana, Universitas Harapan Bangsa, Indonesia

Siti Haniyah, Universitas Harapan Bangsa, Indonesia

133-149



DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5193>



PDF



Views: 46 times



Download : 15 times

Pendampingan Peningkatan Nilai-Nilai Anti Korupsi pada Pemuda Orang Asli Papua di Era Otonomi Khusus



Rudini Hasyim Rado, Universitas Musamus, Indonesia

Adi Sumarsono, Universitas Musamus, Indonesia

Muhammad Saiful Fahmi, Universitas Musamus, Indonesia

Restu Monika Nia Betaubun, Universitas Terbuka, Indonesia

150-156



DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5211>



PDF



Views: 41 times



Download : 16 times

Pemanfaatan Media Pembelajaran Kahoot dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa



Iwan Usma Wardani, Universitas Hamzanwadi, Indonesia

Rifaatul Mahmudah, Universitas Hamzanwadi, Indonesia

Yanuaris Bria Seran, STKIP Sinar Pancasila, Indonesia

I Putu Suardipa, STAH Mpu Kuturan, Indonesia

157-164



DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5199>



PDF



Views: 34 times



Download : 9 times

Wokshop Pelaporan SPT Tahunan Orang Pribadi 1770 S dan 1770 SS



Adi Suprayoga, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Ekadharma, Indonesia

Rinaldi Sri Herlambang, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Ekadharma, Indonesia

Dani Prio Hutomo, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Ekadharma, Indonesia

Ririn Uke Saraswati, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Ekadharma, Indonesia

Winda Marina Sani, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Ekadharma, Indonesia

Adinda Rizki Aulia, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Ekadharma, Indonesia

Agusta Mangun Dini, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Ekadharma, Indonesia

Sagita Oktavihada, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Ekadharma, Indonesia

Riska Abdillah, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Ekadharma, Indonesia
165-176

 DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5214>

 **PDF** |  **Views:** 33 times |  **Download** : 72 times

Mengelola Sampah, Menjaga Desa: Strategi Optimalisasi Sampah Rumah Tangga Menuju SDG's



Arief Yulianto, Universitas Negeri Semarang, Indonesia
Wahyono Wahyono, Universitas Negeri Semarang, Indonesia
Vini Wiratno Putri, Universitas Negeri Semarang, Indonesia
Fredianaika Istanti, Universitas Negeri Semarang, Indonesia
Erisa Aprilia Wicaksari, Universitas Negeri Semarang, Indonesia

177-185

 DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5225>

 **PDF** |  **Views:** 56 times |  **Download** : 12 times

Meningkatkan Literasi Keuangan Melalui Digitalisasi Pencatatan Keuangan Untuk UMKM (Toko Permata Almina Medan)



Desmon Gunadi Siagian, Politeknik Negeri Medan, Indonesia
Andreas Panjaitan, Politeknik Negeri Medan, Indonesia
Debora Silvia Hutagalung, Politeknik Negeri Medan, Indonesia
Artha Putri Br. Karo, Politeknik Negeri Medan, Indonesia
Yohana Yulianti Simbolon, Politeknik Negeri Medan, Indonesia

186-194

 DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5262>

 **PDF** |  **Views:** 44 times |  **Download** : 14 times

Pencapaian SGD's Melalui Pengolahan Sampah di Desa Bresela



Nyoman Dewi Pitaloka Cahyadi, Universitas Pendidikan Nasional, Indonesia
Putu Ayu Trisna Febrianty, Universitas Pendidikan Nasional, Indonesia
Ni Nyoman Dian Sudewi, Universitas Pendidikan Nasional, Indonesia
I Gst. Ayu P. Jesika Sita Devi N, Universitas Pendidikan Nasional, Indonesia
Ni Putu Dera Yanthi, Universitas Pendidikan Nasional, Indonesia

195-199

 DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5257>

Pendampingan Tata Kelola Desa Wisata dengan Pelatihan Pelayanan Prima dan Bahasa Inggris untuk Pariwisata di Desa Bedono Demak



Nur Fitriyani, Politeknik Negeri Jakarta, Depok, Indonesia, Indonesia

Mella Narolita, Politeknik Negeri Jakarta, Depok, Indonesia , Indonesia

Hamsar Suci Amalia, Politeknik Negeri Jakarta, Depok, Indonesia , Indonesia

Aulia Restu Ariyanto Putri, Politeknik Negeri Jakarta, Depok, Indonesia, Indonesia

Sarah Iasya, Politeknik Negeri Jakarta, Depok, Indonesia, Indonesia

200-210



DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5298>

Sosialisasi Penerapan PSAK 115 pada Transaksi Penjualan di PT Alfa Scorpii Setia Budi (Yamaha Medan)



Mutia Riska Faridani, Universitas IBBI, Indonesia

Rifdah Riyan Dara, Universitas IBBI, Indonesia

Corinna Wongsosudono, Universitas IBBI, Indonesia

Sovia Lolita Apriani Pardede, Universitas IBBI, Indonesia

Ripka Seriidahnaita Ginting, Universitas IBBI, Indonesia

Esty Pudyastuti, Universitas IBBI, Indonesia

211-218



DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5319>

Pengaruh Edukasi Melalui Video terhadap Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Teknik Menyusui di RSUD Mgr. Gabriel Manek, SVD., Atambua, Belu



Ahmad Mumtaz Tauba, Universitas Timor, Indonesia
Yusfina Modesta Rua, Universitas Timor, Indonesia
Melkianus Ratu, Universitas Timor, Indonesia
Paskalis Malafu Usfinit, Universitas Timor, Indonesia

219-225



DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5301>



PDF



Views: 32 times



Download : 10 times

Koordinasi Administratif Lintas Unit : Menjaga Alur Kerja dalam Struktur Organsasi Bertingkat di PT. Swabina Gatra



Nathalie Aurelia Simangunsong, Universitas Pembangunan Nasional Jawa Timur, Indonesia
Tri Kartika Pertiwi, Universitas Pembangunan Nasional Jawa Timur, Indonesia

226-235



DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5344>



PDF



Views: 36 times



Download : 20 times

Penerapan Sistem Penerangan Jalan menggunakan Tenaga Surya di Kampung Banjar, Tanjung Pinang



Muhamad Afham, Universitas Maritim Raja Ali Haji, Indonesia
Apriliansyah Apriliansyah, Universitas Maritim Raja Ali Haji, Indonesia
Cahya Nabila, Universitas Maritim Raja Ali Haji, Indonesia
Samuel Jefry Marthin, Universitas Maritim Raja Ali Haji, Indonesia
Safitri Wulandari, Universitas Maritim Raja Ali Haji, Indonesia
Muhammad Riza Mahendra, Universitas Maritim Raja Ali Haji, Indonesia
Muhammad Syukur Tri Putra, Universitas Maritim Raja Ali Haji, Indonesia

236-247



DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5337>



PDF



Views: 21 times



Download : 11 times

Pelatihan Desain Grafis Canva bagi Siswa SDN Jabon 1 Banyakan Kediri



Iqlima Zahari, Universitas Dian Nuswantoro, Indonesia
Galuh Wilujeng Saraswati, Universitas Dian Nuswantoro, Indonesia
Ardiawan Bagus Harisa, Universitas Dian Nuswantoro, Indonesia
Joel Justin Adrian, Universitas Dian Nuswantoro, Indonesia
Mandasari Kusuma Dyah Tantri, Universitas Dian Nuswantoro, Indonesia
Adelia Rahmawati, Universitas Dian Nuswantoro, Indonesia
Wildan Mahmud, Universitas Dian Nuswantoro, Indonesia
Agus Winarno, Universitas Dian Nuswantoro, Indonesia

248-258



DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5331>



PDF



Views: 29 times



Download : 10 times

Pemberdayaan Pekerja UMKM untuk Mengenal dan Sadar akan Pentingnya Hygiene Sanitasi pada UMKM



Jordan Syah Gustav, Universitas Sebelas Maret, Indonesia
Sumardiyono Sumardiyono, Universitas Sebelas Maret, Indonesia
Warda Yussy Rha, Universitas Sebelas Maret, Indonesia
Farhana Syahrotun Nisa S, Universitas Sebelas Maret, Indonesia
Maria Paskanita Widjanarti, Universitas Sebelas Maret, Indonesia
Seviana Rinawati, Universitas Sebelas Maret, Indonesia
Lusi Ismayenti, Universitas Sebelas Maret, Indonesia
Tutug Bolet Atmojo, Universitas Sebelas Maret, Indonesia
Bekti Utomo, Universitas Sebelas Maret, Indonesia
Miftachurrohman Miftachurrohman, Universitas Sebelas Maret, Indonesia
Nirwana Putri Azzahra, Universitas Sebelas Maret, Indonesia
Ajay Abdiel Ferrall, Universitas Sebelas Maret, Indonesia
Ica Yuniar, Universitas Sebelas Maret, Indonesia

259-268



DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5361>



PDF



Views: 81 times



Download : 27 times

Pengembangan dan Implementasi LMS untuk Pengembangan Karir dan Beasiswa Bagi Alumni Serta Peserta Didik Prasejahtera



Ariq Cahya Wardhana, Universitas Telkom, Indonesia
Irmayatul Hikmah, Universitas Telkom, Indonesia
Arif Amrulloh, Universitas Telkom, Indonesia
Yudha Islami Sulistya, Universitas Telkom, Indonesia
Christian Felix Saliman Sugiono, Universitas Telkom, Indonesia
Yoga Eka Pratama, Universitas Telkom, Indonesia

269-277

 DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5310>

 PDF  Views: 57 times |  Download : 28 times

Peningkatan Kesadaran Ibu Hamil untuk Mencegah Kejadian Preeklamsia di Posyandu Dahlia XI Wilayah Kerja Puskesmas Tanjungpura Kabupaten Karawang



Rifka Alindawati, Universitas Horizon Indonesia, Indonesia

Siti Sopiatusun, Universitas Horizon Indonesia, Indonesia

Sri Maryati, Universitas Horizon Indonesia, Indonesia

Rochmawati Rochmawati, Universitas Gunadarma, Indonesia

278-287



DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5425>

 PDF  Views: 58 times |  Download : 3 times

Bertahan dan Berkembang : Strategi 3 Pilar Sukses KWT Puspa Gemari di Era Digital



Rosita Rosita, Universitas Islam Indonesia, Indonesia

Dessy Isfianadewi, Universitas Islam Indonesia, Indonesia

Dekar Urumsah, Universitas Islam Indonesia, Indonesia

Reni Yendrawati, Universitas Islam Indonesia, Indonesia

288-298



DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5417>

 PDF  Views: 23 times |  Download : 7 times

Sosialisasi Program Edukasi dan Keterampilan Dasar di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak (LKSA) di Panti Asuhan Caritas Dorkas



Sukaaro Waruwu, Universitas Nias, Indonesia

Angel Catherina Justice Zebua, Universitas Nias, Indonesia

Arisman Zai, Universitas Nias, Indonesia

Asmiarni Putri Dawolo, Universitas Nias, Indonesia

Tatrianti Zai, Universitas Nias, Indonesia

Syukur Niatman Ndruru, Universitas Nias, Indonesia

Johan Kosman Zai, Universitas Nias, Indonesia

Kristiani Waruwu, Universitas Nias, Indonesia

Restu Oktavianus Zai, Universitas Nias, Indonesia

Ohani Jon Waruwu, Universitas Nias, Indonesia

299-310



DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5471>



PDF



Views: 62 times



Download : 5 times

Pelatihan Pembuatan Pelet Terapung Dengan Kadar Protein 30% Berbasis Bahan Baku Lokal, Dengan Menggunakan Metode Pearson Square di Desa Tugalagawu, Kecamatan Sirombu, Nias Barat



Asokhiwa Zega, Universitas Nias, Indonesia

Adesk Kristiani Zebua, Universitas Nias, Indonesia

Beriman Gulo, Universitas Nias, Indonesia

Dumasari Telaumbanua, Universitas Nias, Indonesia

Dara Dwista Telaumbanua, Universitas Nias, Indonesia

Fakta Perjuangan Lombu, Universitas Nias, Indonesia

Januari Dawolo, Universitas Nias, Indonesia

311-322



DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5538>



PDF



Views: 6 times



Download : 11 times

Sosialisasi Budidaya Sistem Aquaponik Dan Praktek Pengolahan Hasil Perikanan Didesa Fadoro Kecamatan Manderehe Kabupaten Nias Barat



Agnes Juwita Dawolo, Universitas Nias, Indonesia

Angel Sri Ayu Gea, Universitas Nias, Indonesia

Heppi Kristiani Waruwu, Universitas Nias, Indonesia

Martin Gulo, Universitas Nias, Indonesia

Irfan Waruwu, Universitas Nias, Indonesia

Estin Krisdila Zebua, Universitas Nias, Indonesia

Ratna Dewi Zebua, Universitas Nias, Indonesia

323-332



DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5529>



PDF



Views: 10 times



Download : 6 times

Analisis Tingkat Pemahaman Peserta Pelatihan Budidaya Maggot Melalui Pendekatan Kuesioner



Desniwati Zai, Universitas Nias, Indonesia

Karya Haga Mendrofa, Universitas Nias, Indonesia
Julilis Suganda Mendrofa, Universitas Nias, Indonesia
Nisayangin Mariana Daeli, Universitas Nias, Indonesia
Sertifikat Waruwu, Universitas Nias, Indonesia
Betzy Victor Telaumbanua, Universitas Nias, Indonesia
333-341

 DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5540>

 **PDF** |  Views: 14 times |  **Download** : 6 times

Pelatihan Pembuatan Pakan Alami Maggot BSF (*Hermetia Illucens*) Untuk Pakan Budidaya Ikan Sebagai Bentuk Pengabdian Kepada Masyarakat di Desa Tugalagawu, Kecamatan Sirombu, Kabupaten Nias Barat



Enjel Delahowuhowu Telaumbanua, Universitas Nias, Indonesia
Alfriend John Saotama Halawa, Universitas Nias, Indonesia
Rosmawati Gea, Universitas Nias, Indonesia
Rosevelt Cerdas Lase, Universitas Nias, Indonesia
Cindy Ardita Telaumbanua, Universitas Nias, Indonesia
Vebriman Jaya Halawa, Universitas Nias, Indonesia
Destriman Laoli, Universitas Nias, Indonesia

342-351

 DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5555>

 **PDF** |  Views: 22 times |  **Download** : 5 times

Praktik Budidaya Jagung Manis (*Zea mays saccharate*) kepada Petani di Desa Fadoro Lauru



Dorthi Ester Junita Daeli, Universitas Nias, Indonesia
Friska Hastika Gea, Universitas Nias, Indonesia
Pikirkan Waruwu, Universitas Nias, Indonesia
Beni Terima Gulo, Universitas Nias, Indonesia

352-363

 DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5569>

 **PDF** |  Views: 18 times |  **Download** : 1 times

Sosialisasi Budidaya Tanaman Cabe (*Capsicum Annuum* L.) Di Desa Fadoro Lauru, Kecamatan Hiliduho, Kabupaten Nias



Suasti Damai Gulo, Universitas Nias, Indonesia
Dian Agung Sanora Laia, Universitas Nias, Indonesia
Restu Jaya Zendrato, Universitas Nias, Indonesia
Arman Rius Zendrato, Universitas Nias, Indonesia
David Trisman Zega, Universitas Nias, Indonesia

364-373



DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5572>



PDF



Views: 30 times



Download : 2 times

Pelatihan Pembuatan VCO Sebagai Upaya Peningkatan Nilai Tambah Kelapa di Desa Simaeasi



Listari Harefa, Universitas Nias, Indonesia
Natalia Kristiani Lase, Universitas Nias, Indonesia
Niatman Harefa, Universitas Nias, Indonesia
Lukas Lisman Gulo, Universitas Nias, Indonesia
Darman Laia, Universitas Nias, Indonesia
Tiesland Zebau, Universitas Nias, Indonesia
Marni Putri Gea, Universitas Nias, Indonesia
Septin Melindra Gulo, Universitas Nias, Indonesia
Wince Amsyah Natalia Zai, Universitas Nias, Indonesia
Ester Twenty Aprilian Zendrato, Universitas Nias, Indonesia

374-382



DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5562>



PDF



Views: 16 times



Download : 2 times

Analisis Permasalahan Kesuburan Tanah dan Strategi Pemulihannya di Desa Lawelu Kecamatan Ulu Moro'o Kabupaten Nias



Herman Saputra Ndruru, Universitas Nias, Indonesia
Mesrana Putri Lahagu, Universitas Nias, Indonesia
Ernidar Mendrofa, Universitas Nias, Indonesia
Helmin Parida Zebua, Universitas Nias, Indonesia

383-390



DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5579>



PDF



Views: 15 times



Download : 2 times

Empty Chair untuk Remaja dengan Post-Traumatic Stress Disorder



Nahdliyati Nur Muhammad, Universitas Airlangga, Indonesia

Ika Yuniar Cahyanti, Universitas Airlangga, Indonesia

391-409



DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5576>



PDF



Views: 23 times



Download : 13 times

Pelatihan Pembuatan Pupuk Bokasi dari Dedaunan Kering Dikelompok Tani Wanita Cerdas Desa Lawelu, Kecamatan. Ulu Moro'o, Kabupaten. Nias Barat



Tuti Ariani Bawamenewi, Universitas Nias, Indonesia

Fitri Julianti Gea, Universitas Nias, Indonesia

Richard Alexander Waruwu, Universitas Nias, Indonesia

Destri Natalis Harefa, Universitas Nias, Indonesia

Helmin Parida Zebua, Universitas Nias, Indonesia

410-421



DOI : <https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i2.5575>



PDF



Views: 9 times



Download : 3 times

Sosialisasi Kebersihan Wisata di Sawakete Desa Afulu Kabupaten Nias Utara



Jeliswan Berkat Iman Jaya Gea, Universitas Nias, Indonesia

Nelman Waruwu, Universitas Nias, Indonesia

Franky Natalisman Lase, Universitas Nias, Indonesia

Hengky Pariaman Zalukhu, Universitas Nias, Indonesia

Erwin Jaya Gea, Universitas Nias, Indonesia

Irene Elvira Telaumbanua, Universitas Nias, Indonesia

Desitina Waruwu, Universitas Nias, Indonesia

Dedi Setianto Gea, Universitas Nias, Indonesia

Enisa Gea, Universitas Nias, Indonesia

Parman Lahagu, Universitas Nias, Indonesia

Otina Gea, Universitas Nias, Indonesia

Oktavianus Zega, Universitas Nias, Indonesia

Azlinda Halawa, Universitas Nias, Indonesia

Rasni Awaliyah Waruwu, Universitas Nias, Indonesia

Nyakdin Lahagu, Universitas Nias, Indonesia

Jefrin Putrawan Baeha, Universitas Nias, Indonesia

Wa'asaro Telaumbanua, Universitas Nias, Indonesia

Yamoguna Zalukhu, Universitas Nias, Indonesia

Ratna Elsofian Gul, Universitas Nias, Indonesia

Dalida Zisokhi Gea, Universitas Nias, Indonesia

Antonius Telaumbanua, Universitas Nias, Indonesia

Accreditation



P-ISSN: 2828-2949



E-ISSN: 2828-2957



MENU JURNAL

Kontak

Dewan Editorial

Reviewers

Proses Peer Review

Fokus dan Ruang Lingkup

Etika Publikasi

Upaya Pencegahan Anemia pada Populasi Dewasa melalui Penapisan Kadar Hemoglobin dan Hematokrit di Wilayah Kelurahan Grogol

Community-Based Anemia Prevention Through Hemoglobin and Hematocrit Screening Among Adults in Grogol Subdistrict

Linda Julianti^{1*}, Alexander Halim Santoso², Farell Christian Gunaidi³, Harfi Rif'ani Apriansyah⁴, Ayunda Vidya Karmelia BR Harahap⁵

¹ Bagian Ilmu Penyakit Kulit, Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara, Jakarta, Indonesia.

² Bagian Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara, Jakarta, Indonesia.

³ Program Studi Ilmu Biomedik, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Atmajaya, Jakarta, Indonesia.

⁴⁻⁵ Program Studi Profesi Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara, Jakarta, Indonesia.

*Korespondensi Penulis: lindaj@fk.untar.ac.id

Article History:

Received: March 14, 2025;

Revised: April 13, 2025;

Accepted: May 28, 2025;

Publish: June 02, 2025

Keywords: Anemia, Early Detection, Hemoglobin, Hematocrit, Screening

Abstract: Anemia is one of the major health problems that often occurs in the adult population and has a major impact on quality of life, especially due to its risk of decreased immunity, productivity, dry skin, and increased risk of complications such as infection, cognitive impairment, and cardiovascular disease. Early symptoms of anemia are often not recognized, because complaints such as fatigue, dizziness, or pale and dry skin are often considered normal. The Community Service Program (PKM) implemented in Grogol Village aims to increase public awareness of the importance of early detection of anemia through hemoglobin and hematocrit screening activities. This activity uses the Plan-Do-Check-Act (PDCA) approach, which includes blood tests with Point-of-Care Testing (POCT) tools and education about symptoms, risk factors, and prevention of anemia. Of the 71 participants involved, 37 people (52.11%) were identified as having anemia, while 34 people (47.89%) had normal hemoglobin levels. These results indicate that early anemia screening is very important to prevent long-term complications and is the basis for building public awareness of the importance of maintaining optimal hemoglobin levels to support sustainable health and quality of life.

Abstrak

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan utama yang sering terjadi pada populasi dewasa dan berdampak besar terhadap kualitas hidup, terutama karena risikonya terhadap penurunan daya tahan tubuh, produktivitas, kulit kering, serta peningkatan risiko komplikasi seperti infeksi, gangguan kognitif, dan penyakit kardiovaskular. Gejala awal anemia sering kali tidak disadari, karena keluhan seperti kelelahan, pusing, atau kulit pucat dan kering sering dianggap hal biasa. Program Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) yang dilaksanakan di Kelurahan Grogol bertujuan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat mengenai pentingnya deteksi dini anemia melalui kegiatan skrining kadar hemoglobin dan hematokrit. Kegiatan ini menggunakan pendekatan Plan-Do-Check-Act (PDCA), yang mencakup pemeriksaan darah dengan alat Point-of-Care Testing (POCT) serta edukasi mengenai gejala, faktor risiko, dan pencegahan anemia. Dari 71 peserta yang terlibat, 37 orang (52,11%) teridentifikasi mengalami anemia, sementara 34 orang (47,89%) memiliki kadar hemoglobin normal. Hasil ini menunjukkan bahwa skrining anemia secara dini sangat penting untuk mencegah komplikasi jangka panjang serta menjadi dasar dalam membangun kesadaran masyarakat akan pentingnya menjaga kadar hemoglobin yang optimal guna mendukung kesehatan dan kualitas hidup yang berkelanjutan.

Kata Kunci: Anemia, Deteksi Dini, Hemoglobin, Hematokrit, Skrining

1. PENDAHULUAN

Anemia merupakan suatu kondisi dimana kadar hemoglobin (Hb) dan/atau jumlah sel darah merah (*Red Blood Cell/RBC*) berada di bawah batas normal sehingga tidak mampu memenuhi kebutuhan fisiologis individu akibat kurangnya kemampuan darah dalam transportasi oksigen ke jaringan tubuh. Menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), kadar hemoglobin normal adalah <12 g/dL pada wanita yang tidak hamil dan <13 g/dL pada pria. Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat global yang signifikan, terutama di negara dengan pendapatan rendah dan menengah. Anemia dapat disebabkan oleh berbagai faktor, termasuk defisiensi zat besi, gangguan hematologi, infeksi, penyakit kronis, serta malnutrisi. Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) telah melaporkan bahwa 24,8% populasi dunia (1,6 miliar orang) terkena anemia. Anemia akibat kekurangan zat besi merupakan penyebab yang paling sering dimana terjadi lebih dari setengah kasus anemia di seluruh dunia. (Akbarpour et al., 2022; Alshehri et al., 2024; Chaparro & Suchdev, 2019)

Anemia dapat memengaruhi kualitas hidup dan tingkat produktivitas masyarakat secara keseluruhan yang muncul dalam bentuk kelelahan kronis, lesu, kesulitan berkonsentrasi, tekanan darah rendah, sesak napas, bahkan gangguan mental. Selain itu, anemia dapat menyebabkan kulit menjadi kering, sehingga rentan terjadi luka atau infeksi akibat garukan dari rasa gatal yang ditimbulkan. Hal ini dapat memengaruhi kualitas hidup masyarakat baik secara fisik maupun psikologis. Oleh karena itu, deteksi dini anemia sangat penting untuk mencegah komplikasi lebih lanjut, terutama pada populasi dewasa yang memiliki risiko tinggi akibat pola makan yang kurang seimbang, kondisi medis tertentu, serta gaya hidup yang tidak sehat. (Hidayat et al., 2023; Tan et al., 2024)

Deteksi dini anemia memiliki peran penting dalam meningkatkan kesehatan masyarakat, terutama bagi kelompok rentan seperti wanita hamil, anak-anak, dan populasi usia lanjut. Pemeriksaan hemoglobin (Hb) dan hematokrit (Hct) merupakan metode utama yang digunakan untuk menilai status anemia dengan cepat. Hemoglobin bertanggung jawab dalam pengangkutan oksigen, sehingga kadar yang rendah mengindikasikan anemia. Sedangkan hematokrit mengacu pada persentase volume darah yang terdiri dari sel darah merah. Nilai hemoglobin yang lebih rendah dari normal menandakan adanya anemia atau gangguan produksi sel darah merah. Layanan kesehatan telah menggunakan indikator ini untuk skrining anemia, karena penggunaannya yang lebih murah dan praktis. (Brunken et al., 2016; Chantkran et al., 2021; Tesch et al., 2023)

Deteksi dini anemia memungkinkan intervensi segera untuk mencegah dampak jangka panjang seperti gangguan perkembangan kognitif, peningkatan risiko infeksi, dan gangguan kardiovaskular. Dengan adanya kegiatan pengabdian masyarakat, hal ini dapat mencegah terjadinya keterlambatan diagnosis dan intervensi, sehingga dapat mengurangi tingkat morbiditas dan mortalitas masyarakat.

2. METODE

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan di Kelurahan Grogol, Kecamatan Grogol Petamburan, Kota Jakarta Barat, dengan sasaran utama populasi usia produktif yang bersedia mengikuti seluruh rangkaian edukasi dan pemeriksaan kesehatan terkait penapisan kadar hemoglobin dan hematokrit. Program ini menggunakan pendekatan siklus manajemen Plan-Do-Check-Act (PDCA) untuk memastikan pelaksanaan kegiatan berjalan secara sistematis dan berkelanjutan. Pada tahap Plan, tim melakukan pemetaan masalah kesehatan dan menetapkan metode pemeriksaan hemoglobin dan hematokrit menggunakan alat Point-of-Care Testing (POCT). Tahap Do meliputi pemeriksaan kadar darah kapiler serta penyuluhan interaktif menggunakan media poster mengenai anemia dan faktor risikonya. Pada tahap Check, dilakukan evaluasi hasil pemeriksaan dan survei kepuasan peserta untuk menilai efektivitas program. Selanjutnya, tahap Action dilakukan dengan memberikan rekomendasi tindak lanjut medis kepada peserta yang ditemukan memiliki kadar hemoglobin atau hematokrit rendah, serta mendorong mereka untuk melakukan pemeriksaan lanjutan di fasilitas kesehatan. Kegiatan ini merupakan hasil kolaborasi antara Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara dan pemerintah Kelurahan Grogol, dengan partisipasi aktif dari mahasiswa dan masyarakat. Melalui kegiatan ini, diharapkan masyarakat usia produktif lebih sadar terhadap pentingnya deteksi dini anemia, mampu menjalani pola hidup sehat, dan menjaga kadar hemoglobin dalam batas normal guna mencegah komplikasi dan meningkatkan kualitas hidup secara berkelanjutan.

3. HASIL

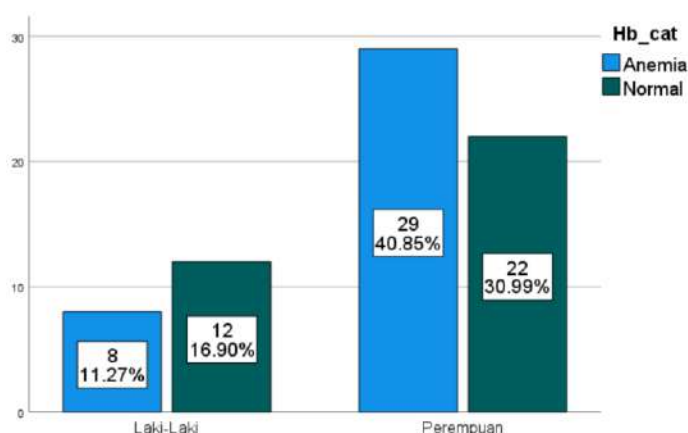
Kegiatan pengabdian masyarakat ini mengikutsertakan 71 peserta dan dilakukan di Kelurahan Grogol, Kota Jakarta Barat. Tabel 1 menjelaskan karakteristik dasar peserta kegiatan. Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat di ilustrasikan dalam Gambar 1, serta hasil pemeriksaan kadar hemoglobin dan hematokrit peserta kegiatan dapat dilihat pada Gambar 2 dan 3.

Tabel 1. Karakteristik Dasar Peserta Kegiatan Pengabdian Masyarakat

Parameter	Hasil	Mean (SD)	Median (Min – Max)
Usia		50.7 (13.8)	52 (20 – 91)
Jenis Kelamin			
• Laki-laki	20 (28.2%)		
• Perempuan	51 (71.8%)		
Parameter Darah			
1. Hemoglobin			
• Laki-laki		13.64 (1.93)	14 (9.1 – 17.3)
• Perempuan		12 (1.43)	11.9 (9.8 – 16.6)
2. Hematokrit			
• Laki-laki		40.2 (5.72)	41 (27 – 51)
• Perempuan		35.56 (4.22)	35 (29 – 49)



Gambar 1. Pelaksanaan Kegiatan Penapisan Hemoglobin dan Hematokrit



Gambar 2. Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dan Hematokrit

Hasil pemeriksaan menunjukkan bahwa sebanyak 8 orang laki-laki (11.27%) dan 29 orang perempuan (40.85%) mengalami anemia.

4. DISKUSI

Deteksi dini anemia memiliki peran penting dalam manajemen penyakit, baik pada tingkat individu maupun masyarakat. Deteksi dini berkontribusi besar dalam meningkatkan efektivitas pengobatan, mengurangi dampak negatif penyakit, serta menurunkan angka mortalitas dan biaya perawatan kesehatan. Anemia, yang sering tidak menunjukkan gejala pada tahap awal, dapat menyebabkan dampak serius jika tidak terdeteksi dan ditangani dengan baik. Oleh karena itu, pemeriksaan dini menjadi kunci dalam pencegahan dan pengelolaan kondisi anemia. (Aiwale et al., 2024; Deivita et al., 2021)

Gejala anemia umumnya dapat berupa merasa mudah lelah, lemas, dan mengalami sesak napas meski hanya melakukan aktivitas ringan. Selain itu, pusing, sakit kepala, sulit berkonsentrasi, palpitasi, tangan terasa dingin, serta kulit menjadi kering dan tampak pucat. Hemoglobin memiliki peran penting dalam membawa oksigen ke seluruh jaringan tubuh, termasuk kulit. Oksigen ini sangat dibutuhkan untuk menjaga kerja sel-sel kulit, mendukung pembentukan kolagen, serta membantu fungsi kelenjar kulit. Jika kadar hemoglobin rendah, distribusi nutrisi dan oksigen ke kulit akan berkurang, sehingga menyebabkan kulit tampak pucat, terasa kering, serta kurang elastis. Kondisi kulit yang kering menyebabkan rasa gatal yang dapat meningkatkan risiko terjadinya luka dan infeksi akibat garukan. (Lee, 2020; Nguyen & Li, 2024; Pasricha et al., 2021; Tsuchida et al., 1995)

Skrining anemia pada pria dan wanita memiliki perbedaan penting yang dipengaruhi oleh faktor fisiologis, hormonal, dan kondisi reproduktif. Perbedaan ini mencerminkan efek hormon testosteron yang merangsang produksi eritrosit pada pria, serta pengaruh siklus menstruasi dan kehamilan yang meningkatkan risiko anemia defisiensi besi pada wanita. Skrining pada pria umumnya dilakukan pada kelompok lansia atau individu dengan gejala atau komorbid seperti penyakit ginjal kronis, perdarahan saluran cerna, atau kanker. Selain itu, pria juga lebih banyak ditemukan dengan anemia akibat penyakit kronis atau defisiensi vitamin B12 di usia tua. (Alvarez-Payares et al., 2021; Wijaya et al., 2024)

Meskipun deteksi anemia sangat penting dilakukan, namun kurangnya kesadaran masyarakat masih menjadi salah satu hambatan utama dimana masih banyak masyarakat belum memahami tanda dan gejala anemia sehingga cenderung mengabaikan pemeriksaan kesehatan. Selain itu, keterbatasan akses layanan kesehatan juga menjadi kendala, terutama akibat kurangnya fasilitas laboratorium dan tenaga medis yang memadai untuk melakukan skrining anemia. Salah

satu langkah utama yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat adalah melakukan kampanye kesehatan melalui edukasi kesehatan terkait anemia seperti tanda dan gejala anemia yang meliputi kelelahan, pusing, kulit pucat, dan sesak napas. Selain itu, peningkatan akses pemeriksaan kesehatan perlu dilakukan dengan menyediakan layanan pemeriksaan darah rutin di fasilitas kesehatan, sekolah, dan tempat kerja guna memudahkan masyarakat dalam melakukan skrining anemia. Dengan adanya edukasi tersebut, maka diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat akan bahayanya anemia, sehingga akan terjadi perubahan perilaku yang lebih baik, terutama dalam hal pencegahan anemia seperti mengonsumsi makanan yang kaya zat besi seperti daging tanpa lemak, unggas, ikan, serta sayuran hijau dan meningkatkan konsumsi vitamin C guna meningkatkan penyerapan zat besi. Selain itu, masyarakat disarankan untuk menghindari teh atau kopi yang berlebihan, karena dapat menurunkan penyerapan zat besi. Dengan demikian, hal ini dapat meningkatkan dampak kesehatan secara keseluruhan dan meningkatkan kualitas hidup masyarakat jangka panjang. (Septina, 2025; Turner et al., 2024)

5. KESIMPULAN

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan utama pada populasi dewasa yang dapat menurunkan kualitas hidup secara signifikan, terutama karena dampaknya terhadap daya tahan tubuh, produktivitas, dan risiko komplikasi seperti gangguan kognitif, infeksi, serta penyakit kardiovaskular. Pemeriksaan kadar hemoglobin dan hematokrit secara berkala menjadi langkah penting untuk mengidentifikasi anemia sejak dini, sehingga memungkinkan intervensi yang tepat waktu sebelum timbul komplikasi lebih lanjut. Kegiatan ini tidak hanya mendorong perubahan perilaku ke arah gaya hidup yang lebih sehat dan seimbang, tetapi juga membantu menekan angka morbiditas dan mortalitas akibat anemia. Dengan adanya deteksi dini dan edukasi yang berkelanjutan, diharapkan kualitas hidup masyarakat dewasa dapat meningkat secara menyeluruh dan berkesinambungan.

DAFTAR REFERENSI

- Aiwale, S., Kolte, M. T., Harpale, V., Bendre, V., Khurge, D., Bhandari, S., Kadam, S., & Mulani, A. O. (2024). Non-invasive anemia detection and prediagnosis. *Journal of Pharmacology and Pharmacotherapeutics*, 15(4), 408–416. <https://doi.org/10.1177/0976500X241276307>
- Akbarpour, E., Paridar, Y., Mohammadi, Z., Mard, A., Danehchin, L., Abolnezhadian, F., Azadpour, S., Rahimi, Z., Zamani, M., Cheraghian, B., Poustchi, H., & Shayesteh, A.-A. (2022). Anemia prevalence, severity, types, and correlates among adult women and men in a multiethnic Iranian population: The Khuzestan Comprehensive Health Study (KCHS). *BMC Public Health*, 22(1), 168. <https://doi.org/10.1186/s12889-022-12512-6>
- Alshehri, A. A., Albahli, O. M., Alturki, A. M., Alwasaidi, T. A., & Alfari, N. F. (2024). Correlation of anemia due to poor iron status with obesity at King Fahad Medical City, Riyadh, Saudi Arabia. *Cureus*, 16(1), e52424. <https://doi.org/10.7759/cureus.52424>
- Alvarez-Payares, J. C., Rivera-Arismendy, S., Ruiz-Bravo, P., Sánchez-Salazar, S. M., Manzur, R. A., Ramirez-Urrea, S. I., & Puella, A. (2021). Unexplained anemia in the elderly. *Cureus*, 13(11), e19971. <https://doi.org/10.7759/cureus.19971>
- Brunken, G. S., França, G. V. A. de, Luiz, R. R., & Szarfarc, S. C. (2016). Agreement assessment between hemoglobin and hematocrit to detect anemia prevalence in children less than 5 years old. *Cadernos de Saúde Coletiva*, 24(1), 118–123. <https://doi.org/10.1590/1414-462X201600010x01>
- Chantkran, W., Jamnarnweij, P., Sritanabutr, P., & Arnutti, P. (2021). Evaluation of point-of-care testing device for anemia detection: A cross-sectional method comparison study from Thailand. *Journal of Clinical Laboratory Analysis*, 35(10), e23976. <https://doi.org/10.1002/jcla.23976>
- Chaparro, C. M., & Suchdev, P. S. (2019). Anemia epidemiology, pathophysiology, and etiology in low- and middle-income countries. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1450(1), 15–31. <https://doi.org/10.1111/nyas.14092>
- Deivita, Y., Syafruddin, S., Andi Nilawati, U., Aminuddin, A., Burhanuddin, B., & Zahir, Z. (2021). Overview of anemia; risk factors and solution offering. *Gaceta Sanitaria*, 35, S235–S241. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.07.034>
- Hidayat, F., Sebastian Yogie, G., Firmansyah, Y., Halim Santoso, A., Kurniawan, J., Maulya Ismah Amimah, R., Albert Gaofman, B., Nathaznya Syachputri, R., Ilmu Kebidanan dan Kandungan, B., Kedokteran, F., & Tarumanagara, U. (2023). Gambaran kadar hemoglobin dan hematokrit pada wanita usia produktif. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(11), 3629–3636. <https://doi.org/10.33024/MAHESA.V3I11.11398>
- Lee, N. H. (2020). Iron deficiency anemia. *Clinical Pediatric Hematology-Oncology*, 27(2), 101–112. <https://doi.org/10.15264/cpho.2020.27.2.101>
- Nguyen, C., & Li, M. (2024). Iron deficiency anemia pruritus: A review with proposed mechanisms of action. *SKIN The Journal of Cutaneous Medicine*, 8(2), 1365–1373. <https://doi.org/10.25251/skin.8.2.2>

- Pasricha, S.-R., Tye-Din, J., Muckenthaler, M. U., & Swinkels, D. W. (2021). Iron deficiency. *The Lancet*, 397(10270), 233–248. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)32594-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)32594-0)
- Septina, R. (2025). The effect of education on anemia prevention in adolescent women. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 11(3), 237–241. <https://doi.org/10.33024/jkm.v11i3.19804>
- Tan, S. T., Firmansyah, Y., Lumintang, V. G., & Gunaidi, F. C. (2024). Kegiatan skrining pemeriksaan hemoglobin dan hematokrit terhadap penyakit anemia pada kelompok lanjut usia di Panti Werda Hana. *Jurnal Kabar Masyarakat*, 2(2), 220–225. <https://doi.org/10.54066/jkb.v2i2.1913>
- Tesch, H., Steinmetz, H. T., & Link, H. (2023). Anemia: Diagnostics and therapy. *AINS - Anästhesiologie · Intensivmedizin · Notfallmedizin · Schmerztherapie*, 58(04), 213–230. <https://doi.org/10.1055/a-1789-1241>
- Tsuchida, Y., Fukuda, O., & Kamata, S. (1995). The effect of anemia on skin blood flow in human. *Journal of Dermatological Science*, 9(2), 117–122. [https://doi.org/10.1016/0923-1811\(94\)00362-I](https://doi.org/10.1016/0923-1811(94)00362-I)
- Turner, J., Parsi, M., & Badireddy, M. (2024). Anemia. In *StatPearls*. StatPearls Publishing. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26513958>
- Wijaya, C., Hartono, V. A. B., Suros, A. S., Gunaidi, F. C., & Destra, E. (2024). Penapisan hematokrit dan hemoglobin pada laki-laki dan perempuan usia produktif di SMA Kalam Kudus II, Jakarta. *Sejahtera: Jurnal Inspirasi Mengabdikan Untuk Negeri*, 3(2), 60–68. <https://doi.org/10.58192/sejahtera.v3i2.2124>