

SURAT TUGAS

Nomor: 126-R/UNTAR/Pengabdian/VI/2024

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

LINDA YULIANTI W., dr., Sp.KK. FINS DP., Dr.

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul : Kegiatan Skrining Kadar Air Dan Minyak Kulit Pada Populasi Lanjut Usia
Mitra : NUSANTARA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat
Periode : Volume 4/Nomor 2/Mei 2024
URL Repository : <https://prin.or.id/index.php/nusantara/article/view/2835>

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

12 Juni 2024

Rektor



Prof. Dr. Ir. AGUSTINUS PURNA IRAWAN

Print Security : c73b216b0b8eedc3b34ae5a64cc942fa

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana



PRIN
PUSAT RISET & INOVASI NASIONAL

P-ISSN: 2962-360X

E-ISSN: 2962-4800

NUSANTARA

Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat

Editorial Team

Editor in chief/ Ketua Dewan Editor

[Zaenal Mustofa, M.Kom](#), Universitas Negeri Yogyakarta

Editorial Board/ Anggota Dewan Editor

1. [Muhammad Iqbal Al Ghozali](#) , [\[Scopus\]](#) [\[Sinta\]](#) [\[Google Scholar\]](#)
IAI Bunga Bangsa Cirebon, Indonesia
2. Dr Nurfitria Dewi, S.Hum, MA , [\[Scopus\]](#) [\[Sinta\]](#) [\[Google Scholar\]](#)
STIT YPI Payakumbuh, Indonesia
3. [Muhamad Malik Mutoffar, ST., MM](#) , [\[Scopus\]](#) [\[Sinta\]](#) [\[Google Scholar\]](#)
Sekolah Tinggi Teknologi Bandung, Indonesia
4. [Riana Isti Muslikhah](#)
Universitas Negeri Yogyakarta
5. [Rusliadi, S.Pd., M.Pd](#)
Politeknik Negeri Fakfak
6. [Asep Purwo Yudi Utomo, S.Pd., M.Pd](#)
Universitas Negeri Semarang
7. [Erida Fadila, Ners., M.Kep](#),
STIKes Ahmad Dahlan Cirebon

[SK DEWAN REDAKSI](#)



NUSANTARA



HOME / ARCHIVES / Vol. 4 No. 2 (2024): Mei : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat

Vol. 4 No. 2 (2024): Mei : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat



Jurnal PKM NUSANTARA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, adalah jurnal yang menerbitkan artikel-artikel penelitian sebagai hasil pengabdian masyarakat yang telah memiliki Nomor E-ISSN : [2962-4800](https://doi.org/10.55606/nusantara.v4i2) dan P-ISSN : [2962-360X](https://doi.org/10.55606/nusantara.v4i2). Focus dan Scope pada bidang pendidikan, Hukum, Ekonomi, Humaniora, Teknik, Pertanian, Komunikasi, Kesehatan, dan Rekayasa. **Jurnal PKM NUSANTARA** memuat publikasi hasil kegiatan pengabdian masyarakat, model atau konsep dan atau implementasinya dalam rangka peningkatan partisipasi masyarakat dalam pembangunan, pemberdayaan masyarakat atau pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat. **Jurnal PKM NUSANTARA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat**, terbit 1 tahun 4 kali (**Februari, Mei, Agustus dan November**)

DOI: <https://doi.org/10.55606/nusantara.v4i2>

PUBLISHED: 2024-02-12

ARTICLES

Edukasi Pemberian Imunisasi Pada Bayi Dan Balita Di Posyandu Nila B

Annisa Fitri Rahmadini, Dhea Amelia, Iik Iklimah, Prima Handayani

01-08

 **PDF**  DOI : <https://doi.org/10.55606/nusantara.v4i2.2620>

 Abstract View: 172, 

Edukasi Penerapan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Rw 08 Desa Sirnagalih

Imas Nurjanah, Dila Amalia , Dwi Febriana, Lisa Fitriyanti, Rahmawati , Silvi Eliyuda Yusup
09-16

 **PDF**  DOI : <https://doi.org/10.55606/nusantara.v4i2.2618>

 Abstract View: 67, 

Peningkatan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Sebagai Intervensi Pencegahan Kejadian Stunting Di Rw 03 Desa Sirnagalih Kecamatan Tamansari Kabupaten Bogor Tahun 2024

Lela Zakiah, Mutia Awalia, Ega Putri, Siti Nurhayati, Tiara Ardiani, Wanda Nabila
17-25

 **PDF**  DOI : <https://doi.org/10.55606/nusantara.v4i2.2617>

 Abstract View: 141, 

Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita

Meti Kusmiati, Diffa Khaidiza Dhiazahra, Puput Novianti, Raden Erliza R.F, Syafitri Ariyani, Zahra Althafah
26-34

 **PDF**  DOI : <https://doi.org/10.55606/nusantara.v4i2.2619>

 Abstract View: 96, 

Edukasi Pola Makan Ibu Hamil Untuk Mencegah Hipertensi Dalam Kehamilan Di Rw 06 Desa Sirnagalih

Rindasari Munir, Nanda Az Zahra, Ayu Rahmawati, Nada Amyra Luthfiyah, Siti Nurania, Yuniarti Mulyadi
35-41

 **PDF**  DOI : <https://doi.org/10.55606/nusantara.v4i2.2621>

 Abstract View: 177, 

Edukasi Pencegahan Stunting di Kelurahan Pedurungan Tengah, Kota Semarang

Silvia Nurvita, Siti Noor Chotimah, Dody Indra Sumantiawan, Viny Natalia Dewi, Aerrosa Murenda Mayadilanuari
42-47

 **PDF**  DOI : <https://doi.org/10.55606/nusantara.v4i2.2712>

 Abstract View: 87, 

PKM Desa Doplang Kecamatan Bawen Kabupaten Semarang

Valdyan Drifanda, Rosalina Ginting, Antono Herry Purnomo Adhi

48-50



PDF



DOI : <https://doi.org/10.55606/nusantara.v4i2.2659>



Abstract View: 36,

Implementasi Peraturan Daerah Kota Sorong Nomor 11 Tahun 2014 Tentang Kawasan Tanpa Rokok

Muhamad Faizal Arianto, Sariana Pangaribuan, Umra Safriani, Dinda Ramadhani, Eva Fitri Ramadhany, Wildo Loupatty, Merlin Regina Rumberar, Irma Fitria Iskandar, Deasy C. Mara, Putri Karisma Wati1

51-56



PDF



DOI : <https://doi.org/10.55606/nusantara.v4i2.2691>



Abstract View: 65,

Kegiatan Skrining Kadar Air Dan Minyak Kulit Pada Populasi Lanjut Usia

Linda Yulianti W, Edwin Destra, Farell Christian Gunaidi, Gracienne Gracienne, Kanaya Fide Kusuma

57-64



PDF



DOI : <https://doi.org/10.55606/nusantara.v4i2.2835>



Abstract View: 90,

Pemanfaatan Barang Bekas Dalam Meningkatkan Kreativitas Anak-Anak Dusun 3 Desa Aman Damai

Lisa Dwi Afri, Mega Utami Hasibuan, Nisaiy Darussakinah Harahap, Ananda Aditya Sari Harahap, Siti Fatimah Sitorus, Dianny Rachma Khairia Batubara

65-70



PDF



DOI : <https://doi.org/10.55606/nusantara.v4i2.2845>



Abstract View: 44,

Mengembangkan Keterampilan Kemandirian / Menolong Diri Sendiri Pada Anak Usia Dini

Muhammad Al Amin, Roudlotun Nurul Laili, Muhammad Nashir, Ninis Indriani

71-79



PDF



PLAGIARISME



DOI : <https://doi.org/10.55606/nusantara.v4i2.2852>



Abstract View: 61,

Penentuan Harga Jual Paket Edukasi Wisata dengan Pendekatan Biaya Pada Padhepokan Panji Asmoro Bangun

Fajar Rina Sejati, Dian Pertiwi

80-83



PDF



PLAGIARISME

DOI : <https://doi.org/10.55606/nusantara.v4i2.2855>

Abstract View: 16,

Pelatihan Pembuatan dan Pengawasan Evaluasi Kinerja Administrasi Produksi Pada UKM Mamin Pakis Malang

Made Iska Aprilita Wardani, Muhammad Hasyim Ashari, Tasnim Nikmatullah Realita, Moh.Shabri S., Kristin Juwita

84-95



PDF



PLAGIARISME

DOI : <https://doi.org/10.55606/nusantara.v4i2.2861>

Abstract View: 25,

Pendampingan Legalitas PIRT Pada UMKM Hasil Olahan Laut Di Desa Padelegan Kecamatan Pademawu Kabupaten Pamekasan

Dewi Mutiah, Aprilina Pawestri, Ansori Ansori

96-105



PDF



PLAGIARISME

DOI : <https://doi.org/10.55606/nusantara.v4i2.2886>

Abstract View: 12,

Pendampingan Pembuatan Nila Presto Sebagai Alternatif Peningkatan Harga Jual Kualitas Ikan Grade B Di UMK Ujung Sehati

Vita Yanuar

106-110



PDF



PLAGIARISME

DOI : <https://doi.org/10.55606/nusantara.v4i2.2887>

Abstract View: 35,

Analisis Pelaksanaan Program Bantuan Stimulan Perumahan Swadaya (BSPS) Dinas Perumahan Rakyat dan Kawasan Permukiman Sesuai Prinsip Keadilan dan Ketepatan untuk Penerima Program Rumah Layak Huni

Seri Mughni Sulubara, Amrizal Amrizal, Ashari Efendi, Budiman Budiman, Evi Lestaria, Zainal Abidin, Ranti Maulya

111-122



PDF



PLAGIARISME

DOI : <https://doi.org/10.55606/nusantara.v4i2.2888>

Abstract View: 50,

Pelatihan Pengolahan Pakan Ternak Fermentasi (Silase) pada Kelompok Ternak Brahma Jaya di Desa Bukit Jaya, Kecamatan Bulik Timur, Kabupaten Lamandau

Asih Pujiastuti

123-128



PDF



PLAGIARISME

DOI : <https://doi.org/10.55606/nusantara.v4i2.2895>

Abstract View: 21,

Mengungkap Hoaks: Memberdayakan Siswa SMP dengan Keterampilan Berpikir Kritis

Abdul Syahid, Dhea Nuraisyah, Widya Wulandari, Sandrina Rizkia Ramadhani, Syafina Annazah, Novita Sari, Muhammad Najmi Al-Habsyi, Ayu Muliahayati Nashir
129-137

 PDF PLAGIARISME DOI : <https://doi.org/10.55606/nusantara.v4i2.2899> Abstract View: 83, 

Peran Peserta Didik Sebagai Agen Perubahan Dalam Mencegah Perundungan (Bullying) Di SMA Negeri 1 Panyabungan

Ali Jusri Pohan, Rindy Regar, Ami Rizkiana, Rizky Khofifah, Fitri Yanti Lubis, Muhammad Alwi Nasution, Rezky Pramana Putra
138-144

 PDF PLAGIARISME DOI : <https://doi.org/10.55606/nusantara.v4i2.2907> Abstract View: 49, 

Mengembangkan Kepemimpinan dan Etika: Meningkatkan Tanggung Jawab dan Kompetensi Pengurus KOPMA USD

Januari Ayu Fridayani
145-152

 PDF PLAGIARISME DOI : <https://doi.org/10.55606/nusantara.v4i2.2909> Abstract View: 21, 

Pendekatan Mind Mapping : Proses Pembelajaran Bimbingan Belajar Kumon

Taty Fauzi, Nurbaiti Nurbaiti, Rahmah Novianti, Natasha Intania
153-167

 PDF PLAGIARISME DOI : <https://doi.org/10.55606/nusantara.v4i2.2922> Abstract View: 11, 

Perawatan Bayi Sehari-Hari Dengan Terapi Koplementer Baby Spa di Desa Samatan Dusun Timur Kecamatan Proppo Kabupaten Pamekasan

Misnawati Misnawati, Sari Pratiwi Apidianti
168-172

 PDF PLAGIARISME DOI : <https://doi.org/10.55606/nusantara.v4i2.2934> Abstract View: 16, 

Journal Metric & Achievment

Kegiatan Skrining Kadar Air Dan Minyak Kulit Pada Populasi Lanjut Usia

Screening Activities For Water And Skin Oil Contents In The Elderly Population

Linda Yulianti W^{1*}, Edwin Destra², Farell Christian Gunaidi³, Gracienne⁴,
Kanaya Fide Kusuma⁵

¹Bagian Ilmu Dermatovenereologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara

^{2,3}Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara

^{4,5}Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara

Korespondensi penulis : lindaj@fk.untar.ac.id¹, edwindestra.med@gmail.com², farellcg26@gmail.com³,
gracienne.406210103@stu.untar.ac.id⁴, kanaya.405210173@stu.untar.ac.id⁵

Article History:

Received: Maret 29, 2024;

Accepted: April 16, 2024;

Published: Mei 31, 2024;

Keywords: Water Content, Oil Content, Skin Hydration

Abstract: The largest organ in the human body, the epidermis, serves as the primary barrier against environmental factors that may arise from the outside. Xerosis cutis is a skin condition that causes dry skin. It's caused by a number of things, including the activity of sebaceous and sweat glands decreasing with age, which lowers the amount of water in the stratum corneum and causes moisture loss. This can lead to disturbances in daily activities and a decline in sleep quality. In France, mild to moderate-severe dry skin is prevalent at a rate of 55.65%, while its prevalence is 9%. At Hana Nursing Home, sixty people attended the geriatric population screening activity, with a mean age of 78 years. During this activity, the left hand demonstrated an average water and oil content of 36.6% and 16.4%, respectively. In contrast, the right hand displayed an average water and oil content of 33.7% and 15.1%, respectively. The aim of this activity is to enhance participants' understanding of the significance of maintaining an optimal level of hydration in their epidermis.

Abstrak

Kulit adalah organ terbesar dalam tubuh manusia yang berfungsi sebagai pelindung utama tubuh dari pengaruh lingkungan luar. Xerosis cutis merupakan kondisi kulit kering yang disebabkan oleh faktor multifaktorial, seperti hilangnya atau berkurangnya kelembapan pada stratum korneum akibat berkurangnya aktivitas kelenjar sebaceous dan keringat yang dapat terjadi akibat penuaan. Hal ini dapat menyebabkan penurunan kualitas tidur dan gangguan aktivitas sehari-hari. Prevalensi kulit kering derajat ringan dan sedang-berat di Prancis masing-masing adalah 55,65% dan 9%. Kegiatan skrining pada populasi lanjut usia di Panti Werda Hana diikuti sebanyak 60 peserta dengan rerata usia 78 tahun. Pada kegiatan ini didapatkan rerata kadar air dan minyak pada tangan kiri masing-masing adalah 36,6% dan 16,4%, sedangkan rerata kadar air dan minyak pada tangan kanan masing-masing adalah 33,7% dan 15,1%. Melalui kegiatan ini, diharapkan peserta dapat meningkatkan kesadaran akan pentingnya status hidrasi kulit yang optimal.

Kata Kunci: Kadar Air, Kadar Minyak, Hidrasi Kulit

* Linda Yulianti W, lindaj@fk.untar.ac.id

LATAR BELAKANG

Kulit adalah organ terbesar dalam tubuh manusia yang berfungsi sebagai pelindung utama tubuh dari pengaruh lingkungan luar baik trauma fisik, invasi patogen dan mikroorganisme, maupun zat kimia dan toksin. Selain itu, kulit juga berfungsi sebagai anggota pancaindra untuk merasakan sensasi (nyeri dan suhu), meregulasi suhu tubuh, membantu pembentukan vitamin D, serta melindungi kerusakan kulit akibat paparan sinar matahari yang berlebihan. (Lopez-Ojeda et al., 2024; Tan et al., 2020)

Xerosis cutis merupakan kondisi kulit kering yang disebabkan oleh faktor multifaktorial, seperti hilangnya atau berkurangnya kelembapan pada stratum korneum akibat berkurangnya aktivitas kelenjar sebaceous dan keringat. Kondisi kulit kering juga disertai dengan hilangnya fungsi pelindung kulit. Sebuah studi menunjukkan bahwa di Prancis terdapat 55,6% pasien berusia 65 tahun atau lebih mengalami xerosis kutis derajat ringan, sedangkan xerosis kutis derajat sedang atau berat terjadi pada sekitar 9% populasi lansia. (Damayanti et al., 2022)

Xerosis kulit derajat ringan biasanya ditandai dengan permukaan kulit yang kasar dan bersisik. Sedangkan xerosis kutis derajat berat dapat menyebabkan retakan yang berkaitan dengan peradangan, nyeri, perdarahan, serta meningkatkan risiko terjadinya infeksi. Terjadinya kulit kering pada lansia tidak terlepas dari penipisan lapisan epidermis, penurunan suplai darah, cairan, dan nutrisi ke kulit, memperlambat penyembuhan luka dan respon imun, gangguan termoregulasi, dan berkurangnya jumlah kelenjar minyak dan keringat. Pada tingkat sel, mungkin terjadi penurunan produksi lipid dan faktor pelembab alami pada stratum korneum. Selain itu, lansia juga sering memiliki penyakit penyerta yang dapat mempengaruhi fungsi kulit. (Hahnel et al., 2019; Kursiussamawati et al., 2024)

Hidrasi kulit juga dapat dipengaruhi oleh asupan air yang cukup dalam kehidupan sehari-hari. Populasi lansia memiliki risiko dehidrasi yang lebih tinggi. Terdapat sebuah studi yang menyatakan bahwa sekitar 50-90% penghuni panti jompo tidak memiliki asupan cairan yang cukup. (Bruno et al., 2021)

Terdapat sebuah studi yang menyatakan bahwa penyebab paling umum dari rasa gatal pada populasi lanjut usia adalah kulit kering dan seringkali bersifat kronis. Hal ini dapat menyebabkan penurunan kualitas tidur dan gangguan aktivitas sehari-hari. (Elizabeth et al., 2020; Hahnel et al., 2019) Oleh karena itu, tindakan skrining berupa pemeriksaan kadar air dan minyak kulit pada populasi lansia sangat perlu dilakukan untuk mencegah dampak negatif akibat kulit kering.

METODE PENELITIAN

Metode yang dilakukan pada kegiatan skrining ini adalah metode siklus pendekatan berkelanjutan atau sering dikenal sebagai PDCA (*Plan-Do-Check-Action*) yang tersusun menjadi:

1. Perencanaan (*Plan*)

- A. Memiliki tujuan yang jelas, yaitu melakukan skrining mengenai kadar air dan minyak kulit pada populasi lanjut usia.
- B. Menentukan waktu dan tempat dilakukannya kegiatan, serta mencari sumber daya yang dibutuhkan seperti *digital skin analyzer*.
- C. Membentuk tim yang terdiri dari dosen dan mahasiswa untuk pelaksanaan kegiatan.
- D. Memberikan pelatihan mengenai prosedur penggunaan alat *digital skin analyzer*.

2. Implementasi (*Do*)

- A. Melaksanakan pemeriksaan kadar air dan minyak kulit dengan alat *digital skin analyzer* pada area volar lengan bawah kanan dan kiri, yang dibersihkan terlebih dahulu menggunakan alkohol swab.
- B. Mengawasi pemeriksaan apakah sudah dilakukan dengan benar.
- C. Mencatat hasil pemeriksaan berupa kadar air dan minyak kulit.

3. Pemeriksaan (*Check*)

- A. Menganalisa dan mengevaluasi hasil pemeriksaan.

4. Tindakan (*Act*)

- A. Memberikan tindak lanjut berupa nasihat medis pada individu yang memiliki kadar air dan minyak dibawah normal, sehingga dapat menghindari kulit kering.

HASIL

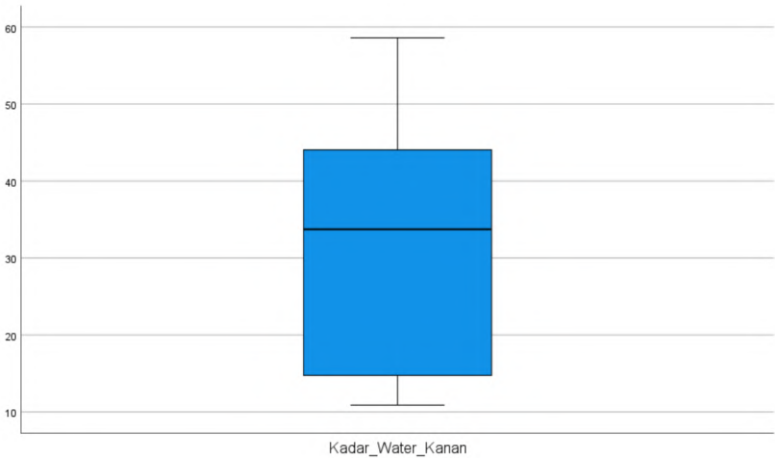
Kegiatan skrining ini dilakukan di Panti Werda Hana, Tangerang. Kegiatan ini mengikutsertakan 60 orang. Seluruh lansia mengikuti semua rangkaian kegiatan berupa pengukuran kadar air dan minyak kulit (Gambar 1). Hasil Pemeriksaan Fisik (*Oil and Water*) pada Populasi Lanjut Usia (Tabel 1), hasil kegiatan berupa kadar air pada tangan kiri (Gambar 2), kadar minyak pada tangan kiri (Gambar 3), kadar air pada tangan kanan (Gambar 4), dan kadar minyak pada tangan kanan (Gambar 5) dilampirkan.



Gambar 1. Rangkaian Kegiatan di Panti Werda Hana

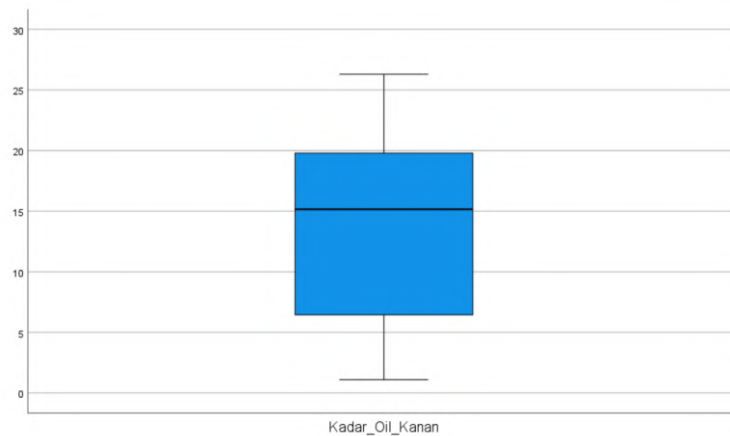
Tabel 1. Hasil Pemeriksaan Fisik (*Oil and Water*) pada Populasi Lanjut Usia di Panti Werda Hana, Tangerang

Parameter	Hasil
Kadar air tangan kiri (<i>water</i>) • <i>Dry Skin (water <45%)</i> • <i>Neutral Skin (water 45-55%)</i> • <i>Super Moist (water >55%)</i>	43 (71,67%) 12 (20%) 5 (8,33%)
Kadar sebum tangan kiri (<i>oil</i>) • <i>Dry Skin (oil <8-18%%)</i> • <i>Neutral Skin (oil 18-30%)</i> • <i>Oily Skin (oil 30-40%)</i>	36 (60%) 24 (40%) -
Kadar air tangan kanan (<i>water</i>) • <i>Dry Skin (water <45%)</i> • <i>Neutral Skin (water 45-55%)</i> • <i>Super Moist (water >55%)</i>	22 (36,67%) 35 (58,33%) 3 (5%)
Kadar sebum tangan kanan (<i>oil</i>) • <i>Dry Skin (oil <8-18%%)</i> • <i>Neutral Skin (oil 18-30%)</i> • <i>Oily Skin (oil 30-40%)</i>	40 (66,67%) 20 (33,33%) -



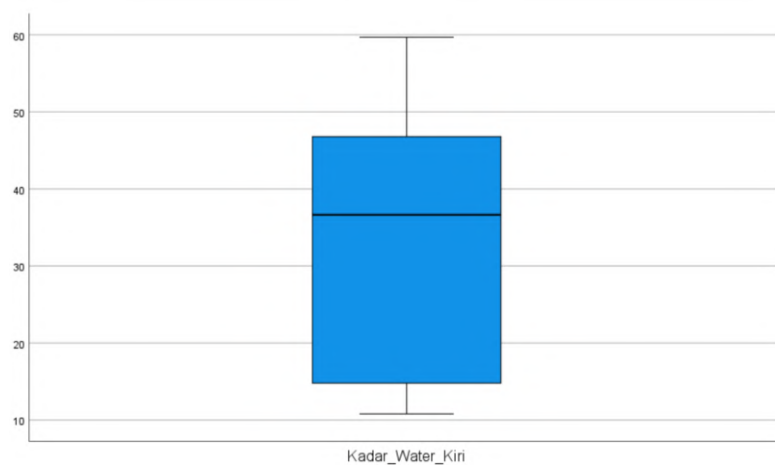
Gambar 2. Kadar *Water* Tangan Kanan

Hasil pemeriksaan terhadap kadar *water* tangan kanan didapatkan rerata sebesar 33,75%.



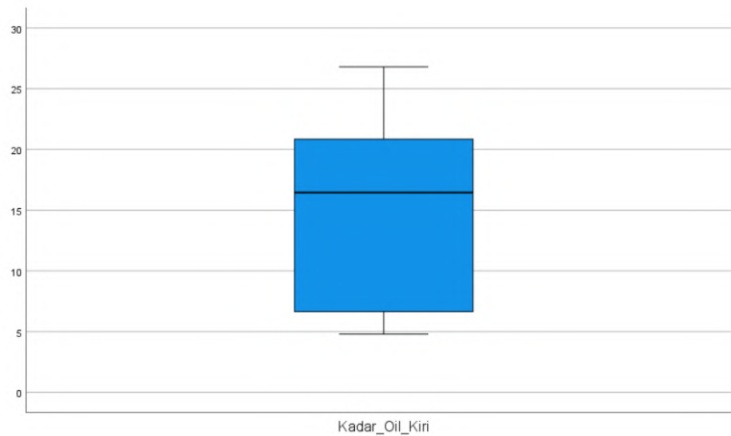
Gambar 3. Kadar *Oil* Tangan Kanan

Hasil pemeriksaan terhadap kadar *oil* tangan kanan didapatkan rerata sebesar 15,15%



Gambar 4. Kadar *Water* Tangan Kiri

Hasil pemeriksaan terhadap kadar *water* tangan kanan didapatkan rerata sebesar 36,65%.



Gambar 5. Kadar Oil Tangan Kiri

Hasil pemeriksaan terhadap kadar *oil* tangan kanan didapatkan rerata sebesar 16,45%

DISKUSI

Kulit terdiri dari 3 lapisan, yaitu epidermis, dermis dan hipodermis. Epidermis, lapisan terluar kulit, terdapat stratum korneum (SK) yang berfungsi sebagai pelindung kulit dari pengaruh lingkungan eksternal dan menjaga kelembaban kulit. sel-sel di stratum korneum akan saling berikatan dengan protein dan lipid yang terdiri dari asam lemak bebas, kolesterol, dan ceramide. Hal ini akan membentuk *barrier* spesifik yang bertugas untuk mencegah kehilangan air transepidermal yang berlebihan (TEWL). TEWL merupakan penilaian terhadap jumlah air yang menguap dari kulit. Pada stratum korneum juga terdapat faktor pelembab alami yang berfungsi untuk mempertahankan kelembaban kulit secara optimal. Seiring bertambahnya usia, kadar lipid dan faktor pelembab alami pada lapisan kulit akan berkurang, sehingga dapat menyebabkan berkurangnya tingkat hidrasi dan kelembaban kulit. (Firmansyah & Tan, 2020; Tan et al., 2020; Załęcki et al., 2024)

Proses penuaan mengakibatkan menurunnya fungsi organ tubuh, termasuk kulit, dan menimbulkan berbagai gangguan kesehatan lainnya pada lansia. Indikator penuaan yang paling mudah diamati adalah perubahan kulit menjadi kering. Xerosis kutis, atau yang sering dikenal sebagai kulit kering merupakan suatu kondisi kulit yang dapat dimulai dari pengelupasan ringan dan iritasi sementara hingga berkembang menjadi penyakit kulit yang parah. Gejala kulit kering biasanya ditandai dengan kulit bersisik, kasar dan kusam yang dikaitkan dengan berkurangnya elastisitas kulit, sehingga kulit menjadi kasar dan menimbulkan kerutan hingga eritema dan fisura. (Augustin et al., 2019; Tan, Santoso, Ernawati, et al., 2023) Kulit kering dapat disebabkan oleh terganggunya fungsi sawar kulit akibat peradangan kulit (dermatitis atopik, dermatitis kontak), iritasi, penyakit dalam (diabetes, penyakit ginjal kronik, anemia

defisiensi zat besi), obat-obatan, dan genetik. Selain itu, kulit kering dapat disebabkan oleh pengaruh lingkungan luar seperti paparan sinar matahari, cuaca, tempat dengan tingkat kelembaban yang rendah, mandi dalam waktu yang lama, serta menggosok badan dengan terlalu keras, karena dapat merusak sawar kulit. Kondisi ini seringkali mengganggu karena terdapat rasa gatal atau rasa terbakar sehingga dapat mempengaruhi kualitas hidup individu. Oleh karena itu sangat penting untuk dilakukan skrining terhadap kadar air dan minyak kulit pada populasi lansia, agar dapat mencegah dampak negatif akibat kulit kering. (Kursiussamawati et al., 2024; Moniaga et al., 2023; Tan, Santoso, Nathaniel, et al., 2023)

KESIMPULAN

Proses penuaan mengakibatkan menurunnya fungsi organ tubuh, termasuk kulit, dan menimbulkan berbagai gangguan kesehatan lainnya pada lansia. Indikator penuaan yang paling mudah diamati adalah perubahan kulit menjadi kering, yang biasanya ditandai dengan kulit bersisik, kasar dan kusam. Kulit kering dapat disebabkan oleh terganggunya fungsi sawar kulit akibat peradangan kulit, iritasi, penyakit dalam, obat-obatan, dan genetik. Selain itu dapat disebabkan oleh pengaruh lingkungan seperti paparan sinar matahari. Kondisi ini seringkali mengganggu karena terdapat rasa gatal atau rasa terbakar sehingga dapat mempengaruhi kualitas hidup individu. Sehingga penting untuk dilakukan skrining terhadap kadar air dan minyak kulit pada populasi lanjut usia.

DAFTAR PUSTAKA

- Augustin, M., Kirsten, N., Körber, A., Wilsmann-Theis, D., Itschert, G., Staubach-Renz, P., Maul, J., & Zander, N. (2019). Prevalence, predictors and comorbidity of dry skin in the general population. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology*, 33(1), 147–150. <https://doi.org/10.1111/jdv.15157>
- Bruno, C., Collier, A., Holyday, M., & Lambert, K. (2021). Interventions to Improve Hydration in Older Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrients*, 13(10). <https://doi.org/10.3390/nu13103640>
- Damayanti, Astindari, Indranarum, T., Mappamasing, H., Hadiwidjaja, F. N., & Axelia, P. G. (2022). Knowledge Improvement of Xerosis Cutis through Health Education in the Elderly. *Berkala Ilmu Kesehatan Kulit Dan Kelamin*, 34(3), 174–177. <https://doi.org/10.20473/bikk.V34.3.2022.174-177>
- Elizabeth, J., Tan, S. T., Firmansyah, Y., & Sylvana, Y. (2020). Perubahan Kualitas Hidup Lansia (WHOQOL-BREF) Sebelum dan Sesudah Intervensi untuk Meningkatkan Kadar Hidrasi Kulit di STW Cibubur. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 26(1), 22–30. <https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v26i1.1797>

- Firmansyah, Y., & Tan, S. (2020). *Uji pendahuluan perbaikan kadar hidrasi kulit dengan intervensi krim plasenta domba pada lansia*. <https://doi.org/10.24252/psb.v6i1.15760>
- Hahnel, E., Blume-Peytavi, U., & Kottner, J. (2019). Associations of dry skin, skin care habits, well-being, sleep quality and itch in nursing home residents: Results of a multicentre, observational, cross-sectional study. *Nursing Open*, 6(4), 1501–1509. <https://doi.org/10.1002/nop2.351>
- Kursiussamawati, F. L., Primawati, I., & Sriwahyuni, S. (2024). Knowledge Level of Dry Skin Care in The Elderly at The Koto Tengah Regional Health Center. *Biomedical Journal of Indonesia*, 10(1), 1–7. <https://doi.org/10.32539/bji.v10i1.169>
- Lopez-Ojeda, W., Pandey, A., Alhajj, M., & Oakley, A. M. (2024). Anatomy, Skin (Integument). In *StatPearls*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30944614>
- Moniaga, C. S., Santoso, A. H., Nathaniel, F., Kurniawan, J., Wijaya, D. A., Jap, A. N., & Mashadi, F. J. (2023). Kegiatan Pengabdian Masyarakat Dalam Rangka Edukasi Dan Skrining Kadar Gula Darah Puasa Dan Kaitannya Dengan Kadar Sebum Dan Air Pada Populasi Lanjut Usia. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(5), 11257–11263. <https://doi.org/10.31004/CDJ.V4I5.21440>
- Tan, S. T., Firmansyah, Y., & Sylvana, Y. (2020). *Perbaikan Status Hidrasi Kulit dengan Intervensi Minyak Klentiq pada Lansia STW Cibubur Periode September 2019*. 7(3). <https://doi.org/10.32539/JKK.V7I3.9836>
- Tan, S. T., Santoso, A. H., Ernawati, E., Firmansyah, Y., Kurniawan, J., & Syabania, J. N. (2023). Community Service Activities – Education And Skin Hydration Screening For Productive Age Group. *Perigel: Jurnal Penyuluhan Masyarakat Indonesia*, 2(2), 06–14. <https://doi.org/10.56444/perigel.v2i2.727>
- Tan, S. T., Santoso, A. H., Nathaniel, F., Mashadi, F. J., Soebrata, L., Mandalika, A., & Wijaya, D. A. (2023). Kegiatan Pengabdian Masyarakat Dalam Rangka Edukasi Dan Skrining Gula Darah Dan Anemia Dalam Rangka Menjaga Kesehatan Hidrasi Kulit. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(4), 8688–8695. <https://doi.org/10.31004/CDJ.V4I4.19802>
- Załęcki, P., Rogowska, K., Wąs, P., Łuczak, K., Wysocka, M., & Nowicka, D. (2024). Impact of Lifestyle on Differences in Skin Hydration of Selected Body Areas in Young Women. *Cosmetics*, 11(1), 13. <https://doi.org/10.3390/cosmetics11010013>