

e-ISSN: 2621-0398
p-ISSN: 2620-7710

Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia

Vol. 3, No. 1, Mei 2020



**Lembaga Penelitian dan Pengabdian
kepada Masyarakat
Universitas Tarumanagara**

JURNAL BAKTI MASYARAKAT INDONESIA

Vol. 3, No. 1, Mei 2020

e-ISSN



p-ISSN



**Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat
Universitas Tarumanagara Kampus 1 Jl. Letjen S. Parman No. 1
Telp: 021-5671747 e. 403 - Jakarta 11440**

SERTIFIKAT

Kementerian Riset dan Teknologi/
Badan Riset dan Inovasi Nasional



Petikan dari Keputusan Menteri Riset dan Teknologi/
Kepala Badan Riset dan Inovasi Nasional
Nomor 200/M/KPT/2020

Peringkat Akreditasi Jurnal Ilmiah Periode III Tahun 2020
Nama Jurnal Ilmiah

Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia

E-ISSN: 26207710

Penerbit: Universitas Tarumanagara

Ditetapkan sebagai Jurnal Ilmiah

TERAKREDITASI PERINGKAT 5

Akreditasi Berlaku selama 5 (lima) Tahun, yaitu
Volume 1 Nomor 2 Tahun 2018 sampai Volume 6 Nomor 1 Tahun 2023

Jakarta, 23 Desember 2020

Menteri Riset dan Teknologi/
Kepala Badan Riset dan Inovasi Nasional
Republik Indonesia,



Bambang P. S. Brodjonegoro
Bambang P. S. Brodjonegoro



Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia

Volume 3, Nomor 1, Mei 2020

Redaksi

Penanggung Jawab Jap Tji Beng

Ketua Redaksi Endah Setyaningsih

Wakil Ketua Redaksi Bagus Mulyawan

Penyunting Utama Hetty Karunia Tunjungsari

Penyunting Pelaksana Sofyan Maulana
Mega Cynthia Wishnu

Mitra Bestari	Rizki Armanto Mangkuto	(Institut Teknologi Bandung)
	LV Ratna Devi Sakuntalawati	(Universitas Negeri Sebelas Maret)
	Rosmariansi Arifuddin	(Universitas Hassanudin)
	Henry Candra	(Universitas Trisakti)
	Theresia Dwinita Laksmidewi	(Universitas Katolik Atma Jaya)
	Fransisca Iriani Roesmala Dewi	(Universitas Tarumanagara)
	Samsu Hendra Siwi	(Universitas Tarumanagara)
	Meilani Kumala	(Universitas Tarumanagara)

Sekretariat Tinur Baya Panjaitan

Alamat Redaksi Direktorat Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat
Universitas Tarumanagara
Kampus 1 Jl. Letjen S. Parman no. 1 Jakarta-11440
021-5671747 ext 403
(baktimas@untar.ac.id)



DAFTAR ISI

1	Pemetaan Profil Antropometri, dan Biokimia Darah sebagai Upaya Preventif terhadap Penyakit Tidak Menular di Kelurahan Tomang Jakarta Barat	1-9
	Alexander Halim Santoso, Triyana Sari, dan Shirley Gunawan	
2	Pemeriksaan Status Gizi sebagai Upaya Preventif Penyakit Degeneratif pada Siswa Sekolah BM Jakarta Pusat	10-18
	Meilani Kumala, David Limanan, dan Alexander Halim Santoso	
3	Implementasi Work Passion melalui Modal Psikologi pada Kader Masyarakat Desa Ciapus, Ciomas, Bogor	19-28
	Rita Markus Idulfilastri, Francisca Iriani R.D., dan Kintan Nurcahya Wailulu	
4	Gambaran Kadar Hidrasi Kulit dan Kejadian Dermatitis Kontak Iritan pada Petugas Kebersihan di Universitas Tarumanagara	29-36
	Indi Chairunnisa, Linda Julianti Wijayadi, dan Sari Mariyati Dewi Nataprawira	
5	Pengembangan Posbindu Lansia di Posbindu Jeruk Desa Cipayung Kecamatan Ciputat Kota Tangerang Selatan Propinsi Banten	37-43
	Nunuk Nugrohowati, Gatot Soeryo Koesoemo, dan Kristin Simanjuntak	
6	Gambaran Klinis dan Histopatologi Kasus-Kasus <i>Abnormal Uterine Bleeding</i> di Rumah Sakit Sumber Waras	44-49
	Andriana Kumala Dewi, Sony Sugiharto, Anthony Paulo Sunjaya, dan Angela Felicia Sunjaya	
7	Pelatihan Akuntansi dan Matematika Ekonomi bagi Siswa Siswi Panti Asuhan Asih Lestari	50-60
	Yuniarwati, Elizabeth Sugiarto D., dan Yenny Lego	
8	Peningkatan Fasilitas Taman Baca RPTRA Abdi Praja Pesanggrahan - Jakarta Selatan	61-71
	Nina Carina, Diah Anggraini, Mekar Sari Suteja, dan Maria Veronica Gandha	



- 9 Pelatihan Pengembangan Media Matematika bagi Guru Sekolah Dasar
Mardi Waluya Sindanglaya Cianjur 72-81
Clara Ika Sari Budhayanti
- 10 Perbedaan Pengetahuan dan Ketrampilan Peserta terhadap Penyusunan
Struktur Organisasi Sebelum dan Sesudah Pelatihan 82-91
**Sarwo Edy Handoyo, Herlin Tundjung Setijaningsih, dan Sukis
Warningsih**
- 11 Kampanye Cegah Stunting, Bangsa Sehat Sejahtera 92-99
Tri Siswati dan Yustiana Olfah
- 12 Peningkatan Pengetahuan, Keterampilan dan Sikap Para Kaum Muda Dalam
Persiapan Memasuki Dunia Kerja 100-107
Linus Kali Palindangan
- 13 Implementasi Strategi Keunggulan Bersaing dan Pendampingan Redesain
Kemasan dalam Meningkatkan Penjualan pada UKM Ritel di Tangerang 108-116
Sanny Ekawati, Nur Hidayah, dan Purwanto
- 14 Digitasi Bahan Pustaka Non-Buku Koleksi Perpustakaan Rekso Pustoko
Pura Mangkunegaran Surakarta, Jawa Tengah 117-125
Naniek Widayati Priyomarsono, Doddy Yuono, dan Harsiti
- 15 Pelatihan Perancangan dan Pembuatan Meja Saji Berbahan Besi Nako dan
Kayu Lapis Menggunakan Metode Pengelasan kepada Permudhita untuk
Fasilitas Pasraman Kertajaya Tangerang 126-136
I Wayan Sukania dan Lamto Widodo
- 16 Kampung Hijau pada Kampung Kota (Studi Kasus: Kampung Tanjung
Gedong Rt.05/ Rw.08, Jakarta Barat) 137-147
Nafiah Solikhah dan Titin Fatimah
- 17 Pengelolaan Sampah Mandiri Berbasis Masyarakat di Kelurahan Rangkapan
Jaya Baru Kecamatan Pancoran Mas Kota Depok sebagai Upaya
Peningkatan Ekonomi Masyarakat 148-154
Sri Sulasminingsih, Noegrahini L, dan Marlina
- 18 Konsep Penataan Permukiman Tepian Sungai Duri Roxy Jakarta Barat 155-161
**Naniek Widayati Priyomarsono, Fermanto Lianto, Friska, Mariana,
dan William**



- 19 Peningkatan Kapasitas Pengelola Rumah Singgah untuk Anak Jalanan Yayasan Bina Anak Pertiwi 162-171
Anastasia Hardi, Gabriela Angela, Maria Lithania, Maria Vici, Nikolas Priya, dan Clara R.P. Ajisuksmo
- 20 Pelatihan Konseling Bagi Komunitas Pemerhati Keluarga Katolik di Jakarta 172-179
Widya Risnawaty dan Denrich Suryadi
- 21 Robo Soccer Sebagai Media Edukasi Pengenalan Teknologi Robotika pada Siswa di Sekolah Menengah Atas 180-187
Yohanes Calvinus dan Endah Setyaningsih
- 22 Intervensi Komunitas Sabang Merauke dengan Competency Based Interview 188-196
Penny Handayani, Reneta Kristiani, Naomi Hanalisa, F. Resa Kawatu, Linda Benita, Karina Lois, dan Katherine
- 23 Membangun Pemahaman Kewirausahaan dan Pengetahuan Ekonomi untuk Meningkatkan Kinerja bagi Pelaku UKM Cilodong Berkarya di Depok 197-205
Desmintari, Lina Aryani, dan Pusporini
- 24 Deteksi Dini dan Peningkatan Pengetahuan Lansia sebagai Upaya Preventif Terjadinya Diabetes Mellitus di Desa Gandul Cinere 206-211
Andri Pramono, Retno Yulianti, dan Nanang Nasrulloh
- 25 Redesain Kemasan dalam Meningkatkan Perfoma dan *Brand Awareness* Produk-Produk Unggulan UKM Cilodong Berkarya Kota Depok, Jawa Barat 212-220
Yani Hendrayani dan Hermina Manihuruk
- 26 Penerapan Ipat-Bo Guna Meningkatkan Produktivitas Padi pada Lahan Kering di Era Revolusi Industri 4.0 221-229
Erna Hartati, Twen O. Dami Dato, Stef T.Temu, G.A.Y. Lestari, dan Markus M. Kleden
- 27 Penyuluhan Hukum Tentang Pentingnya Hak Kekayaan Intelektual pada Kelompok Tenun Tradisional “Bia Berek” di Desa Kureru – Atambua (NTT) 230-236
Valerie Selvie Sinaga
- 28 Rumah Mentawai: Agen Perubahan Melalui Karya Bidang Pendidikan, Kesehatan, Sosial-Ekonomi 237-242
Williem Halim, Amelia Kristofani, Yustina, Hermin Sarina, Rafael Azarya, Lisa Esti Puji, Tommy N. Tanumihardja, dan Herman Yosep Sutarno



- 29 Pelatihan Permintaan dan Penawaran untuk Siswa/i Panti Asuhan Asih Lestari 243-251
Yusi Yusianto, Yuniarwati, dan Tony Sudirgo
- 30 Upaya Peningkatan Kesehatan Usia >15 Tahun dan Usia Lanjut di Posbindu Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat (Kegiatan Lanjutan) 252-257
Ernawati, Rebekah Malik, dan Yoanita Widjaja
- 31 Memfasilitasi Orang Tua Murid melalui Komunikasi Visual tentang Multiple Intelligence di SD 'X' Tangerang 258-265
Hartini Laswandi dan Heni Mularsih
- 32 Pengenalan Penyakit Menular Seksual *Human Immunodeficiency Virus-Acquired Immunodeficiency Syndrome* di Bunda Mulia School Jakarta 266-276
Alya Dwiana, Ernawati, dan Andriana KD
- 33 Pelatihan terhadap Siswa SMK di Cikarang “Menjadi Lulusan yang Berdaya Saing” 277-283
Genoveva, Andi Ina Yustina, , Jean Richard Jokhu, Hanif A. Widyanto, dan Jason Tanardi
- 34 Penyuluhan Teknik Berjalan Kaki yang Benar bagi Kelompok Lanjut Usia di Gereja Kristen Indonesia Nurdin, Jakarta 284-292
Ignatio Rika Haryono dan Nawanto A. Prastowo
- 35 Promosi Kesehatan tentang Keluarga Berencana pada Wanita Usia Subur sebagai Upaya Awal untuk Mewujudkan Keluarga Berkualitas 293-299
Eny Retna Ambarwati dan Isabela Rahmawati
- 36 Psikoedukasi Mengenai Dampak Bullying dan Cara Meningkatkan *Self Esteem* pada Remaja 300-307
Grace Amin
- 37 Pemanfaatan Aplikasi Akuntansi Berbasis Android (SIAPIK) untuk Meningkatkan Administrasi Keuangan UMKM 308-314
Lucky Radi Rinandiyana, Deasy Lestary Kusnandar, dan Agi Rosyadi
- 38 Fabrikasi Kemasan Aksesori Arsitektural untuk Kelompok Pengrajin Kampung Ampira 315-321
Rudy Trisno dan Clinton Thedyardi



39	Pengembangan Tektonika <i>Fashion Architecture</i> Mantel	322-328
	Denny Husin dan Fermanto Lianto	



GAMBARAN KADAR HIDRASI KULIT DAN KEJADIAN DERMATITIS KONTAK IRITAN PADA PETUGAS KEBERSIHAN DI UNIVERSITAS TARUMANAGARA

Indi Chairunnisa¹, Linda Julianti Wijayadi², Sari Mariyati Dewi Nataprawira³

¹ Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, Jakarta, Indonesia

Email: chairunnisaindi@gmail.com

² Departemen Ilmu Penyakit Kulit dan Kelamin Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, Jakarta, Indonesia

Email: lindaj@fk.untar.ac.id

³ Departemen Histologi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, Jakarta, Indonesia

ABSTRACT

Irritant contact dermatitis (DKI) is a non-immunologic skin inflammation reaction caused by contact with irritants. Janitor is a worker who does a lot of wet work that will repeatedly contact with irritants such as acids, bases, detergents, soap, water, solvents, etc., so that there will be damage to the skin barrier function that starts with loss of the lipid layer and Natural Moisturizing Factor (NMF) so it will reduce skin hydration levels and increase TransEpidermal Water Loss (TEWL). This makes the skin condition becomes dry and the skin defense decreases so that it is easier for DKI. The purpose of this study was to determine the description of skin hydration levels and the incidence of irritant contact dermatitis in janitors at Tarumanagara University. This research is descriptive with cross sectional design. A total of 60 people from the janitor became the subject of research. The level of skin hydration is measured by a corneometer. The incidence of DKI in the cleaning staff at Tarumanagara University was 10%, the level of skin hydration in the janitor at Tarumanagara University found hydration levels of dry skin on the right palm (76.7%), left palm (76.7%), back of the hand right (56.7%), and back of the left hand (56.7%). In subjects who experience DKI, levels of hydration of very dry skin on the palm (left-right) and hydration of dry skin on the back of the hand (left-right), and the factors that influence the occurrence of DKI are: gender (female), frequency of washing hands with soap per day, frequency and duration of contact with toilet and floor cleaning products per day and the use of personal protective equipment (PPE), and so it is recommended that cleaners always use PPE when working to prevent DKI and use moisturizers on dry skin.

Keywords: skin hydration level; irritant contact dermatitis; korneometer; janitor.

ABSTRAK

Dermatitis kontak iritan (DKI) adalah suatu reaksi peradangan kulit non-imunologik yang disebabkan oleh kontak dengan bahan iritan. Petugas kebersihan merupakan pekerja yang banyak melakukan pekerjaan basah yang akan kontak berulang dengan bahan iritan seperti asam, basa, detergen, sabun, air, pelarut, dll, sehingga akan terjadi kerusakan fungsi sawar kulit yang dimulai dengan kehilangan lapisan lipid dan Natural Moisturizing Factor (NMF) sehingga akan menurunkan kadar hidrasi kulit dan meningkatkan TransEpidermal Water Loss (TEWL). Hal tersebut membuat kondisi kulit menjadi kering dan pertahanan kulit menurun sehingga lebih mudah terjadi DKI. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran kadar hidrasi kulit dan kejadian dermatitis kontak iritan pada petugas kebersihan di Universitas Tarumanagara. Penelitian ini bersifat deskriptif dengan desain cross sectional. Sejumlah 60 orang dari petugas kebersihan menjadi subjek penelitian. Kadar hidrasi kulit diukur dengan alat korneometer. Angka kejadian DKI pada petugas kebersihan di Universitas Tarumanagara sebesar 10 %, Kadar hidrasi kulit pada petugas kebersihan di Universitas Tarumanagara didapatkan kadar hidrasi kulit kering pada telapak tangan kanan (76,7%), telapak tangan kiri (76,7%), punggung tangan kanan (56,7%), dan punggung tangan kiri (56,7%). Pada subjek yang mengalami DKI didapatkan kadar hidrasi kulit sangat kering pada telapak tangan(kiri-kanan) dan hidrasi kulit kering pada punggung tangan (kiri-kanan), dan faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian DKI adalah: jenis kelamin (perempuan), frekuensi cuci tangan dengan sabun per hari, frekuensi dan lama kontak dengan produk pembersih toilet maupun lantai per hari dan penggunaan alat pelindung diri (APD), dan sehingga disarankan agar petugas kebersihan selalu memakai APD dengan lengkap saat bekerja untuk mencegah DKI dan menggunakan pelembab pada kulit yang kering.

Kata Kunci : kadar hidrasi kulit, dermatitis kontak iritan, korneometer, petugas kebersihan.

1. PENDAHULUAN

Petugas kebersihan merupakan pekerjaan basah yang sering kontak dengan bahan iritan yaitu produk pembersih toilet dan lantai yang mengandung zat yang bersifat iritan. Hal ini akan meningkatkan terjadinya dermatitis kontak iritan kepada orang yang bekerja sebagai petugas kebersihan.(Behroozy & Keegel, 2014; Frosch & Kügler, 2011),

Dermatitis kontak iritan (DKI) merupakan reaksi peradangan kulit non- imunologik. Pada DKI kerusakan kulit terjadi langsung tanpa didahului proses pengenalan atau sensitisasi yang disebabkan karena kontak dengan bahan yang bersifat iritan. Berdasarkan jenis bahan iritan DKI dibagi menjadi dua, DKI akut yang terjadi akibat kontak dengan bahan iritan kuat dan DKI kronis kumulatif yang diakibatkan kontak berulang dengan bahan iritan lemah. Dermatitis kontak iritan ditandai dengan munculnya gejala eritema, bula, skuama, edema, kulit kering.(Armado et al., 2008; Menaldi et al., 2016)

Pada sebuah studi epidemiologi di Indonesia 97% dari 389 kasus dermatitis kontak akibat kerja (DKAK), 66,3% merupakan dermatitis kontak iritan. (Hudoyono, 2002) Penelitian yang dilakukan oleh Saftarina dkk terhadap petugas *cleaning service* di Rumah Sakit Umum Abdoel Moeloek didapatkan 47 dari total 102 petugas mengalami dermatitis kontak akibat kerja.(Saftarina et al., 2015). Dermatitis kontak iritan terjadi karena kerusakan fungsi sawar kulit yang diperankan oleh stratum korneum akibat kontak berulang dengan bahan iritan. Stratum korneum merupakan lapisan terluar epidermis yang berfungsi mempertahankan kadar air di kulit. Kerusakan pada stratum korneum akibat paparan bahan iritan dimulai dengan kehilangan lapisan lipid dan Natural Moisturizing Factor (NMF) sehingga akan menurunkan kadar hidrasi kulit dan meningkatkan TransEpidermal Water Loss (TEWL). Hal tersebut mengakibatkan menurunnya fungsi dari sawar kulit yang menyebabkan kondisi kulit menjadi kering dan pertahanan kulit menurun. (Seidebari, 2000; Siddappa, 2003).

Universitas Tarumanagara merupakan salah satu perusahaan yang mempekerjakan petugas kebersihan dalam jumlah yang cukup banyak dan berisiko mengalami DKI. Selain itu belum didapatkannya juga data mengenai kejadian DKI pada petugas kebersihan di Universitas Tarumanagara. Berdasarkan kedua hal tersebut penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar hidrasi kulit dan kejadian dermatitis kontak iritan pada petugas kebersihan di Universitas Tarumanagara.

2. METODE PENELITIAN

Subjek penelitian ini berjumlah 60 orang petugas kebersihan di Universitas Tarumanagara. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan desain potong lintang (*cross sectional*). Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara menggunakan kuisioner, pemeriksaan kadar hidrasi kulit menggunakan korneometer HL-611 pada daerah kulit yaitu telapak tangan kiri - kanan, dan punggung tangan kiri - kanan. Hasil pengukuran hidrasi kulit dikelompokkan menjadi 5 kategori yaitu kadar hidrasi kulit $\leq 33\%$ dikelompokkan sangat kering, 34-37% kering, 38-42% normal, 43-46% lembab, dan $\geq 47\%$ sangat lembab, dan pemeriksaan fisik kelainan DKI dan diagnosis oleh dokter SpKK.

3. HASIL PENELITIAN

Selama periode penelitian didapatkan sebanyak 60 orang petugas kebersihan di Universitas Tarumanagara yang dapat dimasukkan sebagai subjek penelitian. Subjek penelitian memiliki karakteristik rerata usia 25 tahun yakni usia termuda 17 tahun dan tertua 45 tahun. Pada petugas kebersihan didapatkan laki-laki sebanyak 58,3% dan perempuan 41,7%. Didapatkan 10% mengalami DKI. Berdasarkan usia kejadian DKI terbanyak pada kelompok usia 23 – 28 tahun (50%), dengan jenis kelamin terbanyak perempuan (66,7%). Subjek dengan DKI didapatkan



terbanyak mencuci tangan dengan sabun > 6 kali per hari (100%). Berdasarkan penggunaan produk pembersih toilet maupun lantai lama kontak terbanyak 6 – 8 jam per hari (83,3%). Pada petugas dengan DKI penggunaan APD mayoritas tidak menggunakan APD saat bekerja (100%). (Tabel1)

Tabel 1. Karakteristik Subjek Penelitian

Karateristik Subjek Penelitian		Hasil n ; %	
Rerata usia		25 (17- 45)	
Jenis kelamin			
Laki – laki		35 (58,3%)	
Perempuan		25 (41,7%)	
Kejadian Dermatitis Kontak Iritan			
Ada		6 ; 10%	
Tidak ada		54 ; 90 %	
Usia	Ada DKI	Tidak ada DKI	
17-22 tahun	2 ; 33,3%	17 ; 31,5%	
23-28 tahun	3 ; 50%	16 ; 29,6%	
29-34 tahun	1 ; 16,7%	9 ; 16,7%	
35-40 tahun	0 ; 0 %	7 ; 13%	
>40 tahun	0 ; 0%	5 ; 9,3%	
Jenis Kelamin			
Laki –laki		2 ; 33,3%	
Perempuan		33 ; 65%	
Cuci tangan dengan sabun (x/hari)			
1 – 3		4 ; 66,7%	
4 – 6		21 ; 35%	
>6		0 ; 0%	
Lama kontak dengan produk pembersih lantai maupun toilet (jam/hari)			
1-3 jam/hari		0 ; 0%	
4-5 jam/hari		15 ; 27,8%	
6-8 jam/hari		1 ; 16,7%	
Penggunaan Alat Pelindung Diri			
Ya		5 ; 83,3%	
Tidak		24 ; 44,5%	
		0 ; 0%	
		31 ; 51,7%	
		6 ; 100%	
		23 ; 48,3%	

Pada pengukuran kadar hidrasi kulit berdasarkan lokasi didapatkan hasil kulit kering terbanyak pada telapak tangan kiri 76,7%, telapak tangan kanan 76,7%, punggung tangan kiri 56,7%, dan punggung tangan kanan 56,7%.(Tabel 2).

Tabel 2. Hasil Pengukuran Kadar Hidrasi Berdasarkan Lokasi Pengukuran

Hidrasi kulit	Lokasi pengukuran							
	Telapak tangan kiri		Telapak tangan kanan		Punggung tangan kiri		Punggung tangan kanan	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Sangat kering	6	10,0	3	5,0	7	11,7	6	10,0
Kering	46	76,7	46	76,7	34	56,7	34	56,7
Normal	4	6,7	3	5,0	9	15,0	13	21,7
Lembab	4	6,7	3	5,0	6	10,0	2	3,3
Sangat lembab	-	-	5	8,3	4	6,7	5	8,3
Total	60	100	60	100	60	100	60	100

Berdasarkan hasil pengukuran kadar hidrasi kulit pada telapak tangan kiri petugas kebersihan dengan DKI terbanyak didapatkan golongan kulit sangat kering (6,67%), pada telapak tangan kiri yang tidak DKI terbanyak adalah golongan kulit kering (70%).

Hasil pengukuran kadar hidrasi kulit pada telapak tangan kanan dengan DKI terbanyak didapatkan tergolong kulit sangat kering (8,33%), pada telapak tangan kanan yang tidak DKI terbanyak adalah golongan kulit kering (70%).

Hasil pengukuran kadar hidrasi kulit menunjukkan pada punggung tangan kiri pada subjek penelitian dengan DKI terbanyak kulit kering (6,67%), pada punggung tangan kiri yang tidak DKI terbanyak kulit kering (50%).

Hasil pengukuran kadar hidrasi kulit menunjukkan pada punggung tangan kanan dengan DKI terbanyak kulit kering (5%), pada punggung tangan kanan yang tidak DKI terbanyak kulit kering (53,3%). (Gambar 1).

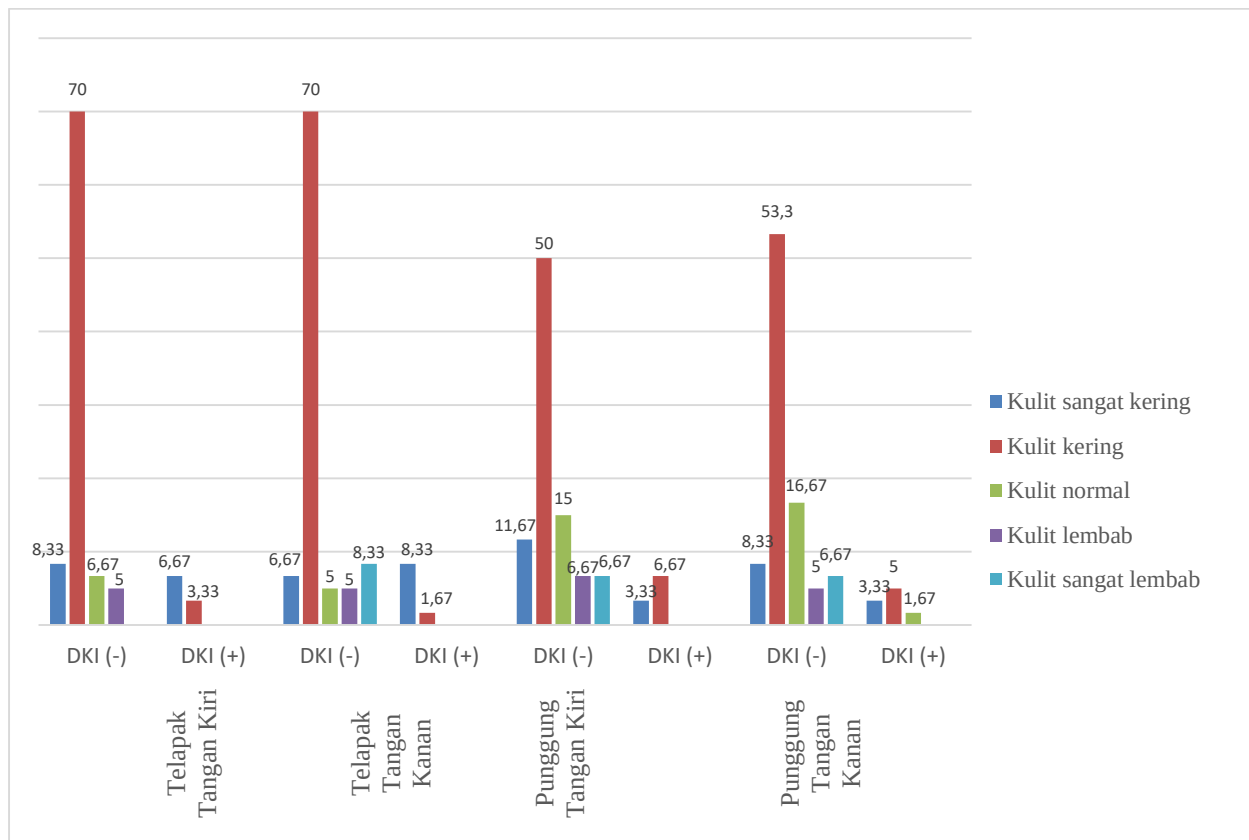
4. PEMBAHASAN

Penelitian ini dilakukan terhadap 60 subjek (petugas kebersihan yang bekerja di Universitas Tarumanagara) dengan rerata usia adalah 25 tahun, dan sebanyak 58,3% berjenis kelamin laki-laki. Pada penelitian ini didapatkan kejadian DKI pada subjek sebanyak 10% dengan lokasi mayoritas di telapak tangan. Hal ini sejalan dengan penelitian Elston dkk, Paendong dkk, dan Septiani menunjukkan bahwa petugas kebersihan beresiko mengalami dermatitis kontak akibat kerja yaitu DKI, Kondisi ini dikarenakan petugas kebersihan terutama tangannya sering terpapar sabun, deterjen, dan pembersih lantai maupun kaca yang mengandung zat iritan. (Elston et al., 2001; Paendong et al., 2017; Septiani, 2012). Kontak berulang dengan bahan iritan menyebabkan pengikisan lipid pada stratum korneum sehingga terjadi peningkatan *transepidermal water loss*. (Chew & Maibach, 2006; Eberting et al., 2014). Selain itu kerusakan pada stratum korneum ini menyebabkan mudahnya zat iritan masuk ke dalam epidermis yang menginduksi pelepasan sitokin proinflamasi seperti interleukin-1 α , interleukin-1 β , interleukin-6 dan *tumor necrosis factor- α* oleh



keratinosit. Kondisi inilah yang kemudian disebut DKI. (Armado et al., 2008)

Subjek yang mengalami dermatitis kontak iritan ini terbanyak pada kelompok usia 23 sampai 28 tahun. Sesuai dengan penelitian Erliana dan Lestari, yang menyatakan bahwa kejadian DKI mayoritas terjadi pada usia <30 tahun. Kejadian DKI tidak dipengaruhi oleh usia, namun dominasi usia kerja berada pada kelompok kurang dari 30 tahun sehingga kejadian DKI didominasi pada kelompok usia tersebut. (Erliana, 2009; Lestari & Utomo, 2007). Pada kelompok usia tersebut, memiliki pengalaman kerja yang lebih sedikit dibandingkan dengan pekerja yang lebih tua. Sehingga kontak dengan bahan kimia masih sering terjadi pada pekerja muda. Pada pekerja yang lebih tua biasanya sudah berpengalaman dalam menangani bahan kimia, sehingga kontak bahan kimia dengan kulit semakin lebih sedikit. Selain itu juga berkaitan dengan tingkat pendidikan rendah, dimana akan kurang memperhatikan kebersihan diri dan kesadaran penggunaan APD. Pada penelitian ini tidak didapatkan data tingkat pendidikan subjek sehingga tidak dapat diketahui hubungannya dengan pendidikan. (Cohen, 1999; Paendong et al., 2017).



Gambar 1. Hasil Kadar Hidrasi Kulit Berdasarkan Kejadian Dermatitis Kontak Iritan Pada Telapak dan Punggung Tangan

Berdasarkan jenis kelamin, Dermatitis kontak iritan ditemukan lebih banyak pada subjek perempuan yaitu sebesar 66%. Hal ini sejalan dengan penelitian Nuraga, yang menyatakan perempuan lebih berisiko mendapat penyakit kulit akibat kerja salah satunya DKI dibandingkan dengan laki-laki. Hal ini karena terdapat perbedaan antara kulit pria dengan wanita, perbedaan tersebut dilihat dari jumlah folikel rambut, kelenjar sebacea dan hormon. Hormon testosteron pada laki-laki dapat menyebabkan stratum korneum laki-laki lebih tebal dibandingkan perempuan. Ketebalan kulit memengaruhi ketahanan kulit terhadap paparan bahan kimia. Selain itu, laki-laki mempunyai kelenjar sebacea yang lebih aktif daripada perempuan dan produksi sebum dua kali lebih banyak dari perempuan, sehingga pada perempuan kulit akan lebih kering dan rentan terjadi DKI dibandingkan laki-laki.(Nuraga et al., 2008; Honari et al., 2012).

Pada petugas kebersihan dengan DKI mayoritas melakukan cuci tangan dengan sabun >6 kali per hari (100%). Cuci tangan yang berlebihan akan mengakibatkan terlalu sering atau lamanya kulit kontak dengan air dan sabun. Hal ini sesuai dengan penelitian Malik, yang menyatakan makin lama terpapar dengan air dapat mengakibatkan kerusakan lapisan stratum korneum sehingga rentan timbul kejadian dermatitis kontak. Hal ini mungkin disebabkan oleh karena air merupakan salah satu bahan iritan lemah yang bisa menembus lapisan stratum korneum dengan mudah dan dapat mengerosi kulit.(Malik, 2017; Cahill et al., 2012). Jenis sabun yang digunakan juga dapat merusak integritas kulit sehingga dapat mempengaruhi kelembapan kulit. Sabun yang bersifat basa akan menurunkan lemak pada kulit, meningkatkan TEWL dan menurunkan kadar hidrasi kulit sehingga rentan mengalami DKI.(Voegeli, 2008; Blaak et al., 2011).

Petugas kebersihan yang mengalami DKI memiliki lama kontak dengan cairan pembersih mayoritas selama 6-8 jam perhari. Penelitian ini sesuai dengan penelitian Nuraga, yang mendapatkan resiko dermatitis kontak lebih tinggi terjadi pada pekerja dengan lama kontak lebih dari sama dengan 8 jam per hari. (Nuraga et al., 2008). Semakin lama kontak dengan bahan iritan maka peningkatan TEWL semakin tinggi sehingga resiko terjadinya DKI pun meningkat.(Lurati, 2015).

Seluruh Petugas kebersihan dengan DKI tidak menggunakan APD saat bekerja. Hal ini sejalan dengan penelitian Erliana, yang menunjukan pekerja yang tidak menggunakan APD sangat berisiko mengalami DKI. (Erliana, 2009). Pemakaian APD secara baik dapat menghindari pekerja untuk kontak langsung dengan bahan iritan pada produk pembersih sehingga menurunkan resiko terkena kejadian DKI.(Cahyawati et al., 2011).

Hasil pengukuran kadar hidrasi kulit berdasarkan lokasi kulit didapatkan kadar hidrasi kulit kering pada 4 lokasi, yaitu pada kedua telapak tangan dan punggung tangan (kanan-kiri). Hal ini menyatakan bahwa tangan baik telapak dan punggung sering terpapar dengan sabun dan cairan pembersih. Hasil pengukuran ini sesuai dengan penelitian Scwindt dkk, yang menyatakan pemaparan berulang dengan detergen akan membuat kerusakan pada stratum korneum yang merusak integritas kulit sehingga TEWL meningkat dan hidrasi kulit menurun.(Voegeli, 2008; Schwindt et al., 1998).

Berdasarkan kejadian dermatitis kontak iritan didapatkan terbanyak kadar hidrasi kulit sangat kering pada telapak tangan kanan (8,33). Hasil ini menunjukan bahwa telapak tangan kanan lebih sering terpapar bahan iritan dibanding tangan kiri. Hal ini menunjukan makin sering terpapar dengan bahan iritan menyebabkan semakin rendahnya kadar hidrasi kulit sehingga resiko terkena DKI makin tinggi. (Lurati, 2015). Penurunan kadar hidrasi dapat dianjurkan untuk menggunakan pelembab untuk membuat kulit lembab dengan mengurangi TEWL sehingga menaikkan kadar



hidrasi dalam kulit. pelembab memiliki kandungan, termasuk bahan oklusif dan humektan untuk merehidrasi dan menjaga kelembapan kulit, (Hurlow & Bliss, 2011; Hannon et al, 2005) ada juga Olive oil yang memiliki komponen yaitu *essential fatty acids* (EFAs) yang berfungsi juga sebagai pertahanan barrier kulit, membuat hidrasi kulit tetap terjaga dengan baik, dan mencegah terjadinya dermatitis. (Viola, 2009).

5. KESIMPULAN DAN SARAN

Hasil penelitian ini angka kejadian DKI pada petugas kebersihan di Universitas Tarumanagara adalah sebesar 10 % subjek. Kadar hidrasi kulit berdasarkan lokasi kulit pada petugas kebersihan di Universitas Tarumanagara didapatkan kadar hidrasi kulit kering pada telapak tangan kanan (76,7%), telapak tangan kiri (76,7%), punggung tangan kanan (56,7%), dan punggung tangan kiri (56,7%). Petugas kebersihan yang mengalami DKI memiliki kadar hidrasi kulit sangat kering pada telapak tangan dan kulit kering pada punggung tangan. Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian DKI adalah: jenis kelamin (perempuan), frekuensi cuci tangan dengan sabun per hari, lama kontak dengan produk pembersih toilet maupun lantai per hari dan penggunaan APD. Disarankan bagi petugas agar memakai APD yang sesuai saat bekerja untuk mencegah kontak langsung dengan bahan iritan dan penggunaan pelembab untuk mencegah penurunan kadar hidrasi kulit.

Ucapan Terima Kasih

Terima kasih disampaikan kepada LPPM UNTAR yang telah memberikan dukungan dana pada kegiatan penelitian ini. Terima kasih.

REFERENSI

- Armado A, Taylor JS, Sood A. (2008). Irritant contact dermatitis. in: Freedberg IM, Eisen AZ, Wolff K, Austen KF, Goldsmith LA, Katz SI. Fitzpatrick's dermatology in general medicine. 7th Ed. USA: McGraw Hill, 395-401.
- Behroozy, A., & Keegel, T. G. (2014). Wet-work Exposure: A Main Risk Factor for Occupational Hand Dermatitis. *Safety and Health at Work*, 5(4), 175–180.
- Blaak J, Wohlfart R, Schurer NY. Treatment of Aged Skin with a pH 4 Skin Care Product Normalizes Increased Skin Surface pH and Improves Barrier Function: Results of a Pilot Study. *JCDSA*. 2011; 1: 50-8
- Chew, A.L., Maibach, H.I. (2006). Ten Genotypes of Irritant Contact Dermatitis. Dalam: New York. Springer, 5-9.
- Cohen DE. (1999). Occupational Dermatoses In: DiBerardinis LJ, editors. Handbook of Occupational Safety and Health, 2nd edition. Canada: John Wiley & Sons Inc, 697-737.
- Cahill J, Williams JDL, Matheson MC, Palmer AM, Burgess JA, Dharmage SC, et al. (2012). Occupational contact dermatitis: a review of 18 years of data from occupational dermatology clinic in Australia. Australia: Safe Work Australia.
- Cahyawati, Imma Nur dan Irwan Budiono. (2011). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dermatitis Pada Nelayan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 134-141
- Elston DM, Ahmed DDF, Watsky KL, Schwarzenberger K. Hand dermatitis. August 2002. [cited 2017 Nov 17]. Available from: [https://www.jaad.org/article/S0190-9622\(02\)00061-0/fulltext](https://www.jaad.org/article/S0190-9622(02)00061-0/fulltext)
- Eberting, C.L., Blickenstaff, N., Goldenberg, A. (2014). Pathophysiologic treatment approach to irritant contact dermatitis. *Curr Treat Options Allergy*, 1(4), 317-28.

- Erliana.(2009). Hubungan karakteristik individu dan penggunaan alat pelindung diri dengan kejadian dermatitis kontak pada pekerja paving block CV. F. Lhoksumawe Tahun 2008, 88-93
- Frosch, P.J. & Kügler, K.. (2011). Occupational Contact Dermatitis, 5th edition, Springer Verlag Berlin Heidelberg, 831-838.
- Hudyono. (2002). Dermatosis akibat kerja. *Majalah Kedokteran Indonesia*. 49(9); 16-23.
- Hurlow J, Bliss DZ. (2011). Dry skin in older adults. *Geriatric Nursing*. 32(4), 257-62.
- Hannon, W.C. and Maibach, H.I. (2005). Efficacy of Moisturizers Assessed Through Bioengineering Techniques. In : Baran, R., Maibach, H.I., Taylor and Francis, editors. *Textbook of Cosmetic Dermatology*. Third Ed. Boca Raton USA: Tailor and Francis. 573-592.
- Honari G, Taylor JS, Sood A. (2012). Occupational skin diseases due to irritants and allergens. In: Goldsmith LA, Katz SI, Gilchrest BA, Paller AS, Leffell DJ, Wolff K, editors. *Fitzpatrick's Dermatology in General Medicine* (7th ed). New York: McGraw-Hill,; p. 2612-18
- Lestari F, Utomo H.S. (2007). Faktor-faktor yang berhubungan dengan dermatitis kontak pada pekerja PT. *Inti Pantja Press Industri Makara Kesehatan*.11(2); 61-8
- Lurati, A. (2015). 'Occupational risk assessment and irritant contact dermatitis. *Workplace health and safety*, 63 (2), 81–87.
- Malik A.F. (2017). Hubungan Faktor Risiko Dermatitis Kontak Terhadap Kejadian Dermatitis Kontak Akibat Kerja Pada Para Pekerja Salon di Kelurahan Padang Bulan Tahun 2017. *Fakultas kedokteran Universitas Sumatera Utara Medan*.
- Menaldi, S.W.S.L, Bramono K, Indriatmi W.(2016). *Ilmu Penyakit Kulit dan Kelamin*. Edisi ke 7. Jakarta: Badan Penerbit FKUI, 157-160.
- Nuraga W, Lestari F, Kurniawidjaja LM. (2008). Dermatitis kontak pada pekerja yang terpajan dengan bahan kimia di perusahaan industri otomotif kawasan industri Cibitung Jawa Barat. *Makara Kesehatan*. 12 (2) : 68-9