

Diterbitkan Oleh :
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN "KESOSI"

--	--	--	--

ABDIMAS KESOSI

Jurnal Pengabdian Masyarakat KESOSI



STIKES KESETIAKAWANAN SOSIAL INDONESIA
JALAN BOJONG RAYA NO. 58, KEL. RAWA BUAYA, KEC. CENGKARENG, JAKARTA BARAT, DKI JAKARTA



Kementerian Pendidikan Tinggi,
Sains, dan Teknologi

SERTIFIKAT

Akreditasi Jurnal



No. SK : 10/C/C3/DT.05.00/2025

Tanggal : 21 Maret 2025

Direktur Penelitian, dan Pengabdian kepada Masyarakat
dengan ini memberikan kepada

Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesosi

EISSN : 28098870

Publisher : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kesetiakawanan Sosial Indonesia

Peringkat Akreditasi Jurnal Ilmiah Periode I 2025

Akreditasi Ulang di Peringkat 5 mulai
Volume 5 Nomor 2 Tahun 2022 sampai Volume 10 Nomor 1 Tahun 2027



I Ketut Adnyana
NIP 196805151994031004



Editorial Team

SK Editorial Team

Penasehat dan Penanggung jawab:

- Dr. Aminah Alatas, S.E., MM

Sekretariat: STIK Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Jalan Bojong Raya No. 58, Kelurahan Rawa Buaya, Kecamatan Cengkareng, Jakarta Barat.

Editorial in Chief:

- [Yuri Pradika, S.Si., M.Sc](#)
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan KESOSI

Support IT Team:

1. Setiardi Sudirman S.AP
2. Amanda Rizky Syakura, S.S.I

Editorial Board

Ns. Asrifah Suardi, S.Kep., MM.

Rina Setyawati, S.Si., M.Pd

Tim Reviewer

Zahara Fadilla, S.Si., M.Si

Basuki Rachmad, S.KM., S.ST., M.Si., M.Biomed

Asal Institusi

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan KESOSI

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan KESOSI

Asal Institusi

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan KESOSI

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan KESOSI

Ni Wayan Desi Bintari, S.Si., M.Si

STIKes Wira Medika Bali

Jumriah Nur, S.Si., M.Si

STIKes Prima Indonesia

Seftiwan Pratami Djasfar, S.Si., M.Si

Universitas Pembangunan Nasional Veteran
Jakarta

Yuri Pradika, S.Si., M.Sc

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan KESOSI

Zuraida, S.KM., M.KM

Universitas Mohammad Husni Thamrin

Ns. Achmad Fauzi, S.Kep., M.Kep

STIKes Abdi Nusantara

Dwi Meisyitah Ananda, S.Pd., M.Li

Universitas Negeri Jakarta

Nofri Eka Yuliandi, S.ST., M.Biomed

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan KESOSI

Gita Wideani, S.Si., M.Biomed

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan KESOSI

SERTIFIKAT AKREDITASI

	Kementerian Pendidikan Tinggi, Sains, dan Teknologi	SERTIFIKAT Akreditasi Jurnal	
No. SK : 10/C/C3/DT.05.00/2025		Tanggal : 21 Maret 2025	
Direktur Penelitian, dan Pengabdian kepada Masyarakat dengan ini memberikan kepada Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesosi			
EISSN : 28098870 Publisher : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kesetiakawanan Sosial Indonesia			
Peringkat Akreditasi Jurnal Ilmiah Periode I 2025			
Akreditasi Ulang di Peringkat 5 mulai Volume 5 Nomor 2 Tahun 2022 sampai Volume 10 Nomor 1 Tahun 2027			
 Ketut Adnyana NIP 196805151994031004			

ACCREDITATION



ABDIMAS KESOSI

Jurnal Pengabdian Masyarakat KESOSI

Email : abdimas@stikeskesosi.ac.id

HOME / ARCHIVE / Vol. 9 No. 2 (2026): Juli Jurnal Abdimas KESOSI

Vol. 9 No. 2 (2026): Juli: Jurnal Abdimas KESOSI

Jurnal ABDIMAS KESOSI: P-ISSN: 2809-834X (cetak), E-ISSN: 2809-8870 (online) yang diterbitkan oleh Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat STIKes Kesetiakawanan Sosial Indonesia. Jurnal ABDIMAS KESOSI ini digunakan untuk memudahkan publikasi hasil kegiatan Pengabdian Masyarakat yang dilaksanakan oleh Dosen-Dosen sebagai bentuk pelaksanaan Tri Darma Perguruan Tinggi. Artikel dalam jurnal ini disajikan dalam Bahasa Indonesia. Jurnal ini akan diterbitkan 2 kali dalam satu tahun, yakni pada bulan Januari dan Juli.

DOI: <https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2>

PUBLISHED: 2026-06-18

ARTICLES

Edukasi Pencegahan Perilaku *Bullying* pada Siswa SMK Bakti Purwokerto

Sintiawati Sintiawati, Universitas Harapan Bangsa, Indonesia

Noor Yunida Triana, Universitas Harapan Bangsa, Indonesia

Murniati Murniati, Universitas Harapan Bangsa, Indonesia

01-09

 [10.57213/abdimas.v9i2.458](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.458)

 **PDF** |  **Views:** 40 times |  **Download** : 44 times

Edukasi Penerapan Handover Tenaga Perawat dengan Metode Sbar di RS Mandalika Provinsi NTB

Nanang Alfian, Stikes Griya Husada Sumbawa, Indonesia

Yunita Supriady, Stikes Griya Husada Sumbawa, Indonesia

240-249

 [10.57213/abdimas.v9i2.564](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.564)

 **PDF**  **Views:** 3 times |  **Download** : 2 times

Penerapan Teknologi Filtrasi Air Bersih Sederhana untuk Meningkatkan Kualitas Air di Desa Legetan Purworejo

Gunawan Pradasta, Universitas Sains Al Qur'an, Indonesia

Najwa Adawiyah Polipik, Universitas Sains Al-Qur'an, Indonesia

Ahmad Yartadi, Universitas Sains Al-Qur'an, Indonesia

Umi Fatmawati, Universitas Sains Al-Qur'an, Indonesia

Kirom Kirom, Universitas Sains Al-Qur'an, Indonesia

Muhammadsofee Mahsae, Universitas Sains Al-Qur'an, Indonesia

Misbahurrohman Misbahurrohman, Universitas Sains Al-Qur'an, Indonesia

Dendy Maulana, Universitas Sains Al-Qur'an, Indonesia

Ahmad Rizky Ramadhon, Universitas Sains Al-Qur'an, Indonesia

Navia Amanatun Choeriya, Universitas Sains Al-Qur'an, Indonesia

Elma Elviana Safitri, Universitas Sains Al-Qur'an, Indonesia

Muslikhatul Hasanah, Universitas Sains Al-Qur'an, Indonesia

Ameilia Frida Putri Hapsari, Universitas Sains Al-Qur'an, Indonesia

Manna Marfuatus Saniyah, Universitas Sains Al-Qur'an, Indonesia

Farah Nailis Saniyyah, Universitas Sains Al-Qur'an, Indonesia

10-20

 [10.57213/abdimas.v9i2.465](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.465)

 **PDF**  **Views:** 52 times |  **Download** : 31 times

Penyuluhan Kesehatan Tentang Gastritis pada Siswa SMPN 5 Masbagik

Maruli Taufandas Maruli, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hamzar, Indonesia

Anatun Aupia, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hamzar, Indonesia

Dina Alfiana Ikhwani, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hamzar, Indonesia

Muh. Jumaidi Sapwal, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hamzar, Indonesia

Nandang DD Khairari, Universitas Sari Mutiara, Indonesia

32-38

 [10.57213/abdimas.v9i2.378](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.378)

 **PDF**  **Views:** 72 times |  **Download** : 23 times

Melalui Kegiatan Magang pada Bank Tabungan Negara Kantor Cabang Mataram

Sajida Zulfani, Universitas Muhammadiyah Mataram, Indonesia

Dwi Putri Muthmainnah, Universitas Muhammadiyah Mataram, Indonesia

Ajeng Pertiwi, Universitas Muhammadiyah Mataram, Indonesia

Sudarta Sudarta, Universitas Muhammadiyah Mataram, Indonesia

21-31

 [10.57213/abdimas.v9i2.522](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.522)

 **PDF** |  **Views:** 35 times |  **Download** : 15 times

Peningkatan Kapabilitas Desa Menuju Green Village: Evaluasi Capaian Multi-Dimensi (Gesit) pada Program Pendampingan Masyarakat Desa Kandri Kecamatan Gunungpati Semarang

Raditya Ahmad Rifandi, Universitas Ivet, Indonesia

Asteria Narulita Pramana, Universitas Ivet, Indonesia

Dwi Nur Yuliyani, Universitas Ivet, Indonesia

Andi Sidhartama, Universitas Ivet, Indonesia

39-48

 [10.57213/abdimas.v9i2.534](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.534)

 **PDF** |  **Views:** 52 times |  **Download** : 24 times

Efektivitas Penyuluhan Interaktif terhadap Pengetahuan Hipertensi Pada Lansia di Kelurahan Talang Putri Palembang

Adhi Permana, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia

Ahmad Ghiffari, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia

Putri Amalia Badri, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia

Resy Asmalia, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia

Risdiansyah Risdiansyah, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia

Nandafy Bayu Rosully, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia

M. Arif Setiawan, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia

49-55

 [10.57213/abdimas.v9i2.537](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.537)

 **PDF** |  **Views:** 83 times |  **Download** : 50 times

Deteksi Dini Dislipidemia melalui Pemeriksaan Kadar Trigliserida dalam Strategi Promotif dan Preventif Kesehatan Kardiometabolik pada Populasi Dewasa

Paskalis Gunawan, Universitas Tarumanagara, Indonesia

Alexander Halim Santoso, Universitas Tarumanagara, Indonesia

68-76

 [10.57213/abdimas.v9i2.538](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.538)

 **PDF**  **Views:** 40 times |  **Download** : 22 times

Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Pertolongan Pertama pada Kegawat Daruratan di Jalan Raya pada Komunitas Ojeg Online di Kota Serang

Fatoni Fatoni, Universitas Faletahan, Indonesia

Yeni Binteryawati, Universitas Faletahan, Indonesia

Ani Haryani, Universitas Faletahan, Indonesia

Asra Asra, Universitas Faletahan, Indonesia

Dina Rahmawati, Universitas Faletahan, Indonesia

56-67

 [10.57213/abdimas.v9i2.541](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.541)

 **PDF**  **Views:** 61 times |  **Download** : 20 times

Skrining Fungsi Hati Berbasis SGOT dan SGPT sebagai upaya Promotif dan Preventif Penyakit Hati pada Populasi Dewasa

Welly Hartono Ruslim, Universitas Tarumanagara, Indonesia

Alexander Halim Santoso, Universitas Tarumanagara, Indonesia

77-85

 [10.57213/abdimas.v9i2.539](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.539)

 **PDF**  **Views:** 34 times |  **Download** : 15 times

Peningkatan Kesadaran dan Deteksi Dini Dislipidemia melalui Pemeriksaan Kadar Trigliserida pada Komunitas Dewasa Gereja Baptis Cengkareng

Triyana Sari, Universitas Tarumanagara, Indonesia

Alexander Halim Santoso, Universitas Tarumanagara, Indonesia

86-94

 [10.57213/abdimas.v9i2.540](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.540)

 **PDF**  **Views:** 30 times |  **Download** : 11 times

Pelatihan in Class Training Pelayanan Prima Frontliners (Customer Service,Teller dan Security) Bank Syariah di SMK 10 Nopember Sidoarjo

Diah Krisnaningsih , Universitas Muhammadiyah Sidoarjo, Indonesia

Ninda Ardiani, Universitas Muhammadiyah Sidoarjo, Indonesia

Ruli Astuti, Universitas Muhammadiyah Sidoarjo, Indonesia

102-117

 [10.57213/abdimas.v9i2.542](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.542)

 **PDF**  **Views:** 39 times |  **Download** : 17 times

Pendampingan Pemerintah Desa dalam Penerapan Arsip Digital untuk Meningkatkan Pelayanan Publik di Desa Padungnyo

Sahraen Sibay, Universitas Muhammadiyah Luwuk, Indonesia

Ade Putra Ode Amane, Universitas Muhammadiyah Luwuk, Indonesia

Valentinus S Angkona, Universitas Muhammadiyah Luwuk , Indonesia

Sita Nurhasana, Universitas Muhammadiyah Luwuk , Indonesia

Muh Fikram B., Universitas Muhammadiyah Luwuk , Indonesia

Sofia Melita, Universitas Muhammadiyah Luwuk , Indonesia

95-101

 [10.57213/abdimas.v9i2.547](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.547)

 **PDF**  **Views:** 43 times |  **Download** : 15 times

Peningkatan Literasi Digital melalui Pelatihan Pembuatan Website Menggunakan HTML dan CSS bagi Siswa SMA Negeri 9 Tangerang Selatan

Denny Ganjar Purnama, Universitas Pembangunan Jaya, Indonesia

<https://orcid.org/0000-0002-9785-1287>

Cahyono Budi Santoso, Universitas Pembangunan Jaya, Indonesia

118-127

 [10.57213/abdimas.v9i2.544](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.544)

 **PDF**  **Views:** 27 times |  **Download** : 12 times

Efektivitas Penyuluhan Interaktif Kesehatan Reproduksi pada Pengetahuan Perempuan Usia Subur di Kelurahan Talang Putri Palembang

Ary Rinaldzi, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia

Ahmad Ghiffari, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia

Ratih Pratiwi, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia

Putri Erlyn, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia

Siti Rohani, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia

Rizky Andelina, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia

Siva Nafisah Adwiria , Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia

128-137

 [10.57213/abdimas.v9i2.546](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.546)

 PDF  Views: 47 times |  Download : 18 times

Fransiskus Camp sebagai Model Pembinaan Karakter Orang Muda Berbasis Spiritualitas Fransiskan

Nerita Setiyaningtiyas, Sekolah Tinggi Pastoral Kateketik Santo Fransiskus Asisi, Indonesia

F. R. Wuriningsih, Sekolah Tinggi Pastoral Kateketik Santo Fransiskus Asisi, Indonesia

Agatha Deva Dwitara, Sekolah Tinggi Pastoral Kateketik Santo Fransiskus Asisi, Indonesia

Lesli Yuliani Purnamasari, Sekolah Tinggi Pastoral Kateketik Santo Fransiskus Asisi, Indonesia

138-158

 [10.57213/abdimas.v9i2.551](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.551)

 PDF  Views: 17 times |  Download : 10 times

Edukasi Deteksi Dini Penyakit Jantung Bawaan pada Anak dengan Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu di Komunitas

Irma Yenni, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia

Ahmad Ghiffari, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia

Putri Erlyn, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia

Siti Rohani, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia

Farhan Hakim Rizqullah, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia

Jihan Nabilah, Universitas Muhammadiyah Palembang, Indonesia

159-164

 [10.57213/abdimas.v9i2.550](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.550)

 PDF  Views: 38 times |  Download : 53 times

Literasi Komunikasi Visual Berbasis Green Campaign untuk Branding Ekowisata dan SDG 8

Abdul Kholik, Universitas Negeri Jakarta, Indonesia

<https://orcid.org/0000-0002-2721-2922>

Wina Puspita Sari, Universitas Negeri Jakarta, Indonesia

Nandi Kurniawan, Universitas Negeri Jakarta, Indonesia

Fajar Wahyudi Utomo, Universitas Negeri Jakarta, Indonesia

Raihan Rahmandika Putra, Universitas Negeri Jakarta, Indonesia

Muhammad Zidane Maulana, Universitas Negeri Jakarta, Indonesia

165-177

 [10.57213/abdimas.v9i2.549](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.549)

 PDF  Views: 34 times |  Download : 12 times

Peningkatan Akses Keuangan Pelaku UMKM di Era Digital melalui Edukasi Literasi Keuangan dan Pembiayaan Formal di Kecamatan Bekasi Barat

Irdawati Irdawati, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Mulia Pratama, Indonesia

Deni Anggreani Sutomo, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Mulia Pratama, Indonesia

Bungaran Panggabean, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Mulia Pratama, Indonesia

Reni Yesi S, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Mulia Pratama, Indonesia

178-194

 [10.57213/abdimas.v9i2.548](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.548)

 **PDF**  **Views:** 53 times |  **Download** : 16 times

Pelatihan Pengelolaan Keuangan UMKM yang Efektif: Pendampingan Pemisahan Keuangan Usaha dan Pribadi bagi Pelaku UMKM Mitra Rumah BUMN Semarang

Silvia Hendrayanti, Universitas Sains Teknologi Ekonomi Digital Indonesia, Indonesia

Eni Puji Estuti, Universitas Sains Teknologi Ekonomi Digital Indonesia, Indonesia

195-209

 [10.57213/abdimas.v9i2.555](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.555)

 **PDF**  **Views:** 12 times |  **Download** : 7 times

Evaluasi Status Hidrasi Kulit sebagai Upaya Deteksi Risiko Dehidrasi pada Masyarakat Dewasa di Kelurahan Semanan

Linda Yulianti W, Universitas Tarumanagara, Indonesia

Alexander Halim Santoso, Universitas Tarumanagara, Indonesia

210-218

 [10.57213/abdimas.v9i2.557](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.557)

 **PDF**  **Views:** 15 times |  **Download** : 4 times

Mengenali Risiko Anemia Sejak Dini: Skrining Hemoglobin dan Edukasi Gizi di Sekolah Mutiara Bangsa

Julia Herdiman, Universitas Tarumanagara, Indonesia

Alexander Halim Santoso, Universitas Tarumanagara, Indonesia

219-227

 [10.57213/abdimas.v9i2.559](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.559)

 **PDF**  **Views:** 18 times |  **Download** : 4 times

Edukasi Kesehatan pada Ibu untuk Pemenuhan Imunisasi Campak pada Bayi dan Balita si Kebayan Kelurahan Berang Biji Sumbawa

Wiwik Handayani, Stikes Griya Husada Sumbawa, Indonesia
Nanang Alfian, w14402488@gmail.com, Indonesia
Yunita Supriady, Stikes Griya Husada Sumbawa, Indonesia
228-239

 [10.57213/abdimas.v9i2.563](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.563)

 **PDF**  **Views:** 24 times |  **Download** : 18 times

Langkah Sehat Si Kecil: Edukasi Interaktif melalui Media Ular Tangga sebagai Strategi Pencegahan Diabetes Mellitus pada Siswa SDN 16 Sumbawa

Yunita, Stikes Griya Husada Sumbawa, Indonesia
Evi Gustia Kesuma, Stikes Griya Husada Sumbawa, Indonesia
Wiwik Handayani, Stikes Griya Husada Sumbawa, Indonesia
240-251

 [10.57213/abdimas.v9i2.562](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.562)

 **PDF**  **Views:** 25 times |  **Download** : 3 times

Skrining HBSAG untuk Deteksi Dini Infeksi Hepatitis B pada Populasi Dewasa di Kelurahan Semanan

Donatila Mano S, Universitas Tarumanagara, Indonesia
Alexander Halim Santoso, Universitas Tarumanagara, Indonesia
252-258

 [10.57213/abdimas.v9i2.558](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.558)

 **PDF**  **Views:** 11 times |  **Download** : 20 times

Pelatihan Pengolahan Pakan Silase dan Amoniasi untuk Peternak Sapi Sebagai Upaya Peningkatan Produktivitas dan Nilai Jual Ternak

Abdul Salam, Universitas Teknologi Sumbawa, Indonesia
Hartini Hartini, Universitas Teknologi Sumbawa, Indonesia
Husni Husni, Universitas Teknologi Sumbawa, Indonesia
Yuni Purnama, Universitas Teknologi Sumbawa, Indonesia
259-272

 [10.57213/abdimas.v9i2.565](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.565)

 **PDF**  **Views:** 17 times |  **Download** : 10 times

Pola Komunikasi Nelayan dalam Meningkatkan Produktivitas Usaha Perikanan pada Masyarakat Pesisir

Nurlaila Nurlaila, Universitas Ibnu Sina, Indonesia

Nadya Mardatillah, Universitas Ibnu Sina, Indonesia
Syarifa Aisyah, Universitas Ibnu Sina, Indonesia
Syabina Permata, Universitas Ibnu Sina, Indonesia
Marisa Putriliana, Universitas Ibnu Sina, Indonesia
Syarifuddin Syarifuddin, Universitas Ibnu Sina, Indonesia

273-280

 [10.57213/abdimas.v9i2.569](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.569)

 **PDF**  **Views:** 31 times |  **Download** : 7 times

Penguatan Sinergi Pemerintah dan Masyarakat dalam Pengembangan Usaha Mikro Kecil dan Menengah Berbasis Digital untuk Meningkatkan Daya Saing Ekonomi Lokal

Maya Desrintaa, Universitas Ibnu Sina, Indonesia
Dinda Dwi Syafutrib, Universitas Ibnu Sina, Indonesia
Lathiifanindia Lathiifanindia, Universitas Ibnu Sina, Indonesia
Ayuni Sukarni, Universitas Ibnu Sina, Indonesia
Nata Wisya, Universitas Ibnu Sina, Indonesia
Selviani Syahputrif, Universitas Ibnu Sina, Indonesia
Kotrotul Fatimah, Universitas Ibnu Sina, Indonesia
Nurul Filiyah, Universitas Ibnu Sina, Indonesia
Melisa Melisa, Universitas Ibnu Sina, Indonesia
Dhapa Alvi Syawaludin, Universitas Ibnu Sina, Indonesia
Maria Valentina Sinaga, Universitas Ibnu Sina, Indonesia
Vanessa Rabbiamay Hasira, Universitas Ibnu Sina, Indonesia
Rahman Syahputram, UNIVERSITAS IBNU SINA, Indonesia
Maizar Maizar, Universitas Ibnu Sina, Indonesia

281-295

 [10.57213/abdimas.v9i2.577](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.577)

 **PDF**  **Views:** 27 times |  **Download** : 12 times

Pelatihan English Grammar Berbasis Interactive Learning untuk Meningkatkan Kepercayaan diri untuk Berkomunikasi Siswa Madrasah Aliyah (MA) Darul Kholili Jember

Cholimatus Zuhro, Politeknik Negeri Jember, Indonesia
Agus Setia Budi, Politeknik Negeri Jember, Indonesia
Nila Susanti, Politeknik Negeri Jember, Indonesia
Suyik Binarkaheni, Politeknik Negeri Jember, Indonesia
Asep Samsudin, Politeknik Negeri Jember, Indonesia

296-310

 [10.57213/abdimas.v9i2.581](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.581)

 **PDF**  **Views:** 17 times |  **Download** : 10 times

Penguatan Posbankumdes Berbasis SDGs Desa melalui Penyuluhan Hukum: Upaya Peningkatan Pengetahuan Masyarakat di Desa Amboyo Utara, Kecamatan Ngabang, Kabupaten Landak

Yenny Aman Serah, Universitas Panca Bhakti, Indonesia
Sri Ayu Septinawati, Universitas Panca Bhakti, Indonesia
Resmaya Agnesia Mutiara Sirait, Universitas Panca Bhakti, Indonesia
Amelinda Tia Mareta, Universitas Panca Bhakti, Indonesia
Rival Sebastian Pranata, Universitas Panca Bhakti, Indonesia
Angger Emdhika Pratama, Universitas Panca Bhakti, Indonesia
Muhammad Zulfian Ardiansyah, Universitas Panca Bhakti, Indonesia
Urfi Ibnu Prasetyo, Universitas Panca Bhakti, Indonesia
Carmenita Septiany, Universitas Panca Bhakti, Indonesia

311-326

 [10.57213/abdimas.v9i2.585](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.585)

 **PDF**  **Views:** 26 times |  **Download** : 8 times

Pemberdayaan Literasi Anak Usia Dini melalui Program Lapak Baca di Desa Tetebatu Selatan

Qori' Bayyinaturosyi, Universitas Hamzanwadi, Indonesia
Aenani Tajrian, Universitas Hamzanwadi, Indonesia
Danil Islam, Universitas Hamzanwadi, Indonesia
Wardihan Jayadi, Universitas Hamzanwadi, Indonesia
Desi Prima Ayu Susanti, Universitas Hamzanwadi, Indonesia

327-338

 [10.57213/abdimas.v9i2.587](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.587)

 **PDF**  **Views:** 8 times |  **Download** : 4 times

Meningkatkan Kesadaran dan Pencegahan PPOK dengan Skrining PUMA pada remaja di Komunitas SMP St. Yoseph

Alexander Halim Santoso, Universitas Tarumanagara, Indonesia
Bryan Anna Wijaya, Universitas Tarumanagara, Indonesia

339-348

 [10.57213/abdimas.v9i2.560](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.560)

 **PDF**  **Views:** 14 times |  **Download** : 3 times

Pengembangan dan Implementasi Aplikasi Konseling Berbasis Website untuk Optimalisasi Layanan Bimbingan dan Konseling di Sekolah Dasar

Arif Amrulloh, Universitas Telkom, Indonesia
Rifki Adhitama, Universitas Telkom, Indonesia
Ariq Cahya Wardhana, Universitas Telkom, Indonesia

Zein Hanni Pradana, Universitas Telkom, Indonesia
349-357

 [10.57213/abdimas.v9i2.584](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.584)

 **PDF**  **Views:** 22 times |  **Download** : 6 times

Peningkatan Literasi Gizi pada Komunitas Remaja melalui Skrining dan Edukasi Kesehatan Berbasis Masyarakat di SMP St. Yoseph

Naomi Esthernita Fauzia Dewanto, Universitas Tarumanagara, Indonesia

Alexander Halim Santoso, Universitas Tarumanagara, Indonesia

358-366

 [10.57213/abdimas.v9i2.561](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.561)

 **PDF**  **Views:** 12 times |  **Download** : 4 times

Digitalisasi Pelayanan Publik: Implementasi Chatbot sebagai Media Informasi Mandiri di Kantor Desa

Ade Sarah Huzaifah, Universitas Sumatera Utara, Indonesia

Windy Artika, Universitas Sumatera Utara, Indonesia

367-374

 [10.57213/abdimas.v9i2.593](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.593)

 **PDF**  **Views:** 13 times |  **Download** : 5 times

Tinjauan Metode Isolasi Mikroba pada Obat, Pangan, Kosmetik, dan Lingkungan serta Aplikasinya dalam Analisis Mikrobiologi

Raissa Fitri, Universitas Sari Mutiara, Indonesia

Dumartina Hutaauruk, Universitas Sari Mutiara, Indonesia

375-388

 [10.57213/abdimas.v9i2.566](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.566)

 **PDF**  **Views:** 31 times |  **Download** : 15 times

Pemeriksaan Kesehatan Gratis sebagai Upaya Deteksi Dini Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular

Daniel Ginting, Universitas Sari Mutiara Indonesia, Indonesia

Nina Fentiana, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kesdam I/BB Medan, Indonesia

389-395

 [10.57213/abdimas.v9i2.588](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.588)

 **PDF**  **Views:** 9 times |  **Download** : 2 times

Implementasi Website Monitoring Habitat dan Pendataan Sarang Penyu pada Kelompok Konservasi Penyu Nagaraja, Pantai Sodong, Cilacap

Ariq Cahya Wardhana, Universitas Telkom, Indonesia

Arif Amrulloh, Universitas Telkom, Indonesia

Rifki Adhitama, Universitas Telkom, Indonesia

Arief Rais Bahtiar, Universitas Telkom, Indonesia

Dodi Zulherman, Universitas Telkom, Indonesia

Aulia Ahmad Ghaus Adzam, Universitas Telkom, Indonesia

Aninditia Sabdaningsih, Universitas Diponegoro, Indonesia

396-408

 [10.57213/abdimas.v9i2.576](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.576)

 **PDF**  **Views:** 14 times |  **Download** : 5 times

Edukasi Manajemen Pre Anestesi pada Pasien yang Akan Menjalani Prosedur Bedah di Rumah Sakit

Andi Fitrah Ramadhanty, Politeknik Kesehatan Megarezky, Indonesia

M Akbar Ali Polanunu, Politeknik Kesehatan Megarezky, Indonesia

Nurfadillah Nurfadillah, Politeknik Kesehatan Megarezky, Indonesia

Nurhidayat Tamam Hadi Kisworo, Politeknik Kesehatan Megarezky, Indonesia

Muhammad Arif Rahman, Politeknik Kesehatan Megarezky, Indonesia

Muh Nur Ihsan Rasyid, Politeknik Kesehatan Megarezky, Indonesia

Subair Subair, Politeknik Kesehatan Megarezky, Indonesia

396-404

 [10.57213/abdimas.v9i2.598](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.598)

 **PDF**  **Views:** 14 times |  **Download** : 5 times

Pemberdayaan Kelompok Wanita Nasyiatul Aisyiah melalui Pelatihan Diversifikasi Olahan Jamu Kunyit Asam

Irma Indira, Institut Teknologi dan Bisnis Ahmad Dahlan Lamongan, Indonesia

Aranta Prista Dilasari, Institut Teknologi dan Bisnis Ahmad Dahlan Lamongan, Indonesia

Mesra Berlyn Hakim, Institut Teknologi dan Bisnis Ahmad Dahlan Lamongan, Indonesia

Agustinus Salukh, Institut Teknologi dan Bisnis Ahmad Dahlan Lamongan, Indonesia

Heti Nur Aini, Institut Teknologi dan Bisnis Ahmad Dahlan Lamongan, Indonesia
405-415

 [10.57213/abdimas.v9i2.597](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.597)

 **PDF**  **Views:** 14 times |  **Download** : 6 times

Edukasi Tentang Bahaya Kontaminasi Bakteri pada Produk Obat, Pangan, Kosmetik dan Lingkungan di Sekolah Swasta Muhammadiyah 3 Medan

Manahan Situmorang, Universitas Sari Mutiara, Indonesia
Christica Ilsanna Surbakti, Universitas Sari Mutiara, Indonesia
Rezza Fikrih Utama, Universitas Sari Mutiara, Indonesia
Yosi Yunisa Gaja, Universitas Sari Mutiara, Indonesia
Viera Nazlia, Universitas Sari Mutiara, Indonesia
Keyza Claudya Sirait, Universitas Sari Mutiara, Indonesia
Dia Ayu Lestari, Universitas Sari Mutiara, Indonesia
Intan Mariska Simanjuntak, Universitas Sari Mutiara, Indonesia
Indri Andayani Hulu, Universitas Sari Mutiara, Indonesia
Nurul Asyifa, Universitas Sari Mutiara, Indonesia
Triana Cinta Amanda, Universitas Sari Mutiara, Indonesia
Jumarida Jumarida, Universitas Sari Mutiara, Indonesia
Yusi Hati Harefa, Universitas Sari Mutiara, Indonesia

416-425

 [10.57213/abdimas.v9i2.568](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.568)

 **PDF**  **Views:** 22 times |  **Download** : 6 times

Strengthening the Brand Identity of MSME Products Through Socialization Activities in Wates Village

Firdaus Firdaus, Universitas Muhammadiyah Semarang, Indonesia
Nurhayati Nurhayati, Universitas Muhammadiyah Semarang, Indonesia
Meizar Effendi, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Anindyaguna, Indonesia
Alis Arifah Rahman, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Anindyaguna, Indonesia
Muchammad Rully Alim, Universitas Muhammadiyah Semarang, Indonesia
Annisa Salsabilla Ajrinaningtyas, Universitas Muhammadiyah Semarang, Indonesia
Heru Yulianto, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Anindyaguna, Indonesia
Ellen Proborini, Sekolah Tinggi Teknik Pati, Indonesia
Abdullah Abdullah, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Totalwin, Indonesia

426-435

 [10.57213/abdimas.v9i2.567](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.567)

 **PDF**  **Views:** 7 times |  **Download** : 2 times

GELORA NABATI: Gerakan Pangan Lokal Alami Berbahan Nabati Berbasis Keluarga untuk Meningkatkan Gizi Ibu Hamil Risiko KEK di Puskesmas Wara Selatan Kota

Palopo

Lina Fitriani, Universitas Mega Buana, Indonesia

Susianti Susianti, Universitas Megabuana Palopo, Indonesia

Sry Wahyuni, Universitas Megabuana Palopo, Indonesia

Rismawati Rismawati, Universitas Megabuana Palopo, Indonesia

Arini Purnamasari, Universitas Megabuana Palopo, Indonesia

436-448

 [10.57213/abdimas.v9i2.602](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.602)

 **PDF**  **Views:** 21 times |  **Download** : 6 times

Optimalisasi Peran Tokoh Masyarakat dalam Restorative Justice sebagai Implementasi Living Law pada KUHP Nasional di Kabupaten Tuban

Minan Minan, Universitas Sunan Bonang, Indonesia

Armaya Mangkunegara, Universitas Sunan Bonang, Indonesia

Tutik Asmorowati, Universitas Sunan Bonang, Indonesia

Muhammad Fikri Jauhari, Universitas Sunan Bonang, Indonesia

Ciptono Ciptono, Universitas Sunan Bonang, Indonesia

Arina Jumiawati, Universitas Sunan Bonang, Indonesia

449-458

 [10.57213/abdimas.v9i2.603](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.603)

 **PDF**  **Views:** 1 times |  **Download** : 0 times

Pelatihan Pengelolaan Keuangan Keluarga dalam Rangka Peningkatan Literasi Keuangan Masyarakat

Febriawan Ardi Nugroho, Universita Soerjos, Indonesia

459-467

 [10.57213/abdimas.v9i2.604](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.604)

 **PDF**  **Views:** 2 times |  **Download** : 0 times

Asuhan Keperawatan Keluarga pada Anggota Keluarga Tn. R dengan Infeksi Saluran Pernapasan Akut di UPTD Wilayah Kerja Puskesmas Singosari Pematangsiantar

Elsa Stephanie A. Sihombing, Akademi Keperawatan Kesdam 1, Indonesia

Azis Mangara, Akademi Keperawatan Kesdam 1, Indonesia

468-477

 [10.57213/abdimas.v9i2.605](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.605)

 **PDF**  **Views:** 2 times |  **Download** : 0 times

Edukasi Laktasi Berbasis Video untuk Meningkatkan Self-Efficacy Pemberian ASI pada Ibu Postpartum

Lenny Stia Pusporini, Universitas Faletahan, Indonesia

Maulidiyah Maulidiyah, Universitas Faletahan, Indonesia

Alifiani Alifiani, Universitas Faletahan, Indonesia

478-484

 [10.57213/abdimas.v9i2.608](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.608)

 **PDF**  **Views:** 0 times |  **Download** : 0 times

Efektifivitas Hand Card Game terhadap Peningkatan Kemampuan Cuci Tangan pada Anak di RS X

Nuraini Hakim, Universitas Cendekia Abditama, Indonesia

Ajeng Jagi Rianjani, Universitas Cendekia Abditama, Indonesia

Zahra Sinta, Universitas Cendekia Abditama, Indonesia

485-491

 [10.57213/abdimas.v9i2.600](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.600)

 **PDF**  **Views:** 0 times |  **Download** : 0 times

Perubahan Literasi Obat Siswa Madrasah Ibtidaiyah setelah Edukasi Dasar tentang Penggunaan Obat yang Tepat di Kabupaten Cirebon

Rosdaniati Rosdaniati, Universitas An Nasher, Indonesia

Sumarmi Sumarmi, Universitas An Nasher, Indonesia

Lanny Indah Permatasari, Universitas An Nasher, Indonesia

492-501

 [10.57213/abdimas.v9i2.610](https://doi.org/10.57213/abdimas.v9i2.610)

 **PDF**  **Views:** 0 times |  **Download** : 0 times

SERTIFIKAT AKREDITASI



Evaluasi Status Hidrasi Kulit sebagai Upaya Deteksi Risiko Dehidrasi pada Masyarakat Dewasa di Kelurahan Semanan

Linda Yulianti W^{1*}, Alexander Halim Santoso²

¹Departemen Kulit dan Kelamin, Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara, Indonesia

²Departemen Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara, Indonesia

*Penulis Korespondensi: lindaj@fk.untar.ac.id

Abstract. Skin health is influenced by the balance of oil, water content, and hydration, which play important roles in maintaining the skin barrier function. This community service activity aimed to evaluate skin condition through measurements of skin oil, water content, and hydration as part of health education and early detection of skin problems. A total of 155 participants were involved, consisting mainly of adults and older individuals, with female participants predominating. The examination results showed mean values of $12.96 \pm 7.52\%$ for water content, $55.49 \pm 7.38\%$ for hydration, and $22.64 \pm 3.13\%$ for oil level. Based on gender, females demonstrated slightly higher mean oil and water levels than males, while males showed slightly higher skin hydration levels. These variations indicate that biological, hormonal, environmental, aging, and lifestyle factors influence skin condition in the community. Balanced skin oil and hydration are essential for maintaining skin elasticity, protective function, and prevention of dryness-related or inflammatory skin disorders. Community-based skin examinations combined with health education may improve public awareness regarding the importance of adequate hydration and proper skin care in maintaining optimal skin health.

Keyword: Community Service; Oil; Skin Health; Skin Hydration; Water.

Abstrak. Kesehatan kulit dipengaruhi oleh keseimbangan kadar minyak, kandungan air, dan hidrasi yang berperan penting dalam mempertahankan fungsi sawar kulit. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk melakukan pemeriksaan kondisi kulit masyarakat melalui parameter oil, water, dan hidrasi kulit sebagai upaya edukasi dan deteksi dini gangguan kesehatan kulit. Sebanyak 155 peserta mengikuti kegiatan dengan rerata usia dewasa hingga lanjut usia dan mayoritas berjenis kelamin perempuan. Hasil pemeriksaan menunjukkan rerata kadar water sebesar $12,96 \pm 7,52\%$, hidrasi sebesar $55,49 \pm 7,38\%$, dan oil sebesar $22,64 \pm 3,13\%$. Berdasarkan jenis kelamin, perempuan memiliki rerata kadar oil dan water yang sedikit lebih tinggi dibandingkan laki-laki, sedangkan laki-laki memiliki rerata hidrasi kulit yang sedikit lebih tinggi. Variasi parameter kulit ini menunjukkan adanya pengaruh faktor biologis, hormonal, usia, lingkungan, serta gaya hidup terhadap kondisi kulit masyarakat. Keseimbangan kadar minyak dan hidrasi kulit penting dalam menjaga elastisitas, perlindungan kulit, serta mencegah gangguan kulit akibat kekeringan maupun inflamasi. Pemeriksaan kulit berbasis komunitas disertai edukasi kesehatan diharapkan dapat meningkatkan kesadaran masyarakat terhadap pentingnya menjaga kesehatan kulit melalui hidrasi yang cukup dan perawatan kulit yang tepat.

Kata Kunci: Air; Hidrasi Kulit; Kesehatan Kulit; Minyak; Pengabdian Masyarakat.

1. PENDAHULUAN

Dehidrasi merupakan kondisi ketidakseimbangan antara asupan dan kehilangan cairan tubuh yang dapat berdampak signifikan terhadap fungsi fisiologis, kognitif, serta performa fisik individu. Meskipun sering dianggap sebagai kondisi ringan, dehidrasi yang tidak terdeteksi dapat berkontribusi terhadap berbagai gangguan sistemik, termasuk penurunan perfusi jaringan, gangguan fungsi ginjal, ketidakseimbangan elektrolit, serta peningkatan risiko penyakit kardiovaskular. Pada populasi dewasa, risiko dehidrasi sering

kali tidak disadari karena gejala yang muncul cenderung non-spesifik, seperti kelelahan, pusing, atau penurunan konsentrasi, sehingga kondisi ini berpotensi menjadi masalah kesehatan tersembunyi yang memerlukan perhatian dalam pendekatan promotif dan preventif berbasis komunitas. (Kavouras, 2019; Lacey et al., 2019)

Dry skin atau *senile xerosis* merupakan kondisi yang umum terjadi pada populasi lanjut usia, dengan prevalensi dilaporkan berkisar antara 30% hingga 58% pada keseluruhan populasi lansia. Kondisi ini tidak hanya berkaitan dengan proses penuaan intrinsik kulit, tetapi juga dipengaruhi oleh faktor eksternal, termasuk status hidrasi tubuh. Secara global, status hidrasi yang tidak optimal masih menjadi isu kesehatan masyarakat yang relatif kurang mendapat perhatian dibandingkan penyakit tidak menular lainnya. Berbagai studi menunjukkan bahwa sebagian besar individu dewasa belum memenuhi kebutuhan cairan harian yang direkomendasikan, yang dipengaruhi oleh pola hidup modern seperti konsumsi minuman tinggi gula, aktivitas fisik yang tidak teratur, serta paparan lingkungan panas. Di negara berkembang, termasuk Indonesia, kondisi lingkungan dengan suhu dan kelembapan tinggi turut meningkatkan kehilangan cairan melalui keringat, sehingga kebutuhan hidrasi menjadi lebih besar. Rendahnya kesadaran masyarakat dalam memantau status hidrasi secara rutin semakin memperburuk kondisi ini, yang pada akhirnya dapat berkontribusi terhadap gangguan fungsi barrier kulit dan meningkatkan risiko terjadinya xerosis pada lansia. (Kavouras, 2019; Maughan et al., 2015; Rebelo-Marques et al., 2024; Tan et al., 2023)

Salah satu metode sederhana dan non-invasif yang dapat digunakan untuk menilai status hidrasi adalah pemeriksaan *Overt Hydration of the Whole body* (OWH) melalui indikator klinis hidrasi kulit, seperti turgor kulit. Penilaian ini memiliki keunggulan karena mudah dilakukan, tidak memerlukan alat yang kompleks, serta dapat diterapkan dalam kegiatan skrining berbasis masyarakat. Meskipun memiliki keterbatasan dibandingkan metode laboratorium. (Morgan et al., 2002; Rodin et al., 2022) Pada populasi dewasa usia ≥ 18 tahun, faktor risiko dehidrasi meliputi kurangnya asupan cairan, aktivitas fisik tinggi tanpa kompensasi hidrasi yang adekuat, konsumsi kafein atau alkohol, serta kondisi lingkungan kerja yang panas. Selain itu, kurangnya edukasi mengenai kebutuhan cairan harian dan tanda-tanda awal dehidrasi turut memperburuk kondisi ini. Oleh karena itu, diperlukan strategi deteksi dini yang sederhana, mudah diakses, dan dapat diintegrasikan dengan edukasi kesehatan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat. (Beck et al., 2021;

Stookey et al., 2020). Berdasarkan latar belakang tersebut, kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dirancang untuk mengoptimalkan penilaian status hidrasi kulit sebagai skrining awal risiko dehidrasi pada populasi dewasa di Kelurahan Semanan. Selain menghasilkan gambaran awal status hidrasi masyarakat, kegiatan ini juga mengintegrasikan edukasi mengenai pentingnya pemenuhan kebutuhan cairan, tanda-tanda dehidrasi, serta penerapan perilaku hidup sehat. Pendekatan ini diharapkan mampu meningkatkan literasi kesehatan masyarakat, mendorong deteksi dini, serta berkontribusi terhadap peningkatan kualitas hidup secara berkelanjutan.

2. METODE PENELITIAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan di Kelurahan Semanan dengan melibatkan populasi dewasa berusia ≥ 18 tahun sebagai sasaran utama. Program dirancang untuk menempatkan penilaian status hidrasi kulit sebagai strategi deteksi dini risiko dehidrasi, sekaligus sebagai sarana edukasi kesehatan terkait pentingnya keseimbangan cairan tubuh. Rangkaian kegiatan meliputi pemeriksaan status hidrasi menggunakan metode klinis sederhana, penyuluhan kesehatan, serta edukasi mengenai kebutuhan cairan harian dan tanda-tanda dehidrasi. Materi edukasi menekankan bahwa dehidrasi dapat terjadi tanpa gejala yang jelas dan dapat berdampak pada berbagai fungsi tubuh, sehingga pemantauan status hidrasi menjadi penting dalam kehidupan sehari-hari.

Pelaksanaan kegiatan diawali dengan registrasi peserta dan pemberian penjelasan terkait tujuan serta alur kegiatan sesuai dengan tahapan Plan-Do-Check-Act (PDCA). Seluruh peserta memberikan persetujuan mengikuti kegiatan melalui *informed consent*. Penilaian status hidrasi dilakukan oleh tenaga kesehatan terlatih dengan mengobservasi turgor kulit dan indikator klinis lain yang relevan. Hasil pemeriksaan disampaikan secara langsung kepada peserta untuk memberikan pemahaman mengenai kondisi hidrasi masing-masing. (Gambar 1).



Gambar 1. Pemeriksaan Kulit pada Peserta.

Tahap Perencanaan (*Plan*)

Tahap ini mencakup identifikasi permasalahan terkait rendahnya kesadaran masyarakat terhadap pentingnya hidrasi optimal. Tujuan kegiatan ditetapkan untuk memperoleh gambaran status hidrasi pada populasi dewasa serta meningkatkan pengetahuan terkait pencegahan dehidrasi. Perencanaan meliputi penyusunan jadwal, penentuan lokasi kegiatan, serta koordinasi tim pelaksana.

Tahap Pelaksanaan (*Do*)

Peserta menjalani registrasi dan wawancara singkat terkait pola konsumsi cairan, aktivitas fisik, serta faktor risiko dehidrasi, serta dilakukan pemeriksaan status hidrasi kulit. Setelah pemeriksaan, peserta mengikuti sesi edukasi mengenai kebutuhan cairan harian, faktor risiko dehidrasi, serta strategi pencegahan yang dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

Tahap Evaluasi (*Check*)

Hasil penilaian hidrasi dianalisis secara deskriptif untuk mengidentifikasi proporsi peserta dengan status hidrasi baik dan berisiko dehidrasi. Evaluasi juga mencakup penilaian pemahaman peserta terhadap materi edukasi melalui diskusi interaktif dan umpan balik langsung.

Tahap Tindak Lanjut (*Act*)

Peserta dengan risiko dehidrasi diberikan konseling individual terkait peningkatan asupan cairan dan modifikasi gaya hidup. Selain itu, peserta dianjurkan untuk memantau status hidrasi secara mandiri serta menerapkan pola hidup sehat guna mencegah dehidrasi berulang.

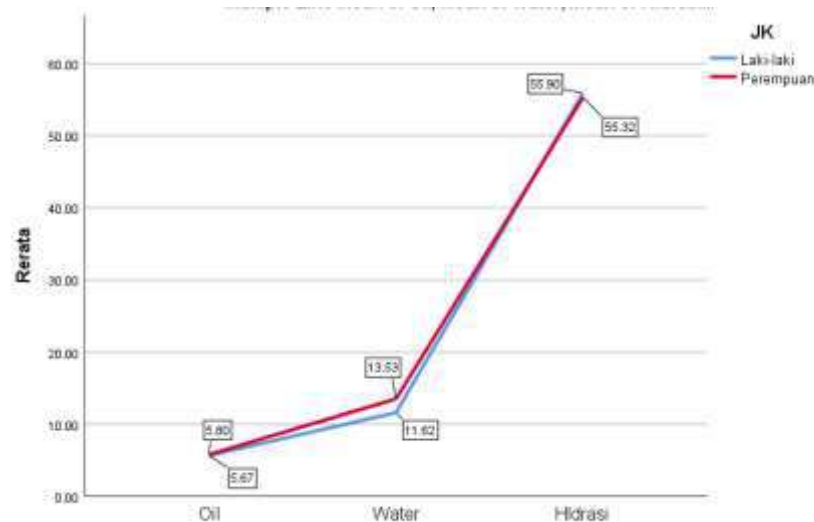
3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Karakteristik peserta pada Tabel 1 menunjukkan rerata usia sebesar $46,49 \pm 10,29$ tahun dengan rentang usia 19–80 tahun, sehingga kegiatan melibatkan kelompok usia dewasa hingga lanjut usia. Distribusi jenis kelamin didominasi oleh perempuan sebanyak 109 orang (70,3%), sedangkan laki-laki sebanyak 46 orang (29,7%). Hasil pemeriksaan komposisi kulit menunjukkan rerata kadar *water* sebesar $12,96 \pm 7,52\%$ dengan rentang nilai 6,9–68,05%, rerata *hydration* sebesar $55,49 \pm 7,38\%$ dengan rentang 4,5–79,50%, serta rerata *oil* sebesar $22,64 \pm 3,13\%$ dengan rentang 3,15–28,6%. Temuan ini menunjukkan adanya variasi kondisi hidrasi dan produksi minyak kulit pada peserta kegiatan. Sebagian peserta memiliki kadar hidrasi kulit yang baik, namun terdapat pula peserta dengan nilai hidrasi rendah dan kadar minyak yang bervariasi.

Tabel 1. Gambaran Karakteristik Peserta.

Parameter	F (%)	Rerata (SD)	Min-Max
Usia (tahun)		46.49 (10.29)	19 – 80
Jenis Kelamin:			
Laki-laki	46 (29.7)		
Perempuan	109 (70.3)		
Water (%)		12.96 (7.52)	6.9 – 68.05
Hydration (%)		55.49 (7.38)	4.5 – 79.50
Oil (%)		22.64 (3.13)	3.15 – 28.6

Hasil pemeriksaan kulit berdasarkan jenis kelamin menunjukkan adanya perbedaan ringan pada parameter *oil*, *water*, dan hidrasi kulit antara laki-laki dan perempuan. Rerata kadar *oil* pada perempuan sedikit lebih tinggi dibandingkan laki-laki, yaitu 5,80 dan 5,67, sedangkan rerata kadar *water* pada perempuan juga lebih tinggi, yaitu 13,53 dibandingkan 11,62 pada laki-laki. Pada parameter hidrasi, laki-laki memiliki rerata sedikit lebih tinggi sebesar 55,90 dibandingkan perempuan sebesar 55,32. Perbedaan ini menunjukkan bahwa kondisi kulit dipengaruhi oleh faktor biologis dan hormonal, termasuk produksi sebum, kandungan air kulit, serta kemampuan mempertahankan hidrasi. (Gambar 2)



Gambar 2. Hasil Pemeriksaan Kulit berdasarkan Jenis Kelamin.

Hasil pemeriksaan kulit menunjukkan adanya variasi parameter *oil*, *water*, dan hidrasi kulit antara laki-laki dan perempuan, meskipun perbedaannya relatif kecil. Perempuan memiliki rerata kadar *oil* dan *water* yang sedikit lebih tinggi dibandingkan laki-laki, sedangkan laki-laki menunjukkan rerata hidrasi yang sedikit lebih tinggi. Kondisi ini menunjukkan bahwa karakteristik kulit dipengaruhi oleh kombinasi faktor biologis, hormonal, dan lingkungan. Kulit memiliki fungsi utama sebagai sawar pelindung tubuh yang mempertahankan keseimbangan cairan, melindungi terhadap mikroorganisme, serta menjaga homeostasis jaringan. Keseimbangan antara kadar minyak, kandungan air, dan hidrasi kulit sangat penting dalam mempertahankan integritas lapisan stratum korneum dan mencegah kerusakan kulit. (Eda et al., 2023; Millan et al., 2023; Sagrafena et al., 2024). Kadar *oil* atau sebum diproduksi oleh kelenjar sebacea yang aktivitasnya dipengaruhi terutama oleh hormon androgen. Sebum berperan dalam mempertahankan kelembapan kulit dan mencegah kehilangan air transepidermal. Produksi minyak yang terlalu rendah dapat menyebabkan kulit menjadi kering dan mudah iritasi, sedangkan produksi berlebihan dapat meningkatkan risiko akne dan inflamasi kulit. Temuan kadar *oil* yang sedikit lebih tinggi pada perempuan dalam kegiatan ini kemungkinan dipengaruhi oleh penggunaan produk perawatan kulit, kondisi lingkungan, maupun variasi hormonal individu. Selain itu, usia juga dapat memengaruhi aktivitas kelenjar sebacea karena produksi sebum cenderung menurun seiring proses penuaan. (de Bengy et al., 2019; Güell & Schneider, 2023; Shamloul & Khachemoune, 2021)

Parameter *water* dan hidrasi menggambarkan kemampuan kulit mempertahankan kandungan air pada lapisan epidermis. Kandungan air kulit yang baik berhubungan dengan elastisitas, regenerasi sel, serta fungsi sawar kulit yang optimal. Pada kondisi dehidrasi kulit, terjadi penurunan fungsi *natural moisturizing factor* dan gangguan struktur lipid epidermis sehingga kulit menjadi kasar, mudah pecah, dan lebih rentan terhadap inflamasi. Faktor eksternal seperti paparan sinar ultraviolet, suhu lingkungan, polusi, penggunaan sabun berlebihan, serta kurangnya asupan cairan dapat memperburuk hidrasi kulit. Sementara itu, faktor internal seperti usia, status nutrisi, kondisi hormonal, dan penyakit metabolik juga berperan dalam menentukan kualitas hidrasi kulit seseorang. (Gidado et al., 2022; Man & Elias, 2019; Sagrafena et al., 2024). Implikasi klinis dari hasil pemeriksaan ini menunjukkan bahwa evaluasi kondisi kulit berbasis komunitas dapat menjadi langkah preventif dalam mendeteksi masalah kesehatan kulit secara dini. Variasi parameter kulit pada masyarakat menegaskan pentingnya edukasi mengenai hidrasi tubuh, penggunaan pelembap yang sesuai, perlindungan terhadap paparan sinar matahari, serta penerapan pola hidup sehat untuk mempertahankan fungsi sawar kulit. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang melibatkan pemeriksaan kulit juga dapat meningkatkan kesadaran masyarakat mengenai pentingnya menjaga kesehatan kulit sebagai bagian dari kesehatan umum, sehingga diharapkan dapat menurunkan risiko berbagai gangguan kulit akibat faktor lingkungan maupun proses penuaan. (Millan et al., 2023; Sanders et al., 2017).

4. KESIMPULAN

Hasil pemeriksaan kulit menunjukkan bahwa kondisi oil, water, dan hidrasi kulit peserta secara umum masih berada dalam kondisi yang cukup baik, meskipun terdapat variasi antara laki-laki dan perempuan. Perempuan cenderung memiliki kadar oil dan water yang lebih tinggi, sedangkan laki-laki memiliki rerata hidrasi kulit yang sedikit lebih baik. Variasi parameter kulit ini menunjukkan bahwa kesehatan kulit dipengaruhi oleh faktor biologis, hormonal, usia, lingkungan, serta pola perawatan kulit dan gaya hidup. Pemeriksaan kulit berbasis masyarakat memiliki peran penting dalam meningkatkan kesadaran masyarakat mengenai pentingnya menjaga hidrasi, kelembapan, dan fungsi sawar kulit melalui pola hidup sehat, konsumsi cairan yang cukup, serta perawatan kulit

yang tepat guna mencegah berbagai gangguan kulit dan mempertahankan kesehatan kulit secara optimal.

DAFTAR PUSTAKA

- Beck, A. M., Seemer, J., Knudsen, A. W., & Munk, T. (2021). Narrative review of low-intake dehydration in older adults. *Nutrients*, 13(9), Article 3142. <https://doi.org/10.3390/nu13093142>
- de Bengy, A., Forraz, N., Danoux, L., Berthelemy, N., Cadau, S., Degoul, O., Andre, V., Pain, S., & McGuckin, C. (2019). Development of new 3D human ex vivo models to study sebaceous gland lipid metabolism and modulations. *Cell Proliferation*, 52(1). <https://doi.org/10.1111/cpr.12524>
- Eda, N., Nakamura, N., Inai, Y., Sun, Z., Sone, R., Watanabe, K., & Akama, T. (2023). Changes in the skin characteristics associated with dehydration and rehydration. *European Journal of Sport Science*, 23(4), 552–560. <https://doi.org/10.1080/17461391.2022.2044914>
- Gidado, I. M., Qassem, M., Triantis, I. F., & Kyriacou, P. A. (2022). Review of advances in the measurement of skin hydration based on sensing of optical and electrical tissue properties. *Sensors*, 22(19), Article 7151. <https://doi.org/10.3390/s22197151>
- Güell, M., & Schneider, M. R. (2023). In preprints: Progress in sebaceous gland homeostasis, regeneration and immunomodulatory functions. *Development*, 150(15). <https://doi.org/10.1242/dev.202177>
- Kavouras, S. A. (2019). Hydration, dehydration, underhydration, optimal hydration: Are we barking up the wrong tree? *European Journal of Nutrition*, 58(2), 471–473. <https://doi.org/10.1007/s00394-018-01889-z>
- Lacey, J., Corbett, J., Forni, L., Hooper, L., Hughes, F., Minto, G., Moss, C., Price, S., Whyte, G., Woodcock, T., Mythen, M., & Montgomery, H. (2019). A multidisciplinary consensus on dehydration: Definitions, diagnostic methods and clinical implications. *Annals of Medicine*, 51(3–4), 232–251. <https://doi.org/10.1080/07853890.2019.1628352>
- Man, M.-Q., & Elias, P. M. (2019). Stratum corneum hydration regulates key epidermal function and serves as an indicator and contributor to other conditions. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology*, 33(1), 15–16. <https://doi.org/10.1111/jdv.15374>
- Maughan, R. J., Watson, P., & Shirreffs, S. M. (2015). Implications of active lifestyles and environmental factors for water needs and consequences of failure to meet those needs. *Nutrition Reviews*, 73(Suppl. 2), 130–140. <https://doi.org/10.1093/nutrit/nuv051>
- Millan, S., Omar, D., & Friedman, A. (2023). Learn2Derm: Assessing knowledge and perceptions of common skin diseases through a community skin health program. *Journal of the American Academy of Dermatology*, 89(3), AB5. <https://doi.org/10.1016/j.jaad.2023.07.030>

- Morgan, A. L., Masterson, M. M., Fahlman, M. M., Topp, R., Boardley, D., King, K. L., & Doherty, K. D. (2002). Hydration status of community dwelling seniors. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 34(5 Suppl.), S113. <https://doi.org/10.1097/00005768-200205001-00632>
- Rebelo-Marques, A., Coelho-Ribeiro, B., de Sousa Lages, A., Andrade, R., Afonso, J., Pereira, R., Batista, A. S., Teixeira, V. H., & Jácome, C. (2024). Trends and missing links in (de)hydration research: A narrative review. *Nutrients*, 16(11), Article 1709. <https://doi.org/10.3390/nu16111709>
- Rodin, D., Shapiro, Y., Pinhasov, A., Kreinin, A., & Kirby, M. (2022). An accurate wearable hydration sensor: Real-world evaluation of practical use. *PLOS ONE*, 17(8), e0272646. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0272646>
- Sagrafena, I., Morin, M., Paraskevopoulos, G., Nilsson, E. J., Hrdinová, I., Kováčik, A., Björklund, S., & Vávrová, K. (2024). Structure and function of skin barrier lipids: Effects of hydration and natural moisturizers in vitro. *Biophysical Journal*, 123(22), 3951–3963. <https://doi.org/10.1016/j.bpj.2024.10.006>
- Sanders, M. G. H., Pardo, L. M., Verkooren, J. A. C., Hamann, S. A. S., Hamer, M. A., & Nijsten, T. (2017). Dermatological screening of a middle-aged and elderly population: The Rotterdam Study. *British Journal of Dermatology*, 177(4), e98–e100. <https://doi.org/10.1111/bjd.15359>
- Shamloul, G., & Khachemoune, A. (2021). An updated review of the sebaceous gland and its role in health and diseases: Part 1. Embryology, evolution, structure, and function of sebaceous glands. *Dermatologic Therapy*, 34(1). <https://doi.org/10.1111/dth.14695>
- Stookey, J. D., Kavouras, S. A., Suh, H., & Lang, F. (2020). Underhydration is associated with obesity, chronic diseases, and death within 3 to 6 years in the U.S. population aged 51–70 years. *Nutrients*, 12(4), Article 905. <https://doi.org/10.3390/nu12040905>
- Tan, S. T., Santoso, A. H., Nathaniel, F., Mashadi, F. J., Soebrata, L., Mandalika, A., & Wijaya, D. A. (2023). Kegiatan pengabdian masyarakat dalam rangka edukasi dan skrining gula darah dan anemia dalam rangka menjaga kesehatan hidrasi kulit. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(4), 8688–8695.