

SURAT TUGAS

Nomor: 284-R/UNTAR/Pengabdian/II/2025

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

YOANITA WIDJAJA, dr., M.Pd.Ked.

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul : Kegiatan Pengabdian Masyarakat Dalam Rangka Deteksi Dini Penyakit Anemia Pada Masyarakat Wilayah Kerja Krendang.
Mitra : Krendang
Periode : 2/2024/28-29September
URL Repository : <https://jurnalwidyalaksmi.com/index.php/jwl/article/view/159>

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

19 Februari 2025

Rektor



Prof. Dr. Amad Sudiro, S.H., M.H., M.Kn., M.M.

Print Security : 2542e1b452a321ea8b193111a8f847d4

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

REPUBLIC INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202511923, 24 Januari 2025

Pencipta

Nama : **Yoanita Widjaja**

Alamat : Jl. Letjen S.Parman No. 1, Jakarta Barat, Grogol Petamburan, Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Yoanita Widjaja**

Alamat : Jl. Letjen S.Parman No. 1, Jakarta Barat, Grogol Petamburan, Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11440

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Poster**

Judul Ciptaan : **Anemia**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 24 Januari 2025, di Jakarta Barat
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000851286

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Damarsasongko,SH.,MH.
NIP. 196912261994031001

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.



ANEMIA



DEFINISI:



Anemia merupakan kondisi rendahnya kadar hemoglobin dalam darah yang mengganggu transportasi oksigen ke tubuh. Deteksi dini penting untuk penanganan cepat dan pencegahan komplikasi, khususnya pada anak-anak, wanita usia subur, ibu hamil, dan lansia.

GEJALA:

- **Gejala Fisik:**
 - Kelelahan, lemah, pusing, dan sesak napas.
 - Kulit pucat, kuku rapuh, dan rambut rontok.
- **Gejala Spesifik:**
 - Pada anemia defisiensi besi:
 - Lidah licin, sulit menelan, dan keinginan makan benda non-makanan (pica).
 - Pada anemia megaloblastik:
 - Lidah merah dan perasaan kesemutan di tangan/kaki.

FAKTOR RISIKO:

- Kekurangan Zat Gizi
- Penyakit Kronis
- Kehilangan Darah
- Infeksi
- Status Ekonomi Sosial



KOMPLIKASI:



- **Gangguan Perkembangan:**
 - Pada anak-anak, anemia menyebabkan keterlambatan pertumbuhan fisik dan kognitif.
- **Penurunan Produktivitas:**
 - Anemia menyebabkan kelelahan kronis dan menurunkan produktivitas kerja.
- **Risiko Saat Kehamilan:**
 - Anemia pada ibu hamil meningkatkan risiko kelahiran prematur, berat badan lahir rendah, dan perdarahan postpartum.
- **Kardiovaskular:**
 - Anemia berat dapat menyebabkan gagal jantung akibat kerja jantung yang meningkat.

PENCEGAHAN:



- **Konsumsi Makanan:**
 - Kaya zat besi seperti daging merah, sayuran hijau, dll.
 - Suplementasi
- **Fortifikasi makanan**
- **Pengendalian infeksi:**
 - Cacing dan malaria
- **Edukasi gizi masyarakat**
- **Pemeriksaan rutin pada kelompok berisiko**