

LAPORAN AKHIR  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT YANG DIAJUKAN KE LEMBAGA  
PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



BECOMING A DOCTOR: IS IT MY DREAM COME TRUE?

Disusun oleh:

**Ketua Tim**

dr. Yoanita Widjaja, M.Pd.Ked  
0307108302/10408009

**Anggota**

Winnie Tjongarta  
405190004

PRODI SARJANA KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA  
DESEMBER 2022

**Halaman Pengesahan  
Laporan Pengabdian kepada Masyarakat**

1. Judul PKM : Becoming A Doctor: Is It My Dream Come True?
2. Nama Mitra PKM :
3. Ketua Tim Pelaksana :
- A. Nama dan Gelar : dr. Yoanita Widjaja, M.Pd.Ked
- B. NIDN/NIK : 0307108302/10408009
- C. Jabatan/Gol. : Dosen tetap/IIIb
- D. Program Studi : Sarjana Kedokteran
- E. Fakultas : Kedokteran
- F. Bidang Keahlian : Pendidikan Kedokteran
- G. Alamat Kantor : Jl. Letjen S. Parman No.1, Jakarta Barat
- H. Nomor HP/Tlp : 08983393219
3. Anggota Tim PKM
- A. Jumlah Anggota (Dosen) : - orang
- B. Nama Anggota/Keahlian : -
- C. Jumlah Mahasiswa : 1 orang
- D. Nama & NIM Mahasiswa 1 : Winny Tjongarta (405190004)
- E. Nama & NIM Mahasiswa 2 : -
- F. Nama & NIM Mahasiswa 3 : -
4. Lokasi Kegiatan Mitra :
- A. Wilayah Mitra : Kec. Taman Sari
- B. Kabupaten/Kota : Jakarta Barat
- C. Provinsi : DKI Jakarta
5. Metode Pelaksanaan : Luring/~~Daring~~
5. Luaran yang dihasilkan : HKI
6. Jangka Waktu Pelaksanaan : ~~Januari-Juni~~/Juli-Desember\* (pilih salah satu)
7. Pendanaan
- Biaya yang disetujui : Rp. 3.000.000,-

Jakarta, 22 Desember 2022

Menyetujui,  
Ketua LPPM



Ir. Jap Tji Beng, MMSI., Ph.D.  
NIK:10381047

Ketua Pelaksana

dr. Yoanita Widjaja, M.Pd.Ked  
0307108302

# **BAB I**

## **Pendahuluan**

### **A. Analisis Situasi**

Cita-cita merupakan keinginan yang selalu ada dalam pikiran (Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa, 2008). Seseorang mempunyai cita-cita sejak kecil dan mungkin dapat berubah seiring berjalannya waktu. Siswa siswi terutama jenjang SMA, sejak awal perlu mulai berpikir mengenai profesi yang akan dikerjakan saat dewasa. Profesi atau pilihan karir seharusnya sesuai dengan minat dan bakat. Masih banyak siswa sekolah menengah yang sulit memilih jurusan yang sesuai, terkadang tidak sesuai dengan bakat dan minatnya atau pilihannya tidak sesuai dengan keinginan orang tua. Hal ini membutuhkan tindak lanjut dari semua pihak dalam kehidupan siswa, terutama guru bimbingan dan konseling (BK). (Basri, H., Yusuf, A. M., Afdal, A, 2021) Namun, hal yang terpenting, siswa harus mengerti gambaran karir dan konsekuensi dari pilihannya karena dirinya sendiri yang akan menjalani profesinya nanti.

Salah satu masalah dalam kehidupan kerja dan karir yaitu angka pengangguran. Data dari badan pusat statistik menunjukkan pada Februari 2022 tingkat pengangguran terbuka sebesar 5,83 %. Ditambah adanya 11,53 juta orang (5,53%) penduduk usia kerja terdampak COVID-19, seperti pengangguran karena COVID-19 sebanyak 0,96 juta orang (Badan Pusat Statistik, 2022). Masalah pengangguran ini salah satunya dapat disebabkan karena pemilihan jurusan yang salah di pendidikan tinggi. Penyebab dari kesalahan memilih jurusan ini bisa karena siswa tidak mengenal minat dan bakatnya serta kurangnya riset mengenai pilihan program studi di perguruan tinggi (Kasih, A.P, 2020)

Berdasarkan hal tersebut, maka dari sekolah membutuhkan pihak yang dapat memberikan *sharing* pengalaman mengenai gambaran profesi, salah satunya profesi dokter. Hal ini dilakukan untuk membuka pandangan siswa terhadap profesi dokter dan dapat melakukan refleksi diri untuk mempertimbangkan pilihan karirnya di masa depan.

### **B. Masalah Mitra dan Solusinya**

Sekolah Ricci 1 merupakan salah satu sekolah di Kecamatan Taman Sari, Jakarta Barat. Di penghujung tahun, siswa siswi SMA Ricci 1 diberikan kesempatan untuk melakukan refleksi diri dan pihak sekolah ingin memfasilitasi dengan kegiatan yang bermanfaat bagi masa depan mereka yaitu alternatif pilihan karir siswa, salah satunya adalah profesi dokter. Oleh karena itu, pihak sekolah bekerjasama dengan Universitas Tarumanagara, khususnya fakultas kedokteran, agar mendapatkan gambaran mengenai profesi dokter melalui kegiatan workshop.

## **Bab II**

### **Pelaksanaan**

#### **A. Deskripsi Kegiatan**

Kegiatan direncanakan sejak adanya surat permohonan dari SMA Ricci 1 untuk workshop profesi. Selanjutnya dipilih suatu kegiatan *hands-on* yang tidak terlalu rumit bagi siswa, namun menarik dan dapat mewakili salah satu kegiatan yang dilakukan oleh profesi dokter. Tema yang dipilih yaitu perawatan luka. Di klinik, perawatan luka dapat dilakukan dengan *hecting/* jahit luka.

#### **B. Metode Pelaksanaan**

Tujuan kegiatan ini yaitu untuk membuka wawasan siswa mengenai profesi dalam dunia kerja, khususnya menjadi dokter, agar siswa dapat mengetahui dan mengalami secara langsung mengenai pekerjaan sebagai dokter.

Kegiatan diawali dengan pemaparan mengenai macam-macam profesi, dan kemudian lebih spesifik kepada dokter. Untuk menjadi dokter, seseorang harus menempuh pendidikan dokter. Saat pemaparan diinfokan mengenai perjalanan pendidikan untuk menjadi seorang dokter, khususnya di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara (FK Untar). Setelah itu, dosen memberikan contoh cara melakukan penjahitan luka dengan menggunakan peralatan yang biasa digunakan untuk latihan keterampilan di kampus FK Untar. Kemudian siswa diberikan kesempatan untuk melakukan keterampilan penjahitan luka tersebut secara bergantian.

#### **C. Luaran**

- Kegiatan sudah dilaksanakan pada hari Jumat, 9 Desember 2022 pk. 10.20-12.20 dan dihadiri oleh mahasiswa SMA Ricci 1 kelas X dan XI, serta seorang guru Biologi.
- Luaran kegiatan ini yaitu HKI berupa booklet yang berjudul “Perawatan Luka di Rumah” sejalan dengan tema yang dibawakan saat workshop yaitu *hands on* keterampilan menjahit luka.

### **Bab III**

#### **Kesimpulan**

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat, dalam hal ini kepada siswa siswi kelas X dan XI SMA Ricci 1, telah dilaksanakan. Setelah siswa mengetahui alur pendidikan dokter dan keseharian, serta melakukan salah satu keterampilan yang dilakukan oleh dokter, wawasan siswa menjadi terbuka terhadap pilihan karir di masa depan, khususnya profesi dokter. Hal ini diharapkan dapat membantu siswa untuk menentukan pilihan karirnya di masa depan, sehingga dapat mengurangi angka pengangguran di masyarakat. Selain itu, siswa juga mengetahui bahwa pendidikan dokter dapat ditempuh di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

## Daftar Pustaka

- Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa (Pusat Bahasa). (2008). Kamus Besar Bahasa Indonesia. Retrieved from: <https://kbbi.web.id/cita-cita>
- Badan Pusat Statistik. (2022). Februari 2022: Tingkat Pengangguran Terbuka (TPT) sebesar 5,83 persen dan Rata-rata upah buruh sebesar 2,89 juta rupiah per bulan. Retrieved from: <https://www.bps.go.id/pressrelease/2022/05/09/1915/februari-2022--tingkat-pengangguran-terbuka--tpt--sebesar-5-83-persen.html>
- Basri, H., Yusuf, A. M., Afdal, A. (2021). Kesesuaian antara Bakat dan Minat dalam Menentukan Jurusan Pendidikan Tinggi Melalui Bimbingan Karir di Sekolah Menengah Atas. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 6(2), 157-63. Retrieved from: DOI: <https://doi.org/10.23916/08885011>
- Kasih, A. P. (2020). 3 Kesalahan yang Membuat Calon Mahasiswa Berpotensi Salah Jurusan. Retrieved from: <https://www.kompas.com/edu/read/2020/08/13/144600271/3-kesalahan-yang-membuat-calon-mahasiswa-berpotensi-salah-jurusan?page=all>

## Lampiran

### Surat tugas



#### PERJANJIAN

**PELAKSANAAN KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
PROGRAM PKM100 PLUS 2022 – Periode 2  
Nomor: PKM100Plus-2022-2-231-SPK-KLPPM/UNTAR/XII/2022**

1. Pada hari Senin tanggal 5 bulan Desember Tahun 2022, yang bertanda tangan di bawah ini:

I Nama : Ir. Jap Tji Beng, MMSI., M.Psi., Ph.D.  
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat  
Universitas Tarumanagara

Selanjutnya disebut sebagai **Pihak Pertama.**

II Nama : Dr. Yoanita Widjaja, M.Pd.Ked  
NIDN/NIDK : 0307108302  
Fakultas : Fakultas Kedokteran

Bertindak untuk diri sendiri dan Anggota Tim Pengusul:

1. Nama : Winny Tjongarta  
NIM : 405190004  
2. Nama : -  
NIM : -  
3. Nama : -  
NIM : -

Selanjutnya disebut sebagai **Pihak Kedua.**

2. Pihak Pertama menugaskan Pihak Kedua untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat atas nama Universitas Tarumanagara dengan:

Judul kegiatan : Becoming a Doctor: Is It My Dream Come True?

Nama mitra : SMA Ricci 1 Jakarta

Tanggal kegiatan : 12 September 2022

dengan biaya Rp3,000,000 (Tiga Juta Rupiah) dibebankan kepada anggaran Universitas Tarumanagara.

3. Lingkup pekerjaan dalam tugas ini adalah kegiatan sesuai dengan yang tertera dalam usulan Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat yang diajukan oleh Pihak Kedua, dan telah disetujui oleh Pihak Pertama yang merupakan bagian yang tidak terpisahkan dalam surat tugas ini.

4. Pihak Kedua wajib menyerahkan laporan kegiatan dan luaran kegiatan selambat-lambatnya tanggal 31 Desember 2022, sesuai prosedur dan peraturan yang berlaku dengan format sesuai ketentuan.

Pihak Pertama

Pihak Kedua

Ir. Jap Tji Beng, MMSI., M.Psi., Ph.D.

Dr. Yoanita Widjaja, M.Pd.Ked

#### Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

#### Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana



# SMA KATOLIK RICCI I

## AKREDITASI "A"

Jl. Kemenangan III / 47, Glodok, Tamansari, Jakarta Barat 11120  
Telp. (021) 6392495 - 6260049 Fax. (021) 6491705

No. : 156/XI/U/A.RC/2022  
Hal : Permohonan Narasumber

Jakarta, 16 November 2022

Kepada  
Yth. Bapak/Ibu Pimpinan **UNIVERSITAS TARUMANAGARA**  
Yth. Bapak/Ibu Marketing **UNIVERSITAS TARUMANAGARA**  
Di tempat

Salam Sejahtera,

Sebelumnya kami mengucapkan terima kasih banyak atas kerjasama yang telah terjalin dengan baik selama ini antara SMA Katolik Ricci I Jakarta Barat dengan **UNIVERSITAS TARUMANAGARA** Semoga jalinan kerjasama ini berlanjut hingga semua siswa kami di sekolah kami sangat mengenal lebih dalam tentang **UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

Sebagai penutup tahun ajaran 2022 semester ganjil ini, kami mengadakan kegiatan bagi siswa. Kegiatan ini bertujuan agar seluruh siswa kami dapat mengetahui keadaan diri dan merefleksikan kembali apa saja yang telah dialami dan dirasakan selama satu tahun kemarin. Selain itu, kami akan membekali para siswa kami dengan informasi yang menunjang kehidupan mereka.

Kegiatan-kegiatan yang kami adakan adalah :

UNIVERSITAS TARUMANAGARA			
KEGIATAN SISWA	WAKTU	PUKUL	TARGET
WORKSHOP JURUSAN	Jumat, 09 Des 2022	08.00 - 12.20	Kelas X (65 orang)

Workshop Jurusan ini meliputi jurusan : **TEKNIK, KOMUNIKASI, FARMASI/KEDOKTERAN, PSIKOLOGI**

Kegiatan workshop ini dilaksanakan bersamaan dengan Perguruan Tinggi lainnya dengan jurusan yang berbeda.

Kegiatan ini mengajak siswa untuk mengenal secara lebih mendalam jurusan-jurusan tersebut (bermain sambil belajar dan menemukan makna sehingga dapat menimbulkan ketertarikan terhadap jurusan tersebut).



# SMA KATOLIK RICCI I

## AKREDITASI "A"

Jl. Kemenangan III / 47, Glodok, Tamansari, Jakarta Barat 11120  
Telp. (021) 6392495 - 6260049 Fax. (021) 6491705

---

Mekanisme Pelaksanaan :

1. **UNIVERSITAS TARUMANAGARA** menyediakan fasilitator untuk kegiatan workshop tersebut.
2. Sekolah akan menyediakan sertifikat untuk fasilitator yang terlibat dalam kegiatan tersebut.
3. Kegiatan akan dilaksanakan di ruang kelas (kegiatan workshop jurusan dengan siswa yang bervariasi berdasarkan kelas dan jumlah siswa).
4. Sekolah akan menyediakan konsumsi (snack dan minum) untuk semua fasilitator yang hadir.

Demikianlah surat permohonan ini. Semoga **UNIVERSITAS TARUMANAGARA** dapat menerima permohonan kami. Atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

Hormat Kami,



Riki Rahardja Wirja, S.Si.  
Kepala SMA Katolik Ricci I

Hery Lesmana, S.Psi., MM.  
Guru BK

# Materi paparan (PPT)

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

Foto kegiatan



  
**REPUBLIK INDONESIA**  
**KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA**

## SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002022108766, 19 Desember 2022

**Pencipta**

Nama : **Yanita Widjaja dan Winny Tjongarta**  
Alamat : **Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat, DKI JAKARTA, 11440**  
Kewarganegaraan : **Indonesia**

**Pemegang Hak Cipta**

Nama : **Yanita Widjaja dan Winny Tjongarta**  
Alamat : **Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat, DKI JAKARTA, 11440**  
Kewarganegaraan : **Indonesia**  
Jenis Ciptaan : **Booklet**  
Judul Ciptaan : **Perawatan Luka Di Rumah**  
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : **19 Desember 2022, di Jakarta Barat**  
Jangka waktu perlindungan : **Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.**

Nomor pencatatan : 000424510

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.  
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia  
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual  
u.b.  
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

  
Anggoro Dasananto  
NIP.196412081991031002



**Disclaimer:**  
Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.



# Perawatan Luka di Rumah

# Jenis Luka

Luka merupakan kerusakan jaringan yang termasuk kulit, membran mukosa, dan jaringan organ. Luka terbagi dalam 4 Klasifikasi :

1. Luka Tertutup : luka yang tidak terlihat jaringan dan organ dibawahnya, seperti lecet, memar, dll
2. Luka Terbuka : luka hingga terlihat jaringan atau organ di bawahnya, seperti luka tusuk, luka operasi, dll
3. Luka Akut : luka yang sembuh tanpa adanya komplikasi dan lebih cepat sembuh.
4. Luka Kronis : luka yang membutuhkan waktu yang relatif lama dan biasanya timbul beberapa komplikasi, seperti ulkus diabetikum.



# Cara Membersihkan Luka di Rumah



Cuci tangan dan keringkan



Gunakan sarung tangan jika tersedia



Bersihkan luka di air mengalir selama 5-10 menit

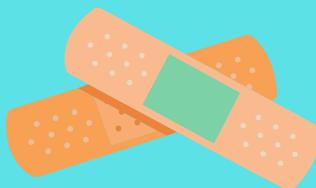


Rendam kain kasa ke dalam cairan NaCl atau air kran bersih. Jangan gunakan alkohol ataupun cairan antiseptik

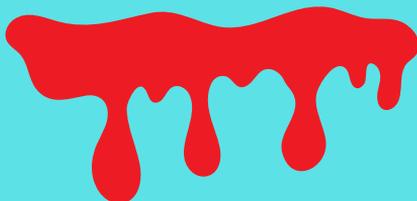


Gunakan tisu atau handuk bersih untuk mengeringkan area luka

jangan gunakan kapas karena dapat menempel pada luka



Gunakan pembalut steril atau plester luka yang tahan air



Jika darah terus merembes, lakukan dab pada luka.

# Tanda-tanda Emergensi Luka



1. Kulit sekitar luka terasa hangat
2. Keluar cairan berwarna kuning atau hijau
3. Timbul bau yang tidak sedap pada luka
4. Timbul garis-garis merah pada kulit di sekitar luka
5. Demam hingga menggigil
6. Timbul mual dan muntah

# Kapan Harus ke Dokter?



Jika darah tidak bisa berhenti



Luka yang sangat besar, dalam, atau tertancap sesuatu



Luka bernanah yang mungkin karena infeksi



Gigitan hewan yang perlu perhatian medis

# Referensi :

- 1.How Do I Clean a Wound?. 2021. NHS.
- 2.Know About Different Types Of Wounds. 2022. Wound Care Surgeons.
- 3.Leonard, J., & Soliman, M. (2022). How to Recognize and Treat an Infected Wound. Medical News Today.
- 4.Bordoni, B., & Herman, TF. (2022). Wound Classification. National Library of Medicine.