

LAPORAN AKHIR
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT YANG DIAJUKAN
KE LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN PENCEGAHAN PENULARAN PENYAKIT
INFEKSI PERNAPASAN DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

Disusun oleh:

Ketua Tim:

Dr.dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK (K) (10486005)

Anggota:

dr. Rebekah Malik, M.Pd. Ked (10485006)

dr. Yoanita Widjaja, M.Pd. Ked (10408009)

dr. Alexander Santoso, M. Gizi (10416010)

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
JUNI 2020

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
GENAP /19-20**

Judul: Upaya Peningkatan Pengetahuan Pencegahan Penularan Penyakit Infeksi Pernapasan di Lingkungan Universitas Tarumanagara

1.	Nama Mitra/Khalayak Sasaran	: Universitas Tarumanagara
2.	Ketua Tim Pengusul <ul style="list-style-type: none"> • Nama • NIP • Jabatan/Golongan • Jurusan/Fakultas • Bidang Keahlian • Alamat Kantor/Telp/Faks/E-mail 	: Dr. dr. Meilani Kumala, MS, SpGK (K) : 10486005 : Dosen Tetap/Dekan / Lektor Kepala (400) : Fakultas Kedokteran : Ilmu Gizi : Jl. Letjen S Parman no.1 Jakarta, (021) 5671781 ext 303. Fax 5663126
3.	Anggota Tim Pengusul <ul style="list-style-type: none"> • Jumlah Anggota • Nama Anggota I/bidang keahlian • Nama Anggota II/bidang keahlian • Nama Anggota III/bidang keahlian • Jumlah Mahasiswa yang terlibat 	: Dosen 3 (tiga) orang : dr. Rebekah Malik, M.Pd. Ked/ Patologi Klinik : dr. Yoanita Widjaja, M.Pd.Ked/ Patologi Klinik : dr. Alexander Santoso, M.Gizi/ Ilmu Gizi : 3 Mahasiswa
4.	Lokasi Kegiatan/Mitra/Khalayak Sasaran <ul style="list-style-type: none"> • Wilayah Mitra/Khalayak Sasaran • Kabupaten/Kota • Propinsi • Jarak 	: Civitas Universitas Tarumanagara : Jakarta Barat : DKI Jakarta : Dalam lingkup kampus Universitas Tarumanagara
5.	Luaran yang dihasilkan	Modul, publikasi dan <i>banner</i>
6.	Jangka waktu Pelaksanaan	Januari-Juni 2020
7.	Biaya Total	Rp. 11.000.000,-
Mengetahui, Wakil Dekan FK-UNTAR		Jakarta, 27 Mei 2020
dr. Enawati, MS, SE, FISCM, FISPH		Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK (K)
Menyetujui, Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat		
Jap Tji Beng, Ph.D NIDN/NIK: 0323085501/10381047		

RINGKASAN

COVID-19 menjadi masalah kesehatan dunia dari awal tahun 2020 hingga saat ini. Kasus ini diawali dengan informasi dari Badan Kesehatan Dunia/*World Health Organization* (WHO) pada tanggal 31 Desember 2019 yang menyebutkan adanya kasus kluster pneumonia dengan etiologi yang tidak jelas di Kota Wuhan, Propinsi Hubei, Cina. Kasus ini terus berkembang hingga akhirnya diketahui bahwa penyebab kluster pneumonia ini adalah novel coronavirus. Kasus ini terus berkembang hingga adanya laporan kematian dan terjadi importasi ke luar Cina. Pada tanggal 30 Januari 2020, WHO menetapkan COVID-19 sebagai *Public Health Emergency of International Concern* (PHEIC)/ Kedaruratan Kesehatan Masyarakat Yang Meresahkan Dunia (KKMMD). Pada tanggal 12 Februari 2020, WHO resmi menetapkan penyakit novel coronavirus pada manusia ini dengan sebutan *Coronavirus Disease* (COVID-19). Civitas akademika Universitas Tarumanagara menyikapi hal tersebut dengan gencar melakukan sosialisasi pencegahan virus COVID-19 di lingkungan Universitas Tarumanagara, terutama di dalam kampus. Kegiatan sosialisasi informasi dengan media *banner* merupakan salah satu upaya preventif terhadap penyebaran penyakit COVID-19 dan mendukung program “Jakarta Tanggap Corona”. *Standing banner* (spanduk berdiri) menampilkan informasi tentang pola hidup bersih dan sehat sebagai langkah awal dan krusial dalam pencegahan virus COVID-19. Media yang digunakan untuk sosialisasi ini dibuat dengan tujuan agar orang yang membacanya selalu ingat dan menerapkan pola hidup bersih dan sehat. Pola hidup bersih dan sehat (PHBS) yang digaungkan yaitu cuci tangan menggunakan sabun sesuai enam langkah menurut WHO, etika batuk, dan penggunaan masker. Hal tersebut dilakukan guna mengurangi resiko terinfeksi virus COVID-19.

Kata-kata Kunci: WHO, pencegahan, COVID-19, PHBS

PRAKATA

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga pelaksanaan “Upaya Peningkatan Pengetahuan Pencegahan Penularan Penyakit Infeksi Pernapasan Di Lingkungan Universitas Tarumanagara“ dapat terlaksana dengan baik dan lancar hingga selesainya laporan akhir kegiatan. Laporan akhir pengabdian kepada masyarakat ini dibuat sebagai pertanggungjawaban secara tertulis untuk kegiatan yang didanai oleh DPPM Universitas Tarumanagara tahun 2020.

Kegiatan ini terselenggara atas kerja sama semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materil. Kami mengucapkan banyak terima kasih, khususnya kepada:

- a. Yayasan Tarumanagara yang mendukung kegiatan pengabdian masyarakat di Untar
- b. Rektor Universitas Tarumanagara
- c. Ketua DPPM Untar
- d. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara beserta Wadek
- e. Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara
- f. Civitas akademika Untar dan Mahasiswa FK Untar
- g. Semua pihak yang turut membantu terwujudnya kegiatan ini.

Semoga laporan akhir ini dapat memberikan gambaran tentang kegiatan sosialisasi pencegahan penyakit di lingkungan kampus Untar.

Atas perhatian dan kerjasama semua pihak, kami ucapkan terima kasih

Jakarta,

Panitia

DAFTAR ISI

Halaman Pengesahan	i
Ringkasan	ii
Prakata	iii
Daftar Isi	iv
BAB 1 Pendahuluan	1
BAB 2 Target dan Luaran	4
BAB 3 Metode Pelaksanaan	6
BAB 4 Hasil dan Luaran	9
BAB 5 Kesimpulan Saran	10
Daftar Pustaka	11
Lampiran	12

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Infeksi saluran pernapasan akut menular secara umum dan dapat menyebar dengan cepat serta menimbulkan dampak besar terhadap kesehatan masyarakat dengan menimbulkan epidemi atau pandemi. Menurut Peraturan Kesehatan Internasional, IHR (2005), kejadian penyakit pernapasan yang dapat menimbulkan keadaan darurat kesehatan masyarakat yang menjadi perhatian internasional meliputi SARS, influenza manusia yang disebabkan oleh subtype baru, termasuk episode flu burung pada manusia, agen ISPA baru yang dapat menyebabkan wabah skala besar atau wabah dengan morbiditas dan mortalitas tinggi.¹ Infeksi virus akut menular umumnya terjadi pada penyakit epidemi musiman (influenza musiman) atau penyakit pandemi langka (influenza pandemik), yang ditandai oleh radang saluran pernapasan dan biasanya ditunjukkan oleh terjadinya demam mendadak, menggigil, nyeri otot, keletihan luar biasa, nyeri tenggorok, dan batuk. Penularan terjadi dalam jarak dekat, terutama melalui *droplet* dan kadang-kadang melalui kontak langsung.¹⁻³

Pada 31 Desember 2019, WHO *China Country Office* melaporkan kasus pneumonia yang tidak diketahui etiologinya di Kota Wuhan, Provinsi Hubei, Cina. Pada tanggal 7 Januari 2020, Cina mengidentifikasi pneumonia yang tidak diketahui etiologinya tersebut sebagai jenis baru *coronavirus* (COVID-19). Pada tanggal 30 Januari 2020 WHO telah menetapkan sebagai *Public Health Emergency of International Concern* (PHEIC). Penambahan jumlah kasus COVID-19 berlangsung cukup cepat dan sudah terjadi penyebaran ke luar wilayah Wuhan dan negara lain. Sampai dengan 16 Februari 2020, secara global dilaporkan 51.857 kasus konfirmasi di 25 negara dengan 1.669 kematian (CFR 3,2%). Diantara kasus tersebut, sudah ada beberapa petugas kesehatan yang dilaporkan terinfeksi.⁴

Infeksi corona virus (CoV) merupakan jenis infeksi saluran pernapasan terbaru yang menimbulkan keadaan darurat kesehatan masyarakat. *Corona virus* adalah keluarga besar virus yang menyebabkan penyakit mulai dari flu biasa hingga penyakit yang lebih parah seperti *Middle East Respiratory Syndrome* (MERS-CoV) dan *Severe Acute Respiratory Syndrome* (SARS-CoV).¹ Penyakit Coronavirus (COVID-19) pertama kali muncul pada tahun 2019. Virus corona adalah

zoonosis, artinya ditularkan antara hewan dan manusia. Investigasi terperinci menemukan bahwa SARS-CoV ditularkan dari kucing luwak ke manusia dan MERS-CoV dari unta dromedaris ke manusia. Beberapa jenis coronavirus yang dikenal beredar pada hewan dan belum menginfeksi manusia.² Tanda-tanda infeksi COVID-19 pada manusia termasuk gejala pernapasan, demam, batuk, sesak napas dan kesulitan bernafas. Pada kasus yang lebih parah, infeksi dapat menyebabkan pneumonia, sindrom pernapasan akut, gagal ginjal, dan bahkan kematian.^{3,5}

Pendidikan kesehatan adalah suatu upaya mengubah perilaku masyarakat yang tidak sehat menjadi sehat. Pendidikan kesehatan dilakukan atas dasar anggapan bahwa manusia selalu dapat belajar, berubah, dan beradaptasi, sehingga perubahan yang terjadi dapat diinduksikan. Pendidikan kesehatan sangat diperlukan sebagai dasar untuk kegiatan dalam kesehatan masyarakat menuju masyarakat sehat jasmani, rohani, sosial dan ekonomi. Pada keadaan merebaknya infeksi COVID-19 ini, terdapat rekomendasi standar untuk mencegah penyebaran infeksi. Ada beberapa cara untuk mengurangi risiko terjangkit virus, yaitu dengan melakukan gerakan masyarakat hidup sehat (Germas). Pencegahan dapat dilakukan dengan mencuci tangan secara teratur pakai sabun dengan air yang mengalir atau cairan *handsanitizer*. Masyarakat yang merasakan demam atau bahkan hingga sesak nafas segera periksa ke dokter. Pola makan juga perlu diperhatikan dengan gizi seimbang, makan makanan yang dimasak sampai matang, serta menjaga kebersihan diri dan lingkungan.⁶ Selain itu ketika batuk dan bersin harus menutup mulut dan hidung, juga direkomendasikan untuk menggunakan masker. Hindari kontak dekat dengan siapa pun yang menunjukkan gejala penyakit pernapasan seperti batuk dan bersin.^{5,7}

Pencegahan harus dilakukan oleh masyarakat secara luas untuk memperlambat penyebaran infeksi. Pencegahan penting disosialisasikan di komunitas karena adanya kontak erat dari tiap individu yang beraktivitas di dalamnya. Kegiatan deteksi dan pencegahan di instansi yang dapat dilakukan yaitu seperti edukasi tentang gejala, tanda, cara pencegahan penularan infeksi akibat COVID-19, pesan kesehatan yang meliputi penerapan etika batuk (menutup mulut dan hidung saat bersin atau batuk dengan menggunakan tisu), kebiasaan mencuci tangan terutama setelah batuk atau bersin, sebelum dan sesudah menyiapkan makanan, sebelum makan, setelah menggunakan toilet atau setelah merawat binatang. Cuci tangan dengan air mengalir dan sabun serta bilas kurang lebih 20 detik. Jika tidak tersedia air dapat menggunakan cairan pembersih tangan yang mengandung alkohol 70-80 %. Metode yang digunakan dapat dengan melakukan penyuluhan

secara langsung atau dapat menggunakan media cetak berupa banner, leaflet, videotron, sticker, dan lainnya untuk menjangkau sasaran lebih luas.⁸

1.2. Permasalahan Mitra

COVID-19 atau yang dikenal dengan novel coronavirus sedang menjadi topik utama belakangan ini. Virus ini menyebar dengan cepat di berbagai wilayah di Asia dan sekitarnya, namun ada tindakan-tindakan pencegahan yang dapat dilakukan untuk mengurangi risiko penularan dan penyebaran.¹ COVID-19 merupakan penyakit infeksi jenis baru, oleh karena itu pengetahuan masyarakat mengenai hal ini masih sangat kurang, begitu pula halnya di kalangan civitas akademika Universitas Tarumanagara. Kurangnya pengetahuan tentang penularan dan penyebaran virus COVID-19 serta kesadaran hidup sehat di lingkungan Universitas Tarumanagara melatarbelakangi pentingnya dilakukan sosialisasi tentang COVID-19, terutama mengenai cara pencegahannya. Upaya kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan serta pendidikan kesehatan penularan dan penyebaran COVID-19. Sosialisasi pencegahan COVID-19 dengan banner sebagai media untuk penyebaran pengetahuan akan dapat menjangkau sasaran lebih luas.

BAB 2

TARGET DAN LUARAN

Manfaat Kegiatan

- Terciptanya lingkungan Universitas Tarumanagara yang bersih dan sehat, sehingga civitas akademika beserta masyarakat sekitar terlindungi dari berbagai gangguan dan ancaman penyakit menular, khususnya COVID-19
- Menambah wawasan kesehatan terutama tentang etika batuk dan cara cuci tangan yang benar pada semua kelompok umur, sehingga muncul kemauan merubah perilaku yang kurang tepat
- Melakukan salah satu fungsi tridharma perguruan tinggi yaitu pengabdian masyarakat
- Berkontribusi dalam kegiatan kepedulian bagi sesama di bidang kesehatan terutama penerapan pelaksanaan upaya promotif dan preventif.

Target Kegiatan:

1. Jangka pendek (saat kegiatan):

- Peningkatan kesadaran penggunaan masker, etika batuk dan cuci tangan
- Peningkatan wawasan pengetahuan kesehatan di lingkungan kampus terkait COVID-19
- Peningkatan kepedulian para dosen mengenai pengabdian masyarakat dibidang kesehatan

2. Jangka menengah:

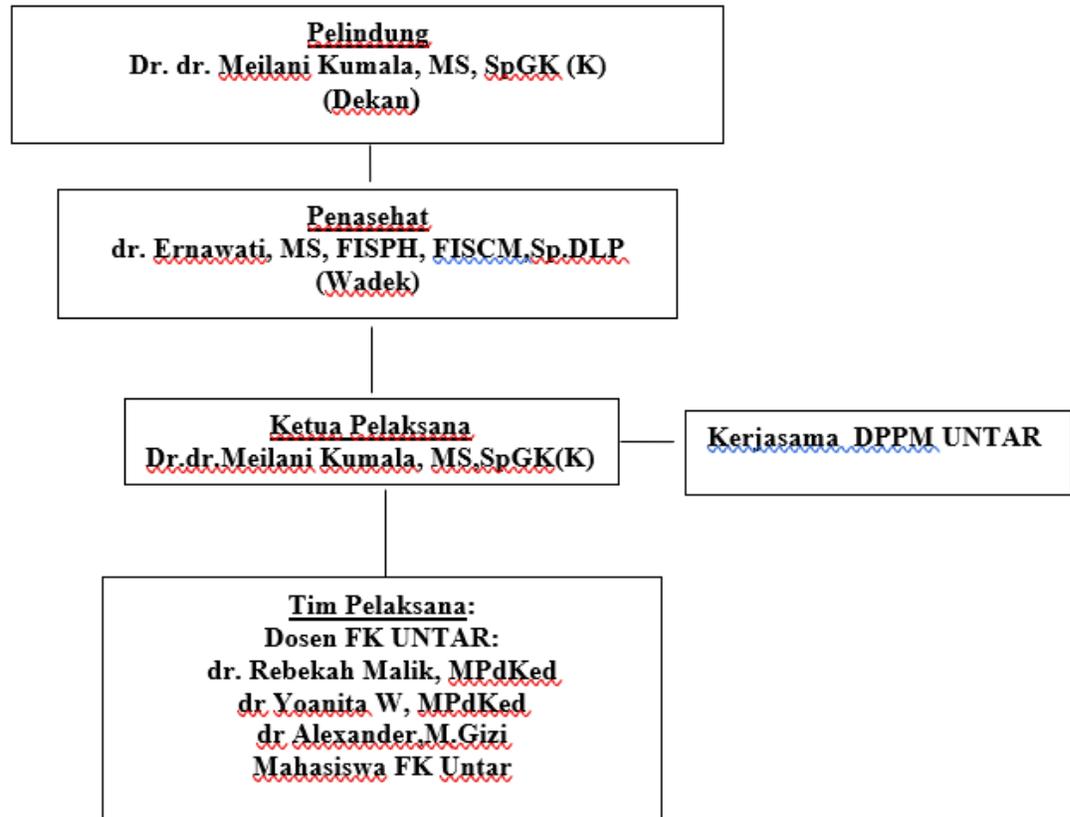
- Kegiatan pengabdian masyarakat dapat dilakukan secara rutin dan berkelanjutan
- Terjadi perubahan sikap dari civitas Untar menjadi konsisten menerapkan perilaku hidup sehat untuk mencegah penularan COVID -19
- Melaporkan hasil dari kegiatan dalam Seminar pengabdian dan penulisan karya ilmiah

3. Jangka panjang:

Meningkatkan wawasan dan kesadaran masyarakat untuk berperan aktif dalam menciptakan pola hidup sehat

TAHAPAN KEGIATAN PKM

PANITIA BAKTI KESEHATAN FK UNTAR



BAB 3

METODE PELAKSANAAN

Kurangnya pengetahuan tentang penularan dan pencegahan COVID-19 serta kesadaran hidup sehat di lingkungan Universitas Tarumanagara maka perlu dibuat beberapa media pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan penularan dan pencegahan COVID-19. Media untuk penyebaran pengetahuan yang dapat digunakan adalah *standing banner* dengan tujuan memperluas cakupan komunitas sasaran untuk diberikan edukasi mengenai pencegahan dan pengendalian infeksi serta mengurangi penyebaran infeksi.

Pengusul kegiatan PKM ini adalah dosen-dosen Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara yang berasal dari berbagai disiplin ilmu. Dengan kompetensi sebagai dokter yang memiliki keahlian berbeda-beda diharapkan dapat saling melengkapi dalam terlaksananya kegiatan ini, sehingga mampu mencapai target yang diharapkan, yaitu pencegahan penyebaran COVID-19. Kegiatan ini dibantu pula oleh mahasiswa serta partisipasi karyawan Untar untuk membantu sarana dan prasarana agar kegiatan ini dapat berlangsung.

Tabel 1 : Program Kegiatan

Masukan	Kegiatan	Output	Dampak		
			Pendek	Menengah	Panjang
SDM: • Dokter-Dosen • Karya-wan • Mahasiswa Sumber Dana: • DPPM Persiapan waktu kegiatan monitoring & evaluasi	• Pembentukan panitia • Kerjasama dengan DPPM • Penyusunan proposal • Pembuatan banner • Monitoring dan evaluasi • Pencatatan dan pelaporan • Laporan pertanggung jawaban	• Terbentuknya panitia • Persetujuan proposal dan didapatkan dana kegiatan • Luaran: artikel dan prosiding, Laporan kegiatan	• Peningkatan wawasan pengetahuan serta kepedulian PHBS • Peningkatan kepedulian para dosen mengenai pengabdian masyarakat • Terwujudnya hidup sehat di lingkungan Untar	• Perubahan sikap pada masyarakat untuk menjaga kebersihan dan kesehatan sehingga tetap memiliki motivasi menerapkan pola hidup sehat dalam keseharian mereka • Kegiatan pengabdian masyarakat dapat dilakukan secara rutin	• Meningkatkan status kesehatan masyarakat dengan cara membantu meningkatkan kegiatan promosi kesehatan baik pada tingkat lokal, nasional, regional maupun global • Wawasan dan status kesehatan meningkat sehingga dapat menurunkan angka kejadian kesakitan akibat pola hidup tidak sehat • Meningkatkan kualitas luaran pengabdian masyarakat

Tahapan/langkah-langkah Pelaksanaan

1. Survei

Berdasarkan survei didapatkan beberapa permasalahan yang dihadapi seperti masih banyak yang belum mengetahui etika batuk yang baik, belum tau bahwa mencuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir dapat mencegah penyebaran penyakit khususnya COVID-19, dan masih banyak yang tidak suka menggunakan masker.

2. Persiapan

Berdasarkan pengetahuan tersebut, maka dilakukan persiapan. Persiapan meliputi menyusun materi kegiatan PKM berdasarkan hasil survei dan teori, membuat media sosialisasi yang mudah dimengerti dan mencakup informasi yang lengkap dan tepat

3. Pemasangan banner

Banner berisi materi tentang pencegahan COVID-19 berupa perilaku hidup bersih dan sehat yang meliputi etika batuk, membuang sampah bekas tisu yang benar, cuci tangan, penggunaan masker, dan hindari memegang wajah.

Banner diletakkan di area strategis yang dilalui banyak orang, agar banyak orang dapat melihat dan terus teringat karena selalu terbaca ketika lalu-lalang di area tersebut. Sehingga akhirnya diharapkan, mereka dapat mengaplikasikannya dalam kehidupannya dan menjadikannya sebagai kebiasaan yang baik. Area pemasanga banner yaitu di kampus 1 dan kampus 2 Untar. Banner dipasang di area masuk gedung, di dekat lift, dekat tangga, depan ruang kelas, area umum seperti kantin dan area pelayanan.



Gambar 1. Banner

BAB 4

HASIL DAN LUARAN

Kegiatan PKM ini mulai dilakukan pada bulan Februari 2020 dan memiliki beberapa macam luaran kegiatan. Adapun luaran kegiatan tersebut adalah:

No.	Jenis Luaran	Keterangan
Luaran Wajib		
1	Publikasi ilmiah pada jurnal ber ISSN atau	Minimal draft
2	Prosiding dalam Temu ilmiah	Minimal draft
Luaran Tambahan (boleh ada)		
3	Buku ber ISBN	Minimal draft daftar isi

Luaran wajib yang ditargetkan pada pengabdian ini mengikuti publikasi umum serta prosiding dalam Temu Ilmiah. Tujuan dari dibuatnya luaran tersebut untuk memaparkan hasil kegiatan pengabdian serta meningkatkan minat anggota pengabdian untuk membuat kegiatan pengabdian selanjutnya yang berkesinambungan. Target luaran berupa buku yang berisi tentang informasi seputar Covid-19 dan cara pencegahannya merupakan luaran tambahan yang sifatnya menunjang luaran tambahan. Luaran dari hasil pengabdian merupakan upaya untuk menambah wawasan serta kesempatan dalam membuat kegiatan pengabdian yang baik.

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Universitas Tarumanagara khususnya fakultas kedokteran melakukan berbagai macam kegiatan untuk membantu preventif terhadap COVID-19 dan membantu program “Jakarta Tanggap Corona”. Upaya untuk mencegah penularan COVID-19 di lingkungan Universitas Tarumanagara salah satunya adalah dengan sosialisasi pencegahan virus corona atau COVID-19 di lingkungan Universitas Tarumanagara. Sosialisasi lewat media massa seperti *standing banner* (spanduk berdiri) yang memberikan informasi tentang pola hidup bersih dan sehat adalah langkah awal pencegahan virus Covid-19. *Standing Banner* yang dipasang di seluruh lingkungan Untar merupakan langkah penyebaran informasi kesehatan terkait pencegahan COVID-19.

Sosialisasi COVID-19 di lingkungan UNTAR sudah berlangsung dan disarankan dilakukan kegiatan lain untuk mencegah COVID-19 dan luaran pengabdian yang menunjang untuk akademik FK Untar.

DAFTAR PUSTAKA

1. Wenzel RP. Prevention and Control of Nosocomial Infections. 4th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins; 2003.
2. Kemenkes. Novel coronavirus (COVID-19): Hal-hal yang perlu Anda ketahui. 2020. Available form: <https://www.unicef.org/indonesia/id/novel-coronavirus-covid-19-hal-hal-yang-perlu-anda-ketahui>. [Accessed: 20 Januari 2020]
3. World Health Report 2020. Coronavirus. Available form: <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>. [Accessed: 20 Januari 2020]
4. World Health Organization (WHO).2020.Global surveillance for human infection with novel-coronavirus(2019-ncov). Available form: [https://www.who.int/publications-detail/global-surveillance-for-human-infection-with-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)](https://www.who.int/publications-detail/global-surveillance-for-human-infection-with-novel-coronavirus-(2019-ncov)). [Accessed: 20 Januari 2020]
5. Kemkes.2020. Tentang coronavirus. Available form: <https://www.kemkes.go.id/resources/download/info-terkini/COVID-19/TENTANG%20NOVEL%20CORONAVIRUS.pdf>. [Accessed: 20 Januari 2020]
6. Kardilan D 2020 Unsub Bareng PMI Sosialisasi Kesiapsiagaan Covid-19. Available form: <https://www.galamedianews.com/daerah/250944/unsab-bareng-pmi-sosialisasi-kesiapsiagaan-covid-19.html>. [Accessed: 20 Januari 2020]
7. WHO. 2020. Advice on the use of masksthe community, during home care and in health care settings in the context of the novel coronavirus(2019-nCoV)outbreak. Available form: <https://www.kemkes.go.id/resources/download/info-terkini/Coronavirus/advice-on-the-use-of-masks-2019-ncov.pdf>. [Accessed: 20 Januari 2020]
8. Setiawan R. 2020 .Pemprow DKI Minta Perusahaan Sosialisasi Waspada Corona Covid-19. Available form: <https://tirto.id/eCPB>. [Accessed: 20 Januari 2020]

Lampiran 1

Data Wilayah



Lampiran 2

Upaya Peningkatan Pengetahuan Pencegahan Penularan Penyakit Infeksi Pernapasan Di Lingkungan Universitas Tarumanagara

Dr.dr. Meilani Kumala, MS,SpGK (K)
dr Rebekah Malik, MPdKed
dr. Yoanita W, MPdKed
dr. Alexander, M.Gizi

Abstrak

COVID-19 menjadi masalah kesehatan dunia dari awal tahun 2020 hingga saat ini. Kasus ini diawali dengan informasi dari Badan Kesehatan Dunia/*World Health Organization* (WHO) pada tanggal 31 Desember 2019 yang menyebutkan adanya kasus kluster pneumonia dengan etiologi yang tidak jelas di Kota Wuhan, Propinsi Hubei, Cina. Kasus ini terus berkembang hingga akhirnya diketahui bahwa penyebab kluster pneumonia ini adalah novel coronavirus. Kasus ini terus berkembang hingga adanya laporan kematian dan terjadi importasi ke luar Cina. Pada tanggal 30 Januari 2020, WHO menetapkan COVID-19 sebagai *Public Health Emergency of International Concern* (PHEIC)/ Kedaruratan Kesehatan Masyarakat Yang Meresahkan Dunia (KKMMD). Pada tanggal 12 Februari 2020, WHO resmi menetapkan penyakit novel coronavirus pada manusia ini dengan sebutan *Coronavirus Disease* (COVID-19). Civitas akademika Universitas Tarumanagara menyikapi hal tersebut dengan gencar melakukan sosialisasi pencegahan virus COVID-19 di lingkungan Universitas Tarumanagara, terutama di dalam kampus. Kegiatan sosialisasi informasi dengan media *banner* merupakan salah satu upaya preventif terhadap penyebaran penyakit COVID-19 dan mendukung program “Jakarta Tanggap Corona”. *Standing banner* (spanduk berdiri) menampilkan informasi tentang pola hidup bersih dan sehat sebagai langkah awal dan krusial dalam pencegahan virus COVID-19. Media yang digunakan untuk sosialisasi ini dibuat dengan tujuan agar orang yang membacanya selalu ingat dan menerapkan pola hidup bersih dan sehat. Pola hidup bersih dan sehat (PHBS) yang digaungkan yaitu cuci tangan menggunakan sabun sesuai enam langkah menurut WHO, etika batuk, dan penggunaan masker. Hal tersebut dilakukan guna mengurangi resiko terinfeksi virus COVID-19.

Kata-kata Kunci: WHO, pencegahan, COVID-19, PHBS

Latar Belakang

Infeksi saluran pernapasan akut menular secara umum dan dapat menyebar dengan cepat serta menimbulkan dampak besar terhadap kesehatan masyarakat dengan menimbulkan epidemi atau pandemi. Menurut Peraturan Kesehatan Internasional, IHR (2005), kejadian penyakit pernapasan yang dapat menimbulkan keadaan darurat kesehatan masyarakat yang menjadi perhatian internasional meliputi SARS, influenza manusia yang disebabkan oleh subtype baru, termasuk episode flu burung pada manusia, agen ISPA baru yang dapat menyebabkan wabah skala besar atau wabah dengan morbiditas dan mortalitas tinggi.¹ Penularan terjadi dalam jarak dekat, terutama melalui *droplet* dan kadang-kadang melalui kontak langsung.¹⁻³

Perkembangan infeksi saluran pernapasan akut ini dimulai akhir tahun 2019 dengan adanya laporan kasus pneumonia yang tidak diketahui etiologinya di Kota Wuhan, Provinsi Hubei, Cina. Pada tanggal 7 Januari 2020, Cina mengidentifikasi pneumonia yang tidak diketahui etiologinya tersebut sebagai jenis baru *coronavirus* (COVID-19). Pada tanggal 30 Januari 2020 WHO telah menetapkan sebagai *Public Health Emergency of International Concern* (PHEIC). Penambahan jumlah kasus COVID-19 berlangsung cukup cepat hingga pada 16 Februari 2020, secara global dilaporkan 51.857 kasus konfirmasi di 25 negara dengan 1.669 kematian (CFR 3,2%).⁴

Infeksi COVID-19 merupakan jenis infeksi saluran pernapasan terbaru yang menimbulkan keadaan darurat kesehatan masyarakat. *Corona virus* adalah keluarga besar virus yang menyebabkan penyakit mulai dari flu biasa hingga penyakit yang lebih parah seperti *Middle East Respiratory Syndrome* (MERS-CoV) dan *Severe Acute Respiratory Syndrome* (SARS-CoV).¹ Virus corona adalah zoonosis, artinya ditularkan antara hewan dan manusia. Investigasi terperinci menemukan bahwa SARS-CoV ditularkan dari kucing luwak ke manusia dan MERS-CoV dari unta dromedaris ke manusia.² Tanda-tanda infeksi COVID-19 pada manusia termasuk gejala pernapasan, demam, batuk, sesak napas dan kesulitan bernafas. Pada kasus yang lebih parah, infeksi dapat menyebabkan pneumonia, sindrom pernapasan akut, gagal ginjal, dan bahkan kematian.^{3,5}

Pada keadaan merebaknya infeksi COVID-19 ini, terdapat rekomendasi standar untuk mencegah penyebaran infeksi. Ada beberapa cara untuk mengurangi risiko terjangkit virus, yaitu dengan melakukan gerakan masyarakat hidup sehat (Germas). Pencegahan dapat dilakukan dengan mencuci tangan secara teratur pakai sabun dengan air yang mengalir atau cairan *handsanitizer*. Masyarakat yang merasakan demam atau bahkan hingga sesak nafas segera periksa ke dokter. Pola

makan juga perlu diperhatikan dengan gizi seimbang, makan makanan yang dimasak sampai matang, serta menjaga kebersihan diri dan lingkungan.⁶ Selain itu ketika batuk dan bersin harus menutup mulut dan hidung, juga direkomendasikan untuk menggunakan masker. Hindari kontak dekat dengan siapa pun yang menunjukkan gejala penyakit pernapasan seperti batuk dan bersin.^{5,7}

Pencegahan harus dilakukan oleh masyarakat luas untuk memperlambat penyebaran infeksi. Pencegahan, penting disosialisasikan di komunitas karena adanya kontak erat dari tiap individu yang beraktivitas di dalamnya. Kegiatan deteksi dan pencegahan di instansi yang dapat dilakukan yaitu seperti edukasi tentang gejala, tanda, cara pencegahan penularan infeksi akibat COVID-19, pesan kesehatan yang meliputi penerapan etika batuk (menutup mulut dan hidung saat bersin atau batuk dengan menggunakan tisu), kebiasaan mencuci tangan terutama setelah batuk atau bersin, sebelum dan sesudah menyiapkan makanan, sebelum makan, setelah menggunakan toilet atau setelah merawat binatang. Cuci tangan dengan air mengalir dan sabun serta bilas kurang lebih 20 detik. Jika tidak tersedia air dapat menggunakan cairan pembersih tangan yang mengandung alkohol 70-80 %. Metode yang digunakan dapat dengan melakukan penyuluhan secara langsung atau dapat menggunakan media cetak berupa banner, leaflet, videotron, sticker, dan lainnya untuk menjangkau sasaran lebih luas.⁸

Permasalahan Mitra

COVID-19 merupakan penyakit infeksi jenis baru, oleh karena itu pengetahuan masyarakat mengenai hal ini masih sangat kurang. Penyakit ini sangat infeksius, namun dapat dicegah dengan aplikasi pola hidup bersih dan sehat. Pengetahuan masyarakat, khususnya komunitas civitas akademika Universitas Tarumanagara mengenai penularan dan penyebaran virus COVID-19 serta kesadaran hidup sehat di lingkungan Universitas Tarumanagara melatarbelakangi pentingnya dilakukan sosialisasi tentang COVID-19, terutama mengenai cara pencegahannya. Upaya kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan serta pendidikan kesehatan penularan dan penyebaran COVID-19. Sosialisasi pencegahan COVID-19 dengan banner sebagai media untuk penyebaran pengetahuan akan dapat menjangkau sasaran lebih luas.

Metode Pelaksanaan

Kegiatan diawali dengan diadakannya survei. Berdasarkan survei didapatkan beberapa permasalahan yang dihadapi seperti masih banyak yang belum mengetahui etika batuk yang baik,

belum tahu bahwa mencuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir dapat mencegah penyebaran penyakit khususnya COVID-19, dan masih banyak yang tidak suka menggunakan masker. Berdasarkan pengetahuan tersebut, maka dilakukan persiapan. Persiapan meliputi menyusun materi kegiatan PKM berdasarkan hasil survei dan teori serta membuat media sosialisasi yang mudah dimengerti dan mencakup informasi yang lengkap dan tepat. Banner berisi materi tentang pencegahan COVID-19 berupa perilaku hidup bersih dan sehat yang meliputi etika batuk, membuang sampah bekas tisu yang benar, cuci tangan, penggunaan masker, dan hindari memegang wajah. Banner diletakkan di area strategis yang dilalui banyak orang, agar banyak orang dapat melihat dan terus teringat karena selalu terbaca ketika lalu-lalang di area tersebut. Sehingga akhirnya diharapkan, mereka dapat mengaplikasikannya dalam kehidupannya dan menjadikannya sebagai kebiasaan yang baik. Area pemasanga banner yaitu di kampus 1 dan kampus 2 Untar. Banner dipasang di area masuk gedung, di dekat lift, dekat tangga, depan ruang kelas, area umum seperti kantin dan area pelayanan.

Pengusul kegiatan PKM ini adalah dosen-dosen Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara yang berasal dari berbagai disiplin ilmu. Dengan kompetensi sebagai dokter yang memiliki keahlian berbeda-beda diharapkan dapat saling melengkapi dalam terlaksananya kegiatan ini, sehingga mampu mencapai target yang diharapkan, yaitu pencegahan penyebaran COVID-19. Kegiatan ini dibantu pula oleh mahasiswa serta partisipasi karyawan Untar untuk membantu sarana dan prasarana agar kegiatan ini dapat berlangsung.

Kesimpulan

Dari kegiatan pengabdian ini dapat disimpulkan bahwa Universitas Tarumanagara khususnya fakultas kedokteran melakukan berbagai macam kegiatan untuk membantu pencegaham terhadap COVID-19 dan membantu program “Jakarta Tanggap Corona”. Upaya untuk mencegah penularan COVID-19 di lingkungan Universitas Tarumanagara salah satunya adalah dengan sosialisasi pencegahan virus corona atau COVID-19 di lingkungan Universitas Tarumanagara. Sosialisasi lewat media massa seperti *standing banner* (spanduk berdiri) yang memberikan informasi tentang pola hidup bersih dan sehat adalah langkah awal pencegahan virus Covid-19. *Standing Banner* yang dipasang di seluruh lingkungan Untar merupakan langkah penyebaran informasi kesehatan terkait pencegahan COVID-19.

DAFTAR PUSTAKA

1. Wenzel RP. Prevention and Control of Nosocomial Infections. 4th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins; 2003.
2. Kemenkes. Novel coronavirus (COVID-19): Hal-hal yang perlu Anda ketahui. 2020. Available form: <https://www.unicef.org/indonesia/id/novel-coronavirus-covid-19-hal-hal-yang-perlu-anda-ketahui>. [Accessed: 20 Januari 2020]
3. World Health Report 2020. Coronavirus. Available form: <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>. [Accessed: 20 Januari 2020]
4. World Health Organization (WHO).2020.Global surveillance for human infection with novel-coronavirus(2019-ncov). Available form: [https://www.who.int/publications-detail/global-surveillance-for-human-infection-with-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)](https://www.who.int/publications-detail/global-surveillance-for-human-infection-with-novel-coronavirus-(2019-ncov)). [Accessed: 20 Januari 2020]
5. Kemkes.2020. Tentang coronavirus. Available form: <https://www.kemkes.go.id/resources/download/info-terkini/COVID-19/TENTANG%20NOVEL%20CORONAVIRUS.pdf>. [Accessed: 20 Januari 2020]
6. Kardilan D 2020 Unsub Bareng PMI Sosialisasi Kesiapsiagaan Covid-19. Available form: <https://www.galamedianews.com/daerah/250944/unsab-bareng-pmi-sosialisasi-kesiapsiagaan-covid-19.html>. [Accessed: 20 Januari 2020]
7. WHO. 2020. Advice on the use of masks the community, during home care and in health care settings in the context of the novel coronavirus(2019-nCoV)outbreak. Available form: <https://www.kemkes.go.id/resources/download/info-terkini/Coronavirus/advice-on-the-use-of-masks-2019-ncov.pdf>. [Accessed: 20 Januari 2020]
8. Setiawan R. 2020 .Pemprov DKI Minta Perusahaan Sosialisasi Waspada Corona Covid-19. Available form: <https://tirto.id/eCPB>. [Accessed: 20 Januari 2020]

Lampiran 3. Biodata Ketua dan Tim Pengusul

DAFTAR RIWAYAT HIDUP KETUA TIM PENGUSUL

Nama lengkap : Dr. dr. Meilani Kumala MS. SpGK
 Institusi : FK Universitas Tarumanagara
 Alamat : Jl. S. Parman no 1, Grogol Jakarta Barat
 Institusi/kantor
 Telepon : 021 5671781
 institusi/kantor
 Telepon genggam : 08129027362
 E-mail : melkum58@yahoo.com
 Golongan/Pangkat : Lektor Kepala (400)
 Jabatan Akademik : Staf Bagian Ilmu Gizi FK UNTAR

Riwayat

pendidikan :

Dokter	FK UNTAR, Jakarta	1985
Program Magister	Program Pascasarjana Ilmu Gizi, Kekhususan Ilmu Gizi Klinik	1995
Spesialis	Kolegium PDGKI	2004
Program Doktor	Program Doktor, Program Studi Ilmu Gizi Klinik	2006

Pendidikan	Diploma In Applied Nutrition,	1986
Tambahan	SEAMEO	

Riwayat Pekerjaan

~ Staf Pengajar Bagian Ilmu Gizi FK UNTAR	1985-
~ Tim Asuhan Nutrisi RS. Sumber Waras	1995-
~ Tim Asuhan Nutrisi RS. Pluit	1998-
~ Tenaga Pengajar Akademi Perawat RS Sumber Waras	1999-
~ Staf Pembimbing Klinik Mahasiswa Program Magister (S2) Ilmu Gizi Klinik FK UI	1999-2005
~ Tenaga Pengajar Luar Biasa Program Pendidikan Magister Ilmu Gizi Klinik FK UI (S2)	2000-2009

- ~ Dosen Tamu Program Pendidikan Magister Ilmu Gizi Klinik FK UI (S2) 2010-
- ~ Staf Dosen Klinik/ Pembimbing Klinik PPDS-1 PSIGK FKUI, Rumah Sakit Sumber Waras Jakarta (Koordinator) 2011-2016

Jabatan Dalam Pekerjaan

- ~ Ketua Tim Asuhan Nutrisi RS Sumber Waras 1996-2006
- ~ Kepala Bagian Ilmu Gizi FK UNTAR 2009 - 2015
- ~ Ketua Unit Penelitian dan Publikasi Ilmiah 2009-
- ~ Penanggung Jawab Kelompok Kerja Herbal dan Pangan Fungsional FK UNTAR 2009-
- ~ Pejabat Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara 2015-2017
- ~ Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara 2017-

Pengalaman Profesional

- ~ Penanggung Jawab Mata Kuliah Metabolime Gizi, Pendidikan S3 Ilmu Gizi FK UI 2007-2008
- ~ Anggota Tim Penguji Program Doktor Ilmu Gizi Klinik FK UI
- ~ Pembimbing Tesis Mahasiswa Program Magister Gizi Klinik FK UI
- ~ Reviewer Proposal Penelitian LPPI UNTAR
- ~ Reviewer Makalah Majalah Kedokteran Indonesia
- ~ Reviewer Makalah Majalah MEDICINUS FK Trisakti
- ~ Reviewer Makalah Majalah Damianus Journal Of Medicine, FK Atma Jaya
- ~ Reviewer Proposal Penelitian Dosen Untar Peserta Hibah DIKTI

- ~ Ketua Sidang Ujian Skripsi
Mahasiswa S1 FK Untar,
periode Juni 2014, Januari 2015,
Juni-Juli 2015, Januari 2016, Juni-
Juli 2016, Januari 2017, Juni 2017,
Desember 2017-Januari 2018
- ~ Penguji OSCE Nasional Periode,,,,

Organisasi

- | | |
|---|------------|
| ~ Ikatan Dokter Indonesia (Anggota) | Sejak 1987 |
| ~ Ikatan Dokter Indonesia DKI
Wilayah Jakarta Barat (Pengurus) | 2010-2015 |
| ~ Anggota Seksi Pengabdian
Masyarakat Perhimpunan Dokter Gizi
Medik (PDGMI) Indonesia
(Pengurus Pusat) | 1996 -1999 |
| ~ Wakil Sekretaris PDGMI DKI Jaya | 1997 2000 |
| ~ Anggota Sie Profesi Pengurus
PDGMI Pusat (Pengurus Pusat) | 2000 -2003 |
| ~ Anggota Bidang Profesi
Perhimpunan Dokter Gizi Medik
Indonesia (Pengurus Pusat) | 2007-2010 |
| ~ Ketua Bidang Ilmiah dan Profesi
Perhimpunan Dokter Gizi Medik DKI
Jakarta (Pengurus DKI Jaya) | 2007-2010 |
| ~ Anggota Perhimpunan Pusat Dokter
Gizi Medik Indonesia (Pusat) | 2011-2014 |
| ~ Anggota Dewan Pakar PDGMI
Cabang DKI Jakarta (Pengurus DKI
Jaya) | 2010-2013 |
| ~ Anggota Dewan Pakar PDGMI
Cabang DKI Jakarta (Pengurus DKI
Jaya) | 2013 -2015 |
| ~ Sekretaris Bidang Pengembangan dan
Pendidikan Keprofesian
Berkelanjutan Perhimpunan Dokter
Gizi Klinik Indonesia (Pengurus
Pusat) | 2008-2011 |
| ~ Ketua Bidang Pengembangan dan
pendidikan keprofesian
berkelanjutan, Perhimpunan Dokter
Gizi Klinik Indonesia (Pengurus
Pusat) | 2011-2015 |

- ~ Anggota Bidang Pengembangan dan pendidikan keprofesian berkelanjutan Perhimpunan Dokter Gizi Klinik DKI Jakarta (Pengurus DKI Jaya) 2011-2014
- ~ Anggota bidang Ilmiah Perhimpunan Dokter Gizi Klinik DKI Jakarta (Pengurus DKI Jaya) 2014-2017
- ~ Anggota Sie Ilmiah, Jakarta Annual Meeting Clinical Nutrition Pertama (Nasional) 2014
- ~ Ketua Jakarta Annual Meeting Clinical Nutrition kedua (Nasional) 2015
- ~ Anggotas Sie Ilmiah Jakarta Annual Meeting Clinical Nutrition Ketiga (Nasional) 2016
- ~ Anggotas Sie Ilmiah Jakarta Annual Meeting Clinical Nutrition Keempat (Nasional) 2017

Riwayat Pelatihan/ workshop/course	Dalam Negeri/Nasional	Tahun
~ Pelatihan Gizi Klinik RSCMFKUI (4 Minggu)		1996
~ Clinical Trial Methodology Course Continuing Medical Education Unit Medical Faculty Of Indonesia,		Jun3 3 -5 2003
~ Training of trainees pendidikan entrepreneurship, kerjasama Universitas Tarumanagara dan universitas Ciputra Entrepreneurship Center (UCEC),		16- 20 Maret 2009
~ The 5 th Course of obesity rapid and Safe weight loss in clinical practice, Department of Nutrition Faculty of Medicine, University Indonesia Jakarta		10-11 April 2010
~ Workshop infant feeding practice, Departemen Ilmu Kesehatan Anak, FK UI, Jakarta		24 Juli 2010
~ Workshop Postgraduate course on assessment and management of obesity from child to adult, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia		8 – 10 November 2010
~ Workshop Systematic Review and Meta-analysis, Introductory Class, RS CiptoMangunkusumo Jakarta		
~ Workshop Basic Concept of Evidence Based-Medicine, The Ministry of Republic of indonesia		19-20 April 2011
~ One day workshop "Centre For Clinical Epidemiology and Evidence Based Medicine		26 Mei 2011

- (CEEBM) Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- ~ Nutritional Research & Methodology Ideas & Linking (Association Nutrition of Indonesian) sebagai fasilitator 2015
 - ~ Nutristart (IMERI) FK UI Mei 2017
 - ~ Workshop Medical Writing Clinical Epidemiology and Evidence Based Medicine (CEEBM) Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia di FK Untar 28-29 September 2017
- International**
- ~ International Course On Metabolism & Clinical Nutrition (2 Hari) 2006
 - ~ The Second Course of Obesity, New Paradigm of obesity Management, Jakarta 24- 25 -02-2007
 - ~ International Course On Metabolism & Clinical Nutrition (2 Hari) 2008
 - ~ 4th SG-ANZICS Intensive Care Forum 2017, Singapore 20-24 April 2017

Penelitian

- ~ Pengaruh Asam Lemak Tak Jenuh Omega-3 Terhadap Agregasi Platelet dan Tromboksan A2 Pada Orang Sehat (Publikasi Majalah FK-UKI) 1994-1995
- ~ Peran Pelayanan Tim Asuhan Nutrisi Pada Penderita Rawat Inap Kelas III Di RSU Sumber Waras (tidak dipublikasi) 1995
- ~ Rata-Rata Proporsi Asupan Penderita Rawat Inap Yang Bermasalah Gizi (Tidak Dipublikasi) 1999
- ~ Asupan Nutrisi Penderita Sirosis Hati Pasca Suplementasi Formula Kaya AARC Pada Penderita SH Rawat Inap (Penelitian Utama, Penelitian Tim) (Poster; Di Update In Liver Transplantation Di Bali (2000) 2000
- ~ Indeks Massa Tubuh dan Kekuatan Genggam Tangan Sebagai Parameter Status Nutrisi Penderita Penyakit Ginjal Kronik Non Dialisis Stadium 3,4 Dan 5 (Publikasi 2008) 2003-2006
- ~ The Role Of Flaxseed Intake On Body Weight Regulation And Lipid Profile Improvement In Obese Patients With Dyslipidemia (RSSW) 2009-2010

~ Gizi Ganda Pada Usia Remaja 15-19 tahun di Lima Wilayah Jakarta (Bekerjasama dengan Staf peneliti Bagian Gizi FK UI)	2012
~ Korelasi Lemak Tubuh Viseral terhadap Profil Lipid pada Pekerja Tipe Sedang	2013-2014
~ Pemetaan status gizi, indeks prestasi belajar, dan efikasi membaca siswa. Studi kasus pada tiga sekolah dengan sistem sekolah dasar negeri salatiga	2015 (semester genap)
~ Hubungan Suplementasi Asam Lemak Omega-3 dengan Peningkatan Status Gizi dan Kemampuan Belajar Siswa Sekolah Dasar Kelas II (Penelitian Pendahuluan Intervensi pada Lima Sekolah Dasar Swasta Yogyakarta)	Semester ganjil 2015
~ Profil status gizi, komposisi tubuh dan kemampuan berbahasa pada lanjut usia, di Panti Wredha Unit Abiyoso, Pakem, Sleman, Yogyakarta	Semester Ganjil 2015
~ Pemetaan status gizi dan komposisi tubuh pada lansia di Panti Wreda Hana	Semester Ganjil 2017

Publikasi Tulisan Ilmiah

Kumala, M. Berkelebihkah lemak dan minyak makanan dalam makanan sehari-hari penduduk Indonesia.	Buletin Ilmiah Tarumanagara th4/No 13/1989 hal 1-9. ISSN 0215-8507
~ Lie Goan Hong, Kumala, M. Riwayat Alamiah dari Kegemukan.	Buletin Ilmiah Tarumanagara hal 59 – 71, th 6/22/1992. ISSN 0215-8507
~ Kumala M. Peran vitamin E menangkal radikal bebas penyebab menua	Ebers Papyrus, 1996: 2;93-104
~ Kumala M. Efek Asam Lemak Tak Jenuh Omega-3 Dalam Upaya Pencegahan Aterosklerosis	Ebers Papyrus, 1998: 4;93-104
~ Kumala M, Julius CH. Pengaruh Kegemukan Terhadap Proses Ovulasi.	Majalah Ilmiah Widya,

- 1999:XVI,
160; 6-13
- ~ **Kumala M**, Titus J. Dukungan Nutrisi Enteral Pasien Kritis. Anestesiologi Indonesia. 2001;1;179-185
- ~ **Kumala M**. Peran Asam Lemak Tak Jenuh Jamak Dalam Respons Imun Gizi Medik Indonesia. 2003;2;11-13
- ~ Rahardja EM, **Kumala M**, Karjadidjaja I. Indeks Massa Tubuh Dan Lingkar Pinggang Karyawan Universitas Tarumanagara. Ebers Papyrus. 2006: 12;123-141
- ~ **Kumala M**, Siagian C. Peran Asam Lemak Tak Jenuh Omega-3 Terhadap Agregasi Platelet Pada Laki-Laki Sehat. Majalah Fakultas Kedokteran UKI. 2007: 15
- ~ **Kumala M**, Tambunan V, Titus J. Dukungan Nutrisi Pada Penderita Kanker Dalam Upaya Mencegah Kaheksia Majalah Fakultas Kedokteran UKI. 2007:15
- ~ **Kumala M**. Efek Lignan Terhadap Risiko Kanker Mammae. Indonesian Journal Of Cancer. 2008;2;13-17
- Kumala M**, Lukito W, Sastroamidjojo S, Wiguno. Fat Free Mass Index as Parameter for nutritional status in non dialysis chronic kidney disease stage 3,4,5. Medical Journal of Indonesia vol 17 no 4, Oct-Dec, 2008. Hal 240-7. ISSN 0853-1773 , Terakreditasi, 2007
- ~ **Kumala M**. Peran gizi dalam penatalaksanaan hiperurisemia dan pirai. Medical Damianus Journal of Medicine, vol9, no2 Juni

- 2010, hal 120-126 ISSN 2086-4256
- ~ Irene, Julianti L, **Kumala M.** Hubungan Diet Dan Akne : Mitos, Fakta Atau Kontroversi? Majalah Kedokteran Ebers papyrus vol 18 Juni 2012 (penulis pendamping)
- ~ **Kumala M.** Nutrition management in hypertension in Buku Prosiding, Nutrition in chronic disease, ISCMCN 2012 (Penulis tunggal)
- ~ **Kumala M.** Peran diet dalam pencegahan dan terapi hipertensi Damianus, Journal of medicine vol 13 no 1 2014
- ~ **Kumala M.**, Bardosono S. Masalah Gizi Ganda Pada Remaja di Lima Wilayah Jakarta Majalah Kedokteran Indonesia 2014

Penulis Buku Ilmiah

- ~ Buku Pegangan Penetalaksanaan Nutrisi Pasien. 2000
PDGMI Jaya (Anggota Tim Penyusun)
- ~ Pedoman Tatalaksana Gizi Klinik, PDGKI, 2008 2008
(Anggota Tim Penyusun) (ISBN 978-979-17611-0-9)

Pembicara

- ~ The Role Of Dietary Of Fat And Oil In Nutrition For Infant And Toddler, Nutrition get together 21 Mareet 1988
UNICEF Conference room, Jakarta
- ~ Efek Asam Lemak Tak Jenuh Omega-3 Terhadap Agregasi Trombosit Pada Laki-Laki Sehat, Temu Ilmiah FK UNTAR, Jakarta 1999
- ~ Dukungan Nutrisi Pada Penderita Kanker Dalam Upaya Mencegah Kaheksia., Simposium sehari clinical nutrition update, Jakarta (**SKP IDI**) 19 Mei 2001

- ~ *Potential Health Benefits of Dietary Lignan*, Seminar Sehari *Flaxseed as a Functional Food*, Ruang Pratista Sutomo Tjokronegoro FK UI, Jakarta **(SKP IDI)** Sabtu 9 Februari 2001,
- ~ Hyperuricemia, Gout Arthritis And Daily Meal 4th Symposium of nutrition Indonesia, Bali **(SKP IDI)** 15-16 Agustus 2008
- ~ Peran Tim Terapi Gizi Rumah Sakit, Siang Klinik RS St Carolus, 17 Februari, 2011
- ~ Penatalaksanaan Gizi Pada Pasien Pneumonia Aspirasi, RS Pluit 5 Juli 2011
- ~ Gizi Bagi Ibu Hamil, Seminar Sehari Menuju Pelayanan obstetri dan ginekologi yang lebih baik, Jakarta **(SKP IDI)** 13 Agustus 2011
- ~ *Nutritional management in hypertension* dalam *Nutrition in chronic disease, the 7th International symposium and the 10th International course on metabolism and clinical nutrition* (ISCMCN) FK UI **(SKP IDI)** 2012
- ~ Which *Guideline* can be implemented in assessing and *managing* overweight and *obesity* dalam acara symposium “CURRENT CLINICAL PRACTICE GUIDELINES 2012”. Auditorium RSPAD Gatot Subroto –Jakarta **(SKP IDI)** 22-23 September 2012
- ~ Diet and Hypertension. Dalam The 7th Scientific Meeting on Hypertension. Ritz Carlton Hotel Jakarta, **(SKP IDI)** (INASH) 22-24 Februari 2013
- ~ Sulforaphane pada terapi penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) (Sebagai pangan fungsional) dalam acara Seminar PDGKI Hotel Grand Sahid Jaya Jakarta, **(SKP IDI)** 20 April 2013
- ~ Role of dietary components modification in hypertension management dalam the 8th Scientific Meeting on Hypertension. Ritz Carlton Hotel, Jakarta. **(SKP IDI)** 8-9 Maret 2014
- ~ Antioksidan pada penyakit Infeksi. Candi Singasari Lantai 2. Hotel Grand Sahid Jaya Jakarta Minggu, 8 Juni 2014
- ~ Benefits of Soy Protein in Diabetic Nephropathy” JAMCN 2014, JS Luwansa Hotel, Jakarta. **(SKP IDI)** 2 November 2014
- ~ Determinan komponen gizi sebagai salah satu etiologi toxoplasmosis. Auditorium Kampus B Lt.2 Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti **(SKP IDI)** Sabtu, 13 Desember 2014

- ~ Current Update on Nutrition of Kidney Disease-Related Acid Base Alteration (**JAMCN 2015, SKP IDI**) Hotel Borobudur Augustus 2015, Hotel Borobudur
- ~ Update on Nutritional Therapy in Dialysis Patients. Bandung Nutriwellness ke 2 28 Februari 2016 Harris Hotel Ciumbu-leuit Bandung
- ~ Functional Food as Nutrition Support in Kidney Stone Patients (**JAMCN 2016, SKP IDI**) Hotel Borobudur Agustus 2016, Hotel Borobudur
- ~ Panel Diskusi, Pertemuan Ilmiah Tahunan Ke-3 Perhimpunan Pengkaji Ilmu Pendidikan Kedokteran Indonesia (Perpipki), Tema: Peningkatan Kualitas Pendidikan Kedokteran di Indonesia melalui Student Selection yang baik (**SKP IDI**) UMJ, Ciputat Jumat, 5 Mei 2017
- ~ Ready to Face the Challenge: The New Concept of Healthy Food based on Nutrient Profiling Model (**JAMCN 2017,SKP IDI**) September 10, 2017, Hotel Borobudur

Pengabdian Masyarakat
Penulis Buku

- ~ Buku Standar Kompetensi Dokter Spesialis Gizi Klinik, Kolegium Ilmu Gizi Klinik Jakarta, Indonesia, (Anggota Tim Penyusun) 2007
- ~ Buku Kurikulum PPDS-I PSIGK, , Departemen Ilmu Gizi FK UI (Anggota Tim Penyusun) 2007
- ~ Buku Panduan Buku Log, Program pendidikan Dokter spesialis-1 Program studi Ilmu Gizi Klinik, Departemen Ilmu Gizi FK UI, Jakarta, Indonesia (Anggota Tim Penyusun) 2010
- ~ Anggota Tim Penyusunan Buku Standar pelayanan Gizi Rumah Sakit Sumber Waras, Tim Gizi RSSW (ISBN 978-979-95353) 2008
- ~ Ketua Tim Penyusun Buku Pedoman Pelaksanaan Penilaian Kegiatan Pengembangan Pendidikan Keprofesional Berkelanjutan Dokter Spesialis Gizi Klinik, Perhimpunan Dokter Spesialis Gizi Klinik Indonesia, Jakarta Indonesia, ((ISBN 978-979-17611-2-3) 2009
- ~ Anggota Tim Penyusunan Buku Standar profesi dokter spesialis gizi klinik, PDGKI, Jakarta Indonesia, (ISBN 978-979-17611-4-7) 2009

- ~ Anggota Tim Penyusunan Buku Standar Nasional Pelayanan Gizi Klinik, PDGKI Jakarta, Indonesia. (ISBN 978-979-17611-2-3) 2009
- ~ Anggota Tim Penyusun Buku Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi Dengan Modifikasi Gaya Hidup. Perhimpunan Hipertensi Indonesia (InaSH) Jakarta (ISBN 978-979-19479-2-3) 2011
- ~ Anggota Tim Penyusun Pedoman Nasional Pelayanan Gizi Klinik Rumah Sakit. PDGKI Jakarta, Indonesia. 2014 (sedang disusun, draft akhir)
- ~ Ketua Tim Penyusun Standar Kompetensi Dokter Spesialis Gizi Klinik Indonesia. PDGKI Jakarta, Indonesia 2014
- ~ MODUL MODUL KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) DI LABORATORIUM (AHYATI FADILAH, S.SI . MEILANI KUMALA, DR. DR.MS., SP.GK, DR. SHIRLY GUNAWAN, SP.FK) Februari 2015

Penulis Majalah Awam	~ Kopi: Bermanfaat atau berbahaya bagi Kesehatan?	2015 Majalah T-Magz
-----------------------------	---	---------------------

Pembicara Simposium Awam		
	~ Penataran Kader Posyandu di Puskesmas Kecamatan Kembangan,	7-8 Mei 1998
	~ Penyuluhan dan pemeriksaan status gizi asuhan parapatan	Panti 12 Mei 1998,
	~ Penyuluhan dan pemeriksaan status gizi Asuhan Van der Steur.	Panti 20 Mei 1998
	~ Penataran dokter Kecil	30 Nopember - 2 Desember, 1998
	~ Penyuluhan dan pemeriksaan status gizi asuhan parapatan.	Panti 4 Mei 2000
	~ Penyuluhan dan pemeriksaan status gizi Asuhan Van der Steur..	Panti 5 Mei 2000
	~ Penyuluhan dan pemeriksaan status gizi Sekolah SLB/B-C Surya Wiyata	8 Mei 2000
	~ Nutrisi Pada Usia Lanjut	2000
	~ Kiat Hidup Sehat di Masa Menopause	4 FEBRUARI, 2003
	~ Penatalaksanaan Gizi Dalam Upaya Pencegahan Hiperkolesterolemia	2005
	~ Gizi Pada Masa Remaja, SMA Santa Ursula	30 Agustus 2008

- ~ Masalah gizi pada anak (Sekolah StTheresia) 22 Nopember 2008
- ~ Penyuluhan Gizi Pada Anak-anak, Panti Asuhan Parapattan Mei 2008
- ~ Pemantauan status gizi anak Panti Asuhan Parapattan, Mei – September 2008
- ~ Seminar kesehatan tentang gaya hidup sehat, SMA I Penabur 7 September 2010
- ~ Penyuluhan Gizi pada Lansia pada HUT Fakultas Kedokteran UNTAR, 1 Oktober 2010
- ~ Penyuluhan Gizi tentang Makanan bergizi untuk bayi -balita. Di kelurahan Tomang RW 014 Dalam rangka HUT FK Untar 3 Nopember 2012
- ~ Talk Show di Berita Satu TV dengan tema "Manfaat Kopi" Sabtu 9 maret 2013
- ~ Diet dan Hipertensi di Gereja St De Fatimah,, 17 Maret 2013
- ~ Makanan sehat untuk hidup bugar di usia lanjut. Di Legok (Tangsel) 9 Januari 2014
- ~ Pengaturan pola makan untuk menurunkan kolesterol 2014
- ~ Makanan Sehat Berenergi. Biofuel, FTB. Universitas Atmajaya 12 Februari 2014
- ~ Bakti kesehatan FK untar “dari hati, berbagi dan peduli terhadap sesama”:Penyuluhan “ ayo tingkatkan hidup sehat melalui makanan-minuman bersih serta kesadaran lingkungan” dan pengobatan gratis Di RW 14 kelurahan tomang jakarta barat Maret 2014
- ~ Makanan sehat untuk hidup bugar Di usia lanjut. GKI Sawah Besar 10 Agustus 2014
- ~ Pola Makan Sehat Bagi Penderita Diabetes Melitus 22 Februari
- ~ Pola makan bagi Penderita Diabetes Melitus, FK UNTAR (talk show) 2015
2015 Juni
- ~ Pola makan sehat dan kegiatan bermanfaat Untuk siswa sekolah dasar. Pengabdian kepada masyarakat khususnya kepada orangtua siswa Di sekolah dasar kanisius Yogyakarta 2015 Juli,
Oktober

**KEGIATAN
PENUNJANG TRI
DHARMA
PERGURUAN TINGGI**

- ~ Pengasuh Jurnal Kedokteran Ebers Papyrus 1 Jan - 31 Des 2008 (Ketua Penyunting) (SK No. 010/KD/FK/ II/2008)
 - ~ Pengasuh Jurnal Kedokteran Ebers Papyrus 1 Jan 2009 - 31 Des 2010 (Ketua Penyunting) (SK No.010/KD/ FK/V/2009)
 - ~ Panitia Pelaksana RAKER (SK No 001/ KD/FK/1/2010)
 - ~ PANITIA PELATIHAN TUTOR KBK (SK 013/KD/FK/ VIII/2009)
 - ~ Pengurus Jurnal Pendidikan Akademik (Ketua Penyunting) 1 Des 2009-30 November 2010 (SK 2940-KR/UNTAR/ XII/2009)
 - ~ Ketua panitia lomba karya tulis ilmiah FK UNTAR 2010
 - ~ Anggota Panita Lomba Karya Tulis Ilmiah FK UNTAR 2011
 - ~ Ketua Panitia Lomba Karya Tulis Ilmiah FK UNTAR 2012
 - ~ Ketua Unit penelitian dan publikasi ilmiah FK UNTAR periode 2013 - 2014
 - ~ Anggota Panita Lomba Karya Tulis Ilmiah dan Proposal, FK UNTAR 2013
 - ~ Ketua bidang Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Tim Akreditasi
 - ~ Penyelenggara Lomba Karya Tulis Ilmiah dan Proposal FK Untar 2014
 - ~ Ketua Unit Penelitian dan Publikasi Ilmiah, FK Untar. Periode 2014-2015
 - ~ Ketua Unit Penelitian dan Publikasi Ilmiah, FK Untar. Periode 2015-2017
-
-

DAFTAR RIWAYAT HIDUP ANGGOTA TIM PENGUSUL

Nama : dr. Rebekah Malik, MPd.Ked
NIP : 10485006
Tempat dan tanggal lahir : Jakarta, 14 Maret 1957
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Golongan/Pangkat : IIIb
Jenjang Fungsional Akademis: Asisten Ahli/200
Perguruan Tinggi : Universitas Tarumanagara
Alamat Perguruan Tinggi : Jl. Let.Jen S.Parman No. 1, Jakarta Barat 11440
Telpon Kantor : 021-5671781, 5670815
Alamat Rumah : Batutulis 13/43. Jakarta Pusat (10120)
Telpon : 0816733077
Alamat email : rebekahmalik@yahoo.com atau rebekahm@fk.untar.ac.id

Riwayat Pendidikan Perguruan Tinggi :

Tahun Lulus	Jenjang	Perguruan Tinggi	Jurusan/Bidang
1984	S1	Universitas Tarumanagara	Kedokteran Umum
2011	S2	Universitas Indonesia	Magister Pendidikan Kedokteran

Pelatihan Professional

Tahun	Pelatihan	Penyelenggara
2012	Workshop Nasional Penguji dan Pelatih SP Osce UKDI	Komite Bersama Uji Kompetensi Dokter Indonesia
2015	Pelatihan Merancang Penilaian Kognitif secara Komprehensif dengan pendekatan WE PASS with A	Bagian Pendidikan Kedokteran FK UGM
2015	Workshop “Comprehensive Approach in Dealing with Depression Cases”	Pusat Sumber Belajar Universitas Tarumanagara
2016	Workshop The role of Primary Care Doctor in Enhancing Health System to Achieve Sustainable Development Goals	ARPAC
2016 (Feb)	Certified Courses on Bioethics for Health Professionals HELP “ The 2 nd Series: The Basic Understanding of Bioethics II”	Center of Bioethics and Medical Humanities Faculty Medicine Universitas Gajah Mada

2016 (April)	Certified Courses on Bioethics for Health Professionals HELP “ The 3 rd Series: The Application of Bioethics in Health care Services (Part 1)””	Center of Bioethics and Medical Humanities Faculty Medicine Universitas Gajah Mada
2016	Pelatih pada : Workshop on Clinical Teaching and Clinical Assessment”	FK Untar
2016 (Sep)	Certified Courses on Bioethics for Health Professionals HELP “ The 4 th Series: HELP Approach to Bioethical Problems in Health care Services (Part 2)””	Center of Bioethics and Medical Humanities Faculty Medicine Universitas Gajah Mada
2016	First Mannequin Management workshop	FKUI
2016 (21-25 Ag)	Pelatihan TOT Home based Institusi Pelaksana Program DLP di Balai Besar Pelatihan Kesehatan	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Pengalaman Jabatan

	Jabatan	Institusi	Tahun ... s/d
1	Staf Pembantu Dekan Bidang Akademik	Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara	2000 - 2008
4	Pembantu Dekan Bidang Akademik	Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara	2012 – sekarang
5	Ketua Tim ISO FK Untar	Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara	2013 - sekarang
2	Koordinator Blok Humaniora	Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara	2008 - sekarang
6	Koordinator Blok Etika Kedokteran, Hukum Kedokteran dan Kedokteran Forensik	Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara	2014 - 2015
3	Sekretaris Blok Hematologi	Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara	2008 - sekarang
7	Pelaksana Harian Dekan Fakultas Kedokteran	Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara	Februari – Mei 2015
8	Anggota Medical Educational Unit	Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara	2015 - sekarang

Pengalaman Mengajar

Mata Kuliah	Jenjang	Institusi/Jurusan/Program	Tahun ... s/d
Patologi Klinik	S1	Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara	1987 - sekarang
Blok Belajar Sepanjang Hayat: <ul style="list-style-type: none"> • Berpikir Kritis • Manajemen waktu • Gaya belajar • Umpan balik • Self directed learning 	S1	Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara	2013 - sekarang
Tutor Diskusi PBL	S1	Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara	2007 – sekarang
Pelatihan Tutor	S1/S2	Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara	2011 2014

Pengalaman Membimbing Mahasiswa

Tahun	Pembimbing/Pembina
1990 – sekarang	Penasehat Akademik
2008 – sekarang	Pembimbing keterampilan klinis dasar phlebotomi, Pembimbing keterampilan klinis dasar pemeriksaan laboratorium sederhana, Pembimbing keterampilan klinis dasar mencuci tangan, Pembimbing keterampilan klinis dasar memakai sarung tangan steril,
2014	Pembimbing keterampilan klinis dasar penalaran klinis,
2014	Pembimbing keterampilan klinis dasar komunikasi dokter-pasien.
2014 – sekarang	Pembimbing skripsi mahasiswa

Pengalaman Penelitian

Tahun	Judul Penelitian	Jabatan	Sumber dana
2014	Hubungan persepsi mahasiswa tentang lingkungan pembelajaran terhadap pendekatan belajar pada mahasiswa semester enam Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara	Peneliti Utama	Mandiri

Kegiatan Profesional/Pengabdian Masyarakat

	Tahun	Kegiatan
5	2015	Bakti Kesehatan “Ayo tingkatkan hidup sehat: Penyuluhan Diabetes Mellitus”
1	2012	Pelayanan Kesehatan Masyarakat di Kelurahan Tomang Jakarta Barat
2	2014 (Feb)	Tim Pengusul : Bakti Kesehatan “Peduli terhadap Sesama” : Penyuluhan “Kiat Segar dan Bugar di hari tua” dan pengobatan gratis di Poliklinik kampus IV Universitas Tarumanagara Kelurahan Kelapa Dua - Tangerang
3	2014 (Feb)	Tim Dokter Pemeriksa: Bakti Kesehatan “Peduli terhadap Sesama” : Penyuluhan “Kiat Segar dan Bugar di hari tua” dan pengobatan gratis di Poliklinik kampus IV Universitas Tarumanagara Kelurahan Kelapa Dua - Tangerang
4	2014 (April)	Tim Dokter Pengobatan dan Panitia : Bakti Kesehatan “Peduli terhadap Sesama” : Penyuluhan “Ayo Tingkatkan Hidup Sehat melalui makanan-minuman bersih serta kesadaran lingkungan” dan pengobatan gratis di RW 14 Kelurahan Tomang Jakarta Barat.
6	2015 (Sep)	Pemakalah Seminar Nasional Hasil Penerapan Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat II
7	2015	Annual Tropical Disease Meeting 2015: Tropical disease Major Case Clinical Grand Round in Daily Practice
8	2016	Bakti Kesehatan FK Untar “Ayo Tingkatkan hidup sehat”: Pemeriksaan Kadar gula darah puasa di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara;
9	2016 (Feb)	Bakti Kesehatan FK Untar “ FK Untar Berbagi: Ayo Tingkatkan hidup sehat dan bersih”: di Dusun Lenggang (Kampung Nelayan/ Kampung Bugis, Desa Lenggang, Belitung Timur)

dr. Rebekah Malik, MPdKed

DAFTAR RIWAYAT HIDUP ANGGOTA TIM PENGUSUL

Nama : dr. Yoanita Widjaja, M.Pd.Ked
Alamat : Jl. Pulo Macan Raya No. 89. Tomang, Jakarta Barat 11440
Tempat/Tanggal lahir : Bogor, 7 Oktober 1983
Jabatan : Dosen tetap
Golongan/Pangkat : III/b
Jenjang Fungsional Akademis: Asisten Ahli/150
Tahun mulai mengajar : 2008
Riwayat pendidikan :

- 2008: S1 Kedokteran Umum. Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara
- 2016: S2 Magister Pendidikan Kedokteran. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia

Pengabdian masyarakat:

- 2009: Identifikasi Golongan Darah dalam Rangka Kegiatan Bina Lingkungan Sekitar Universitas Tarumanagara
- 2014: Tim dokter pengobatan: Bakti kesehatan “Peduli terhadap Sesama”: Penyuluhan “Ayo Tingkatkan Hidup Sehat melalui makanan-minuman bersih serta kesadaran lingkungan” dan pengobatan gratis di RW 14 Kelurahan Tomang, Jakarta Barat.
- 2015: Bakti kesehatan FK Untar “FK Untar berbagi: Ayo tingkatkan hidup sehat dan bersih” Dusun Lenggang (Kampung Nelayan/Kampung Bugis, Desa Lenggang-Belitung Timur)
- 2017: Upaya Peningkatan Kesehatan Usia > 15 tahun dan Usia Lanjut di Posbindu Kembangan Jakarta Barat
- 2018: Pelayanan Kesehatan dalam Penerapan Perilaku Kebersihan Tangan di Kalangan Sekolah Taman Kanak-kanak atisa Dipamkara Karawaci
- 2018: Usaha Meningkatkan Pola Hidup Bersih dan Sehat Di Lingkungan Bunda Mulia Internasional School Jakarta
- 2019: Bakti Kesehatan Fk Untar “Ayo Tingkatkan Hidup Sehat”: Edukasi Kesehatan Di Lingkungan Kelurahan Tomang Jakarta Barat

Penelitian:

- 2016: Aspek budaya terkait proses umpan balik pada peserta didik dan staf pengajar dalam pendidikan kedokteran tahap akademik: Studi kualitatif di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara
- 2017: Penggunaan Kuis Sebagai Asesmen Formatif dalam Pembelajaran Blok di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Riwayat Pelatihan Tambahan:

- Pelatihan Mentor Institusi dan Peer Mentor Program Bimbingan Retaker Khusus UKMPPD
- Workshop Nasional Penguji dan Pelatih SP Osce UKDI
- Certified Courses on Bioethics for Health Professionals HELP “The 1st Series: The Basic Understanding of Bioethics”
- Certified Courses on Bioethics for Health Professionals HELP “The 2nd Series: The Basic Understanding of Bioethics II”
- Certified Courses on Bioethics for Health Professionals HELP “The 3rd Series: The Application of Bioethics in Health Care Services (Part 1)”
- Certified Courses on Bioethics for Health Professionals HELP “The 4th Series: HELP Approach to Bioethical Problems in Health Care Services (Part 2)”
- Certified Courses on Bioethics for Health Professionals HELP “The 5th Series: HELP Approach to Bioethical Problems in Research”
- Certified Courses on Bioethics for Health Professionals HELP “The 6th Series: HELP HELP Aspects in Health/Medical Education”

Riwayat Penugasan Selama Menjadi Dosen:

- Anggota Medical Education Unit (MEU) FK Universitas Tarumanagara
- Koordinator OSCE Center FK Universitas Tarumanagara
- Pelatih Pasien Standar UKMPPD OSCE
- Pelatih *Workshop on Clinical Teaching and Clinical Assessment: An Introduction to Clinical Teachers in Faculty of Medicine Tarumanagara University*
- Koordinator Blok Sistem Penginderaan FK Universitas Tarumanagara
- Koordinator Blok Belajar Sepanjang Hayat FK Universitas Tarumanagara

- Sekretaris Blok Humaniora FK Universitas Tarumanagara
- Sekretaris Blok Etika Kedokteran, Hukum Kedokteran dan Kedokteran Forensik FK Universitas Tarumanagara
- Penasihat akademik

DAFTAR RIWAYAT HIDUP ANGGOTA TIM PENGUSUL

Nama : Dr. Alexander Halim Santoso, MGizi
Tempat/Tgl Lahir : Medan, 16 September 1970
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Katolik
Status Pernikahan : Belum menikah
Alamat : Perum. Citra Garden 2, Blok D6/25
RT/RW: 004/019, Pegadungan,
Kalideres, Jakarta Barat 11830
Telepon : 081381606869
Email : alexanders@fk.untar.ac.id



Riwayat Pendidikan

2013 - 2015 : Magister Gizi Klinik Fakultas Kedokteran,
Fakultas Kedokteran, Universitas Indonesia
1988 - 1997 : Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas
Katolik Atmajaya, Jakarta
1985 - 1988 : SMA Katolik St. Thomas 1, Medan
1982 - 1985 : SMP Katolik Budi Murni 3, Medan
1876 - 1985 : SD Katolik Budi Murni 3, Medan

Riwayat Pekerjaan

2015 - sekarang : Dosen tetap, Bagian Ilmu Gizi,
Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanaga, Jakarta
2011 - 2015 : Dokter, Lollikids-Montessori, Jakarta
2009 - 2010 : Head of Medical Nutrition Service (MNS)
PT. Nestle Indonesia, Jakarta
1999 - 2009 : Medical Advisor, PT Otsuka Indonesia, Jakarta
1997 - 1999 : Copy Editor, CV. EGC, Jakarta

Riwayat Pelatihan

2020 : Pelatihan Penggunaan Mendeley,
Jumat, 31 Januari 2020
2020 : Pelatihan Workshop e-Learning,
Rabu, 29 Januari 2020
2019 : Pelatihan DOI untuk Pengelolaan Jurnal Ilmiah Menuju
Proses Akreditasi SINTA di Lingkungan Untar
Universitas Tarumanagara, Jakarta 11 Mei 2019
2019 : Workshop “Etik Dasar Dan lanjut (EDL) Dalam
Penelitian Dengan Mengikutsertakan Manusia Sebagai
Subyek” Universitas Tarumanagara, Jakarta 28 Februari
– 2 Maret 2019
2018 : Workshop – Jakarta Annual Meeting on Clinical
Nutrition, Hotel Borobudur, Jakarta 4-5 Agustus 2018
2018 : Workshop on Clinical Teaching and Clinical
Assessment” Universitas Tarumanagara, 18 Mei 2018

- 2017 : Workshop “Being An Excellent Medical Teacher”
FK, Universitas Tarumanagara 17-18 November 2017
- 2017 : Workshop “Meningkatkan Mutu Lulusan Dokter Melalui
Asesmen Terstandar” Fakultas Kedokteran, Universitas
Tarumanagara, 11 November 2017
- 2017 : Workshop Medical Writing In House Training, FK
Universitas Tarumanagara 28-29 September 2017
- 2017 : Workshop CUPG “Nutrient Quotient” IMERI-FKUI, 14
Mei 2017
- 2017 : Pelatihan Profesi Kedokteran Direktorat Penjaminan
Mutu & Sumber Daya, Universitas Tarumanagara, 2-3
Februari 2017
- 2015 : Pelatihan Tutorial Fakultas Kedokteran Universitas
Tarumanagara, 24-25 November 2015
- 2006 : Adam King “I’m All Ears” Skills Workshop, 8 May 2006
- 2001 : Good Clinical Practice, 10-11 April 2001
- 2000 : Pediatric Nutrition Training, Osaka University Hospital,
Osaka, Japan
- 1999 : Pengembangan Sikap Mental, 23-24 Juli 1999
- 1999 : Surgical Nutrition Training,
Auckland University Hospital, New Zealand

Riwayat Kepanitiaan

- 2019 : Panitia Tarumanagara International Medical Conference
on Clinical Gerontology 8-10 Maret 2019
- 2018 : Panitia The 5th Jakarta Annual Meeting on Clinical
Nutrition (JAMCN)
- 2018 : Panitia HUT FK Untar ke-53
- 2018 : Panitia Darmawisata FK Untar 2018
- 2018 : Panitia Research Week Untar 2018
- 2017 : Research Week 2017, 11-15 Desember 2017
- 2017 : The 4th Jakarta Annual Meeting on Clinical Nutrition
(JAMCN), 9-10 September 2017
- 2016 : The 3rd Jakarta Annual Meeting on Clinical Nutrition
(JAMCN), 6-7 Agustus 2016
- 2015 : The 2nd Jakarta Annual Meeting on Clinical Nutrition
(JAMCN), 21-23 Agustus 2015
- 2014 : The 1st Jakarta Annual Meeting on Clinical Nutrition
(JAMCN), 2014

Riwayat Pengabdian Kepada Masyarakat

- 2019 : Ketua PKM
Pemeriksaan Antropometri, Kadar Gula Darah, Lipid,
Dan Asam Urat Sebagai Upaya Preventif Terhadap
Penyakit Tidak Menular Di Kelurahan TMG
- 2019 : Anggota PKM
“Pemeriksaan Status Gizi Sebagai Upaya Preventif
Pencegahan Penyakit Degeneratif Pada Siswa Sekolah
BM, Jakarta Utara”

- 2019 : Anggota PKM
 “Peningkatan Kewaspadaan Terhadap Sindrom Metabolik pada Lansia di Keuskupan Agung Jakarta (KAJ)
- 2018 : Ketua PKM
 Upaya Peningkatan Wawasan Tentang Narkoba di dalam Makanan di Kelurahan Tomang. Periode: Januari-Juni 2018
- 2018 : Anggota PKM
 Usaha Meningkatkan Kesadaran Pola Asupan Makanan Sehat Bagi Anak Usia 4-6 Tahun di Bunda Mulia International School Jakarta. Periode: Januari-Juni 2018
- 2018 : Anggota PKM
 Peningkatan Wawasan Tentang Makanan Sehat di Kantin Sekolah Bunda Mulia Jakarta Utara Periode: Januari-Juni 2018
- 2017 : Pelaksana PKM
 “Upaya Peningkatan Kesehatan Kerja untuk Nelayan di Desa Pagedangan Ilir Puskesmas Kecamatan Kronjo Tangerang” Periode: Juni-Agustus 2017
- 2017 : Ketua Pelaksana PKM
 “Penyuluhan Kesehatan Tentang Obesitas dan Penyakit Tidak Menular di Universitas Tarumanagara”
 Periode: Maret-Juni 2017
- 2016 : Pelaksana PKM
 “Pelayanan Pemeriksaan Status Gizi Berdasarkan Antropometri dengan Indikator Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Lingkar Perut di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara”
 Tanggal: 20 September 2016 & 5-6 Oktober 2016

Riwayat Penelitian

- 2019 : Korelasi Faktor-faktor Determinan Hipertensi pada Petugas Keamanan di Universitas TRM
- 2017 : Hubungan Indeks Massa Tubuh, Lingkar Pinggang, dan Rasio Lingkar Pinggang terhadap Tinggi Badan dengan Kadar Gula Darah Pengendara Bus Antar Kota

Riyawat Publikasi

- 2017 : Santoso, Alexander Halim; Karjadidjaja, Idawati; Charissa, Olivia. Indeks Massa Tubuh Dan Lingkar Pinggang Sebagai Indikator Obesitas Di Kalangan Mahasiswa. Jurnal Muara, Sains, Teknologi, Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Vol. 1, No. 2, 2017. Hal. 23-28.

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima resikonya.

Demikianlah biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Penelitian Unggulan Perguruan Tinggi.