

REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202177912, 13 Desember 2021

Pencipta

Nama : Yoanita Widjaja, Susy Olivia dkk
Alamat : Jl. Letjen S.Parmen No. 1, Jakarta Barat, DKI JAKARTA, 11440
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : Yoanita Widjaja, Susy Olivia dkk
Alamat : Jl. Letjen S.Parmen No. 1, Jakarta Barat, DKI JAKARTA, 11440
Kewarganegaraan : Indonesia
Jenis Ciptaan : Poster
Judul Ciptaan : Ayo Cegah Tekanan Darah Tinggi
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 13 Desember 2021, di Jakarta
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia
Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.
Nomor pencatatan : 000304702

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual
u.b.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Dr. Syarifuddin, S.T., M.H.
NIP.197112182002121001

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Yoanita Widjaja	Jl. Letjen S.Parman No. 1
2	Susy Olivia	Jl. Letjen S.Parman No. 1
3	Novendy	Jl. Letjen S.Parman No. 1

LAMPIRAN PEMEGANG

No	Nama	Alamat
1	Yoanita Widjaja	Jl. Letjen S.Parman No. 1
2	Susy Olivia	Jl. Letjen S.Parman No.1
3	Novendy	Jl. Letjen S.Parman No.1





AYO CEGAH TEKANAN DARAH TINGGI



Minum obat teratur

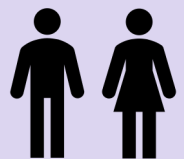
Garam <1 sendok teh/hari



✓ Buah dan sayuran, gandum, susu rendah lemak, asam lemak tak jenuh (minyak zaitun)

BATASI daging merah

BB ideal



Olah raga teratur: Jalan, jogging, bersepeda, berenang 5-7 hari/minggu 30 menit/x

STOP rokok

