

SURAT TUGAS

Nomor: 92-R/UNTAR/Pengabdian/VIII/2022

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

YOANITA WIDJAJA, dr., M.Pd.Ked.

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul : EDUKASI KESEHATAN TENTANG DIABETES MELITUS DI KELURAHAN TOMANG JAKARTA BARAT DALAM RANGKA PENCEGAHAN PENYAKIT TIDAK MENULAR

Mitra : Kelurahan Tomang

Periode : 1/2022

URL Repository : https://untarid-my.sharepoint.com/personal/yoanitaw_fk_untar_ac_id/_layouts/15/onedrive.aspx?login_hint=yoanitaw%40fk%2Euntar%2Eac%2Eid&id=%2Fpersonal%2Fyoanitaw%5Ffk%5Funtar%5Fac%5Fid%2FDocuments%2FLapAkhir%20PKM%20Periode%201%20Tahun%202022%2DFK%2DYoanita%2DEdukasi%2Epdf&parent=%2Fpersonal%2Fyoanitaw%5Ffk%5Funtar%5Fac%5Fid%2FDocuments

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

18 Agustus 2022

Rektor



Prof. Dr. Ir. AGUSTINUS PURNA IRAWAN

Print Security : 5e0022910721c20946841ce6055b57b4

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

Jl. Letjen S. Parman No.1, Jakarta 11440
P: 021-5671747 (hunting)
F: 021-56958738, 5604478

 www.untar.ac.id  [Untar Jakarta](https://www.facebook.com/UntarJakarta)  [@UntarJakarta](https://twitter.com/UntarJakarta)  humas@untar.ac.id

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202238391, 21 Juni 2022

Pencipta

Nama : **Yoanita Widjaja, Novendy dkk**
Alamat : Jln Letjen S. Parman No. 1, Slipi, Jakarta Barat, DKI JAKARTA, 11440
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Yoanita Widjaja, Novendy dkk**
Alamat : Jln Letjen S. Parman No. 1, Slipi, Jakarta Barat, DKI JAKARTA, 11440
Kewarganegaraan : Indonesia
Jenis Ciptaan : **Poster**
Judul Ciptaan : **Diabetes Melitus "Si Manis Yang Berbahaya"**
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 21 Juni 2022, di Jakarta
Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.
Nomor pencatatan : 000354019

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual
u.b.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Anggoro Dasananto
NIP.196412081991031002

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Yoanita Widjaja	Jln Letjen S. Parman No. 1, Slipi
2	Novendy	Jln Letjen S. Parman No. 1, Slipi
3	Susy Olivia Lontoh	Jln Letjen S. Parman No. 1, Slipi

LAMPIRAN PEMEGANG

No	Nama	Alamat
1	Yoanita Widjaja	Jln Letjen S. Parman No. 1, Slipi
2	Novendy	Jln Letjen S. Parman No. 1, Slipi
3	Susy Olivia Lontoh	Jln Letjen S. Parman No. 1, Slipi



Diabetes Melitus

"Si Manis yang Berbahaya"



Waspada faktor risiko ini

**Kegemukan/
Berat Badan
Berlebih**



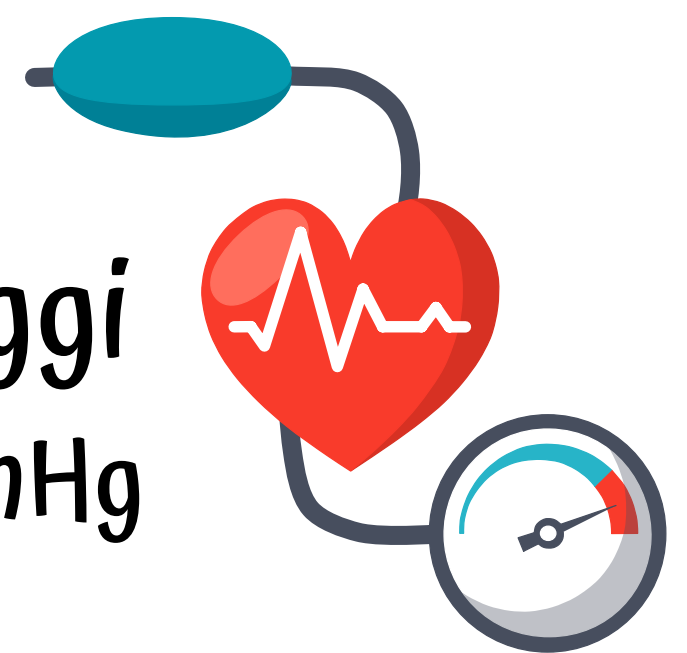
**Penyakit
jantung**



Kurang Aktivitas fisik

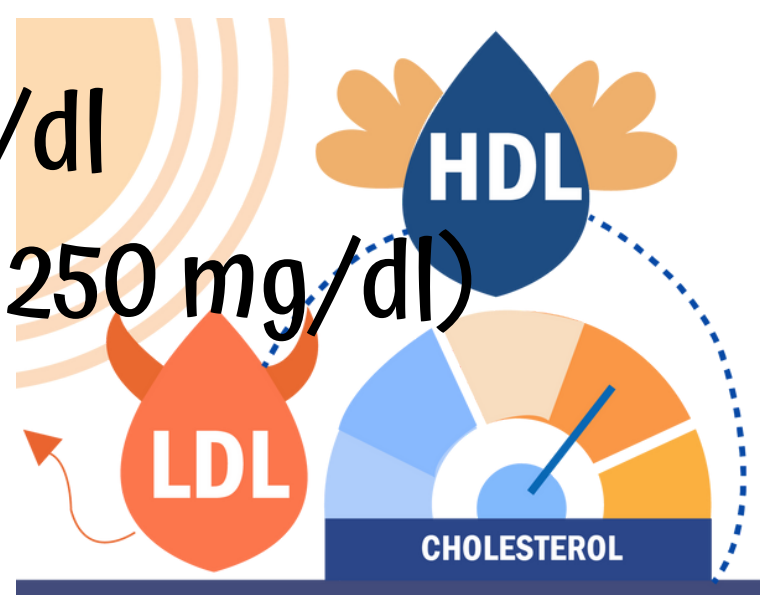


**Tekanan
Darah Tinggi
> 140/90 mmHg**



Dislipidemia

(HDL $\leq$ 35 mg/dl
Trigliserida $\geq$ 250 mg/dl)



Diet Tidak Seimbang

(tinggi gula,
garam, lemak &
kurang serat)

