

## SURAT TUGAS

Nomor: 273/-R/UNTAR/Pengabdian/VIII/2024

Rektor Universitas Tarumanagara dengan ini menugaskan kepada saudara:

**WIYARNI, dr., Sp.A**

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada Masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul : **Pentingnya ASI Eksklusif bagi Imunitas dan Tumbuh Kembang Anak**  
Mitra : Unit Pelayanan Kesehatan Kementerian RI  
Peeriode : 15 Agustus 2024  
URL Repository : -

Demikian Surat Tugas ini dibuat untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan mendapatkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

28 Agustus 2024

**Rektor**



**Prof. Dr. Ir. AGUSTINUS PURNA IRAWAN**

Print Security : d297c42cdfbb5178a1c986695c581e77

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

### Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

### Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana

05 Agustus 2024

Nomor : KG.02.01/XLVI/3163/2024  
Lampiran : Satu Berkas  
Hal : Permohonan Narasumber

Yth. Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI)

Sehubungan dengan Unit Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan akan mengadakan kegiatan Kelas Edukasi dengan tema **“Dukung Pemberian ASI Eksklusif Untuk Wujudkan Generasi Produktif”**, yang akan diselenggarakan pada:

hari, tanggal : Kamis, 15 Agustus 2024  
waktu : Pukul 08.30 WIB s.d Selesai  
tempat : Ruang Rapat Unit Pelayanan Kesehatan Kemenkes  
zoom meeting : Meeting ID: 847 5657 9293  
Passcode: 15082024

Mengingat pentingnya kegiatan tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu untuk menugaskan narasumber sebanyak 1 orang yang berkompeten serta dapat melakukan **konfirmasi paling lambat Senin, 12 Agustus 2024**. Untuk informasi lebih lanjut dapat menghubungi saudara Evi Wulandari (0853-6812-1359)

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terimakasih.

Kepala Unit Pelayanan Kesehatan,



**Indri Rooslamati, M.Sc., Apt**

Lampiran Surat

Nomor : KG.02.01/XLVI/3163/2024

Tanggal : 05 Agustus 2024

**SUSUNAN ACARA KELAS EDUKASI**

**“DUKUNG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF UNTUK WUJUDKAN GENERASI PRODUKTIF”**

**UNIT PELAYANAN KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**

**KAMIS, 15 AGUSTUS 2024**

<b>PUKUL (WIB)</b>	<b>KEGIATAN</b>	<b>NARASUMBER</b>
09.00 – 09.05	Pembukaan dari Kepala UPK Kemenkes	Indri Rooslamati, M.Sc, Apt.
09.05 – 10.05	<b>Materi :</b> Pentingnya ASI Eksklusif Bagi Imunitas dan Tumbuh Kembang Anak	Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI)
10.05 – 11.05	<b>Materi :</b> Kesuksesan ASI Eksklusif Bukan Hanya Tanggung Jawab Ibu	Asosiasi Ibu Menyusui Indonesia (AIMI)
11.05 – 11.55	Sesi Tanya Jawab	Moderator
11.55 – 12.00	Penutupan Kegiatan & Dokumentasi Kegiatan	Moderator



Kemenkes  
Kemenkes Unit Pelayanan Kesehatan  
BerAKHLAK

**KELAS EDUKASI**

**DUKUNG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF UNTUK WUJUDKAN GENERASI PRODUKTIF**

Narasumber  
**Dr. dr. Wiyarni Pambudi, Sp.A, IBCLC**  
Ikatan Dokter Anak Indonesia  
**Pentingnya ASI Eksklusif Bagi Imunitas dan Tumbuh Kembang Anak**

Narasumber  
**dr. Astri Pramarni, IBCLC**  
Asosiasi Ibu Menyusui Indonesia  
**Kesuksesan ASI Eksklusif Bukan Hanya Tanggung**

Moderator  
**Fenny Alvionita, S.Keb, Bd.**  
Bidan UPK Kemenkes

**Kamis, 15 Agustus 2024**  
**09.00 - Selesai**

847 5657 9293 - ID Zoom  
15082024 - Pass

**LIVE STREAMING**

UNIT PELAYANAN KESEHATAN KEMENKES RI

SCAN ME

<http://link.kemkes.go.id/2024KelasE>



upk\_kemenkes • [Follow](#)

Original audio



upk\_kemenkes Hai Healties~

Setiap bayi berhak mendapatkan yang terbaik sejak hari pertama, dan itu dimulai dengan ASI eksklusif! ☀️ Dengan memberikan ASI selama 6 bulan pertama, kita tidak hanya memberikan nutrisi yang optimal, tetapi juga membangun fondasi kesehatan yang kuat untuk generasi mendatang. Mari bersama-sama mendukung para ibu untuk memberikan ASI, sehingga kita bisa mewujudkan generasi yang lebih sehat, produktif, dan penuh potensi. Setiap tetes ASI adalah langkah kecil menuju masa depan yang lebih baik! ❤️ 👩‍👧‍👦, yuk kita dukung pemberian asi eksklusif bagi anak di kelas edukasi yang bertema: "Dukung Pemberian ASI Eksklusif Untuk Wujudkan Generasi Produktif".

#upk #upkkemenkes #kemenkes #kesehatananak #stunting #hakanak #anaksehat #child #DukungASI #GenerasiProduktif



Liked by [byinz](#) and others

August 14



Add a comment...

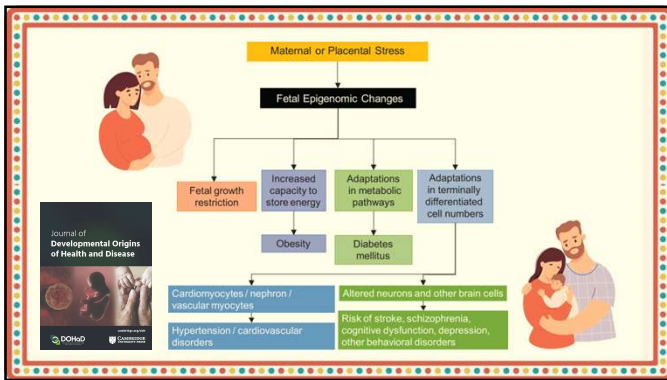
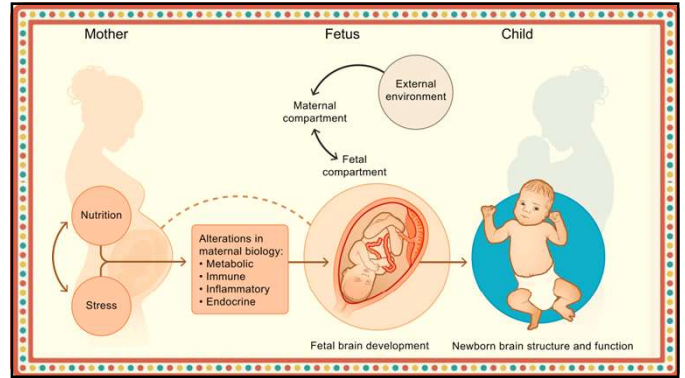
Post



**Kelas EdukASI • Pekan Menyusui Sedunia 2024**

## Pentingnya Menyusui Eksklusif bagi Imunitas dan Tumbuh Kembang Anak

Wiyarni Pambudi - Satgas ASI IDAI  
#PekanMenyusuiNasional #WorldBreastfeedingWeek #TogetherForMoms



Breast Milk Components	Formula Ingredients
<ul style="list-style-type: none"> <li>Water</li> <li>Carbohydrates (energy source)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>More than 200 kinds!</li> </ul> </li> <li>Proteins (build muscles &amp; bones)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>7 different kinds</li> </ul> </li> <li>Non-protein nitrogens                             <ul style="list-style-type: none"> <li>4 kinds = 14 peptides</li> </ul> </li> <li>Amino Acids (the building blocks of proteins)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>30 amino acids</li> </ul> </li> <li>Nucleotides (chemical compounds that are the structural units of RNA and DNA)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>13</li> </ul> </li> <li>Fats                             <ul style="list-style-type: none"> <li>8 kinds: essential for brain development</li> </ul> </li> <li>Free Fatty Acids</li> <li>Monounsaturated Fatty Acids                             <ul style="list-style-type: none"> <li>3 different kinds</li> </ul> </li> <li>Saturated Fatty Acids                             <ul style="list-style-type: none"> <li>4 different kinds</li> </ul> </li> <li>Phospholipids                             <ul style="list-style-type: none"> <li>6 types</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sphingolipids                             <ul style="list-style-type: none"> <li>11</li> </ul> </li> <li>Sterols                             <ul style="list-style-type: none"> <li>15 types</li> </ul> </li> <li>Vitamins &amp; Minerals                             <ul style="list-style-type: none"> <li>35 vitamins and minerals!</li> </ul> </li> <li>Metal (molybdenum- enzymes)</li> <li>Growth Factors</li> <li>Cytokines                             <ul style="list-style-type: none"> <li>22 of them</li> </ul> </li> <li>Peptides</li> <li>Hormones</li> <li>Enzymes: 9 different ones                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Antiproteases (thought to bind themselves to macromolecules such as enzymes- prevent allergic and anaphylactic reactions)</li> <li>Antimicrobial factors (used by the immune system to identify &amp; neutralize foreign objects, such as bacteria and viruses)                                     <ul style="list-style-type: none"> <li>hundreds of different kinds!</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Water</li> <li>Carbohydrates                             <ul style="list-style-type: none"> <li>2 different kinds vs. 200+</li> </ul> </li> <li>Protein                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Only 1 kind (usually whey)</li> </ul> </li> <li>Fats                             <ul style="list-style-type: none"> <li>6 types of oils</li> </ul> </li> <li>Vitamins &amp; Minerals                             <ul style="list-style-type: none"> <li>28 vs. 35</li> </ul> </li> <li>Enzymes</li> <li>Amino Acids                             <ul style="list-style-type: none"> <li>3 vs. 30</li> </ul> </li> <li>Nucleotides                             <ul style="list-style-type: none"> <li>4</li> </ul> </li> <li>Soy Lecithin</li> </ul>	

## Mengapa ASI lebih unggul ?

Jutaan sel hidup, termasuk sel punca

- > 1000 protein → tumbuh kembang, sistem imun, pembentukan sel saraf
- > 20 asam amino, termasuk nukleotida
- > 300 oligosakarida → prebiotik bakteri baik untuk perlindungan saluran cerna dan otak
- > 40 enzim → bioavailabilitas konten ASI

Growth factors dan beragam hormon lain

Antibodi: 5 jenis immunoglobulin (DA)

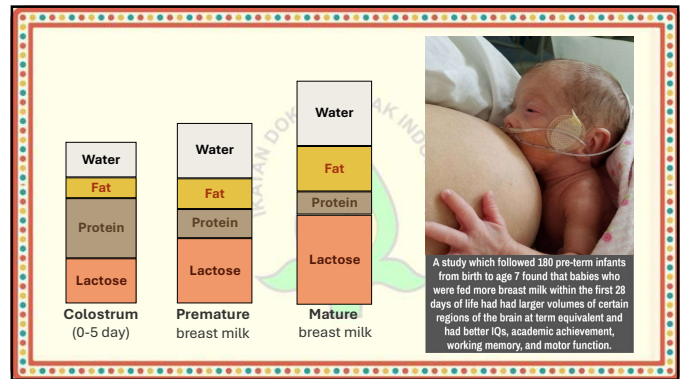
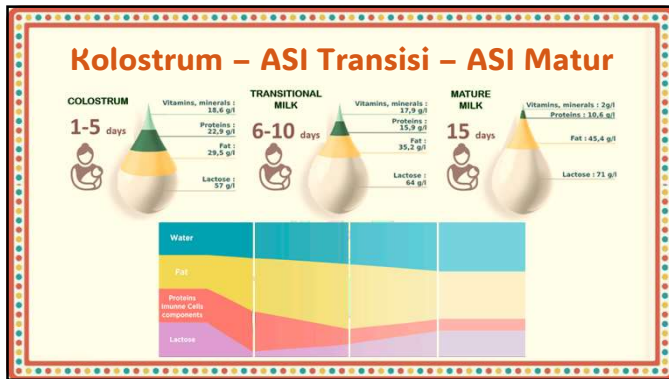
LCPUFA → pembentukan sel saraf dan mata

> 1400 microRNAs → regulasi ekspresi gen

Berubah dinamis, sesuai kondisi bayi (dan ibu)

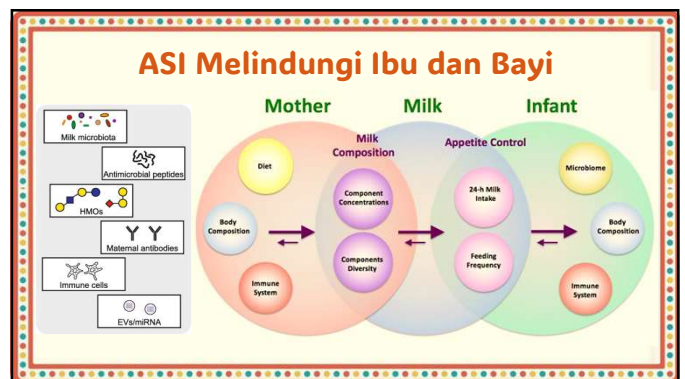
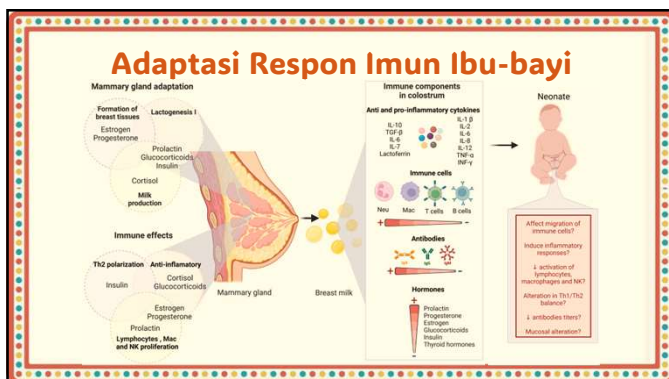






### Komposisi ASI vs Formula Bayi

	ENERGI (kcal)			PROTEIN (g)			KARBOHIDRAT (g)			LEMAK (g)		
	Mean	P25	P75	Mean	P25	P75	Mean	P25	P75	Mean	P25	P75
Kolostrum minggu ke-1	71.00	71.00	71.00	2,00	2,00	2,00	-	-	-	2,60	2,60	2,60
ASI transisi minggu ke-2	71.00	71.00	71.00	1,80	1,80	1,80	-	-	-	3,00	3,00	3,00
ASI matur minggu ke-3-4	77.00	77.00	77.00	1,50	1,50	1,50	-	-	-	3,40	3,40	3,40
ASI minggu ke-5-6	76.00	76.00	76.00	1,10	1,10	1,10	-	-	-	3,60	3,60	3,60
ASI minggu ke-7-9	70.00	70.00	70.00	1,30	1,30	1,30	7,00	7,00	7,00	3,40	3,40	3,40
ASI minggu ke-10-12	66.00	66.00	66.00	1,20	1,20	1,20	7,00	7,00	7,00	3,40	3,40	3,40
Formula standar (0-6 bulan)	66.23	66.00	67.00	1,30	1,20	1,40	7,90	7,30	7,90	3,42	3,30	3,50
Formula khusus (0-6 bulan)	68.07	66.00	68.00	1,62	1,40	1,70	7,32	7,00	7,90	3,48	3,40	3,50



## Manfaat Inisiasi Menyusu Dini



**Untuk Ibu**

- Menurunkan level stress ibu
- Meningkatkan persepsi & dukungan ayah
- Menambah percaya diri/ rasa keibuan

**Untuk bayi**

- Lebih sukses menyusui eksklusif, pertumbuhan lebih optimal
- Termoregulator, sistem kardio-respirasi lebih stabil, kadar gula darah lebih tinggi
- Adaptasi saluran cerna lebih baik
- Pola tidur lebih teratur, ambang nyeri lebih tinggi, lebih jarang menangis
- Bonding lebih erat

**Kolostrum = Cairan Emas!**

Cochrane Database Syst Rev 2011-2012

## Perubahan Komposisi ASI



**Lahir**

Kolostrum memberikan **imunitas & perlindungan saluran cerna**

**3-4 bulan**

Kalori ASI meningkat untuk memenuhi **kebutuhan perkembangan motorik**

**9-12 bulan**

Asam amino menjamin **kebutuhan protein untuk pertumbuhan otot & optimalisasi IQ**

**4-6 minggu**

Puncak kadar antibodi dalam ASI, **prevensi alergi & ↓ risiko infeksi**

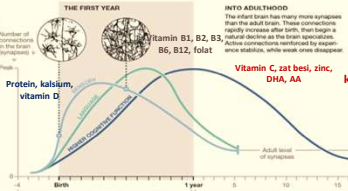
**6 bulan**

Kandungan asam omega esensial berlimpah untuk **perkembangan sel otak & tabungan HAMLET**

## Masa Depan Bergantung Sel Saraf

**THE NEURAL NETWORK**

The brain begins developing in the womb and achieves dramatic levels of growth during the first few years of life. During this time positive experiences contribute to building a strong brain architecture.



**THE FIRST YEAR**

Protein, kalsium, vitamin D

**INTO ADULTHOOD**

Vitamin B1, B2, B3, B6, B12, folat

Vitamin C, zat besi, zinc, DHA, AA

Kemiskinan (pada usia 5-36 bulan) = malnutrisi

⇒ faktor risiko **stunting & gangguan perkembangan grey matter**

95% oksigen otak diabsorpsi **grey matter**

⇒ berkorelasi dengan kemampuan **kognitif, koordinasi motorik & sensorik, memori, emosi, dan fungsi berbahasa**

**Hambatan kenaikan BB (growth faltering) 8 minggu pertama ⇒ deficit IQ 3-4 poin**

Jika tidak ditangani akan terjadi hambatan pertumbuhan TB = gagal tumbuh (*failure to thrive*)

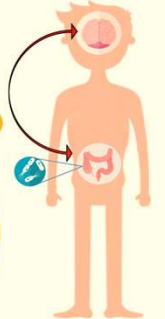
⇒ **defisit IQ 15 poin**

Breastfeeding will improve the intellectual and educational ability of your baby later in life.<sup>4</sup>

The duration of breastfeeding plays an important role in increasing the intellectual quotient of the baby.<sup>4</sup>

Breastfeeding shows a positive effect on long-term brain development of your baby.<sup>4</sup>

Infants who are breastfed for more than 8 months have been seen to have better reading comprehension, mathematical and academic capability at 10-13 years.<sup>5</sup>



## Manfaat Menyusui untuk Ibu

Hormon melatonin memperbaiki siklus tidur	Penurunan kadar kortisol mempercepat pemulihan	Membangun suasana hati lebih positif	Membakar ekstra kalori 480 kkal/hari
Mengurangi risiko kanker payudara 35-60%	Mengurangi risiko diabetes tipe 2 4-15%	Menghindari osteoporosis dan osteoarthritis 13%	<b>Lactational Amenorrhea Method (LAM)</b> 98% efektif selama 6 bulan menyusui eksklusif



## Faktor yang Memengaruhi ASI

**Maternal Factors**

- Diet
- Health
- Genetics
- Interventions

**Mammary Gland Development**

- Size
- Sex
- Gestational Age
- Infant Factors

**Human Milk**

- Volume
- Composition
- Energy Density

**Macronutrients**

- Immunoglobulins
- Hormones
- Proteins
- HMOs
- Bioactives
- Milk Microbiome

**Function Mechanism of Action**

- White blood cells
- Peptides
- Cytokines
- Chemokines
- miRNA

Technology for human milk analysis

Chronobiology: stage of lactation, time of day, time between feeds

**Maternal Health & Nutritional Status**

- Infant & Child Health
- Growth & Body Composition
- Macronutrient Status
- Gut Health
- Neurodevelopment
- Immune Development

### Kondisi Ibu yang Memengaruhi ASI

- Obesitas**  
menunda laktogenesis, ↓ DHA, ↑ asam lemak omega-6 proinflamasi, perubahan faktor imunologis: CRP, leptin, IL-6, insulin, TNF-alpha, ghrelin dan adiponektin
- Diabetes**  
↓ kecukupan produksi ASI
- Pola diet**  
↑ asam lemak, ↑ insulin dan IGF-1
- Kondisi psikis perinatal**  
perubahan titik kenyang, durasi makan dan ukuran makan - ↓ asupan dan komposisi susu dalam hal makronutrien dan komponen kekebalan tubuh: imunoglobulin A, hormon, kortisol
- Konsumsi alkohol berat ibu**  
↓ sensitivitas insulin dan ↑ kadar glukosa ⇒ resistensi insulin

### Data Pemberian ASI

**7,5%** mulai menyusui segera setelah lahir

**55,5%** mendapatkan perlindungan **ASI eksklusif**

**21,5%** balita mengalami **stunting**

Risiko stunting meningkat **14,4x** akibat kegagalan menyusui pada 3 bulan pertama

### Alasan pemberian makanan prelakteal:

- ASI tidak/ belum keluar - **63,1%**
- Anak tidak mau menyusui - **5,8%**
- Alasan medis ibu - **4,5%**
- Rawat pisah - **7,3%**
- Alasan medis bayi - **4%**
- Anak terpisah dari ibu - **3,9%**
- Ibu meninggal - **0,3%**
- Alasan sosio-budaya - **2,6%**
- Lainnya - **8,6%**

**21%** bayi mendapat **MAKANAN PRELAKTEAL**

**16,9%** ibu hamil **KEK**

**27,7%** ibu hamil **ANEMIA**

Anemia ibu menyusui ⇒ produksi ASI kurang ⇒ pertumbuhan bayi terhambat ⇒ penyapihan dini

Konsep ANC	84
Kunjungan nifas/neonatal	71,9
Kunjungan penimbangan	55,8
ASI eksklusif 6 bulan	55,5
Imunisasi dasar lengkap	35,8

### Produksi ASI 'Normal'

- Hati-hati dengan ekspektasi tentang 'normal' ⇒ memengaruhi **rasa percaya diri** ibu
- Penyusuan dipengaruhi: kapasitas payudara dan waktu pengosongan lambung bayi
  - 0-60 menit : 0-5 mL kolostrum
  - 24-48 jam : 37-169 mL/hari
  - 48-120 jam : 556-705 mL/hari
  - 1-6 bulan : 750-1220 mL/hari
- **Fun facts:**
  - Kadar lemak ASI bervariasi sesuai **derajat kepuhan payudara ≈ frekuensi menyusui** (8-12 x sehari)
  - Durasi menyusui (> 67 menit) ⇒ tidak berkorelasi dengan transfer ASI ≈ **non nutritive sucking**

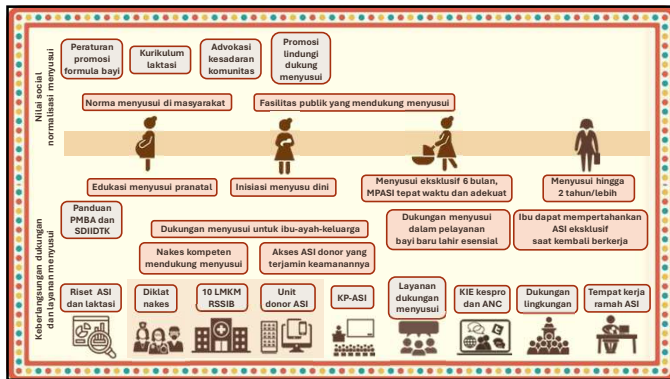
### World Breastfeeding Week 2024

- Lack of breastfeeding support during the critical first week** negatively affects the overall breastfeeding intentions and prevalence.
- Unregulated donation of breastmilk** substitutes combined with a **lack of access** to clean and safe water during the first two years infants and young children at higher risk of malnutrition and mortality.
- Investment in breastfeeding** to address these inequalities is a **cost** and can help **alleviate the social inequalities**.
- Breastfeeding can act as an equaliser** in our society and efforts must be made to ensure everyone especially the vulnerable group has access to breastfeeding support and opportunities.

**Pekan Menyusui Sedunia tahun ini, kita ingin benar-benar mengenali ibu menyusui, memastikan mereka diperhatikan dan didengarkan, saling membagikan pengalaman relevan tentang menyusui, dan mengingatkan pentingnya dukungan semua pihak**

WABA – World Alliance for Breastfeeding Action





There are **global targets** to help countries improve maternal and newborn survival

- Four or more antenatal care contacts
- Skilled attendant at birth
- Post-natal care for women and newborn
- Equity within countries in achieving these targets

**The first weeks following childbirth are an important and special time**

- All women and babies should receive care in health facilities during the first 24 hours after birth.
- Three additional postnatal care contacts should occur in the first 6 weeks.

World Health Organization



**Manajemen ASI Perah ≈ Berbasis Riset**

EDM Handling and Thawing Recommendation in Community

**MITOS vs FAKTA**

**Mari Berantas Mitos!**

DOKTER

KEMENKES RI

IKATAN DOKTER ANAK INDONESIA IDAI

Closing the Gap Breastfeeding Support for All

WABA | WORLD BREASTFEEDING WEEK 2024

**Closing the Gap, Breastfeeding Support for All**  
Memangkas Kesenjangan: Dukungan Menyusui untuk Semua