

Jakarta, 3 November 2023.

Perihal : Permohonan surat tugas pengabdian masyarakat

Lampiran : Surat ucapan terima kasih dan laporan

Kepada Yth.

Rektor Universitas Tarumanagara

Prof. Dr. Ir. Agustinus Purna Irawan

Jakarta

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon untuk dibuatkan surat tugas pengabdian masyarakat untuk:

- Tim dokter : 1. dr. Ernawati, S.E., M.S., FISCN, FISPH, Sp.KKLP
(NIK 10403008)
2. DR. dr. Sony Sugiharto, Sp.PA (NIK 10499002)
3. dr. Oentarini Tjandra, M. Biomed, MPd. Ked (NIK 10486006)
- Hari, Tanggal : Sabtu, 28 Oktober 2023.
- Waktu : 8.30 – 12.00
- Tempat : Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kel. Kembangan Selatan.
Kec. Kembangan. Jakarta Barat 11610
- Kegiatan : Pemeriksaan kesehatan, konsultasi dan edukasi secara
cuma-cuma

Atas perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Ketua PKM,



dr. Ernawati, SE, MS, FISCN, FISPH, Sp.DLP

LAPORAN KEGIATAN PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Nama Kegiatan : Posbindu
Waktu pelaksanaan : Sabtu, 28 Oktober 2023.
Penyelenggara : Posbindu Komplek Perumahan SPS Puri Indah,
Kel. Kembangan Selatan.
Kec. Kembangan. Jakarta Barat

- Tim dokter : 1. dr. Ernawati, S.E., M.S., FISCN, FISPH, Sp.KKLP
2. dr. Oentarini Tjandra, M. Biomed, MPd. Ked
3. DR. dr. Sony Sugiharto, Sp.PA

Deskripsi Kegiatan :

PENDAHULUAN

Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (POSBINDU-PTM) merupakan kegiatan monitoring dan deteksi dini faktor risiko PTM terintegrasi (penyakit jantung, diabetes, penyakit paru, asma dan kanker) serta gangguan akibat kecelakaan dan tindakan kekerasan dalam rumah tangga yang dikelola oleh masyarakat melalui pembinaan terpadu. POSBINDU melayani kelompok masyarakat sehat, berisiko dan penyandang PTM yang berusia di atas 15 tahun ke atas.

Dalam upaya mendukung program pemerintah dan mengamalkan Tri Darma Perguruan Tinggi, Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara (FK Untar) bekerjasama dengan Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan, Kecamatan Kembangan. Pelayanan dilaksanakan dalam bentuk kegiatan pengabdian masyarakat dosen Universitas Tarumanagara.

METODE

POSBINDU melaksanakan kegiatan dengan sistem 5 meja yaitu:

1. Meja 1: Pendaftaran dan pencatatan

Kader mendaftarkan peserta, memberi nomor urut dan mencatat ulang hasil pengisian KMS. FR-PTM (Kartu Menuju Sehat Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular) ke dalam buku pencatatan. Peserta yang sudah terdaftar di buku register langsung menuju meja selanjutnya.

2. Meja 2: Wawancara

Kader melakukan wawancara terarah Riwayat PTM pada keluarga dan peserta pada kunjungan pertama dan faktor risiko perilaku pada kunjungan selanjutnya

3. Meja 3: Pengukuran dan pencatatan tinggi badan, berat badan, dan lingkar perut.

4. Meja 4: Pemeriksaan tekanan darah, gula darah, kolesterol, dan asam urat.

5. Meja 5: Identifikasi faktor risiko PTM, konseling/ edukasi dan tindak lanjut lainnya. Pelayanan oleh tenaga profesional dari Puskesmas/ mitra kesehatan lain.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan dilaksanakan pada hari Sabtu, mulai jam 8.30 sampai dengan jam 12.00. Pada hari pelaksanaan, kader yang hadir ke Posbindu sebanyak 4 orang dan tim dokter FK Untar sebanyak 3 orang, dengan membawa perlengkapan dan peralatan kegiatan. Sampai akhir kegiatan didapatkan 16 peserta dengan rentang usia 39-78 tahun (87,5 % berusia > 50 tahun). Setiap peserta yang hadir dilakukan registrasi kehadiran, diukur tinggi badan, lingkar perut ditimbang berat badan dan diperiksa tekanan darahnya. Pasien juga diperiksa, kadar gula darah, kolesterol atau asam urat, sesuai kebutuhan. Semua data pasien dicatat pada KSMFR-PTM. Setelah itu dilakukan konseling dan edukasi untuk kondisi pasien saat pemeriksaan. Bila diperlukan peserta/pasien juga diberikan resep untuk terapi penyakitnya.

KESIMPULAN

Pelaksanaan PKM berjalan dengan baik dengan antusiasme yang besar dari peserta. Peserta memahami kondisi kesehatannya, faktor risiko PTM dan mengupayakan perilaku hidup sehat seperti tidak merokok, tidak minum alkohol, lebih banyak mengonsumsi sayur dan buah, dan selalu beraktifitas fisik. Kedatangan yang teratur di POSBINDU dapat mendeteksi lebih dini PTM.

REFERENSI

Kementerian Kesehatan RI. Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Petunjuk Teknis Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular. (POSBINDU PTM). Jakarta; 2012.

Demikian laporan kegiatan yang telah kami laksanakan ini.

Pembuat laporan,

dr. Ernawati, S.E., M.S., FISCN, FISPH, Sp.KKLP

dr. Oentarini Tjandra, M.Biomed, MPd. Ked

DR. dr. Sony Sugiharto, SpPA

Lampiran:

1. Ucapan terima kasih dari Posbindu



2. Daftar hadir kader, dokter, dan peserta

DAFTAR HADIR

Hari/Tanggal: Sabtu, 28 OKTOBER 2023
 Waktu: 09.00 - 12.00 WIB
 Tempat: Balai Selaheheneh Rorog
 Acara: Kegiatan Bakti Hindu Rorog

NO	NAMA	JABATAN	NO HANDPHONE / EMAIL	TANDA TANGAN
1	Emilia	Dokter	0815048845	
2	Sony Dhyah	Dokter	0815048845	
3	Dorothy Tino	Dokter	0815048845	
4	Diah Mikolana		0817158092	
5	Nina Ch		0815193506	
6	Lina Mamiy			

Nina Mamiy

DATA PASIEN POSISINDU KEMBARAN DAN JAKARTA BARAT KEGIATAN PMW FK UNYAR

TANGGAL: 28 Oktober 2023

No	NAMA	TID	UMUR	BB	TR	TEK DIRH	GDS	KOLE	AG. URAT	Life Png
1	Katrina Kesriyah		73	81,7	148	141/95	7,3	234	6,2	61
2	Ayhan Janin		64	75,8	124	117/95	8,6	130	7	100
3	Bernarini		63	60,1	157	141/85	8,5	136	8	89
4	Didiati Pradono		63	60,3	159	134/71	8,1	231	5,9	88
5	Edward Masrum		78	68,7	114,5	105/67	14,7	231	7,3	93
6	Benny L		71	55,3	152	123/73	10,1	230	8,8	84
7	Hardip		64	61,2	148	129/77	10,9	200	4,6	98
8	Diah		64	61,5	153	147/73	11,0	226	7,2	89
9	Nina ch		65	84,4	158,5	141/93	—	184	8,1	92
10	Ponzi		39	42,1	131	113/75	5,8	181	9,1	91
11	Dia Mastarina		46	72,5	131	113/101	26,1	138	5,7	96
12	Rernawati		72	68,8	148	124/71	18,1	382	7,1	104
13	Jaya Hadine		68	55,2	153	135/81	12,5	143	—	87
14	Kd. wia Djin S.		61	56,1	158	122/70	11,8	190	—	83
15	Lina		57	65	157	139/79	8,2	200	4,1	88
16	Bernawati		53	50,0	155	141/67	9,6	238	7,3	85

3. Dokumentasi kegiatan





