

Jakarta, 19 Mei 2023.

Perihal : Permohonan surat tugas pengabdian masyarakat

Lampiran : Surat ucapan terima kasih dan laporan

Kepada Yth.

Rektor Universitas Tarumanagara

Prof. Dr. Ir. Agustinus Purna Irawan

Jakarta

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon untuk dibuatkan surat tugas pengabdian masyarakat untuk:

- Tim dokter : 1. dr. Ernawati, SE, MS, FISCM, FISPH, Sp.DLP (NIK 10403008)
2. dr. Oentarini Tjandra, M. Biomed, MPd. Ked (NIK 10486006)
3. dr. Twidy Tarcisia, M. Biomed (10410004)
- Hari, Tanggal : Sabtu, 29 April 2023
- Waktu : 8.30 – 12.00
- Tempat : Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kel. Kembangan Selatan.
Kec. Kembangan. Jakarta Barat 11610
- Kegiatan : Pemeriksaan kesehatan, konsultasi dan edukasi secara
cuma-cuma

Atas perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Ketua PKM,



dr. Ernawati, SE, MS, FISCM, FISPH, Sp.KKLP

LAPORAN KEGIATAN PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

- Nama Kegiatan : Posbindu
- Waktu pelaksanaan : Sabtu, 29 April 2023
- Penyelenggara : Posbindu Komplek Perumahan SPS Puri Indah,
Kel. Kembangan Selatan.
Kec. Kembangan. Jakarta Barat
- Tim dokter : 1. dr. Ernawati, SE, MS, FISCM, FISPH, Sp.KKLP (NIK 10403008)
2. dr. Oentarini Tjandra, M. Biomed, MPd. Ked (NIK 10486006)
3. dr. Twidy Tarcisia, M. Biomed (NIK 10410004)

Deskripsi Kegiatan:

PENDAHULUAN

Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (POSBINDU-PTM) adalah kegiatan monitoring dan deteksi dini faktor risiko PTM terintegrasi (Penyakit jantung, diabetes, penyakit paru, asma dan kanker) serta gangguan akibat kecelakaan dan tindakan kekerasan dalam rumah tangga yang dikelola oleh masyarakat melalui pembinaan terpadu. POSBINDU melayani kelompok masyarakat sehat, berisiko dan penyandang PTM yang berusia di atas 15 tahun ke atas.

Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara (FK Untar) dalam upaya mendukung program pemerintah dan mengamalkan Tri Darma Perguruan Tinggi, melaksanakan kerjasama dengan Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan, Kecamatan Kembangan. Pelayanan dilaksanakan sebagai kegiatan pengabdian masyarakat dosen Universitas Tarumanagara.

METODE

POSBINDU melaksanakan kegiatan dengan menggunakan sistem 5 meja yaitu:

1. Meja 1: Pendaftaran dan pencatatan

Kader mendaftarkan peserta, memberi no urut dan mencatat ulang hasil pengisian KMS FR-PTM (Kartu Menuju Sehat Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular) ke dalam buku pencatatan. Peserta yang sudah terdaftar di buku register langsung menuju meja selanjutnya.

2. Meja 2: Wawancara
Kader melakukan wawancara terarah Riwayat PTM pada keluarga dan peserta pada kunjungan pertama dan dan faktor risiko perilaku pada kunjungan selanjutnya
3. Meja 3: Pengukuran dan pencatatan tinggi badan, berat badan, dan lingkar perut.
4. Meja 4: Pemeriksaan tekanan darah, gula darah, kolesterol, dan asam urat.
5. Meja 5: Identifikasi faktor risiko PTM, konseling/ edukasi dan tindak lanjut lainnya.
Pelayanan oleh tenaga professional dari Puskesmas/ Mitra kesehatan lain.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan dilaksanakan pada hari Sabtu, mulai jam 8.30 sampai dengan jam 12.00. Pada hari pelaksanaan, kader yang hadir ke Posbindu sebanyak 4 orang dan tim dokter FK Untar sebanyak 4 orang, dengan membawa perlengkapan dan peralatan kegiatan. Sampai akhir kegiatan didapatkan 11 peserta dengan rentang usia 36-83 tahun. Setiap peserta yang hadir dilakukan registrasi kehadiran, diukur tinggi badan, lingkar perut ditimbang berat badan dan diperiksa tekanan darahnya. Pasien juga diperiksa, kadar gula darah, kolesterol atau asam urat, sesuai kebutuhan. Semua data pasien dicatat pada KSMFR-PTM. Setelah itu dilakukan konseling dan edukasi untuk kondisi pasien saat pemeriksaan. Bila diperlukan peserta/pasien juga diberikan resep untuk terapi penyakitnya.

KESIMPULAN

Pelaksanaan PKM berjalan dengan baik, namun karena habis libur Lebaran, peserta kehadirannya menurun dari biasanya. Peserta memahami kondisi kesehatannya, faktor risiko PTM dan mengupayakan perilaku hidup sehat seperti tidak merokok, tidak minum alkohol, lebih banyak mengonsumsi sayur dan buah, dan selalu beraktivitas fisik. Kedatangan yang teratur di POSBINDU dapat mendeteksi lebih dini PTM.

REFERENSI

Kementerian Kesehatan RI. Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Petunjuk Teknis Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular. (POSBINDU PTM). Jakarta; 2012.

Demikian laporan kegiatan yang telah kami laksanakan ini.

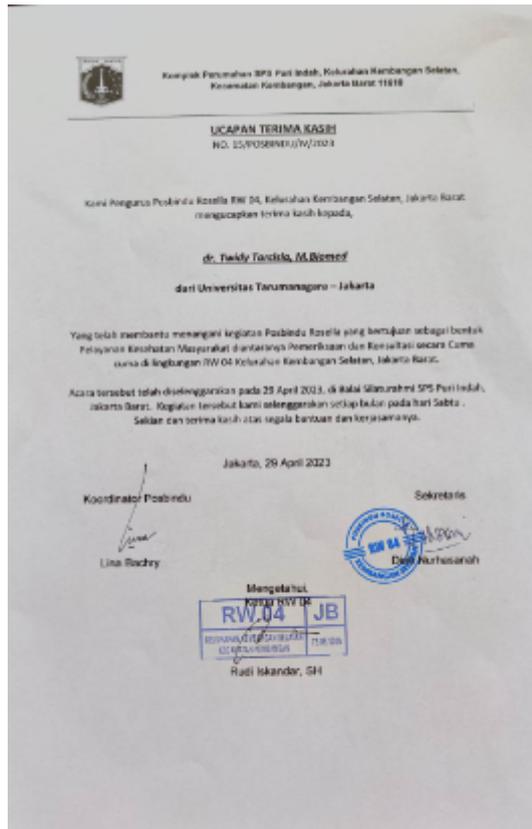
Pembuat laporan,

1. dr. Ernawati, SE, MS, FISCM, FISPH, Sp.DLP (NIK 10403008)
2. dr. Oentarini Tjandra, M. Biomed, MPd. Ked (NIK 10486006)
3. dr. Twidy Tarcisia, M. Biomed (NIK 10410004)

Lampiran:

1. Ucapan terima kasih dari Posbindu





2. Daftar hadir kader, dokter, dan peserta



DATA PASIEN POSBINDU KEMBANGAN JAKARTA BARAT KEGIATAN PKM FK UNTAR
 TANGGAL: 29 April 2023

No	NAMA	TTD	UMUR	BB	TB	TEK DRH	GDS	KOLES	AS. URAT
1	Ratna		73	32	140	118/69	85	242	5,3
2	Maryem		57	79,5	157	132/82	101	189	5,5
3	Maulinah		83	52,1	146	140/79	126	233	6,2
4	Saimah		66	46,6	144	131/76	150	203	6,0
5	Ronana		36	80,3	157	124/74	76	170	5,5
6	Alfian		64	74,8	174	136/89	84	132	8,2
7	Djulaeha		62	52,8	147	135/74	117	182	-
8	Didian		59	159	159	131/90	88	204	6,5
9	Maulana		64	77	166	125/63	114	149	4,6
10	Dea		41	69,1	161	152/98	197	259	5,5
11	Yayuk		72	30,9	147	129/75	-	294	8,5
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									

3. Dokumentasi kegiatan



