

SURAT TUGAS

Nomor: 650-R/UNTAR/Pengabdian/VIII/2022

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

ERNAWATI, dr., MS, SE, FISCM, FISPH

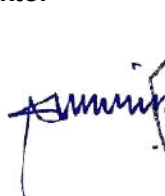
Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul : Pemeriksaan Daya Ingat Visual
Mitra : Kelurahan Tomang
Periode : 1/2022/19 Juli 2022
URL Repository :

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

10 Agustus 2022

Rektor



Prof. Dr. Ir. AGUSTINUS PURNA IRAWAN

Print Security : 021508e008b22c00d945164dc0f44925

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

**LAPORAN AKHIR PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT YANG DIAJUKAN KE
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**PEMERIKSAAN
DAYA INGAT VISUAL**

Ketua Tim

dr. Ernawati, SE, MS, FISCM, FISPH, Sp,KKLP /(10403008)

Anggota:

Eldy (405190085)

Olivia Larissa (405190185)

**PROGRAM STUDI PROFESI DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA JAKARTA
PKM LINGKUNGAN
Periode 1
Tahun 2022**

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN AKHIR PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
Periode PKM LINGKUNGAN Periode 1/Tahun 2022

1. Judul : Pemeriksaan Daya Ingat Visual
2. Nama Mitra PKM : Kelurahan Tomang Utara
3. Ketua Tim Pengusul
 - a. Nama dan gelar : dr. Ernawati, SE, MS, FISCN, FISPH, Sp. KKL
 - b. NIK/NIDN : 10403008/0328057003
 - c. Jabatan/gol. : Dosen tetap/III d
 - d. Program studi : Profesi Dokter
 - e. Fakultas : Fakultas Kedokteran
 - f. Bidang keahlian : Ilmu Kesehatan Masyarakat
 - g. Alamat kantor : Bagian IKM Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara; email: ernawati@fk.untar.ac.id
 - h. Nomor HP/Telepon : 081381606869
4. Anggota Tim PKM
 - a. Jumlah anggota (Dosen) : - orang
 - b. Nama Anggota/keahlian : -
 - c. Jumlah Mahasiswa : 2 orang
 - d. Nama & NIM Mahasiswa 1 : Eldy (405190085)
 - e. Nama & NIM Mahasiswa 2 : Olivia Larissa (405190185)
5. Lokasi Kegiatan Mitra
 - a. Wilayah mitra : RPTRA Kelurahan Tomang
 - b. Kabupaten/Kota : Jakarta Barat 11440
 - c. Provinsi : DKI Jakarta
6. Metode Pelaksanaan : Luring / ~~Daring~~
7. Luaran yang dihasilkan : HKI
8. Jangka Waktu Pelaksanaan : Juli 2022
9. Pendanaan
 - a. Biaya yang disetujui : Rp. 3.000.000,-

Menyetujui
 Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian
 kepada Masyarakat



Jap Tji Beng, PhD
 NIK: 10381047

Jakarta, 19 Juli 2022
 Ketua Tim Pengusul

dr. Ernawati, SE, MS, FISCN, FISPH, Sp. KKL
 NIDN/NIK : 10403008/0328057003

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Analisis Situasi

Gangguan kognitif, termasuk memori, adalah tanda penyakit neurodegeneratif seperti demensia dan penyakit Alzheimer (AD). Penyakit neurodegeneratif sering tidak terdiagnosis pada saat awal sehingga terdiagnosisnya saat keadaan sudah jelek. Beberapa penelitian menekankan pentingnya deteksi dini, manajemen yang baik dan peningkatan kualitas hidup serta kemampuan kognitif pada lansia. (Institute of Psychiatry, 2011).

Ada berbagai jenis kehilangan memori pada waktu yang berbeda selama penuaan. Memori episodik (untuk peristiwa tertentu) dan memori kerja cenderung menurun paling cepat, tetapi informasi perseptual, kebiasaan yang diperoleh, prosedur, dan pengetahuan umum (memori semantik) cenderung berumur panjang dan baik. Memori terkait erat dengan fungsi kognitif lainnya seperti perhatian, kontrol eksekusi, pembelajaran, dan pemecahan masalah, yang juga menurun dengan penuaan normal atau patologis. Oleh karena itu, penurunan daya ingat dapat berdampak luas pada kualitas hidup lansia. (Khaligh-Razavi, S., Habibi, S., Sadeghi, M., Marefat, H., Khanbagi, M., Nabavi, S., et al, 2018)

Kemampuan kognitif dapat dibagi menjadi domain kognisi spesifik, yaitu: (1) kecepatan proses pikir, (2) atensi, (3) daya ingat, (4) bahasa, (5) kemampuan visuospasial dan (6) fungsi eksekutif/penalaran. Kecepatan proses pikir adalah kecepatan aktivitas kognisi dan respon motorik. Kebanyakan perubahan kognitif yang tampak pada lanjut usia sehat adalah melambatnya proses berpikir yang memengaruhi performa dari domain lainnya (Patel, B., Holland, N., 2013).

Intervensi dini dianggap sebagai pengobatan termudah dan paling murah karena tidak ada pengobatan yang efektif untuk demensia (WHO, 2020). Beberapa pendekatan yang saat ini digunakan untuk penilaian kognitif termasuk Mini-Mental State Examination (MMSE), Montreal Cognitive Assessment (MoCA), dan Adenbrook Cognitive Testing (ACE).

Saat ini ada alat tes memori visual sederhana yang dapat digunakan sebagai alat skrining untuk deteksi dini demensia dan penilaian tingkat keparahan gangguan memori. Tes DIV adalah tes yang dilakukan untuk menilai dan mengukur tingkat keparahan gangguan daya ingat yang bertujuan untuk mendeteksi dini demensia dengan menggunakan pengenalan gambar yang diikuti dengan penyesuaian nama gambar dengan gambar yang ditunjukkan pada responden sesuai dengan ketentuan penilaian yang telah ditetapkan. Kemudahan penggunaan alat ini memungkinkan untuk digunakan kemudian sebagai penjaga gerbang kesehatan masyarakat di fasilitas kesehatan tingkat pertama.

1.2. Permasalahan Mitra

World Alzheimer's Report 2016 memperkirakan bahwa demensia merupakan masalah kesehatan utama ketiga setelah kanker dan penyakit serebrovaskular (WHO, 2020). Sekitar 50 juta orang di seluruh dunia menderita demensia, 60% tinggal di negara berpenghasilan rendah dan menengah, dan China adalah negara yang paling terbebani demensia di dunia (WHO, 2020). Sekitar 10 juta kasus baru demensia terjadi setiap tahun. Jumlah penderita demensia diperkirakan 82 juta pada tahun 2030 dan 152 juta pada tahun 2050 (ALZI, 2019). Sekitar 1,2 juta orang didiagnosis demensia di Indonesia pada tahun 2016, dan diperkirakan jumlah ini akan meningkat menjadi 2 juta pada tahun 2030 dan 4 juta pada tahun 2050. (Craik, F., 2008).

Kelurahan Tomang tahun 2021 dihuni oleh 35.810 penduduk yang terbagi dari 17.857 laki-laki dan 17.953 perempuan. Penduduk dengan usia 50 tahun ke atas berjumlah 8.803. (Portal Data Terpadu Pemprov DKI Jakarta, 2021) Sebagian dari mereka berada pada usia pra lansia dan lansia. Maka dibutuhkan upaya pencegahan dan deteksi dini agar mereka tidak segera masuk dalam kondisi demensia melalui Tes Daya Ingat Visual. Kegiatan dilakukan bagi warga pra lansia dan lansia dari RW 9,10,11,12 dan 15 (ada beberapa peserta yang berasal dari luar RW tersebut) pada tanggal 14 Juli 2022 di RPTRA Kelurahan Tomang.

BAB II PELAKSANAAN

2.1 Susunan Acara Kegiatan

Susunan acara kegiatan dapat dilihat pada Tabel 2.1

Tabel 2.1 Susunan Acara Kegiatan Pengabdian

Kegiatan	Rincian	PIC
Susunan acara	- Pk 07.00 kumpul di FK, siapin barang-barang dan berangkat ke lokasi - Pk 08.30 -09.00 Pembukaan - Pk 09.15 tes DIV - Pk 10.45 penutupan dengan foto bersama dan pembagian snack+hasil test	Pembukaan dari Bapak Uki sekretaris Kelurahan dan dr. Alex dari FK UNTAR dr. Ernawati

2.2 Mekanisme Kegiatan Pengabdian

Pada hari pelaksanaan kegiatan, lokasi RPTRA sudah disiapkan kursi meja, sound system dan layer proyektor. Kegiatan dimulai dengan pembukaan oleh Sekretaris Kelurahan Bapak Uki, dilanjutkan sambutan dari perwakilan FK Untar dr. Alexander Halim Santoso, M.Gizi Kemudian pemeriksaan tes daya ingat visual dipandu oleh dr. Ernawati dibantu oleh 2 mahasiswa yaitu Eldy dan Olivia Larissa. Kepada para peserta dibagikan lembar jawaban kosong yang harus diisi saat tes berlangsung. Tes DIV akan dimulai dengan mengenalkan 24 buah gambar yang akan digunakan dalam tes ini beserta namanya. Tes ini terdiri dari 5 bagian yakni Tes A, B, C, D, dan E.

1. Tes A dan B

Pada tes ini masing-masing akan dimunculkan 3 buah gambar yang berbeda yang dipilih dari kumpulan gambar yang telah dikenalkan. Responden disarankan untuk fokus mengingat gambar-gambar tersebut tanpa melakukan hal lain, kemudian setelah membalik lembar jawaban menghadap ke atas, maka akan tampak daftar nama dari gambar yang terlihat dan responden diminta untuk memberi tanda $\sqrt{}$ pada kotak di depan nama gambar yang terlihat.

2. Tes C dan D

Pada tes ini masing-masing akan dimunculkan 5 buah gambar yang berbeda yang dipilih dari kumpulan gambar yang telah dikenalkan. Responden disarankan untuk tetap fokus mengingat gambar-gambar tersebut tanpa melakukan hal lain, kemudian setelah membalik lembar jawaban menghadap ke atas, maka akan tampak daftar nama dari gambar yang terlihat dan responden diminta

untuk memberi tanda √ pada kotak di depan nama gambar yang terlihat.

3. Tes E

Pada tes ini akan dimunculkan 8 buah gambar yang berbeda yang dipilih dari kumpulan gambar yang telah dikenalkan. Responden disarankan untuk tetap fokus mengingat gambar-gambar tersebut tanpa melakukan hal lain, kemudian setelah membalik lembar jawaban menghadap ke atas, maka akan tampak daftar nama dari gambar yang terlihat dan responden diminta untuk memberi tanda √ pada kotak di depan nama gambar yang terlihat.

Setelah selesai, lembar jawaban dikumpulkan dan dihitung oleh dr. Ernawati dibantu oleh mahasiswa. Hasil tes dari masing-masing peserta dituliskan pada kertas hasil yang nanti dibagikan ke peserta. Hasil tes dapat dikelompokkan menjadi 5 seperti pada tabel 2.2.

Tabel 2.2 Penilaian Hasil Tes

Penilaian Hasil Tes	
Nilai	Interpetasi
191-200	Daya ingat baik
176-190	Daya ingat optimal
121-175	Gangguan daya ingat ringan
81-120	Gangguan daya ingat sedang
<=80	Gangguan daya ingat berat

2.3 Hasil Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan pengabdian ini dihadiri oleh 31 orang dan yang mengikuti tes ada 30 orang (96,78%). Peserta tes dengan usia termuda 28 tahun dan tertua 71 tahun. Hasilnya 8 orang (26,67%) daya ingat baik (umur termuda 28 tahun dan tertua 59 tahun), 5 orang (16,67%) daya ingat optimal (umur termuda 28 tahun dan tertua 59 tahun), 12 orang (40%) gangguan daya ingat ringan (umur termuda 28 tahun dan tertua 59 tahun), dan 5 orang (16,67%) dengan gangguan daya ingat sedang (umur termuda 28 tahun dan tertua 59 tahun). Pada pemeriksaan ini tidak ditemukan peserta dengan gangguan daya ingat berat. Berdasarkan trend hasil menunjukkan semakin bertambahnya usia semakin berisiko mengalami gangguan daya ingat visual.

BAB 3 KESIMPULAN DAN SARAN

3.1 Kesimpulan

Trend hasil pemeriksaan pada 30 peserta ini menunjukkan semakin bertambahnya usia semakin berisiko mengalami gangguan daya ingat visual.

3.2 Saran

Diperlukan upaya pemeriksaan skrining dan berkala untuk melakukan deteksi dini sekaligus monitoring sehingga dapat dilakukan upaya pencegahan.

DAFTAR PUSTAKA

- ALZI. (2019). Statistik tentang Demensia - Alzheimer Indonesia [Internet]. Alzi.or.id. 2019 [cited 17 April 2021]. Available from: <https://alzi.or.id/statistik-tentang-demensia/>
- Craik, F. (2008). Memory Changes in Normal and Pathological Aging. *The Canadian Journal of Psychiatry*. 2008;53(6):343-345.
- Institute of Psychiatry, King's College London. (2011). The benefits of early diagnosis and intervention. London: Alzheimer's Disease International (ADI); 2011. <https://bmccgeriatr.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12877-020-01948-3>
- Khaligh-Razavi, S., Habibi, S., Sadeghi, M., Marefat, H., Khanbagi, M., Nabavi, S., et al. (2018). Integrated Cognitive Assessment: Speed and Accuracy of Visual Processing as a Reliable Proxy to Cognitive Performance. Cold Spring Harbor Laboratory. 2018. Available from: <https://www.biorxiv.org/content/10.1101/335463v1.full.pdf>
- Patel, B., Holland, N. (2013). Mild Cognitive Impairment. *Clinics in Geriatric Medicine*: 2013; 29(4). Available from: [https://www.geriatric.theclinics.com/issue/S0749-0690\(12\)X0004-1](https://www.geriatric.theclinics.com/issue/S0749-0690(12)X0004-1)
- Portal Data Terpadu Pemprov DKI Jakarta (2021) Data Jumlah Penduduk Provinsi DKI Jakarta Berdasarkan Kelompok Usia dan Jenis Kelamin. [cited 18 Juli 2022]. Available from: <https://data.jakarta.go.id/dataset/data-jumlah-penduduk-provinsi-dki-jakarta-berdasarkan-kelompok-usia-per-kelurahan>
- World Health Organization. (2020). Dementia [Internet]. Who.int. 2020 [cited 17 April 2021]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/dementia>

LAMPIRAN

1. SURAT IZIN/UNDANGAN KEGIATAN PKM

 **PEMERINTAH DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA**
KOTA ADMINISTRASI JAKARTA BARAT
KECAMATAN GROGOL PETAMBURAN
KELURAHAN TOMANG
Jalan Mandala Selatan IV No. 26 Telp. 021-56941910
JAKARTA Kode Pos : 11440

Nomor : 651 /-1.77
Sifat : Penting
Lampiran : -
Hal : Undangan

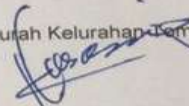
11 Juli 2022

Kepada
Yth. 1. Ketua RW. 09
2. Ketua RW. 10
3. Ketua RW. 11
4. Ketua RW. 12
5. Ketua RW. 15
di
Jakarta

Berdasarkan surat dari Dr. Alexander Halim Santoso, M.Gizi mewakili Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanegara, tanggal 27 Juni 2022, hal : Permohonan Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat (PKM) dalam bentuk Penyuluhan Kesehatan bagi Kader dan Warga Kelurahan Tomang (Ibu dengan Balita dan Lansia). Bersama ini kami mengundang Saudara untuk hadir pada :

hari/tanggal : Kamis, 14 Juli 2022
waktu : 09.00 - selesai WIB
acara : Peningkatan Kesadaran Masyarakat dalam Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular dan Stunting melalui Peran Asupan Gizi yang Sehat dan Seimbang
tempat : RPTRA Mandala

Demikian surat ini disampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Lurah Kelurahan Tomang,

Dra. Dwi Kurniasih, M.A.
NIP 196612271986022001

Catatan :
Masing-masing Ketua RW. 09, RW. 10, RW. 11, RW. 12, dan RW. 15 membawa Lansia sebanyak 10 Orang/RW.

Tembusan :

- Camat Grogol Petamburan;
- Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanegara.

2. MATERI PAPARAN (PPT TES DAYA INGAT VISUAL)

TES DAYA INGAT VISUAL

TEST DIV DAYA INGAT VISUAL

Test ini merupakan tes visual yang akan menguji kemampuan daya ingat, juga untuk melatih daya ingat peserta tes. Mempelajari Test ini dapat dilakukan dengan cara sebagai berikut:

- Waktu yang diberikan dari waktu ke waktu menurut jumlah kemampuan daya ingat yang berbeda. Tes ini adalah tes daya ingat yang tidak ada TEST, mempelajari ke-mampuan daya ingat yang terapan.
- Waktu yang diberikan untuk mempelajari Test ini adalah 30 detik. Tes ini dapat dilakukan dari beberapa kali tes (maksud 3 kali tes).

TATA TERTUTUP

- Siapkanlah lembar jawaban yang sesuai dengan tes ini. Lembar jawaban A untuk Test A, lembar jawaban B untuk Test B dan seterusnya.
- Lembar jawaban harus dibalik menghadap ke belakang sehingga tidak bisa dilihat dan jawaban demikian tidak mempengaruhi pemusatan pikiran untuk mengingat gambar.
- Ketika memulai instruksi untuk menjawab, barulah lembar jawaban dibalik untuk mulai menjawab.

Test dimulai dengan memperhatikan 24 gambar dan namanya yang diberikan dalam test ini. 24 gambar tersebut akan dimunculkan dalam 3 kali tes. Ambil gambar yang muncul dalam test akan berurutan ada yang hanya 1 gambar, 2 gambar dan terbagung 3 gambar. Gambar hanya akan muncul dalam batas waktu tertentu sesuai dengan banyak gambar.

- Berikutlah mengingat nama gambar selama waktu yang diberikan. Jangan mulai menjawab, karena dengan mengingat, konsentrasi pikiran akan terganggu.

Setelah pembelajaran telah mulai menjawab, lembar jawaban dapat dibalik kembali menghadap ke depan sehingga dapat terbaca.

- Jawaban diberikan dengan tanda memberi centang tanda [✓] pada kotak jawaban di depan jawaban.
- Jawaban tidak boleh diberikan, setiap centang pada kotak jawaban akan dianggap sebagai jawaban.

BERIKUT INI ADALAH 24 GAMBAR DAN NAMANYA YANG DIGUNAKAN PADA TEST INI. MULAI SAAT INI SEMUA INSTRUKSI HANYA DIBERIKAN MELALUI LAYAR

GAMBAR 1

GAMBAR 2

GAMBAR 3

GAMBAR 4

GAMBAR 5

GAMBAR 6

GAMBAR 7

GAMBAR 8

GAMBAR 9

GAMBAR 10

GAMBAR 11

GAMBAR 12

GAMBAR 13

GAMBAR 14

GAMBAR 15

GAMBAR 16

GAMBAR 17

GAMBAR 18

GAMBAR 19

GAMBAR 20

GAMBAR 21

GAMBAR 22

GAMBAR 23

GAMBAR 24

SIAP ?

MULAI TEST

TEST A

Anda lembar jawaban A

Balik menghadap ke belakang sehingga tidak terbaca

Perhatikan sejenaklah gambar yang muncul sesudah ini

GAMBAR 25

BALIK LEMBAR JAWABAN A SEKARANG

BERI TANDA [✓]

DI KOTAK JAWABAN PILIHAN SAUDARA

TEST B

Anda lembar jawaban B

Balik menghadap ke belakang sehingga tidak terbaca

Perhatikan sejenaklah gambar yang muncul sesudah ini

GAMBAR 26

BALIK LEMBAR JAWABAN B SEKARANG

BERI TANDA [✓]

DI KOTAK JAWABAN PILIHAN SAUDARA

TEST C

Anda lembar jawaban C

Balik menghadap ke belakang sehingga tidak terbaca

Perhatikan sejenaklah gambar yang muncul sesudah ini

GAMBAR 27

[illegible]

3. FOTO KEGIATAN

PRESENSI KEGIATAN PKM LINGKUNGAN 14 JULI 2022
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS TARUMANAGARA

NO	NAMA	RT / RW RW/RT	TANDA TANGAN
1	Azi	006/012	[Signature]
2	Furineaxp	008/011	[Signature]
3	Udin	009/011	[Signature]
4	Sariati	007/011	[Signature]
5	OLONG, S	RTDM	[Signature]
6	EILHAM SYAH	KET. RT. 003/011	[Signature]
7	MARNANTO	KET RW 011	[Signature]
8	Nasori bin Abas	RT 003/012	[Signature]
9	Masitali	RT 01/16	[Signature]
10	Smorl	RT 01/15	[Signature]
11	Budaresil	RT 005/12	[Signature]
12	Nur Ainyah	01/016	[Signature]
13	S. S. B. B. B. B. B.	07/011	[Signature]
14	Suwitini	Kel. Tomang	[Signature]
15	TARIM	RT. 005/002	[Signature]
16	SAM SUDIN	RT 001/012	[Signature]
17	ENDANG SUPRIYATNA	RT 001/012	[Signature]
18	Enny Yuli	RT 010/009	[Signature]
19	Lily S.	RT 010/009	[Signature]
20	Salinan Sardi	PKK. Kel	[Signature]

PRESENSI KEGIATAN PKM LINGKUNGAN 14 JULI 2022
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS TARUMANAGARA

NO	NAMA	RT/RW RW/RT	TANDA TANGAN
21	Siti aminah	6-16	SS
22	Sari	RT 01-RW 01	ff
23	Witza	RW 012	Ag
24	Kurnadi	RT 001/012	f
25	Aisah	RT 006/011	Amil
26	Darni	RT 09/010	Am
27	Sulisti	RT 03/002	stet
28	Merch Merwan	RT 08/013	st
29	AYATI	RT 02/011	Amil
30	Haniyan	RT 05/016	st
31	Nurchasanah	RT 01/012	Nurchasanah
32	BEDEY	RT 08/013	stet
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			









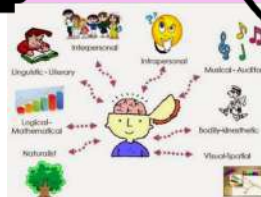
4. LUARAN HKI

 REPUBLIK INDONESIA KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA	
SURAT PENCATATAN CIPTAAN	
Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:	
Nomor dan tanggal permohonan	: EC00202245488, 18 Juli 2022
Pencipta	
Nama	: Ernawati, Eldy dkk
Alamat	: Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, Jl. LetJend. S. Parman No. 1, Jakarta Barat, DKI JAKARTA, 11440
Kewarganegaraan	: Indonesia
Pemegang Hak Cipta	
Nama	: Ernawati, Eldy dkk
Alamat	: Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, Jl. LetJend. S. Parman No. 1, Jakarta Barat, DKI JAKARTA, 11440
Kewarganegaraan	: Indonesia
Jenis Ciptaan	: Poster
Judul Ciptaan	: Tes DIV Untuk Cek Pikun Sedini Mungkin
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia	: 18 Juli 2022, di Jakarta
Jangka waktu perlindungan	: Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.
Nomor pencatatan	: 000361216
adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon. Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.	
	a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual u.b. Direktur Hak Cipta dan Desain Industri
 Anggoro Dasananto NIP.196412081991031002	
Disclaimer: Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.	

TES DIV UNTUK CEK PIKUN SEDINI MUNGKIN



**AYO TES
DAYA INGAT VISUAL (DIV)
KITA
SECARA RUTIN**



**HASIL
BAIK/OPTIMAL**

- AKTIVITAS SEPERTI BIASA
- PERIKSA KESEHATAN BERKALA
- SERING KUMPUL DALAM KEGIATAN BERSAMA

**GANGGUAN
RINGAN**

- ULANGI TES 2 MINGGU KEMUDIAN
- SENAM OTAK/GAME MEMORI RUTIN
- SERING KUMPUL DALAM KEGIATAN BERSAMA
- BILA MAKIN PARAH KE DOKTER SARAF/KLINIK MEMORI

**GANGGUAN
SEDANG**

- ULANGI TES 2 MINGGU KEMUDIAN
- SENAM OTAK/GAME MEMORI RUTIN
- JAGA KEBERSIHAN DIRI
- INGAT TEMPAT PENYIMPANAN KEBUTUHAN HARIAN
- KONSUMSI VITAMIN KESEHATAN OTAK
- BILA MAKIN PARAH KE DOKTER SARAF/KLINIK MEMORI

**GANGGUAN
BERAT**

- ULANGI TES 2 MINGGU KEMUDIAN
- SEGERA KE DOKTER SARAF/KLINIK MEMORI
- MINUM OBAT SECARA RUTIN
- PERSIAPKAN ANGGOTA KELUARGA/CARE GIVER
- JAGA JANGAN SAMPAI STRESS

POLA HIDUP SEHAT SEIMBANG



MARI MENJADI LANSIA SEHAT



**KELUARGA BESAR
BAHAGIA**

Sumber referensi gambar:

1. <https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=Fm8MNip5&id=>
2. <https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=k%2BXnw58&id=>
3. <https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=k%2BXnw58&id=>
4. <https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=Tf06csD&id=>
5. <https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=>

Disain oleh: Ernawati, Olivia Larissa, Eldy

